



目击者旅游指南

# 加拿大



国家公园 · 地图

五大湖区 · 宾馆

购物 · 野生动植物

餐馆 · 山脉 · 博物馆 · 历史名城

中国旅游出版社



做道听途说者，不如做目击者



目击者旅游指南

# 加拿大



中国旅游出版社



www.dk.com  
www.dkchina.com

项目统筹: 潘笑竹  
责任编辑: 秦咏梅  
责任印制: 闫立中

#### 图书在版编目(CIP)数据

加拿大 / 英国DK公司编; 李伟涛等译. —北京: 中国旅游出版社, 2009.1

(目击者旅游指南)

书名原文: Eyewitness Travel Guide Canada

ISBN 978-7-5032-3454-5

I. 加… II. ①英… ②李… III. 旅游指南 - 加拿大  
IV. K971.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第068881号

图审字[2008]第987号

本书中插图系原作者原文插图

书 名: 加拿大

编 著: Dorling Kindersley公司

译 者: 李伟涛、张寿峰、李剑锋

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

网 站: <http://www.cttp.net.cn>

书籍装帧: 锦创佳业文化传播

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 中华商务联合印刷(广东)有限公司

版 次: 2009年1月第1版

2009年1月第1次印刷

开 本: 889毫米×1194毫米 1/32

印 张: 13.5

印 数: 10000册

字 数: 700千

定 价: 78.00元

版权所有 翻印必究

指定销售区域: 中华人民共和国——不包括香港、澳门、台湾地区

Original title: Eyewitness Travel Guide: France

Compilation Copyright 1994, 2007 Dorling Kindersley Limited, London.

封面大图: 艾伯塔省贾斯珀国家公园马林湖(MALIGNE LAKE)中央的精灵岛(SPIRIT ISLAND)

#### DK公司《目击者旅游指南》责任说明

我们将尽可能地确保本书在其出版时书中内容的时效性。然而, 一些细节性资料, 如电话号码、开放时间、价格、美术馆的安排以及旅行信息等均有可能发生变化。对于任何因为利用本书或第三方网站上所获资料产生的后果, 出版商概不负责, 出版商也不能保证书中所列网址上的旅行资料一定有效。

我们热烈欢迎来到自读者的建议和意见。来信请寄: Publisher, DK Eyewitness Travel Guides, Dorling Kindersley, 80 Strand, London WC2R 0RL, Great Britain.

# 目录

## 加拿大介绍

探寻加拿大 8

加拿大地图 12

加拿大风情 16

加拿大的一年 38

加拿大历史 42

## 加拿大 大西洋沿岸

加拿大大西洋  
沿岸介绍 58

纽芬兰省和  
拉布拉多半岛 64

新不伦瑞克省、  
新斯科舍省和爱德华  
王子岛省 74



重建后的新斯科舍省路易斯堡堡垒

## 魁北克省

魁北克省介绍 100





目击者旅游指南

# 加拿大









目击者旅游指南

# 加拿大



中国旅游出版社



www.dk.com  
www.dkchina.com

项目统筹: 潘笑竹  
责任编辑: 秦咏梅  
责任印制: 闫立中

#### 图书在版编目(CIP)数据

加拿大 / 英国DK公司编; 李伟涛等译. —北京: 中国旅游出版社, 2009.1

(目击者旅游指南)

书名原文: Eyewitness Travel Guide Canada

ISBN 978-7-5032-3454-5

I. 加… II. ①英… ②李… III. 旅游指南 - 加拿大  
IV. K971.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第068881号

图审字[2008]第987号

本书中插图系原作者原文插图

书 名: 加拿大

编 著: Dorling Kindersley公司

译 者: 李伟涛、张寿峰、李剑锋

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

网 站: <http://www.cttp.net.cn>

书籍装帧: 锦创佳业文化传播

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 中华商务联合印刷(广东)有限公司

版 次: 2009年1月第1版

2009年1月第1次印刷

开 本: 889毫米×1194毫米 1/32

印 张: 13.5

印 数: 10000册

字 数: 700千

定 价: 78.00元

版权所有 翻印必究

指定销售区域: 中华人民共和国——不包括香港、澳门、台湾地区

Original title: Eyewitness Travel Guide: France

Compilation Copyright 1994, 2007 Dorling Kindersley Limited, London.

