



全民阅读·青少年经典全集系列

不平凡的人生，从不平凡的阅读开始



主 编◎闻 钟
执行主编◎沈岳明

优 秀 小学生 必读的

1000个情商故事

自信 独立 感恩 习惯 智慧 坚持

经典全集

品质培养课

让孩子树立自信、学会独立、培养好习惯、
快乐成长的情商故事！



无障碍阅读

南京大学出版社



全民阅读·青少年经典全集系列

不平凡的人生，从不平凡的阅读开始

优秀小学生必读的

1000个情商故事

经典全集

品质培养课

主 编◎闻 钟

执行主编◎沈岳明

图书在版编目(CIP)数据

优秀小学生必读的 1000 个情商故事经典全集 / 闻钟
主编. ——南京: 南京大学出版社, 2015. 1

(全民阅读·青少年经典全集系列)

ISBN 978-7-305-13539-2

I. ①优… II. ①闻… III. ①儿童故事—作品集—世界 IV. ①I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 143982 号

出版发行 南京大学出版社
社 址 南京市汉口路 22 号 邮 编 210093
出 版 人 金鑫荣

丛 书 名 全民阅读·青少年经典全集系列
书 名 优秀小学生必读的 1000 个情商故事经典全集
主 编 闻 钟
责任编辑 张继锋 纪玉媛 编辑热线 010—81779187
审读编辑 芮逸敏

印 刷 三河市耀德印务有限公司
开 本 720×1020 1/16 印张 24 字数 550 千
版 次 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-305-13539-2
定 价 25.80 元

网 址 <http://www.njupco.com>
官 方 微 博 <http://weibo.com/njupco>
官 方 微 信 号 njupress
销售咨询热线 025—83594756

* 版权所有,侵权必究

* 凡购买南大版图书,如有印装质量问题,请与所购
图书销售部门联系调换

人生的成功始于品质阅读。

在一个急功近利的年代，在一个充斥着娱乐性“浅阅读”诱惑的氛围里，在一个信息爆炸而无用信息占据着99%的环境下，如何进行“深阅读”，如何从有限的时间中找到对自己有用、有价值的图书，如何使“价值阅读”转化成精神食粮，从而使阅读回归其本意——唤醒心灵，点燃智慧，成功人生？

关键词一：选目——人生成功的要素

从启智阅读、心灵阳光阅读、品质培养、素质阅读等角度，精选能够开阔学生视野并对奠定学生成功的一生有价值的图书。如：《中外最美卷首语经典全集》是为了让学生接受美文熏陶，增强感悟生活的能力；《卡耐基经典全集》是为了让学生了解人性的弱点，掌握开启了解人与社会之门的最重要的钥匙；《羊皮卷经典全集》是为了让身处商业社会的学生具有一定的财商；《世界上下五千年经典全集》是为了让学生开阔眼界、了解历史、增强思辨能力。即每一选目，无不对应一种重要的素质。

关键词二：品质——选文务求价值

每一部作品，都以品质追求为价值导向。选文不仅文章精美，而且语言优美、故事经典，能给学生以正确的人生观、价值观的引导。通过阅读这类作品，我们能获得最大的收益。比如，我们通过阅读《小故事大道理经典全集》，从中能够学到诚实、分享、坚强的品质；阅读名人故事，能学到勤奋、爱国、英勇的品质。从素质阅读结合品质培养的角度来说，这套书是在进行有价值的探索。

关键词三：实用——强调无障碍阅读

为了兼顾学习实际，提升阅读兴趣，增强阅读效果，编写中除了依据年龄特点有针对性地扫除文字障碍，还设置了各种适合学生阅读的栏目。如《世界上下五千年经典全集》设置了“知识要点”栏目，总结本节重点知识；《中外优秀寓言故事经典全集》设置的“成长智慧”栏目，联系生活，告诉我们故事中的哲理。这些栏目的设置不仅提高了形式美感，还能够帮助读者获得更好的阅读体验，为青少年提供有效的写作素材。

