



全景呈现 百科解说 深度畅游
向走马观花的旅行说不
360° 全景加拿大，告诉你一个不一样的加拿大

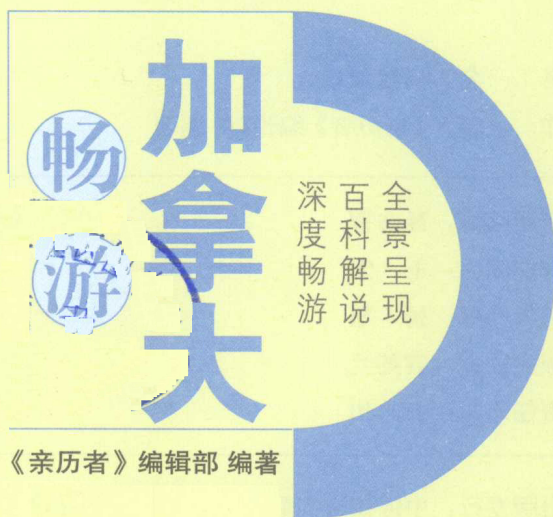
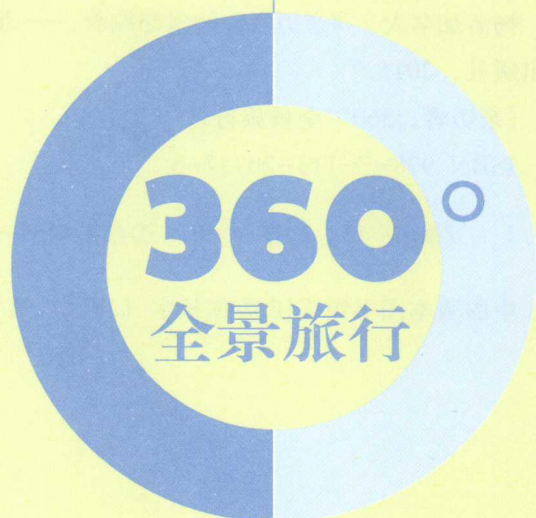
360° 全景旅行 畅游加拿大

《亲历者》编辑部 编著

在很多人眼中，加拿大是什么？
是绚丽枫叶，是冰雪世界，是多彩极光……

在我们的书里，加拿大是什么？
是加拿大历史遗存里的千年经典
是加拿大自然风光中的顶级名胜
是享誉世界的加拿大冰酒
是加拿大节日里的枫糖节、牛仔节

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

畅游加拿大 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015.7

(亲历者. 360° 全景旅行)

ISBN 978-7-113-20257-6

I. ①畅… II. ①亲… III. ①旅游指南—加拿大 IV. ①K971.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 070577 号

书 名: 畅游加拿大

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷

开 本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 18 字数: 360千

书 号: ISBN 978-7-113-20257-6

定 价: 49.80元

版权所有 侵权必究

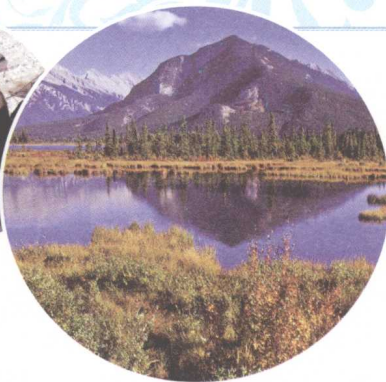
凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



目录 CONTENTS



导读 360° 全景加拿大游

013-019

- ★ 最潮“加拿大范” 015
- ★ 加拿大旅行4宗最 018

PART1 最值得体验的

021-033 加拿大旅游线路

- ★ 经典之旅 026
- ★ 西部之旅 028
- ★ 简朴之旅 029
- ★ 历史之旅 031

PART2 最能见证历史的

035-097 加拿大遗存

- ★ 盎兹牧场国家历史遗址 044
- ★ 斯冈瓜伊 046
- ★ 红湾巴斯克捕鲸站 047
- ★ 格朗普雷景观 049
 - 格朗普雷城 050
 - 小地窖餐厅 050
 - 格朗普雷花园 050
 - 我们的咖啡厅 050
- ★ 魁北克古城区 051
 - 上城区 053
 - 下城区 053
 - 专题：“最坚固的要塞堡垒”星形城堡 056
- ★ 卢嫩堡老城 059
 - 大西洋渔业博物馆 060
 - 老鱼厂餐厅&冰房子酒吧 060
 - 拉布拉多捕鲸船 060

