



总有一个梦想 值得你拼上一切

让所有人找回自己的一本书

1个梦想 | 8个法则 | 65个原理 | 成为你想成为的人

你的**生命**有限，有**梦想**就一定要实现！

马云、马化腾、俞敏洪、李嘉诚、冯仑、王石、史玉柱、莫言、丁俊晖、王学圻、吴秀波、李娜、姚明、筷子兄弟……**他们的起点**，和你一样，都是——梦想。

文勇 / 著
You need a Dream



化学工业出版社

总有一个梦想 值得你拼上一切

让所有人找回自己的一本书



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

总有一个梦想 值得你拼上一切 / 文勇 编. — 北京: 化学工业出版社, 2015.7

ISBN 978-7-122-24145-0

I .总… II .①文… III .①成功心理 - 青年读物 IV .①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第11520号

责任编辑: 郑叶琳

装帧设计: 尹琳琳

责任校对: 程晓彤

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京市雅迪彩色印刷有限公司

880mm × 1230mm 1/32 印张9 字数150千字 2015年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 32.00元

版权所有 违者必究

你的生命有限，不要为别人而活！

你是怎样的人？

你是被别人支配，还是自己决定人生？

你是甘于平庸的生活，还是希望创造自己的奇迹？

你是继续保持对未来的迷茫，还是想换一种充满方向感的生活？

.....

事实上，无论你是谁，你是怎样的人并不重要，重要的是——你想成为怎样的人。

★失败者的答案，其实都是借口

若是你还未取得成功，你一定也总会找寻缘由，但大多数人得到的答案是：

我起步比别人晚！

● 我没别人聪明！

● 我学历太差！

● 我总被别人阻碍着！

● 我缺乏社会关系！

● 我运气比谁都差！

● 我没有成功的父母！

● 我……

很熟悉吧？！其实这些都不是问题的关键，更多的情况下，这些答案只是人们为了放松自己而寻找的借口。

想想看，你的生活是不是这样：你一方面抱怨自己的工作和生活，赚取微不足道的薪水，另一反面却希望好运气发生在自己的身上。你或许还购买过很多的彩票，每期都买，并希望通过这种方式改变你的命运。但遗憾的是，你一定没中过大奖。于是，你得到了一个答案：我的运气糟透了！

人们总是有太多的答案来帮助自己向生活妥协，但是却没有办法来让自己成功，这是一种多么可悲的现状。

问题并不出在别人身上，问题也不在于这个世界的变化，问题在于你自己，你的内心是否有所渴望！

★你的生命有限，不要为别人而活

在我们小的时候，我们常听父母说：

“别碰那个，离它远点！”

“不管你喜不喜欢，都得给我考好一点！”

“只有做个听话的乖孩子，我们才不会失望。”

“你并不是真的想那样，对吧，你应该感到羞耻。”

……

当我们成长到一定年龄时，我们又听父母或别人说：

“你以为你是谁？想干啥就干啥？”

“你应该多考虑一下我们的感受！”

“停下手上的事，做我要求你做的事！”

“成功哪有那么容易，不如踏踏实实的生活。”

.....

你不得不承认一点，尽管父辈、亲友的出发点是为了你好，但是这造成了你的负担。让你内心的渴望和真实的生活失去了联系。很多时候，你会奇怪地问自己：“我当初的想法和现在的生活为什么差距这么大？！”是啊，差距怎么这么大呢？

我们放弃了事业上的梦想，因为父母不希望你“活得太累”。

我们不敢渴望成功，因为总有人奉劝你“现实一些”。

我们习惯于平庸的生活，因为很多人都告诉你，“钱不会从树上掉下来”。

你对人生的感觉麻木了，你想要什么，你想做什么，早就不是你自己能决定的事，你失去了真正的自我。

如果你想找回真正的自己，得到属于你自己的成功人生，那么你就不能再对自己毫无祈求，最好的做法是停止再说：“我不知道，我无所谓，我不在乎。”你应该扪心自问：“我，到底想要什么？什么是我最关心的？”

当你在心中有所渴望，坚定自己的梦想之后，你首先会感觉到：“我终于不再为别人而活了。”你的人格开始趋于独立，并不断向宇宙传递你渴望的信号，你会吸引到无穷的力量，释放出自己的潜能。

