

我——的——安——全——我——做——主——！

永远不要 依靠别人 来保证你的安全

(员工版)

安红昌 郑晓斌◎编著

靠山山会倒，靠人人会跑。
安全面前，只有自己最可靠！

自己的安全自己负责，依赖他人不保险——还是自己最靠谱！

幸福，不同的人有不同的诠释，而牢记安全的真谛，却是我们每个人享受幸福的共同密码。



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

我——的——安——全——我——做——主——！

永远不要 依靠别人 来保证你的安全

(员工版)

安红昌 郑晓斌◎编著

靠山山会倒，靠人人会跑。
安全面前，只有自己最可靠！

自己的安全自己负责，依赖他人不保险——还是自己最靠谱！

幸福，不同的人有不同的诠释，而牢记安全的真谛，却是我们每个人享受幸福的共同密码。



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

永远不要依靠别人来保证你的安全 / 安红昌, 郑晓斌编著. —北京:
企业管理出版社, 2015. 5
ISBN 978-7-5164-1052-3

I. ①永… II. ①安… ②郑… III. ①生活安全—基本知识 IV. ①X956

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 090861 号

书 名:永远不要依靠别人来保证你的安全

作 者:安红昌 郑晓斌

责任编辑:杜 敏

书 号:ISBN 978-7-5164-1052-3

出版发行:企业管理出版社

地 址:北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编:100048

网 址:<http://www.emph.cn>

电 话:总编室(010)68701719 发行部(010)68414644 编辑部(010)68414643

电子信箱:80147@sina.com

印 刷:北京柯蓝博泰印务有限公司

经 销:新华书店

规 格:170 毫米 × 240 毫米 16 开本 14.75 印张 145 千字

版 次:2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

定 价:36.80 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换



前言

Preface

有人说，生命像烟花，绽放美妙，划过天际，兀自消逝；有人说，生命像蜡烛，点燃烛光，照亮心灵，烛尽自灭；有人说，生命像流星，刹那璀璨，一瞬永恒，来也匆匆去也匆匆；有人说，生命像无与伦比的珍宝，珍贵绝伦，世间的任何东西都无从与它并提，与它媲美；还有人说，生命更像纯粹无瑕的美玉，晶莹剔透却娇贵易碎，一不小心就会瞬间碎裂……生命就是这样啊，无限美丽，无限珍贵，却又如此脆弱，如此易逝！稍不留意，就会无声地离去。

生命如此珍贵，却如此脆弱，要爱护生命，让生命之花永远绽放，毫无疑问，安全是至关重要的。安全至高无上，安全大于一切，没有安全生命就没有保障！

自己的生命要自己珍惜，自己的安全要自己来管。因为生命是自己的，没有谁比我们自己更珍惜生命的可贵，没有谁比我们自己更能护佑生命的完美。所以自己才是生命最忠实的保护神，自己才是安全最可靠的防护墙，生命安全不能指望任何人，也指望不上任何人！

想一想，如果自己不关爱自己，自己不关心安全，自己不珍惜生命，指望别人怎么会保险？开着汽车走在路上，自己不遵守交通规则，指望别人都躲开你，这样会安全吗？出门在外，没有防范意识，不收好自己的钱包，指望“天下无贼”，不保管好自己的东西，指望“路不拾遗”，会有安全吗？坐在家里，不关好门窗，不防火防盗，会有安全

吗？上岗工作，不遵操作规程，不守安全纪律，指望别人保证你的安全，可能吗？现实生活中，太多的事例告诉我们：永远不要期望别人来保证你的安全！因为自己的安全必须自己管，指望别人永远望不上！

特别是身处生产一线的各行各业的员工，比如电工、机械工、操作工、木工、石工、瓦工、矿工……因为工作环境的关系，不能说危机四伏，但随时在与危险打交道，如果自己不能保护自己的安全，总是指望着上级，指望着公司，指望着班组长，指望着安全员，指望着工友，指望着先进的现代化安全机器能够保护我们的安全，指望着他人帮我们查漏补缺，我们的安全有保障吗？

