

走读 上海

旖旎外滩，悠长南京路
诉说十里霓虹的繁华往事

沉醉石库门，漫步朱家角
市井人情在这里

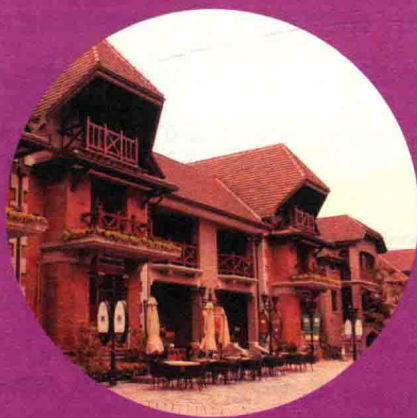
闲晃梧桐里弄的 86 段迷离时光

人和旅程工作室 - 编著 李昊 燕子 - 现场采访



化学工业出版社

THE ONE 鍋火



编著 | 人和旅程工作室 现场采访 | 李昊燕子

走读上海

闲晃梧桐里弄的

86

段迷离时光



化学工业出版社

· 北京 ·

上海，素有“东方巴黎”之称。浪漫、弄堂、魔都、时尚、复古、文艺都是上海的关键词。《走读上海》集实用性与人文性于一体，介绍了上海及周边的出行攻略。本书打破了传统旅游指南按照区域划分的方法，而是采用实际旅行线路来分类，对于其中重点景点进行深入、多角度的介绍，其知识性和实用性将在书中得到完美呈现。

图书在版编目(CIP)数据

走读上海 / 人和旅程工作室编著. —北京: 化学工业出版社, 2015. 1

ISBN 978-7-122-19824-2

I. ①走… II. ①人… III. ①旅游指南—上海市 IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第030067号

责任编辑: 张曼 龚风光

装帧设计: 后声文化 pankouyugu@163.com

责任校对: 陈静

人和旅程工作室

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

635mm×965mm 1/16 印张18 1/4 字数250千字 2015年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.80元

版权所有 违者必究

目 录

Contents



上海交通

- 010 上海火车站
- 011 虹桥火车站
- 013 浦东国际机场
- 018 磁悬浮列车
- 020 上海磁浮交通科技馆



精彩上海

- 022 最好吃之上海
- 026 最有情调之上海



万国建筑博览外滩线

- 034 外白渡桥
- 036 中国银行大楼
- 037 上海海关大楼
- 038 汇丰银行大楼
- 047 南京东路步行街
- 050 上海市人民英雄纪念塔
- 052 罗斯福公馆
- 058 和平饭店



陆家嘴金融中心线

- 063 东方明珠
- 072 上海国际会议中心
- 073 金茂大厦
- 076 上海环球金融中心
- 080 上海海洋水族馆
- 086 上海滨江公园
- 089 上海香格里拉大酒店



园林建筑老城厢区线

- 095 城隍庙
- 097 豫园
- 100 沉香阁
- 102 文庙



徐家汇购物、游乐休闲线

- 113 徐家汇大教堂
- 116 徐家汇国际礼拜堂
- 121 徐家汇观象台
- 122 徐家汇藏书楼
- 124 港汇广场
- 126 美罗城
- 127 东方商厦
- 128 一千一夜餐厅
- 130 谈酒吧
- 132 逸馨庭 Cattleya SPA



新天地CBD购物线

- 141 新天地时尚购物中心
- 146 DBHK
- 147 美素 Maysu
- 148 上海组合
- 149 猫的天空之城概念书店
- 151 上海滩
- 152 VINTAGE 新元素酒吧