关键词四：励志——注重素质成长

每一部经典的作品，都是一部经典的励志读物。这批经典读物，无不以素质成长为核心理念，蕴含着催人上进的励志精神。如阅读《卡耐基经典全集》，我们可以学到如何应对挫折；《小故事大道理经典全集》指导我们以积极心态应对人生；《中外优秀寓言故事经典全集》中的很多励志的故事，指导我们坚定信念，直面挫折。每一本书都传递给我们宝贵的人生经验和成长智慧。

总之，让阅读回归其本意，让学生在阅读中学会阅读，就是“经典全集”系列丛书的编辑宗旨。



品质培养课，生活教科书

本书特点

编排合理

本书从培养情商的角度出发，按照自信、感恩、独立、习惯等主题进行编排，有助于阅读和理解。

内容深刻

本书所选故事，语言优美，思想深刻，引发读者进行思考，让读者在阅读中获得人生启迪。

素质成长

情商是人生素质中的重要部分。本书充满人文关怀，关注学生素质教育。将素质成长贯穿阅读中，有助于读者提升综合素质。

要想求贤，就不要想翻饼

——卡耐基《人性的弱点》



卡耐基说：要想求贤，就不要想翻饼。这句话的意思是说，要想得到别人的帮助，就不要先去帮助别人。

从前有一个叫卡耐基的人，他是一个非常成功的企业家。他有一个习惯，那就是在别人遇到困难的时候，他总是先去帮助别人。他相信，只有帮助别人，别人才会愿意帮助他。

卡耐基说：“很多人都在寻找，但没有人愿意去帮助别人。因为帮助别人，是一件很麻烦的事。这个道理我深入过，所以我想让一个人明白，帮助别人并不难。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

卡耐基说：“帮助别人，是一件很麻烦的事。但如果你帮助别人，别人也会帮助你。这就是所谓的‘助人自助’。”

情商素质是人生绝对不能缺少的一部分，是成功的重要条件。



怎么读这本书

难点

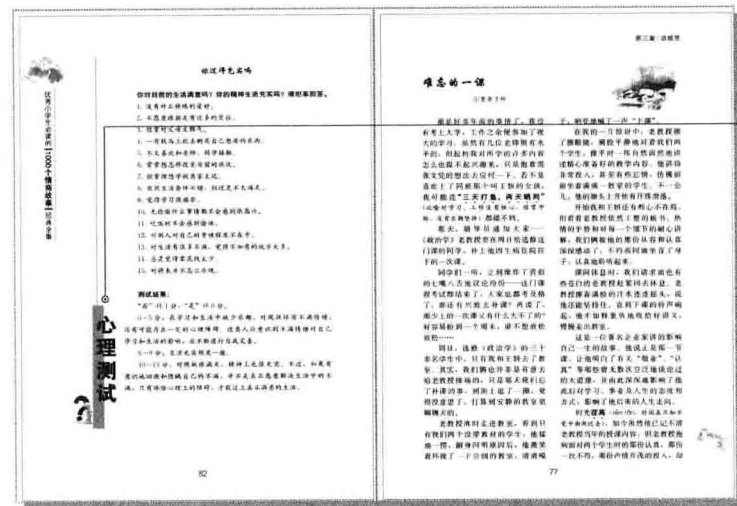
对生僻字词及专有名词添加注释，扫除阅读障碍。

学习点

对故事进行总结，学习故事中所蕴含的智慧、品质与精神，启迪人生。

知识点

通过心理测试了解自己的优点与不足，指导自己的行动。



心理测试



学生专项素质阅读规划方案

阅读是学习一切知识的重要途径。只有具备了阅读的能力,学生才能更好地学习其他知识,才能更自信地融入社会,拓展更广阔的成长空间。素质阅读应是学生的核心阅读。成功的人生始于素质阅读。

