

王晓斌
尚玉珍◎编著

廉洁从业

管好自己，也要管好身边的人

贪如火，不遏而燎原；欲如水，不遏则滔天。

廉洁从业，心中常算：政治账、经济账、名誉账、家庭账、亲情账、自由账、健康账……账账要明白。

管好自己，严格他人，自觉遵守廉洁从业行为规范。

亲人自洁，下属自律，全家防腐温馨和睦，上行下效清正廉明。

新华出版社

王晓斌 尚玉珍◎编著

廉洁从业

管好自己，也要管好身边的人

贪如火，不遏而燎原；欲如水，不遏则滔天。

廉洁从业，心中常算：政治账、经济账、名誉账、家庭账、亲情账、自由账、健康账……账账要明白。

管好自己，严格他人，自觉遵守廉洁从业行为规范。
亲人自洁，下属自律，全家防腐温馨和睦，上行下效清正廉明。

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

廉洁从业：管好自己，也要管好身边的人 / 王晓斌，尚玉珍编著.

—北京：新华出版社，2014.12

ISBN 978-7-5166-1455-6

I. ①廉… II. ①王…②尚… III. ①廉政建设 - 中国 - 通俗读物 IV. ①D630.9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 006675 号

廉洁从业：管好自己，也要管好身边的人

作 者：王晓斌 尚玉珍

出 版 人：张百新

责任编辑：朱思明

封面设计：国风设计

出版发行：新华出版社

地 址：北京石景山区京原路 8 号

邮 编：100040

网 址：<http://www.xinhupub.com>

<http://www.press.xinhuanet.com>

经 销：新华书店

购书热线：010-63077122

中国新闻书店购书热线：010-63072012

照 排：北京中工干教文化交流中心

印 刷：北京柯蓝博泰印务有限公司

成品尺寸：170mm × 240mm 1/16

印 张：14

字 数：199 千字

版 次：2015 年 3 月第一版

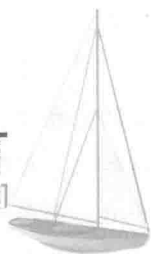
印 次：2015 年 3 月第一次印刷

书 号：ISBN 978-7-5166-1455-6

定 价：38.00 元

图书如有印装问题，请与出版社联系调换。

F 前言 foreword



廉洁是什么？法官说，廉洁是秉公办事，不徇私情；官员说，廉洁是不谋私利，清白做人；市民说，廉洁是不贪污不受贿。不同的人对廉洁的诠释不尽相同，但本质内容是一致的。廉洁就是指不贪污腐化，不奢侈浪费，不以权谋私，同时也指有道德修养，行为纯洁，不随便索取不应有的报酬和不正当的财产，并以身作则，同腐败现象作斗争。

廉洁是中华民族传统美德和中华民族传统文化的重要组成部分。廉洁是一个人的品行，是一种风格、一种境界。廉洁作为一种价值取向，历经中国五千年的传统文化积淀，已经成为高尚的内在品质和道德标尺，是党和政府的严格要求，是广大人民群众殷切希望。在今天这个更加开放、公正的社会，我们肩负着更大的历史使命和社会责任，廉洁做人，踏实做事，是我们赢得别人的信任和尊重、稳稳当当立足社会的基础。在这个前提下，提倡廉洁自律、秉公办事、不徇私情、不谋私利的传统美德，也是我们社会和个人良好的发展方向。

因此，不论我们做什么样的工作，都要讲廉洁、守廉洁。一方面，要廉洁自律，自身正、自身净、自身硬。俗话说，身正不怕影子斜。只有自身正，才能行得端、走得正、讲党性、讲原则。我们要立足自己的实际工作岗位，廉洁奉公、诚实守信、爱岗敬业、公道正派，保持清醒的头脑，不断规范和约束自己的思想与行为，不断自我净化和自我完善，树立牢固的廉洁理念、正确的权力观和利益观，增强抗腐能力，做好自己的本职

