



中国抗癌协会科普系列丛书

A I Z H E N G Z H I D U O S H A O
癌症知多少

乳腺癌

选取门诊和住院病人咨询医生**频率最高**的问题，予以**生动、简洁、准确、权威**的解答。让每个患者“一册在手，别无所求”。

张 斌 主编



中国大百科全书出版社

ATZHENG
ZHIDUOSHAO

癌症知多少

乳腺癌

张 斌 主 编

中国大百科全书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乳腺癌 / 张斌主编. — 北京: 中国大百科全书出版社, 2015.1

(癌症知多少)

ISBN 978-7-5000-9484-5

I. ①乳… II. ①张… III. ①乳腺癌—诊疗 IV. ①R737.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第299992号

- | | |
|------|---|
| 策划编辑 | 徐世新 |
| 责任编辑 | 石 玉 |
| 插图绘制 | 唐春曼 |
| 装帧设计 | 华艺创世 |
| 出版发行 | 中国大百科全书出版社 |
| 地 址 | 北京阜成门北大街17号 |
| 邮 编 | 100037 |
| 网 址 | http://www.ecph.com.cn |
| 电 话 | 010-88390718 |
| 图文制作 | 北京华艺创世印刷设计有限公司 |
| 印 刷 | 煤炭工业出版社印刷厂 |
| 字 数 | 160千字 |
| 印 数 | 1~4000 |
| 印 张 | 18 |
| 开 本 | 720 × 1020 1/16 |
| 版 次 | 2015年1月第1版 |
| 印 次 | 2015年1月第1次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5000-9484-5 |
| 定 价 | 40.00元 |

总 序

人类认识癌症的历史源远流长。无论是古希腊时期的希波克拉底，还是中国古代《内经》等早期医学文献，都曾系统描述过癌症。

20 世纪下半叶以来，世界癌症发病人数与死亡人数均呈快速上升趋势，尤其是 20 世纪 70 年代以后，癌症发病率以年均 3% ~ 5% 的速度递增。癌症已成为当前危害人类健康的重大疾病。

我国改革开放以来，经济、社会、环境以及人们的生活方式都发生了快速变化，快速步入老龄化社会。这导致我国肿瘤患者人数快速增长的同时，癌谱也发生了较大变化。在我国，发达国家高发的肺癌、乳腺癌、大肠癌的发病率迅速上升，发展中国家高发的胃癌、肝癌、食管癌等的发病率亦居高不下，形成发达国家与发展中国家癌谱交融的局面。这给我国肿瘤防治工作带来了较大挑战。

值此中国抗癌协会成立 30 周年之际，在中国科学技术协会的大力支持下，中国抗癌协会组织国内肿瘤界的专家，集体编写完成《癌症知多少》科普系列丛书。

丛书的作者都是活跃在我国肿瘤科普领域的名家，他们多年来一直在我国多种媒体平台上，通过讲座、访谈、文章等多种形式为广大群众特别是肿瘤患者答疑解惑，消除癌症认知误区，推进癌症的早诊早治。他们的经验积累和全心投入是本丛书得以出版的基础。

本丛书满足了两方面的需求：

一是大众的需求。协会通过各地肿瘤医院、肿瘤康复网站、康复会、患友会等组织问卷调研，汇总常见问题，以保证专家回答的问题是读者

最关心和最渴望知道答案的问题。

二是医生的需求。在日常工作中，临床医生要用很大一部分时间来回答患者一些重复率非常高的问题。如果能够把这些问题汇总，统一进行细致深入的解答，以图书的形式提供给患者及其家属，就不仅能为临床医生节省很多时间，同时也能大大提高诊疗活动的效率。

丛书的出版不是终点，而是一个起点。本丛书将配合中国抗癌协会每年的世界癌症日、全国肿瘤防治宣传周等品牌活动，以及肺癌、乳腺癌关注月等各类单病种的宣传活动，通过配合讲座进行公益发放的形式，传播防癌抗癌新知识，帮助患者树立战胜癌症的信心，普及科学合理的规范化治疗方法，全面落实癌症三级预防的总体战略。

本丛书是集体智慧的结晶。衷心感谢中国科学技术协会对本丛书的鼎力支持，感谢百忙之中为丛书的编写投入巨大精力的各位专家，感谢为丛书出版做了大量细致工作的中国大百科全书出版社，也感谢所有参与丛书筹备组稿工作的中国抗癌协会秘书处的工作人员。

