

童谣

《黄帝内经》

理喻 / 著





图书在版编目(CIP)数据

童谣 / 理喻、冯可著. — 太原: 希望出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5379-7104-1

I. ①童… II. ①理… III. ①儿童 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ①I287.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 230552 号

童 谣

出 版 人: 梁 萍

终 审: 王 琦

责任编辑: 傅晓明

复 审: 柴晓敏

责任监印: 刘一新 尹时春

印 刷: 山西省美术印务有限责任公司

发 行: 新华书店经销

版 次: 2015 年 1 月 1 版

印 次: 2015 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 3000 册

开 本: 889mm × 1194mm 1/24

印 张: 15

出 版: 山西出版传媒集团·希望出版社

地 址: 山西省太原市建设南路 21 号

发行热线: 0351-4123120 4156603

邮 编: 030012

标准书号: ISBN 978-7-5379-7104-1

定 价: 99.00(全套 5 册)

版权所有 盗版必究 若发生质量问题, 请与印刷厂联系调换。







黄帝歌

古时候，有黄帝，
对生命，很好奇。
请来老师叫岐伯，
皇帝有疑问，
老师来答题。
小朋友们要牢记，
要——牢——记。



小朋友们，在很久很久以前，有一个人叫黄帝。他呀，从小就很聪明，特别喜欢问问题，遇到不懂的事儿，黄帝总是想很快就问明白。

黄帝长大以后，仍然喜欢问问题。有一天，黄帝找到了一个特别有学问的人。这个人啊，名字叫岐伯。他长着长长的胡子，黄帝问什么，他就答什么，有天上太阳月亮的问题，有大自然一年四季花花草草的问题，还有怎样才能不生病的问题……岐伯什么都知道，他告诉了黄帝很多很多道理。

黄帝和岐伯说的话，后来被写成了一本书，这本书叫什么名字呢？大家一定要记住了，这本书的名字叫作《黄帝内经》。这本书啊，是中国最古老的书，被传了很久很久，因为里边有很多很多的道理。



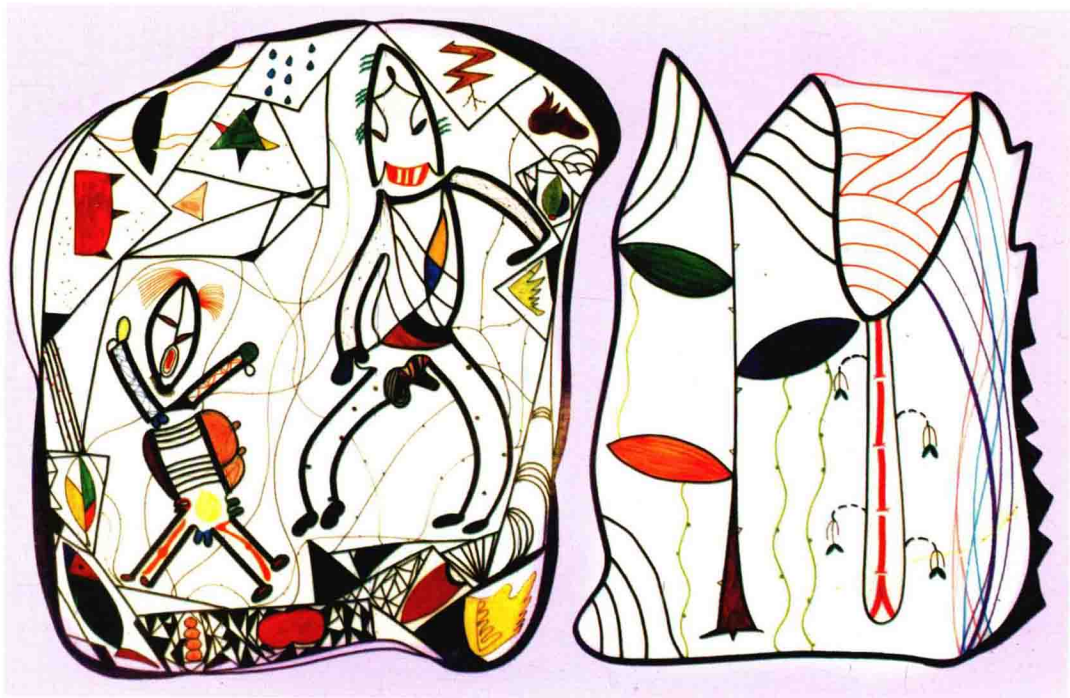


天地

天上有纲纪呀，
地上有道理。
天地多变化呀，
变化有规律。



小朋友们，什么叫天上有纲纪呢？比方说吧，一年有春夏秋冬四个季节。再比方说吧，太阳早上出来，晚上下山。这些啊都叫作天上有纲纪，因为它们是不会改变的。什么叫地上有道理呢？比方说，水往低处流，就是地上的道理。天上和地上啊都是有规矩的。虽然天地有很多的变化，像刮台风啊、下暴雨啊、地震啊，很多很多的事，这些事情我们是经常会遇到的。这些天地间的变化是有规律的，不是无序的，天上的纲纪和地上的道理，是不会变的。



