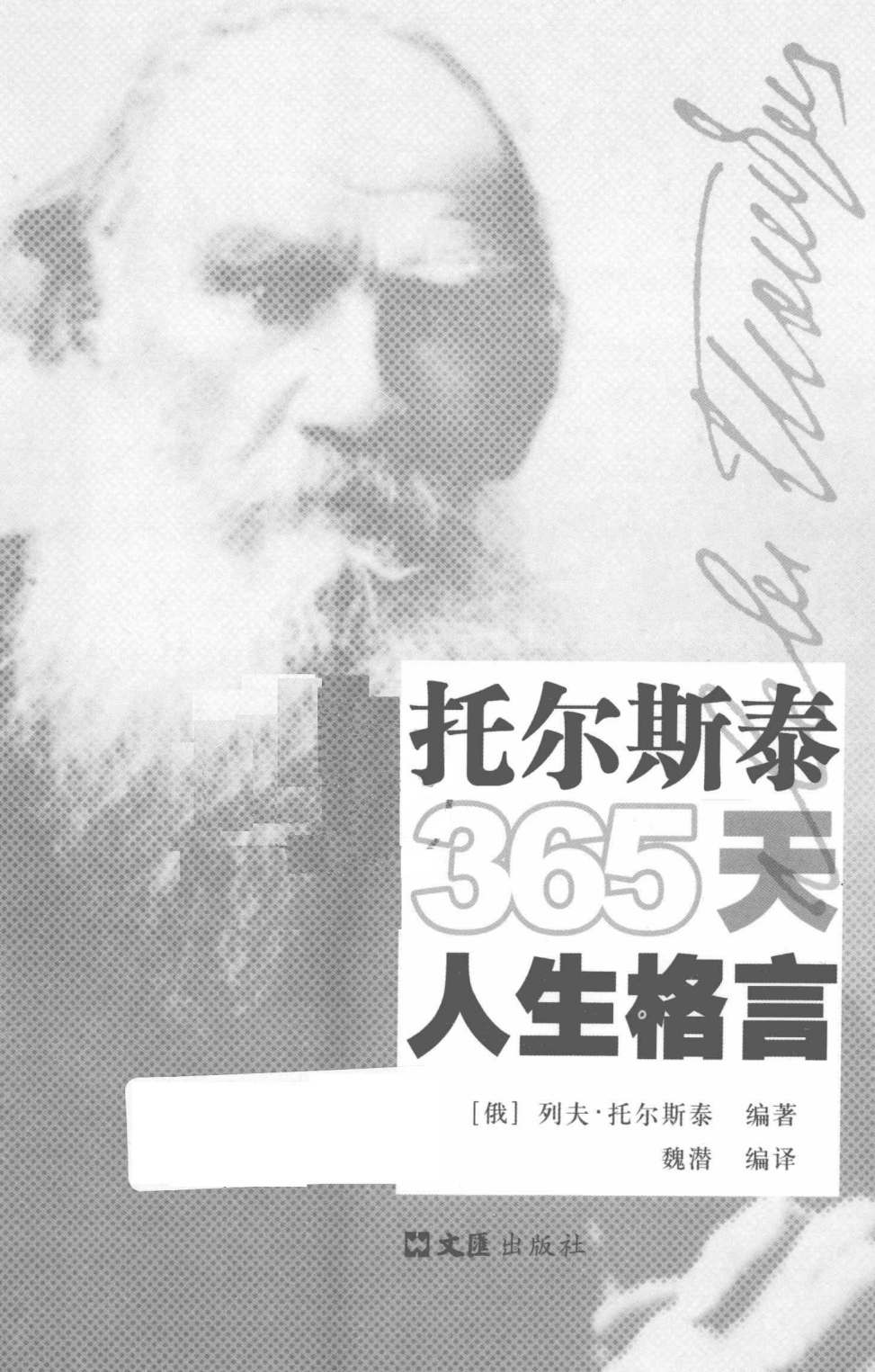


托尔斯泰
365天
人生格言

[俄] 列夫·托尔斯泰 编著
魏潜 编译



Leo Tolstoy

托尔斯泰 365天 人生格言

[俄] 列夫·托尔斯泰 编著
魏潜 编译

文匯出版社

图书在版编目(CIP)数据

托尔斯泰 365 天人生格言 / (俄罗斯)托尔斯泰编著;
魏潜编译. —上海: 文汇出版社, 2015. 3
ISBN 978-7-5496-1370-0

I. ①托… II. ①托… ②魏… III. ①托尔斯泰,
L. N. (1828~1910)—格言—汇编 IV. ①K835.125.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 007267 号

托尔斯泰 365 天人生格言

编 著 / [俄] 列夫·托尔斯泰
编 译 / 魏 潜

责任编辑 / 陈今夫
封面装帧 / 一 平

出版发行 / 文匯出版社
上海市威海路 755 号
(邮政编码 200041)

