

可爱女人爱他，更爱自己

可爱女人的个性

美丽的容颜，漂亮的妆扮

婀娜的体态

让你芳香四溢

轻松阅读

，可爱的你

更加可

爱了

哟

！

可爱女人 必读的

美 错 著

现代女性自修经典¹

33^个

KEAI NUREN BIDU DE
33GE XIAO GUSHI

中国商业出版社

小故事

可爱女人
必读的33个
小故事

现代女性自修经典1

KEAI NUREN BIDU DE
33GE XIAO GUSHI

美 错 著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

可爱女人必读的 33 个小故事 / 美错著. —北京: 中国商业出版社, 2006.5

ISBN 7-5044-5625-X

I. 可… II. 美… III. 女性 - 修养 - 通俗读物
IV. B825 - 49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第 047646 号

责任编辑: 陈鹰翔

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

中国石油报社印刷厂印刷

720×960 毫米 16 开 14.5 印张 200 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

定价: 24.80 元

(如有印装质量问题可更换)

第一部分 可爱女人爱情篇

可爱女人必读的 33 个小故事之一：面包与花朵 / 3

生活中还有比爱情更重要的事情

爱情对女人来说，更是一种学问

如朝阳般的爱情里蕴藏着不可获知的力量

可爱女人必读的 33 个小故事之二：她们的吸引力 / 9

做个吸引男人的可爱女人

静态吸引，非同凡响

性感，是一种无声的语言

可爱女人必读的 33 个小故事之三：一万英镑买住宅 / 17

主动去做，才有机会

不安一说出口，就已消解了一部分

不要把简单的事情复杂化

可爱女人必读的 33 个小故事之四：命运的变数 / 23

不要被甜言蜜语所诱惑，一定要控制自己的情绪

走爱情的下坡路时，要记得往上看

彼此拥有自己的世界，是爱情顺利发展的不二法门

可爱女人必读的 33 个小故事之五：爱我与我爱 / 31

爱不爱是自己的事，和他人无关

爱就是爱，不爱就是不爱

不因结婚而结婚

可爱女人必读的 33 个小故事之六：智者点金 / 39

知己知彼，尽现魅力

爱情中的高手都是知道对方劣性的

了解男性的脆弱等于掌握自己的幸福

可爱女人必读的 33 个小故事之七：爱情哲学 / 45

有一个喜欢工作的男朋友，是非常幸福的

爱情中的忍耐，代价很大

适当的诚实度，才是恋爱顺利的秘诀

可爱女人必读的 33 个小故事之八：悲观与乐观 / 51

可爱女人认为幸福的爱情是平淡的

世界上根本不会有完美的男人

恋爱也是需要技巧和攻略的

第二部分 可爱女人性格篇

可爱女人必读的 33 个小故事之九：包袱 / 59

想说就说、想做就做，何必想太多

主动些，幸福会来得更快

令人觉得意外的女性，闪耀着动人可爱的光芒

可爱女人必读的 33 个小故事之十：同一座玫瑰园 / 65

你的世界是彩色还是灰色的，取决于你的心态

请不要因为年纪的增长，而放弃身为女人的可爱

让心情滑落谷底，大大地烦恼一番又有何妨

可爱女人必读的 33 个小故事之十一：开错窗 / 71

将自己归零成一张白纸，描画你的感受

快乐是一种决定，每一刻都要追求

随风俯仰、任水漂流，会使步子更轻松

可爱女人必读的 33 个小故事之十二：请上岸吧 / 77

不要说：我就是这样的人

更大胆、更直接地向对方表达自己的心意

带着热忱，等待着新的一天

可爱女人必读的 33 个小故事之十三：不同磨刀，不同命运 / 83

烦恼能让女人更坚强，当然也不要自寻烦恼

受伤的人无所不在，会哭的女人更可爱

可爱女人能注意到自己的“天敌”

