



中医速查速记掌中宝丛书

ZHONGYI SUCHA SUJI ZHANGZHONGBAO CONGSHU

常用方剂 配伍与功效手册

主 编 贾英杰 王 卫 徐 立

CHANGYONG FANGJI
PEIWU YU GONGXIAO SHOUC



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医速查速记掌中宝丛书

常用方剂配伍与功效手册

CHANGYONG FANGJI PEIWU YU
GONGXIAO SHOUC

主 编 贾英杰 王 卫 徐 立
编 者 (以姓氏笔画为序)

丁娅杰	王 卫	王子旭
王怡杨	孙 颖	纪 珺
李明月	宋会会	张 瑜
张 毅	陈 波	庞晓瑜
胡玮璇	贾英杰	徐 立
徐一兰	梁 峰	鲍佩佩



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常用方剂配伍与功效手册/贾英杰,王卫,徐立主编. —北京:人民军医出版社,2015.4

(中医速查速记掌中宝丛书)

ISBN 978-7-5091-8315-1

I. ①常… II. ①贾…②王…③徐… III. ①方剂—手册 IV. ①R289.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 064857 号

策划编辑:李欢 文字编辑:卢紫晔 伦踪启 责任审读:赵晶辉

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8127

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:三河市潮河印业有限公司

开本:850mm×1168mm 1/36

印张:8.75 字数:210千字

版、印次:2015年4月第1版第1次印刷

印数:0001—4000

定价:20.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书分为 21 章。前 2 章简述方剂的发展、配伍、组方与变化、主要剂型和方剂的煎服方法等。后 19 章每章先简要概述方剂分类、适应证与使用注意事项,之后每节下方剂均按方名及出处、组成、趣味速记、歌诀、功用、主治、辨证要点、病机分析、方解、配伍特点、使用注意及附方等依次加以说明。本书以突出重点、明确记忆为宗旨,可大大节省学习时间,减轻学习负担,提高学习效率,是中医爱好者和初学者入门的重要参考资料。

编写说明

方剂是医家在中医理论指导之下,通过四诊合参、辨证论治,最终形成的中医处方,是中医辨证思维的集中体现,堪称中医之精粹。方剂学是学习中医的基础核心课程之一,与中医院校各专业都有着广泛而密切的联系。因此要学好中医,必须要掌握方剂。

本书前2章介绍了方剂学的发展简史和方剂的配伍、组方、变化、剂型、煎服方法等方剂的基本知识,为各类方剂的学习奠定了基础。后19章介绍了解表剂、泻下剂、和解剂、清热剂、祛暑剂、温里剂、补益剂、固涩剂、安神剂、开窍剂等,共收载重点方剂184首、附方183首。每章先简要概述分类、适应证与使用注意事项,每节下方剂均按方名及出处、组成、特殊煎法、趣味速记、歌诀、功用、主治、辨证要点、病机分析、方解、配伍特点、加减变化、使用注意及附方等依次加以说明。并附方剂组成索引。

学习中医者,尤其是初学者常感觉最头痛的就是背方剂,因为方子繁多、组成药物相似,就造成了易混淆、记忆难的问题,往往花费了大量时间却收效甚微。为了解决记方难的问题,本书采用趣记-图表-歌诀相结合的多维记忆法。首先趣味速记法使学习者对每首方剂的组方用药,通过广泛联想,运用有趣的语言记述,妙趣横生,使读者在嬉笑之余将方剂内容速记;再辅以方解图表的形式将趣记转为理性记忆;最后辅以朗朗上口的方剂歌诀使学习者能牢记所学方剂。

本书可供中医药院校学生及自学中医者学习方剂学时参考使用,同时可供中医药(实习)医师在临床工作中参考使用。

前言

方剂是医家在中医理论指导之下,通过四诊合参、辨证论治,最终总结成的中医处方,是中医辨证思维的集中体现,堪称中医之精粹。方剂学是学习中医的基础核心课程之一,与中医院校各专业都有着广泛而密切的联系。因此,要学好中医,必须要掌握方剂。目前,现行的《方剂学》教材越来越厚,内容也越来越丰富,这给广大中医学习者增加了学习与考试难度。为了使广大中医学习者更好地掌握方剂学的知识点,我们编写了《常用方剂配伍与功效手册》一书。《常用方剂配伍与功效手册》是与目前最新的普通高等教育国家级规划教材相配套的助学书籍,由天津中医药大学具有丰富教学经验的一线骨干教师编写。