封面大图: 艾伯塔省贾斯珀国家公园马林湖(MALIGNE LAKE)中央的  
精灵岛(SPIRIT ISLAND)

#### DK公司《目击者旅游指南》责任说明

我们将尽可能地确保本书在其出版时书中内容的时效性。然而, 一些细节性资料, 如电话号码、开放时间、价格、美术馆的安排以及旅行信息等均有可能发生变化。对于任何因为利用本书或第三方网站上所获资料产生的后果, 出版商概不负责, 出版商也不能保证书中所列网址上的旅行资料一定有效。

我们热烈欢迎来到读者的建议和意见。来信请寄: Publisher, DK Eyewitness Travel Guides, Dorling Kindersley, 80 Strand, London WC2R 0RL, Great Britain.

◀ 风光绚烂的魁北克秋季枫林风光

# 目录

## 加拿大介绍

探寻加拿大 8

加拿大地图 12

加拿大风情 16

加拿大的一年 38

加拿大历史 42

## 加拿大 大西洋沿岸

加拿大大西洋  
沿岸介绍 58

纽芬兰省和  
拉布拉多半岛 64

新不伦瑞克省、  
新斯科舍省和爱德华  
王子岛省 74



重建后的新斯科舍省路易斯堡堡垒

## 魁北克省

魁北克省介绍 100

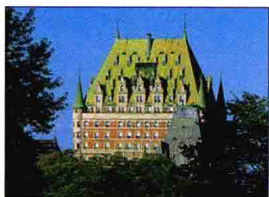


落基山脉 (Rockies) 班夫 (Banff) 国家公园内的冰碛湖 (Lake Moraine)

