

〔美国〕奥里森·马登／著  
庞建琴／译

# 最伟大的 励志书

永恒的励志经典

我认为，没有任何东西比马登的《最伟大的励志书》更值得推荐给每一个美国青年人。

——美国第25任总统 威廉姆·麦金莱

河北出版传媒集团  
河北人民出版社

 永恒的励志经典

# 最伟大的励志书

◎ [美国] 奥里森·马登 著 庞建琴 译

河北出版传媒集团  
河北人民出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

最伟大的励志书 / (美) 马登著; 庞建琴译. —  
石家庄: 河北人民出版社, 2014.10

ISBN 978-7-202-09225-5

I. ①最… II. ①马… ②庞… III. ①成功心理—青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第163505号

---

书 名	最伟大的励志书
著 者	(美) 奥里森·马登
译 者	庞建琴

---

责任编辑	甄 洁
美术编辑	吴书平
责任校对	付敬华

---

出版发行	河北出版传媒集团 河北人民出版社 (石家庄市友谊北大街330号)
------	-------------------------------------

---

印 刷	北京中振源印务有限公司
开 本	787×1092 毫米 1/16
印 张	18.5
字 数	185 000
版 次	2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-202-09225-5/I·1034
定 价	39.80 元

---

版权所有 翻印必究

# 前言

由于本书的出版一再推迟，所以作者想在此作一简短的说明。许多年前，作者就立下誓言，要在自己有生之年竭尽全力写一本书——一本能鼓舞人心、励人向上的书，去鼓励那些渴望成功的年轻人，鼓励他们拥有雄心与抱负；鼓励那些渴望大有作为、四海扬名但又苦于缺少良机的年轻人，鼓励他们将自己的理想付诸行动。

无论是在英国还是在美国，写给年轻人的书都有成千上万种。这些书都声称能够教给他们“成功的秘诀”。但作者发现，渴望成功的年轻人都希望能了解成功人士前行的足迹，希望能清楚让成功人士获得成功的每一个细节，但事实是，能真正满足年轻人的这种渴望的书寥寥无几。

作者坚信，对年轻人而言，最理想的书应该是这样的——它必须包含各种具体的例子，通过这些例子，年轻人可以把自已的基础完善得更加坚实，而它们也将成为年轻人激励自己的素材；它的内容必须是积极向上的，能让年轻人感受到它的活力，并从中得到建议与启迪；它必须避免陷入两种极端：仅仅是空洞的说教，或仅仅是大量材料的堆砌；它必须包



含大量鼓舞人心的、讲述那些成功人士是如何战胜艰难险阻，最终站在成功之巅的例子。

为了能呈献给年轻人这样一本书，作者仅在收集资料方面，就耗费了整整10年心血，然而，已经成形的书稿与所有的笔记却偏偏在一场突如其来的大火中面目全非。回想起自己在收集资料时克服的重重困难，作者下定决心：重写一次。于是，作者又为此奉献了自己数年的全部业余时间。终于，才有了本书的问世。

本书的目的是——

鼓励那些正处于迷茫与困惑中的年轻人，让他们积极行动起来，像哥伦布发现新大陆一样，去发现自己的潜能；告诫年轻人既不要对过去痴痴不忘，也不要过分对未来充满幻想，要紧紧抓住现在的一分一秒；鼓励年轻人努力把每一个平凡的机会，都变成意义非常的转折点，因为谁也不会知道，让自己登上一个更高台阶的，究竟是人生中的哪个决定；要让年轻人知道，机会不是等来的，而是自己创造出来的；告诉那些自认为“生不逢时”或“怀才不遇”的年轻人，如何才能摆脱困境；帮助年轻人确定正确的生活坐标；让那些踟蹰不前的年轻人知道，这是一个连鞋匠和农民都能堂而皇之地当上国会议员的国家，在这里，一个有智慧、有毅力的年轻人，是没有任何东西能够限制他们的事业的。



在本书中,任何人物在被评价时,都是以他们成长的历程为标准的,而不是他们银行里的存款;是他们的实际能力,而不是他们的地位;是他们的品格,而不是他们的财富。

这本书要向世人表明——

纸上谈兵永远不会造就一个伟人。在这个世界上,不仅存在着华盛顿这样的伟人,还存在着千万个正庸庸碌碌地生活着的人,然而,他们中的每一个人本来都可以成为恺撒或者林肯;所有富有的人不一定都拥有大量财产,所有成功的人不一定是总统或国会议员;与那些把金钱视为生命而对人类的品格与道德素养不屑一顾的人相比,与那些只知道抱怨生不逢时的人相比,善于抓住机遇、紧紧握住通往力量之门钥匙的人要伟大得多。