《常用方剂配伍与功效手册》根据多版《方剂学》编写,并参考了《中药学》《中医内科学》等系列教材,经过反复论证、修改,不断完善。本书分为21章。前2章简述方剂的发展、方剂的配伍、方剂的组方与变化、主要剂型和方剂的煎服方法等。后19章每章先简要概述方剂分类、适应证与使用注意事项,之后每节下方剂均按方名及出处、组成、趣味速记、歌诀、功用、主治、辨证要点、病机分析、方解、配伍特点、使用注意及附方等依次加以说明。其中,趣味速记每首方剂的组方用药时,通过广泛联想,运用有趣的语言记述,妙趣横生,使读者在嬉笑之余将方剂内容速记、牢记。本书对教材进行精编,以突出重点、明确记忆为宗旨,大大节省了学习时间,减轻了学习负担,提高了学习效率,是中医爱好者和初学者入门的重要参考资料。

由于编者水平有限,书中不足之处,敬请读者批评指正。

贾英杰 王 卫 徐 立

天津中医药大学

2014年12月

目 录

第 1 章 方剂学发展简史	(1)
第 2 章 方剂的基本知识	(4)
第一节 方剂的配伍	(4)
一、配伍的概念	(4)
二、配伍的目的	(4)
三、配伍的内容	(5)
第二节 方剂的构成	(6)
第三节 方剂的变化形式	(7)
一、药味加减的变化	(8)
二、药量加减的变化	(9)
三、剂型更换的变化	(11)
第四节 剂型的种类	(11)
一、传统剂型	(11)
二、现代制剂	(14)
第五节 方剂的煎服方法	(15)
一、汤剂的煎法	(15)
二、服药方法	(17)
第 3 章 解表剂	(19)
第一节 辛温解表	(19)
一、麻黄汤	(19)
二、桂枝汤	(21)
三、九味羌活汤	(22)
四、香苏散	(23)
五、小青龙汤	(24)
六、止嗽散	(25)
七、正柴胡饮	(26)
第二节 辛凉解表	(27)
一、银翘散	(27)

二、桑菊饮	(28)
三、麻黄杏仁甘草石膏汤	(29)
四、柴葛解肌汤	(29)
五、升麻葛根汤	(30)
第三节 扶正解表	(31)
一、败毒散	(32)
二、参苏饮	(33)
三、麻黄细辛附子汤	(34)
四、加减葶藶汤	(35)
第4章 泻下剂	(38)
第一节 寒下	(38)
一、大承气汤	(38)
二、大黄牡丹汤	(40)
三、大陷胸汤	(41)
第二节 温下	(42)
一、大黄附子汤	(42)
二、温脾汤	(43)
第三节 润下	(43)
一、麻子仁丸(脾约丸)	(44)
二、济川煎	(44)
第四节 逐水	(45)
十枣汤	(45)
第五节 攻补兼施	(46)
黄龙汤	(47)
第5章 和解剂	(50)
第一节 和解少阳	(50)
一、小柴胡汤	(50)
二、大柴胡汤	(51)
三、蒿芩清胆汤	(52)
四、达原饮	(53)
第二节 调和肝脾	(54)
一、四逆散	(54)

二、逍遥散	(55)
三、痛泻要方	(56)
第三节 调和肠胃	(57)
半夏泻心汤	(57)
第 6 章 清热剂	(61)
第一节 清气分热	(61)
一、白虎汤	(61)
二、竹叶石膏汤	(62)
第二节 清营凉血	(63)
一、清营汤	(63)
二、犀角地黄汤(芍药地黄汤)	(65)
第三节 清热解毒	(66)
一、黄连解毒汤	(66)
二、凉膈散	(67)
三、普济消毒饮	(68)
四、仙方活命饮	(69)
第四节 清脏腑热	(70)
一、导赤散	(71)
二、龙胆泻肝汤	(72)
三、左金丸	(73)
四、苇茎汤	(74)
五、泻白散	(75)
六、清胃散	(75)
七、玉女煎	(76)
八、葛根黄芩黄连汤	(77)
九、芍药汤	(77)
十、白头翁汤	(78)
第五节 清虚热	(79)
一、青蒿鳖甲汤	(79)
二、清骨散	(80)
三、当归六黄汤	(81)

第7章 祛暑剂	(85)
一、清络饮	(85)
二、香薷散	(86)
三、六一散	(87)
四、桂苓甘露饮	(87)
五、清暑益气汤	(88)
第8章 温里剂	(91)
第一节 温中散寒	(91)
一、理中丸	(91)
二、小建中汤	(92)
三、吴茱萸汤	(93)
第二节 回阳救逆	(94)
一、四逆汤	(94)
二、回阳救急汤	(95)
三、黑锡丹	(97)
第三节 温经散寒	(98)
一、当归四逆汤	(98)
二、阳和汤	(99)
第9章 补益剂	(102)
第一节 补气	(102)
一、四君子汤	(102)
二、参苓白术散	(103)
三、补中益气汤	(105)
四、生脉散	(106)
五、玉屏风散	(107)
六、完带汤	(107)
第二节 补血	(108)
一、四物汤	(108)
二、当归补血汤	(109)
三、归脾汤	(110)
第三节 气血双补	(111)
一、八珍汤	(111)

