

* 医生的好帮手 学生的工具 *

中医各科

主编

蔡春江

万柏松

张建英

必背方剂

100

首

● 收录全面 涵盖26个临床科室, 529首方剂

● 方便实用 收录方剂趣记、组成、功效、方歌

● 形式新颖 临床各科百首必背方剂, 分科收录



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医各科

必背方剂 100 首

ZHONGYI GEKE BIBEI FANGJI 100 SHOU

主 编 蔡春江 万柏松 张建英

副主编 张 茹 张 磊

编 者 (以姓氏笔画为序)

万柏松	王 伟	王 颖	王月琳
王文星	玄洪峰	朱叶珊	李 晗
李医芳	李钰慧	李媚琳	张 茹
张 磊	张建英	张朝永	陈 伟
梁 燕	蔡春江	蔡朝军	



人民军 醫 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

中医各科必背方剂100首/蔡春江, 万柏松, 张建英主编. --北京: 人民军医出版社, 2015.2

ISBN 978-7-5091-8251-2

I. ①中… II. ①蔡…②万…③张… III. ①方剂—汇编
IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 032868 号

策划编辑: 王灵芳 文字编辑: 王灵芳 责任审读: 杜云祥
出版发行: 人民军医出版社 经 销: 新华书店
通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮 编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8751

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市潮河印业有限公司

开本: 787 mm × 1092 mm 1/36

印张: 8.5 字数: 222 千字

版、印次: 2015 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001-5000

定价: 18.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



前言

国务院 2009 年 4 月 21 日发布了《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》(国发[2009] 26 号), 提出进一步扶持和促进中医药事业发展, 要求推进中医药继承与创新、加强中医药人才队伍建设、繁荣发展中医药文化、完善中医药事业发展保障措施等, 是指导当前中医药工作的纲领性文件。

2010 年 9 月 18 日, 国家中医药管理局关于印发《中医医院妇科建设与管理等 11 个科室指南(试行)》的通知, 2011 年 9 月 14 日, 国家中医药管理局关于印发《中医医院肺病科等 10 个科室建设与管理指南(试行)》的通知, 2012 年 2 月 16 日, 国家中医药管理局关于印发《中医医院肝病科等 5 个科室建设与管理等指南(试行)》的通知, 要求每个科室建设与管理指南均附有科室常用中药方剂目录, 60 ~ 120 首不等。这些通知是对中医医院各临床专科建设的指令性文件。2011 年 12 月 28 日国家中医药管理局关于印发《中医医院(含中西医结合医院、民族医医院)中医类别医师定期考核内容》的通知(国中医药办医政发[2011] 53 号)明确要求, 中医类别医师业务水平测试基础知识常用方剂参见“中医医院各临床科室建设与管理指南”。其中妇科方剂 100 首、儿科 100 首、皮肤科 100 首、眼科 100 首、耳鼻咽喉科 60 首、肿瘤科 100 首、骨伤科 120 首、肛肠科 100 首、针灸科 100 首、推拿科 80 首、肺病科 100 首、脾胃病科 100 首、脑病科 100 首、心血管病科 100 首、血液病科 100 首、肾病科 100 首、内分泌病科 113 首、风湿病科 100 首、老年病科 100 首、神志病科

80 首、肝病科 100 首、外科 100 首、感染性疾病科 100 首、康复科 100 首、重症医学科（含急诊科）100 首。除去各科重复方剂，总计 529 首，每首方剂按组成、功用、主治、方歌编排，大部分方剂附有“趣记”，使一册在手，常用方剂不用愁。全书各科方剂编排顺序以“中医医院各临床科室建设与管理指南”中附有的各科室常用方剂目录顺序为准。同时为尊重该指南原貌，对同一方剂出处不同的情况予以保留，并在文后方剂索引中同时收录出处不同的方剂，以供读者参考查阅。

本方剂手册适合各级各类中医医疗机构中医类别医师（含中西医结合医师）日常学习使用，方剂囊括临床各科，实用性强，是中医师案头、枕边、口袋中非常难得的重要方剂参考书。本方剂手册也是二级、三级中医医院达标考核、考试、三级训练、医院评级、联查必备方剂手册。