世界上最珍贵的不是财富,最令人敬仰的也不是名誉;高贵的品格本身就是成功,此外,别无其他。

如果这本书能让一个人狭窄的生活之门变得更宽敞,能让人们身上那些沉睡着的力量和勇气得以爆发,那么,作者将会备感欣慰。

本书所有的文字都是作者在喧嚣、忙碌的生活空隙中点滴积累而成的,作者所做到的,仅是让那些出身贫苦,但最终功成名就的年轻人的故事,以一种新的方式呈现在世人面前而已,但所用的方式,也只不过是自所罗门故事以来最能让人



们接受的一种罢了。然而,这些被认为陈旧不堪的故事和话题中,却蕴藏着宇宙智慧的精华。“一个千年不变的老话题,一种世人皆知的老生常谈,却仍然藏有最伟大的思想精华”。在此,作者谨对阿瑟·布朗先生与威斯特·金斯顿先生的大力支持表示诚挚的谢意。

奥里森·马登

导读：成功学的奠基之作 001

    美国成功学的奠基人 001

    成功学巨著的问世之路 003

    马登最理想的励志书 006

第一章 创造成功的机会 009

第二章 出身低下的卓越人物 033

第三章 掌握闲暇时间 073

第四章 面对不符合本性的职业 089

第五章 选择职业生涯 103

第六章 集中精力 121

第七章 迅速与准时 137

第八章 个人教养的益处 151





第九章 热忱造就奇迹 181

第十章 机敏与常识 199

第十一章 自尊与自信 217

第十二章 塑造品格与个性 225

第十三章 追求精确与完美 247

第十四章 有志者,事竟成 263

第十五章 简洁无上 281



## 成功学的奠基之作

### § 美国成功学的奠基人 §

1894年,《最伟大的励志书》在美国问世,引起了世界轰动。意大利极负盛名的教育家亚历山大·罗斯曾专门写过文章,向意大利教育界极力推荐这本书。英国女王曾写信盛赞马登。英国首相格莱斯顿也对本书非常感兴趣,在他去世前他正准备为本书的英国版作序。美国总统麦金莱政府的内阁成员以及各州的州长,世界各地的知名作家、学者以及各行各业的人们,都对这部书致以深深的敬意。世界各国的教育家们多次在各种场合建议公立学校和其他各类教育机构,要采用这本书作为教材。

这部书的作者,就是公认为美国成功学的奠基人和最伟大的成功励志导师、成功学之父的奥里森·马登。

奥里森·马登(Orison Marden, 1848~1924)一生著作颇丰,自从第一本书问世后直到生命结束,他每年都有两部著作



问世。除了《最伟大的励志书》，还有大量鼓舞人心的著作，诸如《一生的资本》、《思考与成功》、《成功的品质》、《高贵的个性》、《奋力向前》、《正确思考的奇迹》、《成功学原理》，等等。马登的书中有有一个系统博大而又完整的架构。在这个构架中，技术性元素自然存在，但更大的舞台留给了思想性元素。在这里，所有人物、故事等文字的出现，都是为一个目标服务的，这个目标就是成功。

他的很多观点被世人奉为指引人们通往成功之路的圣经，他的著作影响着全世界的人们。林语堂曾向人们推荐他的书：“对于时代青年所经历的烦闷、消极等滋味，我亦未曾错过……希望他们从马登的书中，能获得（与我）同样的兴奋影响。”美国第25任总统威廉姆·麦金莱曾说：“马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者都是一个巨大的鼓舞。马登的著作和他所倡导的成功原则改变了世界各地千百万贫苦人民的命运，使他们由一贫如洗变为百万富翁，从无名之辈变为社会名流。”

002

最伟大的励志书





## § 成功学巨著的问世之路 §

《最伟大的励志书》的成功与马登起伏的人生经历是分不开的。

1848年,马登出生于美国新罕布什尔州桑顿乔森林地区一块贫瘠的土地上,父亲是一位农民。3岁时,他失去了母亲,7岁时又失去了父亲,成了一个无依无靠的孤儿。为了生存,他不得不寄人篱下,给人做工。那时的他时常忍饥挨饿、衣不遮体,还经常挨打,每天都要工作14个小时以上。他也没有同龄的伙伴一起玩耍,还要经常受主人家孩子的侮辱和虐待。他曾先后换过五位主人,但情况都一样糟糕。然而,无论境遇如何,他总是积极向上,对未来的人生充满了希望。14岁时,决心要有所突破的他逃离了使他备受折磨的主人那里。不久后,他在一家锯木场找到了工作。他的人生从此开始改变。

