



小学生安全教育手册

危险自救

本书编写组 编绘



上海科学技术出版社



小学生安全教育手册

危险自救



本书编写组 编绘

上海科学技术出版社

内 容 提 要

学生是社会中的一个极为庞大的群体，是国家的未来和希望。小学生的安全不仅关系到每个家庭的幸福，而且影响到社会的和谐与稳定。生活中潜藏的种种危机时刻威胁着学生们。“小学生安全教育手册”丛书以有趣的故事和生动的漫画，讲述了与小学生有关的各种安全问题，图文并茂、知识丰富，轻松拓展知识领域，使小学生掌握一定的安全技能，并帮助他们远离危险，是小学生生活必备的安全武器。

图书在版编目(CIP)数据

小学生安全教育手册. 危险自救 / 本书编写组编绘.

— 上海 : 上海科学技术出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5478-1916-6

I. ①小… II. ①本… III. ①安全教育—小学—课外读物 IV. ①G624.103

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第174421号

责任编辑 张 燕 朱先锋

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行
(上海钦州南路71号 邮政编码 200235)

北京市科星印刷有限责任公司印刷

开本 700×960 1/16 印张 8

字数 92千字

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-1916-6/G·442

定价: 20.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换



培养安全意识,

让孩子健康成长

孩子是每个家庭的希望,是国家的未来,是实现中华民族伟大复兴的生力军。孩子的安全不仅关系到每个家庭的幸福,而且影响到社会的稳定与和谐。学校教育中,安全教育是不可或缺的重要内容。

自然灾害时有发生,交通道路条件有待完善,学校基础设施建设地区间发展不平衡,各种社会安全事件对学生的影响加大,人身伤害事故和突发公共卫生事件的影响加剧,网络信息安全事故形式不断变化……这些情况都对学生安全构成了重大的威胁,也对学生安全保障工作提出了新要求和新挑战。

做好小学生安全工作,确保每一个学生的安全,是教育部门和教育工作者义不容辞的责任,也是全社会的共同责任。学校利用在校教育的便利条件,将安全教育纳入学校教育的正式内容,是保障学生安全必不可少的措施。在教育过程中,充分调动学生的积极性、自主性和参与性,根据各地不同环境和面临的安全问题开展针对性好、操作性强,形式适合学生生理、心理特点的安全教育是保障学生安全的有效方法。

“小学生安全教育手册”是在深入了解分析当前我国小学安全工作现状和学生安全事故发生特点的基础上,根据《中小学公共安全教育指导纲要》的精神,由教育、公安、卫生、信息等方面的专家共同编写的。书中生动详细、图文并茂地讲解了安全常识和如何应对安全事故。这套书既可作为教师进行安全教育的教学参考书,也可以作为学生选读的知识读本。希望通过使用这套书,帮助学校加强校园安全管理,强化学生的安全意识,使学生养成良好的安全行为习惯,掌握一定的安全技能,培养学生形成“珍爱生命,安全第一”的意识。

