



拯救我的托福话题英语

SAVING
MY TOEFL
ACADEMICS

拯救 我的托福话题英语

科技篇

Saving My TOEFL Academics Science and Technology



GRE+TOEFL 金牌讲师，
网络公开课红人 **小姜老师** 再续精品

姜伟生◎编著

纯正语料，精辟解析，零压力阅读
听说演练，配图学习，高效率备考



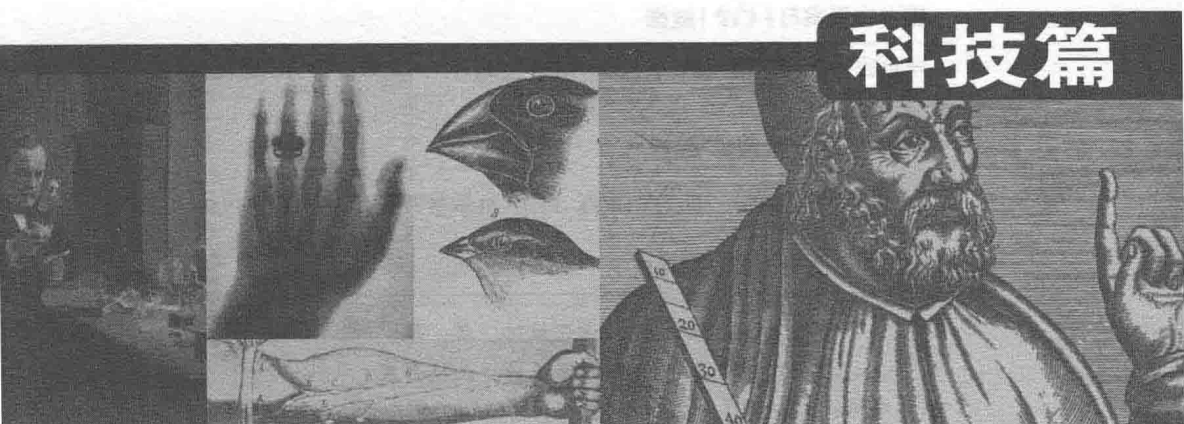
科学出版社

■ 拯救我的托福话题英语 ■

SAVING
MY TOEFL
ACADEMICS

拯救 我的托福话题英语

科技篇



Saving My TOEFL Academics Science and Technology

姜伟生◎编著

科学出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

拯救我的托福话题英语. 科技篇 / 姜伟生编著. —北京: 科学出版社,
2015.6

ISBN 978-7-03-043530-9

I. ①拯… II. ①姜… III. ①TOEFL-口语-自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第040331号

责任编辑: 张 培 / 责任校对: 蒋 萍

责任印制: 张 倩 / 封面设计: 无极书装

联系电话: 010-6403 3862 / 电子邮箱: zhangpei@mail.sciencep.com

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京佳信达欣艺术印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015 年 6 月第 一 版 开本: 720 × 1000 1/16

2015 年 6 月第一次印刷 印张: 10 1/4

字数: 250 000

定价: 36.80 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

谨以此书献给我的母亲父亲

To My Parents

Preface

前言

托福考试的阅读、听力、口语和写作这四大部分都有涉及各类学术话题，涵盖如生物学、生态学、地质学、地理学、历史学、物理、化学、技术发展、经济学、商业、人类学、社会学、心理学、天文学、文学、艺术、语言、哲学等方面话题的内容。这些学术性的话题也是让中国考生最为头痛的部分，因为考生不但需要读懂、听懂这些学术内容，甚至可能需要口头和笔头的输出。一方面，中国考生可能熟悉某个学术话题知识点，可惜几乎只能用中文表达；另一方面，考生可能不太了解某个学术话题。这两种情况都会严重影响到考生的临场发挥。

笔者编写的这套托福学术话题丛书试图帮助读者解决这个问题。丛书涵盖了众多托福常考的学术话题，可以为读者提供大量学术性的阅读及听力材料。这些材料不但可以锻炼读者的阅读和听力能力，而且可以丰富读者的学术知识体系，增加读者的词汇量。此外，每个学术话题都使用了生动活泼的图片资料来帮助读者学习学术内容、记忆词汇。丛书为读者提供了大量优质的英文表达素材，这些资料可以用来提高读者的写作水平。简单地说，丛书试图从阅读、听力、写作、学术知识、词汇等多方面来提高读者的托福应试能力。

