

生活中十万个怎么办

人际关系卷

生活中十万个怎么办

人际关系卷

刘飞茂 程之 主编

华龄出版社

1990·北京

生活中的十万个怎么办——人际关系卷

刘飞茂 程 之 主编

出版发行：华龄出版社

(北京西黄城根北街11号)

经销：新华书店

印刷：北京市朝阳区科普印刷厂印刷

787×1092毫米 32开 27.5印张 556千字

1990年8月北京第1版 1990年8月第1次印刷

印数：1—12600

ISBN7——80082——081—5/G·4

定 价：12.65元

人际关系卷

主 编	刘 飞 茂	程 之
编 委	连 枚	
撰 写	王 金 瑞	连 枚
	张 长 波	岳 凤 山
	曹 家 珍	曹 蓉 晖
	崔 光 远	蒋 桂 珊
	韩 中 寅	谭 丽 都

它会使你更幸福

乐 牛

生活是浩瀚的海洋，我们每个人只是海洋里的一滴水，生活是无边的森林，我们每个人只是森林中的一棵树。海洋变化万千，水滴如果不能同周围的环境适应，就可能被抛到岸上而蒸发；树木如果不能同周围的环境适应，就可能因缺乏阳光雨露而枯黄，我们每个人也只有同客观世界保持和谐，才能精神焕发、身心愉悦、工作顺利、学业有成、前途光明。尤其在改革、开放以来，国家踏上新的征途，人民踏上新的征程，现实生活出现新的变化，每个人都遇到了新的问题，每个家庭都增添新的因素。在丰富多采、纷繁复杂的生活面前，许多人都想尽快地调整周围的关系，解决面临的问题、奋发革命的热情，做出更多的贡献。这几乎成了比较普遍的社会心理状态。为适应群众的需求，近几年来各地都出版过一些实用型的书籍。这些书籍上市之后，颇为走俏，在为群众排忧解难、舒畅心情等方面，的确也起到了相当积极的作用。

然而，从我涉猎的范围而论，我以为刘飞茂同志主编的《十万个怎么办》是颇有特色的，其特色可以用三个字概括，即全、新、准。

所谓“全”是指包罗万象。该书二百余万言，分为“人

际关系”、“文学”、“法律”、“生活”四大卷，大凡人与人之间的各种关系。如夫妻、父子、师徒、同事、邻居、领导与被领导者、单位与单位之间，种种纷繁、复杂的关系，都提出了较为合适的处理意见；生活中遇到的种种问题，如电器使用、衣料选择、居室布置，甚至泡菜制作，都有切实的建议；可能遇到的法律纠纷，以至精神生活方面的疑难，都一一提出了妥贴的解决办法。这套书是一部生活百科全书，又大又全。它进入你的家中，就象家里来了一位万事通顾问，不论你遇到什么麻烦，只要开卷一阅，便豁然开朗。

谓“新”是指不同一般，具体表现在两个方面，一方面是指书中的内容，极力针对生活中的新因素、新问题，谈别的书里没谈的，不谈的，而现实中又往往碰到的东西。这自然是“新”了。另一方面是编辑的角度新，既有就事论事解决实际问题的内容，又有旨在丰富知识、提高素养的内容。如谁都看电影，但当代电影的新理论、新趋势是什么呢？谁都照过相，但怎样提高摄影的艺术性呢？如此等等，书里都有适当的介绍。这也是一般实用型书籍中所缺乏的。这不能不说是“新”了。

所谓“准”是指解答问题准确。这虽是一套实用型的书，但参加编写却多为某个领域的专家、教授，而编写的时候，又很认真负责，因此，保证了内容的准确。

从全书而论，个别问题似乎过于“专”了些，一般读者未必会深钻及此。然而，该书发行量大，读者面自然也会广泛。也许，有些读者正需要这些略“专”的内容，那么，“专”一点也难说是问题了。