工作。

另一方面，要管好自己的身边人。所谓“身边人”，包括子女、配偶、亲属、秘书、司机等，生活、工作在身边，与自己比较亲密、关系比较特殊的人，都在“身边人”之列。尤其是领导干部的子女、配偶、秘书和司机这四类身边人，身份特殊，数量多，范围广，影响大，一直以来是人们所关注的焦点。这四类人最容易腐败，而这些人腐败又往往和领导干部的腐败互相影响、互相传染、互相呼应，为害尤烈。从以往和近期揭露出的大案、要案来看，不少领导干部的腐败，与身边工作人员及其亲属有一定的关系，已经成为当下不容回避的重要问题。比如，我国有些地方秘书角色仍然是官、职不分，秘书多是分享和递延了领导干部的权力。在道德力量与权力监督力量双重失效的情况下，秘书腐败层出不穷。比如，有些领导干部在管家教子方面，对党和国家的相关规定与纪律置若罔闻，把我们祖辈先贤们的传统美德忘得一干二净。他们经不起金钱、物质美色等的诱惑，以致最后破坏了家庭，毁了儿女，也毁了自己。

打铁还需自身硬，廉洁就得从自身做起。管好自己，也要管好身边的人，直接关系到国家和企业的兴衰成败，关系到人民群众的切身利益。正是基于这个出发点，我们编写了本书，全书选取了真实的廉洁案例，总结了防腐倡廉的道理。希望读者能通过本书认识到廉洁从业的重要性，学会管好自己和管好身边人的正确方法和策略，在工作中筑牢自己的反腐防线，尽自己的最大努力，做好每一天的工作。



第一章 立身唯正，清正廉洁是从业之本

清正廉洁才能远离腐败，这是任何一个人都明白的道理。我们坚持廉洁自律、正派做人才能管好自己。一个清正廉洁的人，经得住诱惑不沦陷，守得住底线不越位，不管在任何人的眼里，都是值得尊重的人。

1. 清正在德，廉洁在志 / 2
2. 树立正确的理想信念 / 4
3. 一身正气，不为权力折腰 / 7
4. 诚信守诺，塑造廉洁品格 / 12
5. 坚守廉洁情操，提升自我素养 / 15
6. 经得住诱惑，耐得住寂寞 / 18

第二章 慎微慎独，筑牢拒腐防变的思想防线

廉洁从业一定要慎微慎独，注重细节，根除贪婪的欲望，非分的想法，筑牢思想防线。“千腐败、万腐败，都是思想先腐败”，只有从思想上开始，加强自身修养，根除内心的贪念，植入严格自律的廉洁思想，才能巩固廉洁操守，永葆清廉本色。



1. 不贪为宝，根除内心的贪欲 / 22
2. 廉洁的关键在于自律 / 25
3. 大腐败往往从贪小便宜开始 / 28
4. 防微杜渐，保持清醒的头脑 / 31
5. 培养健康情趣，防范不良嗜好 / 34
6. 自省自察，把腐败挡在身外 / 37

第三章 恪尽职守，严格遵守党纪国法

恪尽职守不仅是基本的职业道德要求，更是党纪国法的要求。在其位就要谋其政，在其职就要负其责，该做的要做好，不该做的坚决不能做，不徇私不舞弊，不贪污不腐败，不违规不违纪，更不违法，兢兢业业把自己的事情做好，这才是一个合格的员工。如果守不住这个底线，藐视党纪国法，必然会受到法律的制裁。

1. 职务犯罪是严重的违法行为 / 42
2. 贪污腐败是绝不能碰的“高压线” / 44
3. 兢兢业业，不徇私不舞弊 / 47
4. 做好岗位工作，严格执行廉洁制度 / 50
5. 保守党和国家的秘密，绝不为了金钱而背叛 / 53
6. 接受监督，让权力在阳光下运行 / 57

第四章 秉公办事，自觉抵制不正之风

公生明，廉生威，秉公办事不仅是廉洁从业的基本要求，也是树立自己的威仪、赢得大家尊敬的重要途径。一个以权谋私、因私害公、谋私利、搞腐败的人，只会受到大家的鄙视和唾弃。只有秉公办事、公道正派、不搞不正之风、抵制歪风邪气的员工，才能赢得大家的尊重，也才能把贪污腐败挡在门外。

