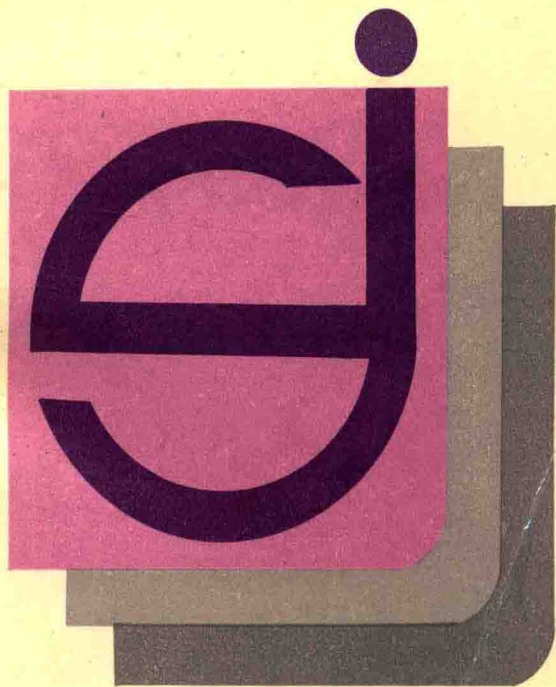


计划生育研究丛书

计划生育心理学

主 编 郭克敏 张义泉 周志宏

副主编 马涛迅 张西方 郭德侠



中国人口出版社

号 041 半登港(京)

计划生育心理学

主 编 郭克敏 张义泉 周志宏

副主编 马涛迅 张西方 郭德侠

计划生育研究丛书编辑委员会

中国人口出版社

(京)新登字 146 号

计划生育心理学

周志宏 张义泉 郭克敏 编 主

马涛迅 张西方 郭德侠 编 副

计划生育心理学

主 编 郭克敏 张义泉 周志宏

副主编 马涛迅 张西方 郭德侠

*

中国人口出版社出版发行

(北京市海淀区大慧寺 12 号 邮政编码 100081)

河南省巩义市米河运通印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 1/32 开本 7.25 印张 182 千字

1997 年 5 月第 1 版 1997 年 5 月第 1 次印刷

印数:1—2000 册 定价:10.50 元

ISBN 7-80079-279-X/R·77

《计划生育研究丛书》顾问

张世军 查 敏 马 颖 叶 鹏

《计划生育研究丛书》编辑委员会

(按姓氏笔划排列)

主 任	宁留奇			
副 主 任	宋学武	贾文绪		
常务委员	马涛迅	宋文献	周志宏	尚东涛
	翟桂范			
委 员	马涛迅	王戈峰	宁留奇	闫占定
	任碧波	宋文献	宋学武	李德修
	张义泉	张西方	张 红	周志宏
	尚东涛	郭克敏	赵军保	郭德侠
	贾文绪	翟桂范		

《计划生育研究丛书》总序

计划生育，是我国的基本国策。20多年来，我国政府积极推行计划生育政策，无论在控制人口数量方面，还是在提高人口素质方面，都取得了举世公认的成就。我们高兴地看到，中国人口学界津津乐道的生育率达到更替水平的目标已经初步实现，这是各级党政领导和广大人民群众共同努力的结果。

人口问题在本质上是发展问题。解决我国人口问题的根本出路在于大力发展社会生产力。然而，只有适度的人口规模，才有利于促进社会生产。河南省作为拥有9000万人口的大省，始终把计划生育工作摆上重要日程，提出了“一高一低”的战略目标，即社会发展速度略高于全国平均水平，人口增长率略低于全国平均水平。经过努力，河南省人口自然增长率得到稳步下降，目前已达到10%以下。

在充分肯定计划生育工作取得的巨大成就的同时，也必须清醒地看到，随着形势的发展，计划生育工作中的一些深层次问题逐渐显露出来，亟需从理论上加以总结、阐述。一批有志于此的同志们经过深入调查、研究，编撰了这套《计划生育研究丛书》，算是抛砖引玉。该《丛书》共分五册，即《计划生育社会学》、《计划生育经济学》、《计划生育心理学》、《计划生育伦理学》和

《计划生育法学》。它们从不同的角度探讨了计划生育实践工作中的理性内容，给人以耳目一新的感觉。这套《丛书》中的每本书既独立，又互为关联，其中有些内容目前国内还没有或者很少看到。从这个意义上讲，这些内容也具有“拓荒”的性质。《丛书》在写作时兼顾了理论性和实践性的统一，力争做到既可供理论工作者参考，又能给实际工作者提供实实在在的帮助。