蒙特利尔 106

魁北克市和  
圣劳伦斯河 128

魁北克省  
南部和北部 146



魁北克城弗龙特纳克城堡饭店

## 安大略省

安大略省介绍 160

多伦多 166

渥太华和  
安大略省东部 190

五大湖区 206

## 加拿大中部

加拿大中部介绍 228

加拿大中部 234

## 不列颠哥伦比亚省和落基山脉

不列颠  
哥伦比亚省和落基  
山脉介绍 256

温哥华和  
温哥华岛 264

落基山脉 290

不列颠哥伦比亚省  
南部和北部 314

## 加拿大北部

加拿大  
北部介绍 324

加拿大北部 328

## 旅行者指南

住宿信息 344

餐饮信息 366

加拿大购物 392

加拿大娱乐 396

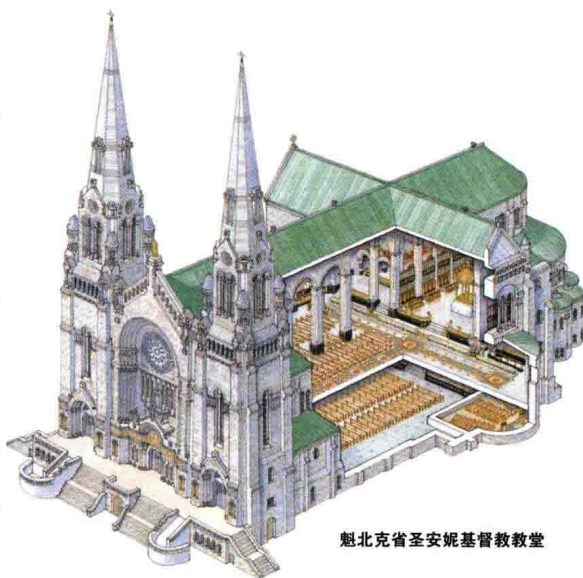
特色假期  
和户外活动 400

## 生活指南

实用信息 406

旅行信息 414

致谢 428



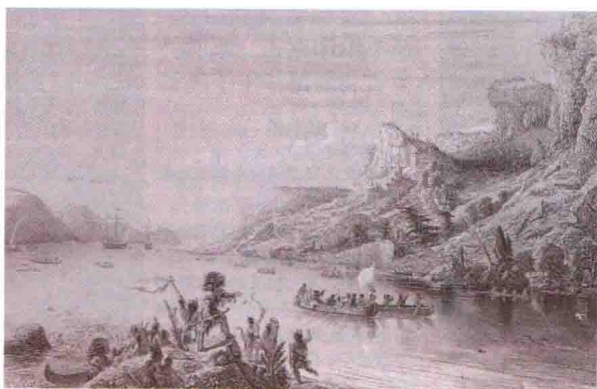
魁北克省圣安妮基督教教堂



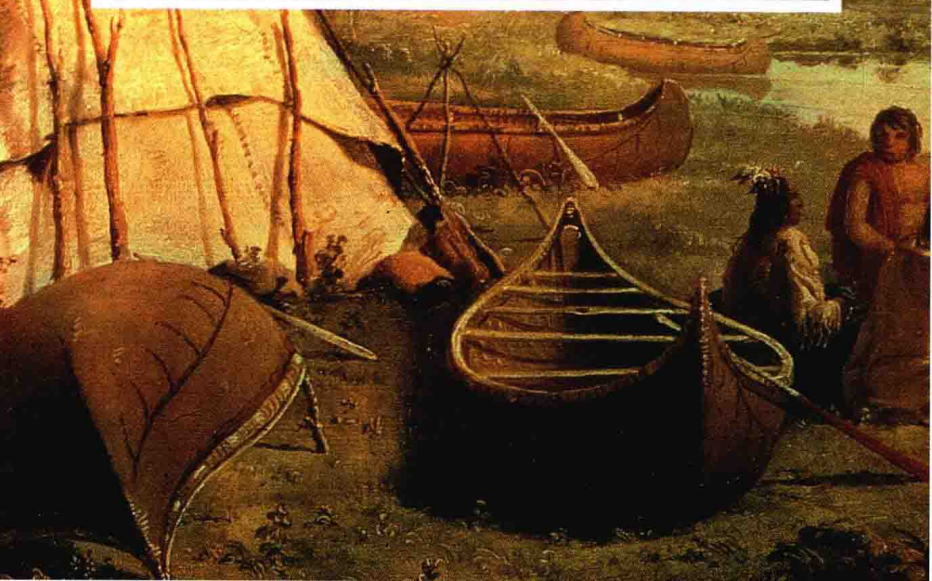




# 加拿大介绍



- 探寻加拿大 8 ~ 11
- 加拿大地图 12 ~ 15
- 加拿大风情 16 ~ 37
- 加拿大的一年 38 ~ 41
- 加拿大历史 42 ~ 55





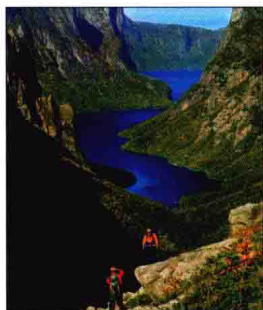
# 探寻加拿大

**加**拿大——仅次于俄罗斯的世界第二大国——疆域辽阔，分为10省和3个地区。这个年轻的国度建立于1867年。它从大西洋沿岸一直延伸到太平洋沿岸和北冰洋沿岸。从乡野



纽芬兰的斯比尔角  
(Cape Spear)

味十足的滨海村庄到平坦的大草原再到拥挤热闹的大都市，这个广袤的英联邦国家为游客提供了无穷无尽而又令人回味无穷的旅游体验。本指南将加拿大分为最吸引游客的13个地区。本章予以简要介绍。