1. 知法守法，不拿岗位做交易 / 62
2. 秉公办事，公生明，廉生威 / 64
3. 一碗水端平，坚决不搞特殊化 / 68
4. 堵住“后门”，不徇私不枉情 / 71
5. 接通地气，不摆架子、不走过场 / 73
6. 一步一个脚印，办实事、求实效 / 83

第五章 俭以养廉，培养艰苦朴素的廉洁作风

勤俭节约是培养廉洁的重要途径，是廉洁自律不可缺少的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、一个组织，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约。我们在廉洁从业中弘扬勤俭节约的精神，能使人永葆奋发有为的锐气，不在安乐窝里销蚀斗志。

1. 勤以修身，俭以养廉 / 88
2. 节俭是每个人义不容辞的责任 / 91
3. 发扬艰苦奋斗精神，远离铺张浪费 / 95
4. 文明就餐，杜绝“舌尖上的腐败” / 98
5. 执行“八项规定”，净化社会风气 / 100
6. 轻车简从，倡导简朴作风 / 103

第六章 慎重交友，警惕人情来往中的腐败

“物以类聚，人以群分”，“近墨者黑，近朱者赤”，“跟好人学好人，跟着端公跳假神”，这些俗语都说明与人交往一定要慎重，要擦亮眼睛，看清人品。近君子远小人，多交“益友”，远离“损友”，杜绝“人情腐败”，远离“哥们儿义气”，净化自己的交际圈，远离腐败，永葆廉洁。

1. 近君子远小人，净化自己的社交圈 / 108



2. 端正动机，官商交往需有道 / 111
3. 坚决摒弃“哥们儿义气” / 114
4. 擦亮眼睛，警惕“人情”的幌子 / 117
5. 不搞“小圈子”，君子之交淡如水 / 121
6. 远离“损友”，警惕“女色陷阱” / 124

第七章 严管秘书，防止身边的工作人员沾染恶习

俗话说，“大官好见，小鬼难缠”。领导自身廉洁奉公，但身边的秘书、司机却会狐假虎威，打着领导的旗号，欺上瞒下、以权谋私，大搞腐败勾当。我们一定要认清身边人贪腐的危害，切实汲取教训，防止身边的秘书、司机贪污腐化。作为领导干部，不仅要管好自身，更要管好“身边人”，才是真正的廉洁。

1. “自身净”才能“身边清” / 128
2. 不做秘书的“保护伞” / 131
3. 防范秘书欺上瞒下跑风漏气 / 134
4. 不要让秘书成了领导的“代言人” / 142
5. 小心司机的“狐假虎威” / 145
6. 给“身边人”戴上“紧箍咒” / 147

第八章 善待亲人，廉洁是对家人最大的爱

廉洁从业与家庭息息相关，家庭是预防和抵制腐败的一道重要关口。多少“老虎”和“苍蝇”的腐化之路，都是从家风不正开始的。一个领导干部连自己的配偶和子女都管不好，身陷染缸，何谈清白？只有家庭中人人廉洁，时时警惕，才能保住家庭幸福。

1. 从严治家，让家庭成为廉洁的“港湾” / 152

廉洁从业：

★★★★★ 管好自己，也要管好身边的人

2. 对亲人既要讲亲情，更要讲原则 / 155
3. 正确对待配偶，严防“灯下黑” / 158
4. 正人正亲，提升家人的廉洁素养 / 163
5. 伴侣要当“廉内助”，不当“贪内助” / 166
6. 赡养父母，把廉洁当成最大的孝顺 / 170

第九章 爱护子女，负起教育子女的责任

“授人以鱼，不如授人以渔。”爱护子女就要从子女的长远利益考虑。贪污受贿并不能使子女和家庭幸福，相反只会害了子女，毁了家庭。在廉洁从业中严格管好子女，让他们努力提高自身综合素质，才能给他们留下取之不尽、用之不竭的财富。

