

柏杨

智慧情思全集

肖淑琛◎主编

当满眼的喧嚣掩盖心中的寂寞，
当生世的忙碌扰乱了我们的内心，
当纷乱的人潮吞没着我们的情感，
当迷乱的我们在人生的道路中迷茫无助，
有一位大师带给我们希望，他就是柏杨。



人文大师人生方向

感悟大师系列丛书&智慧+情思=完美人生

常听到有人说：“你的前途操在自己手里。”我年纪大了之后，觉得这话很有问题，事实上是，一半操在自己之手，一半操在别人之手。

——柏杨



常听到有人说：“你的前途操在自己手里。”我年纪大了之后，觉得这话很有问题，事实上是，一半操在自己之手，一半操在别人之手。

——柏杨

柏杨

智慧情思全集

③

肖淑琛◎主编

中国文史出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

柏杨智慧情思全集 : 全 4 册 / 肖淑琛主编. -- 北京 :
中国文史出版社, 2015. 1

ISBN 978-7-5034-6099-9

I. ①柏… II. ①肖… III. ①人生哲学 IV.
① B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 035705 号

责任编辑: 戴小璇

封面设计: 孙希前

出版发行: 中国文史出版社

网 址: www.chinawenshi.net

社 址: 北京市西城区太平桥大街 23 号 邮编: 100811

电 话: 010-66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真: 010-66192703

印 装: 北京毅峰迅捷印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 1/16

印 张: 60.25 字数: 637 千字

版 次: 2015 年 5 月北京第 1 版

印 次: 2015 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 128.00 元 (全四册)

文史版图书, 版权所有, 侵权必究。

前言

柏杨对胸怀有这样的认识：所谓胸怀，就是用天下之材、尽天下之利的气度，当然，还包括相当程度的对异己的包容，对陌生的包容，对不如己者的包容。只有这样，你才会形成一种从广大处觅人生的态度，把生命的境界做大，把事业做大。

有人认为：胸怀是一种姿态，一种宽容甚至宽恕，一种高尚的道德境界。这当然也有道理。生活早已证明：心境开阔人比心境狭隘的人崇高得多。不过，在柏杨看来，胸怀更多地反映了一种自信。自信是胸怀的母亲。人是一种高度智慧的动物，他能想出许多绝妙的主意，干出大量辉煌的事业，但人的经历有限，难免说一些错话、做一些傻事。这个时候，另一些人站出来，指出他的不足，纠正他的缺点。

胸怀狭窄的人认为这是别人故意给他难堪、让他出丑；但胸怀宽阔的人则觉得这是别人关心他、帮助他，他始终相信他人出善意。正因为相信别人是善意的，自己当然要回报以欣赏的微笑，这就是为什么有的人面临严厉的批评却始终保持君子度的深层原因。具备大胸怀的人也相信自己的声誉不会因宽容而受损。胸怀开阔的人的聪明之处在于：他们不像胸怀狭窄的人一样把声誉看成一种固定不变的东西，而认为声誉是动态的，它是由人决定的。正因为如此，他们总是善待路遇的每一个人，尽最大的努力理解、宽容别人。世界是由人推动的，人的个体量非常有限，这就需要我们以博大的胸怀去沟通和接纳周围的人和事。我们相信开阔的胸怀可以成就人生。

本书汲取了柏杨历史胸怀的精华所在，囊括了人生的各种境界，汇集了许多经典的人生哲理，以执着和放下为基点，内容涉及心态、选择、思维、性格、人生定位等方面。让你在尘世的喧嚣中聆听生命的真谛，了解柏杨胸怀的宽广，体悟到人间最美的乐章。

