

李志◎编著

清華大學

男孩就要上 清华

NANHAI
JIUYAOSHANG
QINGHUA

天津社会科学院出版社

男孩就要上清华

李 志 编著

天津社会科学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男孩就要上清华 / 李志编著. — 天津: 天津社会
科学院出版社, 2012. 6

ISBN 978 - 7 - 80688 - 810 - 0

I. ①男… II. ①李… III. ①男性 - 青春期 - 家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 113734 号

出版发行: 天津社会科学院出版社

出版人: 项 新

责任编辑: 高 潮

地 址: 天津市南开区迎水道 7 号

邮 编: 300191

电话/传真: (022) 23366354

(022) 23075303

电子邮箱: www.tass-tj.org.cn

印 刷: 北京海德伟业印务有限公司

开 本: 710 × 1000 毫米 1/16

印 张: 15

字 数: 188 千字

插 图: 无

版 次: 2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

前言

每一个男孩都是降落到人间的天使，是上帝赐予父母的最好礼物。男孩，不管是从人们传统的传宗接代观念讲，还是从他们将来要承担的社会责任来看，都是历来受到家长和社会普遍偏向所关注的一个群体。从男孩出生在父母眼前的那一刻，父母们就尽一切可能为他们提供最优越的成长条件，苦思冥想地为他们设计各种各样的人生道路，希望他们有一个不平凡的未来。每一个男孩都像宝贝一样被千般宠爱、万般呵护着。可是在现实生活中，我们非常遗憾地看到，许多男孩并没有沿着父母期望的轨道前进，比如：有的男孩胆小懦弱，缺乏阳刚之气；有的男孩拖沓懒散，缺乏积极向上的朝气；有的男孩处处依赖别人，缺乏独立自主的能力；还有的男孩调皮捣蛋，缺乏教养和礼貌……面对男孩成长过程中出现的这诸多问题，父母不仅焦灼忧虑，而且疑窦重重：在教育孩子的问题上应该从何处着手，采取何种有效措施，把握怎样的重点和方向，才能把孩子培养成为一个健康向上、积极乐观、拥有成功潜质的优秀男孩呢？

孔子说：“工欲善其事，必先利其器。”唯一的方法就是教育。在当今这个知识经济时代，只有知识才是改变人生命运的关键之门，而能打开这扇大门的钥匙只有一把——教育。

提及教育，人们自然而然地会想到诸如清华、北大之类的知名院校。在我国，成千上万的孩子及家长都在孜孜不倦，以求成就自己的“清华梦”！

成就“清华梦”，虽非易事，但也绝非无章可循、无路可走。

树立正确、先进的教育理念是首重。教育理念是做好教育工作的前提，是一切教育工作的灵魂。这包括树立正确的学生观、人才观、人生观、价值观，等等。

其次，要讲究方法，方法是实现目标的手段，是把梦想付诸实践的步骤和措施。正确的方法可以使你事半功倍，错误的方法则会让你事倍功半。“天下没有完全相同的两片树叶”，教育方法要因人而异、因材施教。作为教师和家长，应具体问题具体分析，根据孩子不同的心理特点、兴趣爱好采取不同的教育方法。

英国教育家巴卢 H 说：“教育始于母亲膝下，孩童耳听一言一语，均影响其性格的形成。”父母是孩子的第一任老师，是孩子未来性格的奠基人。在日常生活中，父母的一言一行都会对孩子产生耳濡目染、潜移默化的影响，所以，父母要为孩子做典范、树榜样，以自己的言传身教来引导和教育孩子。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍；锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”教育是一个循序渐进、逐步积累的过程，不能急于求成，不能冒进。很多父母总是抱怨男孩为什么这么难管难教啊，他们一直在寻找一种速成的，可以一劳永逸的教育方法，然而世界上根本没有哪一种方法可以速成和一劳永逸，只有从孩子小时候开始，逐渐进行点点滴滴的培植、浇灌，才有可能把孩子培养成为一棵茁壮的“清华之苗”。