学生安全,事关社会和谐、国家稳定、民族未来。让我们共同努力,使学生平安、健康、快乐、幸福地成长。

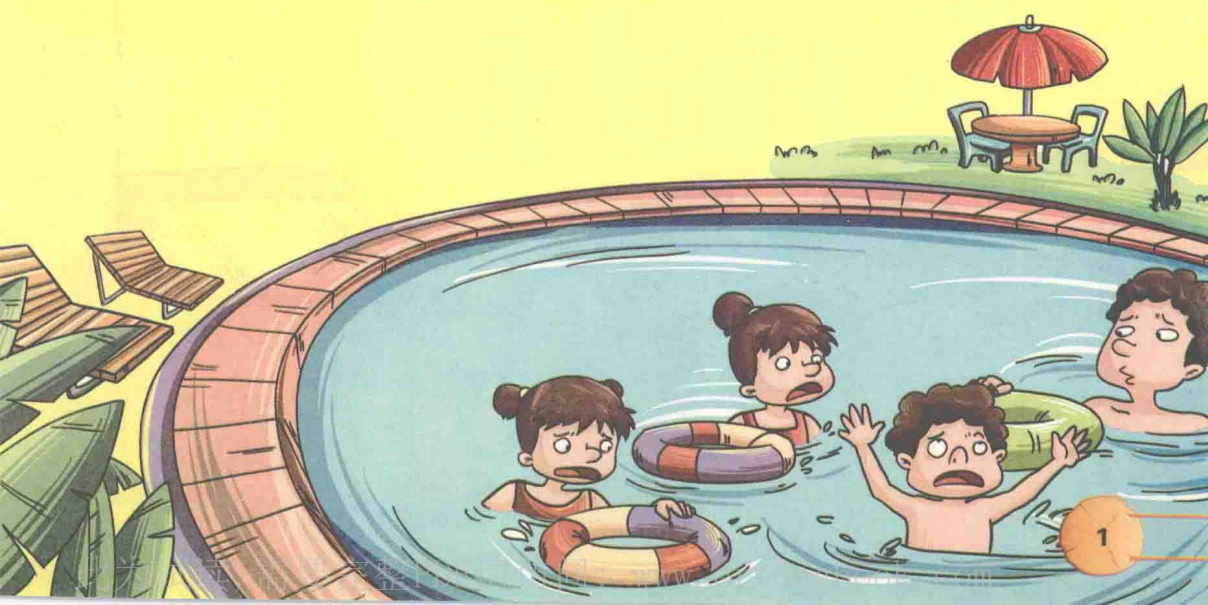


本书编写组

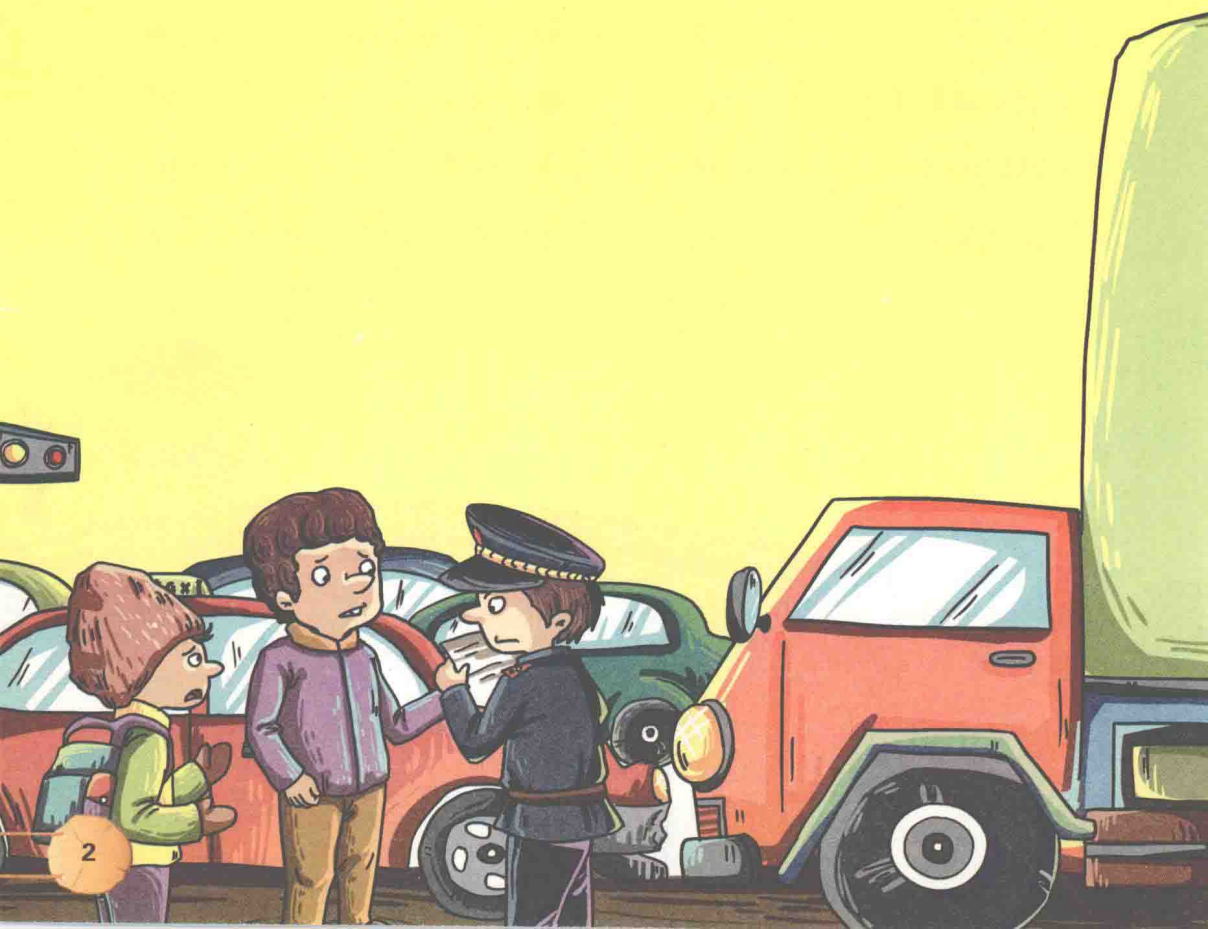
2013年8月

目录

腿摔破了·····	1	中暑了·····	40
流血了·····	5	误饮洗涤剂·····	44
头撞破了·····	10	牙齿磕掉了·····	47
脚抽筋·····	14	脚扭伤了·····	51
咳个不停·····	17	异物进入眼睛了·····	54
被狗咬了·····	21	被跟踪了·····	57
烫伤了·····	25	遭人勒索·····	60
耳朵进水了·····	30	乘地铁时不慎掉下站台·····	64
食物中毒·····	34		
煤气泄漏·····	37		



出车祸了·····	67	龙卷风袭来·····	100
困在了电梯里·····	72	发生地震了，怎么办·····	103
飞机突然剧烈颠簸·····	76	没有食物了·····	106
迷路了·····	81	掉进河里·····	110
发大水了·····	85	鼻腔里进东西了·····	115
山林失火·····	89	安全知识大问答·····	118
陷进沙窝里了·····	92	附录1 部分安全警示标志牌··	121
进入沼泽地·····	97	附录2 常用的报警电话号码··	122





腿摔破了

暑假，明明、文文和小丽在院子里玩滑板车，院子里有一个斜坡，他们正在从上往下滑，比赛看谁滑得最远。围观的还有一群比他们小的小孩子。随着一阵“哗啦啦”声，三个人飞一样地滑出去，明明滑得最远。“明明哥最棒！”围观的小朋友高声叫喊。返回去，三个人击掌。“啪”，又开始了第二轮的比赛。呼啦啦，小丽滑得最远，“看，小丽姐真了不起！”几个小女孩高兴地赞叹。

