



早教专家同步悉心指导

宝宝智能游戏 全图解



赠彩色拉页

宝宝全脑开发

游戏宝典

多元智能游戏，让宝宝越玩越聪明！
全脑开发，让宝宝玩得好、学得好！

启迪宝宝心智
从生动而有趣的游戏开始

.....

易磊 / 编著

浙江科学技术出版社

宝宝智能游戏



全图解

易磊◎编著
I LEI



浙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝智能游戏全图解 / 易磊编著. — 3版. — 杭州: 浙江科学技术出版社, 2013. 9

ISBN 978-7-5341-5685-4

I. ①宝… II. ①易… III. ①智力游戏—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第210583号

书 名 宝宝智能游戏全图解
编 著 易 磊

出版发行 浙江科学技术出版社
杭州市体育场路347号 邮政编码: 310006
联系电话: 0571-85170300-61702
E-mail: zkpress@zkpress.com

排 版 北京明信弘德文化发展有限公司
印 刷 北京世纪雨田印刷有限公司
经 销 全国各地新华书店

开 本	710×1000	1/16	印 张	18
字 数	217 000		插 页	2
版 次	2013年10月第1版		2013年10月第1次印刷	
书 号	ISBN 978-7-5341-5685-4		定 价	23.80元

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装质量问题, 可随时向出版社调换)

责任编辑 刘 丹 李骁睿
责任校对 王 群 王巧玲

责任印务 徐忠雷
责任美编 金 晖



前言 FOREWORD

智能游戏，开发宝宝智力的最佳方式

0~6岁是宝宝脑部细胞、脑部结构、脑部功能发展成长的黄金阶段，在这个时期充分开发宝宝的智能，使左右脑协调并用，充分整合，对宝宝今后的整体发育，包括智力、心理及学习、生活能力等，都有非常重要的意义。

宝宝的智力开发，就是在宝宝具备某种能力之前的适当时期内，给他提供恰如其分的感官刺激，促进其左右脑的发育，以加速他将先天潜能变为现实的能力。而游戏是开发宝宝智力的最佳方式，它不仅可以让启发宝宝的智慧，还能使宝宝快乐地成长。此外，宝宝从游戏中感受到小伙伴、老师和亲人的爱，可以促使他形成健全的人格。如果把主动探索和积极学习看成是开发智力的金钥匙，那这把金钥匙就是游戏铸造出来的。

为了让宝宝在游戏中提升智力、快乐成长，我们特组织有关专家精心编写了这本《宝宝智能游戏全图解》，为0~6岁宝宝提供数量多、种类多、难度递增的游戏。家长可以根据宝宝实际情况灵活开展游戏，既可以选择让宝宝躺着、坐着就可以开展的静态游戏，也可以

选择能让宝宝奔跑、跳跃的动态游戏，还可以开展一些娱乐性较强的游戏，让能说话的宝宝发挥其独特的表达能力及幽默感，创造温馨的快乐时光。此外，家长也可以以这些游戏为基础，延伸、创造出更多符合宝宝实际情况的个性化游戏。通过多元的游戏促进宝宝左右脑之间的交流联系，使左脑和右脑在各个领域得到全面开发。宝宝在游戏和练习中，既能得到大脑的整合发展，也能享受到无穷的乐趣。

为了便于家长正确开展游戏，我们在每一个游戏中都标注了游戏目的以及开展游戏的一些具体说明，如游戏目的、游戏内容、专家提示等，且所有游戏都配有相应图画。需要补充说明的是，0~1岁是宝宝生长发育最快的一年，其生理、心理和社会意识都处于觉醒期，也是大脑生长发育的一个高峰期。针对这种情况，编者在“专家提示”板块对每种游戏适合的年龄段做了特别说明。而随着年龄的增长，宝宝可以在家长的帮助下进行各种各样的游戏，因此，在其他年龄段就没有强调这一点。

最后，衷心祝愿你的宝宝在游戏中越玩越快乐，越玩越聪明！

编者

2013年9月

目 录



第一章

0~6岁是宝宝大脑发育的黄金期

◎ 认识宝宝奇妙的大脑..... 002

揭开大脑的神秘面纱 002

左脑右脑各司其职 003

搭乘大脑发育的“快车” 005

膳食平衡大脑不“缺养” 007

避开大脑发育“陷阱” 008

◎ 全脑开发方案 010

游戏是全脑开发的金钥匙 010

平衡开发宝宝的左右脑 011

开发左脑的有效途径 013



Contents

Contents



开发右脑的有效途径	014
没有笨孩子，只有笨父母	019
开发游戏，父亲也是主角	020



第 二 章

0~1岁宝宝全脑开发游戏

◆ 左脑开发

◎ 语言智能开发游戏 024

和宝宝“聊”天 024

教宝宝认识新事物 025

让宝宝正确发音 026

给宝宝挠痒痒 027

◎ 数学智能开发游戏 028

给宝宝唱数字歌 028

玩具知多少 029

教宝宝数数 030

读带数字的故事给宝宝听 031

◎ 逻辑智能开发游戏 032

穿鞋认脚 032

比较高矮	033
看图识物	034
◆ 右脑开发	
◎ 听觉记忆智能开发游戏	035
听有声的玩具	035
说说“悄悄话”	036
唱拍手儿歌	037
听音乐	038
◎ 肢体协调智能开发游戏	039
空中蹬自行车	039
地面飞行	040
当足球小明星	041
伸手拿玩具	042
◎ 人际关系智能开发游戏	043
逗宝宝开心笑	043
请爸爸吃水果	044
和同伴友好相处	045
交几个好朋友	046
◎ 空间知觉智能开发游戏	047
与爸爸妈妈藏猫猫	047



