

均线

典型股票盘口分析

杨明 编著

- ◎实战：100多个案例都来自A股数据
- ◎通俗：尽量避免专业术语，让新股民一看就懂
- ◎全面：涵盖了均线运用的方方面面
- ◎图解：针对每种理论，都给出了图示说明

清华大学出版社



均线

典型股票盘口分析

杨明 编著

清华大学出版社

内容提要

本书主要介绍有关均线的具体知识,以图文并茂的方式分析如何利用均线来获利的方法。本书还介绍单根均线、两根均线、多根均线分析行情的区别及使用方法,并以实例的形式予以解说。在本书的最后一章,还介绍了均线交易中的常见买入和卖出点,使投资者在遇到这种情况后,不再像以往那样不知如何操作。

本书适于证券分析师和广大股民阅读。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

均线:典型股票盘口分析 / 杨明编著. — 北京:清华大学出版社, 2015

ISBN 978-7-302-40173-5

I. ①均… II. ①杨… III. ①股票交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 096845 号

责任编辑:张 艳

封面设计:李凤英

版式设计:方加青

责任校对:邵怡心

责任印制:王静怡

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社总机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:三河市君旺印务有限公司

装 订 者:三河市新茂装订有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:170mm×230mm

印 张:14

字 数:150 千字

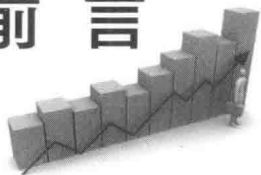
版 次:2015 年 6 月第 1 版

印 次:2015 年 6 月第 1 次印刷

定 价:39.00 元

产品编号:061515-01

前言



股票市场千变万化，大盘趋势时涨时跌，在这纷繁复杂的市场中，能够成功掘金的投资者凤毛麟角。

众所周知，大盘指数从几年前的6000多点一路下跌，跌至2000余点，跌幅之大令人咋舌。亏损的股民常常抱怨市场环境不好，没有盈利的机会，也有不少人把亏损的原因归咎于自己缺乏市场经验。其实这些都不是问题的症结所在。试问，大盘指数在一路飙升至6000点前，又有几人获利？

亏损的真实原因在于技术分析方法的落后。单就技术指标而言，数量多达千余个，投资者难以挑选，更不会运用，何谈获利？

为了给广大投资者提供一个能够获利的机会，笔者结合多年股市实战经验，现将同仁都不愿公开的均线技术指标公布于世，均线可以说是所有技术指标的基础。

本书具有如下特色：

► 实战性：书中案例来自实际的市场数据，列举了大量股票案例并配合实例插图进行分析，具有极强的实战价值。

► 通俗性：本书语言通俗易懂，将股市中的专业词汇通过举例形式来讲解，易于初学者学习并了解这一全新理论。

► 完整性：本书几乎涵盖了均线运用的方方面面，讲解细致，分析独到。

本书从基础讲起，第1章介绍了均线的基础知识。均线不仅是一个技术指标，还是其他技术指标的基础，由均线发展出来的技术指标多达数百个，因此必须先了解均线的核心知识。

第2章介绍了如何运用一根均线来分析短期趋势。

第3章介绍了如何运用一根均线来分析中期走势，这也是交易者日常用来分析走势的指标。无论哪种类型的交易者无不对中期走势尤为看重。

第4章介绍了单根均线分析长期走势的方法。

第5章介绍了如何运用两根均线分析走势行情，两根均线在一定程度上弥补了单根均线分析行情的不足。

第6章介绍了多根均线分析行情走势的方法，其中相当多的内容是首度公开。

学习了前6章的理论，还需要实战来检验效果。因此本书第7章介绍了运用均线来交易的实例，其中讲解了一些均线的买卖形态。所有买卖信号几乎都被囊括到本书当中，省去了大家翻阅资料之劳。

本书由杨明组织编写，同时参与编写的还有利为民、吴小叶、周念福、左红梅、张小宁、彭南秘、徐永志、杨影、林华朋、林楚怡、王小霞、王江华、秦志华、罗顺香、胡顺香、覃刚、许师朋、霍伟、黄太慧、黄氏由、张昆，在此一并表示感谢。

最后，希望本书中的一些方法和技巧能帮助广大股民少走弯路，早日获利！

目 录



第1章 移动平均线入门基础

1.1 移动平均线的概念	2
1.1.1 什么是移动平均线	2
1.1.2 移动平均线的算法	3
1.1.3 均线的作用	5
1.2 移动平均线的分类	11
1.2.1 短期均线	11
1.2.2 中期均线	16
1.2.3 长期均线	18
1.3 移动平均线的优势与劣势	20

