

中医基础理论

医记典
中速宝

总主编 田朝晖
主 编 张学毅



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



本书共九章。分别介绍了中医基础理论的精气学说、阴阳学说、五行学说、藏象学说、精气血津液神学说、经络学说、体质学说、病因学说、发病学说、病机学说、防治原则。其主要特色在于速记方法，分别是歌诀记忆法和要点记忆法，这些方法可以帮助读者减轻学习负担，提高学习效率。本书适于中医院校学生、刚参加临床工作的医务工作者以及中医爱好者参阅，也可用作中医研究生入学考试及中医执业医师考试等各类医学考试的参考用书。

策划编辑 王显刚

编辑邮箱 pmmpzhongyi@163.com

封面设计



销售分类 中医

ISBN 978-7-5091-7784-



9 787509 177846 >

定价：28.00元

中医速记宝典

ZHONGYI SUJI BAODIAN

·中医基础理论·



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

中医速记宝典. 中医基础理论 / 张学毅主编. —北京: 人民军医出版社, 2014.9

ISBN 978-7-5091-7784-6

I. ①中… II. ①张… III. ①中医医学基础 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 219193 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 马 祥 责任审读: 李 昆

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 787mm×1092mm 1/36

印张: 11.5 字数: 231 千字

版、印次: 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



陈 序

中医基础理论是关于中医学的基本理论、基本知识和基本思维方法的学科，也是阐释和介绍中医学的基本理论、基本知识和基本思维方法的课程。该课程属中医学的专业基础课，为继续学习中医诊断学、中药学、方剂学、中医临床各科及中医经典著作奠定理论基础。中医基础理论课程所涉及的内容，是中医学理论体系的核心部分。学习和掌握该课程的内容，对认识中医学理论体系的全貌是极为重要的，是一个中医学生入门必修的第一课，在中医学学习过程中起着基石的作用。但作为中医初学者，常常面临诸多困难，如理解困难、难记难背等，使得学习无从下手。

为了解决这个难题，三年来，田朝晖等共同探索中医课程的教学与学习方法，并结合个人学习体会编写了这本用于初学者学习中医基础理论的手册——《中医速记宝典·中医基础理论》。该书以五年制本科教材为蓝本，编写了歌诀记忆法和要点记忆法。歌诀记忆法以七言歌诀为主，读起来朗朗上口，有利于理解和记忆；要点记忆法能起到提纲挈领的作用，使得学习者能在短时间内抓住该学科的重点内容，有利于加深理解。时间在分秒中飞逝，如今这些80后的中医人也在思考中医了，他们在学习中医的过程中善于思考和总结，善于运用创

造性的方法，为本书增添了不少时代气息，如描述中医基础理论体系的形成与发展至晋代时，歌诀曰：针灸甲乙晋皇甫，同期叔和脉专著，诸病源候巢元方，思邈千金百科书。虽然都是七言歌诀，但却充满着青春气息。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。该书的编著者旨在为学习者寻求一条执简驭繁的捷径，以减轻学习负担，达事半功倍之效。但由于作者能力和学识有限，书中疏漏抑或错误之处，祈望广大读者批评斧正。

湖北民族学院医学院副院长、
教授、硕士生导师

陈龙全

2014年5月于湖北恩施



目 录

绪论	1
一、中医学的学科属性	1
二、中医学理论体系的形成与发展	1
三、中医学理论体系的主要特点	6
四、中医基础理论课程的主要内容	14
第一章 中医学的哲学基础	16
第一节 精气学说	16
一、古代哲学精与气的基本概念	16
二、精气学说的基本内容	17
三、精气学说在中医学中的应用	19
第二节 阴阳学说	20
一、阴阳的概念	20
二、阴阳学说的基本内容	23
三、阴阳学说在中医学中的应用	28
第三节 五行学说	34
一、五行的概念	34
二、五行学说的基本内容	37



三、五行学说在中医学中的应用	42
第四节 中医学思维方法的特点	49
一、注重宏观观察	49
二、注重整体研究	50
三、擅长哲学思维	50
四、强调功能联系	51
第二章 藏象	52
第一节 藏象学说概论	52
一、藏象的基本概念	52
二、藏象学说的形成	53
三、藏象学说的特点	54
四、五脏、六腑与奇恒之腑的生理特点	55
五、脏腑精气阴阳的概念和作用	57
第二节 五脏	58
一、心	58
二、肺	64
三、脾	70
四、肝	76
五、肾	83
第三节 六腑	92
一、胆	92
二、胃	93
三、小肠	95
四、大肠	96



