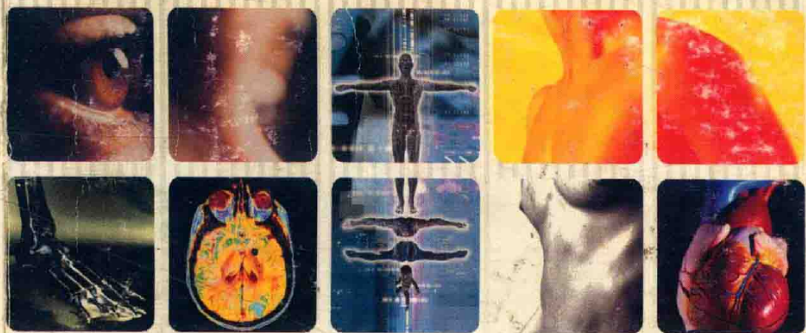




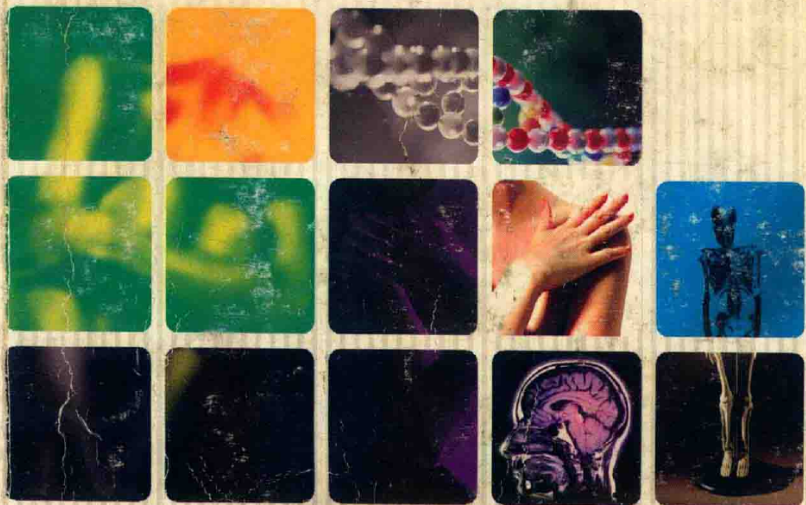
十万个为什么

SHIWANGEWEIFSHENME XINSHIJIPUJIBAN

人体科学分册

新世纪普及版

RentikexueFence



少年儿童出版社

新世纪普及版

十万个

S H

G E



WEISHENME

人体科学分册

少年儿童出版社

人体科学分册 主 编 杨秉辉

(上海市中山医院院长 教授)

撰稿者(排名不分先后)

杨雄里	池志强	汪兴无	王水平	周永迪
王义炯	陆曙民	杜 云	李世昌	郁惠芳
王生清	余千里	胡 军	吴晶琼	裘树平
叶永烈	刘正兴	陈 传	贝润浦	湜 介
劳宏燮	杨敬文	姚德鸿	盛丹菁	倪 遑
唐建华	詹家明	邓树勋	史 洪	乐秀珍
吕望山	刘胜全	孙克锦	李长恒	李树莱
吴其乐	吴顺德	邱志芳	余孝基	汪宗俊
周小寒	赵明森	秦立模	徐新民	翁德立
曹凤岗	蒋君遐	蔡宝贤	薛林英	

图书在版编目 (C I P) 数据

十万个为什么. 人体科学分册. 新世纪普及版 / 杨秉辉主编. —上海: 少年儿童出版社, 2003.8
ISBN 7-5324-5650-1

I . 十... II . 杨... III . ①科学知识—青少年读物
②人体科学—青少年读物 IV . Z228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 057769 号

SHIWANGE

WEISHENME

录

十万个为什么（新世纪普及版）

S H I W A N G E

W E I S H E N M E

为什么说脑子越用越聪明	1
开发右脑有什么好处	3
大脑的不同部位怎样分工	4
脑袋大的人一定聪明吗	6
为什么老年人对近事记忆不清,对往事却记得很牢	9
用头顶球会脑震荡吗	10
为什么脑死亡是人生命活动终止的标志	11
神童和普通儿童究竟有哪些差别	12
为什么蹲久了猛地站起来时会觉得头昏眼花	14
为什么人生了气就吃不下饭	15
为什么自己呵痒不会笑	17
为什么说皮肤是人体最大的器官	18
为什么东方人和西方人的皮肤、头发和眼珠的颜色 不一样	19
为什么儿童最好多晒太阳	21
为什么每个人的指纹不一样	22
为什么每个人都有肚脐眼	23
多吃酱油会使皮肤变黑吗	25