目 录

第一章 懂得隐忍，学会空杯心境

忍耐是一种主动收缩的调整，一种以退为进的策略，一种经历挫折的持重，我们遇到点挫折，更要拥有“空杯”心态。

所谓空杯心态，就是要将心里的“杯子”倒空，将自己所重视、在乎的很多东西一起倒掉。只有将心倒空了，才会有外在的松手，才能拥有更大的成功。

懂得隐忍，切勿傲慢 /2

低调做人不是坏事 /5

学会在夹缝中生存 /7

怎样拥有空杯心态 /10

急于求成只能适得其反 /12

让步为高，宽人是福 /15

人生不必太较真 /18

学会谦逊处世 /21

第二章 要明白适者生存原则

柏杨先生告诉我们，谁能更好地适应社会，谁就能更好地发展。在这个充满激烈竞争的社会中，只有那些懂得谦逊、懂得如何从低谷中爬起、

懂得以退为进的人，才不会被这激烈的社会洪流冲走。

一个男人要想在社会大洪流中站稳脚跟，就必须充分认识和了解自己，同时还要熟悉周围环境，看准时机，果断出手。

做一个谦逊的人 /26

做人不要有傲气 /28

在逆境中求生存 /31

生活中要学会妥协 /33

男人要学会变通 /36

做人要“低调” /39

生活中需要傻一点 /42

为人做事不争锋芒 /44

忍是一种气量，更是一种力量 /47

第三章 想得开，放得下

人文大师柏杨说过，人生充满变数，所以人生必然是个不断选择、不断“获得”与“失去”的过程。如果没有种乐观豁达的心态，那么不管他是多么幸运的一个，都不会拥有真正完美快乐的人生。人不可能永远只是获得，而从不失去，珍惜曾经的拥有，就是种最好的生活方式。

拿得起，放的下 /52

大事精明，小事糊涂 /54

忍一时风平浪静，退一步海阔天空 /56

三分是选择，七分靠放下 /58

忍辱负重，方成大事 /61

变通比执着更智慧 /64

困难是成功的基石 /66

好心态助你走向成功 /68

理智的舍弃是一种智慧 /71

第四章 大肚能容，人生何必太计较

柏杨先生有这样一句名言：世界上之所以有那么多的人感到不快乐，是因为他们只看到人生的欲望不止的那一面，没有用心真正地去感受生活、享受人生。人，之所以快乐，不是因为拥有的多，而是计较的少。

心烦意乱，只因计较太多 /76

处事善于变通，不钻牛角尖 /78

小事一桩，何必挂上心头 /80

学会原谅别人 /82

别太计较，得饶人处且饶人 /84

生活需要一颗豁达之心 /86

必要时要以屈求全 /89

低头是处世的柔软和权变 /93

凡事不必太较真 /96

憎恨别人于己是一种很大的损失 /99

第五章 把心放开，淡定一生

面对生活的各种包袱，请毫不犹豫地将它卸载，就像卸载电脑中没用的软件一样，让自己淡定从容一生。我们不论做人也好，做事情也好，都不要太执着，要学会放手。

卸下心中的包袱 /104

拥有空杯心态，从零开始才能进步 /106

即刻放下便放下，欲觅了时无了时 /108

“舍”可医治“贪”之大病 /111

当鸟翼系上黄金时，就飞不远了 /113

学会放下那份执着 /115

不要在过去的爱情中苦苦纠缠 /117

别做无谓的坚持，要学会释怀 /120

放手，得救的最妙药方 /122

第六章 大肚能容天下事，豁开心扉任从他

“有容乃大，无欲则刚”，包容是一种非凡的气度，是一种宽广的胸怀，是一种充满仁爱的无私境界，它是我们中华民族的传统美德，是做人应有的高贵品质。

有胸怀、有涵养的人才能淡定自若 /126

心开路就开 /128

待人宽一分是福，利人才能利己 /130

包容是一种参透人生的淡定 /132

谁是谁非不重要 /134

放下成见，化敌为友 /136

让他一墙又何妨 /138

持有登高望远的开阔心境 /139

第七章 不计较得失，才能够成功

人文大师柏杨告诉我们，得到与失去、追求与放弃，是人生当中再平常不过的事情了，我们应该以一种平常、豁达的心态去对待。其实，舍与得是生活的两面。得到了这一面，就必然会舍去另一面，正如福祸相依一样。世界上有许多人因为各种原因失去了他们本该拥有的，也得到了别人无法得到的。

贪得无厌，悔恨一生 /144
拥有海阔天空的胸怀 /146
宽大为怀，以爱对恨 /149
生活毕竟是公平的 /152
心清如水才能感悟幸福 /154
患得患失乃人生大忌 /156
容天下难容之事 /158
心底无私，才能天地宽 /161

第八章 对名利要淡泊，不因得失而纠结

古人云：“天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。”追逐名利无可厚非，但过分的沉溺于名与利的枷锁中，沉溺于得与失的禁锢中，就会徒生许多烦恼和纠结了。古人同样有言：“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”，淡看名利，不受名利羁绊，不受得失困扰，是幸福人生道路上的一种大智慧。