第2章 单根均线看短期趋势

2.1 5日均线看短期趋势	24
2.1.1 股价向上突破5日均线	24
2.1.2 股价回调到5日均线	26
2.1.3 股价重返5日均线	28
2.1.4 股价向下大幅度偏离5日均线	29
2.1.5 股价向下突破5日均线	31
2.1.6 股价向上反弹受阻于5日均线	33
2.1.7 股价二次跌破5日均线	35

2.1.8	股价向上大幅度偏离5日均线	37
2.2	10日均线看短期趋势	40
2.2.1	股价向上突破10日均线	40
2.2.2	股价回调到10日均线	42
2.2.3	股价重返10日均线	43
2.2.4	股价向下大幅度偏离10日均线	45
2.2.5	股价向下突破10日均线	48
2.2.6	股价向上反弹受阻于10日均线	50
2.2.7	股价二次跌破10日均线	51
2.2.8	股价向上大幅度偏离10日均线	53
2.3	20日均线看短期趋势	55
2.3.1	股价向上突破20日均线	55
2.3.2	股价回调到20日均线	57
2.3.3	股价重返20日均线	59
2.3.4	股价向下大幅度偏离20日均线	61
2.3.5	股价向下突破20日均线	63
2.3.6	股价向上反弹受阻于20日均线	65
2.3.7	股价二次跌破20日均线	67
2.3.8	股价向上大幅度偏离20日均线	69
2.4	利用短期均线进行交易	71
2.4.1	5日均线短线交易	71
2.4.2	10日均线短线交易	73
2.4.3	20日均线短线交易	75

第3章 单根均线看中期趋势

3.1	30日均线看中期趋势	80
3.1.1	股价向上突破30日均线	80

3.1.2	股价回调到30日均线.....	82
3.1.3	股价重返30日均线.....	83
3.1.4	股价向下大幅度偏离30日均线	85
3.1.5	股价向下突破30日均线.....	87
3.1.6	股价向上反弹受阻于30日均线	89
3.1.7	股价二次跌破30日均线.....	91
3.1.8	股价向上大幅度偏移30日均线	93
3.2	60日均线看中期趋势	95
3.2.1	股价向上突破60日均线.....	95
3.2.2	股价回调到60日均线.....	97
3.2.3	股价重返60日均线.....	99
3.2.4	股价向下大幅度偏离60日均线	101
3.2.5	股价向下突破60日均线.....	102
3.2.6	股价向上反弹受阻于60日均线	104
3.2.7	股价二次跌破60日均线.....	106
3.2.8	股价向上大幅度偏离60日均线	108
3.3	利用中期均线进行交易.....	109
3.3.1	30日均线中线交易.....	110
3.3.2	60日均线中线交易.....	112

第4章 单根均线看长期趋势

4.1	120日均线看长期趋势	116
4.1.1	股价向上突破120日均线.....	116
4.1.2	股价回调到120日均线.....	118
4.1.3	股价重返120日均线.....	119
4.1.4	股价向下大幅度偏离120日均线	121
4.1.5	股价向下突破120日均线.....	123

4.1.6	股价向上反弹受阻于120日均线	125
4.1.7	股价二次跌破120日均线	127
4.1.8	股价向上大幅度偏离120日均线	129
4.2	250日均线看长期趋势	131
4.2.1	股价向上突破250日均线	131
4.2.2	股价向下突破250日均线	132
4.2.3	250日均线支撑股价	134
4.2.4	250日均线压制股价	136
4.3	利用长期均线进行交易	138
4.3.1	120日均线长线交易	138
4.3.2	250日均线长线交易	140

第5章 两根均线看趋势

5.1	5日、10日均线组合看短期趋势	144
5.1.1	5日均线上穿10日均线, 短期买入点	144
5.1.2	5日均线下穿10日均线, 短期卖出点	146
5.2	10日、30日均线组合看短期趋势	147
5.2.1	10日均线上穿30日均线, 短期买入点	148
5.2.2	10日均线下穿30日均线, 短线卖出点	150
5.3	10日、60日均线组合看中长期趋势	151
5.3.1	30日均线上穿60日均线, 中长期买入点	152
5.3.2	30日均线下穿60日均线, 中长期卖出点	154
5.4	30日、120日均线组合看中长期趋势	155
5.4.1	30日均线上穿120日均线, 中长期买入点	156
5.4.2	30日均线下穿120日均线, 中长期卖出点	158