丛书选取的学术内容多来自北美地区的高中及大学一二年级的课程教材，接近托福考试的难度，适合托福考生练习阅读、听力和口语，也适合其他英语爱好者参考学习。需要读者注意的是，部分语料的学术观点未必周全，仅供参考。笔者水平有限，编写仓促，不足之处在所难免，恳请广大读者和专家不吝赐教。感谢科学出版社编辑张培老师，在丛书的编写过程中不断给予各种专业的建议。

另外要感谢李媛或老师，她凭借自己丰富的托福教学经验，为丛书词汇注音和注释部分做了大量卓越的工作。

最后感谢妈妈和爸爸的爱和支持。儿子爱你们。

Using This Book

使用本书

丛书编写特点

本套丛书适合中高级英语学习者，特别针对托福考试的考生，也适合其他英语爱好者参考。丛书特点：

- 全英文的阅读材料
- 每个话题都提供听力材料
- 大量的词汇学习资料
- 生动活泼的图片帮助记忆
- 大量的写作素材

丛书提要

本套丛书目前有四本书：

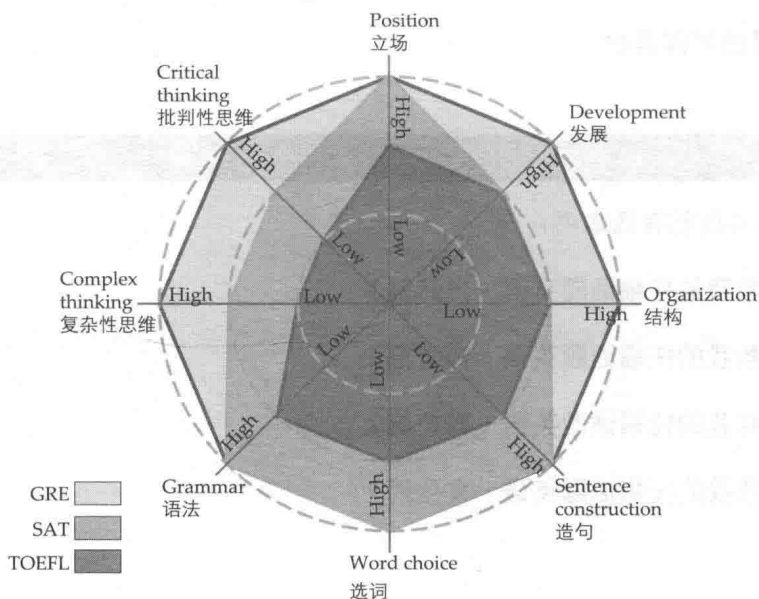
- 《拯救我的托福话题英语·自然篇》
- 《拯救我的托福话题英语·探索篇》
- 《拯救我的托福话题英语·科技篇》
- 《拯救我的托福话题英语·文化篇》

另外，针对托福考试的写作部分，另一套丛书会对读者写作素材的积累有所帮助：

- 《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·科技篇》
- 《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·艺术篇》
- 《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·社会篇》
- 《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·历史篇》
- 《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·哲学篇》

本套丛书主要针对的是新托福考试备考，同样也适用于 SAT (Scholastic Aptitude Test) 和 GRE (Graduate Record Examination) 等考试备考，所以这里首先介绍一下这几门考试的主要特点。

TOEFL (Test of English as a Foreign Language, 中文音译为“托福”) 和 IELTS (International English Language Testing System, 中文音译为“雅思”) 具有极强的相似性，两者都考查语言的应用能力，即听说读写能力。这两个考试在写作层面上主要考查考生的遣词造句及文章组织等语言基础能力；而在思想深度方面，雅思似乎比托福更为注重。不用说托福阅读和听力中的人文及科学等学术类考题，托福综合写作中更是涉及大量人文及科学类学科知识。目前，北美地区很多大专院校也接受雅思成绩；同样，英国等欧洲国家也接受托福成绩。