淡看名利，不受名利羁绊 /166
贪婪之心是做人禁忌 /168
不图虚名，不为虚名所累 /171
“舍得”，是一种生活的哲学 /175
不以物喜，不以己悲，是人生的大智慧 /178

第九章 做人比做事更重要

我们会经常听到“做人难，难做人”的感慨，也经常能感受“先做人，后做事”的重要性。可见，做人不是小问题，而是大问题，是每个人一生的必修课。

柏杨告诉我们，人生一世，无外乎两件事：一件是做人，一件是做事。

做人固然没有一定的法则和标准，但它存在一定的通则，有一定的技巧与规律。男人是家庭和事业的支柱，因此，作为一个男人，更要懂得如何做人。

做人要懂得知恩图报 /182

宽以待人，厚德载物 /184

敢于承认自己的错误 /185

诚信是最大财富 /188

要有一颗宽容之心 /190

生活要多一点包容 /193

做一个有责任心的人 /196

一个人不能没有自制力 /199

第十章 正确地对待面子问题

“死要面子活受罪”包涵着极其深刻的人际关系原理。比如一个人为了在朋友面前挣足面子，没钱也要穷摆阔……他这样做到最后只能会为了“面子”而不堪承受的无形压力与烦恼，甚至赔了夫人又折兵。由此可见，“尊严”与“面子”更要分清，更要知道奢侈不是有面子，更要知道节俭、宽容才是有面子……