在安全面前，没有谁能成为谁的“保护伞”，自己的安全自己不管，永远不会有安全。每一个员工都要记住，不论是在工作中还是生活上，不论是在休息时还是在岗位上，自己的安全都必须自己管，绝不能指望他人，指望他人不保险！必须不断提升自己的安全意识，建立健全安全心理意识，时刻把安全放到至高无上的位置，不断培养自己的安全责任感，最大限度扩充我们的安全知识，重视每一个安全细节，把自己的安全防护机制由被动转向主动，遵守安全法律法规，提升安全法治素质，切实做到遵法、守法、执法，全面杜绝违章违纪行为的发生，才能真正把安全紧紧地握在我们自己手中，而不仅仅是指望别人！

“自己的安全自己管，指望他人不保险”，在安全面前，永远不能指望别人，只有我们自己才是自己的保护神！在危险来临时，我们永远不能依靠他人，只有自己才是最可靠的救星！这正是本书想要告诉每一个员工的道理！



目 录

Contents

第一章 自己的安全自己管，指望他人不保险

当面对威胁我们安全的危险时，当发现有可能影响我们安全的隐患时，当我们陷入各种危险时，一定要记住“自己的安全自己管，指望他人不保险”这句至理名言，一定要明白没有人是我们的“义务保镖”，也没有人能够永远为我们的安全负责，唯有自己才是最忠实的自我保护神，唯有自己才是最可靠的救星！

1. 生命只有一次，请握在自己手中 / 2
2. 没有人为你的安全负责 / 5
3. 任何工作都有风险 / 9
4. 永不懈怠，一分疏忽十分危险 / 13
5. 与时俱进，更新安全技能 / 16

第二章 提升风险意识，保障安全从警惕危险开始

对于我们来说，最可怕的并非危险的降临，而是当它已经悄然潜伏在我们身边时我们却还浑然不知。失去了对危险的警惕，我们就如同一只待宰的羔羊，危险的“狼群”逼近时我们却还在悠闲地吃草。唯有提升自己的风险意识，在危险到来之前就感知到它的存在，我们才能够在关键时刻依靠自己避开危险的“血盆大口”，保障我们的安全。

1. 危险无处不在，忽视风险是最大的危险 / 22
2. 危险无孔不入，要让安全意识无“死角” / 27
3. 提高风险辨识能力，及时发现才能有效防范 / 30
4. 让风险可控，让心中有底 / 37
5. 发现危险源，防范危险要釜底抽薪 / 40
6. 把保护生命安全作为做事的第一准则 / 43
7. 警惕“职业病”这剂慢性毒药 / 47

第三章 从“心”开始，摒弃威胁安全的不良心理

莎士比亚曾经说过：“只要心理做好准备，其实一切就都已经完成。”想要抵御危险的侵害我们同样需要在心理上做好万全准备。每个人心中都有一面镜子，将我们的心理投射到行为上。一个健康的内心能够帮助我们用实际行动加固安全防线；如果不良心理占据了上风，我们抵御危险的壁垒也将不攻自破。

1. 不良心理是安全最大的隐患 / 52
2. 远离“逞能心理”，珍惜生命从“怕死”开始 / 55
3. 图省事不安全，越图省事越会“出事” / 58
4. 丢掉“侥幸心理”，别打安全“擦边球” / 61
5. 盲目“从众”只会把自己拖入深渊 / 64
6. 摆脱“逆反心理”，遵章守纪才能永远安全 / 67
7. “依赖心理”最可怕，指望他人安全难保 / 70
8. 塑造健康心理，别让心理问题影响工作安全 / 73

第四章 培养责任心，对自己负责先要对安全负责

责任是对自己所做事情的热爱，责任是做任何事所需的一种平常而力求完美的心态，是从那颗跳动的心中迸发出的强大力量。没有责任我们的安全无从谈起，没有责任危险将对我们肆意妄为。想要依靠自己获得安全，



