

我的金点子

——防灾减灾自护知识集粹

中国少年儿童报刊工作者协会

《小蜜蜂》杂志社

编



海燕出版社

我的金点子

—— 防灾减灾自护知识集粹

中国少年儿童报刊工作者协会
《小学生》杂志社

编

海燕出版社

2001.8

图书在版编目(CIP)数据

我的金点子: 防灾减灾自护知识集粹 / 王振华, 任新
国主编. — 郑州: 海燕出版社, 2001. 8
ISBN 7-5350-2198-0

I. 我… II. ①王…②任… III. ①防灾—儿童读物
②自救互助—儿童读物 IV. X4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 055690 号

我的金点子

——防灾减灾自护知识集粹

中国少年儿童报刊工作者协会 编
《小学生》杂志社

海燕出版社出版发行
河南省地质印刷厂印刷
河南省新华书店经销

850 × 1168 大 32 开 4.75 印张 100 千字
2001 年 8 月第 1 版 2001 年 8 月第 1 次印刷
印数: 1-6 500 册

ISBN 7-5350-2198-0/X · 1

定价: 7.50 元 (简)
11.80 元 (精)

我的金点子 编委会

顾 问：沈腴正 温愉新 王怀倜

主 编：王振华 任新国

编 委：李金本 蔡佩霞 刘东风

楚 元 顾汉良 吕江虹

汤炽林 梅笑冬 彭晓和

曾美宁 田仙君

编 辑：王保东 宋 毅

封面设计：王玉群

版式设计：王玉峰

插 图：和 非 武银贵

目 录

智 慧 篇

1. 防地震金点子..... (1)
2. 防水灾金点子..... (10)
3. 防火灾金点子..... (27)
4. 安全用电金点子..... (44)
5. 安全旅游金点子..... (48)
6. 综合类金点子..... (62)

奇思妙想篇

1. 防地震金点子..... (99)
2. 防水灾金点子..... (104)
3. 防火灾金点子..... (113)
4. 安全用电金点子..... (124)
5. 交通安全金点子..... (127)
6. 综合类金点子..... (134)

1. 防地震金点子

避震巧应对

地震来了怎么办？在不同的场所有不同的应变办法。

如果在家里，不要急着往外跑，要赶快切断电源，关掉煤气，然后躲在坚固的床或桌子下面。

如果在火车上，要赶快趴在座位上，用手护头，以免被掉下的行李砸伤。

如果在汽车上，要赶快停车，拉住横杆或扶手。

如果在街上，那就不必逃了，因为街上已是最安全的地方了。

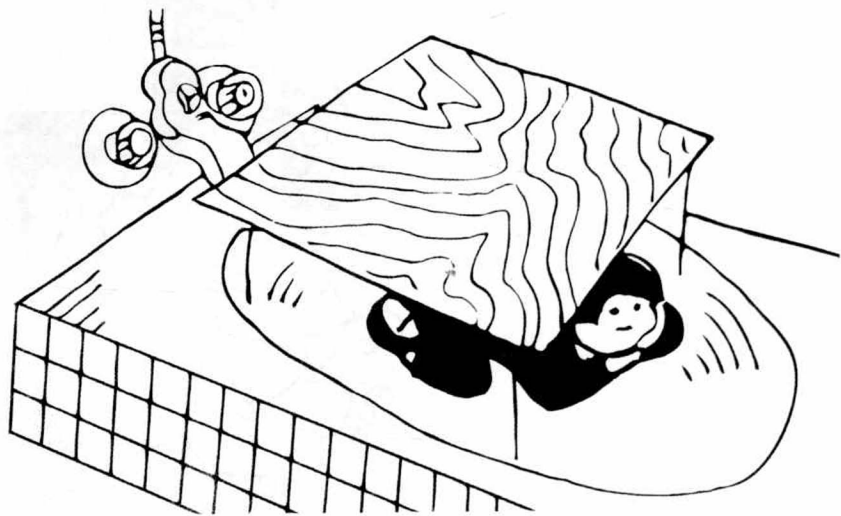
上海市杨浦区工农新村
小学 周妤婷



洗手间里最安全

有人说，中国正处在地震活跃期，如果有大的地震来临，我们如何躲过灾难？发生地震，应该立即跑进洗手间，因为洗手间开间小，承重墙多，还有管道支撑，不易倒塌。洗手间里最好再放一张小桌，人可以躲在下面，这样就有了双层保护。