随时随地文艺线

- 156 上海美术馆
- 159 上海杜莎夫人蜡像馆
- 165 上海大剧院
- 166 逸夫舞台
- 167 上海当代艺术馆



思南路文化名人故居线

- 172 周公馆
- 174 上海孙中山故居
- 176 思南公馆



创意产业园区线

- 182 田子坊
- 192 上海琉璃艺术博物馆
- 194 1933 老场坊
- 196 M50 创意园区



休闲亲子线

- 208 上海儿童博物馆
- 211 宋庆龄陵园
- 213 上海马戏城



老街、巷角、石库门

- 216 石库门
- 222 马当路
- 226 朱家角水乡
- 234 新场古镇



上海周边

- 242 杭州
- 260 苏州
- 274 嘉兴
- 280 乌镇



编著 | 人和旅程工作室 现场采访 | 李昊燕子

走读上海

闲晃梧桐里弄的

86

段迷离时光



化学工业出版社

· 北京 ·

上海魔幻大都市最浪漫、最时尚、最文艺 全方位解密

- 中心——黄浦区十里霓虹、徐汇区浪漫休闲游、老城厢区线园林建筑
- 郊区——上海威尼斯朱家角水乡、南汇区新场古镇、浦东新区滴水湖
- 周边——人间天堂杭州、姑苏园林苏州、烟雨江南嘉兴、枕水人家乌镇



风情景点推荐

- 浪漫街头——甜爱路、思南路
- 弄堂味道——石库门、马当路、田子坊
- 魔都夜景——十里洋场外滩万国建筑、摩天览胜陆家嘴
- 时尚复古——旧里新辉新天地
- 文艺清新——田子坊、1933 老场坊、上海美术馆

上海时代的私人定制

- 情迷思南路文化名人公馆
- 雅韵豫园园林建筑
- 遇见最美黄浦十里霓虹
- 览胜陆家嘴摩天都市
- 奇思妙想 M50 创意园
- 玩转旧里新辉 CBD
- 婉约朱家角水乡
- 聆听老上海石库门弄堂腔调



出行前，完美准备

- 一场完美的旅行需要好好地准备。
- 3 ~ 5 月的上海温度适中，适合郊外踏青；9 ~ 11 月的上海秋意浓浓，不能错过品尝膏足肉美的大闸蟹。
- 无论是火车还是飞机，出行前一定要预留充裕的时间。尽量把相邻景点放在一起游览，商旅结合，考虑到交通拥堵等因素，适当留有余地，不要安排太紧。
- 遍布上海各主要景区的旅游咨询服务中心，也能为您提供旅游咨询，发售旅游一卡通，预订戏票、球票、电影票、车船票等服务。
- 记得带上单反相机，备用电池必不可少，如果想拍出迷人夜景，轻便三脚架也可装入行囊。
- 如果你要去知名的餐馆用餐，一定要提前 24 小时订座，否则要长时间等候。



- **上海最小吃**：南翔小笼包、小林煎饼
- **顶级美食**：罗斯福公馆、新天地一号、小红楼餐厅
- **带上海回家**：城隍庙五香豆、上海故事丝巾、周庄蓝白粗布

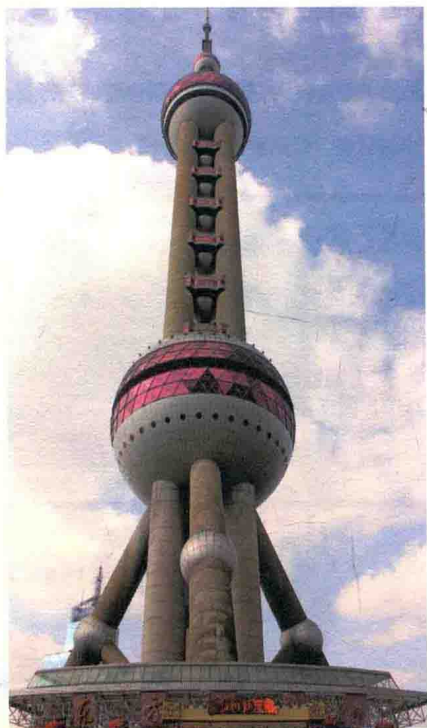


上海交通全攻略

- **飞机**：最快捷，上海虹桥机场以国内航班为主，浦东机场以国际航班为主。
- **火车**：虹桥火车站位于上海虹桥综合交通枢纽，高速铁路虹桥站及规划磁浮虹桥站西侧，上海火车站位于上海闸北区，秣陵路 303 号，是上海客流量最大的火车站。
- **地铁**：最便捷、最实惠的出行方式，自助游首选。
- **磁悬浮**：列车西起上海地铁 2 号线龙阳路站，东到浦东国际机场，线路全长 30 公里，设计最高运行速度为每小时 431 公里，是世界上第一条投入商业运行的高速磁悬浮铁路。
- **观光巴士**：共有三条观光路线——上海城市游（红线）、上海古寺游（绿线）、上海浦东地区（蓝线），利用旅游专线，把某个区（县）的最佳景点串联成线，一条线就是一日游，省时省力省钱。并且还开设了夜游线，以便观赏这座活力城市的美妙夜景。