阴阳谣

阴阳变化有规律，
天空大地有精气，
顺应自然少烦恼，
小朋友们要牢记。



小朋友们，阴阳变化挺好懂的，像太阳落下去，月亮会升起来，天会黑又会亮，这就是规律啊。天空大地有精气，就是说在天地之间有磁和电，这磁和电啊，是能量。我们用眼睛看不见，用手抓不着，用鼻子也闻不出来。在中国古时候就管它们叫“精气”。它们可重要了，不论是对动物和花草，还是对人都很重要。像大人们用的手机，也和它们有关系。

小朋友们要知道，我们人类要顺应自然、认识自然，要利用自然，别和自然作对，大自然像妈妈，大家一定要记住啊。

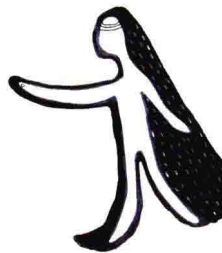




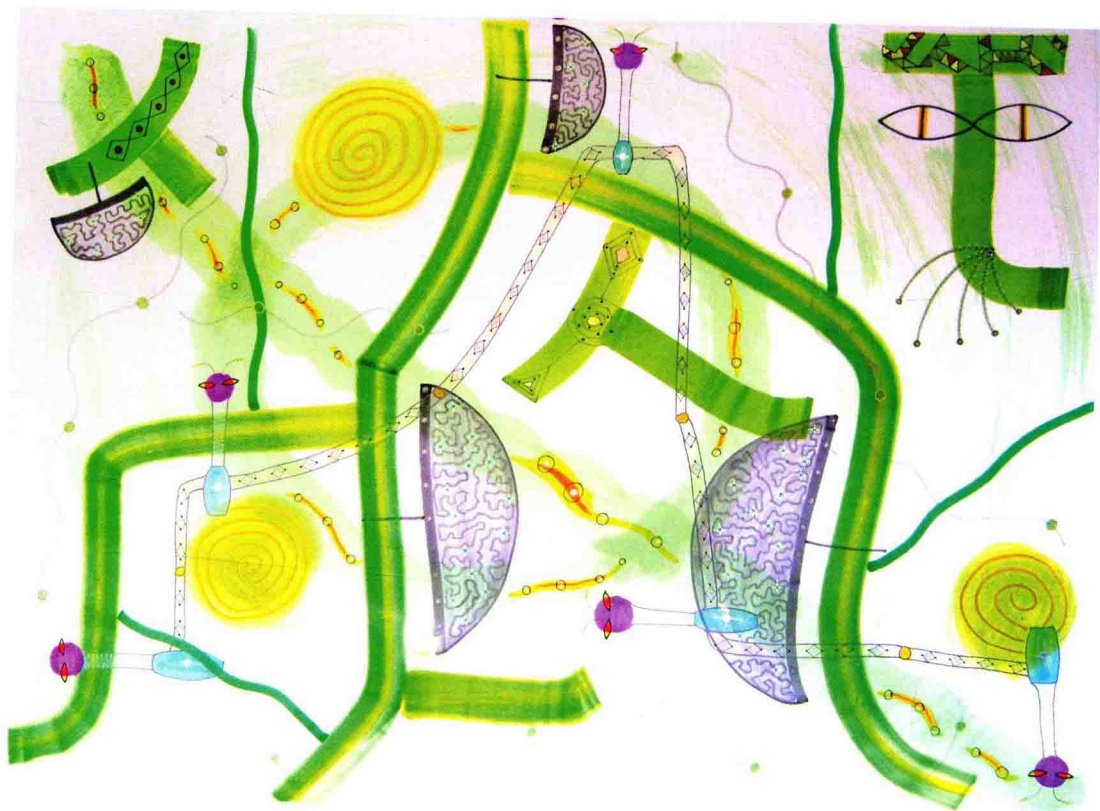


五行歌

天地有万物呀，
五行在其中。
金木水火土呀，
相克又相生。



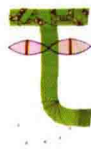
✧ 小朋友们，大家都知道自然界里有许许多多的东西，有高山，有大河，还有许多小动物。但自然界里有五种东西特别多，哪儿都能看见。这五种东西是什么呢？它们就是金、木、水、火、土。金是什么呢？这个金啊就是矿石，就是山里边的那些大石头。木呢？就是木头，像大树啊。水呢？就是河里边儿的水，海里边儿的水，还有大家喝的水。火呢？就是可以燃烧的火。土呢？就是地上的土。这五种东西是不是特别多呀？是不是哪儿都有啊？这金、木、水、火、土就在我们的生活里边，可有意思了。