阅读阶段	课标要求	推荐及推荐理由	阅读规划
第一阶段 掌握阅读 (或流畅阅读)阶段(6~7岁),这个阶段知识、语法和认知能力是有限的,所以必须限制阅读的复杂性。	阅读儿歌、童谣和浅近的古诗,展开想象,获得初步的情感体验;阅读浅近的童话、寓言、神话故事,向往美好的情境,关心自然和生命。阅读总量不少于5万字。	推荐: 推荐“今日诵”系列丛书以及注音版名著《三字经》《弟子规》《唐诗三百首》《稻草人》等。 理由: 这个阶段,对传统蒙学的诵记有利于开发、锻炼孩子的记忆力。同时故事性非常强的经典能把孩子们拽进美妙精彩的阅读世界,诱发他们的阅读兴趣。	建议读4~8本名著(兼顾中外),以简单与兴趣阅读为主,以便从小就养成良好的阅读习惯。 关注: 开始关注“专注”品质的培养。
第二阶段 为学习新知而阅读(8~12岁)。前期(低年级)无须专业知识就可以理解的书籍;后期(高年级)需要增加阅读的复杂性。	阅读优秀诗文及叙事性作品,在阅读过程中体验情感;感受作品中生动的形象和优美的语言。阅读总量不少于140万字。	推荐: 推荐《心灵鸡汤经典全集》《小故事大道理经典全集》以及励志版名著《城南旧事》《鲁滨孙漂流记》《汤姆·索亚历险记》《海底两万里》等。 理由: 这个阶段的孩子已经进入了文学期。女孩子一般喜欢看有故事情节的书,而男孩则对史地、探险、科学等方面感兴趣。因此要根据他们的兴趣进行引导,进而形成阅读的良好循环。	阅读不低于8~16本名著和3种以上心灵励志类读物,逐渐提高鉴赏能力,精读3种名著。每周不低于6小时。 关注: 重视“进取”“乐观”等品质的培养。
第三阶段 通过阅读多角度了解人生。这一阶段(13~18岁)从一个初级阅读者逐渐成为一个成熟阅读者的过程,锻炼积累知识、发展潜力、理解反思、达成个人目标的能力。	具有独立阅读的能力,有较丰富的知识积累,能够学应对挫折、战胜自卑等心理素质,以及基本人际交往的能力。课外阅读总量,初中毕业时应在400万字以上,而高中三年的阅读量应在150万字以上。	推荐: 推荐《卡耐基经典全集》《羊皮卷经典全集》《上下五千年经典全集》以及励志版名著《骆驼祥子》《繁星·春水》《老人与海》《假如给我三天光明》《名人传》等。 理由: 这个阶段的中学生,正处于身心的快速成长期,容易产生各种心理问题。良好的知识性读物、名人传记、名著等能够给予学生以正确的人生观、价值观的引导。这就让他们对文学,尤其文学经典持有一种更持续的、更平和的和更深入的关注。	这一阶段是人生品质形成的重要时期,应增加作品的精读数量,重点阅读3本以上人生励志类读物,以形成分析、反省、批判综合能力。每周不低于6小时。 关注: 重点培养“坚持”“毅力”“互助”等品质。

注:①《教学大纲》要求6年制小学生课外阅读量应在140万字左右;②素质培养与成长最佳时期在小学阶段;③课外阅读应主要围绕“专注”“进取”“乐观”“坚持”“分析”“毅力”“互助”等品质进行;④21天可以养成一个良好的习惯,对主要品质应进行重点培养及训练,而专项阅读则是主要环节。



目 录

CONTENTS

第一章

◆谈自信

··· 自信是最重要的品质 ···

信心不是天生的	2
你见过哪一朵花是丑的吗	3
心想能事成	4
总会好起来的	5
做一块自信的石头	6
人生布景	7
成长是需要不断经历的	8
发现一个不同凡响的自己	9
花儿来得及	11

··· 自信是战胜困难的法宝 ···

唱出自信	12
信心可以自我营造	13
花开自然香	14
被信任的能力	15
名师的第一课	16
美与丑	17
求求你，表扬我 ——一个小学生的日记摘抄	19
守到黎明见花开	20
◎心理测试：你是乐观的人吗	22

