

妇科病临证医案

300
例

★主编 吴昆仑

 上海浦东教育出版社
(原上海中医药大学出版社)

妇科病临证医案 300例

主编 吴昆仑



上海浦江教育出版社
(原上海中医药大学出版社)

图书在版编目(CIP)数据

妇科病临证医案 300 例/吴昆仑主编. —上海:
上海浦江教育出版社有限公司, 2015. 3
ISBN 978-7-81121-391-1

I. ①妇… II. ①吴… III. ①中医妇科学—医案—汇编
IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 051412 号

上海浦江教育出版社出版

社址: 上海海港大道 1550 号上海海事大学校内 邮政编码: 201306
电话: (021)38284910/12(发行) 38284923(总编室) 38284910(传真)
E-mail: cbs@shmtu.edu.cn URL: <http://www.pujiangpress.cn>
上海图宇印刷有限公司印装 上海浦江教育出版社发行
幅面尺寸: 169 mm×230 mm 插页: 2 印张: 17.75 字数: 303 千字
2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷
责任编辑: 倪项根 封面设计: 赵宏义 责任校对: 王 艳
定价: 46.00 元

编 委 会

主 编 吴昆仑

副主编 高 颖 唐苾苾 都乐亦

编 委 (按姓氏笔画排序)

叶 璐 李 菁 宋李冬 张 蓉

张登海 范春香 赵 刚 赵 洁

徐佩文 梁 婷 葛迎利 温 洁

潘樱稚

参 编 (按姓氏笔画排序)

冯继伟 朱福娣 乔丽敏 刘华青

李晶晶 张 艳 赵忆文 俞 伟

高小雅 黄流波

序言 Preface

自 2009 年浦东新区成为国家“中医药发展综合改革试验区”后,区域性中医药工作在政府强力推动下,医疗、教学、科研、预防保健、产业化、国际交流形成“六位一体”,全面突飞猛进。

公利医院以政府工作重点为导向,对中医药工作给予了高度的支持和大量投入,学科发展、人才培养有序推进,于 2012 年获得国家中医药管理局颁发的“全国综合医院中医药工作示范单位”称号。

公利医院中医学科带头人、浦东新区名中医吴昆仑主任,出身中医世家,其父吴正翔为沪上名中医,家学渊源。吴昆仑主任又曾师从上海市著名中医妇科专家严又陵教授,学习深研妇产专科。他经多年的临床实践和积累,在妇人病诊疗的多个领域有很深的造诣。其带领下的中医妇科为浦东新区中医特色专科、上海市中医临床优势专科。

本书在上述市、区专科建设专项经费资助下,对历年来公利医院临床实践中所收集的妇人病典型病例 5 大类 38 个病种 300 例病案进行了整理、审核、校对。编写工作获得一大批中医专家的鼎力支持,这也是本书成功出版的最大保证。

“凡流泪撒种者,必欢呼收割”。在本书结集之际,谨致衷心祝贺,希望本书能为广大中医妇科从业人员提供切实帮助,对提高中医诊疗服务能力有所裨益。

姜宇

2015 年 2 月

妇科疾病始终困扰着女性健康。进入 21 世纪,尽管营养健康和卫生防护条件进一步改善,但妇科疾病的发病率仍呈现明显上升趋势,并成为威胁女性健康的“头号杀手”。世界卫生组织的调查显示,我国 40% 以上的女性患有妇科疾病,在已婚妇女中患病率则高达 70% 以上。月经失调、子宫肌瘤、乳腺增生、尿失禁、子宫脱垂、阴道炎、不孕、习惯性流产等是最常见的妇科病。随着现代社会女性观念及生活方式的改变,生活节奏加快、工作压力增大、精神紧张、缺乏运动、饮食不科学等均会导致妇科疾病的发病率居高不下。目前,妇科疾病的防治已引起医学界及女性自身的高度关注。

