

人間佛陀釋迦牟尼

錢文志 著



人间佛陀释迦牟尼

钱文忠 著


CHINA CULTURE PRESS
华文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人间佛陀释迦牟尼/钱文忠著. —北京: 华文出版社, 2015.12
ISBN 978-7-5075-4444-2

I. ①人… II. ①钱… III. ①释迦牟尼(约前565~前485)—
传记—通俗读物 IV. ①B949.935.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第270068号

人间佛陀释迦牟尼

作 者: 钱文忠

责任编辑: 杨 宁

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市西城区广外大街305号8区2号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbs.com.cn>

电子信箱: kaiyu118@163.com

电 话: 编辑部 010-58336258 总编室 010-58336239
发行部 010-58336266

经 销: 新华书店

印 刷: 北京中科印刷有限公司

开 本: 760 mm×960 mm 1/32

印 张: 6.25

字 数: 100千字

版 次: 2015年12月第1版

印 次: 2015年12月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5075-4444-2

定 价: 40.00元

版权所有, 侵权必究

《人间佛陀释迦

牟尼》自序

钱文忠

呈现在大家面前的这本书既小又薄，但背后有一段不那么简单的因缘。

多年前，我在中央电视台《百家讲坛》栏目录制了《玄奘西游记》，播出后很受欢迎。事后想来，主要原因大概是：一、这是主流媒体首次长时段播放佛教题材的电视讲课，满足了大家亲近佛教、了解佛教的渴求；二、这是讲述历史上真实的佛教人物，一代高僧玄奘大师，让大家了解了神魔小说《西游记》之外的唐僧。大家的认可，让我和《百家讲坛》栏目组的朋友们都很受鼓舞。

紧接着，我就提出录制《释迦牟尼》。

但是，由于意料之中和之外的种种原因，没有能够如愿。此后，就接连录制了《钱文忠解读〈三字经〉》《钱文忠解读〈弟子规〉》，以及其他一些节目。

看来，在电视上讲述佛祖释迦牟尼的一生，只能等待机缘。不过，我当时就意识到，这一天的到来并不需等太久。

天随人愿。就在这几年，对作为中国文化重要组成部分的佛教的历史地位，对佛教文化在国家软实力建设与核心价值构建方面的正面价值等，我们的认识日益加深，评价日见一致。这实在是令人欢喜的事情。

因缘终于具足了。今年正值西藏自治区成立五十周年，西藏卫视决定开设《珠峰讲堂》，用电视讲课的形式，传播与西藏有关的历史文化知识。今年上半年，周斌先生带队到上海和我相见，邀请我参与这个节目。

起先，我是非常犹豫的。尘事鞅掌，手头工作堆积如山，几乎没有可以调剂的时间。经过认真思考，我提出，藏民族几乎全民族信仰佛教，以“释迦牟尼”为题，对《珠峰讲堂》似乎是合适的。假如能够讲述这个题目，我可以考虑参加。多少有些没有想到，周

斌先生一口答应。我也就没有了推脱的理由。

不比个人性很强的学术研究，电视节目有播出计划。从我和西藏卫视谈定，到节目播出，其间只有两个多月的时间。我只能抓紧一切时间工作，连到国外出差，都带着一个专门的旅行箱，装满了相关的书籍和资料。

原来动过讲述这个课题的念头，所以，平时就比较留意，收集并阅读了国内外的多种语言的研究成果。借此机会，再过一遍，这才确认，在如此短的时间里，要完成讲述任务，相当困难。

长久以来，佛学就是一个不冷也不热的领域。近几年来，则备受关注，出版物层出不穷。然而，仔细一看，情况却是：就国际上的相关研究而言，除了两本翻译质量上佳的小册子外，基本没有得到引介。就国内的出版品而言，即使用汗牛充栋来形容，也绝不为过。佛传书籍在网络上可以占据长长的页面，在书店里可以摆出好几排。但是，严格意义上的学术性佛传依然付之阙如；通俗意义上的佛传则基本以佛经故事为形式，其中当然有好的作品，更多的则恐怕是出版过度市场化的产物。能够将学术性和通俗性结合起来的，似尚未见。

和佛传有关的汉语佛经数量就已经非常庞大，学术研究成果不算多，却分散在各种专题著作里，或者刊载在学术刊物上。这是我面临的首要困难。其次，我的想法是，将枯燥的专业研究与灵动的通俗讲述结合起来，寻求两者之间的平衡。不消说，这更是不容易应付的挑战。