自欺欺人，只能作茧自缚 /204

杜绝虚荣，真诚做人 /208

劳动是最有“面子”的事 /212

放下包袱，不为面子丢掉“面包” /215

死要面子就等于折磨自己 /219

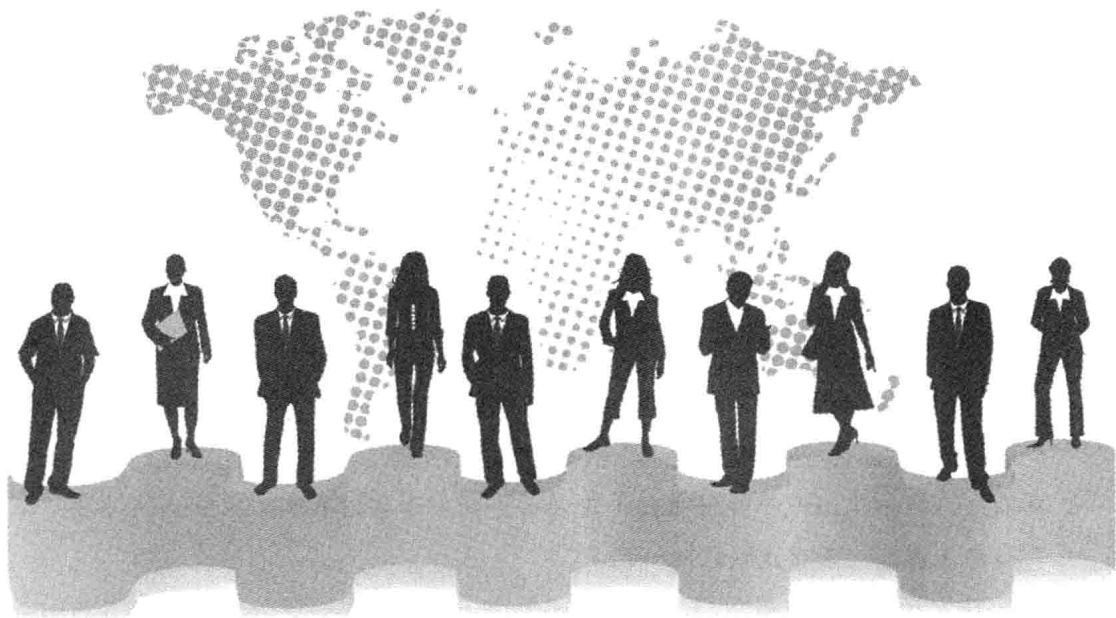
凡事不可硬撑 /225

大丈夫能屈能伸 /229

第一章 懂得隐忍，学会空杯心境

忍耐是一种主动收缩的调整，一种以退为进的策略，一种经历挫折的持重，我们遇到点挫折，更要拥有“空杯”心态。

所谓空杯心态，就是要将心里的“杯子”倒空，将自己所重视、在乎的很多东西一起倒掉。只有将心倒空了，才会有外在的松手，才能拥有更大的成功。



懂得隐忍，切勿傲慢

何谓隐忍，柏杨先生告诉我们所谓隐忍，就是将事情隐于内心，强力克制，忍耐不作表示，也就是通常说的“隐忍不发”。宋朝文天祥在《指南录·后序》也说过“隐忍而行”。也有人认为隐忍就是隐藏起自己，忍耐着自己，且不动声色。翻开历史的长卷，多数在历史的长河中占据位置的名人，都在其奋斗生涯中有过隐忍的岁月。

有一位将军，在大军撤退时总是断后，回到京城后，人们都称赞他的勇敢，将军却说：“并非吾勇，马不进也。”将军把自己断后的无畏行为说成是由于马走得太慢。其实，在人们心目中，“马走得太慢”绝对无法抵消将军的英雄形象。

何晶是新加坡总理李显龙的夫人，随着李显龙的宣誓就职，何晶也开始走到了新加坡的政治前台。她是位精明能干却始终保持低调，尤其不愿被媒体曝光的商业女强人，因此对于她的身世和成就，在新加坡鲜为人知。如今，随着夫君正式宣誓就职，何晶不得不开始在媒体面前“曝光”。

不过，如果稍加留意就不难发现，在美国《财富》杂志首次选出亚洲 25 位最具影响力的企业家排行榜上，何晶排名第 18 位，与索尼集团行政总裁出井伸之、日本丰田汽车社长张富士夫及香港富商李嘉诚齐名。只是当时并没有多少人将她与李显龙联系在一起。

身为新加坡官方最重要的投资控股公司——淡马锡控股公司执行董事的何晶，目前掌管着新加坡遍布全球各地的数百亿美元资产。淡马锡控股公司成立于 1974 年，辖下大型企业包括新加坡航空公司、新加坡电信、新加坡发

展银行乃至世界有名的新加坡动物园等。

她在一次接受媒体的采访时曾说：“我和他（李显龙）时常意见相左，但我们在这些问题上常作有益的辩论。李显龙（当时）虽然是财政部长，但他不能做任何片面决策，他只是一个团队的一分子而已。”

新加坡虽然是一个小国，但在亚洲来说却是一个经济强国，作为新加坡的第一夫人，何晶却喜欢朴素装扮，她经常留着一头短发。喜欢舒适朴素装扮的何晶，曾在美国接受电子工程教育，因此她也是一位出色的政府学者。在1985年嫁给李显龙时，何晶正在新加坡国防部任职，当时李显龙刚以准将一职自军中退役。

当记者问她为什么这么低调时，何晶给记者讲了一个寓言故事：两只大雁与一只青蛙结成了朋友。秋天来了，大雁要飞回南方，三个朋友舍不得分开。大雁对青蛙说：“要是你也能飞上天多好呀，我们可以经常在一起了。”青蛙灵机一动：它让两个大雁衔住一根树枝，然后它自己用嘴衔在树枝中间，三个朋友一起飞上了天。地上的青蛙们都羡慕地拍手叫绝。这时有人问：是谁这么聪明？那只青蛙生怕错过了表现自己的机会，于是大声说：“这是我想出来的……”话还没说完，它便从空中掉下来了。

其实，不把自己太傲慢，坦诚而平淡地生活，没有人把你看成是卑微、怯懦和无能的。如果你老是把自己当作珍珠，那么就时时有被埋没的危险。

所谓隐藏不幸，忍住磨难，方成大器。在这样一个隐忍的过程中去掉身上的傲慢之气，完善自我，变得更加成熟和坚强。“忍”并不是妥协而是以退为进，伟人的隐忍是为了伟业，凡人的隐忍是为了事业。忍耐是成功人士所不可或缺的品质，在凡事中的那一些低调忍耐是日后成功最牢固的基石。俗话说得好“小不忍则乱大谋”，在这个需要细细探究直与曲的世界里，学会暂时的卑微，学会谦逊的处世，谦和的做人，才能成于大事。只有刚柔并进才会有万箭齐发的可能。