我希望这套《丛书》的作者，在计划生育学术领域中，进一步深化自己的研究；也希望专家学者，对这套《丛书》提出批评和指正。同时希望计划生育的学术研究和计划生育理论教育工作，在计划生育实践中，发挥越来越大的作用。

查敏

一九九七年三月

前 言

我国的计划生育工作，是人类历史上一项伟大的创举。不管世界上有各种不同的议论，计划生育作为一项基本国策，已经深入人心，取得了举世瞩目的成就，为人类自觉控制自身的发展，推进人类和社会的进步，开辟了一条极为可行的新路子。但是多年来的计划生育实践，为理论工作者和实际工作者提出了许多问题，诸如：如何才能使计划生育政策进一步深入人心？如何才能使社会成员真正自觉地执行计划生育政策，养成计划生育的行为习惯？如何转变人们的生育观念，养成计划生育意识？等等。要求能从理论和实际的结合上，进行研究，得出可行性结论，进一步推进我国的计划生育工作，完成计划生育工作的宏伟目标。

《计划生育心理学》与《计划生育研究丛书》中的其他几本书，就是一部分理论工作者和计划生育的实际工作者，针对前述一系列问题，经过一定的调查研究，共同编撰的有关理论专著，为计划生育工作在我国的深入开展，作出的理论探讨。

计划生育实践中，涉及的心理學问题是比較多的。比較突出的是：计划生育与儿童智力水平问题；晚婚晚育的心理學依据问题；计划生育心理意识的形成问题；计划生育条件下教育心理问题；等等，都需要给以全面的研究，得出科学的答案。我们参考了相应的资料，进行了相应的调查研究，编著成《计划生育心理学》，试图从理论与实际的结合上，回答上述一系列计划生育心理学问题。因为，作为一门新的学科，《计划生育心理学》涉及多门学科知识，由于我们水平有限，很难全面准确地对计划生育中的心理学问题，论述清楚。我们只希望能起到抛砖引玉的作用，就心满意足了。

本书由信阳师院、洛阳师专、洛阳市计生委的有关同志参编完成。全书共分十章，由下列同志编写：第一章、第二章、第四章周志宏、郭克敏；第三章张义泉、周志宏；第五章郭德侠；第六章、第八章张西方、张红；第七章张义泉；第九章周志宏、马涛迅；第十章郭克敏、马涛迅。

本书主编由郭克敏、张义泉、周志宏担任，副主编由马涛迅、张西方、郭德侠担任。全书成稿后由郭克敏、张义泉、周志宏审阅全稿。

在本书编写过程中，我们参考了一部分资料，在此特致谢意。

编者

1996. 9. 27

计划生育 心理学目 录

第一章	计划生育心理学的研究 对象、任务和方法 (1)
第一节	计划生育心理学的研究对象.....(1)
第二节	计划生育心理学的任务和意义.....(6)
第三节	计划生育心理学的研究原则 和方法..... (10)
第二章	心理学的基础知识 (16)
第一节	心理学的一般概念..... (16)
第二节	心理过程及其规律在计划生育工作 中的意义..... (29)
第三节	个性心理及其形成规律在计生工作 中的意义..... (38)
第三章	计划生育心理意识的形成 与调控(44)
第一节	计划生育心理意识的涵义..... (44)
第二节	计划生育心理意识的形成..... (55)
第三节	计划生育心理意识的调控..... (65)
第四章	计划生育性生活心理 (68)
第一节	计划生育性生活心理概述..... (68)
第二节	计划生育性生活心理的发展过程 (71)
第五章	计划生育家庭心理 (76)
第一节	家庭心理结构与计划生育..... (76)
第二节	家庭心理气氛与计划生育..... (81)
第三节	家长心理与计划生育..... (86)

JI	第六章	计划生育社会心理(94)
HUA	第一节	个体社会化过程与计划生育.....(94)
SHENG	第二节	社会态度与计划生育.....(102)
YU	第三节	社会群体心理与计划生育.....(113)
XIN	第七章	计划生育伦理心理(120)
LI	第一节	家庭品德心理与计划生育.....(120)
XUE	第二节	家庭伦理关系与计划生育.....(131)
	第八章	计划生育与成才心理(143)
	第一节	理想成才者的生育观.....(143)
	第二节	计划生育与成才.....(153)
	第三节	妇女成才心理与计划生育.....(158)
	第九章	计划生育教育心理(164)
	第一节	计划生育教育心理概述.....(164)
	第二节	计划生育德育心理.....(170)
	第三节	计划生育条件下的体育心理.....(176)
	第四节	计划生育智育心理.....(180)
	第十章	计划生育管理心理(193)
	第一节	计划生育管理心理概述.....(193)
	第二节	计划生育目标管理.....(199)
	第三节	激励理论在计生管理中的应用.....(207)
	第四节	计划生育领导心理.....(214)