- 卢嫩堡学院 060
- ★ 邦斯库尔圣母教堂 061
 - 圣玛格丽特博物馆 061
- ★ 约克堡 062
- ★ 诺特丹圣母大教堂 064
 - 小礼拜堂 066
- ★ 总督府 067
- ★ 古酿酒厂区 068
- ★ 蒙特利尔美术馆 070
- ★ 渥太华国会大厦 072
- ★ 蒙特利尔市政厅 075
- ★ 圣安妮大教堂 076
- ★ 温莎火车站 079
- ★ 安大略省议会大楼 081
- ★ 克雷格达洛奇城堡 082
- ★ S.S. 克朗代克国家历史遗址 086



★不列颠哥伦比亚省议会大厦	087
★艾伯塔省议会大厦	089
★卡萨罗马古堡	091
★温哥华海洋博物馆	094
★多伦多新市政厅	096



PART3 最令人心动的 099-161 加拿大风光

★伍德布法罗国家公园	108
★艾伯塔省恐龙公园	110
★美洲野牛涧地带	112
★丘吉尔镇	113
★尼亚加拉大瀑布	115
马蹄瀑布	116
新娘面纱瀑布	116
山羊岛	116
月亮岛	116
雾中少女	116
★枫叶走廊	118
阿岗昆省立公园	119
格雷文赫斯特镇	119
亚加华峡谷	119
圣安妮大峡谷	119

皇家山	119
蒙特巷布朗公园	119
★里多运河	121
★加拿大千岛湖	122
★蒙特利尔植物园	124
莫森接待大厅	125
梦湖园	125
日本园	125
沼泽园、自然生境区和耐阴植物区	125
热带雨林馆	125
热带经济作物馆	125
兰花和天南星科植物馆	125
秋海棠和苦苣苔科植物馆	125
干旱地区温室	125
大庄园温室	126
盆景展室	126
季节展示温室	126
昆虫馆	126
★奥尔良岛	128
★米瓜沙国家公园	129



