

后浪出版公司

理想にとらわれ
ない生き方

不被理想 束缚的生活

(日) 金子由纪子 著 烨伊 译

Kaneko Yukiko



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

后浪出版公司

理想にとらわれない生き方

不被理想

束缚的生活

(日) 金子由纪子 著 焯伊 译

Kaneko Yukiko

 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

不被理想束缚的生活 / (日) 金子由纪子著; 焯伊译. ——北京: 北京联合出版公司, 2015.7

ISBN 978-7-5502-5203-5

I . ①不… II . ①金… ②焯… III . ①随笔—作品集—日本—现代

IV . ① I313.65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 086026 号

RISOU NI TORAWARENAI IKIKATA

BY YUKIKO KANEKO

Copyright ©2014 YUKIKO KANEKO

Edited by CHUKEI PUBLISHING

Original Japanese edition published by KADOKAWA CORPORATION, Tokyo.

All rights reserved

Chinese (in Simplified character only) translation copyright ©2015 by Ginkgo (Beijing) Book Co., Ltd.

Chinese(in Simplified character only) translation rights arranged with KADOKAWA CORPORATION, Tokyo. through Bardon-Chinese Media Agency, Taipei.

本书中文简体版权归属于银杏树下 (北京) 图书有限责任公司

不被理想束缚的生活

著 者: (日) 金子由纪子

译 者: 焯 伊

选题策划: 后浪出版公司

出版统筹: 吴兴元 特约编辑: 薛茹月

责任编辑: 刘 凯 营销推广: ONEBOOK

封面设计: 周伟伟 装帧制造: 墨白空间

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京京都六环印刷厂印刷 新华书店经销

字数 119 千字 889 × 1194 毫米 1/32 5 印张 插页 3

2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-5203-5

定价: 25.00 元

后浪出版咨询(北京)有限责任公司 常年法律顾问: 北京大成律师事务所 周天晖 copyright@hinabook.com
未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容, 侵权必究
本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-64010019

前 言

一次，我和读书时候的两位朋友一起登富士山。

我们三个都没什么登山的经验，富士山我爬了至多不过七次，这下可麻烦了！

我那两位朋友都已经是老牌白领，公司的企划提案书做得得心应手。她俩很快读完铺天盖地的旅游资料，做了一份详尽得足以让行家汗颜的旅程计划书，交通信息、备选路线和随身物品清单一应俱全，整个计划毫无漏洞，非常理想。

好不容易做完的计划书摆在眼前，两个人却好像一点也不轻松。一问才知道，她们做计划时读了太多资料和登山者的博客，已知的选项太多，反而安不下心来。

有四条登山道，应该选哪一条呢？住在哪个山间小屋最合适？该在哪里看日出？要不要在火山口散步？用不用带着随身氧气？

所有问题都必须作出一个选择，万一选错，整个计划可能都会失败，还会连累朋友……

那份计划书看似理想，但理想往往不止一个。

想到朋友们读那些资料的时候，我都一个人茫然等待着，就觉得很对不起她们，可我看了那份计划书，也觉得“有这么多的选项，的确是不好办啊……”

类似的情况，在我们的一生中会发生很多次。

我们的人生总是在不断地选择。就像玩角色扮演游戏一样，一个个选项不停地出现在你眼前，逼着你选出 YES 或者 NO。

考学 不考

学文 学理

去上班 不工作

A 公司 B 公司

结婚 不结婚

……

在我们的母亲或者外婆的年代，特别是对女性来说，人生的选择很少。相比之下，如今人们的选择数不胜数。人们手中攥着的自由更大了，要担的责任也更大了。

现在的女性已不再走类似“在父母的安排下进公司，做几年事务性工作后结婚离职，成为专职主妇”的流程，一切都需要自己作决定。即使选择失败，也不能怪任何人，全都是自己的责任。

所以每个人都为此烦恼。

“不想作出错误的选择。”

“不愿承受损失。”

“想以最短的路线走向成功。”

一定有人由于追求过分理想的人生，反而失去了选择的能力，在人生的某个阶段停滞不前。更可悲的是，我们有时为了避免失败，不情愿地作出并非自己本意的选择，却依然会与成功失之交臂。