编 者

2014 年 4 月 16 日



目 录

第 1 章	妇科常用方剂百首	1	=====
第 2 章	儿科常用方剂百首	31	=====
第 3 章	皮肤科常用方剂百首	54	=====
第 4 章	眼科常用方剂百首	69	=====
第 5 章	耳鼻咽喉科常用方剂六十首	87	=====
第 6 章	肿瘤科常用方剂百首	93	=====
第 7 章	骨伤科常用方剂百首	104	=====
第 8 章	肛肠科常用方剂百首	130	=====
第 9 章	针灸科常用方剂百首	142	=====
第 10 章	推拿科常用方剂八十首	147	=====
第 11 章	肺病科常用方剂百首	152	=====
第 12 章	脾胃病科常用方剂百首	159	=====
第 13 章	脑病科常用方剂百首	167	=====
第 14 章	心血管病科常用方剂百首	178	=====
第 15 章	血液病科常用方剂百首	184	=====
第 16 章	肾病科常用方剂百首	189	=====
第 17 章	内分泌科常用方剂百首	194	=====
第 18 章	风湿病科常用方剂百首	201	=====
第 19 章	老年病科常用方剂百首	209	=====
第 20 章	神志病科常用方剂八十首	217	=====
第 21 章	肝病科常用方剂百首	224	=====
第 22 章	外科常用方剂百首	230	=====
第 23 章	感染性疾病科常用方剂百首	239	=====
第 24 章	康复科常用方剂百首	243	=====
第 25 章	重症医学科（急诊科）常用方剂百首	249	=====
参考书目		255	=====
方剂索引		257	=====