另外，值得注意的是，托福听力、阅读和综合写作部分包括大量的学术类话题。这些话题取材广泛，涉及生命科学 (life science)、生物 (biology)、人类学 (anthropology)、生态学 (ecology)、社会学 (sociology)、心理学 (psychology)、经济学 (economics)、政治科学 (political science)、历史学 (history)、物理学 (physics)、化学 (chemistry)、天文学 (astronomy)、地质学 (geology)、文化 (culture)、语言与文学 (languages and literature)、艺术与音乐 (art and music) 及哲学 (philosophy) 等。为了取得理想的成绩，同时拓宽自己的知识视野，考生们了解科技人文方面的知识显得尤为重要。

SAT 类似中国的高考，可以说其难度远高于托福等语言考试，当然也不会设置听力和口语单项考试。SAT 考试写作部分明确指出要考查考生的“critical thinking skills”，即所谓的“批判性思维能力”。可以看出，除了语言表达以外，SAT 更看重考生的思想深度，需要读者有丰富的史实例证方面语料的积累。

GMAT (Graduate Management Admissions Test) 和 GRE 则类似于中国的硕士研究生考试。GRE 同样被用于博士生入学考试中。现在很多北美顶尖商学院也接受 GRE 成绩作为入学凭证。其中的写作单项考试更是要求考生有“complex and critical thinking skills”，即“复杂性和批判性思维能力”。对比托福阅读、听力和综合写作，GRE 阅读话题材料取材更广、难度更高。

使用方法

建议读者在学习每一个话题时，按照下面的顺序：

- 首先学习话题中的音频资料，并在练习听力过程中做笔记
- 然后配合听力，阅读英文脚本
- 生词可以用笔标记出来，然后学习生词表中的相关内容
- 试着理解并大声朗读“表达库”中的内容
- 通过话题相关图片巩固记忆话题知识和词汇
- 话题后的“词汇表”和“表达库”可以帮助读者全面回忆该话题所学内容

关于生词音标

丛书每个话题中的生词都标有美式英语音标。为了方便读者学习单词发音，请先参阅如下音标注音规则。

○ 单元音

长元音		短元音	
音标	注音示例	音标	注音示例
/i:/	eat /i:t/	/ɪ/	it /ɪt/
/u:/	food /fu:d/	/ʊ/	good /gʊd/
/ɜ:/	bird /bɜ:rd/	/ə/	of /əv/
/ɔ:/	all /ɔ:l/	/ʌ/	but /bʌt/
/ɑ:/ or /a/	art /ɑ:t/	/e/ or /ɛ/	bed /bed/
		/æ/	cat /kæt/
		/ɒ/	clock /klɒk/

○ 双元音

音标	注音示例	音标	注音示例
/eɪ/	ace /eɪs/	/ɔɪ/	boy /bɔɪ/
/oʊ/ or /əʊ/	so /soʊ/	/ɪə/	ear /ɪər/
/aɪ/	eye /aɪ/	/eə/	hair /heər/ or /her/
/aʊ/	now /naʊ/	/ʊə/	sure /ʃʊər/

○ 浊辅音与清辅音

浊辅音		清辅音	
音标	注音示例	音标	注音示例
/b/	big /bɪg/	/p/	pig /pɪg/
/d/	day /deɪ/	/t/	tea /ti:/
/g/	get /get/	/k/	key /ki:/
/v/	very /'veri/ or /'veri/	/f/	five /faɪv/
/z/	zoo /zu:/	/s/	say /seɪ/
/ð/	this /ðɪs/	/θ/	thank /θæŋk/
/ʒ/	usual /'ju:ʒl/	/ʃ/	she /ʃi:/
/dʒ/	jeep /dʒi:p/	/tʃ/	cheap /tʃi:p/
/tr/	track /træk/	/dr/	dress /dres/

○ 其他辅音

音标	注音示例	音标	注音示例
/m/	mother /'mʌðər/	/n/	no /nou/ or /nəu/
/ŋ/	ring /rɪŋ/	/h/	hand /hænd/
/j/	yes /jes/ or /jɛs/	/w/	well /wel/ or /wɛl/
/l/	love /lʌv/	/r/	red /red/ or /rɛd/

其他资源

为了配合读者在阅读本书过程中查找参考资料学习，这里给大家介绍一些常用的英文资源。

词典类推荐灵格斯 (Lingoes)。这个软件使用方便，受到众多英语学习者的欢迎。另外，Merriam-Webster、Oxford 和 Cambridge 都有网络在线版英文词典，而且能够保证音标和发音准确无误。此外，dictionary.reference.com 及 dictionary app 也是非常优秀的网络在线词典和应用程序。

