

不要问“为何”和“假如”
我这一生，只够用来爱你一个人

时光不老， 你我不散

杨杨
主编

*Never
say goodbye*

微信时代最令人心动的
唯美告白

爱情中 / 那些必须说给自己听的悄悄话
都在这里



 中国出版集团
 现代出版社

时光不老， 你我不散

杨杨 主编



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目(CIP)数据

时光不老，你我不散 / 杨杨主编. — 北京：现代出版社，2015.3

ISBN 978-7-5143-3161-5

I. ①时… II. ①杨… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 306221 号

时光不老，你我不散

编 者 杨 杨

责任编辑 赵海燕

出版发行 现代出版社

通讯地址 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码 100011

电 话 010-64267325 64245264 (传真)

网 址 www.1980xd.com

电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷 沈阳天择彩色广告印刷股份有限公司

开 本 787×1092 1/32

印 张 7

版 次 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 4 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5143-3161-5

定 价 29.80 元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载



我们曾如此企盼外界的认可，到最后才知道，
世界是自己的，与他人毫无关系。



你们最终告别，人生，只是下一个地方和下一场戏。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbo.com

从前忘了告诉你，最爱的是你；现在想起来，
最爱的依旧是你。



不要去恨一个人，那是对自己的折磨。





在爱情没开始以前，你怎么也想象不出会那样地爱一个人。在爱情没有结束以前，你永远也想不到那样的爱竟然也会消失。在爱情被忘却以前，你压根就想不到，那样刻骨铭心的爱只会留下淡淡的痕迹。在爱情重新开始以前，你难以想象还能再一次找到那样的爱情。



任何东西，只要够深，都是一把刀。

有些伤痕，划在心上，哪怕划得很轻，也会留驻于心。

前言

有人说，真正的爱情，只能是人生之中一场自然而优雅的等待；是百转千回、萍水相逢时，四目相遇怦然心动的声音；是疲惫的旅途中，不期然飘落在你手心的一叶脉脉相通的柔情。

真正的爱情，要等，但前提是你要有等待爱情的底气，要有对抗孤独的能量。每个人，只有把自己一个人的日子过好了，才有可能过好两个人的日子。

所以，如果你现在还是孤身一人，希望你不要把这场等待看成是消耗时间。它应该是一个自我塑造的过程，而你努力长成自己喜欢的样子，不单单是为了某一天可以匹配他人，更是为了让自己活得更有姿态。

其实，爱情的模样有很多，青涩无果的暗恋也好，痛彻心扉的失恋也罢，都是人生中必经的一程，仅此而已。实际上，也正是有了它们，才完整了所谓的“成长”，也成全了所谓的“经历”。

于是，总有那样一天，你终会明白，对于一段感情的结果

而言，接纳，才是最好的温柔。无论是接纳一个人的出现，还是接纳一个人的从此不见；无论是接纳一场两个人的天长地久，两个人的地老天荒，还是接纳只属于你一个人的沧海桑田，一个人的独家记忆。

于是，总有那样一天，你会遇到这样一个人，甚至无须开口，两个人自然而然地走到了一起。也许，你们爱得并不炽烈，却经得起流年琐碎；也许，你们没有相遇在彼此最美好的青春里，但却有幸可以相守已经懂得珍惜的年华里。

其实，当真正懂你、真正对的那个人出现在你生命里的时候，他就一定会让你原谅之前所有的不圆满。而你也应该始终相信，这一生，总会有那么一个人，牵着你的双手，如此温柔，肯将爱融入生命，与你一起，待霜染白发，看细水长流。

所以，如果你现在孤身一人，希望你可以一天比一天更美好，一天比一天更爱自己，然后，遇到一个值得你等待的人，

他，爱你如己。

所以，如果你曾经在爱情中经历过伤痛，希望你明白，生命中总有那样一些人，虽然惊艳过彼此的时光，但却注定只能是各自生命中的过客，你们的幸福，并不在彼此的这一站。

然而，时光终究会为你留下真正对的那个人，他会陪伴在你的身边，慢慢地温柔着岁月，他会一字一句地告诉你：“时光不老，你我不散。”

目 录



在温柔中，不慌不忙地坚强 / 002

生活都是先从遇到自己开始的 / 008

女人，要有等待纯粹爱情的底气 / 012

爱与相爱 / 015

爱自己，是一场终生恋情的开始 / 019

爱情，是一场优雅的等待 / 025

谁会为谁停下脚步 / 028

总会有这样一个人 / 034

只为等待一个人 / 038

有一种单身，叫“宁缺毋滥” / 040

一个人愿意等，另一个人才愿意出现 / 042

陪伴是最长情的告白 / 045

做一个温暖的女子 / 048

我会这样讨好自己 / 050



如果遇到这样一个人 / 054

终有一天 / 065

爱情这道题，负负并不得正 / 068

爱情，本没有固定的模样 / 072

最好的爱情 / 076

不骗你，不伤害你，陪着你 / 078

欣赏 / 080

享受一个人生活，与孤单握手言和 / 083

写给即将到来的遇见 / 086



爱在自如，不要依赖 / 090

爱是欣赏 / 095

- 男人要的三份礼物 / 097
- 卑微的恋情向来得不到成全 / 100
- 这辈子，让我们一直在一起走下去 / 104
- 最好的爱情是彼此给予恩惠 / 108
- 懂比爱更难做到 / 121
- 细节决定一场爱情 / 124
- 姑娘，你要爱得大气 / 130
- 谈恋爱，不只是你爱她就好 / 134
- 恋爱须知 / 137
- 调整爱的频道 / 140
- 细水长流刚刚好 / 142
- 爱一个人不要超过八分 / 145
- 再好的缘分也经不起敷衍 / 148
- 爱情的容量 / 151
- 爱不是改变，而是成长 / 154
- 做一个简单的人 / 158
- 圆滑世故的，只因爱得不够 / 160
- 爱是能在爱中得到幸福 / 162
- 没有软肋，也不需要铠甲 / 165



没有最好的分手 / 178

人生，怎可能永如初见 / 181

当年那个喜欢你的我 / 185

恋爱痕迹 / 189

那些没能陪你走下去的人 / 191

曾经相遇，总胜过从未碰头 / 195

总有那么一个人 / 198

时光，总会留下真正对的人 / 204

第一辑

写给孤独

如果你现在孤身一人，

在坚持和将就中犹豫纠结，希望你能够再坚持一下。

先过好自己的日子，把自己变得更好，才能让相同频率的人看到。

不要把这等待看成是消耗时间，它是另一个自我塑造的过程。

你努力长成更好的样子，不单单是为了某一天可以匹配他人，

更是为了让自己活得有姿态。