二、炙甘草汤	(112)
第四节 补阴	(113)
一、六味地黄丸	(113)
二、左归丸	(114)
三、大补阴丸	(115)
四、一贯煎	(116)
第五节 补阳	(117)
一、肾气丸	(117)
二、右归丸	(118)
第六节 阴阳双补	(119)
一、地黄饮子	(120)
二、龟鹿二仙胶	(121)
第 10 章 固涩剂	(125)
第一节 固表止汗	(125)
牡蛎散	(125)
第二节 敛肺止咳	(126)
九仙散	(126)
第三节 涩肠固脱	(127)
一、真人养脏汤	(127)
二、四神丸	(128)
第四节 涩精止遗	(129)
一、金锁固精丸	(129)
二、桑螵蛸散	(130)
第五节 固崩止带	(131)
一、固冲汤	(131)
二、固经丸	(132)
三、易黄汤	(133)
第 11 章 安神剂	(136)
第一节 重镇安神	(136)
朱砂安神丸	(136)
第二节 滋养安神	(137)
一、天王补心丹	(137)

二、酸枣仁汤	(139)
第12章 开窍剂	(141)
第一节 凉开	(141)
一、安宫牛黄丸	(141)
二、紫雪	(143)
三、至宝丹	(145)
第二节 温开	(146)
苏合香丸	(146)
第13章 理气剂	(150)
第一节 行气	(150)
一、越鞠丸	(150)
二、枳实薤白桂枝汤	(151)
三、半夏厚朴汤	(152)
四、金铃子散	(152)
五、厚朴温中汤	(153)
六、天台乌药散	(154)
七、暖肝煎	(155)
第二节 降气	(156)
一、苏子降气汤	(156)
二、定喘汤	(157)
三、小半夏汤	(158)
四、旋覆代赭汤	(158)
五、橘皮竹茹汤	(159)
第14章 理血剂	(162)
第一节 活血祛瘀	(162)
一、桃核承气汤	(162)
二、血府逐瘀汤	(163)
三、补阳还五汤	(165)
四、复元活血汤	(166)
五、温经汤	(167)
六、生化汤	(169)
七、失笑散	(169)

八、桂枝茯苓丸·····	(170)
九、鳖甲煎丸·····	(171)
第二节 止血·····	(173)
一、十灰散·····	(173)
二、咳血方·····	(174)
三、小蓟饮子·····	(175)
四、槐花散·····	(176)
五、黄土汤·····	(177)
第 15 章 治风剂·····	(180)
第一节 疏散外风·····	(180)
一、川芎茶调散·····	(180)
二、大秦艽汤·····	(181)
三、小活络丹·····	(182)
四、牵正散·····	(184)
五、玉真散·····	(185)
六、消风散·····	(186)
第二节 平熄内风·····	(187)
一、羚角钩藤汤·····	(187)
二、镇肝熄风汤·····	(188)
三、天麻钩藤饮·····	(190)
四、大定风珠·····	(191)
五、三甲复脉汤·····	(192)
六、阿胶鸡子黄汤·····	(192)
第 16 章 治燥剂·····	(196)
第一节 清宣外燥·····	(196)
一、杏苏散·····	(196)
二、桑杏汤·····	(197)
三、清燥救肺汤·····	(198)
第二节 滋阴润燥·····	(199)
一、增液汤·····	(199)
二、麦门冬汤·····	(199)
三、益胃汤·····	(200)

四、养阴清肺汤	(201)
五、百合固金汤	(202)
第 17 章 祛湿剂	(205)
第一节 燥湿和胃	(205)
一、平胃散	(205)
二、藿香正气散	(206)
第二节 清热祛湿	(208)
一、茵陈蒿汤	(208)
二、八正散	(209)
三、三仁汤	(210)
四、甘露消毒丹	(211)
五、连朴饮	(212)
六、二妙散	(213)
第三节 利水渗湿	(213)
一、五苓散	(213)
二、猪苓汤	(215)
三、防己黄芪汤	(215)
四、五皮散	(216)
第四节 温化寒湿	(217)
一、苓桂术甘汤	(217)
二、真武汤	(218)
三、实脾散	(219)
四、草薢分清散	(220)
第五节 祛风胜湿	(221)
一、羌活胜湿汤	(221)
二、独活寄生汤	(222)
第 18 章 祛痰剂	(226)
第一节 燥湿化痰	(226)
一、二陈汤	(226)
二、温胆汤	(228)
三、茯苓丸	(228)
第二节 清热化痰	(229)