关于综合类知识网站，本书向读者推荐“在线百科全书” (www.encyclopedia.com)。和维基百科不同的是，该网站的内容来自各种学科专著和各种纸质版的大百科全书，可以被列为参考文献。此外就是《大英百科全书》网络版 (www.britannica.com)。遗憾的是，如果不付费订购，就只能阅读其中部分内容；值得注意的是，《大英百科全书》也有软件版。此外，《微软百科全书》软件版也是很好的参考资料，可惜该软件目前已经停止发售，最新版本为《Encarta 2009》。牛津大学出版社提供的在线参考书目数据库 (www.oxfordbibliographies.com) 也值得参考。

关于科技类网站，读者可以参考 HowStuffWorks 网站 (www.howstuffworks.com) 和探索频道官方网站 (dsc.discovery.com) 等网站。HowStuffWorks 的内容类似于科学技术百科，网站中有大量动画和视频可供读者学习使用。

对于哲学百科类，读者可以参考斯坦福大学哲学数据库 (plato.stanford.edu)。

对于艺术类资源，这里要特别推荐的是 Google Art Project (www.googleartproject.com)。Google Art Project 和全球众多艺术博物馆都有合作关系，读者可以足不出户便欣赏到世界优秀艺术作品。另外，纽约大都会博物馆 (Metropolitan Museum of Art) 的官网 (www.metmuseum.org) 也有丰富的艺术方面的资源。

对于历史感兴趣的读者，本书首先推荐微软公司赞助的、加利福尼亚大学伯克利分校 (UC Berkeley) 和莫斯科国立大学 (Moscow State University) 共同开发

的 ChronoZoom (www.chronozoomproject.org), 通过可放大缩小的时间轴, 让宇宙从诞生发展到当今世界的这段漫长历史尽收眼底。另外, Big History Project (www.bighistoryproject.com) 提供的讲述“大历史观”的课程, 也适合普通英语学习者学习。

除了大家常用的 CNN、BBC、VOA、NYT 等可以获得咨询外, 本书另外推荐两个网站, 它们分别是美国公共电视网官网 (www.pbs.org) 和美国国家公共广播电台官网 (www.npr.org)。此外, CNN 旗下的 CNN Student News (www.cnn.com/studentnews) 也非常适合英语学习者学习。

对于网络公开课, 这里主要向读者推荐全英文的网站。

- 麻省理工学院可以说是最早一批将课程免费上线的大学之一, 公开课官网 (ocw.mit.edu/index.htm) 上列出该校几乎所有课程的讲义和作业, 包括一些课程的课堂录像。其他北美地区的大学, 如斯坦福大学 (Stanford University) 等名校也上传了大量免费网络课程。
- Coursera (www.coursera.org) 近年来深受追捧, 该公开课平台和众多世界一流大学合作, 大家可以注册学习该平台发布的名校课程。另外两个同类型的公开课网站是 Udacity (www.udacity.com) 和 edX (<https://www.edx.org>)。
- TED 论坛 (www.ted.com) 几乎每天都会发布各行各业优秀人士的演讲。
- 可汗学院 (www.khanacademy.org) 网站免费发布大量该网站创始人自己录制的美国小学、初高中知识水平的课程。目前, 该网站增加了很多有趣的互动课程。
- Udemy (www.udemy.com) 有大量有趣的课程, 但是其中很多课程需要付费学习。

Contents

目录

前言	i
使用本书	iii
Topic 1: World Explorers 探索者	1
Topic 2: Human Anatomy 人体解剖	6
Topic 3: Astronomical Theories 天文学理论	11
Topic 4: Circulation of Blood 血液循环	16
Topic 5: Observation of Cell 观察细胞	22
Topic 6: Vaccination 免疫	25
Topic 7: Natural Selection 自然选择	29
Topic 8: Mendel's Garden Pea 孟德尔的花园中的豌豆	33
Topic 9: Germ Theory 疾病细菌学说	37
Topic 10: X-ray Discovery X 射线的发现	42
Topic 11: Classical Conditioning 经典条件反射	46
Topic 12: Peppered Moth 斑点蛾	49
Topic 13: Blood Typing 血型	53
Topic 14: Continental Drift 大陆板块漂移	56
Topic 15: Space Exploration 太空探索	61
Topic 16: Antibiotics 抗生素	65