为什么有的儿童夏天会生痱子	26
为什么伤口愈合时会觉得痒	27
为什么伤口碰到咸的东西会格外痛	29
为什么青年人脸上容易生“青春痘”	30
为什么老年人的皮肤会起皱	31
为什么冬天有些人的耳朵和手会生冻疮	32
为什么皮肤上会有痣	34
老年斑是怎样形成的	35
为什么会出现毛孩	37
为什么有些青少年的头发会早白	38
为什么头发会分叉	40
为什么眉毛没有头发长	41
眉毛和眼睫毛有用吗	42
为什么头发常会脱落	43
为什么有些人的头皮屑特别多	44
“有力长发,无力长甲”的说法有科学道理吗	46
为什么别把指甲剪得太深	47
为什么许多儿童爱啃指甲	48
血液仅仅是红色的水吗	49
为什么血型不合就不能进行输血	51
血液是怎样在人体内流动的	53
人的血型是终身不变的吗	55
用人造血液输血有什么优越性	56
为什么奔跑时心脏会剧烈地跳动	57
为什么受惊吓后会脸色发白	59

为什么皮肤划破后血会自动凝结	60
为什么碰伤的皮肤处会有乌青块	62
为什么有时候人会面红耳赤	63
为什么春天人容易困倦	64
为什么献血不会影响身体健康	66
为什么运动员的肌肉比普通人的力量大	67
为什么人在情急时力气特别大	69
人体骨骼有哪些成员	70
为什么青少年容易发生脊柱弯曲	72
为什么在一天中,人的身高会发生变化	74
为什么经常用嘴呼吸不利于健康	75
为什么吸进的氧气呼出时会变成二氧化碳	76
我们吃下去的东西跑到哪儿去了	78
为什么胃不会消化自己	81
肚子饿了为什么会咕咕叫	82
为什么不要边看书报边吃饭	83
为什么要重视早餐	84
为什么要提倡“平衡膳食”	86
为什么吃东西要细嚼慢咽	87
儿童吃鱼子会变笨吗	88
为什么吃开水泡饭不利于消化	89
为什么饭前饭后要休息一会儿	90
为什么现在儿童消化道疾病患者越来越多	91
为什么一些人会有大便排不尽的感觉	92
为什么考试阶段要特别注意饮食	93

为什么药物也会引起营养不良	95
为什么肚子饱的时候,吃好东西也觉没有味道	96
为什么油煎的食物不容易消化	98
为什么饮酒过多会妨碍消化功能	99
为什么醉汉走路东倒西歪	101
为什么儿童不宜饮酒	102
肝脏有什么作用	104
为什么烧肉不加盐就不鲜	106
为什么不要强忍大小便	107
尿液是怎样形成的	109
为什么会放屁	110
为什么脾脏也是有用的器官	112
人体内有“润滑油”吗	114
为什么舌头、嘴唇被咬伤后,比其他外伤愈合得快	115
为什么说人的唾液是宝贵的	116
牙齿是实心的小石子吗	118
为什么人的一生要长两副牙齿	119
为什么牙齿有不同的形状	121
为什么用牙签剔牙不好	122
为什么只用一边牙嚼食物有害健康	124
为什么有些人睡着了会磨牙齿	125
舌头为什么能辨味道	125
为什么把眼睛比喻为照相机	127
为什么人的眼睛长在脑袋前方	129
为什么多看绿色对眼睛有好处	130

为什么强光也会引起近视	132
为什么有的人会弱视	133
为什么眼珠子不怕冷	134
为什么电焊工人要戴面罩	135
为什么眼皮会跳	136
为什么要眨眼睛	137
为什么做眼保健操能预防近视眼	138
为什么隐形眼镜能戴在眼睛里	140
为什么戴墨镜要注意时间、地点和季节	141
为什么有的近视眼叫做“假性近视”	142
为什么有的人分辨不出颜色	143
近视眼发生前有什么信号	145
为什么山区的农民也会得近视眼	146
为什么有些人的眼睛会有“散光”	147
为什么早晨醒来时会有眼屎	148
人有“第三只眼睛”吗	150
为什么鼻子能闻出各种气味	151
人体中哪一种感觉最古老	152
为什么有的人鼻子容易出血	154
为什么两个鼻孔不能同时用力擤鼻涕	155
为什么大哭时，会一把鼻涕一把泪	156
为什么录音机放出的声音不像是自己的	157
为什么几乎没有声音完全相同的人	158
在飞机起飞或降落时，乘客的听力为什么会发生变 化	159