审读全稿，我很兴奋，颇有如遇良师，如逢挚友的感觉，不仅增长了见闻，也丰富了知识。我想，这套书籍一定会使它的读者生活得更加幸福。

1990年8月于北京

目 录

一

1. 不了解人际关系学和“关系学”的区别怎么办? … (1)
2. 不了解人类生存和人际关系的关系怎么办? …… (1)
3. 不了解人际关系在交往中形成和发展怎么办? … (2)
4. 不了解人际关系的分类怎么办? …………… (3)
5. 不了解人际关系与社会心理气氛的关系怎么办? …………… (4)
6. 不了解人际关系对效率效能的影响怎么办? …… (5)
7. 不了解人际交往中感情交流的作用怎么办? …… (5)
8. 不了解人际交往中语言的作用怎么办? …………… (6)
9. 不了解人际交往中非语言符号系统的作用怎么办? …………… (7)
10. 不了解人际交往中道德调节的作用怎么办? … (7)
11. 不了解在人际交往中礼仪调节的作用怎么办? (8)
12. 不了解人际交往中政治调节的作用怎么办? … (9)
13. 不懂人际交往中经济调节的作用怎么办? …… (9)
14. 不懂人际关系中法律调节的作用怎么办? …… (10)
15. 不了解人际交往中艺术调节的作用怎么办? … (11)
16. 不了解人际交往中思想工作的调节作用怎么办? …………… (11)

17. 不了人际关系与个性的形成和发展的关系
怎么办? (12)
18. 要保持健康的人际关系该怎么办? (13)

二

19. 婚礼要办好, 该怎么办? (14)
20. 婚礼上有人胡闹怎么办? (15)
21. 领了结婚证还没同居他就对我不好怎么办? ... (15)
22. 怎样建立和睦相爱的夫妻关系? (16)
23. 要想培植爱该怎么办? (17)
24. 要设计好婚后共同生活的蓝图该怎么办? (18)
25. 家庭要美满幸福该怎么办? (19)
26. 不会科学管理家庭经济该怎么办? (20)
27. 要让男性喜欢该怎么办? (21)
28. 要让女性喜欢该怎么办? (21)
29. 夫妻之间交谈有讲究吗? (22)
30. 婚后业余时间不会利用该怎么办? (23)
31. 要学会赞扬该怎么办? (23)
32. 想让婚姻更美满该怎么办? (24)
33. 妻子不操持家务怎么办? (25)
34. 觉得婚后生活不如婚前甜蜜怎么办? (26)
35. 爱人对自己冷淡了怎么办? (26)
36. 爱人遭到不幸怎么办? (27)
37. 爱人犯了错误怎么办? (28)

38. 夫妻间缺乏爱情基础怎么办? (29)
39. 婚姻不理想怎么办? (30)
40. 两地分居问题暂时不能解决该怎么办? (31)
41. 与过去的恋人旧情复燃怎么办? (32)
42. 妻子怀孕后丈夫应该怎么办? (32)
43. 怎样对待双方的父母? (33)
44. 发现妻子婚前失贞怎么办? (34)
45. 丈夫不想干家务怎么办? (35)
46. 处理不好家庭经济开支怎么办? (35)
47. 不知道怎样做个贤妻怎么办? (36)
48. 不知道怎样做一个好丈夫怎么办? (37)
49. 谁做出“牺牲”——家务与事业发生了矛盾
怎么办? (38)
50. 爱人胸无大志怎么办? (39)
51. 爱人不支持自己干事业怎么办? (40)
52. 爱人的文化修养不如自己怎么办? (41)
53. 不懂得安排家庭经济的原则怎么办? (41)
54. “百依百顺”好吗? 该怎么办? (42)
55. 爱人脾气暴躁怎么办? (43)
56. 爱人心情不好怎么办? (44)
57. 急性子碰到“慢郎中”怎么办? (45)
58. 爱情“倦怠”了该怎么办? (45)
59. 当夫妻一方地位变化以后怎么办? (46)
60. 妻子有张婆婆嘴怎么办? (47)
61. 爱人好发脾气怎么办? (48)
62. 丈夫从军需要我挑起全部家庭生活重担怎么

办?	(49)
63. 爱人有异性朋友怎么办?	(49)
64. 夫妻之间出现了猜疑怎么办?	(50)
65. 夫妻性格、兴趣、爱好不同怎么办?	(51)
66. 夫妻两地生活怎样避免感情冷淡?	(52)
67. 婚后还有人向我求爱怎么办?	(52)
68. 碰到对方的旧恋人时怎么办?	(53)
69. 发现爱人有“小金库”怎么办?	(54)
70. 对爱人抽烟、喝酒反感怎么办?	(55)
71. 想建立幸福的家庭该怎么办?	(56)
72. 婚姻为什么会出问题? 丈夫应该怎么办?	(56)
73. 婚姻为什么出问题? 妻子又该怎么办?	(57)
74. 丧偶老人欲再婚儿女应该怎么办?	(58)
75. 怎样看待“妻管严”?	(59)
76. 要维持幸福的婚姻该怎么办?	(60)
77. 夫妻间闹了矛盾怎么办?	(61)
78. 爱人另有新欢怎么办?	(62)
79. 发现爱人有隐私怎么办?	(62)
80. 传闻爱人有外遇时怎么办?	(63)
81. 夫妻感情出现裂痕怎么办?	(64)
82. 怎样对待大男子主义?	(65)
83. 夫妻争吵怎么办?	(66)
84. 用离婚威胁对方有什么不好? 该怎么办?	(66)
85. 怎样加强夫妻间的相互吸引?	(67)
86. 假如没有生育能力怎么办?	(68)
87. 当婚姻遇到波折时怎么办?	(69)