可爱女人必读的 33 个小故事之十四：一只“笨鸟” / 91

停止“武断”论人的习惯

无法喜欢自己的人，是没有可爱而言的

批评他人的同时，自己也在承受着不幸

可爱女人必读的 33 个小故事之十五：宁静 / 97

不受局限、不被束缚，这就是自由的可爱女性

喜欢新事物的女人，才会永远可爱

让自己永远都是真正的、可爱的自己

可爱女人必读的 33 个小故事之十六：仇恨袋 / 103

他人的批评改变不了什么

让自己成为受欢迎的人

看心情来解决问题，往往招致失败

第三部分 可爱女人职场篇

可爱女人必读的 33 个小故事之十七：厚积薄发 / 111

职场求生的十大秘诀

十个心理动员和十种心理调整

成功之门的必备钥匙

可爱女人必读的 33 个小故事之十八：明天的树叶 / 117

老爱推卸责任，总有一天会失去自我

对事热衷是一种见地

自己的生活，自己决定

可爱女人必读的 33 个小故事之十九：搭桥与拆桥 / 123

烦他，也要对他笑

尊重别人等于尊重自己

守秘密让女人更显可爱魅力

可爱女人必读的 33 个小故事之二十：致命的习惯 / 131

往前走一步有那么可怕吗？！

了解自己是可爱女人是做一切事情的开始

小溪汇成海，跬步成千里

可爱女人必读的 33 个小故事之二十一：贪吃的小狗 / 139

当目光笃定遇上知足常乐，就是幸福的开始

信奉一成不变，那是傻瓜的逻辑

热爱且适合，才是最好的工作

可爱女人必读的 33 个小故事之二十二：友谊有价 / 145

享受一个人的酸甜苦辣

谈钱不是俗

要想改变自己先从周遭环境开始

可爱女人必读的 33 个小故事之二十三：渔夫的誓言 / 153

遥不可及和触手可得，哪个更实际

避免后悔的方法就是想好了再做

不要让天上掉下的馅饼从你手中跑掉

可爱女人必读的 33 个小故事之二十四：还有一个苹果 / 159

我是女人，我能行

从可怕的工作中寻找乐趣

说的天花乱坠能怎样，最终还是要去做

第四部分 可爱女人品位篇

可爱女人必读的 33 个小故事之二十五：一盆奇妙的花 / 169

花为悦己者开，女为悦己者容

无远虑，有近忧

表情让女人更迷人

可爱女人必读的 33 个小故事之二十六：两个绘画的人 / 175

适当的“奇异”能够让你鹤立人群

以貌取人，人之常情

奢侈不是单纯意义上的“浪费”

可爱女人必读的 33 个小故事之二十七：从鸟笼到鸟 / 181

瘦骨嶙峋就是你想要的吗

生气可是会让可爱女人变丑的

年龄是一种经验

可爱女人必读的 33 个小故事之二十八：可爱女人的日记 / 187

饮食，是人类存活下去的根本

玩得好，做得好，这才是懂得生活的可爱女人

自我奖励，可爱女人的生活小调剂

可爱女人必读的 33 个小故事之二十九：画上的记号 / 193

自嘲也是一种美德

有时，健忘是幸福生活的调剂品

想象是幸福成功的翅膀

可爱女人必读的 33 个小故事之三十一：我“花”故我在 / 199

物质的拥有可以让女人减少压力

名牌更多的时候是一种品位，跟金钱无关

“内在比外表重要”的想法已过时

可爱女人必读的 33 个小故事之三十二：笼中的画眉 / 205

成为一个勇于说 NO 的女人

一生有一知己足矣

你有装秘密的“抽屉”吗

可爱女人必读的 33 个小故事之三十三：三个旅行者 / 211

知礼重德是基石

健康的心态让一切变得充实

读书的可爱女人尽显品位

可爱女人必读的 33 个小故事之三十四：耶稣与看门人 / 219

一味地严谨认真，不一定能带来好结果

舒口气、放轻松，你会更快乐

简单是生活的质感

第一部分

可爱女人爱情篇

可爱女人爱他 更爱自己



可爱女人必读的 33 个小故事之一

面包与花朵

三年的恋爱，两年的婚姻，她已倦了，她渴望浪漫。而她的他，却天性不善于制造浪漫，让她感受不到爱的气息。

某天，她终于鼓起勇气提分手，他说：“怎么做你才可以改变？”

她慢慢地说：“回答我一个问题，如果你能答到我心里就可以，比如我非常喜欢悬崖上的一朵花，而你去摘的结果是百分之百的死亡，你会不会摘给我？”