我只能尽力而为。留给我的时间很少，我抓紧完成了讲稿。本来与西藏卫视约定的是十二集，写成的讲稿却有十六集，而且似乎播出的时候还不止这个字数。这还是竭力控制的结果，如果时间允许敞开展，篇幅可能还要大出几倍。

九月中旬，集中了三天时间，我们完成了《人间佛陀释迦牟尼》十六集节目的前期录制。这个题目本身就表明了讲述态度或角度。佛教当然是一种宗教，释迦牟尼当然是教主。但是，佛教终究是历史文化背景下的产物，佛陀也是历史中存在过的真实人物。我所取的角度是文化，非仅宗教；是历史，非仅神话。之所以说“非仅”，原因是受原始资料所限，我们终究不可能无视印度与佛教的思维方式和叙事风格。

这本小书与西藏卫视《珠峰讲堂》播出的同名节目有关，但内容有相当大的不同。书中保留了不适合

电视讲述的佛经原文和学术性资料。读者朋友略加比较，就可以了解。

西藏卫视开设《珠峰讲堂》栏目，为我提供了殊胜的平台；周斌先生促成了《人间佛陀释迦牟尼》，还和韩相泽先生、赵若女士以及其他我不知道名字的朋友们一起，为节目录制付出了很多心血。我要感谢他们。

我还要感谢多年的好友李勇先生。我的很多书都是由他催生并出版的，这本小书也没有例外。

当然，最需要感谢的还是电视机前的观众朋友和购买此书的读者朋友。我由衷地感谢你们，你们才是我努力工作的最大动力。

最后需要说明的是，本书我的所有收益将捐出，用于支持藏地佛教文化事业。感谢读者诸君的随喜功德。

钱文忠

2015年9月19日于上海履冰室

巴基斯坦拉合尔博物馆，
佛陀苦行像，3~4 世纪



目录

《人间佛陀释迦牟尼》自序

| | | |
|-----|-------------|-----|
| 第一章 | 基本户籍资料 | 001 |
| 第二章 | 时代、土壤、氛围 | 013 |
| 第三章 | 时代、土壤、氛围(续) | 025 |
| 第四章 | 圣胎入孕 | 037 |
| 第五章 | 悉达多降生 | 049 |
| 第六章 | 优养深宫 | 063 |
| 第七章 | 成家 | 076 |
| 第八章 | 出家 | 086 |

| | | |
|------|---------|-----|
| 第九章 | 求 道 | 099 |
| 第十章 | 苦 行 | 110 |
| 第十一章 | 觉悟成佛 | 121 |
| 第十二章 | 转法轮与立僧团 | 133 |
| 第十三章 | 僧团壮大 | 143 |
| 第十四章 | 回“家” | 155 |
| 第十五章 | 曲折与险阻 | 164 |
| 第十六章 | 涅槃寂静 | 174 |
| | 参考书目 | 184 |

第一章 基本户籍资料

佛教是当今世界三大宗教之一，拥有亿万信众。还有更多的人，也许不是标准意义上的佛教徒，但亲近佛教，认同佛教的某些教义与价值，比如慈悲，比如积德，比如果报，比如因缘。

佛教传入中国已经有将近两千年的悠久历史了，早已成为中国传统文化的重要组成部分，生根发芽，枝繁叶茂。汉语系佛教、藏语系佛教当然是以中国为主，巴利语系佛教，在中国也有分布。而今，中国正经历着人类历史上史无前例的飞速发展，在中国的软实力和核心文化价值建设中，佛教的正面价值与积极意义被日益体认。

佛教为什么叫佛教？因为它的创始者或曰教主是“佛”。“佛”与“佛陀”有关，但并

非后者的简单缩略。“佛陀”是梵语 Buddha（巴利语同）的音译，在汉语还有其他很多写法，比如：浮头、没驮、步他、醇陀、复豆、浮屠、浮图等等。显然都不如“佛陀”，前面的那些也就没有怎么流行。“佛”则是来自于中亚古代语言，如吐火罗语的音译，根源当然还是梵语，不过，“佛”反应的正是佛教最早主要由陆路，沿着印度西北部—巴基斯坦—阿富汗—中国新疆这条线路，传入中国内地的历史事实。后来，“佛”更常用，似乎更亲切；“佛陀”则好像比较正式一点。自然，这只是感觉了。

