

詩  
詞  
名  
句  
錄

● 尤季儀 編選  
● 萬里機構 · 萬里書店出版

# 欲上青天攬明月

抒  
懷  
勵  
志  
篇



# 欲上青天攬明月

抒懷  
勵志篇

尤季儀 編選

萬里機構·萬里書店出版

詩詞名句錄



詩詞名句錄

欲上青天攬明月——抒懷勵志篇

策劃 魯 爭

編選 尤季儀

編輯 樊毓斐

版面設計 黃雪君

版面製作 萬里機構製作部

出版者 萬里機構·萬里書店

香港九龍土瓜灣馬坑涌道58-59樓下一號  
電話：2564 7511

網址：<http://www.wanlibk.com>

發行者 萬里機構營業部

香港九龍土瓜灣馬坑涌道58-59樓下一號  
電話：2564 7511 傳真：2590 9385

承印者 雅圖仕印刷有限公司

出版日期 二〇〇二年一月第一次印刷

二〇〇二年六月第二次印刷

版權所有·不准翻印

ISBN 962-14-2154-3

## 出版說明

中華民族在五千年的發展歷程中，創造了輝煌的文明和燦爛的文化。而中國古代詩詞，則是其中一顆璀璨的明珠。從最早的詩歌總集《詩經》，到中國古代詩詞史上的兩個高峰——「唐詩」和「宋詞」，歷代詩人為我們留下的優秀詩詞何止千萬！這些或文藻瑰麗、或音韻鏗鏘、或寓意深遠的詩詞名句，後人常喜歡加以引用，或藉這些佳句表抒胸臆，或藉它們增強自己口頭表達或行文時的感染力。不過，要想在浩如煙海的歷代詩詞中迅速找尋到自己需要的詩詞名句，實在不是一件易事。這套「詩詞名句錄」系列叢書就是為幫助讀者朋友解決這一問題而

出版的。我們從上至先秦、下迄中國近代的幾千首中國歷代詩詞中，甄選了一千多首人們盛誦不衰的詩詞，並從中再選取千錘百煉的名句，組成主題鮮明的十個單冊，它們分別是：

- 《只願君心似我心》（愛情篇壹），《心有靈犀一點通》（愛情篇貳），  
《天下誰人不識君》（友情篇），《每逢佳節倍思親》（親情鄉情篇），  
《可愛深紅間淺紅》（名花薈萃篇），《暗覺馨香已滿襟》（群芳佳木篇），  
《一城山色半城湖》（山水田園篇），《雲破月來花弄影》（風花雪月篇），  
《不廢江河萬古流》（感慨嘆世篇），《欲上青天攬明月》（抒懷勵志篇）。

在每本單冊中，為便於讀者欣賞，我們將詩詞名句「放」在頁面最顯著的位置；每一名句均附有全詩（或全詞）及名句的釋義；對原詩（或原



詞)中較難的字、詞及相關歷史背景，也都作了較詳盡的註釋。為方便查找，每本單冊中，名句按照歷史朝代的先後順序排列；在同一朝代，名句則按作者姓氏筆劃由少到多的順序排列；如果同一作者有多首詩詞被選入，則其作品將按詩(詞)名首字筆劃數由少到多的順序排列。

從來詩、畫是一家，所以我們在製作本套叢書時，特意為每首詩(詞)選配了意境接近的古代名畫作為插圖，希望為讀者朋友帶來音韻和視覺的雙重享受。在裝幀設計上，我們力求令本套叢書充滿「詩情畫意」，採用較小的開本，方便大家在緊張的學習或工作之餘，隨身攜帶，信手翻閱，隨時與詩詞名句展開心靈對話。