我们就必须拥有一颗高度的责任心，它是让我们独力击败危险的制胜法宝。

1. 有责任才有安全，不负责任就没有安全 / 80
2. 遵守安全规程，别让安全“出轨” / 83
3. 把责任落实到行动，不该做的绝对不做 / 85
4. 为自己制定安全守则，让安全警钟长鸣 / 88
5. 将安全责任铭记于心，责任在心安全永伴 / 93
6. 从自身做起，养成良好安全习惯 / 95
7. 宁可千日不松，绝不一日不防 / 99

第五章 学习安全知识，成为安全生产标兵

知识是心灵的“慧眼”，它让我们能够看得更多、更远。安全同样也离不开这双“慧眼”，它让我们发现隐患的存在，让我们抵御危险的来袭，让我们获得业绩与安全的双丰收，让我们成为安全生产的标兵。

1. 缺乏安全知识，危险近在身边 / 104
2. 丰富安全知识，从“被动安全”转向“主动安全” / 107
3. “经验主义”让安全成一纸空谈 / 110
4. 最专业的岗位能手一定有最专业的安全知识 / 114
5. 安全学习贵在坚持，一点时间换得一生平安 / 117

第六章 安全无小事，危险就在细微处滋生

一个不该出现的烟头，一枚乱放的图钉，一个未系紧的绳结……它们足以引起一场灾难，足以夺走我们的安全。细节决定成败，那些最危险的隐患往往就藏在这些细枝末节中。安全问题没有大小之分，安全漏洞没有轻重之别。只有抓住每一个在细微之处滋生的危险，我们才能够迎来真正的安全。

1. 防微杜渐，别在不经意间丢了安全 / 124
2. 千里之堤溃于蚁穴，越小的安全漏洞越要重视 / 127
3. 别把小错不当事，灾难往往就是小错的积累 / 133
4. 杜绝“差不多”，“差不多”往往“差很多” / 136
5. 培养一双慧眼，把隐患从细微处“揪”出来 / 140
6. 个人安全需耐心，别放过任何细节 / 144

第七章 安全等不来，保护安全需主动出击

在太长的时间里，我们都在被动等待危险的来袭，总有一天我们自认为牢不可破的安全防线终将被危险击溃。靠等待我们永远无法获得安全，唯有主动出击，才能够将危险彻底击溃。

1. 被动“挨打”难保安全，主动防护才是最高境界 / 150
2. 杜绝工伤事故，防护用具不能少 / 154
3. 建立个人安全预案，永远走在事故前面 / 159
4. 发现隐患立刻“消灭”，将危险扼杀在“摇篮”中 / 163
5. 减少误操作，不断提高操作水平 / 166
6. 现场工作先检查，排除陷阱保安全 / 169
7. 加强安全法治观念，遵纪守法才能保安全 / 172

第八章 全力杜绝违章，离违章越远离安全越近

违章就像横在危险与安全之间的一条“红线”，越过它我们将与安全渐行渐远。违章也是生产安全的底线，越过它等待我们的将是灾祸的降临。杜绝违章，远离违章，我们离它越远获得的安全也就越多。

1. 不要踏入违章的禁区，别让安全亮“红灯” / 176
2. 面对违章不妥协，别拿自己的安全“开玩笑” / 179
3. 他人违章事关己，及时劝阻免受其害 / 183



4. 安全生产无“捷径”，小聪明酿大悲剧 / 187
5. 别高估自己，再有能力也不能违章 / 190
6. 重视安全制度，每一条制度背后都是血的教训 / 194
7. 铲除习惯性违章这个安全的“毒瘤” / 198