★佩尔塞	130
★爱德华王子岛	131
爱德华王子岛国家公园	132
莫尔佩克湾	132



雷德波因特海滩 132

绿色山墙房屋 132

★库希布瓜克国家公园 133

★格罗斯莫纳国家公园 134

★乔金斯化石崖壁 135

★格劳斯山 136

“自然母亲的主楼梯” 136

濒危野生动物保护区 136

★育空地区 138

科隆代克 139

伯尼几亚解说中心 139

麦克博蒂博物馆 139

克劳恩国家公园 139



4号淘金船 139

育空野生动物保护区 139

★环太平洋国家公园 140

长滩 141

布罗肯群岛 141

西海岸小路 141

BC-4号公路 141

★雷鸟公园 142

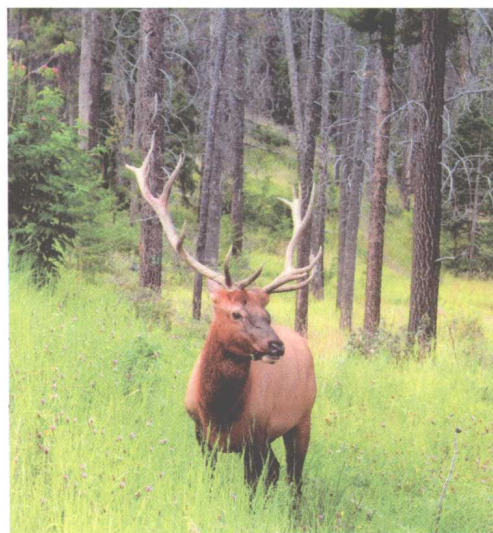
★班夫国家公园 143

路易斯湖 144

古堡酒店 144

冰原公园大道 144

佩托湖 144



约翰斯顿峡谷 144

城堡山 144

弓河 144

★纳汉尼国家公园 146

★贾斯珀国家公园 147

玛琳湖 148

马琳峡谷 148

贾斯珀缆车 148

阿萨巴斯卡瀑布 148

金字塔湖 148

★ 布查特花园

森肯园	151
日本庭园	151
玫瑰园	151
意大利庭园	151

★ 惠斯勒

惠斯勒山	153
黑梳山	153
惠斯勒度假村	153

★ 沃特顿冰川国际和平公园

沃特顿湖国家公园	155
冰河国家公园	155

★ 伊丽莎白女王公园

布勒代尔暖房	156
四季餐厅	156

★ 史丹利公园

150

152

154

156

157



温哥华水族馆

157

★ 巴芬岛

158

伊卡卢伊特

159

奥尤伊图克国家公园

159





PART4 最能肃然起敬的

163-183 加拿大文艺

★文学 166

专题：“加拿大的契诃夫”——艾丽
丝·门罗 171

★电影 173

★音乐 178

★美术 182



PART5 最让世界称道的
185-209 **加拿大竞技**

- ★冰球 187
- ★篮球 192
- 专题：闪耀在“枫叶之国”的NBA
 球队 200
- ★冰壶 206
- ★加拿大式足球 208



PART6 最让人兴奋的
211-223 **加拿大节日**

- ★加拿大枫糖节 214
- ★蒙特利尔国际爵士音乐节 216
- ★卡尔加里牛仔节 219
- ★加拿大郁金香节 222



PART7 最有实用价值的
225-287 **旅游资讯**

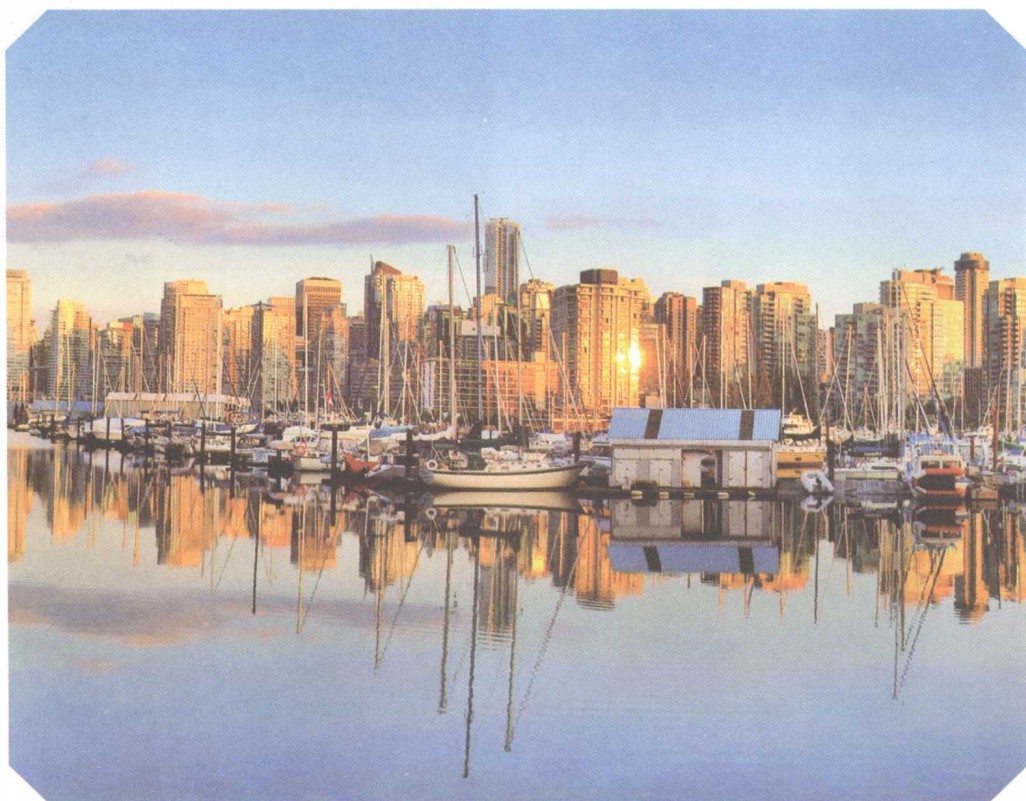
★ 赴加必知 226

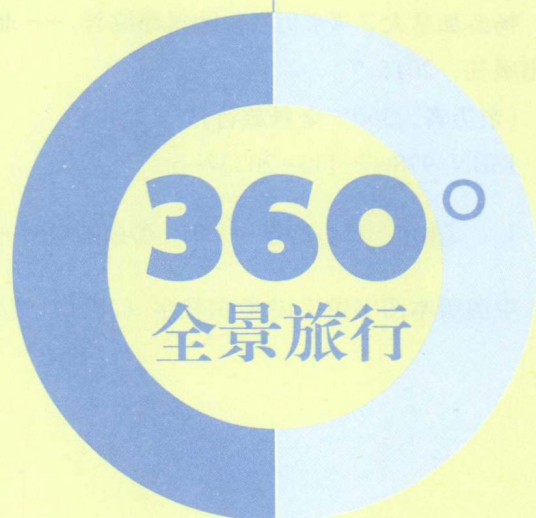
★了解加拿大	226
★办理证件	229
★预订机票	232
★入境	233
★出境	237
★货币	238
★住宿	242
★就餐	245
★交通	247
★购物	255