挖耳朵的习惯好不好	161
为什么耳朵进水后听不清声音	162
为什么有些人会口吃	163
哑巴一定是聋子吗	164
为什么年纪越大越怕冷	166
为什么人会有冷和热的感觉	167
为什么从很高的地方往下看,会感到心慌腿软	168
为什么肥胖要从孩子时就预防	169
为什么减肥那么困难	170
为什么会有平脚	173
为什么有些人脚汗多	175
中小学生为什么不宜穿高跟鞋	176
为什么下肢瘫痪者有的腿硬,有的腿软	178
为什么在旷野中走夜路常常会兜圈子	179
为什么久坐久站脚会发胀	180
人走路时为什么要摆动双臂	181
为什么人的大拇指只有 2 节	183
为什么大多数人右手的力气比左手大	184
人体的左右对称吗	185
为什么睡眠要注意姿势	186
午睡有什么好处	188
睡觉时为什么有的人会打呼噜	189
为什么说睡平板床好	191
为什么睡觉时脑袋别钻到被窝里	192
一个人每天应睡多少时间	193

为什么上了岁数的人睡眠时间会减少	194
枕头越高越好吗	196
为什么人倦了会打呵欠	197
为什么疲劳后眼圈会发黑	198
为什么青少年不要经常“开夜车”	199
为什么人会做梦	201
为什么有的人会梦游	202
为什么有些恶梦能成为疾病的预兆	203
为什么有的梦记得清,有的记不清	205
“冬眠”能使人延年益寿吗	205
为什么打呵欠时会眼泪汪汪	207
为什么每上一节课要休息 10 分钟	208
为什么男子会长胡子而女子不会	209
为什么女人一般比男人矮些	210
男人和女人的身体有什么差别	211
女孩不如男孩聪明吗	213
为什么女性通常要比男性温柔些	214
为什么近亲不能结婚	216
为什么会有多胞胎	217
胎儿在妈妈肚子里干些什么	218
为什么婴儿刚生下来会马上啼哭	219
为什么月经初潮的少女要注意经期卫生	221
遗精会不会伤身体	223
为什么过度手淫有碍健康	224
为什么感冒会出现流涕、鼻塞和发热	226

为什么公用电话机容易传播疾病	227
为什么会生风疹块	228
为什么有的儿童夏天容易生疖子和脓疱疮	229
百日咳要咳 100 天吗	231
为什么要防治红眼病	233
为什么“斗鸡眼”不会自愈	234
“偷针眼”是怎样引起的	235
为什么有些地方的人容易患“粗脖子”病	237
为什么儿童也会得高血压	238
为什么有的心脏病病人会嘴唇发紫	239
为什么受了凉会泻肚子	241
胃病会不会传染	242
阑尾炎是饭后奔跑引起的吗	243
为什么糖尿病人特别容易饥饿	244
为什么胆道里会生“石子”	245
小孩活泼好动就是多动症吗	247
为什么有人会“水土不服”	249
为什么会出现“时差反应”	250
为什么大热天人会中暑	252
人发烧是坏事吗	254
37℃ 是人的正常体温吗	255
为什么脾气暴躁会影响健康	256
什么是人体的第三状态	258
“植物人”是怎么回事	259
癌究竟是什么	261

为什么艾滋病被称为“20 世纪的瘟疫”	262
艾滋病病毒怎样摧毁人的免疫系统	263
为什么人体免疫系统能消灭“敌人”	265
中医看病为什么要观察舌头	267
为什么“B 超”能诊断疾病	268
CT 能检查什么病	270
照“X 光”会损害身体健康吗	272
为什么计算机能诊断出某些疾病	274
为什么药片要用温开水送服	275
为什么要在规定的时间服药	276
药物是怎样通过细菌制造出来的	277
维生素为什么不宜滥服	279
为什么打针前先要把针筒里的药水射掉一点	280
注射青霉素前为什么要做皮试	282
为什么禁止运动员服用兴奋剂	283
为什么不能滥用抗生素	284
为什么有些验血项目需要空腹进行	286
打针能使人感到不痛吗	287
为什么吃药、打针能治病	289
药物发挥治疗作用与受体有什么关系	290
为什么不要乱吃补药	292
为什么毒品是万万不能“试”的	294
为什么音乐也能治病	296
洗冷水澡为什么也是锻炼身体	297
为什么过多地晒太阳对人体有害	298

为什么提倡睡前喝一杯牛奶	299
为什么敲背能消除疲劳	301
“春捂秋冻”有没有道理	302
为什么发烧时要多喝开水	303
为什么说“睡前洗脚,胜吃补药”	304
为什么洗桑拿浴要讲究方法	306
为什么没煮熟的豆浆有毒	307
足球队员组成人墙时为什么要捂住下腹	308
为什么口渴时喝热水比喝凉水解渴	309
为什么剧烈运动前要先做准备活动	311
为什么初次参加运动时会发生肌肉酸痛的现象	312
为什么吃杂粮有益于健康	313
为什么常嚼口香糖有益	315
为什么不能生吃菱、藕、荸荠	316
为什么毛蚶不能吃	318
为什么打噎时不宜喝水	319
水果连皮一起吃好吗	320
灰沙吹进眼睛里怎么办	321
鲠了鱼刺怎么办	322
为什么养宠物容易传播疾病	323
怎样吃鸡蛋才有益于健康	324
过度玩手机为什么有害	325
为什么不会有相貌完全相同的人	327
矮身材的父母会生出高个子的子女吗	328
为什么有些人会成为侏儒	330