Topic 17: DNA Structure	DNA 结构	68
Topic 18: Skinner Box	斯金纳箱	73
Topic 19: Moon and Its Exploration	月球与探索	76
Topic 20: Mars Exploration	火星探测	81
Topic 21: Greenhouse Effect	温室效应	84
Topic 22: Urban Heat Island	城市热岛	87
Topic 23: Ozone Depletion	臭氧层破坏	91
Topic 24: DNA and Human Migration	DNA 与人类迁徙	95
Topic 25: Nerve Signaling	神经信号	100
Topic 26: Composition of Blood	血液构成	104
Topic 27: X-linked Disease	X 连锁隐性遗传病	108
Keyword List	生词表	113
Bank of Expressions	表达库	129
References	参考文献	148

World Explorers

探索者

Listen & speak



Christopher Columbus has long been called the "discoverer" of the New World, although Vikings had visited North America five centuries earlier.

Columbus attempted to sail west across the Atlantic Ocean in search of a route to Asia but achieved fame by making landfall in the Americas instead.

Columbus's explorations had a profound impact on the world.

They led directly to the opening of the Western Hemisphere to European colonization; to large-scale exchanges of plants, animals, cultures, and ideas between the two worlds; and, on a darker note, to the deaths of millions of indigenous American peoples from war,

forced labor, and disease.

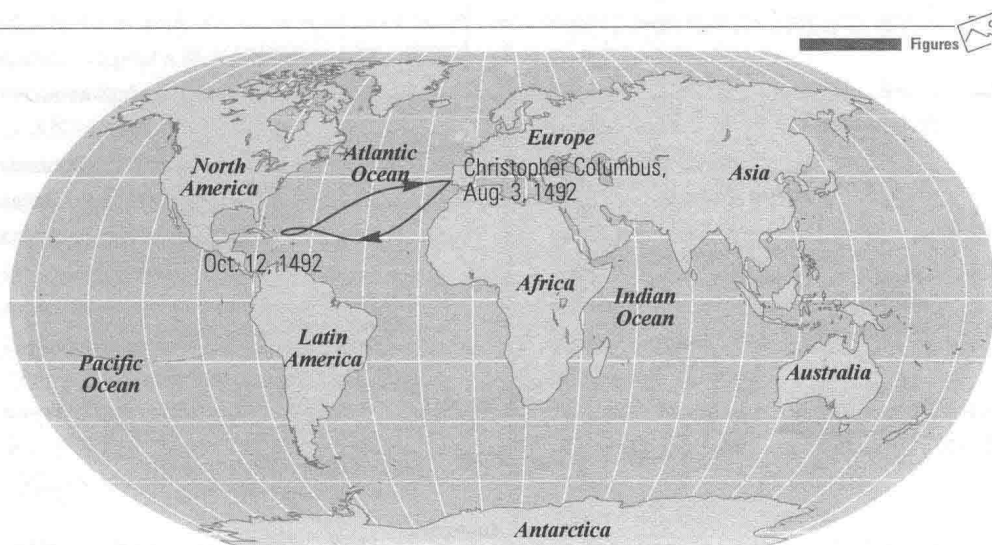
Ferdinand Magellan, Portuguese-born Spanish explorer and navigator, was the leader of the first expedition to circumnavigate the world.

Magellan set out to reach the East Indies by sailing westward from Europe, which no one was sure could be done.

He intended to return by the same route, but after his death his crews found that the prevailing winds required them to keep sailing west, around the world.

James Cook conducted three expeditions to the Pacific Ocean, ranging from the Antarctic ice fields to the Bering Strait and from the coasts of North America to Australia and New Zealand.

