

金麦田品格教育
精品阅读



自信，就是先为自己加油。

梅子涵◎主编

为自己加油

自信

邵正宏◎著 陈盈帆◎绘



全国百佳图书出版单位

时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

金麦田品格教育精品阅读

为自己加油

自信

梅子涵◎主编 邵正宏◎著 陈益帆◎绘



时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

著作权登记号: 皖登字12131334号

图书在版编目(CIP)数据

金麦田品格教育精品阅读 为自己加油·自信 / 梅子涵主编;
邵正宏著; 陈盈帆绘. —合肥: 安徽少年儿童出版社, 2014.1 (2015.5重印)

ISBN 978-7-5397-6884-7

I. ①金… II. ①梅… ②邵… ③陈… III. ①儿童文学—图画故事—
中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第246561号

本书由飞宝国际文化股份有限公司授权上海高谈文化传播有限公司, 所有权利保留

JINMAITIAN PINGE JIAOYOU JINGPIN YUEDU

金麦田品格教育精品阅读

WEI ZIJI JIAYOU ZIXIN

为自己加油·自信

梅子涵/主编

邵正宏/著

陈盈帆/绘

出版人: 张克文 总策划: 上海高谈文化 责任编辑: 欧阳春 白利峰

责任校对: 孙芸 责任印制: 田航 特约编辑: 祝柯杨

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽少年儿童出版社 E-mail: ahse@yahoo.cn

新浪官方微博: <http://weibo.com/ahsecbs>

腾讯官方微博: <http://t.qq.com/anhuisaonianer> (QQ: 2202426653)

(安徽省合肥市翡翠路1118号出版传媒广场 邮政编码: 230071)

市场营销部电话: (0551) 63533521 (办公室) 63533531 (传真)

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社市场营销部联系调换)

印制: 安徽新华印刷股份有限公司

开本: 635mm × 900mm 1/16 印张: 9 字数: 54千字

版次: 2014年1月第1版 2015年5月第10次印刷

ISBN 978-7-5397-6884-7

定价: 15.00元

版权所有, 侵权必究



推荐语



品格不是所有人天生即有，甚至可以说，恰好是无数人天生所没有，而需要告诉他，放在教育里、放进很多书的故事中和抒情里、放在从诞生到离世的一生给予中。

——梅子涵（作家）

这是一套值得推荐给所有教师、家长以及小朋友的优秀读物。让我们读好这套书，用好这套书，帮助孩子培养这些重要的品格，让孩子拥有一个幸福、完美的人生。

——沈石溪（作家）

这套书就如同一位品德高尚的人，通过给小读者讲故事的方式，培养他们自信、关爱、勇气、分享和责任等成长中应具备的优秀品格，弥补了学校、家庭教育的空缺。

——伍美珍（作家）

这套品格教育丛书，让孩子们拥有健康的心灵，用人格的魅力去面对未来世界！每一个故事，细腻中感受着温暖；现实生活里，它告诉你该怎样去做。

——鞠萍姐姐（中央电视台主持人）

品格教育是个严肃的话题，但这套品格教育丛书讲的是发生在孩子身边的故事，生动、有趣、贴近。让孩子们喜欢、让孩子们在阅读中不知不觉投入到故事里，在潜移默化中养成好品格，是这套丛书最值得称道的品味和取向。

——刘华蓉（《中国教育报》编委兼主任）

这套书的编辑很用心，在生动有趣的故事外还精心设计了与生活或学习相关的小贴士，每本书的后面还准备了小问题，让孩子们读后有所思、有所想、有所获，进而养成良好的品格。

——喆妈公益阅读



栽种品格

梅子涵

人是要有品格的，这完全不用再讨论。人类从古至今地讨论，已经没有疑义了。安徒生写的那个美人鱼的故事，美人鱼想成为高贵的人，可是她听说必须先做出伤害人的事，她觉得这太不高贵，太违反她知道和拥有的善良，于是她决定让自己化为泡沫，而不再为人。她不愿意为了当人而不像人，所以她宁愿丢开向往。丹麦人把这个故事雕成一座像，放在海边，是为了纪念这个故事，欣赏这真高贵，也许还想让人们目睹着对照：我们这些人很像人吗？或者是，我们其实还不是真正的人！