“啪”，第三轮比赛开始，文文不想落后，显得有点紧张，拼命一使劲，失去平衡，“咣”的一声，左腿膝盖着地，接着整个人摔倒

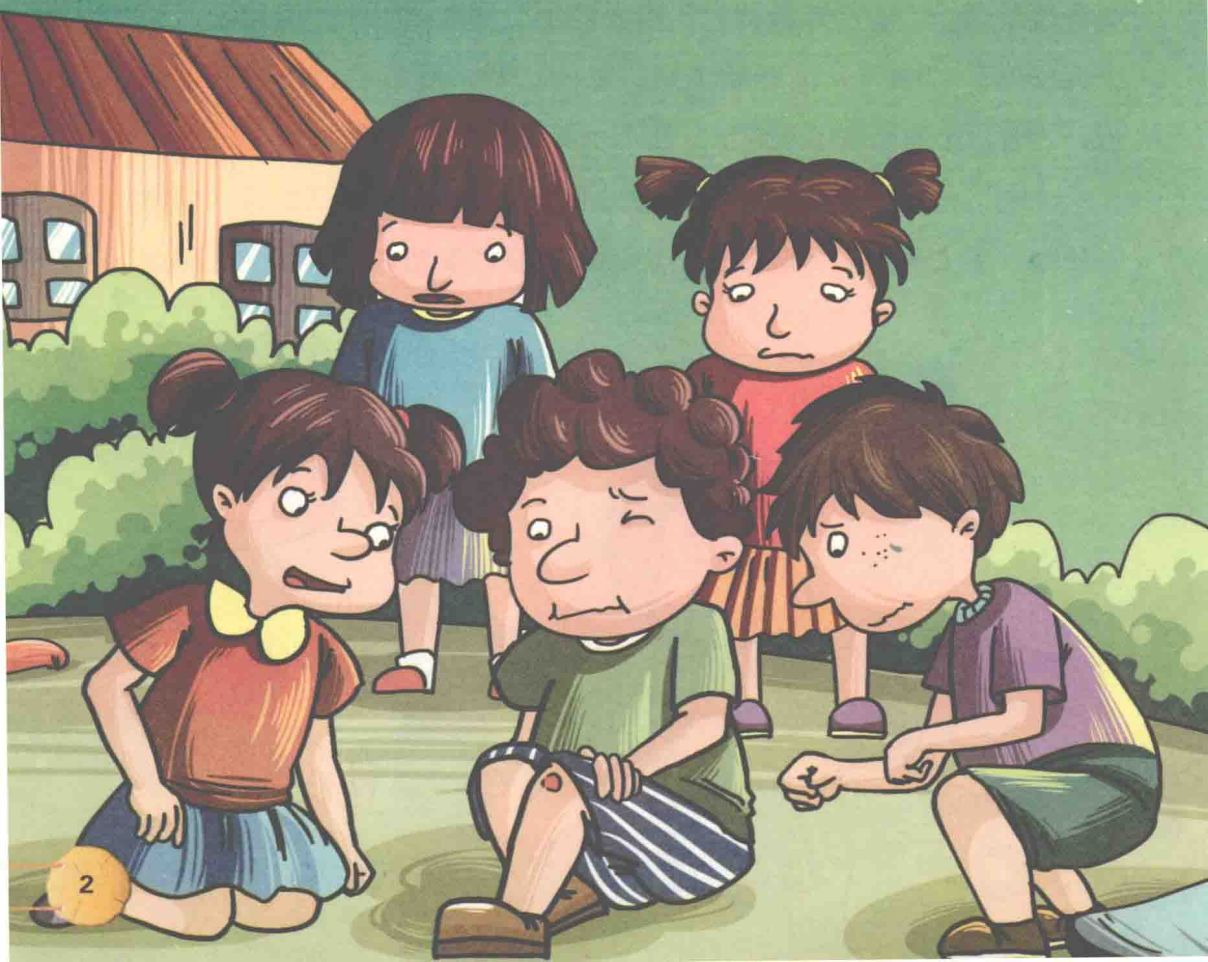


在地。“哎哟，哎哟……”文文抱着腿痛得直叫唤，“男儿有泪不轻弹”，他强忍泪水，不好意思哭。

明明和小丽都停下来了，快步走过去看文文，围观的小朋友也过去了。只见文文左腿膝盖上擦破了一块皮，有一元钱硬币那么大，红红的，渗着液体渗着血丝，伤口周围都是灰尘，当然衣服上也都是灰尘。

“啊，摔得有点严重，一定很疼吧！”小丽关切地说道，“这可怎么是好？”

“不用怕，以前我也摔破过腿，到我家去吧，我帮你清洗一下，擦点药。”明明蛮有把握地说。





文文的腿不敢弯曲，明明和小丽扶起文文向明明家走去。他们把滑板车交给了围观的小朋友看管一下，并再三叮嘱，不要从坡上滑下去，不然也会摔得像文文哥那样惨。

到家后，明明和小丽扶文文坐到沙发上，接着明明拿出一瓶碘伏溶液和一包棉签，他将淡棕色的碘伏溶液倒到瓶盖里，再用棉签蘸溶液轻轻地擦洗文文膝盖上的创面，文文咬着牙看明明清洗。为了确保消毒彻底，明明将溶液换了一次又一次。清洗完毕，明明说：“就这样敞露着，要不了几天就会好。这几天擦伤的地方不能沾水，沾水容易发炎。你擦伤得还不轻，最近每天都要消消毒。”看见文文



