

凤凰卫视
汉竹主編
鳳凰出版傳媒科學生活圖書經典品牌
● 亲亲乐读系列

怀孕分娩 坐月子育儿 2000问

王琪

北京妇产医院主任医师、教授 | 中华医学会、北京医学会专家库成员 编著

倾情解答新妈妈200个孕前问题、1000个怀孕问题、200个分娩问题、
200个坐月子问题、400个育儿问题，让你真正了解自己，读懂孩子。

江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国百佳图书出版单位

39健康网
www.39.net

以与医生交谈般的文字陪你度过幸福育儿路，在憧憬中迎接他的到来。

——上海市红房子妇产科医院副研究员、硕士研究生导师 王凌

这本书解答了妈妈想问，医生来不及说的。

——39 健康网

妈妈最关心的问题，书中的回答远比网上查的可靠。

——妈妈帮学堂



权威育儿专家在线咨询

妈妈帮



扫一扫，育儿专家带回家。

妈妈帮学堂，给您的育儿生活提供
最专业、最温暖的帮助。

上架建议：孕产育儿类

ISBN 978-7-5537-0582-8 中国健康生活图书实力品牌



9 787553 705828 >



凤凰汉竹

定价：39.80 元

汉竹主编·亲亲乐读系列



怀孕分娩 坐月子育儿 2000 问

王琪 编著



汉竹图书微博
<http://weibo.com/hanzhutushu>



400-010-8811

江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰·汉竹
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

怀孕分娩坐月子育儿2000问 / 王琪编著. -- 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2015.4
(汉竹·亲亲乐读系列)
ISBN 978-7-5537-0582-8

I. ①怀… II. ①王… III. ①妊娠期—妇幼保健—问题解答 ②分娩—问题解答
③产褥期—妇幼保健—问题解答 ④婴幼儿—哺育—问题解答 IV. ① R715.3-44
② R714-44 ③ TS976.31-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 248628 号



中国健康生活图书实力品牌

怀孕分娩坐月子育儿2000问

编 著 王 琪
主 编 汉 竹
责任编辑 刘玉锋 张晓凤
特邀编辑 卢丛珊 李 静
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 方 晨

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 南京精艺印刷有限公司

开 本 720mm × 1000mm 1/16
印 张 27
字 数 250千字
版 次 2015年4月第1版
印 次 2015年4月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-0582-8
定 价 39.80元

图书如有印装质量问题, 可向我社出版科调换。



目录

CONTENTS

第一章

孕前准备最关心的200个问题

孕前检查/36

检查项目/36

做过婚检，还要做孕前检查吗？	36
身体健康还要做孕前检查吗？	36
孕前检查什么时候做最好？	36
没有做孕前检查就怀孕了怎么办？	37
孕前检查挂哪一科？	37
孕前检查需要多少钱？	37
为什么要在月经干净后做孕前检查？	37
女性要做哪些孕检项目？	38
孕前检查前1天能同房吗？	39
什么是“优生五项”？	39
为什么要做“优生五项”？	39
男性也要接受孕前检查吗？	40
什么是ABO溶血？	40
O型血女性都要做ABO溶血检查吗？	40
为什么孕前要检查视力？	41
孕前检查发现问题怎么办？	41
如何说服老公去做孕前检查？	41

口腔检查/42

“生个孩子掉颗牙”是真的吗？	42
孕前为什么一定要做口腔检查？	42
什么时候做口腔检查？	42
牙周病对怀孕有什么影响？	43
龋齿对怀孕有什么影响？	43
孕前为什么要拔掉智齿？	43
为什么要治疗残根、残冠？	43
备孕期能拔牙吗？	43

预防接种/44

孕前一定要接种疫苗吗？	44
孕前为什么要接种风疹疫苗？	44
乙肝疫苗什么时候接种？	44
孕前为什么要接种甲肝疫苗？	44
需要接种流感疫苗吗？	45
需要接种水痘疫苗吗？	45
接种水痘疫苗会有不良反应吗？	45
孕前疫苗有效期有多久？	45