Contents



给宝宝表演手指偶 048

树叶摇啊摇 049

观察小鸟 050

◎ 认知智能开发游戏 051

认识物品 051

认识五官 052

识图认物 053

认识颜色 054

◎ 创造性及形象思维智能开发游戏 055

模仿妈妈玩手指 055

学学搭积木 056

让宝宝学涂鸦 057

用面团捏造型 058



第 三 章

1~2岁宝宝全脑开发游戏

◆ 左脑开发

◎ 语言智能开发游戏 060

和玩具聊天 060

听童话散文 061

认识各种蔬菜	062
合理称呼陌生人	063
◎ 数学智能开发游戏	064
小小管家分水果	064
哪边多, 哪边少	065
依人数摆放餐具	066
陪宝宝随兴计数	067
◎ 逻辑智能开发游戏	068
小动物和房子连一连	068
这是谁的家	069
谁会飞	070
妈妈准备做什么	071
◆ 右脑开发	
◎ 听觉记忆智能开发游戏	072
听故事配卡片	072
跟着旋律学儿歌	073
听听是谁的声音	074
跟布偶一起唱歌	075
◎ 肢体协调智能开发游戏	076
圆球滚动游戏	076



Contents

Contents



绕过障碍 077

看谁投得准 078

大脚小脚对对碰 079

◎ 人际关系智能开发游戏 080

在小羊家做客 080

找个好朋友 081

带宝宝逛超市 082

排队滑滑梯 083

◎ 空间知觉智能开发游戏 084

认识上下 084

认识左右 085

认识里外 086

找影子 087

中间的气球 088

排队等车 089

◎ 认知智能开发游戏 090

他们怎么了 090

白天与黑夜 091

它们喜欢吃什么 092

奇怪的大公鸡 093

◎ 创造性及形象思维智能开发游戏 094

在砂纸上画画 094

它们分别像什么 095

玩玩橡皮泥 096



第 四 章

2~3岁宝宝全脑开发游戏

◆ 左脑开发

◎ 语言智能开发游戏 098

自我介绍 098

看图说话 099

认识水果 100

边做边念 101

唱歌表演 102

◎ 数学智能开发游戏 103

放羊的小男孩 103

手指和年龄 104

给小动物打电话 105

数小羊 106



Contents

Contents



◎ 逻辑智能开发游戏 107

这是谁的帽子 107

小猴子请客 108

给小动物找家 109

小猪过河 110

谁对谁错 111

◆ 右脑开发

◎ 听觉记忆智能开发游戏 112

给宝宝讲故事 112

给宝宝朗诵古诗 113

听口令变高变矮 114

说反义词 115

◎ 肢体协调智能开发游戏 116

踩高跷 116

抓纸条 117

学跳远 118

骑三轮童车 119

单脚站稳 120

端水不洒 121

◎ 人际关系智能开发游戏	122
“请”与“谢谢”	122
结交小伙伴	123
给家人递茶水	124
分享好吃的	125
◎ 空间知觉智能开发游戏	126
找找背面	126
找找倒挂的画	127
帮动物找影子	128
小兔采蘑菇	129
布娃娃在哪里	130
辨别手印	131
找找各自的礼品盒	132
◎ 认知智能开发游戏	133
谁会游泳	133
男孩与女孩	134
小动物的家在哪里	135
哪些东西不能用了	136
了解食物的吃法	137
辨别冬夏	138



Contents



◎ 创造性及形象思维智能开发游戏 139

画画我自己 139

制作健康贺卡 140

看图搭积木 141

图形娃娃 142



第五章

3~4岁宝宝全脑开发游戏

◆ 左脑开发

◎ 语言智能开发游戏 144

宝宝怎么了 144

宝宝看图说话 145

看一看，说一说 146

把动物与短语连一连 147

说说小猪一家 148

◎ 数学智能开发游戏 149

宝宝数一数 149

找相同，涂颜色 150

数小鸟并连线 151

数一数，画一画	152
走出数字迷宫	153
◎ 逻辑智能开发游戏	154
猜猜长大后的样子	154
谁在找	155
玩滑梯	156
把不同的找出来	157
哪些不是鱼	158
◆ 右脑开发	
◎ 听觉记忆智能开发游戏	159
给歌填词	159
考验记忆力	160
听要求，来填色	161
听一听，找一找	162
◎ 肢体协调智能开发游戏	163
“小青蛙”捉害虫	163
玩玩脚踏车	164
单脚向上跳跃	165
系纽扣、解纽扣	166



Contents



◎ 人际关系智能开发游戏 167

- 来了客人怎么做 167
- 保持好心情 168
- 讲做人的故事 169
- 学会容忍与合作 170

◎ 空间知觉智能开发游戏 171

- 转转摩天轮 171
- 找出倒影 172
- 左手还是右手 173
- 哪家超市近，哪家超市远 174
- 相应位置画图形 175

◎ 认知智能开发游戏 176

- 迷路了怎么办 176
- 小鸡长大了 177
- 交通工具 178
- 认识热和冷 179

◎ 创造性及形象思维智能开发游戏 180

- 小小设计师 180
- 好看的图形画 181
- 用嘴吹画 182