像个小医生一样这么懂得处理伤口，小丽和明明打心眼里佩服他。

小贴士

文文腿擦破后还要注意哪些事项呢？

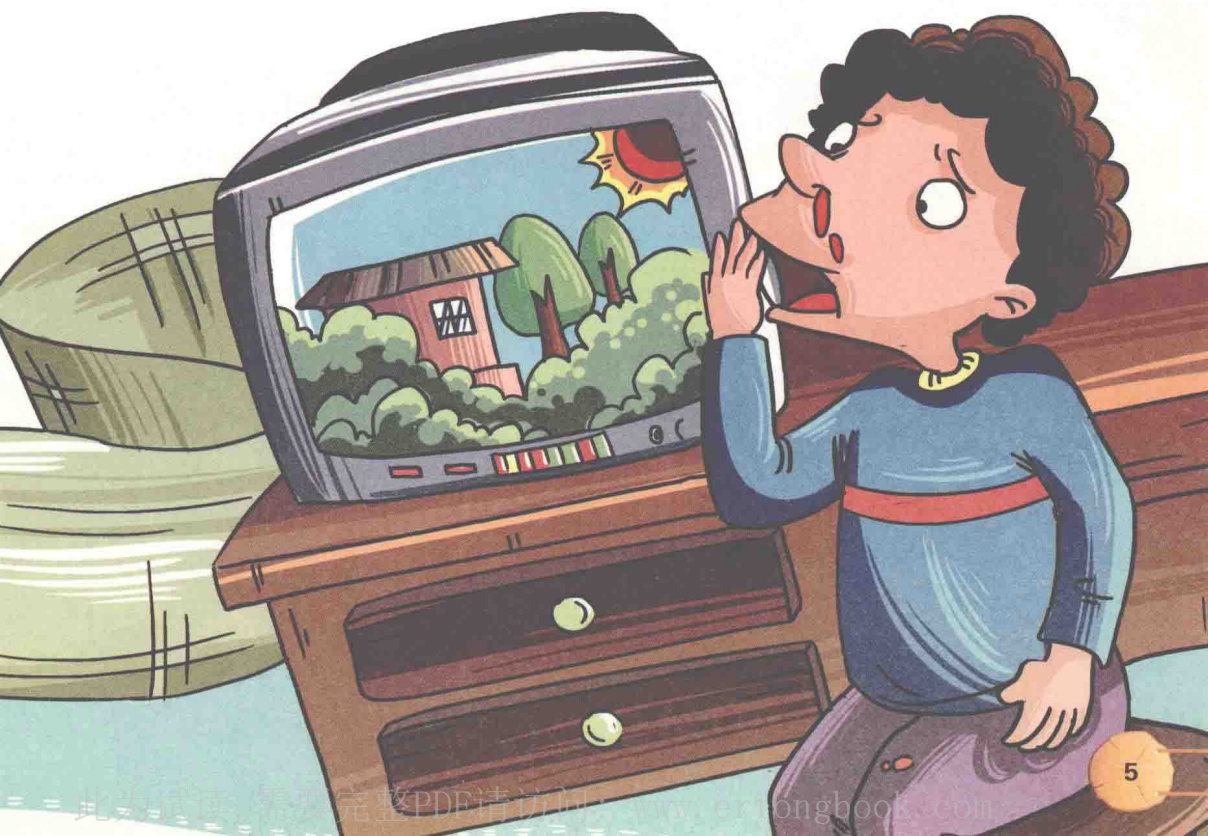
1. 避免剧烈运动，弯曲膝盖，切忌创面再度受伤。
2. 好好休息，谨防中暑或感冒，生病的身体抵抗力会下降，伤口容易发炎。
3. 汗水和其他液体也不能沾到创面上，若有要及时消毒。
4. 如果有化脓迹象，就是发炎了，需要吃消炎药，消炎药最好找医生开。