★娱乐	259

★ 应急攻略 262

★ 主要城市旅游资讯 265

★多伦多交通	265
★多伦多住宿	268
★多伦多美食	269
★多伦多购物	271
★多伦多娱乐	273
★渥太华交通	274
★渥太华住宿	277
★渥太华美食	279
★渥太华购物	281
★渥太华娱乐	283
★温哥华交通	285
★温哥华住宿	287





加拿大

全景呈现
百科解说
深度畅游

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

畅游加拿大 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京 : 中国铁道出版社, 2015.7

(亲历者·360°全景旅行)

ISBN 978-7-113-20257-6

I. ①畅… II. ①亲… III. ①旅游指南—加拿大 IV. ①K971.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 070577 号

书 名: 畅游加拿大

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷

开 本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 18 字数: 360千

书 号: ISBN 978-7-113-20257-6

定 价: 49.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



前言

有着“枫叶之国”美誉的加拿大充满了灵性，这种灵性来自于自然广袤的大地。在这片土地上，无论是落叶缤纷的枫叶，还是玲珑剔透的湖泊，或是雪落千里的胜景，都让人有一种无限接近伊甸园的遐想。查尔斯·狄更斯曾把加拿大形容为一片“充满希望的福地”，是西方人向往的“神秘土地”。披着神秘面纱的它，是人们心驰神往之所。

毫无疑问，加拿大是一个年轻的国家，但也因为年轻，才更拥有生活的自由与浪漫。在全球每年评选的世界最宜居居住的城市里，加拿大上榜的城市数目一直都名列前茅。从古老的印第安人、因纽特人到现代的阿婆大利亚人，这片土地上的人们一直享受这一份少有的惬意。从斯冈瓜伊到古酿酒厂区，从邦斯库尔圣母教堂到多伦多新市政厅，每一个时代的人都留下了自己的遗迹，也见证了这个国家的悠久历史。

在加拿大广袤的土地上，有着难以计数的自然美景，雄浑的高原、富饶的谷地、众多的湖泊以及纵横交错的河流与星罗棋布的岛屿一起构成了加拿大神奇、独特而别具魅力的自然风光。在清凉迷人的夏季和枫叶般艳红的秋天，更有无数的游客纷纷而至，而极光上演的冬春季节也吸引了众人的目光。从东海岸的环太平洋国家公园一直延伸到落基山区的贾斯珀国家公园，从美洲野牛涧地带到爱德华王子岛，这个广袤的国家为游客提供了令人回味无穷的自然体验。对于勇敢的人来说，在北极圈寻梦时，又总会沉醉于魔幻般的北极光炫景以及因纽特人的艺术世界。