纽芬兰格罗莫纳国家公园内的一个深水峡湾

## 纽芬兰省和拉布拉多半岛

- 崎岖多变的地形
- 格罗莫纳国家公园
- 维京人及爱尔兰传统
- 航海生活方式

加拿大人热爱他们这个最新的省份（1949年设省）。他们不但热爱这里乱石丛生的海岸、峡湾和众多岛屿组成的崎岖地形，也热爱这里那些继承了其爱尔兰祖先的幽默风趣、不屈不挠精神的人民。首府圣约翰斯（St. John's）（见66~67页）是你开始了解“纽芬兰人”（Newfie）生涯的理想去处，由此向西可至纽芬兰岛西岸美丽的格罗莫纳国家公园（Gros Morne National Park）（见70页），向东可到纽芬兰岛东部的特拉诺瓦国家公园（Terra Nova National Park）（见69页）。附近的拉布拉多半岛（Labrador）位于加拿大大陆，原住民人口众多。岛上最大的一个城镇哈皮瓦利-古斯贝（Happy Valley-Goose Bay）（见73页），具有“二战”历史背景。

## 新不伦瑞克省、新斯科舍省和爱德华王子岛省

- 迷人的海滨村镇
- 路易斯堡堡垒
- 英法文化交融的阿卡迪亚之根
- 鲜美的海鲜

这三个省壮观的海岸线遐迩闻名。新斯科舍省与新不伦瑞克省之间的芬迪湾（The Bay of Fundy）的海潮是世界上最高的，远在芬迪国家公园（Fundy National Park）（见76页）就可以看到这里的海潮。观鲸是新斯科舍省的一个著名旅游项目，但如果要游览历史遗址的话，一定要游一游布雷顿角岛（Cape Breton Island）上令人称奇的路易斯堡堡垒（Fortress Louisbourg）（见96~97页）。爱德华王子岛省（见80~83页）有个城镇是专门为儿童故事书《绿山墙的安妮》（Anne of Green Gables）中的女主角修建的。在这三个滨海省份，到处可以见到迷人的阿卡迪亚渔村，村中备有油漆得色彩亮丽的龙虾船，特别是

在阿卡迪亚半岛（Acadian Peninsula）（见78页）和沃尔夫维尔（Wolfville）（见85页）。该地区到处都可以尝到新鲜美味的海鲜。

## 蒙特利尔

- 大都市风采
- 著名的博物馆
- 蒙特利尔老城轻松愉快的气氛
- 在地下城购物

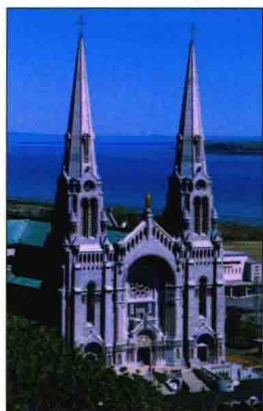
加拿大人在心底里默默地为他们的第二大城市感到骄傲。这不仅仅是因为1967年世界博览会及1976年奥运会（见124~125页）在此举行，更因为这是一个一年中任何时候游览都充满趣味和激情的城市。蒙特利尔老城（见110~111页），建于圣劳伦斯河畔，是一座魅力无穷的18世纪城市，到处可见马车及时尚宾馆和咖啡馆。蒙特利尔圣母大教堂（Basilique Notre-Dame-de-Montreal）（见112页）与蒙特利尔美术馆（Musée des Beaux-Art）



蒙特利尔老城（Vieux-Montréal）迷人的18世纪风情



(见118页)一样,是老城的必游景点。购物商场集中于圣凯瑟琳街。闻名加国的地下城(Underground City)(见119页)是由成百上千家商店和饭店组成的一个迷宫式的网络。