请记住，你的生命有限，不要为别人而活！

★别人能做到的，你没有理由做不到

若想命运发生改变，一切从心开始。

想想小时候，你会为了一样玩具而使出全身的力气，甚至是躺在地上一边打滚一边大哭；想想你恋爱的时候，你会为了追求心仪已久的女孩寝食难安，并使出各种“招数”。总之，在你的内心深处，当你渴望一事物时，你的整个精神状态都会发生改变，你会自动自发地想办法克服困难，去实现你的渴望。

在这个世界上，有少数的人，已经通过这种渴望获得了巨大的成功。

在这本书里，你会看到一位在家赋闲六年的电影爱好者，通过不断奋斗，最终走上了奥斯卡的巅峰；你还会看到一个成功创业的人，在经历了失败的重创之后，重新站立起来的故事；你还会读到一个从替身做起，历经艰辛苦难，最后成为功夫巨星的成长故事；你还能看到一对热爱音乐的年轻人，他们走到一起并成为超级巨星……

他们成功的道路各不相同，但是出发点都是一个：对梦想的极度渴望，甚至是达到了一种狂热的程度。

在我看来，梦想是一个人精神力量的源泉。当一个人拥有梦想时，他不再问自己：“我为什么活得如此平庸”，然后寻找那些证明自己平庸的答案，相反，他的意识会自动转移到：“我，如何才能实现梦想”，并为自己的成功去寻找方法。

梦想的作用就像汽车里的定位系统，当你内心充满渴望时，它会帮助你调整到正确的路线上，唤醒你心中的巨人，激发你身体内的正能量磁场，让你自动自发地向目的地驶去。当然，前进的道路绝非一帆风顺，我在这本书里也向你传授一些至关重要的方法和技巧，这些方法和技巧改变了很多人的命运，包括我自己。

你越是渴望实现你的梦想时，你越是能向你的内心索要力量，那种感觉是取之不尽的。当你那样做时，你就会感到自己不一样，不再是那个活在平庸、甘于平庸的人。

每个人都有无限的成功潜能，你所羡慕的那些成功者，并不是天赋比你出众，也不是背景比你优秀，他们和你一样，只不过是他们向内心索要了力量，释放了自己的潜能罢了。你根本无须羡慕他人，因为别人能做到的，你一样也能做到。

尽你所能，加油！

序

第一章

梦想这玩意儿，还是要有的 / 1

- 你缺少的不是机会，也不是运气 / 2
- 一个人觉醒了就会强大 / 6
- 心理上越渴望，你越可能成功 / 10
- 这是最好的时代，你只需拼尽全力 / 14
- 找不到存在感的人，缺少什么？ / 18
- 经常问自己这个问题，人就会变聪明 / 22
- 只要成长，多晚开始都不算晚 / 26
- 学会用梦想去驱动生活 / 30

第二章

你心里有一只睡着的狮子 / 35

- 被催眠的人生，让你永远抬不起头 / 36
- 妥协是多数人一直在犯的错 / 40
- 很多人表面上努力，心理上却“甘于平庸” / 44
- 限制你的，其实是头脑中的“标签” / 48
- 困境是检验你是否强大的唯一标准 / 52
- “成功恐惧症”，趁早戒了吧！ / 56
- 看不清自己的人，只能迷路 / 60
- 只有小丑才会渴求掌声与赞美 / 64
- 潜能是一个“吹不爆”的气球 / 68

第三章

“修理”好心态再赶路 / 73

- 幸福人人都想要，但为何得不到？ / 74
- 活在当下，不是为了活着，而是为了创造 / 78

浮躁是“传染病”，“淡定”是解药 /81
世界从未公平过，不想接受，就去改变 /85
控制你的情绪，是实现梦想的起点 /89
抱怨是可以理解的，但却是无用的 /93
“自我认可”不等于自负 /97
“和别人比较”是一种负能量 /101

第四章

与潜在的能量汇合 / 107

每个人的身体里都有一个磁场 /108
让梦想可视化，能量就会变大 /112
在难搞的日子里，创造快乐的心理模式 /116
不管情况多么糟糕，相信就能做到 /121
顽固的心理意识是一把枷锁 /125
未知的冒险，能激发一个人的能量 /129
10种含有正向能量的态度 /133
狂热不是病，而是一种状态 /138