第一章 计划生育心理学的对象、任务和研究方法

第一节 计划生育心理学的研究对象

一、计划生育心理学是心理学的一门分支新学科

心理学象是一株根深、干粗壮、枝叶繁茂的常青树，它在不断地衍生出新枝新芽，充实着人类的社会生活，计划生育心理学就是一门新的心理学分支，而且独具中国特色的新的心理学分支。

心理学按其体系来说，应该有基础心理学和应用心理学两大类。不言而喻，基础心理学包括主干和根系两大部分。主干部分心理学就是普通心理学，它是研究心理现象及其发生发展规律的科学。普通心理学是其它应用心理学的理论基础。普通心理学作为心理学的主干，是与它厚实的根系分不开的，也是普通心理学汲取营养的主渠道。基础心理学的根系部分，包括生理心理学、神经心理学和实验心理学。生理心理学和神经心理学是从不同角度来为普通心理学提供自然科学方面的原理；实验心理学则是为普通心理学提供由实验验证得来的心理学基本原理和基本心理规律，使心理学确立在科学的基础上，为心理学服务于社会各个生活领域作出有效的贡献。

应用心理学是主干心理学——普通心理学在社会各生活领域里的应用中发展起来的分支心理学。所以，应用心理学可以按社会生活的各个领域来划分。研究社会人际间交往的心理学就有社会心理学和人际关系心理学；研究普通教育领域里的心理学，有教育心理学和学科心理学；研究社会生产领域里的心理学，有工业心理学和工艺心理学；研究社会商业领域里的心理学，有商业

心理学、营销心理学、公关心理学；研究人的个体发展领域里的心理学，有儿童心理学、青少年心理学、年龄心理学；依此类推就有体育心理学、司法心理学、犯罪心理学、文艺心理学、语言心理学、婚姻家庭心理学、生育心理学……等等。而计划生育心理学是在我国现有的社会条件下，针对人口、资源、环保三者关系处在严峻的情况下，研究实行计划生育过程中的一系列心理学问题产生出来的新的心理学分支，为社会人们实行有计划地控制人口发展，推进社会的发展作出自己的贡献。

计划生育心理学不仅是心理学的一个新的分支，而且是在我国首先被研究应用，具有中国特色。我国是发展中的国家，人口的发展正处在世界人口发展的第二阶段：高出生、低死亡阶段，而发达国家的人口发展已经进入低出生、低死亡阶段，人口发展处在接近零增长（有的甚至负增长）。发达国家所以人口发展进入了第三阶段，是靠长期的经济发展、高科技的发展、高水准的生活水平和生活方式，自然而然地进入这一人类发展的最佳阶段。发展中国家就不能走发达国家实现人口发展零增长那样的道路，因为“越生越穷，越穷越生”。由此，发展中国家和落后国家，要实现人口零增长的真正有效途径是实行计划生育，由政府自上而下的实行生育计划来实现控制人口增长，逐步形成人们自觉的生育行为，达到有目的地降低生育率，实现人口的有效控制。这样实行计划生育，切实降低生育率，最后实现人们完全自觉的行为，只有建设有特色社会主义的中国能够付诸实施，并且定为基本国策。因此，随之出现计划生育心理学，成为在中国为实现计划生育服务的一门新学科，当然也具有中国特色。

二、计划生育心理学研究的基本内容

计划生育心理学是研究心理学哪方面问题的科学？它研究的基本内容是什么？或者说，计划生育心理学的研究对象是什么？回答这个问题，可以用简单的一句话：计划生育心理学是研究婚姻

恋爱、建立家庭的过程中计划生育方面的系列心理学问题的科学。计划生育心理学必须研究青年时期恋爱过程中的计划生育心理问题。在现代社会条件下，青年人之间的恋爱只考虑到从性爱发展到情爱，最终产生爱情的过程，这只是一般的恋爱过程。因此还必须把性爱与情爱升华，发展成现代爱情以至发展成为现代家庭，即从恋爱开始，就应把现代社会发展、人类的优化发展，纳入恋爱过程，使爱情发展成为以性爱为基础，以情爱为核心，以肩负现代社会发展，人类优化发展的强烈社会责任为前提的现代爱情。那么，社会的计划生育、人口的有效控制、社会的高效持续发展，就有良好的前奏。因此，计划生育心理学必须研究青年恋爱婚姻过程中计生心理问题。