# 目錄

## 卷一·抒懷

但願人長久，千里共嬋娟 2 振衣千仞岡，濯足萬里流 4 問君何能爾？心遠地

自偏 6 俯仰終宇宙，不樂復何如 8 聞多素心人，樂與數晨夕 10 少無適俗

韻，性本愛丘山 12 深林人不知，明月來相照 14 白髮悲花落，青雲羨鳥飛 15

舉杯邀明月，對影成三人 16 三杯通大道，一斗合自然 18 人生得意須盡歡，莫

使金樽空對月 20 安能摧眉折腰事權貴，使我不得開心顏 22 天意憐幽草，人

間重晚晴 26 心輕萬事如鴻毛 28 丹青不知老將至，富貴於我如浮雲 30 傳語

風光共流轉、暫時相賞莫相違 34 細推物理須行樂，何用浮名絆此身 36 草木有

本心，何求美人折 38 青箬笠，綠蓑衣，斜風細雨不須歸 40 自當安蹇劣，誰謂

薄世榮 42 居高聲自遠，非是藉秋風 44 獨立三邊靜，輕生一劍知 46 吟安一

個字，撚斷數莖鬚 48 無人信高潔，誰為表予心 49 人生愁恨何能免，銷魂獨我

情何限 50 無限江山，別時容易見時難 52 往事只堪哀，對景難排 54 自是人

生長恨水長東 56 最是倉皇辭廟日，教坊猶奏別離歌，揮淚對宮娥 58 多少恨，

昨夜夢魂中 60 問君能有幾多愁？恰似一江春水向東流 61 爆竹聲中一歲除 62

絕域東風竟何事，只應催我鬢邊華 64 物是人非事事休，欲語淚先流 65 這次第，

怎一個「愁」字了得 66 少年不識愁滋味，愛上層樓。愛上層樓，為賦新詞強說



愁 68 一丘一壑也風流 70 忍把浮名，換了淺斟低唱 72 濁酒一杯家萬里，燕

然未勒歸無計 74 韶華不為少年留，恨悠悠，幾時休 76 孤臣霜髮三千丈，每

歲煙花一萬重 78 二十餘年如一夢，此身雖在堪驚 80 何方化作身千億？一樹

梅花一放翁 82 死去原知萬事空，但悲不見九州同 83 國仇未報壯士老，匣中

寶劍夜有聲 84 白髮未除豪氣在 86 白髮無情侵老境，青燈有味似兒時 88 早

歲那知世事艱，中原北望氣如山 90 心在天山，身老滄洲 92 此身合是詩人未？

細雨騎驢入劍門 94 元知造物心腸別，老卻英雄似等閒 96 不信芳春厭老人，

老人幾度送餘春，惜春行樂莫辭頻 98 萬物靜觀皆自得，四時佳興與人同 99

坐對真成被花惱，出門一笑大江橫 100 風流猶拍古人肩 102 揀盡寒枝不肯棲，

寂寞沙洲冷<sup>104</sup> 誰見幽人獨往來，縹緲孤鴻影<sup>106</sup> 我本無家更安往？故鄉無此

好湖山<sup>107</sup> 人有悲歡離合，月有陰晴圓缺<sup>108</sup> 一點浩然氣，千里快哉風<sup>110</sup> 誰

道人生無再少？門前流水尚能西。休將白髮唱黃雞<sup>112</sup> 日啖荔枝三百顆，不辭長

作嶺南人<sup>113</sup> 先生醉臥此石間，萬古無人知此意<sup>114</sup> 長恨此身非我有，何時忘卻

營營<sup>115</sup> 浩然一曲酒千鍾，男兒行處是，未要論窮通<sup>116</sup> 好鳥枝頭亦朋友，落

花水面皆文章<sup>118</sup> 書卷多情似故人，晨昏憂樂每相親<sup>122</sup>