经 销 / 全国新华书店
排 版 / 南京展望文化发展有限公司
印刷装订 / 江苏省启东市人民印刷有限公司
版 次 / 2015 年 3 月第 1 版
印 次 / 2015 年 3 月第 1 次印刷
开 本 / 850×1168 1/32
字 数 / 130 千
印 张 / 6.375

ISBN 978-7-5496-1370-0
定 价 / 18.00 元

编译者序

列夫·托尔斯泰是伟大的艺术家，同时又是伟大的思想家。在他漫长的一生中，他读过无数经典之作，从中汲取灵感。他读过的经典不仅包括东西方的宗教哲学典籍，如《圣经》和《老子》，还包括各种政治学、社会学、法学、伦理学著作。更为可贵的是，托尔斯泰还是一个勤于做笔记的人。到了晚年，他从笔记中把最合乎自己心意的格言挑选出来，并加上自己所写的格言，汇编成册加以出版，书名为《365天格言录》。此书按一年365天的顺序编排，在每一天的名下有一组论题相同的格言。

本书是选译本。选译本保留了原书的编排顺序，只是在每天名下的每组语录中选出最精彩的一部分。因此，也可以说是原书的压缩本，虽然篇幅小于原书，但精华仍在其中。

托尔斯泰的思想博大精深，有关他的思想和研究著作可谓汗牛充栋。本书所选的格言虽然有些不是托尔斯泰本人所写，但就

如前面说过的，它们是“最合乎他心意的”，或者说，是他所赞同的，因此本书从一个侧面反映了他的思想。这无疑是研究他本人思想的最好材料。此外，这些格言充满了人类的智慧和生活的教训，无论是涉世不深的青年，还是饱经风霜的老人，读之都能从中得到启迪。

魏 潜

2014年7月于上海

编著者序

这里所收的格言，有些是我从经典论著中挑选出来的，有些是我自己写的。

有不少格言并非译自原文，而是从另一种语言转译的，因而不一定能充分体现原文的风格；另有一些格言则由于其他原因也不一定和原文一模一样；也就是说，我在长期思考过程中为求得意义的明确与统一，经常是一边挑选一边分类，因而不得不将某些词句删去，或者在极个别情况下，改写某些词句。

关于翻译不甚准确，以及有些选自某书或者某文的格言未附出处，我恳请读者原谅。至于由我翻译的部分，我希望读者有机会读到原文或者更为准确的译文。不过，重要的是我编著本书的目的并非要对原文作完全忠实的译述，而只是想借这些先哲们伟大而丰富的哲理来唤醒逐日阅读本书的读者内心美好的思想和情感。

我祈求读者能每天阅读本书,而且在阅读过程中能体验到我在编著过程中体验到的以及后来每次重读时仍能体验到的庄重之感。

列夫·托尔斯泰

1905年4月于雅斯纳雅·波良纳

目 录

编译者序	1
编著者序	1

一月

一日 读书观	3
二日 人与信仰	3
三日 人生目的	3
四日 世界的和谐	4
五日 言语的过失	4
六日 摆脱欲望	5
七日 善心	5
八日 基督与佛陀	6
九日 独思	6
十日 教育的基础	7
十一日 谦虚	7
十二日 盲目的信仰	8
十三日 信仰的意义	8
十四日 人类与爱	8
十五日 认识神	9

十六日	人的不幸	9
十七日	完成自我	10
十八日	认识自己的使命	10
十九日	自我牺牲	10
二十日	心灵世界	11
二十一日	真正该做的事	11
二十二日	战争与杀人	12
二十三日	戒怒	12
二十四日	人生使命	13
二十五日	虚假的知识	13
二十六日	谈富人	14
二十七日	爱与幸福	14
二十八日	服从内在的法则	15
二十九日	睿智	15
三十日	土地	16
三十一日	神与人	16

二 月

一日	精神与物质	19
二日	论死亡	19
三日	行善	20
四日	理性	20
五日	思想	20
六日	征服欲望	21
七日	改善自己	21

八日	勿论人之短	22
九日	战争的祸害	22
十日	认识自己	23
十一日	神的法则	23
十二日	对永恒的信念	24
十三日	宗教	24
十四日	神的存在	25
十五日	真理是单纯的	25
十六日	肉体与精神	26
十七日	真正的平等	26
十八日	舍己献身	26
十九日	谈勤劳	27
二十日	肉食的罪过	27
二十一日	“道与名”	28
二十二日	社会生活	28
二十三日	真理的传达与认识	29
二十四日	祈祷	29
二十五日	慎言	30
二十六日	富人少慈悲	30
二十七日	艺术	31
二十八日	生活的目的	31