魁北克市高耸入云的圣安妮大教堂正面图

## 魁北克市和圣劳伦斯河

- 联合国世界文化遗产址
- 法裔加拿大的历史遗迹
- 美食客的天堂
- 珍稀海洋生物

魁北克市有着狭窄的鹅卵石铺就的街道,颇具欧洲风韵,是法裔加拿大人的真正代表城市。1985年,联合国确定其为世界文化遗址。作为魁北克省首府,该市虽面积不大,却拥有众多吸引游客的景点。这里有引人入胜的城堡(La Citadelle)(见136~137页),有遐迩闻名的圣安妮大教堂(见138页),还有美轮美奂的弗龙特纳克城堡饭店(Chateau Frontenac)(见134页)一带各饭店烹制的美味佳肴。离开市中心,你可以到马德莱娜群岛(Iles-de-la-Madeleine)(见143页)或加斯佩半岛(Gaspe Peninsula)(见144~145页)体验法式航海的魅力。两处均盛产海鲜并有大量珍稀海洋生物。

## 魁北克省南部和北部

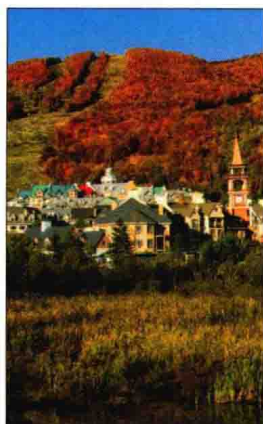
- 南部的农田
- 在劳伦琴山脉滑雪
- 加拿大文明博物馆
- 闲适的加蒂诺

就在蒙特利尔以南,阿巴拉契亚山脉一带,特别是在舍布鲁克(Sherbrooke)和门弗雷梅戈湖(Lac Memphremagog)(见148页)附近,富庶的农业区横跨美加边界。蒙特利尔以北是雄伟的劳伦琴山脉(Laurentian Mountains)(见151页),包括翠湖山(Mont Tremblant)。到了秋季,这里色彩斑斓,煞是好看;到了冬季,滑雪者及其他冬季运动的爱好者则会云集于此,享受运动带给他们的无穷乐趣。从加拿大首都渥太华出发,渥太华河对岸即是加蒂诺市(Gatineau Region)(见154页)和著名的加拿大文明博物馆(Canadian Museum of Civilization)(见155页)。对于欲在广袤的魁北克省极北地区探险的游客来说,努纳维克地区(Nunavut)(见157页)——不要与努纳武特地区(Nunavut)混淆——是为最坚强勇敢的旅行者准备的。

## 多伦多

- 充满活力的多样性文化
- 高耸入云的加拿大国家电视塔
- 艺术复兴
- 高档购物与娱乐

多伦多是加拿大最大的城市,人口460万,是一个民族众多,各色文化、各种语言共存



翠湖山度假村, 魁北克的一个四季旅游景点

共荣的城市。加拿大国家电视塔(CN Tower)——世界上最高的独立式建筑物就傲立于该市。多伦多有着令人兴奋的夜生活、精美多样的菜肴和全球化的购物体验。徜徉于时尚新潮的约克维尔(Yorkville)(见183页),可以信步走进这里的咖啡馆和高档商店。也可到斯帕迪纳大道(Spadina Avenue)上五彩缤纷、生气勃勃的中国城(Chinatown)漫步,感受这里熙攘热闹街道生活。多伦多独具一格的建筑声誉日盛:安大略美术馆(见178~179页)旧貌换新颜,安大略皇家博物馆(见184~185页)的扩建部分大胆、超前、颇具未来主义色彩。两家博物馆均有丰富的馆藏。多伦多娱乐传统底蕴深厚,剧院林立,各种节庆活动、音乐会、舞蹈节常年不断。