遗传与优生/46

生男生女/46

生男生女谁说了算?	46
改变饮食能控制生男生女吗?	46
怎样化解生男生女的压力?	46
“酸儿辣女”的说法可信吗?	47
清宫图真的能测出宝宝性别吗?	47
肚子形状真能判断宝宝性别吗?	47
为什么说“IT男”更容易生女孩?	48
受孕越难,越容易生男孩吗?	48
房事前用小苏打水冲洗阴道能生男孩吗?	48
按老黄历算生男生女准吗?	49
生双胞胎跟遗传有关吗?	49
“转胎药”能用吗?	49

不孕不育/50

什么是不孕不育?	50
各项检查都正常,为什么一直怀不上?	50
老公精子成活率低,还能生宝宝吗?	50
抗精是不是就怀不上宝宝?	51
哪些人不宜生育?	51
哪些人应暂缓生育?	51
吃中药对治疗不孕有帮助吗?	52
月经不调会导致不孕吗?	52
吃胡萝卜也会导致不孕吗?	52
哪些疾病会导致不孕?	53
骑自行车也会导致不育吗?	53
为什么精神抑郁可导致不孕?	53

试管婴儿/54

备孕3年没怀上,要做试管婴儿吗?	54
一侧输卵管切除就要做试管婴儿吗?	54
什么情况下要做试管婴儿?	54
哪些情况不宜做试管婴儿?	54
试管婴儿成功率有多高?	55
做试管婴儿要多少钱?	55
试管婴儿受精卵几天着床?	55
如何让受精卵更好地着床?	55
做试管婴儿是什么流程?	56
做试管婴儿需要多长时间?	56
做试管婴儿疼吗?	56
试管婴儿移植后有什么感觉?	56
什么时候做试管婴儿最好?	57
试管婴儿与普通婴儿有什么区别?	57
做试管婴儿可以选择性别吗?	57
做试管婴儿会给准妈妈带来危害吗?	57

先兆流产/58

哪些准妈妈容易发生先兆流产?	58
先兆流产有哪些症状?	58
出现流产征兆如何保胎?	58
先兆流产的保胎成功率有多高?	59
流产后为什么不能马上怀孕?	59
流产后多久能怀孕?	59
先兆流产不能吃什么?	60
坐长途车会导致流产吗?	60
流产几次会导致习惯性流产?	60
吃螃蟹会导致流产吗?	60

不良情绪为什么会导致习惯性流产? ...	61
老公年纪越大, 妻子就越容易流产吗? ...	61
流产都“归罪”于女方, 有道理吗? ...	61

胚胎停育 / 62

什么是胚胎停育?	62
什么时候最容易发生胚胎停育?	62
胚胎停育有什么先兆反应?	62
出现胚胎停育的征兆该怎么办?	62
如何预防胚胎停育?	63
有过一次胚胎停育, 再次怀孕还会停吗? ...	63
胚胎停育后要做哪些检查?	63
胚胎停育后多久可以再尝试怀孕?	63

遗传 / 64

儿子像妈女儿像爸, 有科学依据吗? ...	64
宝宝的智力与遗传有关系吗?	64
哪些情况需要去医院做遗传咨询?	64
宝宝会是什么血型?	65
妈妈个子不高, 宝宝个子会不会也矮? ...	65
爸妈皮肤都黑, 宝宝是不是也黑?	65
老公头发少, 会遗传给宝宝吗?	66
哮喘会遗传给宝宝吗?	66
近视眼会遗传吗?	66
怎样预防过敏和哮喘遗传给下一代? ...	67
如何避免高血压和高血脂遗传给宝宝? ...	67
糖尿病会遗传吗?	67
耳朵发炎也会遗传吗?	67
爸妈肥胖, 宝宝也会胖吗?	67

最佳生育时间 / 68

男性最佳生育年龄是多大?	68
女性最佳生育年龄是多大?	68
多大年龄生二胎好?	68
什么季节怀孕最好?	68
不同季节受孕需要注意什么?	69
新婚期间为什么不宜怀孕?	69
一天中何时受孕最佳?	69