他说：“明天早晨给你答案好吗？”她的心灰下去。

早晨醒来，他已经不在，只有一张写满字的纸压在温热的牛奶杯子下。

第一行，就让她凉透了。

“亲爱的，我不会去摘，但请允许我陈述我不去摘的理由：你只会用电脑打字，却常常把程序搞得一塌糊涂，然后对着键盘哭，我要留着手指给你整理程序；你出门的时候总是忘记带钥匙，我要留着双脚跑回来给你开门；酷爱旅游的你在自己的城市里都常常会迷路，我要留着眼睛给你带路；每月‘老朋友’光临的时候，你总是全身冰凉，还肚子疼，我要留着掌心暖你的小腹；你不爱出门，我担心你会患上自闭症，要留着嘴驱走你的寂寞；你总是盯着电脑，眼睛给糟踏得不太好了，我要好好活着，等你老了，给你修剪指甲，帮你拔掉令你懊恼的白发，拉着你的手在海边享受美好的阳光和柔软的沙滩，告诉你那朵花的颜色……所以，在我不能确定有没有人比我更爱你以前，我不想去摘那朵花……”

她的泪滴在纸上，开成晶莹的泪花，抹干泪，继续往下看：“亲爱的，如果你也看完了，答案还让你满意，请你开门吧，我正站在门外，手里提着你喜欢吃的鲜奶面包。”拉开门，她看见他的脸，紧张得像个孩子，只会把捏着面包的手在她眼前晃。

是的，是的，她确定，没人比他更爱她，所以她不要那朵花了。

这就是爱情或者生活。被幸福平静包围时，一些平凡的爱意，总被渴望激情浪漫的心灵忽略。爱从来就没有固定的模式，花朵、浪漫只是浮在生活表面的浅浅点缀，它们的下面才是我们真实、温馨、彼此拥有的生活。



——永远到底有多远！

生活中还有比爱情更重要的事情

对恋爱以外的事也感兴趣,这种有人性广度的女性反而较有魅力!

人生,并非只有爱情,还有很多快乐的事,千万不要成为只有爱情的女人。眼睛里只有爱情,绝对不是件好事。

或许你会反驳:享受爱情有什么不好?现在,就为你说明,为什么爱情并非生命的全部。

1. 生活中,应该充满着各种要素。

例如,生活中的人际关系,从与家人的关系到在公司里的关系,就有种种不同。每天,你都会接触到不同的人,这时候应付各种场面的你,其实和恋爱中的你仍是同一个人。

如果你认为“恋爱时的自己是真正的自己,其他时候就不是“真正的自己”的话,那就大错特错了。在任何时候,你就是你,真正的自己。那个讨厌马屁精,却还是拍上司马屁的你,仍是真正的你。

2. 主张恋爱就是生命的全部的人,就是想逃避恋爱以外事物的人。

这样的人,就和爱看电影的人是很像的,他们认为电影就是生命的全部。疯狂迷恋电影的,基本都是这样的人。

他们在看电影时,便感到无上的幸福,整个人都活了起来。但是她(他)的生活并不存在于电影之中,毋宁说在电影以外的部分才是这个人真正的生活。即使如此,在她(他)的眼中,还是只有电影世界,这可以说是处于一种极不平衡的精神状态中。

3. 爱情也不是独立存在的。

要将恋爱从生活中抽离出来是根本不可能的事,但确实有人这么做。然而,一个对生活没有真实感受的人就无法谈一场真正的恋爱。因为恋爱中的男女关系,也是人际关系的一种。

请用心去体会一下,对于生活在广阔世界的人来说,恋爱只不过是这个广大世界中的一部分而已!



爱情对女人来说,更是一种学问

恋爱,也是一种人际关系。

如果不去研究人的心情,谈再多的恋爱,也是不会顺利的。

想逃离孤独,就要与人建立关系,但人际关系却不能保证摆脱痛苦。与人维持良好的关系,需要耐心,即使是在没有耐心的时候。它需要容忍,即使是在忍无可忍的时候。它需要无私,尽管是在渴求关怀注意之时。

然而,我们仍需要与他人建立关系,来鼓舞心情。在交往中我们逐渐知道自己是谁,会成为什么样的人。人际关系造就了我们的成就,激发创造力,培养情感与心灵的发展。

我们不妨留神看看四周。虽然处境不佳,还是感觉到祝福。每一种情况都能鼓励我们向前积极走一步,每种情境都会为我们带来益处。

恋爱,也具有课程学习的一面。这是因为人一陷入爱河,就会让“人”尝试学习。原本这是在学生时代就须先学习的课程,但是,在考试至上的学校中,要学习这一门课程,似乎很难!老师也很难在课堂中提到。