张满的弓不在于等待时机的长短，而在于一箭锁喉，用长久的修炼只为磨的一剑，忍是为了更有力的进攻，隐是为了进攻更致命，有时候低头是为了登堂入室，忍耐是在逆势之中蓄积养分，忍耐让人变得心平气和处世果敢，在忍耐中修养秉性，在时光的雕刻中苦练内功，要有藏器于身以待时日的勇

气与决心！

人生总会因为一件小事而转折，也同样因为一种习惯而成功，不要遗憾自己的卑微，更不能虚张自己的傲慢。因为蒿草之后必有香兰，茅茨之后必有侯王。隐是为了低开高走，隐是为了不随意显露锋芒，只有谦虚谨慎，才能有遇事不大喜大悲的性格，才会明白“青出于蓝而胜于蓝、冰水为之而寒于水”的道理。

只有虚心的人才能虔诚的进步，只有养成闲看庭前花开花落，漫随天外云卷云飞的性格，才能在未来有所作为。逆境是上帝给予人类成功的恩赐，坎坷的路途才能铸就出精彩的人生，未经寒彻骨哪有梅花香，人生就像寓言，即使短小却很有内容，寓言就像人生或许平淡却拥有触动心灵的一点，只要对于奋斗有信心，那么大雪也压不弯青松，人生要记住伏久者飞必高，先开者谢独早。

人在这一生中，应该有很多东西需要懂得隐忍，哲人说得好，“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”，这是至理。试想都不去克制自己的思绪或行动，不懂得尝试隐忍你，社会将会是如何的不安稳。

“能忍则忍，一忍则安”。人的一生犹如一部厚厚的字典，它总是在不断地完善自己，丰富自己的内涵，如同各种汉字的音、形、义，特别是字典中的含义，不同的人有不同的诠释，有人是扭曲的，有人是准确的，还有人是薄纱一样的见解，这都是因为角度不同，所看到的自然也就不同了。

因此，我们千万要戒除傲慢心理，无论你有多么大的能力，都不要把自己太当回事，这样才不会产生自满心理，才能不断地充实、完善自己，为缔造完美人生打下良好的基础。



柏杨先生说：骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱，而且，这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。

低调做人不是坏事

柏杨先生说过这样一句话：有品位的人不一定低调，有内涵的人不一定低调，成熟的人也可以不低调；但是，反过来说，低调的人更有品位，更有内涵，也更加成熟。低调不是安贫乐道，也不是经济短缺时期所谓的“朴素”，更不是阿 Q 的精神胜利法！低调，更多的时候，是做人的一种智慧……

对此他讲过这样一个故事：

低调是一种古老的智慧。在中国的历史上，舜是第一个被称为“大智慧”的人。根据历史记载，舜出生后不久母亲就离开了人世，后母生了一个弟弟“象”。孝顺的舜尽管总是小心地侍奉后母和弟弟，但还是遭受了无数次的毒打。无奈的舜并没有选择奋力地反抗，而是一个人流落到历山脚下开荒种地。

在清苦的生活中，舜依旧没有一点怨言。他的德行影响了周围所有的人，人们从四面八方扶老携幼过来，希望和舜成为邻居。仅仅用了一年时间，他的周围就会聚成村落；然后就扩大为城镇、都市。当时的天子尧将自己的两个女儿娥皇和女英许配给了舜做妻子。在两位妻子的帮助下，舜通过了尧对他的能力所进行的考试。最后，尧将天子之位禅让于舜。

今人来看，舜以其大智慧赢得了天子之位，而舜的大智慧正是以“低调”来衬托的。他的不争，他的谦让，他的平和，他的豁达，正是其“低调”的体现。

那么，到底什么是低调呢？低调是一种优雅的人生态度。它代表着豁达，代表着成熟和理性，它是和含蓄联系在一起的，它是一种博大的胸怀、超然洒脱的态度，也是人类个性最高的境界之一。

一个人应该和周围的环境相适应，适者生存。曲高者，和心寡；木秀于林，风必摧之；人浮于众，众必毁之。低调做人才能保持一颗平凡的心，才不至于被外界左右，才能够冷静，才能够务实，这是一个人成就大事最起码的前提。

明朝苏州城里有位尤老翁，开了间典当铺。一年年关前夕，尤老翁在里间盘账，忽然听见外面柜台处有争吵声，就赶忙走了出来。原来是附近的一个穷邻居赵老头正在与伙计争吵。尤老翁一向谨守“低调做人”“和气生财”