第五章

为梦想重建关系 / 143

在这个时代里，关系决定成败 /144
你是中心，由你决定关系的走向 /148
与任何人都要修成和谐的关系 /153
从封闭的盒子中走出，开放你的内心 /157
只有了解对方，才能拉近距离 /161
向别人传递能量的5个途径 /165
总有一个人，希望和你一起实现梦想 /169
只有比你优秀的人才能“拉你一把” /173

第六章

用行动开拓你的梦想 / 179

阻碍你做事的只有你自己 /180
若想掌控命运，先要掌控自己 /184
取消“心理许可”，好人就不会变坏 /188

你的时间有限，会用才能够用 /192

8个诀窍，告别“拖拉斯基” /196

唯一不接受借口的，是你的梦想 /200

有时候，人们缺的就是意志力 /204

习惯放弃的人要什么梦想？ /208

第七章

不要让大脑成为“摆设” /213

我们每个人都拥有创造力 /214

你的思考水平，决定了做事的水准 /218

打破常规，突破约束 /223

成功路上没有“标准答案” /227

“大思考”：站得高才能看得远 /231

“小思考”：小细节中有大启示 /235

车到山前未必都有路 /238

解决不了问题的人，早晚被问题解决 /242

思考力是可以训练出来的 /246

第八章

实现梦想的模式 /251

当你准备充分，才能赢得一切 /252

请你思考：“五年之后你在哪？” /256

想象你是……，然后行动 /260

成功，也需要一点“恶灵骑士”的精神 /264

成功之前都是“坎”，就看你怎么跨过去 /268

请不要小看每次两厘米的飞跃 /272

成功的人都有自己的准则，那么你呢？ /276

1. 你缺少的不是机会，也不是运气

我们常常羡慕那些成功者，我们也会感叹自己的命运，为什么自己不能像李嘉诚、史玉柱、巴菲特那样成功？

很多人觉得自己缺乏机会，也有一些人会认为自己深受背景的限制，可是这些想法和说辞，从某种意义上讲，其实都是放纵自己的借口。当你那样认为时，你就会默认自己的不努力情有可原，你会觉得，是啊，我就是命不好啊，要不我早就成功了。

我也非常理解，很多人有这种“怨天尤人”的想法，可能是在工作和生活中遭遇过不同程度挫折的结果。当一个人努力了，失败了，再努力，再失败之后，难免对这个世界的看法产生消极的因素。

可这种“因噎废食”的心态，能带给我们什么呢？请你仔细想想，如果我们原地踏步，最终的结果还是自甘平庸的人生。三年、五年、十年过去了，当自己还是在“怨天尤人”时，世界环境已经发生了翻天覆地的变化，可自己却没有丝毫进步。

几十年后，当我们步入晚年的生活，抱着小孙子玩的时候，孩子会问：“爷爷，你年轻时候都做了什么呀？”你如何回答？是尴尬地咳嗽一声，然后告诉孩子：“唉，爷爷的命不好，年轻时没有机会呀，一晃就老了。”还是声音洪亮地给孩子讲述你的成功奋斗史，让他从小把你当作榜样？

我知道在今天的社会，想要成功确实很难，资源的有限性，竞争的压力还有日益变化的环境，都让我们的身体内充斥着各种负面的情绪。有人退缩了，有人放弃了，还有的人，干脆逃避。无论怎样，这些选择从表面上让我们得到了放松，但是它的弊端会在未来的某一个阶段显现出来。以至于我现在从父辈那里，经常会听到这样的话：“如果当年我怎样怎样就好了！”

遗憾的是，时光并不会重新来过，让父辈后悔的事情无法得到弥补，而同时，我们应该警惕的是，不要再让这些令人遗憾的事情发生在自己的身上，这并不是你所希望看到的循环，不是吗？

你缺乏的并非是机会，也不是“拿不出手”的背景，更不是资金，而是一股心灵的力量，一种改变的力量。而今天，有这样一股力量正在改变上亿人的命运，它并不是单纯的概念，也不是一个口号，而是真正的心灵力量，它就是梦想。

过去几年里，我穿梭于国内和海外，到过不少地方，接触过

形形色色的成功人士，他们过得快乐且富足，并为社会贡献自己的力量。在与他们接触的过程中，让我感触最深的，并不是他们的财富，而是他们的成就感。

这种成就感并不取决于财富的多少，大多数成功者不会去向你炫耀他们有多少钱，因为钱并不是衡量自身价值的最佳方式。当一个人大声向世界炫耀，他拥有多少财产时，多半是为了得到世人的崇拜而弥补内心的空虚。