加拿大吸引人的地方还在于年轻面貌下呈现出的多彩世界。文艺是加拿大人精神世界的一面镜子，短短的时间里，加拿大文学就产出了世界级的文学大师、叱咤风云的电影导演和风靡全球的音乐人，当然，在每一个领域又是复杂多样。在竞技领域，人口稀少的加拿大显示出了与人口不相称的实力，尤其是冰雪运动更是傲视全球，冰球、冰壶、滑雪等皆是如此。在NBA的影响下，篮球在加拿大如火如荼般流行，还走出了纳什等篮球巨星，多伦多猛龙队也是NBA的一支劲旅。如今，加拿大在拥有威金斯、汤普森、克拉克森、本内特等篮球天才的情况下，已令人们对他们篮球的未来充满无限期待。

这片美丽的土地就是这样精彩至极！游客来到这里，还可以在各色各样的节日中释放自己的身心。加拿大的各种节日可谓多如牛毛，大有压过工作日之势。加拿大枫糖节、蒙特利尔国际爵士音乐节、卡尔加里牛仔节、加拿大郁金香节四大节日更是闻名世界。如果你的时间宽松的话，大可以根据各具特色的节日安排自己的旅程，在游玩之余体味别样的异国风情。

本书悉心介绍了加拿大的方方面面，更为游客准备了充足的旅游资讯，翻开这本书，让它作为你的向导，用360°全方位的解读模式，结合丰富多彩的图片，带你畅游加拿大。书中对加拿大的全景展现绝对是你加拿大旅行的好帮手。在愉快的旅途之中，带上此书吧，让它帮你更为深入地了解加拿大。

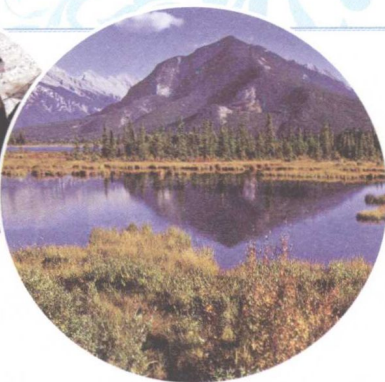


360°

全景旅行
畅游加拿大

目录

CONTENTS



导读 360° 全景加拿大游

013-019

- ★ 最潮“加拿大范” 015
- ★ 加拿大旅行4宗最 018

PART1 最值得体验的

021-033 加拿大旅游线路

- ★ 经典之旅 026
- ★ 西部之旅 028
- ★ 简朴之旅 029
- ★ 历史之旅 031

PART2 最能见证历史的

035-097 加拿大遗存

- ★ 盎兹牧场国家历史遗址 044
- ★ 斯冈瓜伊 046
- ★ 红湾巴斯克捕鲸站 047
- ★ 格朗普雷景观 049
 - 格朗普雷城 050
 - 小地窖餐厅 050
 - 格朗普雷花园 050
 - 我们的咖啡厅 050
- ★ 魁北克古城区 051
 - 上城区 053
 - 下城区 053
 - 专题：“最坚固的要塞堡垒”星形城堡 056
- ★ 卢嫩堡老城 059
 - 大西洋渔业博物馆 060
 - 老鱼厂餐厅&冰房子酒吧 060
 - 拉布拉多捕鲸船 060