1. 为子女谋财不如帮子女励志 / 176
2. 教育子女凡事要靠自己 / 178
3. 以身作则，树立良好榜样 / 182
4. 预防子女的“衙内现象” / 185
5. 管好子女，时时警惕涉腐行为 / 187
6. 儿孙自有儿孙福 / 191

第十章 清白人生，心底无私天地宽

廉洁要求的是清白做人、干净做事。清正廉洁不仅是我们把工作做好的保证，也是衡量我们的人格和心灵的准绳。只有树廉洁之心、做廉洁之人才能够抵制腐败，才能无私无畏，坚持原则，扶正压邪。

1. 树廉洁之心，做廉洁之人 / 196
2. 爱惜自己的名誉和操守 / 200



3. 牢记自己的身份，以廉为荣以贪为耻 / 203
4. 不搞攀比不图虚荣，自觉抵制拜金主义 / 206
5. 知足常乐，永葆清廉本色 / 209
6. 廉洁从业才有远大前途 / 213

第一章

立身唯正，清正廉洁是从业之本

清正廉洁才能远离腐败，这是任何一个人都明白的道理。我们坚持廉洁自律、正派做人才能管好自己。一个清正廉洁的人，经得住诱惑不沦陷，守得住底线不越位，不管在任何人的眼里，都是值得尊重的人。





1. 清正在德，廉洁在志

“廉洁”一词最早出现在战国时期伟大诗人屈原的《楚辞》中：“朕幼清以廉洁兮，身服义而未沫。”意思是说，我年幼时禀赋清廉的德行，献身于道义而不稍微减轻。东汉著名学者王逸在《楚辞·章句》中注释说：“不受曰廉，不污曰洁。”也就是说不接受他人馈赠的钱财礼物，不让自己清白的人品受到玷污，就是廉洁。

廉洁是一个人的品行，是一种风格、一种境界。廉洁不是装样子，也不是作秀，更不是自欺欺人的把戏，演给别人或是自己看的。廉洁要求的是实实在在，是从内心到行动上都清清白白、干干净净。在廉洁从业中，我们管好自己必须要注重廉政思想文化的建设，自觉遵守《廉政准则》，切实增强廉洁意识，才能永葆共产党人清正廉洁的政治本色。

古代进入广州的必经之地有一个石门镇，那里有一泓泉水叫“贪泉”。相传，该泉水终年清澈见底，香气四溢，而且十分甜润。凡是喝过“贪泉”水的人，都会变得贪婪。经过石门的官吏，没有一个敢喝的，即使非常口渴也竭力忍着，以保证自己的清廉。

东晋时，有一位清廉正直之人，名叫吴隐之，他操守清廉。公元402年，朝廷任命吴隐之为广州刺史，想一改广州吏治腐败的局面。吴隐之赴任时途经石门，听说了关于“贪泉”的故事后，决心前往一探“贪泉”的究竟。他来到泉边，只见周围山清水秀，一股泉水从石岩中汨汨涌出，岩下有一泉眼，泉眼中的水清澈见人。吴隐之忍不住赞叹道：“好泉水啊！”随后，他对随从说：“美好的东西容易引起人的贪欲，越过五岭就丧失清白的原因，我现在知道了。”这时，吴隐之



蹲下身来，舀上泉水喝了下去，并赋诗一首，诗云：“古人云此水，一敌怀千金，试便夷齐饮，终当不易心。”这首诗的意思是说：人们传说喝了“贪泉”的水便会贪得无厌，欲壑难填。我认为，假如品德高洁的伯夷、叔齐喝了它，一定不会改变初衷的！实际上，吴隐之是借赋诗的机会明确表达自己的清白之志，无异于他的就职誓言，他也真正实现了自己“终当不易心”的誓言。

吴隐之到任广州后，时时牢记自己在“贪泉”边的誓言，处处严格要求自己。平时，他不沾酒肉，吃的只是蔬菜、干鱼，穿的仍是过去那些旧衣服。他还下令将前任太守使用过的豪华丝帐、帷幕以及各种贵重饰物统统撤除，一并归入国库中。当时有许多人认为他是故意作假，然而他却始终如一。