安大略湖北岸充满现代感的多伦多空中轮廓线

## 渥太华和东安大略

- 国家首都区
- 在省立阿尔贡金公园露营
- 风景如画的卡沃瑟湖群
- 加拿大国家美术馆

加拿大首都渥太华美丽宜人，有着深厚的文化历史积淀，一定会令你游兴大发。你可以先游议会大厦（Parliament Buildings）（见192页），然后轻轻松松便可步行至加拿大国家美术馆（National Gallery of Canada）（见198-199页）欣赏加拿大的顶级艺术品。加拿大战争博物馆（Canadian War Museum）（见195页）远没有想象中的阴森肃穆。国家艺术中心（National Arts Centre）（见197页）有着加拿大最优秀的现场音乐会、戏剧演出和舞蹈表演。面积广阔的省立阿尔贡金公园（Algonquin Provincial Park）（见204-205页）野生生物资源丰富多样，而且与卡沃瑟湖群（Kawartha Lakes）一样，非常适合进行户外活动。



渥太华有着钢制屋顶的维多利亚议会大厦

## 五大湖区

- 皮利角国家公园
- 斯特拉特福德——世界一流的现场戏剧演出
- 水声震天的尼亚加拉瀑布

五大湖区是数百万加拿大和美国人的生命之源。五大湖岸边建起的一座座城市、乡镇和村庄都生机盎然、生气勃勃，而又热情好客。



雄奇壮美的尼亚加拉瀑布

游五大湖而不赏雄奇壮美的尼亚加拉瀑布（见212-217页）和风景如画的尼亚加拉瀑布城会令人遗憾终生。皮利角国家公园（Point Pelee National Park）（见210页）伸入伊利湖，构成了加拿大大陆的最南端。这里一派迷人的乡野风光，令人神往。斯特拉特福德市（Stratford）（见211页）一年一度的莎士比亚戏剧节（也上演其他剧作家的剧目）水平极高，享誉北美。休伦圣玛丽（Sainte-Marie among the Hurons）（见220-221页）是17世纪时耶稣会教徒在休伦原住民中间建设的一个居住区。

## 加拿大中部

- 第一民族文化
- 艾伯塔省恐龙公园
- 西埃德蒙顿购物中心
- 北极熊保护区

加拿大中部的面积大致与墨西哥持平，包括马尼托巴省、萨斯喀彻温省和艾伯塔省。不论你是想去艾伯塔省恐龙公园（Dinosaur Provincial Park）（见249页）欣赏恐龙，还是想去里贾纳的加拿大皇家骑警队百年纪念博物馆（RCMP Centennial Museum）（见245页）与加拿大皇家骑警作近距离接触，这里一望无际的大草原总能使你体验到它的千般美妙。你还可以到萨斯卡通（Saskatoon）（见246页）了解第一民族的历史，或到马尼托巴省的丘吉尔港（Churchill）

（见253页）观赏北极熊。艾伯塔省富油沙层不仅为当地经济的发展提供了充足的燃料，还保障着西埃德蒙顿购物中心（见250页）的正常运转。

## 温哥华和温哥华岛

- 壮丽的高山及海滨景色
- 温哥华多姿多彩的格兰维尔岛
- 维多利亚——一颗永恒的宝石
- 到太平洋沿岸国家公园保护区（Pacific Rim National Park Reserve）观鲸

不列颠哥伦比亚省的首府——可爱的维多利亚市（Victoria）（见280-285页）——坐落在温哥华岛上，而引人注目的大都市温哥华（见266-277页）则在大陆上。人们有时很容易把二者的位置弄混。温哥华的众多景点包括卡皮拉诺吊桥（Capilano Suspension Bridge）（见279页）、艺术气氛浓郁的格兰维尔岛



亚北极地区的北极熊及其幼崽，在马尼托巴省丘吉尔港附近



(Granville Island)(见274页)、闹中取静的斯坦利公园(Stanley Park)(见275页)及令人称奇的不列颠哥伦比亚大学人类博物馆(UBC Museum of Anthropology)(见276~277页)。温哥华岛的骄傲是布兰伍德湾(Brentwood Bay)、风景绝伦的布查特花园(Butchart Gardens)(见286页)和太平洋沿岸国家公园保护区(Pacific Rim National Park Reserve)(见288~289页)非凡的自然奇景。小心鲸鱼噢!



