



妈妈宝宝

护理大全

[英] 卡罗尔·库伯 编著
薛瑾 译



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

孕期保健 婴幼儿护理 成长发育 婴幼儿健康 安全和急救

妈妈宝宝 护理大全

[英] 卡罗尔·库伯 编著
薛瑾 译



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



Penguin
Random
House

A Dorling Kindersley Book
www.dk.com

图书在版编目 (CIP) 数据

妈妈宝宝护理大全/ (英) 库伯编著; 薛瑾译.

- 北京: 北京联合出版公司, 2015.1

ISBN 978-7-5502-3437-6

I. ①妈… II. ①库… ②薛… III. ①妊娠期-妇幼

保健-基本知识②婴幼儿-护理-基本知识 IV. ①R715.3②R174

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第190301号

版权合同登记号

图字: 01-2014-5927

Original Title: JOHNSON'S MOTHER AND BABY . Trademark and Copyright Johnson & Johnson
Ltd 2003

Cover design . Johnson & Johnson Ltd and Dorling Kindersley Limited 2003

Health section text copyright . Dr Carol Cooper 2003

Development (12 to 24 months and 24 months to 36 months) text
copyright . Harriet Griffey 2002

All other Text Copyright . Dorling Kindersley Limited 2003

Images Copyright . Dorling Kindersley Limited 2003

JOHNSON'S is a registered trademark of Johnson & Johnson

本书经由Dorling Kindersley 出版公司授权北京联合出版公司独家出版

妈妈宝宝护理大全

作 者: [英] 卡罗尔·库伯

翻 译: 薛 瑾

策 划: 王京图

责任编辑: 宋延涛 徐秀琴

书籍装帧: 锦创佳业

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

鸿博昊天科技有限公司印刷

新华书店经销

字数553千字 787×1092mm 1/16 17.5印张

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-3437-6

定价: 168.00元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。

电话: (010) 64243832



目 录

前言	10
怎样使用本书	12
孕期保健	15
计划受孕	16
受孕	18
产前护理	20
权益	22
8周	24
12周	28
16周	32
20周	36
24周	40
28周	44
32周	48
36周	52
40周	56
常见不适	60
隐患病症	62
您的分娩选择	64
产前准备	66
分娩	68
分娩过程中的医护措施	74
产后	76
产后恢复	78