本书是为所有父母精心编写的教育丛书之一，针对培养男孩过程中出现的问题和现象，书中采用了大量的教育实例，配以精辟透彻的分析，为父母提供更加实用、更具针对性的指导。本书不仅从细节方面对男孩的生理和心理特点做了深入分析，还从宏观的角度为父母介绍了相关的教育理念，教育方法。本书语言通俗易懂、见解独到精辟，适合父母们在家庭教育中使用。

培养清华男孩，不仅需要各位父母的精心培育，更需要孩子自身的努力和相关教育部门及专业人员的大力辅助。真诚地希望本书能给各位父母带去一些借鉴，一些启发，一些感悟，去探索和挖掘孩子身上更大的潜力，争取把他们培养成为“清华精英”，让他们拥有一个辉煌卓越、美丽幸福的人生！



目 录

第一堂课 清华男孩,应该从小就有男子汉气概

男孩就要有个男孩样,尤其是要做“清华之子”的男孩!父母要从小培养男孩的男子汉气概,就不要过分地宠爱、娇惯他们,更不能无条件地顺从他们的意思,要适当进行“挫折教育”,让男孩学会坚强。但不要因此压抑男孩的个性发展,要学会培养男孩的坚强、勇敢、宽容、豁达和敢于承担责任的男子汉气概。

1. “儿子,跌倒了,自己爬起来” 1
2. 提早进行性别教育,男孩就要有“阳刚之气” 5
3. 别为小事斤斤计较,男孩要有容人之度 8

第二堂课 健康的体魄,男孩进军清华的革命本钱

身体是革命的本钱,对每一位欲进军清华的男孩来讲,健壮的身体是首要的资本。父母关心孩子首先就要从餐桌开始,给他们制定合理的膳食和营养搭配计划,同时要多带男孩参加体育锻炼,培养他们战胜挫折、克服困难的体力和魄力,不要让他们无意中沾染上一些坏习惯,努力去培养和造就他们良好的习惯。

1. 关心男孩的身体健康,父母要从餐桌开始 12
2. 用体育锻炼铸造他们的男子汉气概 15
3. 让他养成良好的习惯胜过你的唠叨 18

第三堂课 好品德,男孩走入清华要树立的第一形象

男孩,长得再英俊也不如有个好品德。良好品德会让男

男孩就要上清华

孩不断地升值,会让男孩的形象更加高大,更值得别人信赖和尊敬,更贴近“清华之子”的称誉。父母要注重男孩的品德教育。男孩要有一诺千金的气概,扬善弃恶的道义,会合作、能分享的品质。若男孩身上有傲慢、懒惰、自私、狭隘等的坏品质的迹象,父母一定要及时予以纠正和教导。

1. 不要让你的“无私”教出“自私”的儿子 22
2. 男子汉就要“言必信,行必果” 26
3. 身体力行,让男孩懂得扬善抑恶 30

第四堂课 培养自立能力,清华男孩都是顶天立地的男子汉

一个没有自立能力的男孩是很难在社会上立足生存的,更甭提做合格的“清华之子”了。所以父母要学会培养孩子自立自强的能力,让他从“自己的事情自己做”开始,逐渐摆脱依赖,形成自己的主见,鼓励他们学会自己拿主意、做决定。当他们犯了错误时,要他们勇于承认,因为一个勇于承认错误、敢于承担责任、自立自强的男孩才配得上“清华之子”的称号。

1. 培养清华男孩的责任感,首先要让他学会“自己的事情自己做” 34
2. “你是清华男子汉,有权决定自己的事情” 37
3. “儿子,错了就要勇于承认” 41

第五堂课 智商培养,让男孩万无一失地走进清华门

每个男孩都有自己独特的天赋,或许,清华才子就在手中,就在眼前。每个父母都要必须坚信自己的孩子是有天赋的,事实也的确如此,所以不要白白浪费了这种天赐的禀赋。但是,男孩的智商并不完全是天生的,更多的是要靠后天的发掘和培养,所以,父母要留意男孩的天赋,注意发掘他们的天赋,不要因为忽视让自己的小天才变成了小庸才。

