

女人的魅力

| 妻子的魅力

| 职场的魅力

· 品味第一夫人的魅力：每个女人都可以今天比昨天、明天比今天更有魅力！·

魅力

First Lady Style

第一夫人教你品味课

廷音◎著



魅力无关你的背景，而是和你的自信心以及你愿意投入的努力有关。

——美国第一夫人米歇尔·奥巴马

 中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

魅力 First Lady Style

第一夫人教你的品位课

廷音◎著



魅力无关你的背景，而是和你的自信心以及你愿意投入的努力有关。

——美国第一夫人米歇尔·奥巴马

中国财富出版社

图书在版编目(CIP)数据

魅力:第一夫人教你品味课 / 廷音著.—北京:中国财富出版社,2015.9
ISBN 978-7-5047-5734-0

I. ①魅… II. ①廷… III. ①女性—修养—通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP 数据核字(2015)第 121786号

策划编辑	张彩霞	责任编辑	白 昕 杨 曦	
责任印制	方朋远	责任校对	杨小静	责任发行 邢小波

出版发行	中国财富出版社		
社 址	北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070		
电 话	010-52227568(发行部)	010-52227588 转 307(总编室)	
	010-68589540(读者服务部)	010-52227588 转 305(质检部)	
网 址	http://www.cfpress.com.cn		
经 销	新华书店		
印 刷	北京高岭印刷有限公司		
书 号	ISBN 978-7-5047-5734-0/B·0439		
开 本	710mm×1000mm 1/16	版 次	2015 年 9 月第 1 版
印 张	16	印 次	2015 年 9 月第 1 次印刷
字 数	222 千字	定 价	35.00 元

版权所有·侵权必究·印装差错·负责调换

前 言

第一夫人，从吃穿到言谈举止，无一不需要迎接全世界挑剔的眼光——你要完美、优雅、出色，你要有时尚品位，你要谈吐不俗，你要在所有外交场合保持无懈可击的细节。在国际舞台上，第一夫人的角色总是非常活跃。作为各国元首的妻子，她们高雅的姿态和优雅的气质总是让世人赞叹。她们所展现出来的独特品位，绝对值得女人琢磨一辈子，学习一辈子。

作为美国的第一夫人，米歇尔·奥巴马被媒体拿来与凯特王妃比过，与布鲁尼比过，与卡梅伦夫人比过。没有人会允许第一夫人穿错一件衣服，说错一句话，而米歇尔最令人赞赏的恰恰是她出色的口才与说话的艺术，富有魅力的谈吐让她在一众璀璨夺目的第一夫人中脱颖而出。

拉尼娅是世界上最年轻的王后，她当上约旦王后的时候只有29岁。她也是世界上最美丽、最优雅的王后，她的脚步走到哪里，记者的镜头就跟到哪里。没有人能够抵挡她的魅力，就连见惯了各类美女的意大利著名服装设计师瓦伦蒂诺也不例外。瓦伦蒂诺至今难忘第一次见到拉尼娅的情景，他说拉尼娅打动他的是那种简约的美，她的装束甚至让这位服装大师也赞不绝口。

说到时尚的第一夫人，最值得学习的要数法国前第一夫人卡拉·布鲁尼·萨科齐。她可以说是最叱咤时尚圈的第一夫人，有着多重身份。模特出身的她做过演员、歌手，还当过时尚杂志的编辑，当然，最近她成了宝格丽高级珠宝的代言人，在时尚之路上再次绽放光芒。

南希·里根,曾经的美国第一夫人。作为第一夫人的南希对政治并不热衷,她对政治的关注完全是因为她要支持她爱的丈夫。南希曾经写道:“我的人生目标就是拥有一次成功而幸福的婚姻。”在嫁给里根之后,南希将所有的爱都毫无保留地倾注到里根身上。南希在提到丈夫时曾深情地说:“认识我丈夫之后,我的生活才真正开始。”这种爱几乎到了无以复加的地步,时刻都洋溢在南希的脸上,这一点全世界的人都看得出来。