公元 2013 年 11 月,上海市浦东新区公利医院迎来建院七十周年。这所医院承担了中国人民解放军第二军医大学公利临床医学院、上海中医药大学实习医院、宁夏医科大学教学医院和蚌埠医学院教学医院等多所大学的教学工作,2014 年底获批成为第二军医大学附属医院。经过全院医务人员的共同艰苦的努力,2013 年初,公利医院成功创建“全国综合医院中医药工作示范单位”,2012 年初成为“第三批上海市中医临床优势专科(专病)建设项目(中医妇科)”建设单位。上海市浦东新区公利医院中医诊疗工作开展较早。上世纪 50 年代末,公利医院从上海浦西原卢湾区重庆南路迁址浦东洋泾地区,与洋泾卫生院合并更名为“洋泾人民医院”时就建立了中医科,当时仅有中医内科门诊,至今已有 50 多年的历史。中医科在历代同仁们的薪火传承、不懈努力下,1997 年成为“上海市综合性医院示范中医科”创建单位,随着医院的发展而不断壮大和完善。

近年来,国家越来越重视中国传统医药学的传承和发展,各级行政和卫生主管部门都先后出台了一系列促进和扶持中医药事业的举措。我们以此为契机,

在院领导的大力支持下,推进各项中医药工作,建设人才梯队、培养医疗特色、成立浦东新区名中医工作室等,同时加强学科建设,已完成浦东新区中医妇科特色专科建设二期项目;经过几年的建设努力,在中医妇科疾病治疗方面,如绝经前后诸症(围绝经期综合征)、月经不调(月经提前、月经推迟、停经、经行量少、经行量多等)、痛经、慢性盆腔炎、不孕症以及各种妇科恶性、良性肿瘤的手术前后的治疗或保守姑息治疗中取得了一定的体会与经验。在“第三批上海市中医临床优势专科(专病)建设项目(中医妇科)”基础上,在优势专科建设过程中,大家讨论认为,有责任把我们现有的经验体会加以总结整理与同道们或有志之士分享,这是我们编写本书的初衷。

中医妇科作为一门研究妇女特有疾病的临床学科,和其他学科一样有着悠久的历史和丰富的经验,几千年来对我国妇女医疗养生事业,中华民族的繁衍发挥了重要的作用。随着时代的前进,疾病谱也在不断发生改变,传统的中医妇科为顺应时代发展要求,也在不断实现自身学科知识的传承和创新,同时在一些现代医学尚无有效对策或疗效不理想的妇科常见病、多发病方面显示出其旺盛的生命力和发展前景。科室注重传承,多年来培养了多名中医妇科后起之秀。依据“全国综合医院中医药工作示范单位”建设项目要求,并结合科室自身特色,我们集合多位学有专长的临床专家,对妇科临床常见疾病的病案进行总结、整理,编撰成册。

本书主体分为月经病、带下病、妊娠病、产后病及妇科杂病等五章。每一章按中医传统病名进行分节;每节按辨证分型罗列病案,对患者的症状、舌脉、辨证论治、处方用药进行记述;每一案例后附按语,分析该案的特色。本书适合中医药院校在校学生及临床医护人员阅读参考。由于时间仓促,水平有限,难免不当,诚意欢迎指教。同时,感谢上海浦东新区中医医院温洁医师、上海浦东新区金杨社区卫生服务中心张蓉医师、上海浦东新区南码头社区卫生服务中心宋李冬医师、上海浦东新区浦兴社区卫生服务中心潘樱稚医师、上海浦东新区潍坊社区卫生服务中心李菁医师参加本书的编写。感谢公利医院院长姜宁教授亲自为本书撰写序言,感谢他对于我们的支持、鼓励。

第一章 月经病

第一节 月经先期

- | | | | | | |
|----|-------|-----|----|---------|------|
| 案一 | 气血不足型 | / 2 | 案二 | 脾胃虚寒型 | / 3 |
| 案三 | 脾虚夹热型 | / 4 | 案四 | 脾肾两虚型 | / 5 |
| 案五 | 肝郁化热型 | / 6 | 案六 | 肝郁脾虚血弱型 | / 7 |
| 案七 | 肾虚湿热型 | / 8 | 案八 | 阴虚血热型 | / 8 |
| 案九 | 阳盛血热型 | / 9 | 案十 | 肾虚血瘀型 | / 10 |