进入社会之后,会开始学习到人际关系。慢慢地会形成以上作为中心的人际关系,进而怠忽了基本的人际关系。工作中的的人际关系,也是一门技巧,所以如果能学得精湛的技巧,就不觉得建立好的人际关系很难。

那么,恋爱的话又如何呢?如果只有半调子的技巧,可是行不通的。而且,实际运用时,马上就会露出马脚。

人和人之间,赤裸裸地坦诚相见(这种说法或许有点夸张,但却是真的)就存在于恋爱之中。如果没有献出完全无矫饰的真实自己,是无法谈一场真正的恋爱的。虽说如此,互舔伤口般的恋爱,只会产生负面的关系。所以说这一门课的独有呼吸法学得不好,恋爱当然也无法顺利。

每一个人对于事物的想法都不尽相同。不管是多么理想的



一对,在想法的细节方面还是无法完全一致。了解对方任性的一面,也是一种学习。愈是亲密,愈能吐露心声,所以有时候反而会感到冲击。当然也会吵架,这类的争吵,就是在工作的人际关系中不断用技巧回避的争吵。但是,在情侣之间的人际关系上,却一点也无法回避。

因此,对于一对情人来说,交往的过程仿佛展开着一场又一场的人际关系博览会。

恋爱关系中无法剔除这种要素,因为它绝不是一种特殊的人际关系,而是与一般的人际关系重叠的部分很多而已!如果无法了解这一点,结果只能是幼稚的恋爱。

如朝阳般的爱情里蕴藏着不可获知的力量

谈恋爱的女性,为什么看起来都很漂亮呢?

活泼、有朝气的表情,就可以让女性显得更美!

谈恋爱的女人,看起来都比较美,这是她们的心境变宽广了。因为有了余裕,也能处于真心诚意接纳更多事物的状态,所以她们看起来都很漂亮,所以这份美给人的感觉不是表面上的,而是发自她们内心的美。

1. 爱能抚平所有的波澜。

爱情能让所有的状况都沉淀下来,而一切的紧张也消失了。爱的表达是治愈所有创伤的良药,尤其能医好心灵的伤痛。

满怀爱意能振奋精神,减轻个人的困境。我们会找到解决之道。当我们不再只注意自己的问题,对今天所遇到的人多付出爱心时,我们所一直追求的答案,就会出现了。

2. 爱具有让女人触发灵感的魅力。

问题的解答很少是在脑中找到的,而是由心中迸出。我们似乎突然知道要怎么去做。或许某人的一句话或某人的一个行为,触动了我们盼望已久的灵感。我们可以捕捉这一刹那,让这股力



量冲击着我们，在醒悟中我们将找到解答。

当暴躁、易怒、冷漠对人的时候，我们关闭了心扉，拒绝所有传来的信息，爱使我们温柔，内心温柔，我们所等待的启示才有可能降临。

3. 爱能让女人变得精神奕奕。

一个人的能量一旦开始活动，她的表情就会变得活泼有趣，让一直都在休眠状态中的能量，猛然地展开活动。这个时候，胃部的情況会好转，身体的动作会变得有朝气，脑筋也会转得较灵活呢！同时，她也会变得较能深刻思考自己与对方的关系。真是好处说不完！

精神好了，对人也变得较温柔了。这是一定的，因为被人爱着的关系，相对的心情（爱他人的心）也会变得较敏感。

恋爱顺利进展时（其他方面也是如此），她可能会用温柔的眼光看待整个世界；和他人之间的关系，也能抱持着体贴的想法，了解对方的立场。

4. 爱让女人蕴藏着的不可思议的力量爆发。

发现自己能够喜欢他人，实在很了不起！而且对于他人，很自然地也会往好处看。看到的优点总是比缺点多。

恋爱中的满足感，不仅局限于两人之间。那是一个更宽广的空间，是囊括整个世界的满足感。如果只是封闭在两人之间的狭隘世界里，谈的恋爱几近互慰的感觉，这是一种非常负面的恋爱，那也不是一种真正的恋爱。

好的恋爱，会让你变成一位好女人，这是真的！

在面对人生问题时，可能会有两种全然不同的态度。其一，试图去改变外在世界，另外就是尝试去改变自己。

——乔安娜·菲尔德