俄罗斯的前第一夫人斯维特兰娜·梅德韦杰娃,外人可能所知甚少,但她在俄罗斯却是大名鼎鼎。早在2008年3月红场的大型音乐会上,俄罗斯总统普京和接班人梅德韦杰夫双双登台,普京像摇滚明星一样撩起群众的热情,梅德韦杰夫在一旁则显得羞涩不安。不过说起他们背后的妻子,角色似乎又调转过来了。在公共场合,柳德米拉·普京娜很少与丈夫一起出现,而且有人批评她时尚品位太差;反观梅德韦杰夫的妻子斯维特兰娜·梅德韦杰娃,却是俄罗斯各种“最佳着装榜”上的常客,而且活跃于名流聚会、时装展示和慈善活动等诸多场所。无论是时尚、艺术,还是宗教、慈善,斯维特兰娜在丈夫身边细密地编织着千丝万缕的人脉关系。

从多方面来说,劳拉和小布什是截然相反的两种人:小布什是一个出了名的懒汉,而劳拉是个爱整洁的人,每次洗完澡都会把浴室打扫得干干净净;小布什看书偏重理科,而且看完书喜欢到处乱扔,而劳拉则博览群书,自己的书柜总是收拾得整整齐齐;小布什喜欢出风头,爱耍嘴皮子,容易冲动,劳拉则喜欢过远离公众的生活,遇事沉着冷静,说话不多却总能切中要害。可也正因为这些不同,使两个完全互补的人走到了一起。正如劳拉所说,她给小布什的生活带来了平和,而小布什则给她的生活带来了兴奋与激情。

美食外交是韩国前第一夫人金润玉最拿手的,她的好厨艺在各国第一夫人中数一数二。第一夫人的美食外交把生硬无趣的政治会晤变成色

前言

香味俱全的欢聚,为自家夫君挣来广阔的前程,更将自己国家的美食文化传播给全世界,这是一种极高的境界。

英国第一夫人萨曼莎不仅父亲家族显赫,她的母亲也出身上流社会,是英国著名邮购家具公司OKA的创办人之一。与英国大多数穿着老气的政客夫人不同,萨曼莎学艺术出身,曾任创意总监,偶尔成为高级杂志的封面人物,自然流露的个人品位令时尚界印象深刻。

外柔内刚的阿根廷前第一夫人克里斯蒂娜·费尔南德斯·基什内尔是前阿根廷总统内斯托尔·卡洛斯·基什内尔的妻子,这位个性独立、口才出众、举止与装扮优雅的政坛女强人是阿根廷政坛里的一朵“奇葩”。

日本前第一夫人鸠山幸美丽而善于持家,同时也是一个外向而充满活力的人,她认为自己一直都“充满好奇心”,喜欢尝试新鲜事物。鸠山幸性格外向,兴趣广泛,喜欢腌制蔬菜、制作彩绘玻璃、陶艺以及缝纫。在鸠山由纪夫做日本首相期间,他的官方网站上还专门开辟出了鸠山幸专栏,介绍她如何做饭、养育孩子、追求人生乐趣等亲民话题。韩国《朝鲜日报》称鸠山幸是日本所有家庭主妇的偶像,每个女性都希望能照搬她的生活方式。

本书将同大家一起分享世界第一夫人的魅力提升术,以十位国家元首的夫人为对象,通过对这些“第一夫人”的经历的描写,为我们展现优秀女性的风采和魅力。

十堂品位提升课,看似简单却深入地触及女人身心成长的各个层面,它囊括了成熟与魅力、职业与成功、心情与快乐、形象与交往、沟通与艺术、婚姻与爱情、信任与奉献、激励与相夫等方面的内容。它将帮助女人全面提升自己的魅力,实现让自己破茧而出、羽化成蝶的升华。

目 录

第一章 跟美国第一夫人米歇尔·奥巴马学谈吐 1

作为美国第一夫人的米歇尔·奥巴马被媒体拿来与凯特王妃比过,与布鲁尼比过,与卡梅伦夫人比过。没有人会允许第一夫人穿错一件衣服或说错一句话,而米歇尔最令人赞赏的恰恰是她出色的口才与说话的艺术,富有魅力的谈吐让她在一众璀璨夺目的第一夫人中脱颖而出。

- 1.声音,让女人更有吸引力 2
- 2.说话真诚的女人最能打动人心 4
- 3.倾听,最受欢迎的女性语言 7
- 4.善于赞美,让别人更喜欢你 11
- 5.不卑不亢,冷静处理突发状况 15
- 6.做个聪明女人,敏感话题请绕行 18
- 7.幽默,让女人的语言锦上添花 20
- 8.勇敢开口,羞答答的玫瑰要大胆地开 23