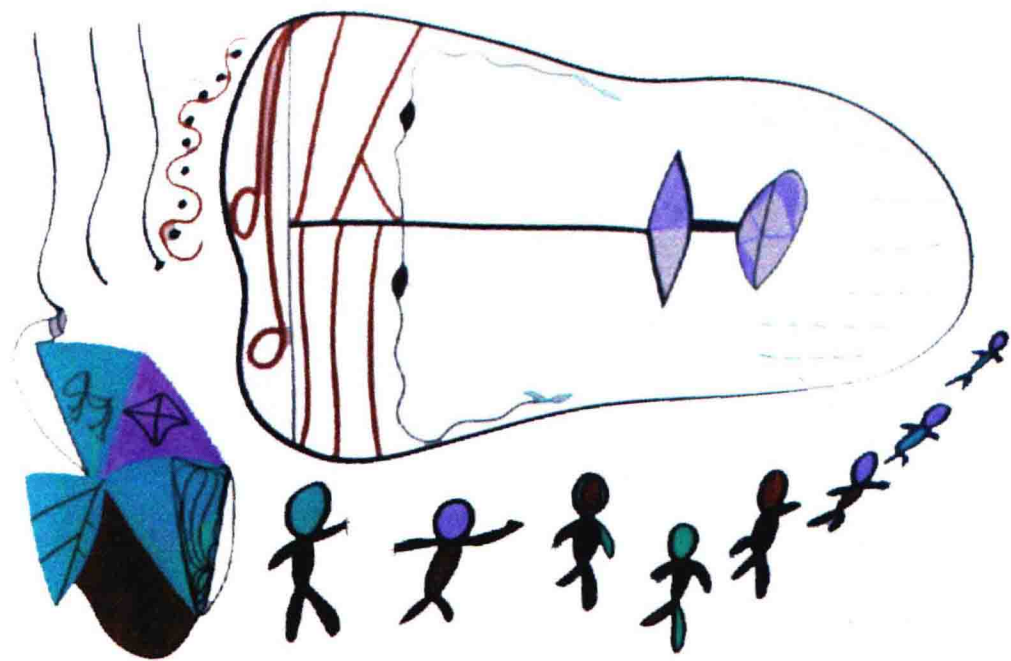
天地

金克木呀木克土，
土克水呀水克火，
火克金呀金又克木，
五行五行真奇怪，
只有相克才舒服。



小朋友们，大自然里有很多秘密，如果我们动脑筋想一想，就会发现，所有的木头都怕金属，不管多粗的大树，用锯一锯，或者用斧子一砍就倒了，木头怕金属。可木头啊也挺厉害的，土就怕木头，本来是一块土地，种上树以后，树的根啊，就会把整块的土地变成许多小碎块。不过土呢，也有自己的绝招儿，所有的水，只要看到土，就没法流了，只能绕着走。水呢，虽然怕土，但水却能灭火，火烧着的时候，遇到水就灭了。这么看上去，好像火最不厉害了，可火又能烧化金属。金木水火土，它们互相都有对手，但它们也能和平相处，成为好朋友。





天人合一

宇宙有能量，
生命有信息。
只要会用脑，
天人能合一。



小朋友们，宇宙可大可大了。夏天的晚上，我们会看到天上有许多许多的星星，而那些星星上呢，也会有许多许多的生命。我们地球上的人啊，只是其中的一小点儿。不过我们每个人都有大脑，我们每个人又都很聪明，只要我们开动脑筋，就能够和宇宙里面其他星球上的小朋友联系，让他们给我们讲讲外星球上的故事，那儿都什么样啊？他们都吃什么东西啊？我们呢，也可以给他们讲讲地球上的事儿。小朋友们，虽然我们看不见宇宙其他星球上的小朋友，但是如果能给他们打电话、发信息，也很有意思吧。你们想不想给外星小朋友打电话呢？如果想，就快点长大吧。