88. 夫妻之间怎样交流感情? (70)
89. 怎样估价你的婚姻? (71)
90. 爱人提出离婚怎么办? (72)
91. 怎样对待曾不同意你们结婚的父母? (73)
92. 想复婚又有顾虑该怎么办? (74)
93. 与再婚的人结婚不会处理多种关系怎么办? ... (75)
94. 夫妻之间为孩子闹矛盾怎么办? (75)
95. 夫妻离异后怎样对待子女问题? (76)
96. 刚丧偶想重组家庭遭非议怎么办? (77)
97. 怎样做好再婚夫妻的心理协调? (77)
98. 再婚夫妻的感情应如何培养? (78)
99. 当妻子的风韵减弱之后怎么办? (79)
100. 怎样使暮年人的爱情恢复活力? (80)

三

101. 父母意识不到自己的神圣职责怎么办..... (81)
102. 父母想提高幼儿的智力该怎么办? (82)
103. 假如我的孩子还年幼该怎么办? (82)
104. 孩子常做恶梦怎么办? (83)
105. 孩子和小朋友吵架怎么办? (84)
106. 孩子爱哭怎么办? (85)
107. 孩子挑食怎么办? (86)
108. 孩子丢了东西怎么办? (86)
109. 孩子逃学怎么办? (87)

110. 孩子学习能力低下怎么办?(87)
111. 不知如何爱孩子怎么办?(88)
112. 要鼓励孩子自己选购图书怎么办?(89)
113. 孩子有了过错怎么办?(90)
114. 受了委屈离家出走该怎么办?(90)
115. 孩子被别的小朋友打了怎么办?(91)
116. 父母教育不一致该怎么办?(92)
117. 跟孩子讲理不听怎么办?(92)
118. 发现孩子撒谎怎么办?(93)
119. 孩子爱发脾气怎么办?(94)
120. 孩子爱骂人怎么办?(95)
121. 孩子闹“人来疯”怎么办?(95)
122. 孩子“病好了,脾气大了”怎么办?(96)
123. 孩子不懂得危险怎么办?(97)
124. 孩子“怕生”怎么办?(98)
125. 孩子不爱动脑筋怎么办?(98)
126. 孩子成了“小霸王”怎么办?(99)
127. 孩子爱打抱不平怎么办?.....(100)
128. 与子女的关系不融洽怎么办?.....(100)
129. 要消除与子女之间的隔阂该怎么办?.....(101)
130. 父母怎样为子女做出表率?.....(102)
131. 想培养女儿的独立性格该怎么办?.....(103)
132. 想培养孩子求知识的兴趣该怎么办?.....(104)
133. 孩子不会关心人怎么办?.....(105)
134. 要防止“慈母败子”该怎么办?.....(106)
135. 教育独生子女抓不住特点怎么办?.....(107)

136. 想让孩子树立自起信心该怎么办?.....(108)
137. 孩子们应该学会的最重要的东西是什么? 该怎么办.....(108)
138. 在教育子女方面, 父母不会掌握分寸怎么办?
.....(109)
139. 独创性的孩子有哪些特征? 该怎么办?.....(110)
140. 要让孩子发挥独创性该怎么办?.....(111)
141. 要防止子女的“逆反心理”该怎么办?.....(112)
142. 家庭气氛对孩子成长有影响吗? 该怎么办?...(112)
143. 家庭中出现分歧怎么办?.....(113)
144. 不了解父母应有的权利怎么办?.....(114)
145. 在孩子面前做错事怎么办?.....(115)
146. 不会教育独生子女怎么办?.....(115)
147. 孩子不知道爱别人怎么办?.....(116)
148. 孩子总爱“告状”怎么办?.....(117)
149. 送孩子上幼儿园要注意什么?.....(118)
150. 给孩子选择玩具时该怎么办?.....(119)
151. 怎样教幼儿识字?.....(119)
152. 怎样接待孩子的小朋友?.....(120)
153. 怎样指导孩子画图画?.....(121)
154. 孩子胆小怎么办?.....(122)
155. 孩子不会辨别颜色?.....(122)
156. 怎样做合格的父母?.....(123)
157. 孩子私自拿了别人的东西怎么办?.....(124)
158. 怎样发现和培养孩的创造力?.....(125)
159. 怎样培养孩子的自信心?.....(125)