第二章

◆谈独立



··· 独立是一种能力 ···

空瓶子	24
总有一个目标召唤着我	26
隐形的翅膀	27
生 长	29
那些个“我”	30
苹果的几种分法	31
因为海里还有鱼	32

··· 独立不等于完全自由 ···

在风险中生存	34
不自由中的自由	35
救命的松鼠	36
想出人头地的铺路石	37
梦想从来不卑微	38
崔永元的家教	41
对付捣乱者的办法	42
教孩子学会飞翔	43
笨鸟后飞	44
◎心理测试：测测你的自控能力	47



第三章

谈感恩



• • • 亲情是力量的源泉 • • •

牵挂的力量	50
我有一个好爸爸	51
藏在油条里的爱	52
让我爸爸每天赚 50 元钱吧	53
大姐的情怀	55
一个道错的歉	57
总是在眼前闪烁的记忆	59
只记着那些好	60
妈妈的眼睛	61
信 赖	63

• • • 感恩别人就是帮助自己 • • •

超值回报	65
只记得他们对我的好	66
学会感恩，让爱传承	67
来自责任的救赎	69
怀有一颗感恩的心	70
请老师再讲一课	71
感恩“被强迫”	72
送出感激	73
用什么尺子量幸福	74
学会用幸福造句	76
难忘的一课	77
母校是我永远的河流	78
最近一次得到的帮助	80
◎心理测试：你过得充实吗	82

第四章

谈习惯

• • • 好习惯才有好人生 • • •

你需要一个地方奉献爱心	84
养成好习惯	85
钻进草丛的迷路者	86
美给自己看	88
珍惜表现自己的机会	90
你的笛声会伴随我长大	91
留下一点点	93
要创业先就业	94
重要的是细节	96

• • • 勇于丢弃坏习惯 • • •

杰里弗与流浪猫	97
电梯前的那一秒	98
船和水	99
减法生活适可而止	100
习惯的力量	101
锋利的纸	102
跌倒在平地上	103
秘 密	105
◎心理测试：测测你的从众心理 指数	106

第五章

谈快乐



• • • 快乐是人生的境界 • • •

有什么比快乐更重要	108
-----------------	-----

每一天都要快乐地舞蹈	110
轻松地走路	112
快乐成长更重要	113
父亲的春暖花开	114
向日葵	115
心轻草亦香	117
幸福的沸点有多高	118
停不了的爱	119

• • • 快乐需要寻找 • • •

享受快乐的过程	121
快乐要靠自己创造	122
托比的笑脸	123
雕刻笑容	124
有一种花叫不谢	126
每天想想怎样才能使别人快乐	127
走在青春的路上	129
收藏阳光	130
夏夜的快乐时光	131
让生活多些阳光	133
◎心理测试：你快乐吗	135

第六章

◆谈智慧



• • • 以智取胜 • • •

角马也可以强大	138
五龄童智擒人贩子	139
只要你的智慧不处于劣势	141
对号与叉号	142
惩罚也是一种机会	144
评判鱼的方法	145
给人生一个智慧的“跳板”	146

红气球与蓝气球	147
胡琴声声	148
屹立不倒的“七条松”	149

• • • 智慧需要学习 • • •

相马的秘诀	151
诸葛亮智钓鲁肃	152
背道而驰是生路	153
换个角度的智慧	154
豆腐盘成肉价钱	155
狗捕牛的启示	157
标准答案	158
代沟从哪里来	159
岸上的船	160
比较能改变结果	162
青春	163
分散是为了更好地集中	164
◎心理测试：测测你的潜能开发 情况	166

第七章

◆谈成功



• • • 怎样才算成功 • • •

豆腐·石膏·人生	168
不经意间的精彩	169
葡萄的味道	170
成功需要转转弯	171
成功要有不同寻常的智慧	172
缘在高层	173
两把钥匙	174
我本来是想收获一枚枫叶的	175
雷州海边摆渡人	176