相信在这样的时刻，谁都会扪心自问：我到底做了些什么？人生的意义究竟在哪里？

我们选的路未必是对的，也未必是最合适的，它可能充满曲折。也许我们明明选用了最聪明的方法，得出的却是最“错误”的答案。但即使如此，人活着，仍需时时处处作出选择。

追逐理想诚然是重要的，但摆在我们眼前的选项却不都是理想的。当选择的结果和理想相悖时，如果能达观地认为“没什么大不了”，人生或许会简单许多。

这里是富士山的半山腰，你愿意和我们一起往上爬吗？

我不确定是否能登顶，但每走一步，也许你都会看到以前从未见到过的风景。

“正确答案”往往不止一个。

一位朋友给我讲了她工作中认识的一个男人的故事。

该男子乍看上去极为寻常，待人温和有礼，但向初次见面的人介绍自己时，却表现得很有意思。

他先起身鞠躬，报上公司和姓名，也和一般人一样与

对方交换名片再握手。但在一句“请多多关照”后，再次鞠躬时，竟会一把摘下顶在头上的假发，起身后又若无其事地将它仔细地扣在头上。

基本上，每个和他初次见面的人都被他这番举动吓得不轻。而他整套动作做得大大方方，对方也无可诟病。

还有，这个人同事和身边的朋友也毫不避讳自己戴假发的事实，他的举止是那样自然，即便偶尔出门忘了戴假发，也没人会说什么。

听了他的故事，我十分感动。尽管与他未曾谋面，仍觉得这个男人十分优秀，让我着迷。和我意见相同的女性似乎很多，他似乎也很受身边女人的欢迎。

对这个男人来说，假发丝毫不是要被藏起来的可耻秘密，戴假发的自己，无非是另一个版本的自己。

当然，刚开始戴假发的时候他不见得这么豁达，但当他能够将两个版本的自己都呈现在对方面前时，他的人生或许就此收获了双倍的快乐。

这个男人的故事告诉我两个道理。

一是自己觉得非常重要的事，以及让自己烦恼不已的事，在别人眼中，或许都没什么大不了。

二是正确答案往往不止一个。我们常担心自己选错了答案该怎么办，但其实正确答案并不唯一，每个选项都可以是正确的。

人生是持续不断的判断和选择，其基准是选择的结果

是否符合我们心中的理想。

我们这一辈子，重复着无数次选择，为的是有朝一日能攀上心目中理想的顶峰。

可是有一天，我们猛然发觉，自己与理想的距离丝毫没有拉近，甚至是越来越远……

随着自以为正确的选择一一落空，理想好像也跟着渐行渐远……

又或者，理想没有越走越远，自己的路却始终与通向理想的路平行，断无相交的可能……

遗憾的是，这恐怕才是现实。

我年轻的时候，理想的生活方式是“找一份能养活自己一辈子的工作，不依赖任何人，自由地活着！”做着这个美梦的我，回过头便还原成一个再平凡不过的母亲。我必须准备家人的一日三餐，为他们扫除洗衣，带孩子看病、督促他们学习，独处成了一件奢侈的事情。不过，如今我也渐渐能够接纳这些，觉得这样也不错。

怀抱理想的生活让自己更加优秀、美丽，但若在理想破灭时陷入自责，失去对生活的信心，原本的理想则会化成仇怨。

更何况，所谓的“理想”，真的适合自己吗？真的不是被世人认定的“通用理想”吗？

为理想奋斗是件很棒的事，却未必真能给自己带来幸福，正确答案本来就不止一个。

更进一步说，如果你此时此刻觉得作了错误的选择，那么只要重新来过，直到找到自己认为对的那个答案就行了。

就像那个男人一样，他先接受了“戴假发”和“不戴假发”都是同一个自己这个事实，继而让身边的人也接受了这一点。“实现理想的自己”和“没实现理想，但有意外收获的自己”一定都是正确的。