一、清气化痰丸·····	(229)
二、小陷胸汤·····	(230)
三、滚痰丸·····	(231)
第三节 润燥化痰·····	(232)
贝母瓜蒌散·····	(232)
第四节 温化寒痰·····	(233)
一、苓甘五味姜辛汤·····	(233)
二、三子养亲汤·····	(234)
第五节 化痰熄风·····	(234)
一、半夏白术天麻汤·····	(235)
二、定痫丸·····	(235)
第 19 章 消食剂 ·····	(239)
第一节 消食化滞·····	(239)
一、保和丸·····	(239)
二、枳实导滞丸·····	(240)
第二节 健脾消食·····	(241)
一、健脾丸·····	(241)
二、枳实消痞丸·····	(242)
三、葛花解酲汤·····	(243)
第 20 章 驱虫剂 ·····	(246)
乌梅丸·····	(246)
第 21 章 涌吐剂 ·····	(248)
瓜蒂散·····	(248)
附录 A 常用方剂组成 ·····	(250)
参考文献 ·····	(261)

第 1 章 方剂学发展简史

中医方剂学的形成、发展经历了从简单到复杂、从实践到理论的过程,具有 2000 多年的悠久历史。现存的方书,根据全国中基图书联合目录记载,仅从晋、唐时期至今已多达 1950 种,而与方剂相关的医籍则更多。随着相关方剂书籍的相继问世,方剂学不断发展成熟,现根据历史发展的过程,略述方剂学发展的简史(表 1-1)。

表 1-1 中国方剂学发展简史

成书年代	医家	著作	主要价值
先秦时期		《周礼》	记载“和药”“和齐”等内容
		《史记》	记载“战国时扁鹊治虢太子之暴厥,曾用八减之齐”
	淳于意	《诊籍》	提到“火之汤”等 4 首方剂
		《五十二病方》	现存最早的医书。载医方 283 首,病证 100 余种,用药 242 种。内服有丸、汤、饮、散等剂型,外有敷、浴、蒸、熨等。记载炮制和用量方面的若干要求和规定
两汉时期		《黄帝内经》	提出“君、臣、佐、使”,载方 13 首
	张仲景	《伤寒杂病论》	《伤寒论》载方 113 首,《金匱要略》载方 245 首,为“方书之祖”
魏晋南北朝	葛洪	《肘后备急方》	载单方 510 首、复方 494 首,多以治疗中风、昏厥、中毒等急症为主
	陈延之	《小品方》	原方已佚,现有资料 880 余条,涉及临床各科,理、法、方、药俱论
		《刘涓子鬼遗方》	主要收录和论述金疮、痈疽、疹癰、汤火伤等外科方剂,为现存最早的外科方书

(续 表)

成书年代		医家	著作	主要价值
隋唐时期		孙思邈	《备急千金要方》 《千金翼方》	前者共 30 卷,132 门,载方 5300 余首;后者共 30 卷,载方 2200 余首。为综合类医学巨著
		王焘	《外台秘要》	共 40 卷,1104 门,收方 6800 余首。整理并保存了大量唐代及唐以前的医方
宋元时期	宋代	官修方书	《神医普救方》《太平圣惠方》《圣济总录》《太平惠民和剂局方》	
		私人方书	许叔微《普济本事方》、张锐《鸡峰普济方》、陈言《三因极一病证方论》、严用和《济生方》、王充《博济方》、苏东坡及沈括《苏沈良方》等 120 余种	
	金元	成无己	《伤寒明理论》	系统阐述伤寒论 20 首方的组方原理与配伍关系,开方论之先河
			出现危亦林《世医得效方》、刘完素《宣明论方》、张从正《经验方》《秘录奇方》、李东垣《东垣试效方》、杨用道《附广肘后方》、朱丹溪《局方发挥》、许国祯《御药院方》、孙允贤《医方集成》等方书	
明清时期	明代	官修方书	《普济方》	我国古代规模最大的方剂大全,官修巨著
		吴昆	《医方考》	我国第一部方论专著
		李时珍	《本草纲目》	附单方 11 000 多首
	清代		临床医学著述中也有丰富的方剂学内容,如王肯堂《证治准绳》、张介宾《景岳全书》、吴又可《温疫论》、虞抟《医学正传》等书	
			各种验方、单方辑本亦不断增多,达 300 余种;制方理论、方义分析、配伍关系的研究成绩斐然;方书的分类引入了按功用分类和按治法分类的方法,形成现代方剂学的雏形	
			实用性方书主要有汪昂的《医方集解》和吴仪洛的《成方切用》	