将美丽进行到底	177
第二百零一次叩开的是成功	179

• • • 成功什么时候都不晚 • • •

什么时候改变自己都不晚	181
成败多途	183
乞丐堆里的王子	184
没有翅膀也可以自由地飞翔	186
诞生在山地的书	188
成功不是赢在起点	189
人生的素材	190
找到适合自己的那把刀	192
不会辜负的努力	194
◎心理测试：你的成功动机有多强	196

第八章

◆谈失败



• • • 正确认识失败 • • •

受益于失败	198
没有时间	199
被一只乌鸦改变的人生	200
我必须向胜利走去	201
不走别人的错路	202
受用一生的侥幸	204
跌倒的地方也有风景	205
“被迫”登上“第一山”	206
灰太狼失败的原因	207

• • • 勇于面对失败 • • •

为失败做好准备	209
---------------	-----

我曾骑在单车上	210
命运就是一只小角马	211
另起一行	212
不为别人干事的人	213
没有谁能拦住你的努力	214
巨鲸与海蟹	216
失败了也是英雄	216
“失败者”的欢歌	218
你不能这样离开	219
◎心理测试：你有应付挫折的能力吗	221

第九章

◆谈善良



• • • 心善的人有人帮 • • •

一枚硬币的秘密	224
爱的对面也是爱	225
有些事情不去做就是在行善	227
上帝的模样	228
给她一颗糖	230
巷口小店的善意欺骗	231
阿拉斯加的慈悲鸟	232
让善良的种子在心里发芽	233
我不认识你	235
从盖茨第二个梦想说起	236
间接的善与恶	238
锦大师	239
帮阿婆捉蜥蜴	241

• • • 善良是一种美德 • • •

照亮别人是一种幸福	242
-----------------	-----

有灵且美	244
火船斗快	245
善良的“镜子”	246
温暖的雪书	248
善 良	249
为动物搭座彩虹桥	251
那一缕温暖叫永远	252
长城上的戍卒	254
婆 婆	255
回报总在意料之外	257
◎心理测试：测测你的幸福感 ...	260

第十章

◆谈坚持



• • • 坚持就是不放弃 • • •

上泰山做“体检”	262
发给爱的短信	263
梦想的坚持	265
神 笔	266
等待人生一次最美的绽放	267
不能折断理想的翅膀	268
每天几滴就满足	269
比别人多努力一小时	270
没有什么弱点不能克服	272
锲而不舍方有为	273

• • • 坚持才走得更远 • • •

将努力进行到底	275
艾伦的信条	276
成功不分快慢	277
梦想的绽放不需要时间的等待 ...	278

爱的马拉松	279
在沙漠中绽放	281
重要的是不断地撒网	282
执着的人依然存在	283
生命的韧度	284
◎心理测试：你有必胜的信念吗 ...	286

第十一章

◆谈舍弃



• • • 舍弃也需要学习 • • •

亲情比成功更重要	288
因小事终误了大事	289
舍与得	290
可贵的知难而退	291
输是一种幸福	292
学会舍弃	293
给他人留一条出路	295
错过了一站路	296
让气球高飞	297

• • • 舍弃是另一种获得 • • •

消失的歌声	299
不能花开，就请叶绿	300
跳崖的灵性马	302
勇于放弃也是一种智慧	303
智慧的左右是什么	304
想一想，死不得	305
那张床不属于我	306
只想帮你上些人生课	307
◎心理测试：你是个行事果断的 人吗	310



第十二章

谈礼貌

• • • 懂礼貌的孩子更美丽 • • •

可贵的赞赏	312
尊贵的名字	313
不要惊动幸福	314
尊重他人是最好的人格魅力	315
管好你的表情	316
最响亮的掌声	317
理想也有对手	319
母爱的声音	320
在岸边等待	320
一个梦	322