真正的成就感来自于自己的内心。当一个人为自己的梦想而奋斗，并最终实现它时，那才是真正的成就感。这并不是一句空话。

我的一位朋友在多年以前，还只是个手艺不错的裁缝。在一天工作的时候，他产生了一个梦想：有朝一日，自己制作的衣服能成为一个知名的品牌。当他与别人说起这个梦想时，人们总是嘲笑他，认为他的想法不切实际。但这并没有打击到他，相反，他开始为实现这个梦想而付诸行动。

他知道自己的强项在于精湛的手艺，但是对于流行时尚并不精通，于是，他用自己省下来的钱，托朋友从国外买回流行的服装和各种服饰图册，只要一有时间，他就开始琢磨国外服装设计师的设计理念和技巧，渐渐地，他开始自己设计服装，并参加了一些发布会。

他的作品逐渐引起了关注，很快，有人找到了他，投资他，一起开办了服装公司。他有了更好的设备和更多的时间可以专心做设计了，于是他更加忘我地进行设计，将西方好的设计理念和东方的色彩结合，创造出了自己的风格。他的品牌不光迅速占领了国内市场，没过多久，海外的订单也接踵而至。

现在，他的服装已经出口美国、欧洲等几十个国家，得到了世界上越来越多人的认可，多年以前嘲笑他的人永远也想不到的是，他的梦想实现了，他感到了前所未有的荣誉感和成就感。这就是梦想的力量。

当你拥有梦想时，你会发现你的身体内会产生一种强大的能量，这种能量能够让你自动屏蔽那些负面的想法，能够带给你成功的渴求，最重要的是，你的人生从此有了意义，幸福和快乐将会不请自来。

就像我的朋友那样，无论你现在身处何处，富有还是贫穷，那些都不重要，只要你拥有自己的梦想，你的人生就会变得精彩起来，命运就有被改变的可能，这种感觉真的很棒！

2. 一个人觉醒了就会强大

觉醒是什么？

觉醒是一种伟大的意识。

觉醒能带给你什么？

觉醒能让你遇见真正的自己。

我曾经在一本书上看到这样一个故事。有一户农场主在外出的时候捡到了一只小狮子，他们并不害怕它，因为它看上去就像是一只大点的猫。农场主把这只小狮子带回了家，然后让它和家里的牧羊犬住在一起。逐渐地，小狮子习惯和牧羊犬一起生活，甚至把自己也当成了一只牧羊犬，每天都跟着自己的“同类”一起去放羊。

日子过了很久，小狮子变成了一只健壮的大狮子，但是它的意识里，自己只是一只牧羊犬，它性格温顺，甚至还有一点胆小。

这一天，主人带着它们去放羊，在路上遭遇到了几只凶猛的野狼的袭击。牧羊犬被野狼咬伤了，狮子害怕了。它站在那里，不知道该做些什么。而紧接着，一只野狼看到了它，然后露出牙齿向它冲了过来。

眼看那只野狼就要扑到自己的身上，在千钧一发的时刻，狮子向它发出巨大的吼声，它挥起自己的前爪向野狼打去。连它自己也吓了一跳，它一下把野狼打翻在地。在那一刻，狮子忽然意识到，自己的体内拥有巨大的力量，这是它一直以来并未发现的。

在这一刻，狮子终于觉醒了。

它扑向那只倒地的狼，把它按在地上，然后一口咬破它的喉咙。这一系列的举动，把另外几只狼吓住了，它们望着狮子不敢前进半步。

狮子的眼神变得凶狠起来，它扫视着每一只狼，它拥有一股力量，一步步朝它们走过去。当有的狼想试图前进吓住它时，狮子便发出巨大的吼声，它一点都不感到恐惧了。它开始奔跑，向着野狼扑过去。

当狮子再一次轻松地把一只野狼打倒在地，并咬死它之后，其他剩下的狼都纷纷跑走了。狮子回头去看农场主的时候，它看到主人的眼里闪现出了前所未有的恐惧，狮子再一次觉醒了——它不属于任何人，而是自然界最凶猛，最有力量的野兽。

它望着远处的草原和树林，狮子咆哮着，离开了自己曾经的主