流血了

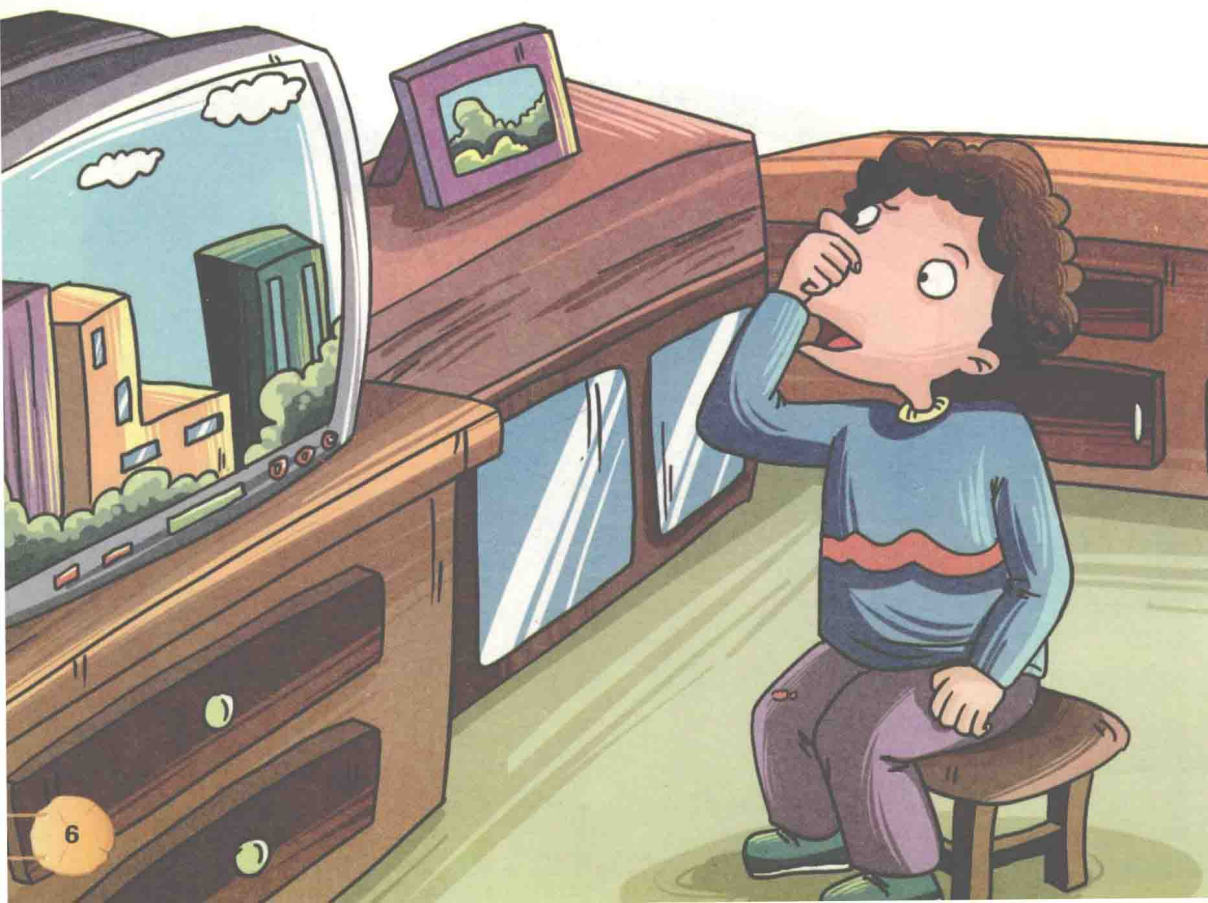
危险自救

今天星期六，爸爸妈妈都出门了，石星一个人在家看动画片《喜羊羊与灰太狼——开心闯龙年》，正看到村长给羊羊们配备盔甲时，觉得有东西从鼻孔里流了出来，滴到了腿上，他无暇多想，因为穿着盔甲的羊羊们太酷了，‘嗒嗒嗒’还在滴，他用手擦着鼻子，不对，没感冒怎么会突然流这么多鼻涕？他一看手，不得了，是血！裤子上