1. 清华男孩的智商一半是天生,一半是靠后天发掘 44
2. 人才是教出来的 48



3. 制定一个饮食表,从营养上改善男孩的智商	50
------------------------------	----

第六堂课 做情绪的主人,成就清华男孩的幸福人生

不要以为男孩就没有情绪,男孩天生要强,爱面子,从来不会轻易表达自己真实的内心世界,所以父母要引导男孩大声说出自己的心里话,把自己的情绪用语言表达出来,不要压抑在心中,否则一旦发泄将成火山爆发之势,难以收拾。父母要引导男孩学会用适当的方式梳理自己的情绪,做一个情绪的主人。

1. 男孩,大声说出你的心里话——注重男孩的情绪表达	53
2. 帮男孩学会梳理自己的情绪	56
3. 幽默的男孩更有魅力	59

第七堂课 培养独立思考的能力,让男孩轻轻松松走进清华门

父母要想把一个普通男孩培养成清华才子,不能只要求他们学会纯粹的记忆。纯粹靠记忆的学习方法,不仅会让男孩对学习感到疲惫、厌倦,而且会限制他们智力的开发与提高。真正成功的教育,应该注重培养男孩独立、积极、多角度思考问题的能力,尤其是在今天这个信息时代,面对海量的信息,他们能否分析、判断出最有价值的信息是成功的关键环节。所以,培养和提高男孩思考问题的能力,尤其是发散思维的能力,在教育工作中尤为重要。

1. 不要代替男孩思考,而要协助他分析	62
2. 不要摧残男孩的想象力	65
3. 父母怎么做,男孩才会思考	68

第八堂课 明确的目标,指引男孩向清华一路前行

目标是指人们所渴望实现的目的,或者是希望预期达到的标准。无论做什么事,人们都应当有自己的目标。有了目标就有了方向,有了方向就会集中精力朝方向迈进,就容易把事业干成。一个人如果没有目标,就会像一艘没有航向的

船,在海上它就会随波逐流,漂漂荡荡,其结果可能是迷失自我,也可能是被风浪打翻,永沉海底。同样,父母教育男孩也要有方向性,父母有了方向,教育才能有的放矢,孩子有了方向,才能集中精力朝方向努力。以清华为目标和方向,是男孩向清华迈进的第一步。

1. 目标就像一个灯塔,照亮男孩前进的道路 71
2. 帮助男孩实现他的人生目标 74
3. 在实现目标的过程上,给男孩自强不息的精神 77

第九堂课 自信的男孩,更具有成功进军清华的底气

自信的人更有希望成功,并且相信通过自己的努力可以获得成功。自信的人对生活表现出一种乐观的态度,对自己的评价呈现出积极的态度。没有自信的人则会表现得悲观、软弱、低能、对任何事都缺乏兴趣。自信是人们获得成功的必要条件。如果一个男孩拥有了自信,他就会发自内心地自我肯定,对自己进军清华就会更有底气。

1. 父母的肯定和赞赏让男孩更自信 80
2. 时时让他们感觉到自己是被需要的 83
3. 男孩的自信来源于成功 86

第十堂课 良好的交际能力,为男孩迈进清华加上一分

当今社会很多男孩都是独生子,他们被四位老人、二位大人包围着。虽然他们拥有得天独厚的教育环境和教育条件,占据了“天时地利”,但也因此而遗失了“人和”这一重中之重的因素。独生子女最容易有“唯我独尊”的心理倾向,这不利于他们的人际交往。培养男孩良好的人际交往能力是早期教育中非常重要的一堂课,能够逐步发展他们的心理适应能力和社会适应性,为他们的身心健康打下良好的基础,是他们能够顺利进军清华和适应清华生活的必备能力之一,也为他们以后步入社会做好铺垫。

1. 让男孩懂得,尊重别人就是尊重自己 90



- 2. 父母要给男孩创造与人交际的机会 93
- 3. 人际交往也需要把握“分寸感” 96

第十一堂课 挫折教育,男孩入、出清华的人生大课

所谓挫折是指男孩在生活、学习、工作中自然形成的困难,或者是父母为了锻炼男孩而故意为他们制造的“麻烦”。而挫折教育就是通过挫折对男孩实施的素质教育,主要是为提高男孩的心理素质,尤其是对非智力因素而进行的教育。经历挫折是人生的常态,父母要把生活中现实的一面拿给男孩去经历,让他们去亲身体验,然后通过不断克服挫折来培养坚强、勇敢的品质。这种挫折教育对于挑战清华亦或是走出清华之后挑战人生的男孩来说,是一堂必修的人生大课。

