

分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书

总主编 吴绪平
主 编 崔清国



腕手部疾病 针刀临床诊断与治疗

(第二版)

中国医药科技出版社

分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书

总主编 吴绪平

腕手部疾病

针刀临床诊断与治疗 (第二版)

主编 崔清国

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分五篇,第一篇针刀医学基础理论,介绍了腕手部针刀应用解剖、生物力学及腕手部疾病病因病理学理论。第二篇针刀医学影像诊断,介绍了腕手部影像检查的优选原则、X线检查、CT检查及MRI检查。第三篇针刀操作技术,介绍了针刀术前准备、操作方法及术后处理。第四篇针刀临床治疗,详细介绍了24种腕手部疾病的概述、针刀应用解剖、病因病理、临床表现、针刀治疗、针刀术后手法治疗及康复治疗等内容,强调了针刀术后康复的必要性和重要性,介绍了物理治疗及现代康复疗法。第五篇针刀医学现代研究,刊载了针刀治疗腕手部疾病的研究文献,反映了本时期针刀临床研究成果。

全书内容丰富,资料翔实,图文并茂,言简意赅,实用性强。适用于广大针刀临床医师,全国高等中医药院校针灸、骨伤、针刀及中医专业大学生、研究生阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

腕手部疾病针刀临床诊断与治疗/崔清国主编.—2版.—北京:中国医药科技出版社,2015.7

(分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书)

ISBN 978-7-5067-7621-9

I. ①腕… II. ①崔… III. ①腕关节-关节疾病-针刀疗法 IV. ①R246.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第119884号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm¹/₁₆

印张 17¹/₄

彩插 3

字数 328千字

初版 2008年11月第1版

版次 2015年7月第2版

印次 2015年7月第1次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7621-9

定价 39.80元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



作者简介

吴绪平，男，三级教授，主任医师，硕士研究生导师。现任中国针灸学会理事、中国针灸学会微创针刀专业委员会秘书长、世界中医药学会联合会针刀专业委员会学术顾问、湖北省针灸学会常务理事、湖北省针灸学会针刀专业委员会主任委员、湖北中医药大学针刀医学教研室主任，已被《针刀医学传承家谱》收录为中华针刀传承脉络第一代传承人。先后指导海内外硕士研究生60余名，2002年12月赴韩国讲学，分别于2003年3月和2011年5月赴香港讲学。2013年10月31日至11月5日赴澳大利亚参加第八届世界针灸学术大会，并做了学术报告。

38年来，吴绪平教授一直在湖北中医药大学从事针灸与针刀教学、临床及科研工作。主讲《经络腧穴学》《针刀医学》及《针刀医学临床研究》。研究方向为：①针刀治疗脊柱相关疾病的临床研究；②针灸治疗心、脑血管疾病的临床与实验研究。先后发表学术论文80余篇，主编针灸、针刀专著60余部。获省级以上科研成果奖6项。主持的教学课题“针灸专业大学生最佳能力培养的探讨”，于1993年获湖北省人民政府颁发的“优秀教学成果三等奖”。参加国家自然科学基金项目“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位的影响及其机理探讨”，其成果达到国际先进水平，于1998年荣获湖北省人民政府颁发的“科学技术进步三等奖”。参加的国家自然科学基金课题“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位影响的中枢通路研究”达到国际先进水平，2007年获湖北省科学技术进步三等奖。2005年10月荣获湖北中医药大学“教书育人，十佳教师”的光荣称号。主编新世纪全国高等中医药院校规划教材《针刀治疗学》和《针刀医学护理学》。2009年2月与张天民副教授共同编著大型系列视听教材《中国针刀医学》（20集）；与张天民副教授共同主编《针刀临床治疗学》《分部疾病针刀治疗

丛书》(1套9本)及《专科专病针刀治疗与康复丛书》(1套16本)。主编新世纪全国高等中医药院校研究生教材《针刀医学临床研究》，于2011年4月由中国中医药出版社出版；主编《针刀医学临床诊疗与操作规范》于2012年4月由中国中医药出版社出版；主编全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《针刀医学》《针刀影像诊断学》和《针刀治疗学》，由中国中医药出版社出版；主持研制的《针刀基本技术操作规范》行业标准于2014年5月31日由中国针灸学会发布，2014年12月31日实施，全文由中国中医药出版社出版；主编《中华内热针临床诊断与治疗》由中国医药科技出版社出版。

主要临床专长：

(1) 擅长运用针刀治疗各种类型颈椎病、肩周炎、肱骨外上髁炎、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、强直性脊柱炎、髋关节疾病、膝关节骨性关节炎、神经卡压综合征、腱鞘炎、跟骨骨刺及各种软组织损伤疼痛等。

(2) 擅长运用内热针治疗颈椎病、肩周炎、腰椎病、强直性脊柱炎、髋关节疾病、膝关节骨性关节炎及各种软组织损伤疼痛等。



作者简介

崔清国，男，执业医师。现任武汉广爱医院中医微创矫形中心主任、湖北中医药大学针刀医学教研室外聘教师、武汉传承中医研究院特聘针刀专家、中国针灸学会微创针刀专业委员会委员、湖北省针灸学会针刀专业委员会委员。崔清国在少年时代开始自学中医，后毕业于湖北中医药大学，从事针刀临床诊疗和科研科普工作15年。2012年发明的“微创矫形针刀”获得国家专利，并创建针刀矫形团队。参与编写全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《针刀医学基础理论》、新世纪全国高等中医药院校研究生教材《针刀医学临床研究》和《针刀医学临床诊疗与操作规范》。作为副主编或编委参与《针刀临床治疗学》等六部针刀专著的编写。参与《中国针刀医学》大型系列视听教材（20集）的拍摄和后期制作工作。是《人体弓弦力学解剖系统教学挂图》的主要绘制者。发表针刀临床研究论文10余篇。