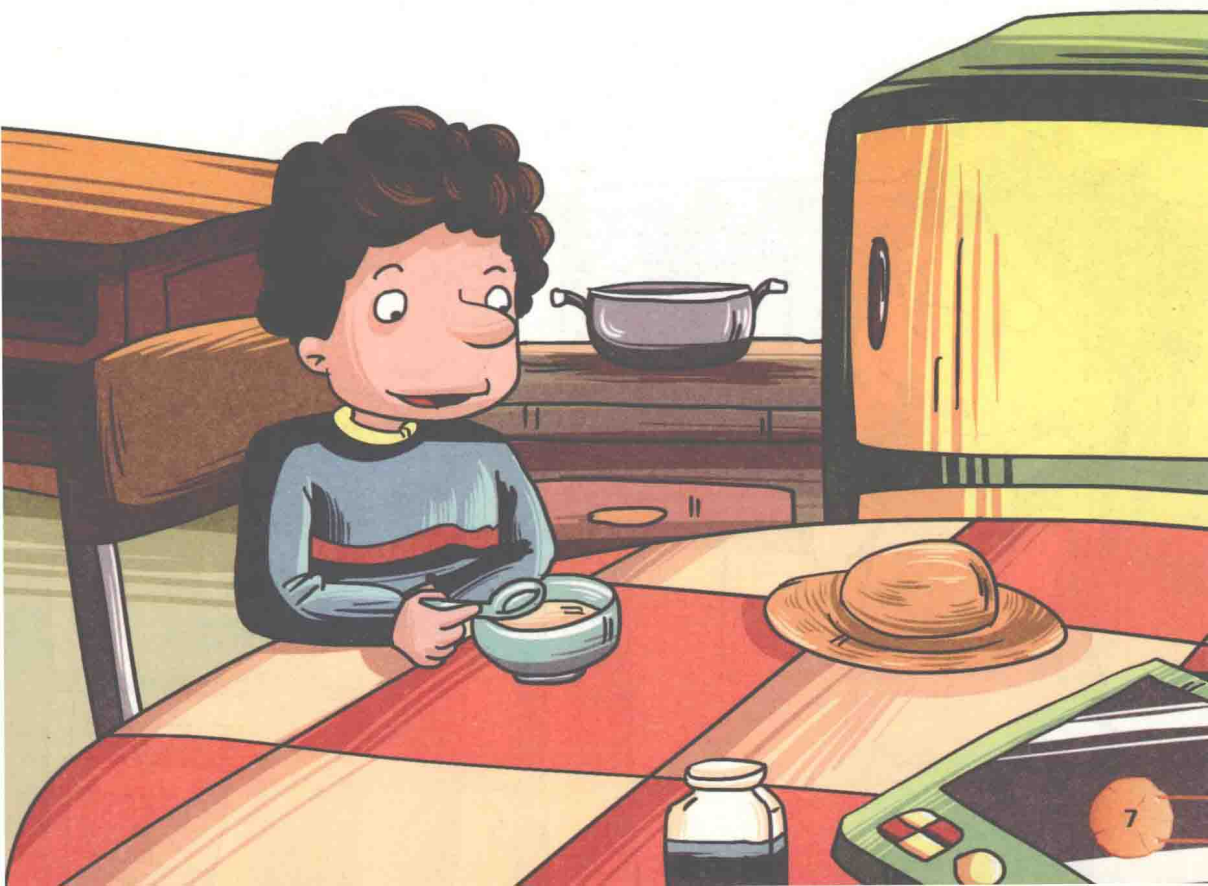
也有，他赶紧坐正了，用手捏住鼻头，张开嘴呼吸。

他已经是今年第二次流鼻血了，上次是妈妈帮他止血的，棉球上蘸白醋再塞住鼻孔，今天他已来不及拿棉球，听妈妈说用手按住鼻翼5~7分钟也可以止血，所以他就按着鼻翼试试看，他边按着，还边看着动画片。虽然流鼻血了，可是妈妈告诉他流鼻血没什么可怕的，多半是肺热引起的，再加上这也不是第一次，所以他一点也不害怕，仍旧目不转睛地盯着电视屏幕。配备武器的羊羊们一个个像英勇的小战神，他想要是自己也有一套该多棒！过了一会儿，他松开手，不再流鼻血了，妈妈的话果然没错。他心里升起一股自豪感，他也会自己处理流鼻血了，和那些小羊羊们比较起来他一点也不逊色。



看完动画片，石星换掉了沾了鼻血的衣服，洗了脸和手，准备自己吃点东西，他和方维约好了下午两点去方维家做作业。爸妈出去办事了，一时半会回不来，妈妈早上给他留了馒头，冰箱里还有墨鱼排骨汤，放到电磁炉上热一热就好了。馒头配汤，还算清淡，这对减轻肺热有好处。本来他非常想用馒头蘸腐乳吃，可是腐乳有点辣，刚刚流了鼻血，不能吃辛辣的，石星是个懂事的孩子，为了健康也只好忍一忍了。

下午两点还差10分钟，石星拿了书本和作业本出门了。方维家离他家很近，他们在一个小区里。他到方维家时，方维正在一边等他，一边削铅笔，他有卷笔刀，但是他仍然喜欢用小刀削，这样可以削出



各种形状，而卷笔刀转来转去都一样。他正和石星说着话，一不小心削到了左手食指指头，顿时血冒出来了。“啊，好痛！”他马上用右手拇指和食指捏住了受伤的左手食指头，接着让石星给他在客厅的抽屉里拿棉球、消毒药水和创可贴。消毒药水没找到，幸好伤口不深，方维用手指在伤口上挤出一点血，用棉球擦干后，贴上了创可贴。