## 卷二·勵志

俱懷逸興壯思飛，欲上青天攬明月<sup>124</sup> 身既死兮神以靈，子魂魄兮為鬼雄<sup>126</sup> 周

公吐哺，天下歸心<sup>128</sup> 老驥伏櫪，志在千里。烈士暮年，壯心不已<sup>130</sup> 盛年不重

來，一日難再晨。及時當勉勵，歲月不待人 132 猛志逸四海，騫翮思遠翥 134 丈

夫生世會幾時，安能蹀躞垂羽翼 136 洛陽親友如相問，一片冰心在玉壺 137 孰知

不向邊庭苦？縱死猶聞俠骨香 138 長風破浪會有時，直掛雲帆濟滄海 140 仰天大

笑出門去，我輩豈是蓬蒿人 142 天生我材必有用，千金散盡還復來 144 少年心事

當拏雲，誰念幽寒坐鳴呃 146 為人性僻耽佳句，語不驚人死不休 148 讀書破萬卷，

下筆如有神 150 陶冶性靈存底物？新詩改罷自長吟 154 清時有味是無能 155 十年

磨一劍，霜刃未曾試 156 身是菩提樹，心如明鏡臺 157 欲為聖朝除弊事，肯將衰

朽惜殘年 158 人生自古誰無死，留取丹心照汗青 160 生當作人傑，死亦為鬼雄 162

想當年，金戈鐵馬，氣吞萬里如虎 164 三十功名塵與土，八千里路雲和月 166 壯

志飢餐胡虜肉，笑談渴飲匈奴血 165 莫等閒，白了少年頭，空悲切 169 零落成泥

碾作塵，只有香如故 171 自許封侯在萬里，有誰知？鬢雖殘，心未死 172 書中

自有黃金屋，書中自有顏如玉 174 不要人誇好顏色，只留正氣滿乾坤 176 蹉跎

莫遣韶光老，人生惟有讀書好 177 粉骨碎身渾不怕，要留清白在人間 178 富貴

本無根，盡從勤裏得 179 風聲雨聲讀書聲，聲聲入耳；家事國事天下事，事事關

心 180 我自橫刀向天笑，去留肝膽兩崑崙 182 但開風氣不為師 184 男兒志兮天

下事，但有進兮不有止，言志已酬便無志 186 我以我血薦軒轅 188

欲上青天攬明月

抒懷  
勵志篇

尤季儀 編選

萬里機構·萬里書店出版

詩詞名句錄



水調歌頭

丙辰中秋 歡飲達旦 大醉 作此篇 兼懷子由

明月幾時有 把酒問青天

不知天上宮闕 今夕是何年

我欲乘風歸去 又恐瓊樓玉宇 高處不勝寒

起舞弄清影 何似在人間

轉朱閣 低綺戶 照無眠

不應有恨 何事長向別時圓

人有悲歡離合 月有陰晴圓缺 此事古難全

但願人長久 千里共嬋娟

宋

蘇軾

# 振衣千仞岡 濯足萬里流

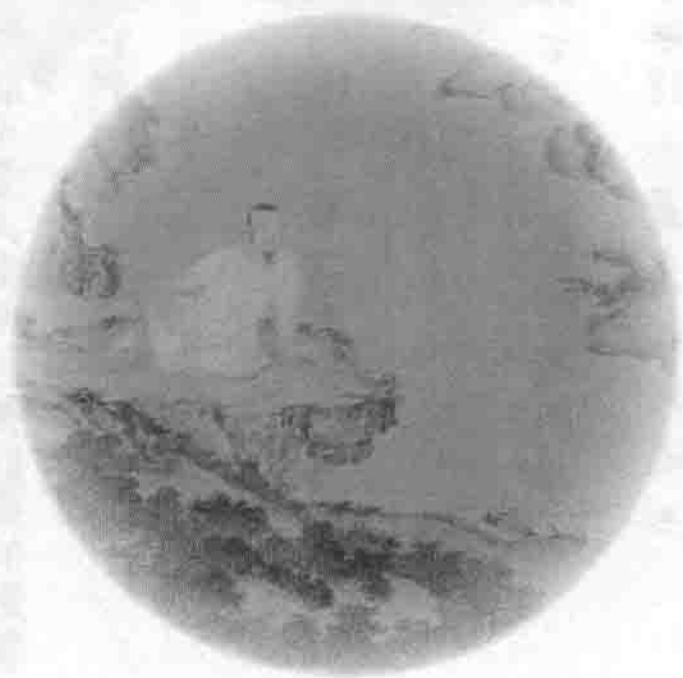
晉·左思·〔詠史其五〕

## 詩詞大意

在高岡上振衣，在長河邊濯足，表現出作者不攀附權貴、不隨波逐流的高潔心態。

## 原詩

皓天舒白日，靈景耀神州①。  
列宅紫宮裏，飛宇若雲浮②。  
峨峨高門內，蘊蘊皆王侯③。  
自非攀龍客，何為歎④來游？  
被褐出闔閭，高步追許由⑤。  
振衣千仞⑥岡，濯足⑦萬里流。



- ①——皓：明亮。靈景：陽光。
- ②——紫宮：亦稱「紫微宮」，星官名，在北斗星以北。比喻皇帝的居所。宇：屋檐。
- ③——峨峨：高。藹藹：眾多。
- ④——歟：XU，忽然。
- ⑤——褐：粗布衣。闔闔：chāng hé，皇宮的正門。許由：傳說中帝堯時的隱士。
- ⑥——千仞：言其高。仞：古代的長度單位，七尺或八尺為一仞。
- ⑦——濯·zhuó·洗。

欲上青天攬明月