第1章 妇科常用方剂百首

1. 一贯煎《续名医类案》

【趣记】一贯杀狗，当地廉卖（注解：一贯沙枸，当地楝麦）。

【组成】北沙参、麦冬、生地黄、当归、枸杞子、川楝子。

【功用】滋阴疏肝。

【主治】肝肾阴虚气郁证。

【方歌】滋阴疏肝一贯煎，生地归杞沙麦楝；
肝肾阴虚肝气郁，胸脘胁痛吐苦酸。

2. 二仙汤《中医方剂临床手册》

【组成】仙茅、仙灵脾（淫羊藿）、当归、巴戟天（如无可用菟丝子代）、黄柏、知母。

【功用】调摄冲任。

【主治】冲任不调证。

【方歌】二仙当归巴戟天，黄柏知母调冲任。

3. 二至丸《医方集解》

【组成】女贞子、墨旱莲。

【功用】补腰膝，壮筋骨，强肝肾，乌髭发。

【主治】肝肾阴虚证。

【方歌】二至丸用调冲任，墨旱莲内加女贞。

4. 二陈汤《太平惠民和剂局方》

【趣记】夏陈梅茯生姜甘草。

【组成】半夏、陈皮、乌梅、茯苓、生姜、甘草。

【功用】燥湿化痰，理气和中。

【主治】湿痰咳嗽证。

【方歌】二陈汤用半夏陈，苓草梅姜一并存；
利气祛痰兼燥湿，湿痰为患此方珍。

5. 八正散《太平惠民和剂局方》

【趣记】大木车滑篇瞿，梔能甘灯眼（注解：大黄、木通、车前子、滑石、篇蓄、瞿麦、梔子、甘草、灯心草）。

【组成】木通、滑石、车前子、瞿麦、篇蓄、梔子、大黄、灯心草、甘草。

【功用】清热泻火，利水通淋。

【主治】湿热下注之热淋、血淋、小便癃闭诸证。

【方歌】八正木通与车前，篇蓄大黄梔滑研；
草梢瞿麦灯心草，湿热诸淋宜服煎。

6. 八珍汤《正体类要》

【趣记】四君子汤 + 四物汤。

【组成】当归、川芎、白芍、熟地黄、人参、白术、茯苓、甘草。

【功用】补益气血。

【主治】气血两虚证。

【方歌】四君四物八珍汤，气血双补是名方；
再加黄芪与肉桂，十全大补效更强。

7. 人参养荣汤《太平惠民和剂局方》

【趣记】十全大补汤 - 川芎 + 陈皮、远志、五味子。

【组成】人参、当归、白芍、黄芪、白术、熟地黄、茯苓、远志、陈皮、炙甘草、五味子、肉桂、生姜、大枣。

【功用】益气补血，养心安神。

【主治】积劳虚损，气血两虚证。

【方歌】人参养荣即十全，除却川芎五味联；
陈皮远志加姜枣，脾肺气血补方先。

8. 大黄牡丹皮汤《金匱要略》

【趣记】大人忙担冬瓜（注解：大仁芒丹冬瓜）。

【组成】大黄、牡丹皮、桃仁、冬瓜子、芒硝。

【功用】泻热破瘀，散结消肿。

【主治】瘀热互结之肠痈初起证。

【方歌】《金匱》大黄牡丹汤，桃仁瓜子芒硝襄；

肠痈初起腹按痛，苔黄脉数服之康。

9. 大补元煎《景岳全书》

【趣记】当地要少种人参与枸杞（注解：当地药草仲人参与枸杞）。

【组成】人参、山药、熟地黄、杜仲、当归、山茱萸、枸杞子、炙甘草。

【功用】补阴壮阳，救本培元。

【主治】治男妇气血大坏，精神失守危剧诸证。

【方歌】大补元煎归山药，枸杞人参杜仲草；

熟地山萸补肝肾，益气养血功最高。

10. 小蓟饮子《重订严氏济生方》

【趣记】地滑，木通蒲竹草，截小蓟栀子归（注解：地滑，木通蒲竹草，节小蓟栀子归）。

【组成】生地黄、小蓟、滑石、木通、蒲黄、藕节、淡竹叶、当归、栀子、甘草。

【功用】凉血止血，利水通淋。

【主治】热结下焦之血淋、尿血证。

【方歌】小蓟饮子藕蒲黄，木通滑石生地襄；

归草黑栀淡竹叶，血淋热结服之康。

11. 小营煎《景岳全书》

【组成】当归、熟地黄、芍药、山药、枸杞子、炙甘草。

【功用】养血滋阴。

【主治】阴虚血少证。

【方歌】小营四物去川芎，加杞炙草山药中；
血源血室源头枯，血虚经闭亦见功。

12. 小柴胡汤《伤寒论》

【趣记】三人半夜拉胡琴〔注解 三（姜草枣）人半夜拉胡琴〕。

【组成】柴胡、黄芩、人参、半夏、大枣、炙甘草、生姜。

【功用】和解少阳。

【主治】伤寒少阳证及热入血室证。

【方歌】小柴胡汤和解功，半夏人参甘草从；
更用黄芩加姜枣，少阳为病此为宗。

13. 上下相资汤《石室秘录》

【趣记】三参归麦味，茱牛车吃熟葳蕤。

【组成】熟地黄、山茱萸、玉竹（葳蕤）、人参、玄参、沙参、当归、麦冬、北五味、牛膝、车前子。

【功用】养阴清热，固冲止血。