“贴创可贴之前，你为什么要挤出一点血来呢？本来受伤了再挤一挤那有多痛啊。”石星不解地问道。

“是因为刀口不干净，割伤的地方可能有细菌，又没有消毒药水，所以挤点血出来，预防发炎。”方维答道。

没想到今天又学到点生活常识，石星很开心，他和方维开始做作业了。





小贴士



石星流鼻血后还有其他的止血方式和注意事项吗？

1. 流鼻血后，用冷毛巾敷鼻子和额头也可以减轻出血症状。
2. 流鼻血后不要平躺，要侧躺，让流血的鼻孔朝下，这样就不容易呛到了。

3. 平时不能有挖鼻孔的习惯，挖鼻孔可能导致流鼻血。

4. 应急止血10分钟后，鼻子还流血，就要马上去医院。

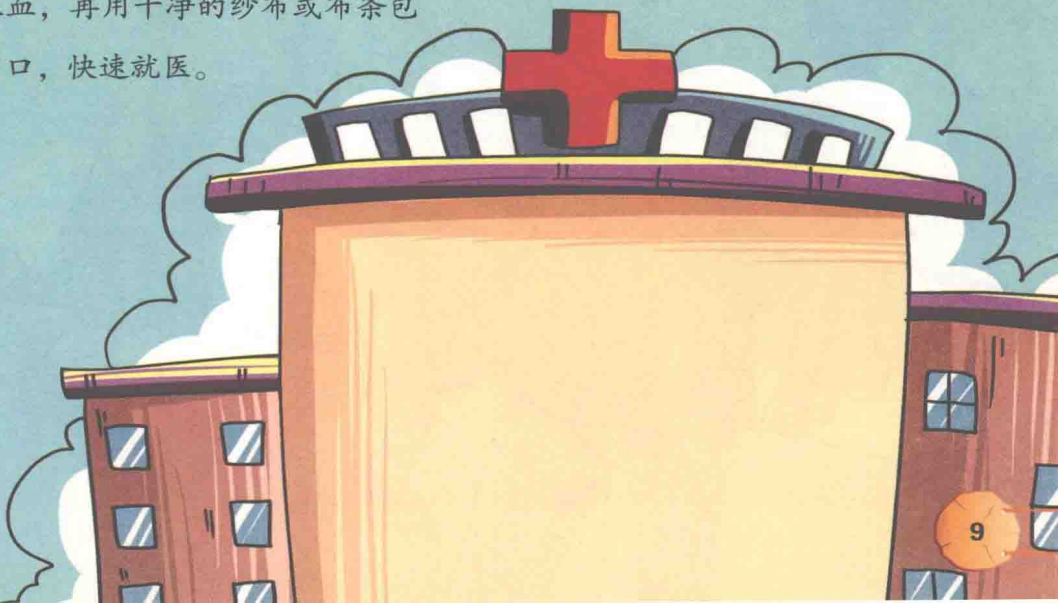
5. 如果撞到头流鼻血，也要马上去医院。

方维的手指割破了还有什么需要注意的？

1. 不能将贴了创可贴的手长时间浸泡在水里，湿水后最好马上更换。

2. 不要长时间贴创可贴，因为创可贴不透气，容易滋生病菌。

3. 如果伤口很深很长，血流量多，就要用干净的手绢或衣服压住伤口止血，再用干净的纱布或布条包扎伤口，快速就医。





头撞破了

东东放学回家时，在小区的广场上看到圆圆、佳佳和几个小伙伴在玩“老鹰捉小鸡”的游戏，圆圆是“老鹰”，正在捉佳佳身后的“小鸡”，“老鹰”左右突击，“母鸡左右防守”，身后的“小鸡们”也是左奔右突，由于“小鸡”太多，队伍太长，眼看末尾的“小鸡”要被抓了，“母鸡”



佳佳叫停，休息一会再开始。

东东强烈要求加入，他成为“小鸡”队伍中的最后一个，战略位置最重要，决定着这轮游戏的结局。“小鸡”队伍虽然壮大了，但是实际上队伍越长越不利于“母鸡”保护“小鸡”。圆圆这只“狡猾”的“老鹰”，一开场就忽左忽右，“母鸡”只能疲于奔命，“小鸡们”则叽叽喳喳，看到猛袭过来的“老鹰”惊恐万分，就差那么一点点“老鹰”就要抓住“小鸡”东东了，东东一慌乱脱离了队伍。“老鹰”