婴幼儿护理 81

新生儿护理

0 ~ 6 周 83

了解您的新生儿 84

母乳喂养 86

奶瓶和用奶瓶喂养 90

照顾宝宝 92

宝宝的皮肤 94

给宝宝按摩 96

如何应对宝宝的哭 98

新生儿的睡眠 100

您的感受 102

婴儿护理

6周 ~ 12个月 105

喂养和断奶 106

给宝宝洗澡 108

照顾稍大一些的宝宝 110

稍大一些的宝宝的睡眠 112

重新工作 114

您的新家庭 116

刚学步的宝宝的护理

12 ~ 24个月 119

宝宝的喂养 120

1岁宝宝的睡眠 122

幼儿护理的具体问题 124

独立意识和坏脾气 126

开始如厕训练 130

家庭生活 132



幼儿护理

24 ~ 36个月	135
宝宝的食物	136
如厕训练	138
哭和睡眠	140
去幼儿园	142
下一步	144

成长发育

147

婴儿的发育

0 ~ 6个月	149
第一个6个月	150
0 ~ 2个月	152
2 ~ 4个月	156
4 ~ 6个月	160

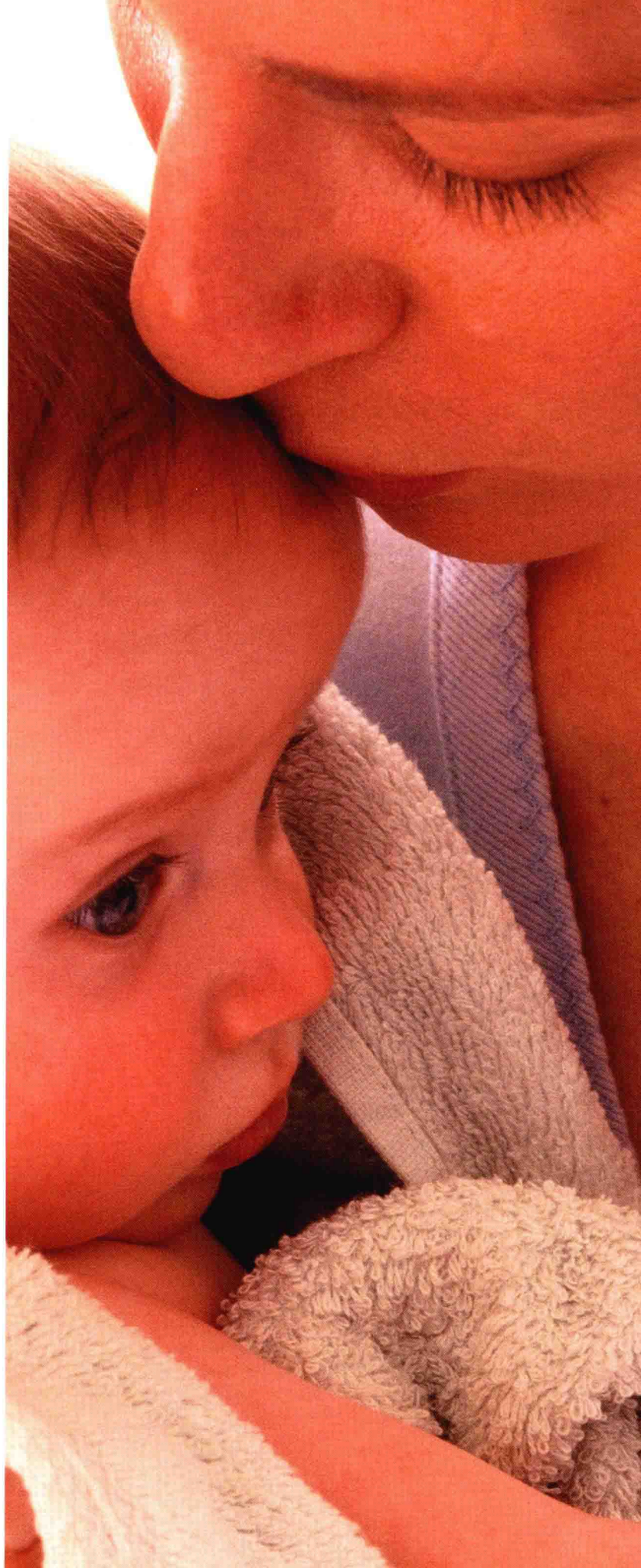
婴儿的发育

6 ~ 12个月	165
第二个6个月	166
6 ~ 8个月	168
8 ~ 10个月	172
10 ~ 12个月	176

幼儿的发育

12 ~ 24个月	181
第二年	182
12 ~ 16个月	184
16 ~ 20个月	188
20 ~ 24个月	192

幼儿的发育	
24 ~ 36个月	197
第三年	198
24 ~ 28个月	200
28 ~ 32个月	204
32 ~ 36个月	208
健康	213
保健	214
接种疫苗	216
婴儿的健康	218
第六周的检查	220
照料生病的婴儿	222
幼儿的健康	226
照料生病的幼儿	228
检查和就医	232
特殊需要	234
辅助性治疗	236
儿童疾病	238
传染性疾病	239
呼吸道传染性疾病	245
眼、耳、鼻和咽喉疾病	248
头发和皮肤疾病	251
肠胃和膀胱疾病	254
慢性病	257
安全	262
急救	268



妈妈宝宝护理大全





妈妈宝宝 护理大全



[英] 卡罗尔·库伯 编著
薛瑾 译



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



Penguin
Random
House

A Dorling Kindersley Book
www.dk.com

图书在版编目(CIP)数据

妈妈宝宝护理大全/(英)库伯编著;薛瑾译.

-北京:北京联合出版公司,2015.1

ISBN 978-7-5502-3437-6

I. ①妈… II. ①库… ②薛… III. ①妊娠期-妇幼

保健-基本知识②婴幼儿-护理-基本知识 IV. ①R715.3②R174

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第190301号

版权合同登记号

图字:01-2014-5927

Original Title:JOHNSON'S MOTHER AND BABY . Trademark and Copyright Johnson & Johnson
Ltd 2003

Cover design . Johnson & Johnson Ltd and Dorling Kindersley Limited 2003

Health section text copyright . Dr Carol Cooper 2003

Development (12 to 24 months and 24 months to 36 months) text
copyright . Harriet Griffey 2002