【主治】虚热血崩证。

【方歌】上下相资用三参，归地五味车前追；
葳萸麦冬牛膝入，虚热崩漏此方推。

14. 止带方《世补斋不谢方》

【组成】猪苓、车前子、泽泻、茵陈、赤芍、牡丹皮、黄柏、栀子、牛膝。

【功用】清利湿热止带。

【主治】湿热下注带下证。

【方歌】止带方中用猪苓，梔柏车前赤茵承；
泽膝清热又利湿，湿热带下最相应。

15. 五味消毒饮《医宗金鉴·外科心法要诀》

【组成】金银花、野菊花、紫花地丁、蒲公英、天葵子。

【功用】清热解毒，消散疔疮。

【主治】火毒结聚的痈疮疔毒证。

【方歌】五味消毒疗诸疔，银花野菊蒲公英；
紫花地丁天葵子，煎加酒服效非轻。

16. 乌药汤《兰室秘藏》

【趣记】老乌龟，谋享福〔注解：老（甘草）乌归，木香附〕。

【组成】当归、甘草、木香、乌药、香附子（炒）。

【功用】行气止痛，活血调经。

【主治】肝郁气滞之痛经证。

17. 丹梔逍遥散《内科摘要》

【趣记】牡丹皮、梔子+逍遥散。

【组成】牡丹皮、梔子、柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、甘草、
生姜、薄荷。

【功用】疏肝解郁，健脾和营，兼清郁热。

【主治】肝脾血虚，化火生热证。

【方歌】逍遥散用当归芍，柴苓术草加姜薄；

更有丹梔逍遥散，调经解郁清热着。

18. 少腹逐瘀汤《医林改错》

【趣记】少腹逐瘀失笑当，胡索芎茴芍桂姜。

【组成】小茴香、干姜、延胡索（玄胡）、没药、当归、川芎、

官桂、赤芍、蒲黄、五灵脂。

【功用】活血化瘀，温经止痛。

【主治】寒凝血瘀少腹证。

【方歌】少腹逐瘀小茴香，玄胡没药芍归姜；
官桂赤芍蒲黄脂，经暗腹痛快煎尝。

19. 六君子汤《和剂局方》

【组成】党参、白术、茯苓、甘草、半夏、陈皮、生姜、大枣。

【功用】益气健脾，燥湿化痰。

【主治】脾胃气虚气虚而兼食、痰、气滞证。

【方歌】四君子汤中和义，参术茯苓甘草比；
益以夏陈名六君，健脾化痰又理气。

20. 开郁种玉汤《傅青主女科》

【组成】白芍（酒炒）、香附（酒炒）、当归（酒洗）、白术（炒）、牡丹皮（酒洗）、茯苓、天花粉。

【功用】疏肝解郁，调经种子。

【主治】肝郁不孕证。

【方歌】开郁种玉傅氏方，归芍茯苓丹皮藏；
白术香附天花粉，疏肝解郁功效彰。

21. 四乌贼骨一蘼茹丸《素问·腹中论》

【趣记】乌贼吃鱼（注解：乌贼吃蘼）。

【组成】乌贼骨、蘼茹（茜草）。

【功用】益精补血，止血化瘀。

【主治】血枯经闭证。

【方歌】四乌贼骨蘼茹丸，或用茜草益精血；
止血化瘀治经闭，妇科血枯用甚宜。

22. 四君子汤《太平惠民和剂局方》

【趣记】人茯术甘。

【组成】人参、白术、茯苓、甘草。

【功用】益气健脾。

【主治】脾胃气虚证。

【方歌】四君子汤中和义，参术茯苓甘草比；

益以夏陈名六君，健脾化痰又理气。

23. 生脉散《内外伤辨惑论》

【趣记】人无脉（注解：人五麦）。

【组成】人参、麦冬、五味子。

【功用】益气生津，敛阴止汗。

【主治】温热、暑热，耗气伤阴证。及久咳肺虚，气阴两虚证。

【方歌】生脉麦味与人参，保肺清心治暑淫；

气少汗多兼口渴，病危脉绝急煎斟。

24. 生化汤《傅青主女科》

【趣记】酒姜草生化，桃芎当归家。

【组成】全当归、川芎、桃仁、干姜（炮黑）、甘草（炙）、黄酒、童便。

【功用】养血祛瘀，温经止痛。

【主治】血虚寒凝瘀血阻滞之产后证。

【方歌】生化汤是产后方，归芎桃草酒炮姜；

消瘀活血功偏擅，止痛温经效亦彰。

25. 失笑散《太平惠民和剂局方》

【趣记】黄灵失笑。

【组成】蒲黄、五灵脂。

【功用】活血祛瘀，散结止痛。

【主治】瘀血停滞心腹痛证。

【方歌】失笑灵脂蒲黄同，等量为散酳醋冲；

瘀滞心腹时作痛，祛瘀止痛有奇功。

26. 归脾汤《校注妇人良方》

【趣记】白姜神芪远，草人枣归龙眼香。

【组成】白术、白茯苓、黄芪、龙眼肉、酸枣仁、人参、木香、炙甘草、当归、远志、生姜、大枣。

【功用】益气补血，健脾养心。

【主治】心脾两虚证及脾不统血证。

【方歌】归脾四君芪归龙，枣志木香姜枣冲；