受孕过程 / 70

如何提高精子质量?	70
怎样推算排卵日?	70
排卵试纸准确吗?	71
测基础体温为什么不宜用水银温度计? ...	71
排卵期同房就一定怀孕吗?	71
怀孕的第一个信号是什么?	71
受孕后有什么征兆?	72
确定怀孕最简便的方法是什么?	72
停经1周, 早孕试纸测不出来怎么办? ...	72
预产期怎么推算?	73

意外怀孕 / 74

吃了紧急避孕药, 宝宝能要吗?	74
吃了感冒药, 宝宝能要吗?	74
哪些药不能和避孕药一起吃?	74
带环意外怀上的宝宝能要吗?	74



宫外孕/75

- 怎样辨别宫外孕?..... 75
发现宫外孕怎么办?..... 75
用试纸能测出宫外孕吗?..... 75

病患者的孕育/76

- 怀孕前准妈妈应该治疗哪些疾病?..... 76
孕前要治疗痔疮吗?..... 76
患有糖尿病怎么备孕?..... 76
孕前有高血压怎么办?..... 77
先天性心脏病能怀孕吗?..... 77
宫颈糜烂对受孕有影响吗?..... 77
哮喘患者如何怀孕?..... 77

女性备孕/78

心理准备/78

- 孕前心理准备为什么那么重要?..... 78
为什么越放松宝宝来得越快?..... 78
如何保持备孕期的好心情?..... 78

物质准备/79

- 孕前要做哪些物质准备?..... 79
生孩子要花多少钱?..... 79
宝宝第1年的开销有多少?..... 79

身体准备/80

- 准妈妈肥胖会生出巨婴吗?..... 80
太瘦会影响怀孕吗?..... 80
有过流产史怎么备孕?..... 80
停用避孕药后多久能怀孕?..... 80
过度疲劳会影响受孕吗?..... 81
取出宫内节育器后多久能怀孕?..... 81
有宠一族要做弓形虫感染检查吗?..... 81
备孕能用化妆品吗?..... 82
备孕期能烫发、染发吗?..... 82
睡姿对受孕有影响吗?..... 82
怀过葡萄胎备孕要注意什么?..... 82
如何判断自己是否为过敏体质?..... 83
能用多仔丸吗?..... 83
智齿会带来哪些危害?..... 83

营养准备/84

- 女性备孕期什么不宜吃?..... 84
备孕期应重点摄取哪些营养素?..... 84
叶酸从什么时候开始吃?..... 85
补叶酸是“食补”还是“药补”?..... 85
补充叶酸以多少为宜?..... 85
吃了3个月叶酸,还没怀孕怎么办?..... 85
孕前怎么补钙?..... 86
同时吃叶酸和维生素C制剂有副作用吗?..... 86
平时吃素食,现在还能继续吃吗?..... 86
孕前需要补气血吗?..... 87
孕前喝水有讲究吗?..... 87
备孕期还能喝茶吗?..... 87