希望本丛书的出版，能为国家癌症防控事业做一份贡献，为大众健康谋一份福祉。

中国抗癌协会理事长
中国工程院院士

郝希山

前 言

中国抗癌协会策划编写的《癌症知多少》科普系列丛书的出版，是一件值得庆贺的大事。我首先希望能够代表从事肿瘤临床第一线工作的医生对协会的这一善举表示由衷感谢。

一年前，当我接到中国抗癌协会邀请，让我主编一本关于乳腺癌科普教育的书的时候，我感到很兴奋。长期从事乳腺癌临床诊疗工作，我有一种深刻的体会：在中国，不仅医生层面的诊疗技术操作需要规范，患者的科普教育与指导方面更是长期被忽略的。而且，从操作层面上看，似乎后者需要做的工作更多一些，因为医生是可以通过短期内的集中训练来迅速提高诊疗的规范性，但患者教育则艰难得多。为什么这样说呢？乳腺癌患者数量巨大，而且每个患者似乎都是“突然”被诊断的，甚至有的患者直至手术后失去了乳房才“突然”知道自己是癌症患者了，而在此之前从未关注过“乳腺癌”这个名词。当“突然”面临一个可能会损毁形体美、损失上肢功能，甚至可能会威胁生命的疾病时，患者才“突然”发现自己需要了解的事情太多了：乳腺癌到底是什么样的疾病？应该如何选医生？如何进入诊断程序？如何选择手术方式？如何面对放疗、化疗过程中的种种身体不适？如何处理治疗过程中的细节问题？如何自我调适？如何在治疗后迅速恢复身体状态并顺利回归社会

投入工作？如何建立更为健康的生活新规律？未来如何预防乳腺癌……这些问题似乎太多太多了，多到了足以让一个人的心理陷入迷茫崩溃边缘的境地。

其实在临床工作中，从医生的角度看，似乎很难发现患者的诉求点和医生的关注点其实并不完全一样，尽管两者的目标是一致的，即治愈癌症。患者和医生的关注点显然不同，医生更关注如何手术、如何避免手术并发症、如何选择化疗方案等技术问题，而患者对这些问题由于认知水平有限，很难搞明白，与医生也很难深入沟通此类技术问题；患者更感兴趣的是“我有什么忌口吗？”“我吃点什么补补好呢？”等问题。在国外，这些问题都是由护士和经过专门训练的掌握相关知识的志愿者来完成的，从事这个工作的人数量庞大；而在中国目前还没有明确从事这类工作的人。理论上该工作应该由医生解决，但是中国的医生需要承担的工作实在是太多了，多数医生是无暇顾及这些的。中国的现实是，患者只能从网络、报纸、电视甚至包括非法出版物和各种乱七八糟的保健品广告上获取相关知识，而这些知识不仅不系统而且真假难辨。

两年前，我从美国回来后，一直在思考如何对患者进行正面的科普教育，正逢此时我加入了“天津市乳腺癌患者交流群”。这个群是一个网络社交团体，那里的成员绝大多数是乳腺癌患者——他们坚强、乐观、开朗、善良、好学，与多数乳腺癌患者一样，他们也曾经面临着各种困惑，但是现在他们组织起来一起相互鼓励，一起学习。很多患者全天候坚守在电脑前，无偿为全国各地患者解决他们提出的各种各样问题。有的问题每天都要出现很多次，有的问题在内行人看来实在是很荒唐。说实话，如果是我，我很难坚持去处理这些大量相似的问题，而从患者角度而言，提问的是不同的患者，有的问题对于有的患者是新的困惑，于是这些坚守在电脑前的患者对提问的患者一如既往耐心认真地回应。正是在他们的感召之下，我加入了这个群。我从医生的角度帮他们回答一些相对专

业的问题，尽一些绵薄之力。

在长期的患者教育中，我学到了很多知识，也学会了如何从更贴近患者的角度看待乳腺癌的诊疗过程。我整理了几百个病友关注的比较集中的问题，集中作答，完成了这本书。希望它对广大患者也能有所帮助。囿于篇幅，很多问题没有列出，希望广大读者原谅，也希望大家多提意见深入交流。请相信：抗癌之路，你并不孤单！