在研究婚姻恋爱过程中计生心理的同时，计划生育心理学还必须着重研究家庭建立后及其发展过程中的计划生育心理问题，这包括性生活观念、生育观念、计生观念的形成发展问题；计划生育的社会心理、伦理心理问题；计划生育管理的心理学问题等等。上述这些问题的系统深入地研究并取得相应的成果，必将推动我国计划生育工作的发展，使我国的人口发展、社会发展、资源利用和发展处在良性循环发展态势，人类发展的前景就有了璀璨的光辉。

计划生育心理学研究恋爱婚姻和建立家庭过程中系列心理学问题，还必须着重研究从恋爱婚姻建立家庭过程中，生育观念尤其是计划生育观念的转变和计划生育意识的形成的规律。这就是说，在发展中国家，如何通过经济的、科学技术的、法律的、行政的和思想教育等多种方式、多种手段，使人们自觉形成计划生育观念，养成计划生育行为习惯。根据普通心理学原理，某种意识和行为模式的形成，有两种途径，一种是自发式的，另一种是自觉有序式的。计划生育心理学研究的计划生育心理意识和行为模式的形成，必须采用自觉有序的方式。这是当今世界经济和社

会发展的特点决定的。这就要根据心理学中关于经典性条件反射原理和操作性条件反射原理，在有意识、有计划地指导下进行。这不仅可以尽快地形成计生心理意识和行为模式，又可以使之成为习得性的心理结构和生理结构，代代延续。那么，计划生育心理学研究得出的计划生育心理意识和行为模式形成的规律性结论，应用于我国计划生育的实际工作，就能指导我国的计划生育工作与社会主义现代化建设同步发展，相互推进。

三、计划生育心理学与有关学科的关系

计划生育心理学是由于计划生育这一新的实践领域而产生的一门新的学科，它研究的问题范围比较广泛，可行性要求也比较强，因此，计划生育心理学必须以相应的科学为前提。计划生育心理学要以优生学为核心的优生科学、计划生育管理科学、生育心理学、行为科学、普通心理学、教育心理学、社会心理学等学科为基础。

计划生育心理学必须以优生学为核心的优生科学为前提为基础，这是不言而喻的。在无计划生育的时代，人们并不考虑优生，以多子多福为目标。而现在实行计划生育，一对夫妻只允许一胎，每个新建家庭只许要一个孩子，这就促使人们不得不考虑如何才能优生，生一个健康聪明的孩子；作为国家来说，由于实行计划生育，就必须考虑如何在控制人口发展的同时，提高人口素质，达到可持续发展，促进社会进步。所以，计划生育心理问题的产生，直接与优生问题联系着。优生问题，是优生学研究解决的问题，因此，研究计划生育系列心理学问题的计生心理学就必然要以优生学为核心的优生科学为前提，才能使研究的问题，得出的结论，指导人们在计划生育过程中，获得优生心理的满足感，归属感。

计划生育心理学还必须以计划生育管理科学为前提。计划生育不仅要有国家政策和法规，确立人口计划目标，而且必须有系统有组织有目标地进行管理。这是计划生育管理科学研究的问题。

在计划生育管理过程中，有一系列心理学问题，这就构成计划生育心理学的重要内容。因此，计划生育心理学必须要以计划生育管理科学为基础。

生育心理学是研究家庭婚姻中夫妻生育过程中的心理学问题，包括家庭生活的目标、夫妻关系的核心问题、性生活目标、生育观念、生育目标、生育过程中的动机、情感、心理状态以及生育教育心理等等，这些内容或课题，自然地成为计划生育心理学要研究和解决的重要问题，所不同的只是生育心理学是研究一般生育过程中的心理学问题，而计划生育心理学则是研究在计划生育条件下的生育心理学问题。所以，生育心理学与计划生育心理学可以说是同一类科学中的两个有直接关系的学科。

计划生育心理学与普通心理学、教育心理学、社会心理学之间的相互关系，是不言而喻的。计划生育心理学的理论基石，毫无疑问要渊源于普通心理学。普通心理学中一系列心理规律必然成为指导计划生育心理学对计划生育心理规律研究的重要依据，因而计划生育心理学成为普通心理学基干之上的一门新的分支心理学，就不足为奇了。教育心理学、社会心理学也自然成为计划生育心理学有关章节的理论基础，这里就不再一一细述了。由此可见，计划生育心理学这门新的心理学分支，不仅从一般意义上讲要与邻近学科发生联系，获得对本学科的理论指导，而且从直接意义上讲，计划生育心理学也是某些邻近学科的发展。