东方巴黎 上海梦

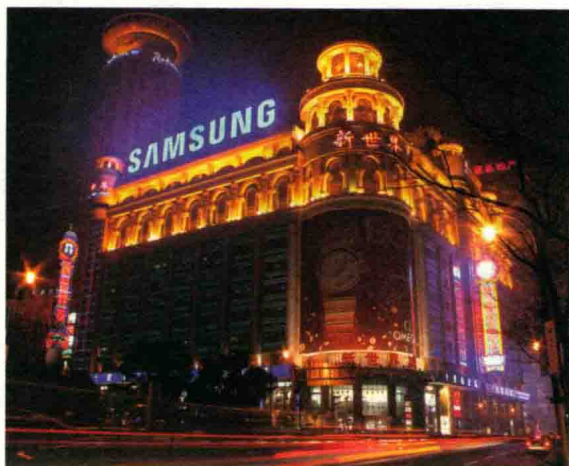
素有“东方巴黎”之称的大都会上海是曾经的十里洋场，但又不乏典型的江南风情。这座充满着传统特色的海派文化城市拥有丰富的人文资源、迷人的城市风貌、繁华的商业街市、热闹的节庆活动和色香味俱全的各邦菜肴。



上海，位于长江三角洲冲积平原，因吴淞江支流上海浦而得名。春秋时属吴，战国时当地渔民创造了捕鱼工具“扈”，称这一带为沪渎，东晋时在此筑沪渎垒以防海盗，故上海简称“沪”。上海是近现代中国的缩影，拥有厚重的历史底蕴。作为中国共产党的诞生地，上海更多了一份独特的光彩。这里荟萃了多少风云人物，孙中山、宋庆龄、毛泽东、周恩来、鲁迅等人的足迹，散落在上海各处的住宅建筑里，静静地为人们讲述着一段段耐人寻味的往事。



“洋气”是上海独一无二的
的气质，中国任何城市都无法比
拟。1843年上海开埠，形成了
它五方杂处、中西交融的文化特
色。迈入21世纪，繁荣与开放
便在这里播种，光荣与梦想就在
这里会合，上海相继竣工的重点
工程展示了它国际化大都市的风
采：东方明珠广播电视塔、金茂
大厦、上海国际会议中心、人民
广场、浦东国际机场、上海图书
馆新馆、上海大剧院、浦东滨江
大道、陆家嘴高楼群等一批城市
标志性建筑，无一不描绘着国际
大都市的开阔前景。



外滩古典式的西洋建筑与浦东新区现代的摩天大厦交相辉映；徐家汇大教堂圣诗回荡、信徒不绝，老城隍庙香火袅袅、香客络绎；田子坊里过街楼下的老人悠闲地搓着麻将，石库门弄堂里一群少年争抢着足球；逸夫舞台上演着沪剧、滑稽戏，大剧院内呈献的交响乐、芭蕾舞；上海老饭店的本帮佳肴、杏花楼的广式粤茶、云南路的各地小吃、红房子的法国大菜、小洋房里的精致西餐、小绍兴的三黄鸡、上海老街的茶馆、衡山路的酒吧……中西合璧，新欢旧爱，异彩纷呈，各有各的精彩。夜幕降临，霓虹闪耀，夜上海粉墨登场，和平饭店的爵士乐，豫园的丝竹音乐，让人追忆20世纪二三十年老上海的旧梦，而现代音乐的节奏，风情各异的酒吧，又把带回到现代奢华迷离之中。