生活幸福的人，是有共通之处的——无论他们之前作过怎样的选择，都是自己思考后的结果，并且他们都能对自己的选择负责，不把后果归咎于他人。

在我看来，要想活得幸福，需要遵守下面这三项规则：

自己的人生，自己做主！

作出决定，就要承担责任！

做错了事，要把它改对为止！

即使自己选择的人生在某处跌倒，也要爬起来，努力笑到最后。请务必记得，“正确答案”并不唯一，不要被选择束缚。坚持下去，说不定有许多意想不到的幸运会在未来等着你……

目 录

前 言 4

第 1 章 何为幸福? 1

- 朋友都比我厉害 3
- 幸福指数居高不下的日本 6
- 别再幻想“光辉的自我” 10
- “幸福”是种选择 14
- 放低标准，提高水准 18

第 2 章 工作和金钱 21

- 被期待的，就是专业的 23
- 工作是宣传自我的工具 27
- 工作是为了生存 31
- 如何看待金钱? 34
- 有了钱，就需要花钱 38
- 没钱是件丢脸的事吗? 42
- 少了钱，多了自由 45

第3章 恋爱 49

- 好人难寻 51
- 拉不近两人的距离 55
- 远离婚外恋 59
- 不恋爱就不行吗? 63
- 恋爱不只是男女之间的事 66

第4章 婚姻 69

- 这个人可靠吗? 71
- 只要有爱就够了? 74
- 结婚? 不结婚? 79
- 结婚和家务 1 83
- 结婚和家务 2 87
- 他的态度不明朗 92

第5章 生儿育女 97

- 生还是不生? 99
- 怎么生孩子? 103
- 怎么养孩子? 107
- 我们家孩子还做不了 111

第6章 与人相处, 与自己相处 117

- “我并不这么认为” 119

- 可独乐乐，也可众乐乐 124
- 与嫉妒共处 128
- 把自己摆在最优先的位置 133
- 尽管如此也没关系 137
- 一生的幸福 141

后 记 145

出版后记 147



第1章
何为幸福？

朋友都比我厉害

和上学时候的朋友碰面，或是听人说起他们的近况时，你可能会为那股突如其来的陌生感而惊讶。那个当初和你一起吃便当、为无聊的玩笑笑弯了腰、放学后在那家不顺路的麦当劳里，和你有聊不完话题的孩子……

她早早地结了婚，现在已有一双儿女。她每日的生活忙碌而疲惫，对孩子们说话时却充满温柔，那张脸上明明白白地写着“母亲”二字。

毕业后，他在公司崭露头角，如今已经做到主任级别，听说去国外出差也是家常便饭了，高档品牌的西服套装，仿佛就是为他量身定做的。

大学毕业的时候，她和男友分手，之后身旁的人又换了几任。每换一任，她都比之前更漂亮一些。她下个月结婚，听说丈夫是个有名的音乐制作人。

得知朋友过上了漂亮的生活，你由衷地为他们高兴。但不知为何，又觉得失落。特别是把他们的喜讯告诉你身

边的人时，总觉得听你说话的人在无声地责问你——“他们过得很好，而你呢？”你这么想着，觉得身子都僵成了一团。

石川啄木咏过这样一首歌：

待到吾友皆功成名就
我便买花回来
与妻相亲相爱

或许你会想起这首歌，却又失落地想起：“原来，我连可以相亲相爱的妻子（丈夫、恋人）都没有呀……”

其实你知道，现在的自己绝非不幸，你的生活一切都很正常。但得知曾经和自己在同一起跑线上的朋友，如今却跑到了你的前面，跑到你伸手都碰不到的地方，毕竟还是会吃惊的——时间在我们身上公平地流走，而我究竟干了些什么？

看到和自己同龄的艺人、专业体育运动员等名人在业界活跃的身姿，你告诉自己：“那些都是特别有天赋的人”，不认为自己和他们有什么可比性。可当你看到曾经的同学、朋友的成长，才意识到自己的失败已经无法挽回。

这种时候，只要告诉自己：你是你，她是她，就不至于那么难过。可是你又似乎知道，她一定是经历了一些努力、艰辛和磨难才走到了今天，而你自己当年选择避开了

这些。这样一来，还是会自责。

逝去的时间已经于事无补，如果现在还能做些什么来弥补就好了……