那家锯木场老板福斯允许马登用一些时间去上学,并鼓励他多读书。经过重重困难,马登以超乎常人的毅力完成了

中学学业,并且进入波士顿大学深造。期间,他不但要断断续续地上学,还要努力工作养活自己。1871年,他终于从波士顿大学毕业。从他23岁走进大学校门到32岁时的9年时间里,他拿到了如下学位:波士顿大学学士、奥拉托利会学士、波士顿大学硕士、哈佛医学院博士、波士顿大学法学院学士。上大学期间,他一边学习,一边从事公共餐饮与饭店管理工作。当他完成自己的第一次正式学业时,他已经有了2万美元的积蓄。

后来,马登买下一处地产,把它开发成了一个游人喜欢的胜地。40岁左右时,他已经成了一位旅店业大亨。然而,正当他在成功的道路上大踏步前进时,不幸却接踵而至。先是连年干旱,经济萧条,后来在1893年,一场突发的大暴动使他最重要的旅店被大火夷为平地。在那场大火中,他失去了倾注了他大量心血的5000多页手稿,他长期积累的所有笔记也在大火中被烧得一干二净。

命运没有眷顾他,但他没有屈服。他背着沉重的债务,带着永不褪色的梦想来到了波士顿。在那里,他开始了成功学方面的创作。

1894年,马登实现了30年的梦想。波士顿公司出版了他的《最伟大的励志书》。第一版出版后,这部书就马上受到了大众的认同。很快,马登收到了世界各地读者的来信,其中多数信件都是来自年轻人的,他们在信中纷纷盛赞这本书。有人认为它在他们感到绝望、准备结束自己的求学生涯时,鼓励他们重返校园;有人认为这本书在他们由于工作原因感到





沮丧时激励了他们重新全力以赴地投身到工作中去；也有人认为它们通过这本书找到了从未有过的巨大勇气，让他们勇敢地面对人生，面对挑战。

《最伟大的励志书》出版第一年就再版 11 次。到 1905 年前后，仅在日本就售出近 100 万册。一位日本游客这样告诉美国人：“我们日本人往往把这本书尊为日本的《圣经》。”美国麦金利总统评价《最伟大的励志书》说：“马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者都是一个巨大的鼓舞。我认为，没有任何东西比马登的书更值得推荐给每一个美国的年轻人。”



## § 马登最理想的励志书 §

《最伟大的励志书》是马登的经典传世之作，也是他一生中最理想的一部励志书。激励着他完成这部巨著的，是苏格兰励志作家塞缪尔·斯迈尔斯，他也是马登写作生涯中第一位敬仰之人。当马登第一眼看到斯迈尔斯的《自己拯救自己》时，不禁眼前一亮，就像后来他的读者评价他的书一样。他说，“这本书永远让人热血沸腾”，“我如获至宝，反复阅读，直到它深深铭刻在脑海里”。在斯迈尔斯的影响下，马登曾立下誓言，自己要在有生之年竭尽全力写一本能激励人的书。《最伟大的励志书》的问世，证明他的确成功了。

创作《最伟大的励志书》之前，马登发现，年轻人一般都对成功充满了渴望，希望了解成功人士在获得成功的过程中的每一个细节，但现实是，无论是在英国还是在美国，尽管有成千上万种声称能够让年轻人成功的书籍，可实际上却很少有哪本书能真正满足年轻人的渴求与愿望。





马登理想中的成功励志书应该包含各种各样的具体例子,它们讲述了那些成功人士是如何征服困难获得成功的,要激动人心、催人向上,年轻人可以通过它们来逐步完善自己。而且,它的内容必须是积极向上的,能给人以活力,并为人提供建议与启迪。

在这种思路的影响下,马登开始着手写这样一部激励人的书。在他40多年的奋斗历程中,在财富的阶梯上,他曾经站在最高处,也曾被抛到谷底,所以,他更了解财富与成功的奥秘。他的目的是要鼓励那些迷茫中的年轻人行动起来,像哥伦布发现新大陆一样,去发现自己潜能的新大陆。

在书中,马登援引了历史上无数伟大人物的奋斗历程,深入浅出地阐述了他们之所以获得成功的主要原因,也归纳出了这些成功人物的生活理念、生活态度以及生活方式。他告诫年轻人不要沉湎于对过去的回忆,也不要陷于对未来的空想,应该把握住现在的每一分每一秒,努力寻找并创造自己人生中的转折点。他想使所有年轻人都明白,人不应该等待机会,而应该创造机会。他将书名定为《最伟大的励志书》,希望这本书能让那些自认为没有机会的年轻人坚信,通过自我教育、自我激励,再加上勇气、决心和品格,所有人都完全有可能获得成功。