第二章 跟约旦王后拉尼娅·阿卜杜拉学优雅 27

阿拉伯是男权世界,女人再美,也要罩在严实的黑纱里面,所有的生机,就是那黑纱缝隙里透出的一对水汪汪的大眼睛。如果说这是风俗的话,有位特立独行的女性,改变了世界对阿拉伯女性的成见。她被誉为“世界上最美丽、最优雅的王后”,她就是约旦哈希姆王国现任国王——阿卜杜拉的王后:拉尼娅。

1. 淡定从容,优雅地面对爱情	28
2. 书香脉脉,让书籍滋养你的心灵	32
3. 把握平衡,工作家庭面面俱到	36
4. 年龄不是压力,享受岁月的馈赠	40
5. 细节至上,别让小毛病破坏好形象	42
6. 悦己悦人,微笑是女人最美的妆容	45

第三章 跟法国前第一夫人卡拉·布鲁尼·萨科齐学时尚 48

说到时尚第一夫人,最值得学习的应该要数法国前第一夫人卡拉·布鲁尼·萨科齐。她可以说是最叱咤时尚圈的第一夫人,有着多重身份,模特出身的她做过演员、歌手,还当过时尚杂志的编辑,当然,最近她还成了宝格丽高级珠宝的代言人,在时尚之路上再次绽放光芒。

1. 时尚法则中的降龙十八掌	49
2. 身材不完美也能穿出惊艳效果	51
3. 闻香识女人,用好你的“第一名片”	54
4. 美鞋加分,秀出你的女人味	57
5. 珠宝,悄然点亮你独特的气质	59
6. “包”藏女人心,手袋拎出万种风情	62
7. 化妆是一支神奇的魔法杖	65
8. 控制体重,保持身材	67

第四章 跟美国前第一夫人南希·里根学宽容 70

作为美国前第一夫人,南希对政治并不热衷,她对政治的关注完全是因为她要支持她爱的丈夫。南希在回顾两人的爱情和婚姻时说:“罗尼和我是那样亲密,我感觉50年的时间转瞬即逝。总是有人问我,你的婚姻保持了这么久,是否有什么秘诀。我会告诉他们,永远不要将婚姻视为两半

目 录

的,而应该时刻做到付出更多,永远保持宽容。在过去的50年里,我们两人都兑现了自己的承诺——宽容。”

1.控制情绪,学会做情绪的主人	71
2.面对苦难,女人要更加坚强乐观	74
3.美由心生,因为善良所以宽容	77
4.学会妥协,人生道路也会更顺畅	80
5.偶尔装装傻,生活才会更舒心	82
6.不苛求完美,迎接生活的“意外之喜”	87
7.积极向上,拥有健康的生活态度	90

第五章 跟俄罗斯前第一夫人斯维特兰娜·梅德韦杰娃学社交 93

在公共场合,柳德米拉·普京娜很少与丈夫一起出现,而且有人批评她时尚品位太差;反观梅德韦杰夫的妻子斯维特兰娜·梅德韦杰娃,却是俄罗斯各种“最佳着装榜”上的常客,而且经常活跃于名流聚会、时装展示和慈善活动等诸多场所。无论是时尚、艺术,还是宗教、慈善,斯维特兰娜都在丈夫身边细密地编织着千丝万缕的人脉关系。

1.亲切一些,拒绝做冰雪冷美人	94
2.认真打造自己的“权贵”圈子	97
3.尽早开始提高交朋友的水准	101
4.让嫉妒走开,离你越远越好	102
5.锦上添花,真诚地为别人鼓掌	105
6.闭嘴,长舌妇不可能有真正的朋友	108
7.人生如戏,社交场合适当戴戴面具	112
8.助人为乐有底线,求人帮忙有上限	116

第六章 跟美国前第一夫人劳拉·布什学驭夫 119

劳拉对小布什影响最大的一件事,就是帮丈夫戒了酒,引导这个一度令老布什夫妇极为头疼的“坏小子”一步步走上生活正轨。小布什当年曾是个酗酒成性的酒鬼,虽经家人多次劝告,但仍恶习不改,最终在妻子劳拉的训诫下戒了酒,足见劳拉对他的影响力。布什家族的友人曾戏称劳拉是个“实权型的妻子”,她的“驭夫术”就是以柔克刚,而且招招制胜。