• • • 将礼貌当成一种习惯 • • •

当你踩到了紫罗兰的心	323
难堪的一躬	325
果园的相遇	326
六指女生	327
微笑是一束阳光	329
你记得几个人的生日	329
唯我师恩日月长	331
父亲为我擦皮鞋	332
杜老师三次摸我头	333
◎心理测试：测测你的情绪化倾向	335

第十三章

谈困难

• • • 自己强困难就弱 • • •

将巢筑在鹰的旁边	338
秦淮河畔留书香	339
只要心路不被迷雾遮住	340
朋友的力量	341
强者不说话	343
由吃苦瓜想到的	344
人人面前都有一根栏杆	345
在月亮上种植梦想	346
你也能成为“巨人”	347

• • • 不要被困难吓倒 • • •

吓退豹子的草根	349
生如蒲苇	350
种子和落叶	352
有些事情其实很简单	353
无法选择落脚点的雨	354
噙着的眼泪别流下	355
搬开困难面前的“巨石”	357
莫言最富有的时光	358
写给春天	360
苦难是一杯咖啡	361
坐在路边听虫唱	362
活着就得有希望	364
◎心理测试：你是一个爱抱怨的人吗	366

附录 本书名言记忆	367
-----------------	-----



第一章

谈自信



情商（EQ）又称情绪智力，是近年来心理学家们提出的与智力和智商相对应的概念。它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。特别是小学生，在各方面都不太成熟时，就需要进行培养、学习，为今后的成人、成才打好基础。本书之所以将自信放在第一章，是因为自信是一个高情商者应具备的首要条件。



• • • 自信是最重要的品质 • • •

自信是人间的大美，它不仅体现了一个人的气质与修养，还展现了一个人面对挫折和困难时的勇气。缺乏自信的人便是自卑的，而盲目自信的人又是自大的，只有真正自尊、自爱、自强的人才是自信的，才是最美的。

信心不是天生的

◎小丑



美国著名演说家、畅销书作家理查德，在一本著作中谈到过自己的一段经历。他说：因为小时候家里穷，所以他很自卑，不管干什么事，都对自己没有信心。

但是，现实生活中的理查德，可不是一个没有信心的人。只要你听过他的演说，无不被他的热情所感染，谁都看不出台上那个口若悬河（讲起话来滔滔不绝，像瀑布不停地奔流倾泻。形容能言善辩）、自信满满的人，会是一个自卑或者说对自己没有信心的人。

一位读者，同时也是理查德的忠实听众，在理查德结束演说的空隙，对他进行了一次短暂的采访。采访的主题就是关于信心的。理查德当即便陷入到了对自己过往经历的回忆之中。在沉默了片刻之后，他说：“坦率地说，我曾经确实对自己没有信心，而且不止一次。”

理查德说：“在我第一次登上演

讲台的前一夜，因为对自己没有信心，所以我几乎一夜没睡，而且因为信心不足，第二天的演讲也糟糕透了，我竟然没有讲完，就从讲台上逃走了。幸好那是一次小范围的演讲，影响并不是太大。”

理查德又说：“我第二次登上演讲台，比第一次登的要大得多，那是一次公开演讲大赛。我依然对自己没有多大的信心，但比第一次还是要好很多。至少，我没有从讲台上逃走。当然，因为信心不足，我的表现很一般，所以也没有获得任何奖项。”

理查德接着说：“第三次演讲，已经是一个非常大的舞台了，尽管我依然对自己没有信心，但明显比前两次的表现要好很多。也就是说，我渐渐地对自己有一点信心了。接下来，是第四次、第五次、第六次……我居然对自己越来越有信心了！”

最后，理查德说：“为此，我总结出了一个道理，那就是‘信心不是

天生的，而是人们在实际生活中，不断地培养出来的’。”