All other Text Copyright . Dorling Kindersley Limited 2003

Images Copyright . Dorling Kindersley Limited 2003

JOHNSON'S is a registered trademark of Johnson & Johnson

本书经由Dorling Kindersley 出版公司授权北京联合出版公司独家出版

妈妈宝宝护理大全

作 者:[英]卡罗尔·库伯

翻 译:薛 瑾

策 划:王京图

责任编辑:宋延涛 徐秀琴

书籍装帧:锦创佳业

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

鸿博昊天科技有限公司印刷

新华书店经销

字数553千字 787×1092mm 1/16 17.5印张

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-3437-6

定价:168.00元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有,侵权必究

本书若有质量问题,请与本公司图书销售中心联系调换。

电话:(010) 64243832

致妈妈们的信



对于妈妈而言，孩子是你一生收到的最珍贵的礼物。你是他的世界的中心，最初对他的接触、拥抱和交流可以帮助他健康成长。

本书意在为你提供各种建议，便于加强和加深母亲与孩子之间的联系，同时也帮助你开始享受初为人母的各种经历。与此同时也为你的孩子迈入人生的第一步提供最好的帮助。

每一个宝宝都是独特的，每一对母子都会找到属于他们自己的平衡关系的方式。不过，母亲的职责在最初看起来可能有点令人生畏。因而，本书的目的也在于为你提供各种信息，以帮助你在照顾自己的孩子时倍感自信。

这也就是为什么我们要提供这本书给各位母亲，它将为你们提供更为科学和专业的有关怀孕、照顾婴儿和儿童发展方面的指导。

当你纵览本书，最重要的应该记住一点：你比任何人都要了解你的孩子，通过观察和倾听她的一言一行，会有助于你更加自信地发挥本能。你将会清楚地了解如何使用你所掌握的信息，以便于为你怀中的宝宝收获最大的益处。



目 录

前言	10
怎样使用本书	12
孕期保健	15
计划受孕	16
受孕	18
产前护理	20
权益	22
8周	24
12周	28
16周	32
20周	36
24周	40
28周	44
32周	48
36周	52
40周	56
常见不适	60
隐患病症	62
您的分娩选择	64
产前准备	66
分娩	68
分娩过程中的医护措施	74
产后	76
产后恢复	78

婴幼儿护理 81

新生儿护理

0 ~ 6 周	83
了解您的新生儿	84
母乳喂养	86
奶瓶和用奶瓶喂养	90
照顾宝宝	92
宝宝的皮肤	94
给宝宝按摩	96
如何应对宝宝的哭	98
新生儿的睡眠	100
您的感受	102

婴儿护理

6周 ~ 12个月	105
喂养和断奶	106
给宝宝洗澡	108
照顾稍大一些的宝宝	110
稍大一些的宝宝的睡眠	112
重新工作	114
您的新家庭	116

刚学步的宝宝的护理

12 ~ 24个月	119
宝宝的喂养	120
1岁宝宝的睡眠	122
幼儿护理的具体问题	124
独立意识和坏脾气	126
开始如厕训练	130
家庭生活	132