第6章 多根均线看趋势

6.1 多头排列分两类.....	162
6.1.1 什么是多头排列.....	162
6.1.2 中短期趋势与多头排列.....	162
6.1.3 中长期趋势与多头排列.....	164
6.2 空头排列分两类.....	166
6.2.1 什么是空头排列.....	166
6.2.2 中短期趋势与空头排列.....	167
6.2.3 中长期趋势有空头排列.....	169
6.3 均线黄金交叉有真也有假	170
6.3.1 短期走势中的真黄金交叉.....	171
6.3.2 短期走势中的假黄金交叉.....	173
6.3.3 中长期走势中的真黄金交叉.....	175
6.3.4 中长期走势中的假黄金交叉.....	176
6.4 均线死亡交叉有真也有假	178
6.4.1 短期趋势中的真死亡交叉.....	178
6.4.2 短期走势中的假死亡交叉.....	180
6.4.3 中长期走势中的真死亡交叉.....	181
6.4.4 中长期走势中的假死亡交叉.....	182
6.5 均线黏合表盘整.....	184

第7章 巧用均线来交易

7.1 交易中均线发出的常见买入信号	188
7.1.1 银山谷.....	188
7.1.2 金山谷.....	190

7.1.3	逐浪上升	192
7.1.4	均线黏合向上发散	193
7.1.5	均线二次黏合向上发散	195
7.1.6	均线交叉向上发散	196
7.17	蛟龙出海	198
7.1.8	烘云托月	200
7.2	交易中均线发出的常见卖出信号	201
7.2.1	死亡谷	201
7.2.2	均线首次黏合向下发散	203
7.2.3	均线二次黏合向下发散	205
7.2.4	均线交叉向下发散	206
7.2.5	二次交叉向下发散	208
7.2.6	逐浪下降	209
7.2.7	断头铡刀	210
7.2.8	乌云密布	212
	参考文献	213



第1章 移动平均线入门基础

每位股民想必对移动平均线都不会陌生，因为移动平均线如同K线一样是常用的分析工具之一。移动平均线通过平均数值消除股价不规则的变动，由此可以观察股市的整体变化。

1.1 移动平均线的概念

在股市技术分析图表中，移动平均线只不过是一条简单的曲线，但正是这个简单的线条，指明了未来股价的运动方向，因此千万不能小瞧移动平均线的作用。股民如果想快速熟练地应用移动平均线，必须首先了解移动平均线的基本计算方法和有关概念。

1.1.1 什么是移动平均线

移动平均线简称均线，是将一定周期内股票价格的平均值用曲线的方式连接起来，显示股票价格的波动情况，投资者可以据此对未来股价走势做出预测。

如图1.1所示为移动平均线示意图。每位投资者均可以在自己的股票分析软件中看到类似的图表。图1.1中上半部分是K线图，显示着股票的价格波动。中间是成交量，下方是技术指标。在上部的K线图当中，蜿蜒起伏的几条曲线分别是不同周期的移动平均线。

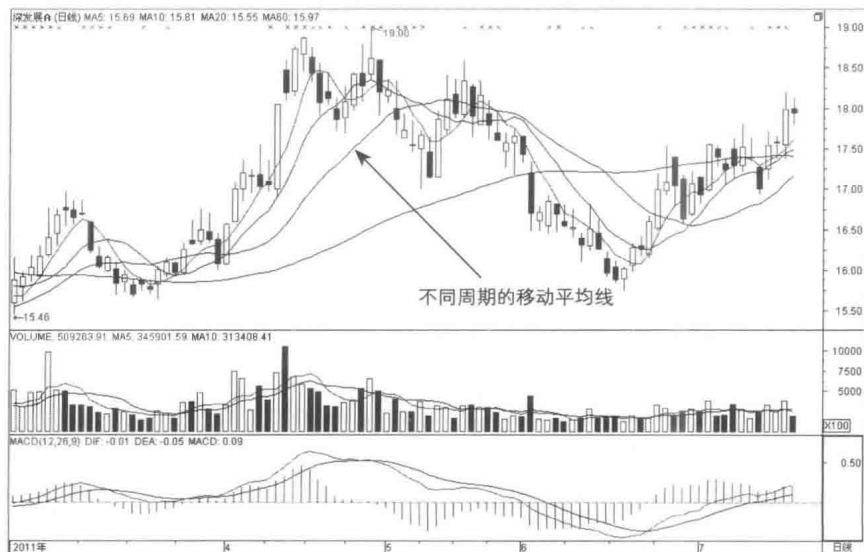


图1.1 移动平均线示意图

1.1.2 移动平均线的算法

从移动平均线的定义可以看到，移动平均线的计算方法是指将一定周期内的股票价格相加，除以移动平均线的总周期。以5日均线为例，当天的移动平均线数值为当日的收盘价与前4日收盘价的总和再除以5。同理，其他日期的移动平均线数值也用此方法计算，最后在图中用曲线将每天的移动平均线数值连接，就形成了5日均线。

下面以具体的实例来介绍。

例1：如表1.1所示为某只股票连续10个交易日的收盘价。

表1.1 股票连续10日的收盘价

时间	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天	第七天	第八天	第九天	第十天
收盘价/元	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