第二节 月经后期

- | | | | | | |
|----|-------|------|----|-------|------|
| 案一 | 湿热内蕴型 | / 11 | 案二 | 脾肾亏虚型 | / 12 |
| 案三 | 肝郁气滞型 | / 13 | 案四 | 肝郁气滞型 | / 14 |
| 案五 | 瘀血阻滞型 | / 14 | 案六 | 肝肾不足型 | / 15 |
| 案七 | 本虚标实型 | / 16 | 案八 | 脾肾不足型 | / 17 |
| 案九 | 虚实夹杂型 | / 18 | 案十 | 肾虚肝郁型 | / 19 |

第三节 月经先后无定期

- | | | | | | |
|----|-------|------|----|-------|------|
| 案一 | 肾虚血亏型 | / 19 | 案二 | 肝郁脾虚型 | / 20 |
| 案三 | 肝郁肾虚型 | / 21 | 案四 | 肝肾亏虚型 | / 22 |
| 案五 | 肝经郁热型 | / 23 | 案六 | 脾气亏虚型 | / 23 |
| 案七 | 肾阳亏虚型 | / 24 | 案八 | 肾阴虚热型 | / 25 |

第四节 月经过少

- | | |
|-------------------|----------------|
| 案一 气血亏虚型 / 26 | 案二 肝血亏虚型 / 26 |
| 案三 肾阳亏虚型 / 27 | 案四 肾虚血瘀型 / 28 |
| 案五 痰湿阻滞型 / 28 | 案六 肝郁肾虚型 / 29 |
| 案七 肾阴亏虚型 / 30 | 案八 血虚夹瘀型 / 30 |
| 案九 肝郁肾虚兼有瘀血型 / 31 | 案十 肾精亏虚型 / 32 |
| 案十一 寒凝胞宫型 / 33 | 案十二 肝郁血虚型 / 33 |

第五节 月经过多

- | | |
|--------------------|---------------|
| 案一 肝肾不足 冲任失调型 / 34 | 案二 气不摄血型 / 35 |
| 案三 血瘀夹湿热型 / 36 | 案四 湿热下注型 / 37 |
| 案五 寒湿凝滞型 / 38 | 案六 气虚血瘀型 / 39 |

第六节 经期延长

- | | |
|---------------|---------------|
| 案一 瘀血内阻型 / 40 | 案二 肝郁脾虚型 / 41 |
| 案三 气虚血瘀型 / 42 | 案四 阴虚内热型 / 43 |
| 案五 寒凝血瘀型 / 44 | 案六 瘀热内结型 / 45 |
| 案七 脾肾亏虚型 / 46 | 案八 气阴两虚型 / 47 |

第七节 崩漏

- | |
|-----------------------|
| 案一 心脾两虚 冲任不固型 / 48 |
| 案二 肝肾阴虚 血热内扰 / 49 |
| 案三 肝郁气滞血瘀 / 50 |
| 案四 阴虚血瘀 迫血妄行 / 51 |
| 案五 脾肾亏虚 瘀血阻络型 / 52 |
| 案六 脾肾阳虚 寒湿内阻夹血瘀型 / 53 |
| 案七 肝旺血热 迫血妄行型 / 53 |
| 案八 痰瘀内阻 / 54 |
| 案九 肾气亏虚 冲任不固型 / 55 |
| 案十 瘀血阻络 / 56 |
| 案十一 湿热下注 迫血妄行 / 56 |



