



时间将怎样对待你我？

这就要看我们自己是以什么态度来期许我们自己……

光阴沉淀生命的爱

文睿 · 主编

时间将怎样对待你我？

这就要看我们自己是以什么态度来期许我们自己……

常州大学图书馆
藏书章

光阴沉淀生命的爱

文睿·主编



心海拾贝 丛书

贵州大学出版社
Guizhou University Press

图书在版编目 (C I P) 数据

光阴沉淀生命的爱 / 文睿主编. — 贵阳: 贵州大学出版社, 2012. 11

(心海拾贝)

ISBN 978-7-81126-538-5

I. ①光… II. ①文… III. ①情感—通俗读物 IV.

① B842. 6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 263443 号

光阴沉淀生命的爱

主 编: 文 睿

责任编辑: 滕 芸

出版发行: 贵州大学出版社

印 刷: 贵阳海印印刷有限公司

开 本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张: 7

字 数: 121 千

版 次: 2013 年 1 月 第 1 版

印 次: 2013 年 3 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-81126-538-5

定 价: 24.80 元

版权所有 侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与出版社联系调换
电话: 0851-5981027



宏伟壮观的威斯敏斯特教堂是英国的圣地，正如法国的历史伟人葬在先贤祠，许多英国的伟人身后会有幸进入这里。他们或被埋葬在教堂内，或在此树立纪念碑，比如，乔叟、莎士比亚、牛顿、伊丽莎白一世、达尔文、狄更斯、勃朗宁、丘吉尔等。在大教堂的纪念碑林中，有一块墓碑，刻着这样的一段文字：

年轻的时候，我梦想改变这个世界。成熟以后，我发现我不能改变这个世界，我将目光缩短





了些，决定只改变我的

国家。进入暮年后，我

发现我不能改变我的国家，我的最后愿望仅仅是改变我的家庭。

但是，这也不可能。当我躺在床上行将就木时，我突然意识到，如果一开始我仅仅是改变我自己，然后作为一个榜样，我可能改变我的家庭，在家人的帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情。然后呢，我或许可能改变这个世界。

在当下喧嚣的时代，许多年轻的生命在彷徨，在寻觅。因此，我们选编了这套《心海拾贝》丛书，衷心地希望通过这些故事里的哲理感悟，可以给读者提供一些思考的新视角、新方向，增加前行的力量，可以在这个浮华的世界，不骄不躁，不离不弃，随遇而安。

目录

第 1 章

生命旅途的风景

生命之旅的意义 / 3

机会，就是比别人做得更好 / 6

好好绘制你的人生之画 / 8

老朋友的聚会 / 11

机遇留给“倒霉”的人 / 13

残酷的美 / 15

阿甘精神 / 16

犹太人的自嘲 / 18

最后一笑 / 20

会走路的梦 / 24

什么都不缺 / 26

2

心海拾贝·光阴沉淀生命的爱

蜘蛛清网 / 28

没有遗憾的青春才最美 / 30

重新鼓起希望的风帆 / 32

适度恐惧是生命的良药 / 35

位置与角色 / 37

第 2 章

岁月的声音

花落的声音 / 41

一切都会过去 / 43

发给全人类的一条短信 / 46

把梦想挂在高高的天上 / 48

忍让的智慧 / 49

位置决定思维 / 51

有舍才有得 / 53

习惯性格 / 56

3

目 录

- 生命银行 / 59
- 失明没什么大不了 / 60
- 我的身体，我的兄弟 / 61
- 一星灯光的温暖 / 64
- 一个人的比赛 / 67
- 天堂的歌声 / 70
- 幸福的土地 / 72
- 自信地迎接每一天 / 74