的信条，先将伙计训斥一遍，然后再好言向赵老头赔不是。

可是赵老头板着的面孔不见一丝和缓之色，靠在柜台上一句话也不说。挨了骂的伙计悄声对老板诉苦：“老爷，这个赵老头蛮不讲理。他前些日子当了衣服，现在，他说过年要穿，一定要取回去，可是他又不还当衣服的钱。我刚一解释，他就破口大骂，这事不能怪我呀。”尤老翁点点头，打发这个伙计去照料别的生意，自己过去请赵老头到桌边坐下，语气恳切地对他说：“老人家，我知道你的来意，过年了，总想有身体面点儿的衣服穿。这是小事一桩，大家是低头不见抬头见的熟人，什么事都好商量，何必与伙计一般见识呢？你老就消消气吧。”尤老翁不等赵老头开口辩解，马上吩咐另一个伙计查一下账，从赵老头典当的衣物中找四五件冬衣来。

然后，尤老翁指着这几件衣服说：“这件棉袍是你冬天里不可缺少的衣服，这件罩袍你拜年时用得着，这三件棉衣孩子们也是要穿的。这些你先拿回去吧，其余的衣物不是急用的，可以先放在这里。”赵老头似乎一点儿也不领情，拿起衣服，连个招呼都不打，就急匆匆地走了。尤老翁并不在意，仍然含笑拱手将赵老头送出大门。没想到，当天夜里赵老头竟然死在另一位开店的街坊家中。赵老头的亲属乘机控告那位街坊逼死了赵老头，与他打了好几年官司。最后，那位街坊被拖得筋疲力尽，花了一大笔银子才将此事摆平。原来赵老头因为负债累累，家产典当一空后走投无路，就预先服了毒，来到尤老翁的当铺吵闹寻事，想以死来敲诈钱财。

没想到尤老翁做人一向低调，明显吃亏也不与他计较，赵老头觉得坑这样的人即使到了阴曹地府也要下地狱，只好赶快撤走，在毒性发作之前又选择了另外一家。

事后，有人问尤老翁凭什么料到赵老头会有以死进行讹诈这一手，从而忍耐让步，躲过了一场几乎难以躲过的灾祸。尤老翁说：“我并没有想到赵老头会走到这条绝路上去。我只是根据常理推测，若是有人无理取闹，那他必然有所凭仗。在我当伙计的时候，我爹就常对我说，‘天大的事，忍一忍也就过去了。’如果我们在小事情上不忍让，那么很可能就会变成大的灾祸。”尤老翁以少见的忍耐力避开了大的灾祸。的确，做人要低调一些，天大的事，忍一忍也就过去了，这可谓是能屈能伸、方圆做人的至高境界了。

低调的人并不是与世隔绝，而是在社会交往中保持一个真正的自我，他们不矫揉造作，他们不惺惺作态，这使他们在充满诱惑的世界上不至于迷失自我。

不可目中无人在这个什么事都追求轰轰烈烈的时代，张扬的表露似乎成了一种时尚，似乎只有高调做事才易成功，才易被人们经久流传。其实，纵观古今，那些经得住历史沉淀，那些取得成功的人和事，更多秉持的是一种低调的处世原则。当然，并不是说高调做人就不会取得成功，只不过低调是更为保险的人生策略。低调做人无论在官场、商场还是政治军事斗争中都是进可攻、退可守，看似平淡，实则高深的处世谋略。

在待人处世中要低调，当自己处于不利地位，或者危难之时，不妨先退让一步，这样做，不但能避其锋芒，脱离困境，而且还可以另辟蹊径，重新占据主动。



低调做人是一门精深的学问，也是一门高深的艺术。很多时候如果你掌握了自我克制，也就掌握了一条低调做人的方法。

学会在夹缝中生存

生活中，稍微留意一点，身边到处都可见这些夹缝：看得见的，如小草能够在夹石缝中顽强的生长；看不见的，如在工作上，你太有能力，会招来很多人的嫉妒；你没有能力，别人会瞧不起你，打压你；还有社会潜规则，生活上的压力等等，都会让你觉得四面楚歌。

宇宙中，万物都是相生相克的，也是相通的，我们之所以赞扬小草，是因为小草那顽强的生命力，在夹缝里都能生存；同样的道理，人在夹缝里也