Although best known as the discoverer

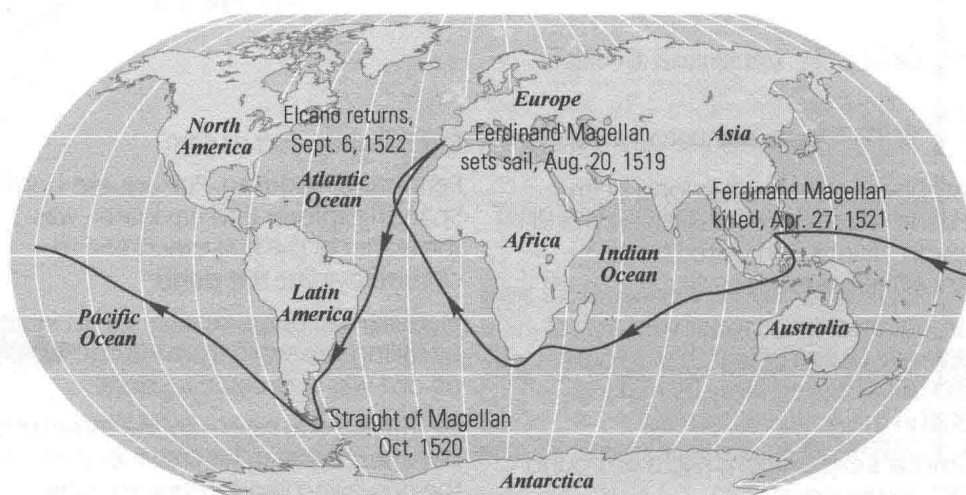


THE FIRST NEW WORLD VOYAGE OF CHRISTOPHER COLUMBUS



Christopher Columbus (1451-1506)

Master navigator and admiral whose four transatlantic voyages opened the way for European exploration, exploitation, and colonization of the Americas

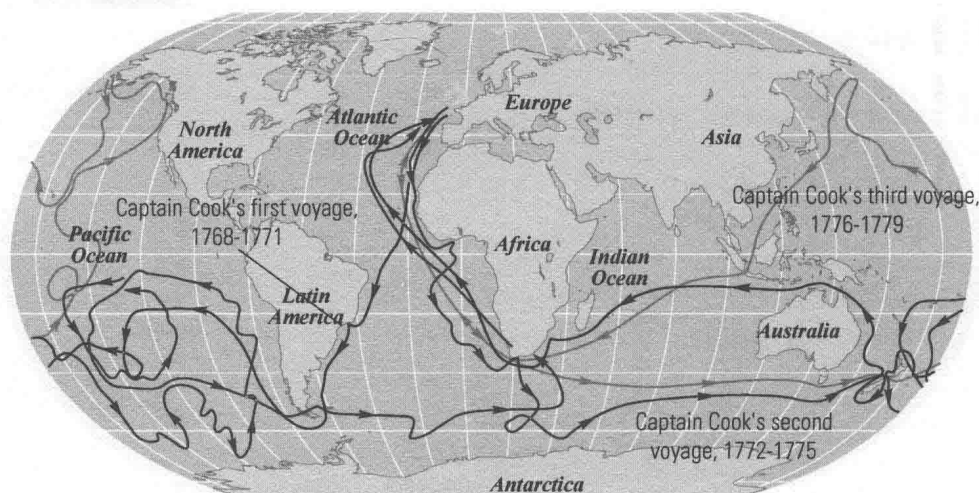


ROUTE OF FIRST VOYAGE AROUND THE WORLD OF FERDINAND MAGELLAN



Ferdinand Magellan (1480-1521)

Portuguese navigator and explorer. Though he was killed in the Philippines, one of his ships continued westward to Spain, accomplishing the first circumnavigation of the Earth



ROUTES OF THREE VOYAGES OF CAPTAIN COOK



James Cook (1728-1779)

British naval captain who conducted three expeditions to the Pacific Ocean ranging from the Antarctic ice fields to the Bering Strait and from the coasts of North America to Australia and New Zealand

of the Hawaiian Islands, Cook's greatest accomplishments stemmed from his careful, thorough approach to exploration.