踏上温哥华的卡皮拉诺吊桥, 体验回归自然之妙

## 落基山脉

- 壮丽的班夫国家公园
- 卡尔加里牛仔竞技大赛
- 贾斯珀的宝藏
- 加拿大奥林匹克公园

落基山区的国家公园数目不少于六座, 其中四座被联合国教科文组织列入世界遗产名录。班夫国家公园(Banff National Park)(见300~303页)是加拿大设立的第一个国家公园。无论冬夏, 附近的贾斯珀国家公园(见308~311页)都是那么质朴宜人, 富有诗意。朝气蓬勃的卡尔加里市(Calgary)(见292页)曾主办过冬季奥林匹克运动会, 一年一度的卡尔加里牛仔竞技大赛也在这里举行。卡尔加里是加拿大发展最快的城市, 而克兰布鲁克(Cranbrook)(见298页)、乔治王子城(Prince George)(见312页)、纳尔逊堡(Fort Nelson)(见313页)等则安逸悠闲。

## 不列颠哥伦比亚省南部和北部

- 特产丰饶的欧肯纳根谷
- 夏洛特皇后群岛与海达人
- 惠斯勒——2010年冬奥会主办地
- 文化繁荣的纳尔逊

不列颠哥伦比亚省气候多样。该省既有将主办2010年冬季奥林匹克运动会的惠斯勒(Whistler)(见316页), 还有盛产水果和蔬菜的欧肯纳根谷(见317页), 另外还出产优质葡萄酒! 北部的夏洛特皇后群岛(见321页)则是另一套生态系统, 是令艺术才能出众的海达原住民引以为豪的家乡。南部的纳尔逊(见318页)也是一个文化繁荣发展的城市, 而且它地处库特内湖(Kootenay Lake)岸边, 风景优美, 地理位置得天独厚。



加拿大北部上空出现的美丽的北极光

到这里, 想目睹魔幻般的北极光(见337页), 或欣赏当地因纽特手工艺人和乐师创造的别具一格的因纽特人的艺术和文化(见326~327页)。育空地区的道森城(Dawson City)(见336页)早已因克朗代克淘金热而深深镌刻在了加拿大人的心灵中。当地出产的钻石饰物成了市场新宠, 常常供不应求, 感兴趣的游客可到西北地区首府耶洛奈夫(Yellowknife)(见338~339页)淘宝。努纳武特地区(Nunavut)(1999年设立)及其位于巴芬岛(见340~341页)上的首府伊卡卢伊特(Iqaluit)也许的确地处偏远, 但却能使你拥有一段终生难忘的旅游经历。

## 加拿大北部

- 道森市的淘金史
- 因纽特艺术与文化
- 北极光
- 努纳武特地区(Nunavut)——加拿大最年轻的地区

加拿大北部地区的荒凉之美仍有待于众多游客去发掘。毫无疑问, 游人竞相来



落基山区班夫国家公园壮美的山间景色

## 加拿大西部和北部地图

加拿大坐落于美洲大陆的北端,面积9970610平方千米。这一地区北部广阔荒野的面积所占比超过70%,并且气候寒冷而不适合居住。比较而言,不列颠哥伦比亚海岸是加拿大唯一的温带雨林区。