幼儿护理

24 ~ 36个月 135

宝宝的食物 136

如厕训练 138

哭和睡眠 140

去幼儿园 142

下一步 144

成长发育 147

婴儿的发育

0 ~ 6个月 149

第一个6个月 150

0 ~ 2个月 152

2 ~ 4个月 156

4 ~ 6个月 160

婴儿的发育

6 ~ 12个月 165

第二个6个月 166

6 ~ 8个月 168

8 ~ 10个月 172

10 ~ 12个月 176

幼儿的发育

12 ~ 24个月 181

第二年 182

12 ~ 16个月 184

16 ~ 20个月 188

20 ~ 24个月 192

幼儿的发育

24 ~ 36个月	197
第三年	198
24 ~ 28个月	200
28 ~ 32个月	204
32 ~ 36个月	208

健康

保健

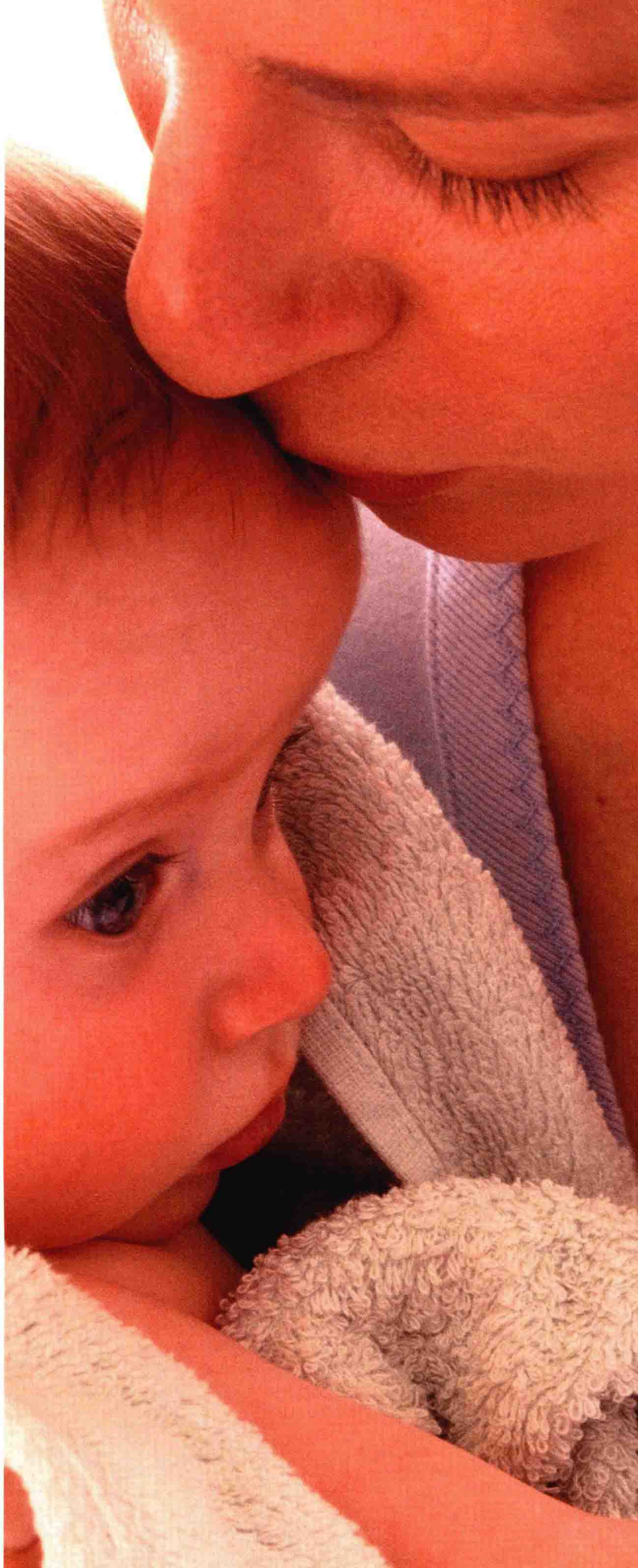
接种疫苗	216
婴儿的健康	218
第六周的检查	220
照料生病的婴儿	222
幼儿的健康	226
照料生病的幼儿	228
检查和就医	232
特殊需要	234
辅助性治疗	236

儿童疾病

传染性疾病	239
呼吸道传染性疾病	245
眼、耳、鼻和咽喉疾病	248
头发和皮肤疾病	251
肠胃和膀胱疾病	254
慢性病	257

安全

急救



前言

从您考虑要为人父母的那一刻起，您就开始了人生最奇妙的一段旅程。每天都有婴儿出生，但当您有了自己刚刚出生的宝宝后，世界上最美妙的经历也将随之而来，您对人生的观点也会因此而改变。这个新的家庭成员的到来，会给您带来深深的欢欣和无穷的乐趣。

在宝宝长成一个活蹦乱跳的小家伙，又成为成年人的这个过程中，会受到很多的影响，但您的影响对他来说始终是最重要的。您和宝宝之间的关系将形成他一生中和他人相处的模式。同时，您还有很多实际的问题要处理，比如，喂养、给宝宝洗澡，以及保护宝宝不受疾病的侵扰等。

您很快就会发现，呵护宝宝并不是一个单向的过程，您的情绪和宝宝的情绪会互相影响，在宝宝的成长过程中会不可避免地出现高潮和低谷，这完全正常。成为父母可能是一个自然的过程，但这并不一定是一个简单的转变过程。

婴幼儿养育没有简单的规则可以遵循，但有很多信息可供新的爸爸妈妈利用。我编写这本书的目的，就是帮助您迎接挑战，并从容应对作为家庭生活一部分的各种期望和担忧。这本书专门为您提供关于育儿的全面帮助和指