养心健脾益气血，脾不统血亦可用。

27. 归肾丸《景岳全书》

【趣记】六味地黄丸一丹泽 + 枸菟归仲。

【组成】熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、当归、枸杞子、杜仲、菟丝子。

【功用】平补肾阴肾阳。

【主治】真阴不足证。

【方歌】归肾熟地山药萸，茯苓当归杜仲杞；

再加一味菟丝子，肾水不足阴虚医。

28. 平胃散《太平惠民和剂局方》

【趣记】甘术皮厚。

【组成】苍术、厚朴、陈皮、甘草。

【功用】燥湿运脾，行气和胃。

【主治】湿滞脾胃证。

【方歌】平胃散用朴陈皮，苍术甘草四味齐；

燥湿宽胸消胀满，调胃和中此方宜。

29. 艾附暖宫丸《沈氏尊生书》

【趣记】吴齐川地当副官，爰断要案（注解：吴芪川地当附官，艾断药一）。

【组成】艾叶、当归、香附、吴茱萸、川芎、白芍、黄芪、续断、生地黄、肉桂。

【功用】理气补血，暖宫调经。

【主治】血虚气滞、下焦虚寒之月经病。

【方歌】艾附暖宫四物配，吴萸续断芪肉桂；

温经养血暖宫寒，止血调经腹痛退。

30. 甘麦大枣汤《金匮要略》

【组成】甘草、小麦、大枣。

【功用】补益心脾，宁心安神。

【主治】脏躁证。

【方歌】甘麦大枣治脏躁，补益心脾宁心神；

悲伤欲哭如神作，喜伸数欠懒言疗。

31. 龙胆泻肝汤《医宗金鉴》

【趣记】龙胆草地桅芩，当泻木柴车。

【组成】龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、生地黄、柴胡、生甘草。

【功用】清泻肝胆实火，清利肝经湿热。

【主治】肝胆实火上炎证及肝经湿热下注证。

【方歌】龙胆泻肝桅芩柴，生地车前泽泻偕；

木通甘草当归合，肝经湿热力能排。

32. 仙方活命饮《校注妇人良方》

【组成】白芷、贝母、防风、赤芍、当归尾、甘草节、皂角刺、穿山甲、天花粉、乳香、没药、金银花、陈皮。

【功用】清热解毒，消肿溃坚，活血止痛。

【主治】痈疡肿毒初起之阳证。

【方歌】仙方活命重银花，归芍乳没陈贝花；
防芷甲刺甘草酒，解毒活血消痈佳。

33. 圣愈汤《医宗金鉴·妇科心法要诀》

【趣记】东垣圣愈，四物参芪。

【组成】黄芪、人参、当归、川芎、白芍、熟地黄。

【功用】益气，补血，摄血。

【主治】气血虚弱，气不摄血证。

【方歌】益气补血圣愈汤，参芪芎归芍地黄；
体倦神衰经量多，胎产崩漏气血伤。

34. 左归丸《景岳全书》

【趣记】狗兔归了山，愚牛陆地迁（注解：枸菟龟了山，萸牛鹿地迁）。

【组成】熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、牛膝、菟丝子、鹿角胶、龟甲胶。

【功用】滋阴补肾，填精益髓。

【主治】真阴不足证。

【方歌】左归丸内山药地，萸肉枸杞与牛膝；
菟丝龟鹿二胶合，壮水之主方第一。

35. 右归丸《景岳全书》

【趣记】父子二山种地归，枸兔鹿肉微火煨（注解：附子二山

地归，枸菟鹿肉微火煨）。

【组成】熟附子、肉桂、鹿角胶、熟地黄、山茱萸、山药、枸杞子、杜仲、菟丝子、当归。

【功用】温补肾阳，填精益髓。

【主治】肾阳不足，命门火衰证。

【方歌】右归丸中用附桂，鹿胶地萸药杞随，
杜仲菟丝与当归，温补肾阳填精髓。

36. 玉屏风散《丹溪心法》

【组成】黄芪（炙）、防风、白术。

【功用】益气固表止汗。

【主治】表虚自汗证。

【方歌】玉屏风散芪术防，益气固表止汗方，
表虚自汗汗恶风，亦治虚人易感冒。

37. 三仁汤《温病条辨》

【趣记】三人爬竹竿，扑通滑下来（注解：三仁爬竹竿，扑通滑夏来）。

【组成】杏仁、生薏苡仁、白豆蔻仁、滑石、竹叶、通草、厚朴、半夏。

【功用】宣畅气机，清利湿热。

【主治】湿温初起及暑温夹湿之湿重于热证。

【方歌】三仁杏蔻薏苡仁，夏朴通草竹叶存，
加入滑石渗湿热，身重胸闷属湿温。

38. 半夏白术天麻汤《医学心悟》

【趣记】生术橘甘，枣茯半天。

【组成】半夏、白术、天麻、茯苓、橘红、甘草、大枣、生姜。

【功用】燥湿化痰，平肝息风。