梵语的 Buddha 来源于动词字根 bud，意思是“觉悟”，Buddha 就是“觉悟者”。显然这是一种称号，并不是名字。

那么，佛教创始者的名字究竟是什么呢？很多人不假思索，马上就会回答：“释迦牟尼”！这又对不对呢？

“释迦牟尼”是梵语 Śākyamuni（巴利语 Sakyamuni）。“释迦”是部落的名字，这个部落的后裔至今还生活在尼泊尔。2008 年上海世博会的尼泊尔馆，就有释迦家族参与建造。“牟

尼”则是“圣人”。合起来，“释迦牟尼”就是“释迦部落的圣人”。可见，这也是一种赞誉的美称，也不是名字。

最通行的说法是，佛的名字叫作“乔达摩·悉达多”（梵语 Gautama Siddhartha，巴利语 Gotama Siddhattha）。“悉达多”的意思可以是“吉财”，似乎有人觉得这俗气了一点，就选择了另一种译法，翻成了“义成”，这显然合适多了。大概悉达多成佛后，大家觉得一般的“义成”还不够，就加强成了“一切义成”（梵语 Sarvārthasiddha）。这些问题都不大。麻烦的是“乔达摩”（“最好的牛”）。很多人认为这是佛所属氏族的名字，即释迦部落（族）乔达摩氏族，于是就把它看成或者干脆就直接以为，“乔达摩”就是佛陀的姓。恐怕不一定。有一个很有力的质疑。历史上记载。佛陀的姨母叫瞿昙弥（梵语 Gautamī）。疑点就出现了，氏族一般都是外婚制；而佛陀姨母的名字就提示了他们不是外婚，这就不对了。此外，乔达摩（瞿昙）是一个婆罗门氏族的名称，而佛陀是刹帝利种姓。所以，有学者提出，乔达摩是

按照当时印度贵族的习惯，从古代的圣典《梨俱吠陀》中借用的。这是季羨林先生的意见。再者了，古时候绝大多数人未必有姓氏，比如中国的情况也是如此。

所以，最稳妥的说法是，佛陀的名字叫悉达多，一般认为，姓乔达摩。

佛陀是哪里人呢？换句话说，他的出生地在哪里呢？这又是一个问题。由于佛教诞生于印度，并从印度传播出去。所以，很多人想当然地认为，佛陀当然就是印度人。其实不然。前面讲到，佛陀属于释迦族。当时，印度并没有形成统一的国家，有很多国，各自独立或半独立。印度北部就有十六大国（其实没有多大）。此外，还有四个独立或半独立的小共和国（这是用西方的名词，意思是并非君主独裁的王国），释迦就是其中之一。不过，历史上基本不用“释迦国”，而是用其都城 Kapilavastu 来称呼这方圆不过几百公里的“国”。这样的面积，大概只相当于今天中国的一个不大的乡，或城市里一个中等的区。玄奘在《大唐西游记》中就称之为“劫比罗伐窣堵国”，佛经里通常译作“迦

巴基斯坦，犍陀罗，约公元2-3世纪



毗罗卫国”。它以十六大国之一的憍萨罗（梵语 Kosala）国为宗主国。巧就巧在，就这么大个地方，却地跨今天的印度和尼泊尔两个国家。今天我们大致可以确定地说，佛陀的诞生地就在今天尼泊尔泰来地区的梯罗拉柯提（Tilaura Kot），这里已经是一个废墟了，距印度北方邦巴斯提县的比普拉瓦（Piprahwa）西北只有十多公里。可是，这点距离已经足以说明，佛陀是尼泊尔人了。这当然是尼泊尔的巨大骄傲。

上面讲的这些都有考古发现作证，这就很可靠了，而且很难得。佛陀涅槃后大概两百多年，古代印度的名王，对佛教传播发挥过巨大作用的孔雀王朝的阿育王（Aśoka），为了纪念或标明佛陀的诞生地，曾经在此立了一个石柱。这个柱子玄奘有记载。《大唐西域记》卷六：

“城东南窣堵波，有彼如来遗身舍利，前建石柱，高三十余尺，上刻狮子之像，傍记寂灭之事，无忧王建焉……次北有窣堵波，有彼如来遗身舍利，前建石柱，高二十余尺，上刻狮子之像，傍记寂灭之事，无忧王之所建也。”窣堵波 (Stūpa) 就是塔，今天不存了；寂灭就是