如今，理查德已经游历了全球130多个国家，写了8本畅销书，并成功地进行了上千次演说，帮助全世界近千万人成就了梦想。

理查德就是这样，从一个对自己没有信心的人，一步一步地让自己有

了信心，并最终走上了世界顶尖导师的宝座。

情商培养课

有位哲人说过：“一个人，从充满自信的那一刻起，上帝就已伸出无形的手在帮助他。”这个世界真的有上帝吗？有，上帝就是你的自信心！

你见过哪一朵花是丑的吗

◎金明春

她身体有些胖，看见同伴苗条的身材，她心里很难受。她每天闷闷不乐，对学习也不再感兴趣了。



一次，父母领着她去逛公园。由于她很胖，路都不愿意走。虽然公园



里鸟语花香、景色宜人（形容景色优美，让人心情感到愉悦），但她却怎么也高兴不起来。

走到一片花地面前，爸爸让她仔细观察每一朵花。

爸爸说：“仔细看看，看能找出一朵丑的花吗？”

好漂亮的一片花啊！有的鲜艳迷人，有的芳香四溢，有的花朵硕大无比，有的花朵小巧玲珑。但不管是什么样的，每一朵花都是那么美丽。

爸爸问：“看到哪一朵花是丑的了么？”

她摇摇头，疑惑地说：“怎么没有一朵花是丑的呢？”

爸爸问：“那朵牡丹花多丑啊？那么肥大的花瓣。哪有茉莉花好看啊？你看茉莉花娇小玲珑，多好看啊！”

她疑惑地摇摇头，说：“不对啊！我怎么感觉它们都很好看啊？”

爸爸笑着说：“你的感觉是对的！小朵花有小朵花的美，大朵花



有大朵花的美，每一朵花有每一朵花的美。”

她点点头。

爸爸接着问：“我们一般把像你们这么大的孩子比喻成什么啊？”

“花朵。”她回答。

爸爸说：“你们就像花朵一样，你们每一个小孩都是可爱美丽的。既然没有哪朵花是丑的，你能说哪个小孩是丑的吗？”

心想事成

◎林玉椿

有一名美国的少校平时喜欢打高尔夫球，但他的水平很一般，跟业余爱好者的水平差不多，也就94杆左右。后来，他参加了越战，很不幸，他在战场上成了越军的俘虏，接着被投进了监狱。

在监狱里，没有任何娱乐设施，没有电视，没有书刊，没有人可以聊天，这名少校都快被这种无聊的日子逼疯了。怎样才能让自己的精神有所寄托，使自己不至于崩溃呢？这时，这名少校想到了自己喜爱的高尔夫球。

于是，他开始整天做自己的“白日梦”：他来到了美国的高尔夫乡村俱乐部，穿上了高尔夫球装，感受到了和煦的阳光，闻到了草坪的芬芳。接着，他的双手握住球杆，开始练习各种推杆与挥杆的技巧。他看到球落在修整过的草坪上，跳了几下，滚到他所选择的特定点上，他一步一步地向着小白球走去，然后有力地将球杆

她明白了，高兴地笑了。此时，她感觉自己也是美丽的，就像那朵大大盛开的牡丹。

情商培养课

在这个世界上，没有哪朵花是丑的，也没有哪个孩子是丑的。只要拥有自信，就能开出生命中最美丽的花朵。



向球挥去……在他脑海里，打完18洞的时间和现实中一样，一个细节也没有省略。

就这样，他每天都徜徉（陶醉于某事物当中）在自己想象的空间中，每天都在“打着高尔夫球”，他感觉自己的球技水平在一天天地提高……

七年后，他出狱了。他要做的第一件事就是迫不及待地来到球场，像在“白日梦”里一样拿起球杆。天哪，七年没真正再打过高尔夫球的他，竟然打出了令人难以置信的74杆！这比他以前打的平均杆数还低20杆！不只如此，他的身体状况也比七年前好多了。

这就是“意念”的奇特作用！

平时我们经常说的祝福语“心想事成”，其实是有一定道理的。当一个人喜欢把意念集中到自己要做的事情上时，就会在心里形成“心像”，使自己有一种身临其境（形容自己仿