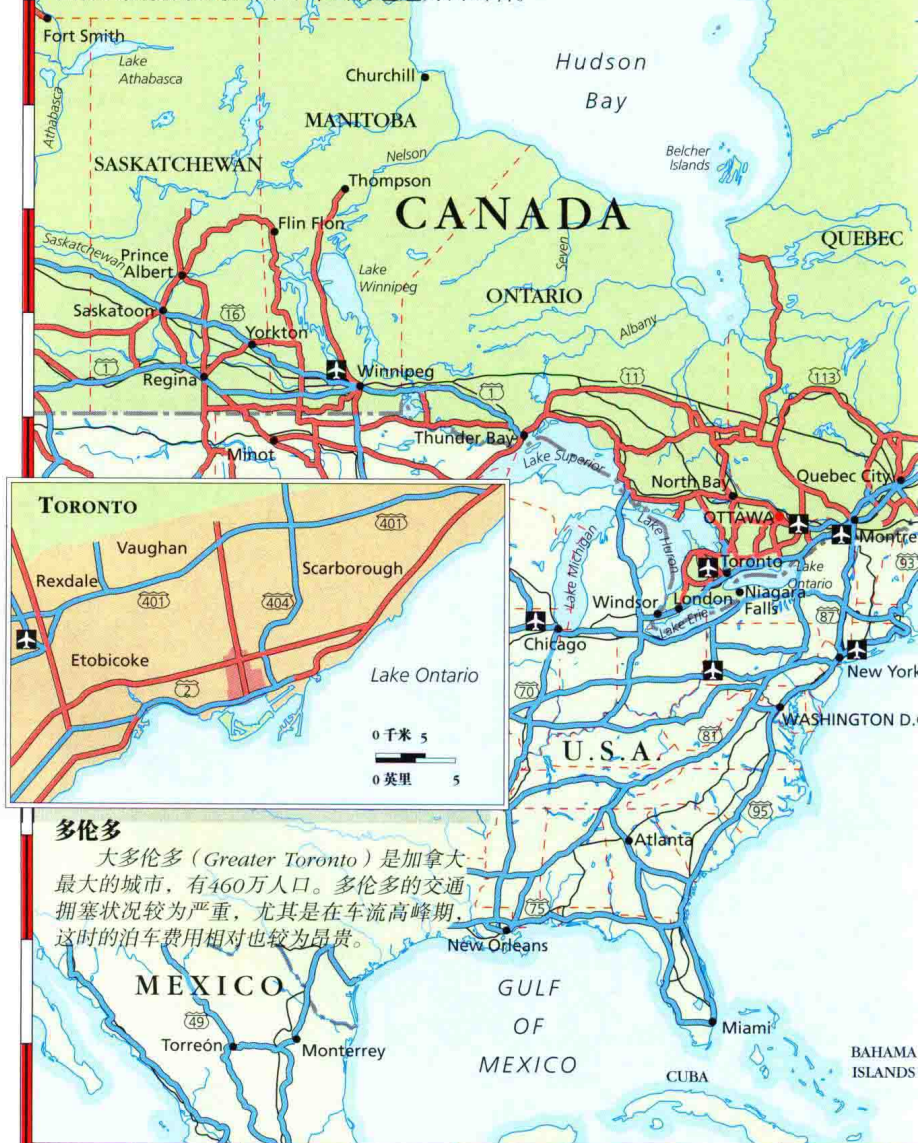






## 加拿大东部地图

**加**拿大3000万人口中的大部分分布在与美国接壤地区，由东海岸一直延伸到不列颠哥伦比亚省西部的大陆带上。加拿大60%多的人口集中于国家的东南角，主要分布在安大略省和魁北克省。这一地区是加拿大农业，包括电子工业、水利发电站、木材加工和造纸业的心脏地带。新斯科舍、新不伦瑞克和加拿大最小的省份——爱德华王子岛省这几个省份虽然是海上省份，但每年都有成千上万的游客陶醉于这里的美丽风光。纽芬兰省和拉布拉多半岛同样因其境内地貌崎岖不平的特色魅力而出名。



### 多伦多

大多伦多 (Greater Toronto) 是加拿大最大的城市，有460万人口。多伦多的交通拥塞状况较为严重，尤其是在车流高峰期，这时的泊车费用相对也较为昂贵。