上班族备孕/88

产假多少天?	88
产假期间工资怎么算?	88
生育保险能报销多少?	88
生育保险什么时间报销?	88

二胎备孕/89

夫妻双方都不是单独, 能生二胎吗?	89
二胎备孕要做孕前检查吗?	89
剖宫产妈妈多久能生二胎?	89
前一胎早产, 何时要下一胎?	89

高龄女性备孕/90

高龄女性要做哪些孕前检查?	90
为什么要提前入院待产?	90
应该选择何种生产方式?	90

男性备孕/91

心理准备/91

我能当个好爸爸吗?	91
妻子准备怀孕, 我能做些什么?	91

身体准备/92

备孕期一定要戒烟戒酒吗?	92
为什么不能蒸桑拿?	92
备孕期一周进行几次性生活最好?	92
性功能不强就难生育吗?	92

营养准备/93

男性也要吃叶酸吗?	93
哪些食物是精子杀手?	93
可乐也会杀精吗?	93
哪些食物能提高精子质量?	93



第二章

怀孕一定要知道的1000个问题

妈妈和宝宝的变化/96

孕1月/96

- 第1周: 准妈妈还处在经期 96
- 第2周: 最佳卵子成熟了 96
- 第3周: 新生命诞生 96
- 第4周: 受精卵着床 96

孕2月/97

- 第5周: 像个小海马 97
- 第6周: 心脏开始工作 97
- 第7周: 唇腭发育 97
- 第8周: 准妈妈“害喜”了 97

孕3月/98

- 第9周: 小尾巴消失了 98
- 第10周: 像个豌豆荚 98
- 第11周: 开始长指甲和毛发 98
- 第12周: 初具人形 98

孕4月/99

- 第13周: 准妈妈长出妊娠斑 99
- 第14周: 长出指纹 99
- 第15周: 会做鬼脸了 99
- 第16周: 会打嗝 99

孕5月/100

- 第17周: 只有梨子大小 100
- 第18周: 胎动明显 100
- 第19周: 全身布满胎毛 100
- 第20周: 开始吞咽羊水 100

孕6月/101

- 第21周: 长出胎脂 101
- 第22周: 长出小眉毛 101
- 第23周: 视觉发育 101
- 第24周: 准妈妈腰痛明显 101

孕7月/102

- 第25周: 大脑快速发育 102
- 第26周: 味蕾形成 102
- 第27周: 听力发育完成 102
- 第28周: 会做梦了 102

孕8月/103

- 第29周: 视觉发育完成 103
- 第30周: 头部继续增长 103
- 第31周: 体重增加迅速 103
- 第32周: 具备呼吸能力 103

孕9月/104

- 第33周: 生殖器官发育成熟 104
- 第34周: 头朝下入盆 104
- 第35周: 肺部发育成熟 104
- 第36周: 肾脏发育完全 104

孕10月/105

第37周: 足月儿	105
第38周: 皮肤变光滑	105
第39周: 随时准备出生	105
第40周: 和妈妈见面了	105

产前检查/106

产前检查注意事项/106

什么是产检?	106
产检具体检查什么项目?	106
什么是建小卡、大卡?	107
产检需要空腹吗?	107
B超检查为什么要憋尿?	107
憋尿到什么程度最好?	107
首次孕检为什么是盆腔检查?	108
盆腔检查会导致流产吗?	108
产检要不要挂专家号?	108
是不是挂谁的号就是谁接生?	109
产检算休假吗?	109

孕期B超/110

怀孕期间要做几次B超?	110
第1次做B超是什么时候?	110
B超检查对胎宝宝有害吗?	110
做B超都要憋尿吗?	110
两次B超检查子宫位置为什么不一样?	110
肚子上涂液体对胎宝宝有害吗?	111
怎样区别普通B超、彩超和三维彩超?	111
三维彩超和四维彩超有什么区别?	111

尿常规化验单/112

尿常规检查有什么用?	112
如何看懂尿常规检查化验单?	112

血常规化验单/113

如何看懂血常规检查化验单?	113
---------------------	-----

胎心监护/114

什么时候能听到胎心?	114
胎心在什么位置?	114
胎心的正常范围是多少?	114
胎心监护什么时候做?	114
在家怎么做胎心监护?	115
通过胎心率真能推出胎宝宝性别吗?	115
胎心慢是宝宝缺氧吗?	115

脐带绕颈/116

胎宝宝为什么会脐带绕颈?	116
脐带绕颈会对胎宝宝造成伤害吗?	116
缠绕后可脱开吗?	116
脐带绕颈能顺产吗?	116
检查出脐带绕颈怎么办?	116

胎位不正/117

产检单上胎位缩写是什么意思?	117
正常胎位是什么胎位?	118
胎位不正怎么办?	118
胎位不正什么时候纠正最好?	118
胎位不正能顺产吗?	118



胎盘/119

什么是胎盘成熟度?	119
如何判断胎盘老化?	119
胎盘钙化对胎宝宝有危险吗?	119
什么是胎盘早剥?	120
前置胎盘怎么办?	120
前置胎盘可以顺产吗?	120