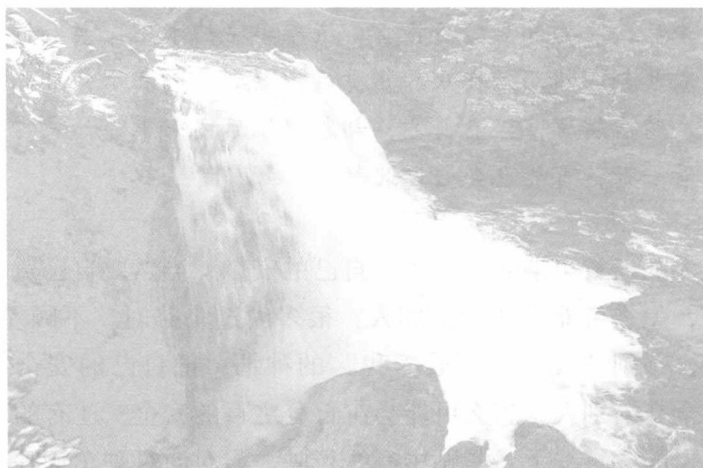
附 录 生产安全急救与自救手册

1. 火灾自救要冷静，逃生有方易脱险 / 201
2. 危险品泄露危害大，处理得当是关键 / 206
3. 机械伤害常发生，急救措施要牢记 / 211
4. 小小外伤要重视，及时消毒保健康 / 215
5. 中毒事故难处理，立刻就医少受伤 / 220

第一章

自己的安全自己管，指望他人不保险

当面对威胁我们安全的危险时，当发现有可能影响我们安全的隐患时，当我们陷入各种危险时，一定要记住“自己的安全自己管，指望他人不保险”这句至理名言，一定要明白没有人是我们的“义务保镖”，也没有人能够永远为我们的安全负责，唯有自己才是最忠实的自我保护神，唯有自己才是最可靠的救星！





生命只有一次，请握在自己手中

如果要问：在这个世界上什么最珍贵？毫无疑问是生命。无论是谁，生命都只有一次，一旦失去再无挽回的机会。生命大如天地，生命高于一切。对于财富、爱情这些我们人生中最为看重的东西，相信很多人都会把它们牢牢抓在自己手中，这样才能万无一失。那么，对于比这些都更加珍贵的生命，我们又有什么理由不将它握在自己手中？



一位邻居老太太不幸遭遇车祸，伤势不轻，造成骨折。原因是，老太太骑电动车去赶集，转弯时一辆后方驶来的小汽车速度太快，撞上了电动车。因责任在小汽车主，其表示无条件赔偿。

事后，左右邻居纷纷指责小汽车车主技术差，太毛糙，以致酿成悲剧。然而，在众人指责后，老太太却表示，自己也太大意，骑车转弯，只看前方，却忽视了后方来车。如果自己向后多看一眼，可能也会避过此劫。



老太太的反省可谓对上点了。自己的安全，当然要自己负责，自己都不负责，怎么可能责任全在别人？很多人过马路时，不顾左右车辆，径直前行，一副“反正你不敢撞我”的神情，把自己的安全、自己的生命，完全交给别人，怎么可能会有百分之百的安全？还有的驾驶员在没有隔离栏的双行线上，紧贴中心线行驶，与对向行驶车辆呼啸着擦肩



而过，貌似“我又没过线，你要擦上我，肯定是违章”，心里想的是错又不在我，万一出了事，对方负全责。

其实细细想来，世间哪有这么绝对的事情，不怕一万就怕万一。真出了什么事，生命瞬间消失，即便真是对方负了全责，又如何？生命只有一次，一旦逝去，永不会再回，谁负全责，又有什么意义？如此把安全、把生命，寄托在别人身上，安全怎么可能有保障？自己的安全，只有自己管才行，指望别人，绝不可能有安全保险。

如果我们日常工作生活中，多一份谨慎，多重视一下安全，多为安全考虑，可能就会避免很多事故和灾祸，才能让安全永远伴随着我们。



某重型机器厂党委在计量处四楼会议室举办年度第一期党员业余培训班。下午15时40分，参加培训的党员陆续进入会议室并开始上课，16时20分许，会议室的屋盖突然塌落，有305人被压在屋下，造成42人死亡，46人重伤，133人轻伤。