如果计算5日收盘价的移动平均线，则需要计算每一天的移动平均线数值。

第5天移动平均线数值= $(1+2+3+4+5) \div 5=3$

第6天移动平均线数值= $(2+3+4+5+6) \div 5=4$

第7天移动平均线数值= $(3+4+5+6+7) \div 5=5$

第8天移动平均线数值= $(4+5+6+7+8) \div 5=6$

第9天移动平均线数值= $(5+6+7+8+9) \div 5=7$

第10天移动平均线数值= $(6+7+8+9+10) \div 5=8$

将上述数值在图中以曲线的形式相连接，就可以绘制出5天的移动平均线。从计算过程中可以看到，因为时间周期是向前推进的，所取的样本相应地会向前移动。因此移动平均线的数值集是随所取样本的时间移动的，并非固定不变。

从计算数值上可以看到，5日均线的数值依次增大，因此可以看到，移动平均线是向上运行的，这说明短期行情是向上的，有利于短线交易者进行短线操作。

例2：如表1.2所示为某只股票连续10个交易日的收盘价。

表1.2 某只股票连续10日的收盘价

时间	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天	第七天	第八天	第九天	第十天
收盘价/元	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

如果依然计算5日收盘价的移动平均线，则首先需要计算每一个交易日的移动平均线数值。

第5天移动平均线数值= $(20+18+16+14+12) \div 5=16$

第6天移动平均线数值= $(18+16+14+12+10) \div 5=14$

第7天移动平均线数值= $(16+14+12+10+8) \div 5=12$

第8天移动平均线数值= $(14+12+10+8+6) \div 5=10$

第9天移动平均线数值= $(12+10+8+6+4) \div 5=8$

第10天移动平均线数值= $(10+8+6+4+2) \div 5=6$

将每一个交易日计算出的数值在图中用曲线形式相连，就形成了收盘价的5日均线。从计算数值中可以看到，5日均线是向下运行的，这说明短期行情是向下的，因此短线交易者应该回避。

上面的两个例子分别是以5日为周期来计算的，如果是其他周期，原理和计算方法是相同的。只是所采用的数据样本不同罢了。另外，在周线图、月线图、小时图等K线图中，依然可以绘制移动平均线。计算方法与日线图上的计算方法相同。

如图1.2所示为深发展A周K线图。图中蜿蜒起伏的曲线是周K线图中的5日均线。它的计算方法是当前交易周的收盘价与前4周的收盘价相加，再除以周期5。



图1.2 深发展A周K线图

如图1.3所示为深发展A 60分钟K线图。图中的曲线为10小时移动平均线。该移动平均线的计算方法是当前周期的收盘价，加上前9个小时的收盘价，最后除以周期10。



图1.3 深发展A 60分钟K线图

1.1.3 均线的作用

在股市中，移动平均线之所以受到广大投资者的青睐，是因为其具有广泛的作用，而且这些作用十分贴切投资者的需要。

第一，移动平均线可以揭示股价运行的方向。投资者需要探底行情是上升还是下降，移动平均线可以很好地完成这个任务。

如图1.4所示为深发展A 60分钟K线图。股价从17.96元到15.55元之间都处于下行的趋势，移动平均线也给出了向下的运行方式，因此移动平均线可以很好地反映股价的运行方向。股价从15.55元开始上行之时，10日均线也给出了向上的运行方向。因此投资者完全可以根据移动平均线的运行方向来判断当前行情是处于上升状态还是下降状态。



图1.4 深发展A 60分钟K线图

如图1.5所示为深发展A周K线图。尽管K线的时间周期有所增大，但是均线依然可以很好地反映股价的运行趋势。从周线图中可以看到，股价基本上都处于下行的轨迹，而5日均线也整体上处于向下的运动态势。但是股价每次出现向上的反弹行情之时，5日均线也相应地给出了向上的运行方向。因此说明，移动平均线可以紧跟趋势，不仅可以反映股价的大趋势，而且一些细小的波动移动平均线也不会错过紧密地反映出来。



图1.5 深发展A周K线图

第二，移动平均线可以很好地反映当前的市场平均成本。如图1.6所示为证通电子60分钟K线图。图中的曲线为10日均线。该曲线的数值体现了10日周期内买入该股票的平均成本，例如该均线数值为15.85，就说明这10日来买进该股票的平均成本是15.85元。如果投资者以低于这个价位的价格来买进股票，可以说是以市场的平均成本买入的。通过对平均成本的分析再结合其他方面因素的分析，可以了解目前的市场走势，因此了解移动平均线是交易者进行操作的一个重要指标。



图1.6 证通电子60分钟K线图