吴隐之的一位属下发现他天天吃干鱼，误以为他喜欢吃鱼，便弄了些上等鱼来，还将鱼刺剔除，特地献给他。不久，吴隐之觉察到属下的用意后，非但不领情，还狠狠地责罚了属下。吴隐之在广州任上，清廉节俭、率先垂范，不仅使属下官员们不敢贪赃枉法，而且使广州民风日趋淳朴，百姓安居乐业。回到京城后，吴隐之住在一个小宅院中，篱笆与院墙又矮又窄，内外只有六间房屋，妻子儿女同住一处，非常拥挤。朝廷赐给吴隐之车牛，又为他修造住宅，他坚决推辞。此后，吴隐之虽然步步高升，但他清廉俭朴之风不改。家里以竹篷作为屏风，坐的地方没有毡席。他每月领到的俸禄，除了留下一小部分作为家庭的基本开销外，其余大都用来接济亲戚和族人。

千百年来，后世有关吴隐之的清廉故事传承不绝。唐太宗李世民曾命魏徵等人编撰的《晋书》中，在吴隐之的传记里，不仅勾勒了其廉洁自律的一生，而且做出了“晋代良吏，吴隐之为第一”的评价。唐初诗人王勃在其千古流传的名篇《滕王阁诗序》中，引据吴隐之酌饮“贪泉”的故事，写下了“酌贪泉而觉爽，处涸辙以犹欢”的名句，高度赞扬了吴隐之的人品。

吴隐之酌“贪泉”，明廉志，洁身自好，表现出他志向坚定、清正廉

廉洁从业：

★★★★★ 管好自己，也要管好身边的人

洁的高尚品质，是值得当代人们借鉴的。当今很多人将自己的堕落腐败归咎于客观环境影响，但是我们想想，孔繁森、郑培民等人难道不是跟我们同处一个环境吗？他们又怎么能一尘不染，永葆清廉呢？归于一点，就是廉洁的信念。《晏子春秋·内篇杂下》中有这样一句话：“廉者，政之本也，民之表也；贪者，政之祸也，民之贼也。”从政如此，做人更是如此。廉洁从业不仅是个人的作风问题，而且关系到人心向背，关系集体的利益。一个国家或是一个企业，它的存亡都与所属个体的素质密切相关，对于个体而言，应该做到清正廉洁，德才兼备。只有这样，集体的利益才会得到保障。特别是对于领导干部来说，在群众心目中有如青松立于天地间，因此更应该树立清正廉洁的志向，做到问心无愧，修身养性，以德服人，处处当为群众的楷模。从这个意义上来说，清正廉洁是领导人员的一种行为能力，也是一种号召力。



2. 树立正确的理想信念

崇高的理想信念，是共产党人强大的精神支柱和取之不尽、用之不竭的力量源泉。有了崇高的理想信念，就会有明确的奋斗目标，就能保持旺盛的革命斗志和献身精神，就能够夺取胜利、创造辉煌。廉洁从业必须坚定理想信念，树立正确的世界观、人生观、价值观和权力观。在纪念中国共产党成立 90 周年的讲话中，胡锦涛同志先后三次强调要坚定理想信念。这是关系党生死存亡的重大问题，是党的建设中一个根本性的问题，也是我们党砥砺奋进、再创辉煌的前提和关键。

在廉洁从业中，理想信念是思想和行动的总阀门，理想的动摇是最危险的动摇，信念的滑坡是最致命的滑坡。有些人出现种种问题，其根源都



可以从理想信念上去找。所以我们在大是大非、物质利益、亲情友情和灯红酒绿等种种考验面前，一定要把握好“方向盘”，始终让正确的思想占领自己的精神高地，把职业道德作为立身、做人、处事的准则。在廉洁从业中，不管你文化水平多高、能力多强，如果你没有正确的世界观、人生观、价值观和权力观，就不可能全心全意为人民服务，而且因为你有水平和能力，给党和人民的事业带来伤害，造成更多、更大的损失，自己也会在犯罪的道路上越走越远。