后经现场勘察、技术鉴定、询问当事人和查阅有关资料查明，设计上的错误和施工中屋盖重量的增加是事故发生的直接原因，建设、设计、施工中管理混乱是事故发生的间接原因。



但是，除了这些原因，这些参与培训的305个人没有责任吗？305个入场培训的人，竟然没有一个人仔细看一眼会场的安全状况，没有一个人想到出了安全事故怎么办，所有的人都认为，会场一定是安全的，既然开会，就一定有人会保证他们的安全。然而事实证明，除了自己，谁也不能保证你的安全。大家仔细想一想，其实发生在我们身边的很多安全事故就是非常典型的“自己的安全自己管，指望他人不保险”的例子。无数血淋淋的事实一再地证明，自己的安全一定要自己管，指望别人不保险。



某电力实业开发总公司建筑安装公司承包地下排水工程，在地坑深度5.8米作业过程中，因地下水上涨，必须要用抽水

泵将坑内水抽净。16时50分左右操作员唐某取来小型抽水
泵，即与另一名在场的电工贵某开始进行电源接线工作。贵某
在地坑上面，唐某在地坑内接电线，唐某在地坑内喊贵某投电
源试转，贵某确认后就登上工具箱上部投电源，先投熔断器，
又投开关把手，贵某从工具箱上面下到地面时，听到地坑内有
人喊“有人触电了”，贵某这时又立刻登上工具箱拉开电源开
关，这时唐某已仰卧在地坑内。在场同志立即将其从坑内救出
地面，并立即送往市医院抢救，但经医院全力抢救，唐某还是
于17时45分死亡。

此次人身死亡事故的直接原因是唐某（死者）在作业中
图省事，怕麻烦，寄希望于在地面上的贵某，指望他在投电源
时小心操作，全力配合他，从而避开事故。而他自己，却没有
将自己的安全放在心上，违章操作。在作业中，电源进口引线
三相均未固定，唐某却用左手持电缆三相线头搭接在空气开关
进口引线螺丝上（电源侧）进行抽水泵的试转工作，在用右
手向左手方向投空气开关时因用力过猛，电源线一相碰在左手
大拇指上触电，触电后抽手时，将电源线（三相）抱在身体
心脏处导致触电死亡。



自己的安全，自己不放在心上，怎么可能会有安全保障？

生命只有一次，生命无比珍贵，任何时候都千万不能把生命安全交
给别人，那样是不可能保险的，只有把生命紧紧地握在自己手中，生命
才会永远属于我们自己。

要把生命牢牢握在自己手中，就要自觉地把安全上升到“天”字
号的位置上，认真学习安全规程，认真做好安全管理。只有思想上多一
道防线，工作上多一份认真，安全上才能多一分保障。当侥幸心理闪现
时，请想一想父母双鬓的白发、妻子牵挂的眼神、孩子睡梦中甜甜的微
笑，难道这一切还不能抑制那浮躁的心吗？当麻痹思想抬头时，请再想
一想：年迈的双亲需要你床前尽孝，贤惠的妻子需要你牵手人生，可爱



的儿女需要你为他避风挡雨，难道这一切还不能唤醒那麻木的神经吗？每个人的生命只有一次，一旦失去就不会再有。失去生命，任何其他事情都变得毫无意义，还有什么比安全更重要，还有什么比活着更贵贵的呢？

珍惜生命，爱护自我，把生命握在自己手中，才能享受人间的天伦之乐，才能享受人间的至爱与温情。



没有人为你的安全负责

安全是什么？安全就是一切。有的人说，这话说得大了，安全怎么可能就是一切？大家可以想一想：没有安全，我们的生命如何有保障，失去了生命，其他东西又有什么意义。如果我们无法保证自身安全，我们谈什么家庭幸福？谈什么个人理想？只有有了安全这个前提，才能有一切。