- 1. 舍得让男孩吃苦,培养耐挫能力 99
- 2. 用坚韧应对挫折,男孩才能成大事 102
- 3. 鼓励男孩,再坚持一下 105

第十二堂课 积极心态,决定清华男孩人生的输与赢

人生总会遇到不如意的事,心理素质好的人会自我调节,潇洒地甩一甩头、笑一笑,明天依旧是他的新起点;心理素质差的人有可能从此一蹶不振。父母要让男孩学会控制自己的思想,必须对思想中产生的各种情绪保持警觉性,不要被坏情绪左右自己的人生。人无法改变外界环境,但可以改变自己的心态。男孩有好的心态,才会有美好的人生;男孩如果总是意志消沉,即使他是清华高才生,他的人生也会是一片狼藉一事无成。

- 1. 让男孩懂得,乐观本身就是一种成功 109
- 2. “男孩,你积极地对待生活,生活就会积极地对待你” 112
- 3. 作为未来的男人,要让他具备一颗上进的心 115

第十三堂课 有责任感的男孩,才与“清华男孩”实至名归

责任感是一个人对己、自然界和人类社会,包括国家、

社会、集体、家庭 and 他人，主动施以积极有益作用的品德。可以毫不夸张地说，只有男孩有了责任心，从家的角度来讲，才能有一个属于他的幸福家庭，从社会角度来讲，才能在事业上取得卓越的成绩，才能受到他人的尊重。总之，男孩责任心的建立和维护是每位家长义不容辞的责任。只有有责任感的男孩，才不愧为清华响当当的男孩。

- 1. 让男孩学会孝敬父母 119
- 2. 让男孩拥有一颗正义的心 122
- 3. 让男孩懂得回报社会 125

第十四堂课 兴趣爱好，是男孩走向清华最好的老师

关于兴趣，是指一个人趋向于认识、掌握某种事物，力求参与某项活动，并且有积极情绪色彩的心理倾向。当一个人对某一事物感兴趣的时候，他就会不自觉地调动所有的精力去追寻它，并且不断地为自己提出更多、更高的要求，甚至是以此作为他毕生的事业。所以，兴趣是男孩走向成功最好的老师，对于以清华为目标的男孩，父母要从小培养他们学习的兴趣，当他们对学习产生浓厚的兴趣后，就会省去父母很多的精力和麻烦。

- 1. 父母要尊重男孩的兴趣 129
- 2. 如何发现男孩的兴趣爱好 132
- 3. 让男孩远离不良的兴趣爱好 135

第十五堂课 正确的价值取向，让清华男孩拥有正确的人生

价值观是指一个人对周围的客观事物（包括人、事、物）的总看法。在教育男孩的问题上，父母一定要让他们从小树立正确的价值观，因为价值观的正确与否对他们的未来产生决定性的影响。正确的价值取向，贯穿于人生的全过程，即使是已经走入清华的男孩，一样要懂得价值观的重要，没有正确的价值观，在人生道路面临重大抉择时，就会出现偏差和错误。



1. 让男孩更懂得尊重弱势群体 139
2. 要让男孩懂得助人为乐 142
3. 会赞美别人的男孩,成功的几率更大 146

第十六堂课 时间管理,让男孩速战速决,拿下“清华堡垒”

古人云:“黑发不知勤学早,白首方悔读书迟。”“少壮不努力,老大徒伤悲。”合理的时间管理,可以创造高效的价值,更加迅速地获得成功。从现在开始就让男孩知道时间的重要性,学会管理、善于管理自己的时间,争取让他们用最短的时间、最有效率的学习去迎接“进军清华的战役”,也为他们将来的人生打下坚实的基础。