第 3 章

风筝与风的诉说

- 风筝与风 / 79
- 施舍与获得 / 80
- 防守有度，留有余地 / 81
- 负重方能稳，历苦后知甜 / 83
- 人生的蜜糖 / 85

4

心海拾贝·光阴沉淀生命的爱

幸福在别人眼睛里 / 87

原谅别人就是善待自己 / 89

找到发挥你优势的地方 / 90

小成功的忧患 / 94

选偶像 / 96

漂亮人生的开始 / 97

未抽出的“麦穗” / 99

被挡住的阳光 / 103

离开与靠近的智慧 / 106

第4章

光阴里的爱情故事

面条里的爱情 / 111

心的圆满 / 112

爱情本本 / 117

相爱的人总会走到一起 / 120

5

目 录

光阴中沉淀生命的爱 / 121

重播幸福 / 125

仆人与国王 / 129

刻在树上的字 / 131

用心打上婚姻幸福的“补丁” / 134

爱最重要的是感恩 / 136

第 5 章

天使就在身旁

踏着天使的脚印 / 141

珍惜被给予的爱 / 142

温暖的希望 / 144

你没有权利顶撞母亲 / 146

天堂里不再有垃圾 / 148

父 子 / 152

孺子牛 / 155

悄声地离去 / 157

我心中的痛 / 158

用行动面对逆境 / 161

三块巧克力的奖励 / 164

母亲的哲学 / 166

第6章

时间的哲学絮语

时间的力量 / 171

窗外的风景 / 172

挫折的成果 / 175

眼光需要不断锤炼 / 177

成功需要努力和积累 / 179

专注的力量 / 181

用细节温暖人心 / 182

不平的木椅 / 185

“爱不厌诈” / 186

加减之爱 / 188

嫌货的才是真买家 / 190

爱的无言境界 / 192

珍藏快乐 / 196

快乐来自向往美好的心 / 197

相由心生 / 200

人生絮语 / 202

重拾失去的名誉 / 203

最会旅行的人 / 206

第1章
生命旅途的风景

•
生命之旅是有限的，我们不要过于看重结果，要珍惜过程和细节，必要时，要学会松一松生命之钟的发条，让有限的生命有张有弛，活出色彩。

•
自嘲是一份自信、一份富有、一份坦然、一份洒脱。正如真正富有的人不怕说穷，真正厚实的人不怕说浅薄一样，敢于嘲笑自己的人，是不怕被别人嘲笑，同时也没有什么值得别人去嘲笑的。



生命之旅的意义

这是人们常说的“爬坡”的年龄，方方面面的压力很大。那几年，为了提高效率，我一直在寻找最快捷的工作和生活方式，经常是人还在路上的时候，我就在考虑到达时该做的工作和该说的话。尽管很多计划往往未能用上，但我总是这样地忙碌，认为这样才有效率。直到有一天，也就是我坐上飞机的那一天，经历了让我感动的一幕，才彻底改变了自己的生活方式。

那天，我因为急着要赶到另外一个城市去与一位抄袭过我多篇文章的年轻人对簿公堂。临走时，我因为妻子为我收拾行李时表现出的婆婆妈妈和拖拖拉拉而大发脾气，头也不回地拎着公务包下楼。到了机场，又因为机场办理登机手续过慢，我差一点与机场的工作人员吵架。

当我和律师开始登机时，排在我前面的是一对70多岁的

老夫妻，他们行动迟缓，而我急于要坐下来，好跟律师商量一下法庭上可能用得上的辩词。假如不是律师安抚我，我差点要抢在他们的前面去先找座位。终于这对老夫妇找到了位置，放妥了行李，双双坐定，我才得以通过。他们正好坐在我的前排。

半个小时后，我感到口渴，空姐开始给旅客送饮料。前面这对老夫妇点了饮料之后，老先生说他该吃药了，而药放在机舱行李柜内，于是他站起来，慢腾腾地在大包小包中翻找他的药片。好不容易找到了，又慢腾腾地将行李收好，这样就用掉了大约五六分钟，他才重新回到座位上。空姐分发饮料的工作也暂停了五六分钟，才又重新开始。

大家都有些不耐烦，听到大家的埋怨声，我更是气不打一处来，就在老先生刚刚坐下来时，我忍不住站起来大喊一声：“你们为什么老耽误大家的时间？”我的声音太大，老先生显然受到惊吓，惊慌之下他把自己小餐桌上的咖啡杯弄倒了，老先生的裤子湿了大半。服务员连忙给他递上餐巾纸，并向他道歉，还说，照顾不周，请您原谅。

没想到老先生说：“今天是我们结婚 50 周年纪念，我们第一次坐飞机，我实在很抱歉，我们的行动慢，给大家造成不方便……”

整个机舱忽然安静下来，大家都不说话了。

这时候，机上的另一位服务员拿来了香槟酒，说要请大家一道来庆祝他们的50周年结婚纪念。人们开始鼓掌，在掌声和祝福声中，这对老人笑了，他们笑得很开心。而我却愧疚万分，连忙端起可乐杯，向两位老人赔礼道歉……

下了飞机，我马上打开手机，给妻子打电话，向她道歉，说我不该在临出门时对她发脾气。而她却说，你平安着陆，就是对我最大的安慰。听到妻子这么说，我更是羞愧万分。

当天，我没有与那位年轻人走上法庭，而是在一间酒吧里与他达成和解协议。

这次独特的空中旅行使我学会了宽容，生命之旅是有限的，我们不要过于看重结果，要珍惜过程和细节，必要时，要学会松一松生命之钟的发条，让有限的生命有张有弛，活出色彩。