1. 每一个成功男人的背后都有个好女人 120
2. 用心经营,“坏小子”也能变成好老公 123
3. “放养”男人,幸福会离我们更近 125
4. 驭夫有道,合理对待男人的坏习惯 128
5. 娇柔一点,把家务分给男人做 131
6. 以爱为名,给他温暖的力量 135
7. 赋予信任,是对男人最好的支持 137
8. 爱他的家人,你将收获更多 140

第七章 跟韩国前第一夫人金润玉学厨艺 143

美食外交,打造亲民形象,无一不是第一夫人们亲力而为的杰作。美食外交是韩国前总统夫人金润玉最拿手的,她的好厨艺在各国第一夫人中数一数二。媒体给金润玉精湛的厨艺做出的评价是:金润玉轻松抓住了李明博的胃,她有信心要靠着好手艺征服全球政治家的胃。事实上,她也确实做到了。

1. 新鲜女人要下得厨房上得厅堂 144
2. 换个角度来看女人做饭 147
3. 幸福婚姻,从厨房交响曲开始 151
4. 五分钟爱心早餐制造浪漫情调 154

目 录

5.懂点营养学,让生活更健康	156
6.家庭聚会,打出一张美食外交牌	159
7.主持宴会,餐桌礼仪要面面俱到	163
8.外出赴宴,别让吃相毁了你	166

第八章 跟英国第一夫人萨曼莎·卡梅伦学品位

169

与英国大多数穿着老气的政治人物夫人不同,萨曼莎学艺术出身,曾任创意总监,偶尔担任高级杂志的封面人物,自然流露的个人品位令时尚界印象深刻。尽管萨曼莎在公众场合表现得十分低调,但她每次现身时的穿着打扮,却常常是英国媒体讨论的话题。最独特的是,她善于把名牌、设计师的作品与英国商场的平价货混搭着穿,若不是品位超绝的高手怎敢在众目睽睽下如此大胆。

1.女人如诗,品位是一种生活态度	170
2.有品位做底蕴,只闻暗香浮动	172
3.永恒的美好,是一点一滴的积累	174
4.经济独立的女人更有味道	177
5.亲近艺术,远离八卦和肥皂剧	180
6.富有不是尊贵,时髦不等于有品位	183
7.走出去,旅行让生活更美好	186
8.改变方式,全方位提升自己的品位	188

第九章 跟阿根廷第一夫人克里斯蒂娜·费尔南德斯·基什内尔学自信

..... 192

外柔内刚的阿根廷第一夫人——克里斯蒂娜·费尔南德斯·基什内尔是前阿根廷总统内斯托尔·卡洛斯·基什内尔的妻子,这位个性独立、口才出众、举止优雅的政坛女强人是阿根廷政坛里的一朵“奇葩”。身为两

个孩子的母亲,克里斯蒂娜坚信,做自己才是最好的。事实上,克里斯蒂娜也一直在做她自己,而且做得相当精彩。

1.魅力女人,带着自信向前冲	193
2.真正的自信闪耀着睿智之光	196
3.自信女人的九大特征	198
4.坦然接受不那么完美的自己	201
5.提高自信心,做最优秀的自己	205
6.相信自己,你就是自己的圣人	209
7.把握机会,充分施展自己的才华	211
8.精彩一生,不做他的“附属品”	214

第十章 跟日本前第一夫人鸠山幸学灵性 218

日本前第一夫人鸠山幸美丽而善于持家,同时也是一个外向而充满活力的人,她认为自己一直都“充满好奇心”,喜欢尝试新鲜事物。她还颠覆了首相夫人一本正经的传统,在美国《时代》周刊评选的十大最“另类第一配偶”榜单上,鸠山幸名列榜首。

1.颠覆认知,有趣的女人更受欢迎	219
2.无论何时,记得回家做个“小女人”	223
3.女人可以不漂亮,但不能没情趣	225
4.七个小秘诀让女人学会撒娇	228
5.十大妙招,让婚姻更有激情	231
6.爱自己,做个“享乐主义者”	234
7.拥有孩子气、童心不泯的女人不会老	237
8.知情达意,做个有情调的灵性女子	240