张 斌

第一章 疾病基本知识

- 乳房的结构是什么样的? // 002
- 什么是乳腺癌? // 003
- 乳腺癌的流行病情况如何? // 004
- 我国乳腺癌的地区差异如何? // 005
- 乳腺癌的发病年龄有何特点? // 006
- 乳腺癌的高危因素有哪些? // 006
- 肥胖与乳腺癌的关系是什么? // 007
- 与乳腺癌相关的生活方式有哪些? // 008
- 乳腺癌传染吗? // 009
- 如果我的家人患乳腺癌,我也会得乳腺癌吗? // 009
- 什么是乳腺增生? // 010
- 乳腺增生会导致乳腺癌吗? // 011
- 乳腺增生需要手术治疗吗? // 011
- 什么是癌前病变? // 011
- 什么是早期乳腺癌? // 012
- 早期乳腺癌有哪些临床特征? // 013
- 早期乳腺癌的预警信号有哪些? // 013
- 什么是局部晚期乳腺癌? // 014
- 什么是妊娠-哺乳期乳腺癌? // 015
- 什么是“炎性乳腺癌”? // 016
- 什么是乳腺错构瘤? // 017
- 男性也会发生乳腺癌吗? // 017

男性乳腺癌有哪些特点？采用的治疗方法有哪些？ // 018

什么是副乳腺癌？ // 018

乳腺癌会遗传吗？ // 019

乳腺癌的蔓延转移方式和途径有哪些？ // 019

乳腺癌常见的转移方式有哪些？ // 020

如何进行乳腺癌的化学预防？ // 021

为什么要进行乳腺癌的普查？ // 021

哪些人是患乳腺癌的高危人群？ // 021

什么时候进行乳房的自我检查最好？ // 022

如何进行乳房的自我检查？ // 022

什么是乳腺癌的三级预防？ // 023

第二章 临床表现

乳房的常见临床表现是什么？ // 026

什么是乳腺分区？ // 028

什么样的乳腺肿块更像癌？ // 028

乳头溢液都是乳腺癌吗？ // 030

如何鉴别诊断乳头溢液？ // 031

乳头溢液与乳房疾病的相关性有哪些？ // 032

什么是乳腺湿疹样癌？ // 032

第三章 与诊断相关的问题

乳腺癌诊断常用的方法有哪些？ // 034

为什么做乳腺钼靶检查？ // 034

乳腺钼靶检查对身体有害吗？ // 035

乳腺钼靶检查的过程是什么样的？ // 036

乳腺钼靶检查前注意事项有哪些？ // 036

什么是钙化? // 037

乳腺癌的钼靶表现是什么样的? // 038

什么是乳腺超声检查? // 038

乳腺超声检查的优势何在? // 039

乳房超声检查的过程是什么样的? // 040

乳腺超声检查前注意事项有哪些? // 040

乳腺超声检查能获得什么样的信息? // 041

如何看超声和钼靶检查 (BI-RADS 分级) 结果? // 042

乳腺磁共振 (MRI) 检查是什么? // 043

乳房 MRI 检查对乳房疾病诊断有哪些优缺点? // 044

什么样的患者需要做乳腺 MRI 检查? // 044

乳腺 MRI 检查是万能的吗? // 045

乳腺 MRI 检查前的注意事项有哪些? // 045

怎么确诊乳腺癌? // 046

什么是穿刺活检? // 047

穿刺活检会使乳腺癌扩散吗? // 048

穿刺活检的大概过程是什么样的? // 048

穿刺活检后的注意事项有哪些? // 048

乳房穿刺活检和手术活检有何区别? // 049

什么是冷冻病理切片检查 (术中病理)? // 049

为何术中病理与术后病理诊断有出入? // 050

什么是麦默通? // 051

麦默通诊断的优点是什么? // 051

第四章 与病理相关的问题

病理检查是什么? // 054

如何从病理检查结果提取有用的信息? // 055

乳腺癌的病理类型是什么？ // 055

什么是原位癌？ // 057

什么是乳腺癌分级？ // 058

什么是乳腺癌分期？ // 058

不同分期乳腺癌生存率各是多少？ // 059

术前分期和术后分期的区别和意义是什么？ // 059

什么是免疫组化？ // 060