1. 让男孩也列出自己的生命清单 149
2. 学会判别事情的轻重缓急,确定目标 153
3. 让男孩合理安排时间 156

第十七堂课 良好的学习习惯,走向成功的金钥匙

习惯是在潜移默化中逐渐形成的,它需要时间的积累,一旦形成就不容易改变。习惯所产生的能量是巨大的,人一旦形成了一种习惯,他的思想和行为就会不自觉地按照这个轨道运行。良好的习惯让人获益无穷;坏的习惯则会成为人生路上的羁绊。习惯甚至决定了一个人的性格和命运。许多教育学家纷纷表示:3岁就可以决定人的一生。3—12岁是孩子人生中一个最重要的阶段,同时也是习惯养成的关键时期。养成什么样的习惯影响到男孩的一生,良好的学习和生活习惯将有助于他们顺利地步入清华,进而获得更大的成功。

1. 早睡早起身体好 160
2. 不要让男孩养成拖沓懒散的习惯 163
3. 让男孩远离恶习,健康成长 166

第十八堂课 卓越的领导能力,是每个清华男孩必备的能力

领导能力绝非天生,它跟后天的培养和训练密不可分。在当今竞争激烈的社会,具有一定的领导能力几乎已成为一种基本能力要求。一个男孩要想取得成功,领导能力必不可少。如果你是个清华男孩,对领导能力的要求当然要更甚一步。

1. 了不起的男孩一定都合群 171
2. 培养男孩的大局观 174
3. 锻炼男孩独立解决问题的能力 176

第十九堂课 学会理财,让男孩轻松读清华,成功走社会

随着人们生活水平的逐步提高,男孩得到的零用钱和压岁钱也越来越多了。如果不加节制地乱消费,容易养成他们花钱大手大脚的恶习。培养男孩的理财意识,可以让男孩在学校轻松自如地学习和生活,不会出现“寅吃卯粮”、“青黄不接”的现象,同时可以帮助他们树立正确的财富观,为人生的成功奠定基础。

1. 告诉男孩钱是怎么来的 180
2. 告诉男孩,想花钱自己挣 183
3. 让男孩具备投资理财意识 186

第二十堂课 一定要让清华男孩知道的自救知识

安全教育,一直是个沉重话题。无数血淋淋的事实警示我们:当孩子在面对灾难和生命危险的时候,具备一些自救知识很可能就会获得第二次生命。所以掌握必备的自救知识是非常重要的。这对准备步入清华或其他大学校门的男孩来说更为重要,因为他们即将离开父母的怀抱,独立在校园学习和生活。

1. 发生火灾怎样自救 190
2. 发生地震怎样自救 195



3. 发生水灾怎样自救	197
-------------------	-----

第二十一堂课 清华男孩必须具备的一些日常技能

日常技能在生活中的应用非常普遍。教育博士蒙台梭利认为:通过日常生活技能的训练,可以培养孩子的自理能力,从而有利于孩子独立性的形成。日常生活技能的培养,将有助于男孩更好地适应大学校园独立生活的要求,懂得这些技能,能赢得同学们的啧啧称赞,你会引以自豪!更为重要的是,这些技能的训练可以使孩子学会独立、专心、协调,从而为以后生活奠定良好的基础。

1. 培养男孩的动手能力	200
2. 男孩会做家务是个宝	203

第二十二堂课 清华男孩同样有叛逆,父母要理解

父母在与男孩相处的时候,会遇见很多棘手的问题,尤其是处于叛逆期阶段的男孩最为突出。叛逆性,是每个男孩在某一阶段都会具有的心理特征,不管他将来是上清华,还是读北大,所以父母一定要正确对待和处理这一问题。对处于叛逆期的男孩所出现的一系列问题,父母一定要予以重视和及时解决,这些问题若不及时解决,将对男孩造成非常不良的影响。

1. 看看儿子为什么不满	207
2. “宝贝,你觉得这样对吗?”	209
3. 当你错了,要 say“sorry”	212

第二十三堂课 不要让您的男孩带着青春期的阴影读清华

青春期是男孩性意识开始觉醒的时候,他们会开始关注异性的一举一动,并且投入自己的一些心理感受。父母不要认为男孩在青春期的行为是不光彩的,其实这正说明男孩已经开始走向成熟。如果面对男孩在青春期特有的行为,父母表现得过分约束甚至责骂,不仅无法引导他们的行为,甚至

男孩就要上清华

还会伤害到他们的自尊,让他们认为自己是个坏男孩。青春期的男孩是敏感的,父母应该用自己的关爱帮助他们顺利地度过青春期。假如您的孩子,是一棵未来的“清华之苗”,您也不忍心让他的心里蒙上阴影上清华吧?