胎动/121

第1次胎动发生在什么时候?	121
胎动是什么感觉?	121
什么时候可以数胎动?	121

唐氏筛查/122

什么是唐氏筛查?	122
唐氏筛查什么时候做?	122
什么情况要做唐氏筛查?	122
做唐氏筛查需要空腹吗?	122

羊水穿刺/123

什么是羊水穿刺?	123
羊水穿刺疼吗?	123
什么人要做羊水穿刺?	123

妊娠糖尿病/124

哪些准妈妈易患妊娠糖尿病?	124
什么时候做糖尿病筛查?	124
糖筛没过怎么办?	124
患妊娠糖尿病需要服药吗?	124

妊娠高血压/125

什么是妊娠高血压?	125
怎样避免妊娠高血压?	125
妊娠高血压吃什么好?	125
患妊娠高血压能顺产吗?	125

保胎/126

出血/126

孕早期出血需要保胎吗?	126
孕早期出血就会先兆流产吗?	126
孕早期腰酸下坠也会流产吗?	126
孕期腹痛怎么办?	126

黄体酮、HCG/127

黄体酮、HCG有什么作用?	127
什么时候查黄体酮?	127
黄体酮、HCG低要保胎吗?	127

葡萄胎/128

怀葡萄胎有哪些症状?	128
哪些人容易怀葡萄胎?	128
手术后要做哪些检查?	128
葡萄胎治疗后多久才能怀孕?	128

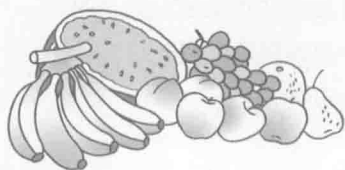
双胞胎与多胞胎/129

怀了双胞胎或多胞胎要剖宫产吗? ..	129
怀双胞胎更容易流产吗?	129
如何预防早产?	129

饮食禁忌/130

孕早期饮食禁忌/130

怀孕了为什么要多喝牛奶?	130
为什么要补充维生素E、维生素B ₁₂ ?	130
吃香蕉有什么好处?	130
怀孕了还要继续补充叶酸吗?	131
过敏体质的准妈妈怎么吃?	131
能多吃酸性食物吗?	131
怎么吃缓解早孕反应?	132
孕期吃鱼就能生出聪明宝宝吗?	132
吃猕猴桃就能补叶酸吗?	132
吃黑芝麻、核桃有什么好处?	132
为什么不能多吃温热补品?	133
为什么不宜多吃菠菜?	133
孕吐厉害, 可以吃全素食吗?	133
补充“脑黄金”对胎宝宝有什么好处?	134
每周吃几次猪肝为宜?	134
抗辐射的食物有哪些?	134
吃苹果有什么好处?	134
为什么不宜多吃柑橘?	135
为什么不宜吃罐头食品?	135
为什么不能吃桂圆和人参?	135
为什么不宜多吃螃蟹?	135



孕中期饮食禁忌/136

孕中期要补充哪些营养?	136
哪些食物淡化妊娠斑?	136
怀孕期间能喝茶吗?	137
怀孕能吃生鱼片吗?	137
能吃酸菜、腊肉吗?	137
除了香蕉, 还有什么缓解孕期抑郁?	138
工作餐怎么吃?	138
孕期能吃鱼头?	138
孕期能节食吗?	139
可以只吃精米、精面吗?	139
孕期能吃黄油吗?	139
孕期水肿怎么吃?	139
准妈妈喝哪种酸奶最好?	140
缓解胀气吃什么好?	140
孕中期能喝孕妇奶粉吗?	140
为什么不能用开水冲调营养品?	140
准妈妈要吃鱼肝油吗?	141
预防腿抽筋吃什么好?	141
哪些食物能预防孕期焦虑?	141

孕晚期饮食禁忌/142

孕晚期需要补充哪些营养?	142
吃什么能补充 α -亚麻酸?	142
为什么不能单吃红薯?	142
能喝浓汤吗?	142
孕晚期要少吃盐吗?	143
孕妇能喝糯米甜酒吗?	143
吃什么缓解便秘?	143
吃什么能预防早产?	143