为了保证员工的安全，从国家到企业、从单位到班组，都有一系列严密的安全管理措施和方法。“四不伤害”、力反“三违”也早已成为企业和员工的共同目标和行动。认真贯彻落实安全体系文件，严格执行交接班制度、巡回检查制度、安全责任制度，已经是许多企业和员工每天的“常态”。然而不管企业出台多少安全政策，不管领导如何苦口婆心，不管家人如何担心牵挂，都不可能真正对我们的安全负责，唯有我们自己重视自身安全，时刻将安全放在至高无上的位置，安全才能真正属于我们自己。要时刻记住，没有人为我们的安全负责，我们的安全必须由自己负责。

有这样一篇报道：一名年轻的工程师去工地指导工作，在未戴安全帽的情况下拒绝进入施工现场。工地员工觉得稀奇：居然在没有领导要求，也没有人检查的时候，还有人要坚持戴安全帽？工程师却对没有给他拿安全帽来的员工发了火：“我的安全是最重要的，你们不管不顾，不负责任，还要阻拦我对自己的安全负责吗？我戴安全帽是为了自己的安全，不是给谁看的！”

这样的态度，才是对自己负责的态度，这样的态度，才能真正把安全握在自己的手中。我们每一个员工都要向这位工程师学习，积极地为自己的安全负责，才会有真正的安全。依靠别人或是指望别人，都是没有用的。

2010年9月12日11时10分左右，山东赫达股份有限公司化工厂纤维素醚生产装置一车间南厂房脱绒作业开始。刚刚就职的作业工人张某在作业前曾经询问自己的工友，他认为工厂的装置并不符合正规安全标准，设计存在缺陷，他希望立刻停止作业重新检查安全隐患。然而他的工友却说：“我们都用了好几年的东西了，从来没有出过问题，不要大惊小怪。”虽然张某对此仍旧表示怀疑，然而他觉得自己刚刚来参加工作就这样“找事儿”可能会影响到自己的工作，也相信工友没有说假话，于是没有坚持停机，而是继续进行作业。

结果在作业过程中，生产装置脱绒釜罐体下部封头焊缝处突然开裂（开裂长度120cm，宽度1cm），造成物料（含有易燃溶剂异丙醇、甲苯、环氧丙烷等）泄漏，张某和其他车间人员闻到刺鼻异味后立即撤离并通过电话向生产厂长报告了事故情况。然而由于泄漏过程中产生静电，引起车间爆燃，进而引发火灾爆炸事故，造成张某及班组中2人重伤，



2人轻伤。



其实张某本来完全可以避免此次事故的发生，但他因为过于相信工友的话，忽略了自己的安全，将自己的安全托付给了别人，盲目相信了他们口中的“没问题”，在发现安全隐患后并未坚持己见，最终付出了惨痛的代价。可见，将自己的安全寄托在他人身上并不可靠，因此我们一定要严守自己的安全底线，一旦发现隐患要相信自己的判断，这是对自己安全负责的前提。

永远不要把自己的安全寄托在他人身上。每一个人都会疏忽，领导、同事、工友甚至专家也不例外。而且不管是谁，都不可能对你的安全负责。出了事故，受伤受苦的是你自己，伤心痛苦的是你的家人，领导、同事或是工友、专家都不可能代你受苦，不可能为你负责。

没有人为你的安全负责，除了我们自己。所以，每一个员工都要警惕起来，重视起来，管好自己的安全，以对自己负责的态度，来对安全负责，安全才会真正有保障。



某加油站加油员在进行安全巡检到配电房时，发现外线接入配电柜的（埋地）主线火花四溅，伴随着火花的还有浓烟和糊胶味。缘于平日对安全隐患的重视和对自己人身安全的担忧，她和当班人员立刻镇定地启动应急抢险预案救援措施，迅速切断电源，向站经理报告并和留守人员一起对事故进行排查。同时根据应急联系电话一边向营销中心春节应急抢险小组指挥部汇报，一边联络所在区域的供电部门。当营销中心应急抢险领导小组人员和供电部门工作人员赶赴现场对其进行检查剖析事因时发现，外部电杆线接入加油站的电缆线已经氧化腐蚀。随即，在工作人员协助下采取相应保障措施，终于消除了隐患，保障了安全。



正是这名加油员这种对安全负责的精神，才保障了加油站的安全，