这石头雕像，是在纪念品格。

品格不是所有人天生即有，甚至可以说，恰好是无数人天生所没有，而需要告诉他，放在教育里、放

进很多书的故事中和抒情里、放在从诞生到离世的一生给予中。最基础的品格，最优良的品格，不是田野和路边自动长出来的野草梢头的籽粒，而是需要辛苦种下的花儿，渐渐地在季节和温度里，渐渐地跟了时光光阴，才绽开和鲜艳。

这需要人类付出辛苦；这需要无数代人的栽种；这需要就像这些书里的故事一样，慢慢写出，被慢慢阅读和理解，于是慢慢地、慢慢地，人类就成为真正无可挑剔的优质生命。我们简直想象不出，那时的人类究竟会是怎样的美，想象不出的，可是我们愿意为这看不见的一天努力。

自信，就是先为自己加油

邵正宏

不晓得你有没有这样的经历，就是突然有老师或长辈喊你名字，要你起来做一件事或回答问题，而你完全没准备好，这时，你会怎么办？

如果是我，我会心跳加速、双手冒汗、满脸通红，而且耳边会听到同学朋友的嘲笑声。所以在小学的时候，我一直有着这样的毛病，很怕被叫到名字，很没有自信，很担心会把事情搞砸。

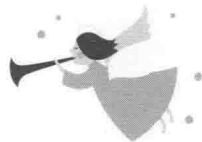
直到五年级时，有一次班上举行赛跑练习，为选出参加运动会接力赛的选手，我虽没接受过任何训练，但是当我跑完一圈后回来，老师夸奖我跑步姿势很正确，并且要我再次示范给同学们看，那一

次，我突然发现自己可以把一件事做好，而且做得漂亮。那是第一次我对自己的肯定。

之后，我更加清楚，做任何事，要自己先鼓励自己，绝对不先说丧气话。有些人老爱把“完了”“惨了”“死了”“我真笨”这些话挂在嘴边，暗示自己这件事一定做不好，可想而知，接下来的结果一定也不会好。

所以，我告诉自己要养成好习惯，就是为自己加油，说些鼓励自己的话，例如“没问题”“小意思”“我可以做到”或者“这事难不倒我”。这些话对我自己很有帮助，也希望各位同学，能运用在你的生活中。

每个人在生活中都会遇到或大或小的事，但是如果你能不慌不乱，脸不红心不跳，告诉自己“没问题”，然后稳稳地把事情解决，你会从中得到许多宝贵的经验，而这正是建立自信最大的宝藏。



目录

Contents

第一章 · 参加铃鼓旗队

1

第二章 · 关我什么事

15

第三章 · 星期天的计划

30

第四章 · 先知斗法

42

第五章 · 急中生智

52

第六章 · 校长的心事

64

第七章 · 重燃希望

75



目录

Contents



第八章 · 臭皮匠大智慧

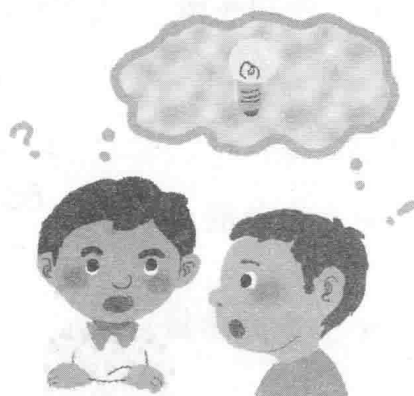
88

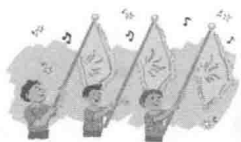
第九章 · 心中的麦子

100

附录 · 看看别人 想想自己

114





第一章 参加铃鼓旗队

正值二月底，冬天刚过，春天的脚步一点一点地逼近。在这乍暖还寒的时节，学校附近的街道仍然笼罩在一片灰蒙蒙的雾气中。

“已经四年级下学期了，这学期过完，我就要升五年级啦！”志飞心里思索着，一面拿着拖把拖着教室门口的清洁区域。拖过的磨石子地板上，一条条如斑马线般的水纹，就像是一幅几何画作，又像是笔记本上的横线，志飞拖完一遍地后，早自习的铃声也正好响起。