Although he made few original discoveries, he consolidated the work of several earlier explorers, mapping much of the Pacific from the Arctic to the far south and laying to rest the myth of a habitable continent surrounding the South Pole.



o **accomplishment** /ə'kɑ:mplɪmənt/ *n.* 成就, 成绩, 实现

【例证】 For a novelist, that's quite an accomplishment. 对于一位小说家来说, 那是相当的了不起的成就。

o **admiral** /'ædmərəl/ *n.* 海军上将, 海军将军, 舰队司令

o **Antarctic** /æn'tɑ:rkɪk/ *n.* 南极洲, 南极地区

o **Arctic** /'ɑ:rkɪk/ *n.* 北极, 北极地区

o **Atlantic** /ət'læntɪk/ *n.* 大西洋

o **attempt** /ə'tempt/ *v.* 尝试, 试图 (尤指做困难的事); *n.* 尝试

o **captain** /'kæptɪn/ *n.* 队长, 船长, 上尉, 首领

o **circumnavigate** /sɜ:kəm'nævi'geɪt/ *v.* 环航, 环球航行

o **circumnavigation** /sɜ:rkəm'nævi'geɪʃn/ *n.* 环行

o **coast** /koust/ *n.* 海岸, 海滨

o **colonization** /kɑ:lənə'zeɪʃn/ *n.* 殖民地的开拓, 殖民地化, 移殖

o **conduct** /kən'dʌkt/ *v.* 进行, 实施; *n.* (任务或活动的) 组织方式, 实施办法

【例证】 conduct an experiment 进行一次实验

o **consolidate** /kən'sa:lɪdeɪt/ *v.* 加强, 巩固, 合并, 使联合

【例证】 consolidate its power by force 以武力巩固权力

o **continent** /'kɑ:ntɪnənt/ *n.* 大陆, 洲

o **crew** /kru:/ *n.* 全体工作人员

o **discoverer** /dɪ'skʌvərə/ *v.* 发现者

o **exchange** /ɪks'tʃeɪndʒ/ *v.* 交换, 互换

【例证】 We exchanged addresses. 我们互换了地址。

o **expedition** /ekspə'dɪʃn/ *n.* 远征, 探险

【例证】 an expedition to Antarctica 一次南极洲探险

o **exploitation** /eksplɔɪ'teɪʃn/ *n.* 开发, 利用, 剥削, 广告推销

【例证】 exploitation of potential oil 对潜在石油的开采

o **explorer** /ɪk'splɔ:rər/ *n.* 探险家, 探险者

o **fame** /feɪm/ *n.* 名声, 声誉

【例证】 At the height of his fame, his every word was valued. 在他声名鼎盛之时, 他的每句话都受到重视。

o **habitable** /'hæbɪtəbl/ *adj.* 适于居住的

【例证】 Making the house habitable was a major undertaking. 把这所房子收拾得可以住人, 那可是项大工程。

o **hemisphere** /'hemɪsfɪr/ *n.* (地球的) 半球, (大脑的) 半球

【例证】 the Northern Hemisphere 北半球

o **impact** /'ɪmpækt/ *n.* 影响, 作用; /ɪm'pækt/ *v.* (对……产生) 影响

【例证】 the impact of religion on voting 宗教对选举的影响

o **indigenous** /ɪn'dɪdʒənəs/ *adj.* 当地的, 本土的, 土生土长的

【例证】 animals that are indigenous to Asia 原产于亚洲的动物

o **landfall** /'lændfɔ:l/ *n.* 着陆, 登陆, 到达的陆地

o **master** /'mæstər/ *n.* 主人, 雇主, 老板

o **myth** /mɪθ/ *n.* 神话

o **naval** /'neɪvl/ *adj.* 海军的

o **navigator** /'nævɪgeɪtər/ *n.* (飞机或船只的) 领航员, 导航员

o **original** /ə'rɪdʒənəl/ *adj.* 原先的, 原来的

o **Pacific** /pə'sɪfɪk/ *adj.* 太平洋的

o **Philippines** /'fɪlɪpi:nz/ *n.* 菲律宾

o **Portuguese** /pɔ:rtʃu'gi:z/ *n.* 葡萄牙人, 葡萄牙语

o **prevailing** /pri'veɪlɪŋ/ *adj.* (风) 盛行的, 常年刮的

【例证】 prevailing wind 盛行风

o **profound** /prə'faʊnd/ *adj.* 深刻的, 强烈的, 巨大的

【例证】 This is a book full of profound, original and challenging insights. 这本书充满了深刻、新颖、令人深思的见解。

o **range** /reɪndʒ/ *n.* 范围, 射程, 值域, 全距

〔例证〕 a wide range of colors and patterns 各种颜色和样式

- o **route** /ru:t; raot/ *n.* 道路, 路线, 路途
- o **scale** /skeil/ *n.* (尤指庞大的) 规模, 范围, 程度, 等级, 级别