中国电影在上海度过了传奇而浪漫的光阴：第一首电影插曲诞生、第一部有声电影出现，舞文弄墨的影评异彩纷呈，百余种电影期刊蜂拥出现。《马路天使》把镜头对准了上海都市下层贫民的日常生活，生动地刻画出妓女、歌女、吹鼓手、报贩、剃头匠、小报摊主等一群有血有肉的艺术形象，铺展开一幅20世纪30年代上海的市井风情画。大名鼎鼎的电视剧《上海滩》则直接以上海为名，描述上海民国年间帮会内的人物情仇和爱情故事，塑造了一个纸醉金迷、浪漫悲情的上海印象。《还珠格格》《情深雨濛濛》《雪豹》《功夫》《华英雄》《倾城之恋》《闯关东》《色戒》等热播影视剧都在上海取景。在国际影坛上，上海的身影也频频出现，《007：大破天幕危机》中，邦德复出的首场对抗戏就发生在上海。摄像机从空中掠过，上海外滩的繁华尽收眼底。邦德与邦女郎在上海浦东的某栋高层建筑里首次相会，丹尼尔·克雷格饰演的邦德还在那里上演了类似《碟中谍4》中汤姆·克鲁斯爬迪拜塔的一幕。



目 录

Contents



上海交通

- 010 上海火车站
- 011 虹桥火车站
- 013 浦东国际机场
- 018 磁悬浮列车
- 020 上海磁浮交通科技馆



精彩上海

- 022 最好吃之上海
- 026 最有情调之上海



万国建筑博览外滩线

- 034 外白渡桥
- 036 中国银行大楼
- 037 上海海关大楼
- 038 汇丰银行大楼
- 047 南京东路步行街
- 050 上海市人民英雄纪念塔
- 052 罗斯福公馆
- 058 和平饭店



陆家嘴金融中心线

- 063 东方明珠
- 072 上海国际会议中心
- 073 金茂大厦
- 076 上海环球金融中心
- 080 上海海洋水族馆
- 086 上海滨江公园
- 089 上海香格里拉大酒店



园林建筑老城厢区线

- 095 城隍庙
- 097 豫园
- 100 沉香阁
- 102 文庙



徐家汇购物、游乐休闲线

- 113 徐家汇大教堂
- 116 徐家汇国际礼拜堂
- 121 徐家汇观象台
- 122 徐家汇藏书楼
- 124 港汇广场
- 126 美罗城
- 127 东方商厦
- 128 一千一夜餐厅
- 130 谈酒吧
- 132 逸馨庭 Cattleya SPA



新天地CBD购物线

- 141 新天地时尚购物中心
- 146 DBHK
- 147 美素 Maysu
- 148 上海组合
- 149 猫的天空之城概念书店
- 151 上海滩
- 152 VINTAGE 新元素酒吧



随时随地文艺线

- 156 上海美术馆
- 159 上海杜莎夫人蜡像馆
- 165 上海大剧院
- 166 逸夫舞台
- 167 上海当代艺术馆



思南路文化名人故居线

- 172 周公馆
- 174 上海孙中山故居
- 176 思南公馆



创意产业园区线

- 182 田子坊
- 192 上海琉璃艺术博物馆
- 194 1933 老场坊
- 196 M50 创意园区



休闲亲子线

- 208 上海儿童博物馆
- 211 宋庆龄陵园
- 213 上海马戏城



老街、巷角、石库门

- 216 石库门
- 222 马当路
- 226 朱家角水乡
- 234 新场古镇



上海周边

- 242 杭州
- 260 苏州
- 274 嘉兴
- 280 乌镇

上海火车站



上海火车站位于闸北区秣陵路303号，是上海客流量最大的火车站，也是上海轨道交通的站名。上海市民通常称之为“新客站”，以区别老的上海火车站（即老北站）。上海火车站售票大厅共有80多个窗口，其中有20个位于黄浦区北京东路联合售票大厅。乘客也可以通过网上及电话订票。

■ 上海火车站的站厅

现在共设8个普通候车大厅，1个软席候车大厅，从上海站始发的列车开往全国各地，其中包括到北京的动车组卧铺列车，到天津的直达特别快车，以及到香港的直通快车。因为开往香港九龙的属于跨境列车，所以上海火车站内有边防检查和海关，这有别于国内的其他火车站。底层站厅则主要以团体候车室、软席候车室、进站大厅为主。2003年，港澳自由行开通后，为加快沪港直通车的运行时间，上海海关在站厅底层设置进出境口岸，并由专门通道进入联检大厅。

- 电话订票：95105105
- 客服电话：021-12306
- 交通：乘地铁1、3、4号线至上海站下



■ 火车站交通

上海主要火车站之间的交通：上海火车站和南站有地铁1号线和3号线直接相连，虹桥火车站有2号线。南站有1号线和3号线，上海火车站有1号线、3号线、4号线，全都可以换乘2号线。