五、膀胱·····	97
六、三焦·····	98
第四节 奇恒之腑·····	101
一、脑·····	101
二、女子胞·····	103
第五节 脏腑之间的关系·····	104
一、脏与脏之间的关系·····	104
二、腑与腑之间的关系·····	115
三、脏与腑之间的关系·····	117
四、五脏与奇恒之腑之间的关系·····	121
第三章 精气血津液神·····	127
第一节 精·····	127
一、精的基本概念·····	127
二、精的代谢·····	128
三、精的功能·····	130
四、精的分类·····	132
第二节 气·····	133
一、气的基本概念·····	133
二、气的生成·····	134
三、气的运动与气化·····	136
四、气的功能·····	139
五、气的分类·····	142
第三节 血·····	149
一、血的基本概念·····	149



二、血的生成	150
三、血的运行	151
四、血的功能	153
第四节 津液	154
一、津液的基本概念	154
二、津液的代谢	155
三、津液的功能	159
第五节 神	160
一、神的基本概念	160
二、神的生成	161
三、神的作用	162
第六节 精气血津液神之间的关系	163
一、气与血的关系	163
二、气与津液的关系	165
三、精血津液之间的关系	167
四、精气神之间的关系	168
第四章 经络	170
第一节 经络学说概述	170
一、经络的基本概念	170
二、经络系统的组成	171
第二节 十二经脉	173
一、十二经脉的名称	173
二、十二经脉的走向交接规律	175
三、十二经脉的分布规律	177



四、十二经脉的表里关系	178
五、十二经脉的流注次序	180
六、十二经脉的循行部位	181
第三节 奇经八脉	187
一、奇经八脉的主要功能	187
二、奇经八脉的循行部位和基本功能	188
第四节 经别、别络、经筋、皮部	193
一、经别	193
二、别络	196
三、经筋	200
四、皮部	203
第五节 经络的生理功能和应用	204
一、经络的生理功能	204
二、经络学说的应用	207
第五章 体质	211
第一节 体质学说概述	211
一、体质的概念	211
二、体质的标志和特点	215
第二节 体质的生理学基础	217
一、体质与脏腑、经络及精气血津液的关系	217
二、影响体质的因素	219
第三节 体质的分类	223
一、体质的分类方法	223
二、常用体质分类及其特征	224



第四节 体质学说的应用	226
一、说明个体对某些病因的易感性	226
二、阐释发病原理	227
三、解释病理变化	227
四、指导辨证	229
五、指导治疗	229
六、指导养生	231
第六章 病因	232
第一节 六淫	232
一、六淫的概念及共同致病特点	232
二、六淫的性质和致病特征	234
第二节 疔气	244
一、疔气的基本概念	244
二、疔气的致病特点	244
三、影响疔气产生的因素	245
第三节 七情内伤	247
一、七情的基本概念	247
二、七情与内脏精气的关系	247
三、七情内伤的致病特点	249
第四节 饮食失宜	252
一、饮食不节	253
二、饮食不洁	253
三、饮食偏嗜	254
第五节 劳逸失度	255



一、过劳	255
二、过逸	256
第六节 病理产物	257
一、痰饮	257
二、瘀血	259
三、结石	263
第七节 其他病因	265
一、外伤	265
二、诸虫	267
三、药邪	268
四、医过	270
五、先天因素	271
第七章 发病	272
第一节 发病原理	272
一、发病的基本原理	272
二、影响发病的主要因素	278
第二节 发病类型	281
一、感邪即发	281
二、徐发	282
三、伏而后发	282
四、继发	283
五、合病与并病	283
六、复发	284
第八章 病机	287