孕期营养/144

孕妇奶粉/144

怀孕了一定要喝孕妇奶粉吗?.....	144
孕妇奶粉什么时候喝?.....	144
喝孕妇奶粉好,还是新鲜牛奶好?...	144
孕妇奶粉每天喝几次?.....	145
喝了之后怎么老便秘?.....	145
如何选购孕妇奶粉?.....	145

补钙/146

孕期补钙吃多少最合适?.....	146
钙剂什么时候开始补?.....	146
钙片怎么吃?.....	146
哪些食物含钙丰富?.....	146
缺钙有哪些表现?.....	146

补锌/147

缺锌有什么危害?.....	147
缺锌有什么表现?.....	147
准妈妈要补多少锌?.....	147
吃什么能补锌?.....	147

补铁/148

缺铁有什么表现?.....	148
准妈妈要怎么补铁?.....	148
补铁会有副作用吗?.....	148

补维生素/149

准妈妈需要补充哪些维生素?.....	149
市售复合维生素片能吃吗?.....	149

孕期食谱/150

孕早期食谱/150

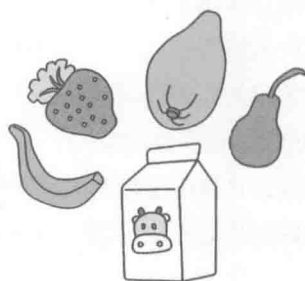
补钙吃什么?.....	150
预防贫血吃什么?.....	151
缓解孕吐吃什么?.....	152
提升食欲吃什么?.....	153
保胎安胎吃什么?.....	154
补充维生素吃什么?.....	155

孕中期食谱/156

促进胎宝宝发育吃什么?.....	156
预防妊娠纹吃什么?.....	157
预防孕期水肿吃什么?.....	158
补充蛋白质吃什么?.....	159
安胎养神吃什么?.....	160
预防便秘吃什么?.....	161

孕晚期食谱/162

促进胎宝宝发育吃什么?.....	162
补虚益气吃什么?.....	163
提高免疫力吃什么?.....	164
预防早产吃什么?.....	165
补充体力吃什么?.....	166
预防妊娠并发症吃什么?.....	167



孕期保健/168

乳房护理/168

- 为什么怀孕后乳头、乳晕会发痒? ... 168
- 为什么乳房会胀痛? ... 168
- 乳头凹陷还能喂奶吗? ... 168
- 能用沐浴乳清洗乳头吗? ... 168
- 怎样清洁乳房? ... 169
- 怎样按摩乳房? ... 169
- 平时怎样养护乳房? ... 169
- 乳头凹陷怎么办? ... 169

性生活/170

- 孕期性生活会不会伤害胎宝宝? ... 170
- 孕期应该怎么进行性生活? ... 170
- 孕晚期没性欲, 宝宝出生后能恢复吗? ... 170
- 对孕期性生活没有兴趣正常吗? ... 170

孕吐/171

- 什么时候会出现孕吐? ... 171
- 为什么会孕吐? ... 171
- 孕吐严重怎么办? ... 171
- 呕吐物中有血丝怎么办? ... 172
- 孕吐对胎宝宝有影响吗? ... 172
- 没有孕吐正常吗? ... 172
- 孕吐吃什么好? ... 172
- 孕吐厉害怀的是男孩吗? ... 172
- 孕吐越严重, 孩子越聪明吗? ... 173
- 孕吐跟缺乏B族维生素有关吗? ... 173
- 哪些准妈妈孕吐比较严重? ... 173

牙疼/174

- 孕期为什么会牙疼? ... 174
- 如何预防牙疼? ... 174
- 牙疼能吃药吗? ... 174
- 孕期能拔牙吗? ... 174
- 牙疼对胎宝宝有影响吗? ... 174

痔疮/175

- 孕期长了痔疮怎么办? ... 175
- 孕期能用痔疮膏吗? ... 175
- 孕期哪个阶段容易得痔疮? ... 175
- 孕期痔疮出血怎么办? ... 175
- 得了痔疮, 能做手术吗? ... 176
- 有痔疮能顺产吗? ... 176
- 长了痔疮会影响胎宝宝吗? ... 176