方永刚是辽宁省朝阳市建平县萝卜沟乡人，一个光听名字就能让人联想到贫穷与落后的小地方。据人民网报道，童年留给方永刚的印象就是挨饿受冻。1977年国家恢复高考后，方永刚有机会上大学了。1981年，方永刚以优异的成绩考上了复旦大学。“我们全家都十分感谢党，是党的好政策改变了我的人生轨迹。”方永刚经常告诉别人，“到复旦大学报到的那天，父亲在送我去车站的路上不断叮嘱我，一辈子都不能忘了共产党，不能忘了邓小平。”来到大学，方永刚第一次看到那么多的书籍。由于家里穷，他只带着被褥来到学校，学校却给了他救济被、救济钱，还给予他甲等助学金，以保证他顺利完成学业。方永刚再一次告诉自己：“是党和国家供我念的书，我要加倍回报。”怀着最朴素的感恩情怀，方永刚把一切时间都用在了学习上。

从复旦大学毕业后，方永刚成了大连舰艇学院的一名教员。当方永刚走上政治理论课讲台时，正值苏联解体、东欧剧变时期，中国特色社会主义正处于艰难探索阶段。方永刚深深感到一个理论工作者肩上担子的沉重，全身心地投入到邓小平建设有中国特色社会主义理论的研究中。他连续撰写了《简论冷战后亚太地区安全形势的几个特征》《论邓小平的发展时机思想》等文章，文章中所闪烁的理论亮点和思想火花感染了许多人。

2002年，方永刚与大连舰艇学院原副院长崔常发、大连舰艇学院政治系中国特色社会主义理论教研室主任徐明善一起，共同撰写了《中国共产党八十年奋斗与结论》，在理论界第一次用“三个代表”来

廉洁从业：

★★★★★ 管好自己，也要管好身边的人 

解析党史。同年，由方永刚策划的研究课题《江泽民中国特色社会主义理论创新研究》成功地申报了国家社科基金项目。2003年，胡锦涛同志提出了以科学发展观为核心的一系列新理论、新论断，方永刚又倾注大量心血，找准科学理论与当前各项建设的结合点，深入钻研，在《中国军事科学》等刊物上发表了《以科学发展观指导军事教育理论的创新发展》《构建社会主义和谐社会的理性思考》等高质量的论文。就这样，从邓小平理论到“三个代表”重要思想，再到科学发展观，党的理论创新每前进一步，方永刚的研究就会跟进一步、深入一步。对党的创新理论的魅力越是体会得真切，方永刚的信仰就越是坚定，在教学实践中贯彻得就越是彻底。

党的科学理论，是方永刚精神力量的源泉。2007年1月15日，海军大连舰艇学院政治系教授方永刚上完本学年的最后一堂课。上午8点，学员到齐，铃声响起。值班员喊起立，学员起立敬礼。方永刚缓缓起身，整整军装，用力地还了一个军礼，并下达命令：开始上课。在课上，方永刚讲到了使命，讲到了责任；讲到了中国的过去，讲到了世界的未来；讲到了对和平的信心，也讲到了对战争的准备。虽然方永刚的声音依然洪亮，眼神依然刚毅，但同学们都知道，方教授的身上还插着导流管，他是在第二次和第三次化疗的间隙，执意为大家上完他本学期最后两节课的。“从没有一次课像今天一样，让我感觉如此神圣。”学员们说。

是什么力量让已身患绝症的方永刚依然保持着如此强烈的责任感和使命感？方永刚回答：“我是党的创新理论与实践的直接受益者，我对党有着发自内心的深厚感情，我愿意把一切贡献给党。”

（本文综合人民网、新华网相关报道）

方永刚堪称廉洁从业的学习典范，永远让我们敬仰。观察今天的一部分人，他们对共产主义信仰不坚定，信仰缺失；在对待权力的态度上，不是奉行权为民所用，利为民所谋，而是奉行“人不为己，天诛地灭”，大肆进行权钱交易；在生活作风和工作作风上，一部分人借口“大气候不