〔例证〕 He underestimates the scale of the problem. 他低估了问题的严重性。

- o **Spanish** /'spæniʃ/ *n.* 西班牙文, 西班牙人
- o **stem** /stem/ *n.* (植物的) 秆, 茎, 梗; *v.* 起源于, 由……造成

〔例证〕 All my problems stem from drink. 我所有的问题都源于酗酒。

- o **surround** /sə'raund/ *v.* 围绕, 环绕

〔例证〕 They love being surrounded by familiar possessions. 他们喜欢身边都是自己熟悉的物品。

- o **thorough** /'θɜ:rou/ *adj.* 详细的, 全面的, 彻底的

〔例证〕 a thorough investigation 一次全面的调查

- o **transatlantic** /trænzət'læntik/ *adj.* 跨(或横渡、横穿)大西洋的

〔例证〕 transatlantic flights 跨大西洋的航班

- o **Viking** /'vaikɪŋ/ *n.* 海盗, 维京人
- o **voyage** /'vɔɪdʒ/ *n.* 旅行, 航行, 航天
- o **westward** /'westwəd/ *adv.* 向西, 往西

Bank of expressions

- **achieve fame by making landfall in the Americas** 因到达美洲而成名

- **Atlantic Ocean** 大西洋, 常简写作 Atl.

- **Bering Strait** 白令海峡; 白令海峡分开阿拉斯加 (Alaska) 和西伯利亚 (Siberia), 连接北冰洋 (Arctic Ocean) 和白令海 (Bering Sea)

- **Christopher Columbus** 克里斯托夫·哥伦布 (1451—1506), 意大利探险家, 效力西班牙。他认定地球是圆的, 试图从欧洲向西航海至亚洲, 因而发现了美洲 (1492年); 在他寻找通往中国的海路时又接连三次航海至加勒比海, 他跨越大西洋的旅程打开了欧洲人到美洲探险、开发、殖民的道路

- **East Indies** 现指东印度群岛, 曾指印度

〔联想〕 West Indies 西印度群岛, 位于北美洲东南部与南美洲北部的群岛, 它把加勒比

海与大西洋隔开。

- **Ferdinand Magellan** 费迪南德·麦哲伦 (1480?—1521), 葡萄牙航海家。他船队中只有一条船回到了西班牙 (1522年), 从而完成了第一次环球航行

- **have a profound impact on the world** 对世界产生深远的影响

〔用法〕 修饰 impact, 表达“深远的影响”和“巨大的影响”等含义的形容词包括 dramatic、enormous、considerable、important、major、massive、profound、significant、substantial、tremendous; 表达“越来越大的影响”等含义可以用形容词 increasing 和 growing; 表达“持久的影响”含义, 可以使用形容词 lasting、long-term 和 far-reaching; 表达“积极的影响”和“有益的影响”可以用 beneficial、favorable 和 positive, 相反的意思可以用 adverse、damaging 和 negative 等形容词。

- **Hawaiian Islands** 夏威夷群岛

- **in search of a route to Asia** 寻找通往亚洲的路线

- **indigenous American peoples** 美洲土著人

- **James Cook** 詹姆斯·库克 (1728—1779), 又称库克船长 (Captain Cook), 英国航海家和探险家, 曾三下太平洋, 并为太平洋中许多岛屿绘图并命名, 他还曾沿北美洲海岸向北航行直至白令海峡。由于库克提倡改善饮食, 增加维生素 C 的含量, 他的船员没有患坏血病死亡的

- **large-scale exchanges of plants, animals, cultures, and ideas between the two worlds** 在新旧两个世界, 大规模地交换作物、动物、文化和思想

- **lay to rest the myth of a habitable continent surrounding the South Pole** 揭开了一个围绕南极这个适合人类居住的大陆的面纱

〔用法〕 lay to rest 和 put to rest 都可以表达“安葬”这个含义, 同时也表达“解决”。

- **North America** 北美

- **on a darker note** 以黑暗的一面, 从黑暗的角度

〔联想〕 on a brighter/cheerful/happier/lighter/optimistic/positive note 以光明/愉快/高兴/轻松/乐观/积极的一面

- **opening of the Western Hemisphere to European**