科学家为什么要破译人类基因的秘密	331
基因病是怎样发生的	332
什么是基因指纹	334
试管婴儿是在试管中长成的吗	335
人类可以克隆自己吗	336
人为什么会害羞	338
人体有再生能力吗	339
人类为什么不能活到自然寿命	340

为什么说脑子越用越聪明

常常能听到这样的一种说法：“人的脑子用多了，会死掉许多脑细胞”、“人脑多用了会笨”，这种说法是没有科学道理的。

事实上，人的机体的各个部位，几乎都是越用越健康，脑子也是一样。让我们先来看一个数据：经科学家研究证明，人的大脑皮层，大约有 140 亿个神经细胞，也叫神经元。这么多数量的脑细胞，对一个人的一生来说，足够足够了。有人计算过，如果一个人活到 100 岁的话，经常运用的脑神经细胞只不过 10 多亿个，还有 80% ~ 90% 的脑神经细胞没动用。所以，根本不会有什么“脑子多用会笨”的事情。

“生命在于运动”，这是生物界的一个普遍规律。人的机体，用则灵，不用则衰；脑子用得勤的人，肯定聪明。因为这些勤于用脑的人，脑血管经常处于舒展的状态，脑神经细胞会得到很好的保养，从而使大脑更加发达，避免了大脑的早衰。相反，那些懒于用脑思考的人，由于大脑受到的信息刺激比较少，甚至没有，大脑很可能就会早衰。这跟一架机器一样，搁在那里不用就要生锈，经常运转就很润滑。外国就有过这样的研究，科学家观察了一定数量的 20 ~ 70 岁的人，发现长期从事脑力劳动的人，到了 60 岁时仍能保持敏捷的思维能力，而在那些终日无所事事、得过且过的懒人当中，大脑早衰者的比例大大高于前者。

除了懂得脑子多用只会聪明、不会笨的道理以外，我们还应该了解“多用脑、可防老”的道理。这对老年人来讲尤为

重要。我们常说,大脑是人体的司令部,如果大脑迟钝了,身体各器官的生理功能当然也不会旺盛。所以,保持大脑的活力,就能促进其他机体、器官保持活力;大脑如早衰,也会影响其他机体器官的早衰。老年人的健康状况,往往是生理、心理、环境等因素互相影响的结果,老年人保持着勤于和善于用脑的好习惯,就会有一种很好的心理状态,可以使自己的生活、精神充满活力。

“勤于用脑,延缓衰老”,这个道理是很科学的。老年人如此,何况我们青少年呢?让我们大家养成勤于用脑、善于用脑的良好习惯吧。

关键词: 脑细胞
大脑早衰



开发右脑有什么好处

人类的大脑皮层是人体神经系统的最高级部分，曾经历了几百万年漫长的演化过程，发生了由量到质的飞跃。人类大脑皮层分为不同的区域，每个区域具有一定的功能。现代科学研究发现，通常大脑左半球发育较右半球好，这可能与人们通常使用右手做事有关，因为指挥右侧肢体的运动中枢在左侧大脑半球。因此，为了充分挖掘大脑两半球的潜力，要重视开发右脑功能。

生活中，大多数人习惯于用右手写字、吃饭或干活。然而，当家长发现自己的孩子习惯于用左手俗称“左撇子”写字、吃饭、干活时即严格纠正，其实这种做法并非完全必要。因为人的大脑左半球在语言、书写、计算、思维和判断方面起主导作用，而右半球则在技艺、美术、音乐、感情、爱慕和审美等方面起主导作用。对于习惯右手运动的人，由此产生的大量信息会不断传送到左侧大脑半球的有关神经中枢，促进和加强了左侧大脑半球的功能发展，因此人们常把这半球称为“优势半球”；而把得到信息相对少一些的右侧半球称为“劣势半球”。相反，习惯于用左手运动和工作的人，其右侧大脑半球的功能就会得到进一步的发展。当然，人体所接收到的信息，并非全部从左手或右手而获得，还有很多是通过其他感受器传入到大脑。

为了充分发挥和利用人体大脑的潜在功能，应抓紧儿童的早期教育。在培养孩子逻辑思维等能力的同时，更要重视培养他们的技能发展。让孩子多参加各种活动，尤其是做一些用