乳腺癌常用的分子指标的意义是什么？ // 060

什么是受体（ER、PR）阳性乳腺癌？ // 061

什么是“激素依赖性乳腺癌”？ // 061

HER-2（c-erbB-2）是什么？ // 062

什么是 FISH 检查？ // 062

什么时候需要做 FISH 检查？ // 063

什么是三阴乳腺癌？ // 063

保乳手术的病理检查是什么样的？ // 064

什么是切缘？ // 064

影响乳腺癌复发转移的因素有哪些？ // 064

第五章 乳腺癌的综合治疗

诊断为乳腺癌该怎么办？ // 066

乳腺癌的治疗方法包括哪些？ // 067

乳腺癌的预后相关因素是什么？ // 067

做乳腺癌治疗手术是否越早越好？ // 069

为何有些乳腺癌需要先化疗再手术？ // 069

何时最不宜做乳腺癌手术？ // 069

如何根据乳腺癌分期进行个体化治疗方案？ // 070

什么是乳腺癌的局部治疗和全身治疗？ // 071

腋窝淋巴结有转移还能够治愈吗? // 072

第六章 与手术相关的问题

什么是乳腺癌手术中的“三保留”? // 074

如何选择乳腺癌手术方式? // 074

乳腺癌的手术方式有哪些? // 075

乳腺癌根治术的手术范围包括哪些? // 076

什么是保乳术? // 076

保乳有什么优点? // 077

什么样的患者适合保乳术? // 077

什么样的患者不适合保乳术? // 078

保乳术后如发生局部复发,可以再次手术吗? // 079

保乳术前需要知道的问题是什么? // 079

什么是前哨淋巴结? // 079

前哨淋巴结活检术有何优点? // 080

前哨淋巴结活检准确吗? // 080

前哨淋巴结活检术的方法有哪些? // 081

哪些乳腺癌患者适合前哨淋巴结活检术? // 081

哪些患者不适宜前哨淋巴结活检术? // 082

何谓乳腺癌术后乳房再造术? // 082

哪些人适合乳房再造术? // 083

哪些人不适合乳房再造术? // 083

乳房再造术是否会影响癌症的治疗? // 083

乳房再造术的方法有几种? // 084

什么是乳腺癌术后 I、II 期乳房再造术? // 084

如何在保乳和乳房切除再造术间进行选择? // 085

I 期乳房再造的优点是什么? // 085

I 期乳房再造术的缺点是什么? // 085

II 期乳房再造术的优点是什么? // 086

II 期乳房再造术的缺点是什么? // 086

自体组织乳房再造术怎么做? // 086

什么样的乳房再造术需要植入组织扩张器? // 087

假体有危害吗? // 087

如何进行乳房再造术后皮瓣的护理? // 088

乳房再造术后为何会发生肌皮瓣坏死? 有何表现? // 089

乳房再造术后为何会发生皮下积血或血肿? 有何表现? // 089

如何预防及处理乳房再造术后皮下积血或血肿? // 090

乳头和乳晕如何重建? // 090

乳房再造术后健侧乳房需要塑形吗? // 090

哪些乳腺癌患者适宜选择背阔肌肌皮瓣乳房再造术? // 091

背阔肌乳房再造术有何优势? // 091

利用背部组织重建乳房, 对上肢活动有影响吗? // 092

腹直肌肌皮瓣乳房再造术后患者卧位有何特殊要求? // 092

腹直肌肌皮瓣乳房再造术后患者如何下床活动? // 092

腹直肌肌皮瓣乳房再造术后对腹部有影响吗? // 093

腹直肌肌皮瓣乳房再造术后如何预防腹壁疝的发生? // 093

乳房再造手术前后为何要拍照? // 093

乳房再造术后会留下新的瘢痕吗? // 094

重建后的乳房会有变化吗? // 094

乳房再造术后还需要二次手术吗? // 094

对重建的乳房应该抱有怎样的期待? // 095

乳房再造术后为什么要穿束身衣? // 095

晚期乳腺癌能手术吗? // 095

哪些人可以做乳腺预防性切除术? // 096

第七章 术前准备与术后照顾

乳腺癌术前常规检查包括哪些内容? // 098

为何乳腺癌患者术前需做腹部-盆腔 B 超检查,有何注意事项?