第一章

跟美国第一夫人 米歇尔·奥巴马学谈吐

作为美国第一夫人的米歇尔·奥巴马被媒体拿来与凯特王妃比过,与布鲁尼比过,与卡梅伦夫人比过。没有人会允许第一夫人穿错一件衣服或说错一句话,而米歇尔最令人赞赏的恰恰是她出色的口才与说话的艺术,富有魅力的谈吐让她在众多璀璨夺目的第一夫人中脱颖而出。

在奥巴马支持率下降的关键时刻,在选举在即的关键时刻,米歇尔站出来以一席精彩的演讲赢得满场热烈掌声。在每一次公开场合的发言中,米歇尔总能够直击人们内心深处,收获满满的感动和支持。连总统奥巴马都说:“米歇尔一开始演讲,我就会泪眼模糊。”

真正有魅力的女人,一定懂得语言艺术。谈吐自如是一种风度,笑对群儒是一种境界,巧舌如簧是一种能力。女人的内涵需要通过谈吐体现出来,女人的气质在她开口说话的瞬间,便一览无余。

1.声音,让女人更有吸引力

每当米歇尔开口说话或演讲时,无论是否认同她的观点,人们总是会不由自主地被她吸引,确切地说,是被她的声音吸引。从她抑扬顿挫的声调中,人们感受到的是亲切、真诚、热情与力量,米歇尔用她富有感染力的演讲为奥巴马赢得了无数的选票与支持,也为她自己塑造了近乎完美的魅力女人形象。

心理学研究表明,一个人对外界事物的感知和印象80%靠视觉,剩余的20%中有14%靠听觉,这还是在面对面的情况下。如果是通电话,交际的效果完全靠声音来完成,那声音的重要性更不用说了。

女人的谈吐既有知识、趣味,又能用丰富的表情和优美的声音来表达,那将会收到意想不到的效果。美丽的声音有一种直达人心的魅力,聪明的女性应该懂得驾驭自己的声音。很多流连于梳妆台前的白领女性对自己的外貌、服饰很感兴趣,也很有信心,但她们却很少能留意自己的声音。我们常会看到一些容貌姣好、衣着入时的白领女性说起话来直叫男士们摇头,倒是那些容貌普通,但说话不快不慢、抑扬有致的白领女性较能给人“舒服”的印象。

女人的魅力表现在三个方面:声音、形象和性情。但在实际生活中,人们——不管是男人还是女人,往往注意到的只有后两点。其实,声音在女人的魅力之中所占的分量绝对不轻。

优雅的女人会时时注意自己声音的力度、音阶和速度。她像一个调音师,时时精心聆听每一个音节拼接、演奏出的音乐。而温柔的语言、亲切的态度、婉转的音调、平和的旋律,这些加起来,会使一个面貌平庸的女人变得魅力倍增。这样的女人,即使有一天老了,魅力也不会褪色。

失去声音的魅力,就犹如失去女人的特征。所以,女人应该像训练形体一样去训练声音,这样才能增加女人的自信并改变女人的命运。

那么,如何才能使自己说话的声音更富有感染力呢?

(1)培养受人欢迎的语调

语调能反映出一个人说话时的内心世界、情感和态度。一个人在生气、惊愕、怀疑、激动时,所表现出的语调是不一样的。从一个人的语调中,我们可以感觉到她是一个诚实、自信、幽默、可亲可近的人,还是一个呆板保守、优柔寡断、好阿谀奉承或阴险狡猾的人。所以,无论你在谈论什么话题,都应保持说话的语调与所谈及的内容相协调,并能恰当地表明你对某一话题的态度。

(2)注意发音的准确性

正确而恰当地发音,将有助于准确表达自己的思想,与人进行良好的沟通与交流。如果你说话发音错误并且含糊不清,这表明你思路混乱、观点不清,或对某一话题态度冷淡,这会让他人感到极不舒服,从而产生一种抵触情绪。

(3)控制说话的音量

在任何场合大声说话,都会让对方产生压迫感。如果大声到“喧哗”的地步,引起不相干人的注意就更不明智了,这违反了交际场合“不要让自己引人注目”的原则。一般在交际场合中,个人的音量以对方能听见为宜,电话中还要略低一些。