“哟！今天挺早的，现在才七点四十五分，你已经拖完地啦！”小威背着书包才准备踏进教室，



看到湿亮的地板，一时竟蹑手蹑脚起来。

“我们班上大概只有你会这么早来拖地！”

“谁叫我住得近嘛！”上学期才刚搬到学校附近的志飞，面对小威略带赞美的口吻，有点不好意思。他把拖把拧干，放回储藏室，这才注意到小威今天穿得很少。

“你穿这么少不冷呀？”

“会冷呀！可是今天铃鼓旗队要练习，衣服穿太多会行动不方便。”

“今天就要练习？不是前天才报的名吗？”志飞有点惊讶。

“对呀！你忘啦？那天报名时，老师还特别提醒今天就要练习呀！”小威夸张地说。

志飞真的是忘了，以前从没想过参加什么社团，这学期老师突然选了班上五位男生和五位女生去参加铃鼓旗队，他也是其中一员。

“看你这么兴致勃勃的，我反而不敢参加了，你们都比我有运动和音乐细胞，到时候我表现得不好怎么办？”志飞很想打退堂鼓，可是形势所逼，实在有些骑虎难下。

“拜托！我可是因为你才答应参加的，现在你别临时退出哦！”小威紧张地说。

志飞不置可否地点点头。他过去从未参加过这类活动，而且觉得其他同学比自己有节奏感，心里

实在有些胆怯。但既然被选上了，就应该鼓起勇气试试看。

上午上课时，志飞心中一直忐忑不安，紧张得心跳加速。他听说铃鼓旗队的老师会要求每个人按照节奏先秀一段铃鼓，或者挥一挥旗子，一想到这儿，志飞不禁有些退缩地想：“真想退出算了。”



“今天下午社团活动，参加铃鼓旗队的同学请先到体育馆集合，校长要亲自致辞，所以请大家不要迟到！”午休过后，班主任老师特别在台上通知，几位被选上的同学你看看我、我看看你，似乎有些纳闷，竟然连校长都亲自出席？老师继续说：

“铃鼓旗队是我们学校这学期非常重要的社团，校长希望能成立一个两百人的铃鼓旗队，练习两个月，准备在五月三十日本校创立四十周年时盛大演出，所以希望被选上的同学能好好表现。”

小威坐在志飞旁边，听到老师这么说，随即拍拍志飞的肩膀，挑着眉轻声说：“好好表现啊！”

“你才好好表现呢！我到时候把旗子盖在你脸上，看你怎么表现！”

“哈，那我就把铃鼓戴在你头上，像马桶盖一样！”小威边讲还边在鼻子前面比了个扇风的手势，“好臭喔！”

两人你一言我一语，谁也不让谁。

“你们两个在讲什么？”老师的眼光飘过来，小威立刻回答：“老师，吴志飞说他不参加铃鼓旗队了！”

老师睁大了眼睛，转向志飞，只见志飞大声地反驳：“才没有咧！是小威乱说的。”

“好，没有就好，等一下下课后，赶紧去体育馆集合，别耽误时间。”老师交代完便宣布下课，倒是小威立刻得意地指着志飞，说：“你刚刚说没有的哟，以后不可以反悔。”

志飞差点被小威气得鼻孔冒烟，不过幸好小威也一起参加，可以壮壮胆。毕竟小威是他天天玩在一起的好朋友，对小威他只有摇头的份。

事实上，志飞的担心是多余的，因为当他进入大礼堂之后，见到黑压压的一片，才知道原来大家都和他差不多，没有人学过耍旗子或打铃鼓。

“嘿！你们也被选上啦！”是志飞围棋班的同学王闻道，每个星期六志飞都会碰到他。