160. 父母让我放弃学业去挣钱怎么办?.....(126)
161. 继父母和非婚生子女的关系处理不好怎么办?
.....(127)
162. 不知道怎样对待领来的孩子怎么办?.....(128)
163. 孩子失足后怎么办?.....(129)
164. 不懂得溺爱孩子的后果怎么办?.....(129)
165. 不懂得哄吓孩子的后果怎么办?.....(130)
166. 不懂得打孩子的后果怎么办?.....(131)
167. 父母错怪了孩子怎么办?.....(132)
168. 不了解青年人对父母的要求怎么办?.....(132)
169. 孩子考不上大学怎么办?.....(133)
170. 孩子有了收入怎么办?.....(134)
171. 子女的婚姻问题怎么办?.....(135)
172. 父母离婚怎么办?.....(135)
173. 老年父母丧偶再婚怎么办?.....(136)
174. 有了继父母怎么办?.....(137)
175. 家有“古怪”老人怎么办?.....(138)
176. 不知道怎样走娘家怎么办?.....(138)
177. 不知父母恩怎么办?.....(139)
178. 家有年老父母怎么办?.....(140)
179. 怎样对待老年人的旧观念?.....(141)
180. 老人变成了“老小孩”怎么办?.....(141)
181. 和老年人在一起生活怎么办?.....(142)
182. 父母迷信, 应怎么办?.....(143)

四

- 183. 想当好弟妹的辅导员怎么办? (144)
- 184. 想增强手足情怎么办? (144)
- 185. 兄弟姐妹职业不同爱好不一怎么办? (145)
- 186. 对待兄弟姐妹的恋爱婚姻问题怎么办? (146)
- 187. 处理不好成家后的兄弟姐妹关系怎么办? ... (147)
- 188. 同继父母的亲生子女相处怎么办? (147)
- 189. 兄弟姐妹“同室操戈”怎么办? (148)
- 190. 兄弟姐妹之间关系不融洽怎么办? (149)
- 191. 赡养老人兄弟姐妹不承担责任怎么? (150)

五

- 192. 婆媳不和怎么办? (150)
- 193. 不知道婆媳不和的原因怎么? (151)
- 194. 想当好家庭主妇怎么办? (152)
- 195. 想“讨”婆婆喜欢怎么办? (153)
- 196. 不知道“进门威”的危害怎么办? (153)
- 197. 想改正“进门威”的错误思想怎么办? (154)
- 198. 婆婆没有长者的气度胸怀怎么办? (155)
- 199. 婆婆不能一视同仁对待儿女媳妇怎么办? ... (156)
- 200. 不会处理婆媳关系怎么办? (157)

201. 婆婆偏心怎么办? (157)
202. 婆婆思想守旧怎么办? (158)
203. 不理解婆婆的苦心怎么办? (159)
204. 对爱叨叨的婆婆怎么办? (160)
205. 怎样把花销纳入全家的计划之内? (161)
206. 不了解“娶了媳妇忘了娘”的原因怎么办? ... (162)
207. 想杜绝“娶了媳妇忘了娘”的做法怎么办? ... (163)
208. 小两口发生争执怎么办? (163)
209. 婆婆想放权怎么办? (164)
210. 想让孩子给家庭带来欢乐怎么办? (165)
211. 姑嫂之间要取得信任怎么办? (166)
212. 改变妯娌之间的紧张状态怎么办? (166)
213. 在姑嫂妯娌之间传话怎么办? (167)
214. 丈夫和小姑发生矛盾怎么办? (168)
215. 小姑有求于嫂嫂怎么办? (169)
216. 想处理好叔侄关系怎么办? (169)
217. 对待婚丧嫁娶的种种礼节怎么办? (170)
218. 姑嫂不和怎么办? (171)
219. 想搞好妯娌之间的关系怎么办? (171)

六

220. 不懂谈恋爱的道德, 应该怎么办? (172)
221. 什么是理想爱人的标准? (173)
222. 选择恋人高不成低不就怎么办? (173)