第八节 闭经

- | | |
|---------------|------------------|
| 案一 气滞血瘀型 / 57 | 案二 气滞血瘀夹痰湿型 / 58 |
| 案三 肝肾不足型 / 59 | 案四 脾虚湿阻型 / 60 |
| 案五 气血亏虚型 / 61 | 案六 寒凝血瘀型 / 62 |
| 案七 痰湿阻滞型 / 63 | 案八 肝郁气滞型 / 65 |
| 案九 阴虚火旺型 / 66 | 案十 痰热内蕴型 / 67 |

第九节 痛经

- | | |
|--------------------|---------------|
| 案一 气滞血瘀型 / 68 | 案二 肾气亏损型 / 69 |
| 案三 寒凝血瘀型 / 70 | 案四 气血虚弱型 / 71 |
| 案五 湿热蕴结型 / 72 | |
| 案六 气滞血瘀兼肾阴亏虚型 / 73 | |
| 案七 肾气不足 下焦湿热型 / 74 | |
| 案八 气滞血瘀兼寒凝型 / 75 | |
| 案九 气滞血瘀兼下焦湿热型 / 75 | |
| 案十 阳虚寒凝型 / 76 | |
| 案十一 气滞血瘀兼脾虚型 / 77 | |
| 案十二 肝郁血热型 / 77 | |

第十节 经间期出血

- | | |
|--------------------|---------------|
| 案一 瘀热下注 肝肾亏虚型 / 79 | 案二 肾阴亏虚型 / 79 |
| 案三 脾肾阳虚型 / 81 | |
| 案四 肾阴亏虚 兼湿热瘀滞 / 82 | |
| 案五 肝郁肾亏型 / 82 | 案六 肾虚血瘀型 / 83 |
| 案七 气血亏虚型 / 84 | 案八 肝郁化火型 / 85 |
| 案九 肾阳亏虚型 / 85 | 案十 湿热瘀结型 / 86 |

第十一节 经行发热

- | |
|-----------------|
| 案一 暑湿气津两伤型 / 87 |
| 案二 湿郁发热型 / 88 |
| 案三 外感风寒型 / 88 |
| 案四 血瘀发热型 / 89 |



第十二节 经行头痛

- | | | | | | |
|----|-------|------|----|---------|------|
| 案一 | 血瘀型 | / 90 | 案二 | 气血不足型 | / 91 |
| 案三 | 肝阳上扰型 | / 92 | 案四 | 肾精亏虚型 | / 93 |
| 案五 | 痰浊阻络型 | / 93 | 案六 | 气虚兼有外感型 | / 94 |

第十三节 经行腹泻

- | | | |
|----|------------|------|
| 案一 | 脾气虚弱型 | / 95 |
| 案二 | 肝郁脾虚 兼有湿浊型 | / 96 |
| 案三 | 脾肾阳虚型 | / 97 |
| 案四 | 寒湿停滞型 | / 97 |
| 案五 | 湿热壅滞型 | / 98 |
| 案六 | 中气下陷型 | / 99 |

第十四节 经行浮肿

- | | | |
|----|-------|-------|
| 案一 | 脾肾阳虚型 | / 100 |
| 案二 | 水湿浸渍型 | / 100 |
| 案三 | 气虚水溢型 | / 101 |
| 案四 | 气滞血瘀型 | / 102 |

第十五节 经行情志异常

- | | | | |
|----|------|-------|-------|
| 案一 | 肝郁气滞 | 心血不足型 | / 103 |
| 案二 | 肝气郁滞 | 心肾不交型 | / 104 |
| 案三 | 气郁痰结 | 蒙蔽心窍型 | / 104 |
| 案四 | 肝气郁结 | 下焦蓄血型 | / 105 |
| 案五 | 心脾两虚 | 心神失养型 | / 106 |



第十六节 经行乳房胀痛

- 案一 肝郁气滞型 / 107
- 案二 肝郁化火型 / 108
- 案三 心脾两虚型 / 109
- 案四 脾虚湿盛型 / 110
- 案五 冲任不调型 / 111
- 案六 气滞血瘀痰结型 / 112