第一节 基本病机	288
一、邪正盛衰	288
二、阴阳失调	292
三、精气血的失常	299
四、津液代谢失常	311
五、内生“五邪”	315
第二节 疾病传变	322
一、疾病传变的形式	322
二、影响疾病传变的因素	332
第九章 防治原则	336
第一节 预防	336
一、未病先防	336
二、既病防变	339
第二节 治则	340
一、正治与反治	340
二、治标与治本	343
三、扶正与祛邪	345
四、调整阴阳	347
五、调理精气血津液	349
六、三因制宜	352
参考文献	355

绪 论

一、中医学的学科属性

速记宝典

歌诀记忆法：中华医学源流长，关注生命和健康，
自然社会哲学关，学科渗透疾病防。

要点记忆法：中医学，是发祥于中国古代的研究人体生命、健康、疾病的科学。具有自然科学、社会科学属性，受古代哲学影响深刻，是多学科交互渗透的医学科学。

中医学，是发祥于中国古代的研究人体生命、健康、疾病的科学。属于自然科学的范畴，但亦具有浓厚的社会科学的特点，同时还受到中国古代哲学思想的深刻影响，是一门以自然科学为主体、多学科知识相交融的医学科学。

二、中医学理论体系的形成与发展

速记宝典

歌诀记忆法：形成基础四方面，哲学文化与实践，
医药知识有积累，四位一体是主线。
先秦西汉内经书，秦越扁鹊难经著，
伤寒杂病本草续，四书问世体系出。



理论体系要发展，名医名著是关键。
针灸甲乙晋皇甫，同期叔和脉专著，
诸病源候巢元方，思邈千金百科学。
宋金元时发展速，学派纷呈有建树，
三因学说宋陈言，药证直诀钱乙著。
金元时期四大家，完素从正东垣加，
寒凉攻邪补土派，丹溪滋阴有心法。
明清时期再突破，献可介宾命门说。
温病学说四大家，又可天士生白仁，
戾气温热湿热论，三焦辨证吴塘夸。
医林改错王清任，瘀血理论效验灵。

要点记忆法：中医学理论体系形成的基础与方法主要是有利的社会文化背景；医药知识的积累；对人体生命现象和自然现象的观察；古代哲学思想对医学的渗透。《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》的问世，标志着中医学理论体系的基本确立。金元时期的刘完素、张从正、李杲、朱震亨被后人尊称为“金元四大家”。温病四大家是指吴有性、叶桂、薛雪、吴塘。

中医学理论体系，是包括理、法、方、药在内的整体，是关于中医学的基本概念、基本原理和基本方法的科学知识体系。

（一）中医学理论体系的形成

1. 中医学理论体系形成的基础与方法

（1）有利的社会文化背景：战国时期在哲学思想方面出现了“诸子蜂起，百家争鸣”的局面。这对中医学



理论体系的形成和发展产生了巨大影响。

(2) 医药知识的积累：我国古代医药学家积累了丰富的医药学知识，建立了一些医学理论雏形，为战国以后医药学的发展及理论体系的建立奠定了基础。

(3) 对人体生命现象和自然现象的观察：①直接观察法：就是采用解剖方法直接观察人体。②整体观察法：是把活着的人作为一个整体进行观察，通过分析人体对不同的环境条件和外界刺激的不同反应，结合已有的解剖知识，并运用精气、阴阳、五行学说进行类比推理，从而认识人体生命活动规律的一种方法。

(4) 古代哲学思想对医学的渗透：先秦时期出现的精气学说对中医学的唯物主义生命观的建立产生了积极的影响：阴阳学说和五行学说推动了中医学理论体系的形成，也促进了中医学方法学体系的建立。

2. 中医学理论体系的确立

(1) 理论框架的建立

①《黄帝内经》：《黄帝内经》（以下简称《内经》）成书于战国至秦汉时期，包括《素问》和《灵枢》两部分，共18卷，162篇，是先秦至西汉医学经验和理论的总结。该书不但为中医学理论体系的确立奠定了基础，同时也是中医学在理论与实践方面继续发展的基石。

②《难经》：相传系秦越人（扁鹊）所作。全书以基础理论为主，尤其对脉学有较详悉而精当的论述和创见，与《内经》同为后世指导临床实践的重要理论性著作。

③《伤寒杂病论》：该书为东汉张机（字仲景）所著，经后世医家整理分为《伤寒论》与《金匱要略》两部分。前者以六经辨伤寒，后者以脏腑论杂病。《伤寒杂病论》