(4)注意聊天的语速

当你在和别人交谈时,选择合适的语速十分重要。语速太快易给人紧张和焦虑感。如果说话的语速太快,以至于某些词语含混不清,他人就无法听懂你所说的内容。当然,如果语速太慢,又会令人逐渐丧失耐心,有焦躁沉闷之感。正确的做法是,努力保持恰当的语速,不要太快也不要太慢,并在说话时不断地调整。

(5)不要用鼻音说话

在日常生活中,我们经常听到“哼……嗯……”的发音,这就是鼻音。如果你说话时常常使用鼻音,肯定不会受到他人的欢迎,因为你的声音让人听起来似在抱怨,毫无生气,十分消极。如果你想让自己所说的话更具吸引力和说服力,如果你期望自己的语言更加富有魅力,那么从现在开始拒绝使用鼻音。

作为一名白领女性,如果不注意培养自己的声音,就会让“凤凰”变“乌鸦”。失去了声音的魅力,就如同失去了女性的特质。所以,从现在开始,要像训练形体一样去训练自己的声音。因为,充满魅力的声音能增加女性的自信和气质,并在关键时刻改变自己的命运。

2.说话真诚的女人最能打动人心

如林志玲般发嗲也是一种成就和能力。但是,如果你不能让嗲成真就不要弄巧成拙地东施效颦,也不要为了优雅而故意拿腔捏调,要知道不真实的东西始终不会持久。女人只有用一颗真诚的心与人交往,才能换来彼此的心灵相通,驱除人为的隔膜,坦诚以待。真诚是一笔宝贵的财富,拥有这笔财富的女人将是这个世界上活得最自在的人,同样,女人的语言魅力也源于真诚。

从米歇尔的谈吐可以看出她是一个个性健康的明亮女人,因为不论在任何场合她都真挚到诚恳,从不矫情造作。比如,总统竞选期间,她形容丈夫奥巴马在华盛顿的住所是一间“容易着火”“可以吃比萨”的小公

寓,每次她去看他,都得一起去住宾馆。记者问她:“那之后的白宫呢?”她坦然而眉飞色舞地感叹:“白宫真的是太美了,是那种让人产生敬畏的激情的美。在那里走一圈之后,感觉能住在那里真是一种上天的赐予、一种荣耀。”一般选民会觉得,希拉里离自己很远,这也是克里和戈尔等人的政治宿命,都给人疏远感,也让选民厌倦,这种感觉说好听一点是“远”,说难听一点是“假”,而与夫人情趣相投的奥巴马给人的感觉却是那么的真实而亲近。当然,这与米歇尔的感性影响与渲染有关,她是第一个爆料自己丈夫不会整理床铺的第一夫人,这些小细节为奥巴马平添了几分人情味。

米歇尔基本不谈政策纲领,而是打人性牌,大谈奥巴马睡觉鼾声大、早上起床时口臭令女儿不敢接近等趣事。即使夫妻一起上电视做节目,也是谈笑风生,彼此打趣,不时自然而然地显露出很淳朴、单纯的一面,总之,尽显“不装”的率真一面。奥巴马是理性与感性的统一,他既有很强的感染力,也有很强的自控能力,最重要的是,他与夫人一样没有故意掩饰自己。记者问他:“获胜后,太太说了什么?”奥巴马幽默地说:“她说:‘那你明早上还送女儿上学去不啊?’”第一夫人听后大笑:“我没说,我可没这么说啊!”夫妇俩的眼神交流,默契而生动。这样简单真挚的语言,其实最能打动人心。

女人在讲话时如果只追求外表漂亮而缺乏真挚的感情,开出的也只能是无果之花,虽然能欺骗别人的耳朵,却不能欺骗别人的心。

人与人交谈,贵在真诚。有诗云:“功成理定何神速,速在推心置人腹。”只要你与人交流时能捧出一颗恳切至诚的心,一颗火热滚烫的心,怎能不让人感动?怎能不动人心弦?白居易曾说过:“动人心者,莫先乎于情。”炽热真诚的情感能使“快者掀髯,愤者扼腕,悲者掩泣,羨者色飞”。

说话不是敲击锣鼓,而是敲击人们的“心铃”。“心铃”是最精密的乐器。因此,成功的女人总能用真挚的情感、竭诚的态度击响人们的“心铃”,并刺激之、感化之、振奋之、激励之、慰藉之。对真善美,热情讴歌;对