便秘/177

- 怎么界定孕期便秘? ... 177
- 便秘对胎宝宝有影响吗? ... 177
- 便秘了怎么办? ... 177

感冒/178

- 孕期感冒对胎宝宝有影响吗? ... 178
- 孕期感冒了能吃药吗? ... 178
- 怎样预防孕期感冒? ... 178

腿抽筋/179

- 为什么会腿抽筋? ... 179
- 怎样改善腿抽筋? ... 179

尿频/180

- 为什么怀孕后会尿频?..... 180
憋尿对胎宝宝有影响吗?..... 180
如何判断正常与异常的尿频?..... 180
尿频现象什么时候结束?..... 180

头晕/181

- 孕期头晕是怎么回事?..... 181
头晕跟贫血有关吗?..... 181
突然头晕、难受、出虚汗怎么回事?... 181

缺铁性贫血/182

- 为什么准妈妈容易贫血?..... 182
缺乏叶酸也会贫血吗?..... 182
孕期贫血对胎宝宝有影响吗?..... 182
怎样预防贫血?..... 183
贫血吃什么好?..... 183
贫血能补充铁剂吗?..... 183

胃痛/184

- 胃痛能吃药吗?..... 184
胃痛怎么办?..... 184
胃痛会影响胎宝宝吗?..... 184
怎么预防胃痛?..... 184

胃灼热/185

- 为什么准妈妈会有胃灼热的感觉?... 185
吃什么能马上缓解灼烧感?..... 185
如何预防胃灼热?..... 185

乳房溢奶/186

- 孕中期,乳房挤出水状物正常吗?... 186
乳房溢奶怎么处理?..... 186
只有单侧乳房有分泌物,正常吗?... 186

腰痛/187

- 准妈妈为什么会腰痛?..... 187
孕期腰痛可以按摩吗?..... 187
孕期腰痛怎么预防?..... 187

体重/188

- 孕早期体重为什么下降了?..... 188
体重增长过快怎么办?..... 188
孕期体重增加多少才算正常?..... 188

孕期过敏与瘙痒/189

- 皮肤过敏能用药吗?..... 189
怀孕期间头皮发痒怎么办?..... 189
外阴瘙痒能用洗液吗?..... 189



妊娠高血压/190

- 如何确诊妊娠高血压?..... 190
- 怎样防治妊娠高血压?..... 190
- 妊娠高血压吃什么好?..... 191
- 患了妊娠高血压能顺产吗?..... 191

妊娠水肿/192

- 准妈妈什么时候会发生水肿?..... 192
- 孕期水肿什么时候消失?..... 192
- 怎样缓解孕期水肿?..... 192

孕期疼痛/193

- 准妈妈腹痛怎么办?..... 193
- 孕期头痛怎么办?..... 193
- 孕期腿痛怎么办?..... 193
- 坐骨神经痛怎么办?..... 193

妊娠糖尿病/194

- 什么是妊娠糖尿病?..... 194
- 孕期血糖偏高就是糖尿病吗?..... 194
- 什么人容易得妊娠糖尿病?..... 194
- 患妊娠糖尿病需要吃药吗?..... 195
- 患了妊娠糖尿病怎么吃?..... 195

妊娠纹/196

- 什么时候长妊娠纹?..... 196
- 怎么预防妊娠纹?..... 196
- 妊娠纹能消除吗?..... 196
- 长妊娠纹的地方发痒怎么办?..... 197
- 橄榄油能去妊娠纹吗?..... 197
- 看妊娠纹真能判断生男生女?..... 197

羊水/198

- 什么是羊水过多?..... 198
- 什么是羊水过少?..... 198
- 羊水过多或过少怎么办?..... 198
- 多喝水能缓解羊水过少吗?..... 199
- 孕晚期羊水偏少,能顺产吗?..... 199
- B超发现羊水不清是什么意思?..... 199
- 什么时候做羊水穿刺?..... 200
- 羊水穿刺会伤害胎宝宝吗?..... 200
- 什么是羊水栓塞?..... 200

前置胎盘/201

- 什么是前置胎盘?..... 201
- 发生前置胎盘有什么症状?..... 201
- 前置胎盘怎么预防?..... 201