需要说明一点的，作为一切科学的哲学指导的马克思主义哲学，毫无疑问也应该成为计划生育心理学的指导科学，尤其是计划生育心理学诞生在社会主义的中国，更自然地要以马克思主义哲学作为这门学科的指导思想。问题是要运用好马克思主义的哲学观点，去建立好这门新的分支学科，是需要认真对待的。

计划生育心理学虽然与各相关学科，有紧密相关的联系，但作为一门学科，它仍然是独立的自成体系的一门新学科。不仅是

它有自己独特的研究对象，框架结构，而且它涉及的理论范围和实践领域，它对社会的发展，对人类发展的未来，也有它自身的独特贡献。因此，计划生育心理学是在相关学科的基础上，在自己独特实践领域里发展起来的一门独立的新的心理学分支学科。

第二节 计划生育心理学的任务和意义

一、计划生育心理学的任务

作为一门科学，总要有两方面的任务。一方要担当完成相应的社会任务，这不论从意识形态上层建筑角度或者从科技生产力角度来讲，是必须完成的任务，否则这门科学就没有生命力；另一方面是科学的自身建立、完善、发展的任务。当然，计划生育心理学作心理科学里新的分支，也必须有两方面的任务，而重点则是完成社会任务。

计划生育心理学要实现的任务，简要地说有两条。

1、计划生育心理学要揭示计划生育过程中各方面的心理现象及其规律。生育历来是人类无需考虑的自然过程，人们从儿童到成年，到女大当嫁男大当婚的时候，只需考虑择偶成家，生儿育女繁衍后代则是常规的事。现代社会的发展，对人口发展提出了严峻的要求，使人口发展与社会发展、经济发展相适应。这就要求人们进入自觉的有计划的生育，实现人类自己控制自己的发展，使社会人口增长由高出生、低死亡向低出生、优出生、低死亡阶段的自觉转换，在这个过程中，存在一系列复杂的心理现象。例如，对社会发展的这一新的要求，人们心理的适应能力、理解接受能力、社会伦理承受力等等，都会在人们头脑中出现，或多或少会成为计划生育工作中的阻力。揭示这些心理现象产生的条件，层次水平和调节机理，是计划生育心理学极为基本的任务；又如，从无计划自发生育的过程到有计划自觉的生育过程，人们必须考

虑如何才能生一个健康、智慧聪颖、各方面素质极佳的孩子。夫妇双方在什么样的心理状态条件下才能达到优生的目标。在过去自然生育条件下，性生活与生育过程几乎是同时性同层性的，现在要按有计划条件下，把性生活与生育过程人为地分别开来。那么，人们的性心理将会发生什么变化，我们应当如何去调节人的性心理，防止性心理可能由此出现的变态。这些，又是计划生育心理学需要研究解决的重要课题，成为计划生育心理学的重要任务。与前述的这些心理现象相对应的，计划生育心理学还必须揭示计划生育过程中各类心理现象发生发展的基本规律和具体规律。计划生育心理学所要揭示的计划生育的基本心理规律有：计划生育心理意识形成规律；性生活心理发展变化规律；计划生育由经济科技型、法律型、行政型向自觉意识型转化的心理规律。揭示这些基本心理规律，对指导计划生育工作，使计划生育工作由社会—家庭—社会不断完善发展的过程。

除了计划生育过程的基本心理规律外，计划生育心理学还必须揭示相应的具体心理规律，这将在以后的具体章节中作具体的阐述。具体的计划生育心理规律，对指导具体的计划生育工作，将起具体的可行性作用。

综前所述，计划生育心理学通过揭示计划生育过程各方面心理现象及其规律，指导发展我国的计划生育工作，为人类自觉控制人口增长，为社会的高效、可持续发展作出自己的贡献。

2、计划生育心理学的另一项任务，是要明确计划生育心理学方面的工作与其它方面工作的关系问题，以便使计划生育工作各个方面协调有序地进行，使人们的计划生育行为科学化、法制化、心理定型化。例如，计划生育心理意识的形成有其独特的过程和规律，但它们离不开社会的经济、科技、法律和行政等外在条件的制约。根据心理学规律，这些影响计划生育心理意识形成的因素，对形成计划生育心理意识具有决定性作用。因此，如何把这