第十七节 经断前后诸证

- 案一 肝肾不足型 / 113
- 案二 脾肾亏虚型 / 114
- 案三 气血亏虚型 / 114
- 案四 脾肾亏虚夹血瘀型 / 115
- 案五 肝肾不足夹湿热型 / 116
- 案六 阴虚阳亢型 / 118
- 案七 肝肾阴虚兼卫表虚型 / 118
- 案八 阳虚肝郁型 / 119
- 案九 肝肾阴虚夹血瘀型 / 120
- 案十 肝肾阴虚夹痰瘀型 / 121

第十八节 经行感冒

- 案一 气血亏虚 感冒风邪 / 122
- 案二 阳虚外感型 / 123
- 案三 阴虚夹风热型 / 124
- 案四 风寒束表型 / 124
- 案五 气虚外感夹湿型 / 125
- 案六 气虚外感夹瘀血型 / 126
- 案七 阴虚肝郁 风邪外袭型 / 127

第二章 带下病

- | | |
|---------------------|----------------|
| 案一 脾虚湿浊下注型 / 129 | 案二 湿热内蕴型 / 130 |
| 案三 热毒蕴结型 / 131 | 案四 寒湿凝滞型 / 132 |
| 案五 肝郁克脾 湿蕴化热型 / 133 | |
| 案六 脾肾阳虚型 / 134 | |
| 案七 肝肾不足型 / 135 | |
| 案八 肝肾阴虚夹瘀血型 / 136 | |
| 案九 肝郁肾虚型 / 137 | |
| 案十 湿毒瘀结型 / 138 | |

第三章 妊娠病

第一节 妊娠恶阻

- | | |
|-------------------|----------------|
| 案一 肝胃不和型 / 140 | 案二 脾胃虚弱型 / 141 |
| 案三 气阴两虚型 / 141 | 案四 痰浊中阻型 / 142 |
| 案五 痰浊中阻夹阴虚型 / 143 | 案六 胆胃积热型 / 143 |
| 案七 脾胃虚寒型 / 144 | |

第二节 妊娠腹痛

- | |
|----------------|
| 案一 脾肾不足型 / 145 |
| 案二 阳虚阴盛型 / 146 |
| 案三 肝气郁结型 / 146 |



第三节 胎动不安

- 案一 肾虚型 / 147
- 案二 血虚型 / 148
- 案三 肾阴虚型 / 149
- 案四 瘀血内阻型 / 149
- 案五 肝郁型 / 150
- 案六 肝肾阴虚 相火内动型 / 151
- 案七 气阴两亏型 / 152
- 案八 冲任受损 胎元不固型 / 152
- 案九 气滞血虚型 / 153
- 案十 气虚血瘀型 / 154
- 案十一 阴虚血热 心神内扰型 / 155

第四节 滑胎

- 案一 气血虚弱型 / 156
- 案二 肾阳虚型 / 156
- 案三 肝阴不足型 / 157
- 案四 肾虚肝郁 冲任失养型 / 158
- 案五 肝肾亏损 气血两虚型 / 158
- 案六 脾肾两虚型 / 159

第五节 胎萎不长

- 案一 脾胃气虚型 / 160
- 案二 肝肾阴虚型 / 161
- 案三 脾肾阳虚型 / 162
- 案四 肝气郁结 心神失养型 / 163
- 案五 气血亏虚型 / 164

第四章 产后病

第一节 恶露不尽

- | | | | | | |
|-----|------------|-------|----|-------|-------|
| 案一 | 气血亏虚型 | / 167 | 案二 | 脾胃气虚型 | / 168 |
| 案三 | 脾虚夹湿型 | / 169 | 案四 | 湿热下注型 | / 169 |
| 案五 | 阴虚内热型 | / 170 | 案六 | 肝肾阴虚型 | / 171 |
| 案七 | 瘀阻胞宫型 | / 171 | | | |
| 案八 | 心火亢盛 血热内扰型 | / 172 | | | |
| 案九 | 肝气郁结 气郁化火型 | / 173 | | | |
| 案十 | 寒凝经脉型 | / 174 | | | |
| 案十一 | 脾肾阳虚型 | / 174 | | | |
| 案十二 | 气阴两亏型 | / 175 | | | |