辽宁省抚顺市二十三中 刘 爽



大衣柜，派用场

地震期内，可将家里的大衣柜放在有暖气管的墙角处，用粗电线或绳子连接牢固。平时准备一顶安全帽，在发生地震时，迅速戴上安全帽，钻进大衣柜。在衣柜和暖气管道的共同保护下，可以减轻伤害。

辽宁省抚顺市
十八中 彭 鹄



避震姿势有讲究

接到近期地震预报后，每晚睡前应将一支金属哨戴在脖子上或手腕上，一旦房屋倒塌被埋，可吹哨求救。另外，还应掌握正确的避震姿势：脸朝下，头靠墙，闭眼闭嘴用鼻呼吸，两只胳膊在胸前交叉，左手握右臂，右手握左臂，留出呼吸空间。

山西省太原钢铁一校
康齐泽



报 震 铃

怎样才能知道发生地震呢？我自制了一个“报震铃”。用半个车铃作外壳，然后拆下闹钟上的报时器，把报时器的一根线固定在5号电池的正极上，再用报时器的另一根线接一细铜丝，使铜丝轻轻一晃，就能挨住电池负极。这样，大地一震动，报震铃就会发出响声，预报地震。

山西省大同矿务局校北街学校 石 磊



防 震 屋

今后盖楼房，可把每户开间很小的储藏室盖成防震屋。从每个单元户的一层往上，都用拉力较大的钢筋水泥作骨架，四面墙用网状钢筋加水泥做成预制板，这种结构既有拉力，

强震也伤不着人。防震屋要紧靠卫生间，既通风，又通水，震前再放些食物，人在里面避震可坚持较长时间。另外，救人时，目标也明确。



山西省长治市沁县
育才小学 王 瑞

近面呼吸法

发生了地震,如果是被深埋在瓦砾之中,没有饮用水,当两个人被困在一起时,可采用“相互贴近面部呼吸”的方法。两个人面对面,把鼻子尽量贴近,这样可以把体内水分的损失降到最低限度,有利于保持体力,等待救援。

江苏省海门县国强乡四杨小学 徐 丹



系紧“保险绳”

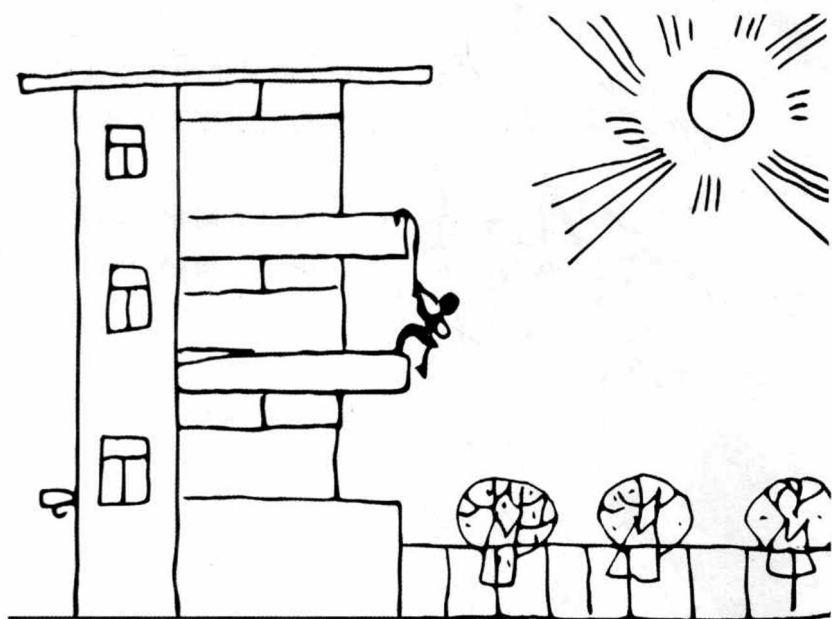
1996年5月里，内蒙古包头发生地震。我的家乡距包头仅有2公里，学校也相应地开展了防震抗震教育活动。我们学校是楼房，防震困难很大，老师介绍了几种方法，我总觉得不得力。我们二楼就有200多人，在半分钟内不管怎么迅