// 099

为什么保乳手术前要做 MRI? // 100

什么是术前谈话(手术、麻醉)? // 100

手术前应该注意什么? // 101

患者进入手术室后有何事项? // 101

乳腺癌患者手术前应做好哪些配合工作? // 102

为什么手术时不能佩戴首饰、不能涂指甲油? // 103

全麻有后遗症吗? // 103

手术后家属应做好哪些配合工作? // 103

如何安排乳腺癌术后的饮食? // 104

为什么手术后患肢要保持功能位? // 104

乳腺癌根治性手术的常见并发症有哪些? // 104

乳腺癌手术后出血的医源性原因有哪些? // 105

乳腺癌手术后出血的生活因素有哪些? // 105

乳腺癌手术后出血的预防措施有哪些? // 105

乳腺癌手术后皮下积液的原因及处理方法有哪些? // 106

为什么手术后要放置引流管? // 107

如何观察乳腺癌术后负压引流瓶液? // 107

乳腺癌术后负压引流管通常放置在何处? // 107

负压引流的注意事项有哪些? // 108

乳腺癌手术后负压引流管什么时候可以拔除? // 108

为什么有的患者会出现乳糜漏? // 108

什么是皮瓣坏死,后果是什么? // 109

乳腺癌根治术后为何会发生皮瓣坏死? // 109

与皮瓣坏死相关的因素有哪些？ //	110
乳腺癌术后皮瓣坏死的表现有哪些？ //	110
乳腺癌术后皮瓣坏死的预防措施有哪些？ //	110
乳腺癌术后皮瓣坏死的治疗措施有哪些？ //	111
乳腺癌手术后上肢水肿的原因及治疗方法有哪些？ //	111
乳腺癌腋窝淋巴结清扫手术后上肢水肿的治疗方法有哪些？ //	112
乳腺癌根治（腋窝淋巴结清扫）术后为何会出现肩关节不适感？ //	112
怎样应对乳腺癌术后患肢肩关节酸痛？ //	113
乳腺癌手术后肩背酸痛应该如何治疗？ //	113
乳腺癌术后进行患肢肩部微波治疗有何意义？ //	113
乳腺癌术后早期活动有何益处？ //	113
乳腺癌患者术后早期活动有何注意事项？ //	114
乳腺癌术后患者出现体温升高属正常现象吗？ //	115
乳腺癌患者术后怎样预防便秘？ //	115
乳腺癌术后多长时间可以拆线？ //	116
拆线后患者皮肤护理有何注意事项？ //	116
如何预防下肢深静脉血栓？ //	116
一旦发生下肢深静脉血栓应该怎么办？ //	117

第八章 与化疗相关的问题

为什么要全身治疗？ //	120
乳腺导管原位癌手术后不做放疗、化疗放心吗？ //	120
化疗方案有哪些？ //	121
什么样的患者不用化疗？ //	122
什么是“联合化疗”？ //	123

医生是怎样制订化疗方案的? // 123

什么是术前化疗? // 123

术前化疗会耽误治疗吗? // 124

化疗前患者应做哪些准备? // 125

化疗期间应如何合理安排生活? // 125

化疗常见的不良反应有哪些? // 126

如何应对化疗中的呕吐? // 128

何谓骨髓抑制? // 129

化疗后血象怎样变化及如何监测? // 129

白细胞减少有何表现? // 130

患者在白细胞减少期间如何预防感染? // 130

血小板减少时有何表现? // 131

患者在血小板降低期间应该如何进行防护? // 131

临床上如何治疗白细胞减少和骨髓抑制? // 132

治疗骨髓抑制的药物会产生哪些不良反应及如何处理? // 133

化疗期间如何预防护口腔溃疡? // 133

化疗期间患者出现便秘该如何应对? // 134

化疗期间该如何应对腹泻? // 134

蒽环类药物主要的不良反应有哪些? // 135

使用蒽环类药物化疗时的注意事项有哪些? // 135

紫杉醇类药物的作用机制是什么? // 136

紫杉醇类药物过敏反应有何表现及怎么样处理? // 136

使用紫杉醇类药物如何进行过敏反应的预处理? // 137

使用顺铂化疗时的注意事项有哪些? // 138

使用卡培他滨化疗的常见反应及如何处理? // 138

手足综合征是如何分级的? // 138

使用长春瑞滨化疗常见的不良反应有哪些? // 139