目前，上海火车站的配套交通设施主要以南北两个广场为中心分布，可以换乘出租、公交、轨交、公路客运等多种交通工具往来市区、郊区和上海埠外。车站由两个站台组成，1号线的站台位于天目西路民立路的南广场处，为地下岛式站台以上海火车站或上海火车站（南广场）为站名。3号线与4号线则共用位于北广场交通路太阳山路处的地面岛式站台，该站台平行于上海火车站的轨道，以上海站或上海火车站（北广场）为站名。两个站台在付费区内互不连通，但在非付费区有通道连接。该通道同时作为上海火车站南北广场的沟通通道。如果你是在上海站下车，可以搭乘地铁3号线或4号线。先穿过一条漫长又陈旧的地下通道，你会在一个指示牌前看到几排人等在售票机前准备买地铁票。此外，在南广场外侧的天目西路和大统路附近，设有以上海火车站命名的公交站点，成为途经公交的上下客车站。

TIPS

当你到达地铁站台时，请一定注意，地铁3号线、4号线是路面上轨道，站台比较简陋，而且有很长一段是并线而行的。在站台上等车的时候，请留意即时指示牌显示下一趟到站的车是3号还是4号，两趟车间隔发车，请务必找对方向，不要上错车。

虹桥火车站

虹桥火车站位于上海虹桥综合交通枢纽，高速铁路虹桥站及规划磁浮虹桥站西侧，是原来七宝火车站北移到虹桥机场西而形成的枢纽。2010年建成世界最大的铁路客运中心，包括虹桥机场二期扩建、京沪高铁站、轨道交通2、5、10、17和20号线，高速磁浮机场线还有长途汽车站等。规划用地面积约26.26平方千米，于2010年上海世博会期间投入运营。依托虹桥机场优势打造成上海陆空交接地，虹桥火车站轻取“陆上第一关”花翎。

虹桥综合交通枢纽规划用地面积约26.26平方千米，2010年上海世博会前建设成为世界最大的铁路客运中心——京沪、沪杭、沪宁城际高速铁路，浦东国际机场—虹桥国际机场城市高速；虹桥国际机场——已开通日本东京、韩国首尔直飞航线，正在增建第二条跑道和第二航站楼，并逐步扩容国际航班；轨道交通——地铁2号线（虹桥枢纽—浦东机场）、10号线（虹桥枢纽—外高桥）、17号线（虹桥枢纽—军工路）、5号线（虹桥枢纽—闵行开发区）和青浦线；高速巴士中心——枢纽衔接沪宁、沪杭、沪嘉、A9高速公路等通往长三角地区的交通要道，30余条公交巴士专线汇聚于此。



● 交通信息：

乘地铁2、10号线至虹桥火车站下，出站后为上海虹桥站的B1层，该层为到达层，乘自动扶梯上至2F即为出发层，列车开车前3分钟停止检票。
2号线首末班车5:33～22:48（往广兰路方向），6:07～23:40（往徐泾东方向）；
2号线月台配置：上行徐泾东方向，下行中山公园、人民广场、世纪大道、广兰路方向；
10号线首末班车5:55～22:00（往新江湾城方向）；
10号线月台配置：上行虹桥路、陕西南路、南京东路、新江湾城方向，下行下车专用月台。

■ 虹桥车站站台

站房建筑面积约为13万平方米（仅计算候车大厅和售票大厅等铁路客运设施）。站房采用线上高架候车结构，包括东西两个站房和高架站房，并在两侧设置站前高架和落客平台。目前虹桥火车站接发沪宁高速铁路、沪杭高速铁路部分列车、沪杭快速客运通道和京沪高速铁路的全部动车组列车。

虹桥火车站从下至上分为四层，除了最顶层的商业层，旅客在任何层面都能进站。乘坐地铁到车站的旅客，出站后可在东、西两端乘坐两层自动扶梯到达火车站进站口。地铁站位于地下层中间位置，因此旅客无论向左走还是向右走，路程都差不多。地面一层进站口为东、西进厅，地面公交到达旅客可由此乘坐一层电梯进站，二层旅客候车大厅进站口位于南北高架，目前开放了南14和北13两个进站口。