第二节 产后自汗、盗汗

- | | | |
|----|------------|-------|
| 案一 | 脾肾阳虚型 | / 176 |
| 案二 | 肺脾气虚型 | / 177 |
| 案三 | 肝气郁结型 | / 177 |
| 案四 | 热病之后 气津两亏型 | / 178 |
| 案五 | 脾胃湿热型 | / 179 |
| 案六 | 心脾气血亏虚型 | / 180 |

第三节 产后缺乳

- | | | | | | |
|----|-------|-------|----|-------|-------|
| 案一 | 痰气壅阻型 | / 180 | 案二 | 气血亏虚型 | / 181 |
| 案三 | 肝郁气滞型 | / 182 | 案四 | 肾精不足型 | / 183 |
| 案五 | 瘀血阻滞型 | / 184 | 案六 | 肺气失宣型 | / 184 |
| 案七 | 津液不足型 | / 185 | | | |



第四节 产后便秘

- 案一 血虚津亏型 / 186
案三 肠腑热结型 / 188
案五 肺脾气虚型 / 189
案七 脾胃湿阻型 / 191
案九 脾肾阳虚型 / 192

- 案二 气血两虚型 / 187
案四 肝郁气滞型 / 189
案六 气阴两虚型 / 190
案八 瘀血内阻型 / 191

第五节 产后身痛

- 案一 肾精亏虚型 / 193
案三 瘀血阻络型 / 195
案五 气血亏虚型 / 196

- 案二 风寒痹阻型 / 194
案四 营卫不和型 / 196
案六 虚寒凝滞型 / 197

第六节 产后发热

- 案一 气虚外感型 / 198
案三 邪毒内侵型 / 199
案五 血瘀型 / 201
案七 肝郁化火型 / 203
案九 阳虚外感型 / 204

- 案二 营卫不和型 / 199
案四 气阴两虚型 / 200
案六 湿热困阻型 / 202
案八 阴虚外感型 / 203

第五章 妇科杂病

第一节 乳病

- 案一 寒凝经脉型 / 207
案三 痰热内结型 / 209
案五 气郁痰凝型 / 211
案七 余毒未清型 / 212

- 案二 肝胃郁热型 / 208
案四 热毒内盛型 / 210
案六 正虚邪恋型 / 211



第二节
乳癖

- 案一 肝气郁结型 / 213
案三 肝郁脾虚型 / 215
案五 肝胃不和型 / 217
案七 气血两虚型 / 219

- 案二 冲任失调型 / 214
案四 气郁痰结型 / 216
案六 阴虚火旺型 / 218

第三节
阴挺

- 案一 脾虚气陷型 / 219
案三 湿热下注型 / 221
案五 肝气郁结型 / 223
案七 气阴两虚型 / 225

- 案二 肾虚不固型 / 220
案四 肝经郁热型 / 222
案六 脾虚湿阻型 / 224

第四节
不孕症

- 案一 瘀阻胞宫型 / 226
案三 气滞血瘀型 / 228
案五 湿瘀互结型 / 230
案七 阴虚内热型 / 232
案九 阳虚寒凝型 / 233
案十一 气血亏虚型 / 235

- 案二 肾元亏虚型 / 227
案四 痰湿内蕴型 / 229
案六 肝郁脾虚型 / 231
案八 阳虚痰阻型 / 232
案十 肾虚阴亏型 / 234

第五节
石瘕

- 案一 瘀血内停型 / 236
案二 脾虚湿阻 气滞血瘀型 / 236
案三 血瘀湿热型 / 237
案四 寒凝气滞 瘀血内停型 / 238
案五 气阴两虚 气滞血瘀型 / 239
案六 脾肾两虚 寒痰瘀血阻滞型 / 240
案七 肾气亏虚 血脉瘀阻型 / 240
案八 寒凝血瘀型 / 241