卢嫩堡学院 060

★ 邦斯库尔圣母教堂 061

圣玛格丽特博物馆 061

★ 约克堡 062

★ 诺特丹圣母大教堂 064

小礼拜堂 066

★ 总督府 067

★ 古酿酒厂区 068

★ 蒙特利尔美术馆 070

★ 渥太华国会大厦 072

★ 蒙特利尔市政厅 075

★ 圣安妮大教堂 076

★ 温莎火车站 079

★ 安大略省议会大楼 081

★ 克雷格达洛奇城堡 082

★ S.S. 克朗代克国家历史遗址 086



★不列颠哥伦比亚省议会大厦	087
★艾伯塔省议会大厦	089
★卡萨罗马古堡	091
★温哥华海洋博物馆	094
★多伦多新市政厅	096



PART3 最令人心动的 099-161 加拿大风光

★伍德布法罗国家公园	108
★艾伯塔省恐龙公园	110
★美洲野牛涧地带	112
★丘吉尔镇	113
★尼亚加拉大瀑布	115
马蹄瀑布	116
新娘面纱瀑布	116
山羊岛	116
月亮岛	116
雾中少女	116
★枫叶走廊	118
阿岗昆省立公园	119
格雷文赫斯特镇	119
亚加华峡谷	119
圣安妮大峡谷	119

皇家山	119
蒙特巷布朗公园	119
★里多运河	121
★加拿大千岛湖	122
★蒙特利尔植物园	124
莫森接待大厅	125
梦湖园	125
日本园	125
沼泽园、自然生境区和耐阴植物区	125
热带雨林馆	125
热带经济作物馆	125
兰花和天南星科植物馆	125
秋海棠和苦苣苔科植物馆	125
干旱地区温室	125
大庄园温室	126
盆景展室	126
季节展示温室	126
昆虫馆	126
★奥尔良岛	128
★米瓜沙国家公园	129



★佩尔塞	130
★爱德华王子岛	131
爱德华王子岛国家公园	132
莫尔佩克湾	132



雷德波因特海滩 132

绿色山墙房屋 132

★库希布瓜克国家公园 133

★格罗斯莫纳国家公园 134

★乔金斯化石崖壁 135

★格劳斯山 136

“自然母亲的主楼梯” 136

濒危野生动物保护区 136

★育空地区 138

科隆代克 139

伯尼几亚解说中心 139

麦克博蒂博物馆 139

克劳恩国家公园 139



4号淘金船 139

育空野生动物保护区 139

★环太平洋国家公园 140

长滩 141

布罗肯群岛 141

西海岸小路 141

BC-4号公路 141

★雷鸟公园 142

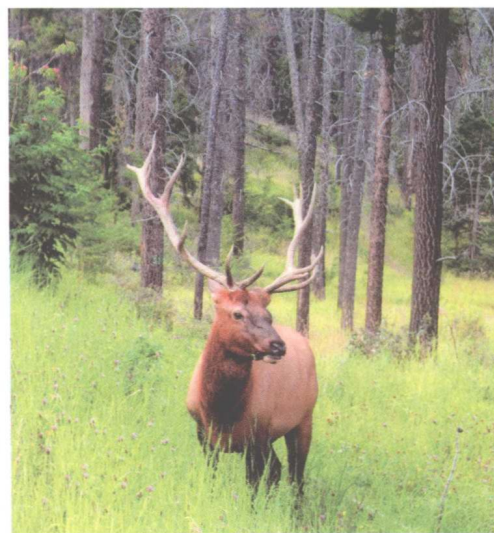
★班夫国家公园 143

路易斯湖 144

古堡酒店 144

冰原公园大道 144

佩托湖 144



约翰斯顿峡谷 144

城堡山 144

弓河 144

★纳汉尼国家公园 146

★贾斯珀国家公园 147

玛琳湖 148

马琳峡谷 148

贾斯珀缆车 148

阿萨巴斯卡瀑布 148

金字塔湖 148

★布查特花园 150

森肯园 151

日本庭园 151

玫瑰园 151

意大利庭园 151

★惠斯勒 152

惠斯勒山 153

黑梳山 153

惠斯勒度假村 153

★沃特顿冰川国际和平公园 154

沃特顿湖国家公园 155

冰河国家公园 155

★伊丽莎白女王公园 156

布勒代尔暖房 156

四季餐厅 156

★史丹利公园 157



温哥华水族馆 157

★巴芬岛 158

伊卡卢伊特 159

奥尤伊图克国家公园 159