速也不能完全疏散。“跳楼”，有人开玩笑地说，这引起了我的思考，怎样跳才能不伤身体？降落伞每人备一个不可能，用什么能代替？以前哥哥用橡皮筋拴住我的腰提着玩启发了我。琢磨了几天，我终于想出了好办法。根据自己的体重，把自行车内胎拉直成带，一头拴在腰带上，一头配铁钩，这一套我们随时带在身上。地震来时，我们迅速跑出教室，把备有铁钩的橡皮带一端挂在护栏上，然后翻身而下，逃离险境。



一个活动日，“地震办”的同志来到学校，我照此方法，勇敢地做了示范，稳稳落地后，拔腿跑到了空地上。我的表演赢得了在场师生的热烈掌声。

内蒙古和林县大红城小学 胡辰宇

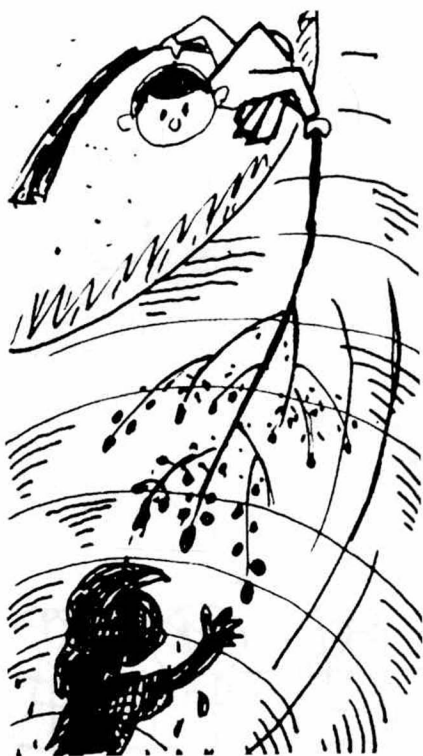


2. 防水灾金点子

救命的小树

去年夏天的一个下午，大雨倾盆，河水骤涨，宋明和王小东同路回家。宋明刚跑到河边，就被卷入了水中。王小东急得大声喊人，可风浪吞没了他的叫声；伸手去拉，又够不

着人，眼看宋明要被冲走。在这万分危急的关头，王小东看见了身旁的一棵小树。他使劲压弯小树，把树梢绕在宋明的身边。等宋明抓紧了小树，他又把小树拖上岸来，落水的宋明终于得救了。



四川省阆中市柏垭镇
小学 杨晓玲

麦秸垛的保护

有一年6月，我们这儿遭受了特大冰雹的袭击。那天下午放学后，我提着筐去给羊割草。刚割了半筐，冰雹就来了，我赶紧把筐扣在头上往家跑。可是冰雹越下越大，突然，一个核桃大小的冰雹砸在我头上，疼得我差点哭出声来。就在这时，有人叫我：“兵兵，快来！”只见三四个伙伴躲在一个三米多高的麦秸垛下。我飞快地跑过去，藏在了蘑菇型的“保护伞”中，这才躲过了冰雹的袭击。

陕西省蒲城县苏坊
镇北二村小学 简兵兵



攀到高处去

我的家乡在浔江边，是一个洪水灾害频繁的地方。在1994年汛期，我们几个伙伴曾被洪水围困。事情是这样的，6月19日下午3点，洪水即将上涨到街道，贪玩的我们却还在市场旁的池塘边钓鱼。没过多久，洪水就涨到了池塘，跑已经来不及了，我们连忙爬上市场里卖衣服的水泥台。洪水不

停地涨，我们只好继续往上爬，爬到墙头、屋梁，直到洪水不再上涨，我们才钻出屋顶，脱下红领巾和衣服摇动呼救。很快我们就得到救援，脱离了险境。

广西壮族自治区藤
县赤水中心校 石金婵