三月

一日	谈死亡	35
二日	神的意志	35

三日	善行与报酬	35
四日	暴饮暴食	36
五日	人生一世	36
六日	对神的爱	36
七日	劳动	37
八日	祈祷	37
九日	战争是人为的	38
十日	万物一体	38
十一日	结婚	38
十二日	立即行善	39
十三日	睿智的条件	39
十四日	素食主义	40
十五日	爱你的敌人	40
十六日	选择知识	40
十七日	以宗教改善社会	41
十八日	宽以待人	41
十九日	富者与贫者	42
二十日	隐瞒与暴露	42
二十一日	勿自夸	42
二十二日	认识罪恶	43
二十三日	苦恼	43
二十四日	神无定义	43
二十五日	互助	44
二十六日	信仰的演变	44
二十七日	真正的强者	45

二十八日	自己和别人	45
二十九日	节制与努力	46
三十日	善待他人	46
三十一日	认清罪过	47

四月

一日	知识的领域	51
二日	道德的生活	51
三日	死并非不幸	51
四日	人生是喜悦的	52
五日	人不能不劳动	52
六日	不断改善自己	53
七日	以善报恶	53
八日	战争是一种罪恶	53
九日	一心求善	54
十日	走向更好的境地	54
十一日	道德世界	55
十二日	神在心中	55
十三日	灵性的根源	56
十四日	暴君与奴隶	56
十五日	谈贫富	56
十六日	人生在于求道	57
十七日	建立信仰	57
十八日	知识的量与质	57
十九日	苦恼有助精神成长	58

二十日	真正的幸福	58
二十一日	以爱为生活的基础	59
二十二日	认识自己	59
二十三日	善是单纯的	59
二十四日	精神的力量	60
二十五日	精神与自由	60
二十六日	认识心中的神	60
二十七日	勿指责别人	61
二十八日	怠惰与勤劳	61
二十九日	生病有助人的觉醒	61
三十日	人生的意义	62

五月

一日	崇高的法则	65
二日	真理	65
三日	使命与幸福	65
四日	思想的力量	66
五日	教育与宗教	66
六日	天地有道	66
七日	从内在去求幸福	67
八日	谦逊	67
九日	人生是不断的变化	67
十日	灵与肉	68
十一日	理想境地	68
十二日	人生如旅	68

十三日	正视生死问题	69
十四日	认识内在灵性	69
十五日	真理与幸福	69
十六日	人类与宗教	70
十七日	完全的喜悦	70
十八日	精神的力量	70
十九日	信仰的根源	71
二十日	精神生活与自由	71
二十一日	把握行善的机会	71
二十二日	精神的成长	72
二十三日	习惯于匮乏	72
二十四日	爱	73
二十五日	善德	73
二十六日	谈死亡	73
二十七日	良心的决定	74
二十八日	行为的结果	74
二十九日	人的尊严	75
三十日	土地不该成为买卖对象	75
三十一日	肯定人生的喜悦	75

六 月

一日	对死亡的思索	79
二日	男女的使命	79
三日	生命的永恒	79
四日	虚伪的信仰	80

五日	谈外在世界	80
六日	恶有恶报	81
七日	谦虚与傲慢	81
八日	善与真	81
九日	检讨现存制度	82
十日	爱怜动物	82
十一日	思想的演变	82
十二日	苦恼的意义	83
十三日	理性	83
十四日	勿论断人	84
十五日	对上帝的爱	84
十六日	如何改善社会制度	84
十七日	战争的动机	85
十八日	义务的意识	85
十九日	良心	86
二十日	谈理性	86
二十一日	不幸未必无益	86
二十二日	宗教	87
二十三日	内在生活与自由	87
二十四日	勤劳与闲逸	88
二十五日	谈虚荣	88
二十六日	理性之光	89
二十七日	表里一致	89
二十八日	家庭幸福的源泉	89
二十九日	忧郁	90

三十日 外在世界与内在世界 90

七月

一日 人心是具备神性的 93

二日 对艺术的评价 93

三日 自由的人 93

四日 谈处罚 94

五日 精神力量 94

六日 论战争 95

七日 论神 95

八日 爱能战胜一切 96

九日 不怕无知 96

十日 缺乏信仰的人 97

十一日 真正的慈悲 97

十二日 个人无法得知真理 97

十三日 实现至高法则 98

十四日 神的世界 98

十五日 肉体生活与精神生活 99

十六日 闲聊与沉默 99

十七日 谈暴力 99

十八日 万物相连 100

十九日 善是单纯的 100

二十日 勤劳 101

二十一日 爱 101

二十二日 信仰与行为 101

二十三日	努力的必要性	102
二十四日	认识内在法则	102
二十五日	在自己内心寻找恶因	103
二十六日	神就在你心中	103
二十七日	知识不是目的	104
二十八日	完善与悔悟	104
二十九日	理性的使命	104
三十日	道德律	105
三十一日	爱	105

八 月

一日	自由	109
二日	死亡不是终结	109
三日	善恶的报应	109
四日	自我否定	110
五日	虚伪而有害的思想	110
六日	个人和群体的理性	111
七日	虚荣心的满足	111
八日	审视各种思想	111
九日	行为来自思想	112
十日	最重要的是现在	112
十一日	独自面对心灵深处	113
十二日	十字架的意义	113
十三日	真正的智慧	113
十四日	谈暴力	114