1. 儿子患上“单相思,”家长该怎么办? 216
2. 家长要正确对待儿子的性幻想 219
3. 用恰当的方式引导儿子远离“手淫”的习惯 222



第一堂课 清华男孩， 应该从小就有男子汉气概

男孩就要有个男孩样，尤其是要做“清华之子”的男孩！父母要从小培养男孩的男子汉气概，就不要过分地宠爱、娇惯他们，更不能无条件地顺从他的意思，要适当进行“挫折教育”，让男孩在挫折面前学会坚强。但不要因此压抑男孩的个性发展，要学会培养男孩的坚强、勇敢、宽容、豁达和敢于承担责任的男子汉气概。

1. “儿子，跌倒了，自己爬起来”

爱孩子，就不能惯着孩子。过分地溺爱，无条件地顺从他的意思，这样最终只会害了他，因为这些都是父母不经意间给男孩挖的温柔陷阱，他会很容易陷落“温柔之乡”从而无法自拔。这是男孩成长道路上的严重误区。父母要学会对男孩进行“挫折教育”，在他们很小的时候就要告诉他们，“跌倒了，自己要勇敢地爬起来！”

每个人的人生道路都难免会遇到这样或那样的荆棘和坎坷；在短暂的一生中都会经历无数次的跌倒和挫折，但是每个人只有在跌倒中才能学会走路。一个人经历的挫折越多，他往往越坚强，越有韧性，心智也就越成熟。

男孩就要上清华

当今独生子女居多，所以父母以及爷爷奶奶对这一个孩子就特别地溺爱，当孩子在玩耍中不小心跌倒时，大人第一反应就是焦急地疾步上前扶起孩子，一边拍打孩子身上的泥土，一边心疼地安慰道：“别哭，别哭，宝宝摔疼了吗？”或是埋怨道：“怎么这么不小心呀！”结果往往是孩子听到大人的话语后，似乎觉得异常委屈，哭得更加厉害了。

家长的溺爱不是真正的“爱”孩子，而是在“害”孩子，因为这样只能滋生男生的惰性思想，渐渐养成凡事都要依赖父母的习惯，变得弱不禁风，没有主见，不能自己处理事情，更不能独立面对自己的人生和坦然迎接风雨。不经历挫折的男生往往没有毅力，不够坚强。当有一天男生真正遇到挫折和困难时，就会处理的一团糟，甚至可能栽个大跟头后再也爬不起来。家长太会保护男生只能让男生丧失保护自己的能力和能力，更不用指望有一天他会保护家长。

男孩在学行走过程中跌倒是最正常不过的事情，父母要学会放手让他自己走路，不要总是不忍心放开扶他的手。也许你认为，跌倒了，让他自己站起来，不去理他是很残忍的做法。但必要的人生挫折教育，将使他不会再次跌倒在下一个人生路口。如果你总是保护着他，不让他受一点点辛苦或伤害，那么他将永远不知道该如何避免危险，永远不知道跌倒了该怎么爬起来，更失去了“吃一堑长一智”的机会。所以男孩跌倒了，不必急着去扶，这样才能让您的孩子更早地学会独立，学会坚强和担当。

一位有经验的家长这样坦言：

儿子磊磊上小学的时候一直是班长，可是到了初中，在一次竞选中落选了，他觉得很没面子，感觉很伤自尊，和同学们也渐渐疏远了，学习也不像以前那样努力了。

本来儿子就读的这所学校中的老师跟我很熟，按常理我可以试着去跟老师说说，给他补个什么职务，照顾照顾他的“面子”。但是，我没有这么做，而是采取“袖手旁观”的态度，决定让他经受点“挫折”，因为我知道如果儿子不能从这里爬起