擅长运用针刀矫正臀肌挛缩、青少年O型腿、外伤或手术后导致的关节强直；治疗脑瘫、颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰肌劳损、股骨头缺血性坏死、强直性脊柱炎、类风湿性关节炎、肩周炎、腱鞘炎等病症。

《分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书》

◆ 编 委 会 ◆

总主编 吴绪平

编 委 赵和平 张国印 姚振江
镇水清 祝红梅 彭勋超
瞿群威 裴久国 刘宝国
崔清国

《腕手部疾病针刀临床诊断与治疗》(第二版)

◆ 编 委 会 ◆

主 编 崔清国

副主编 王碧波 熊军霞 白雪燕 王光平

户菲菲 付 蔷

编 委 (以姓氏笔画为序)

卢 薇 杜厚俊 吴 群 吴洪阳

吴跃辉 汪婷婷 张 平 张 成

陈双平 杨 梅 周 琪 周朝进

胡昭端 崔清华 康龙梅 程海曼

再版前言

《分部疾病针刀治疗丛书》由中国医药科技出版社于2008年出版以来,深受广大针刀临床医师和全国高等中医药院校本专科大学生的青睐,该套丛书发行量大,社会反响强烈。在6年多的临床实践中,针刀治疗的理念不断更新、诊断技术不断完善、治疗方法不断改进,有必要将上述优秀成果吸收到本套丛书中来。应广大读者的要求,我们组织全国针刀医学专家在《分部疾病针刀治疗丛书》基础上编写了《分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书》。本套丛书在第一版的基础上,对针刀医学基础理论、针刀治疗方法进行了修改,增加了针刀医学影像诊断、针刀术后康复及针刀医学现代研究的内容,以适应针刀医学的快速发展和广大读者的需求。

《分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书》按照人体局部解剖的分类方法进行分类的。共十分册,包括《头颈部疾病针刀临床诊断与治疗》《胸背部疾病针刀临床诊断与治疗》《腰腹部疾病针刀临床诊断与治疗》《肩部疾病针刀临床诊断与治疗》《肘部疾病针刀临床诊断与治疗》《腕手部疾病针刀临床诊断与治疗》《髋部疾病针刀临床诊断与治疗》《膝部疾病针刀临床诊断与治疗》《踝足部疾病针刀临床诊断与治疗》和《脊柱相关疾病针刀临床诊断与治疗》。每分册分为五篇,第一篇针刀医学基础理论,介绍了各部位针刀应用解剖、生物力学及病因病理学理论。第二篇针刀医学影像诊断,介绍了各部位针刀影像的优选原则、X线检查、CT检查及MRI检查。第三篇针刀操作技术,介绍了针刀术前准备、操作方法及术后处理。第四篇针刀临床治疗,详细介绍了各部位疾病的概述、针刀应用解剖、病因病理、临床表现、针刀治疗、针刀术后手法治疗及康复治疗等内容,强调了针刀术后康复的必要性和重要性,介绍了物理治疗及现代康复疗法。第五篇针刀医学现代研究,收录了针刀治疗各部位疾病的研究文献,反映了本时期针刀临床研究成果。书中以人体弓弦力学系统和慢性软组织损伤的病理构架理论为基础,从点、线、面、体的立体病理构架分析疾病的发生发展规律。介绍临床常见病的针刀基础术式,如“T”形针刀整体松解术治疗颈椎病,“C”形针刀整体松解术治疗肩周炎,“回”字形针刀整体松解术治疗腰椎间盘突出症及

“五指定位法”治疗膝关节骨性关节炎等。将针刀治疗从“以痛为输”病变点的治疗提升到对疾病的病理构架进行整体治疗的高度上来，提高了针刀治疗的临床疗效。同时，以人体解剖结构的力学改变为依据，着重介绍了针刀闭合性手术的术式设计、体位、体表定位、麻醉方法、针刀具体操作方法及其疗程，并按照局部解剖学层次，描述每一支针刀操作的全过程，术后制定具体的康复措施及方法。

本套《分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书》共计400余万字，插图2000多幅，图文并茂，可操作性强。成稿后，经丛书编委会及各分册主编多次修改审定后召开编委会定稿，突出了影像诊断在针刀治疗中的指导作用，达到了针刀医学基础理论与针刀治疗相联系、针刀治疗原理与针刀术式相结合、针刀操作过程与局部解剖相结合的目的，强调了针刀术后护理及康复治疗的重要性，反映了本时期针刀临床研究的成果。由于书中针刀治疗原则、术式设计及操作步骤全过程均来源于作者第一手临床资料，可使读者直接受益。本书适用于广大针刀临床医师，全国高等中医药院校的针灸推拿学专业，针刀、骨伤及中医学专业大学生和研究生阅读参考。尽管我们做出了很大努力，力求本套丛书全面、新颖、实用，但由于针刀医学是一门新兴的医学学科，我们的认识和实践水平有限，疏漏之处在所难免，希望广大中西医同仁及针刀界有识之士多提宝贵意见。

丛书编委会
2014年5月

编写说明

腕手部慢性软组织损伤性疾病种类繁多，治疗方法多种多样，一般的保守治疗效果甚微，针刀治疗腕手部疾病，以其疗效好、费用低，深受患者和医生的欢迎。本书是一部以人体弓弦力学系统和慢性软组织损伤的病理构架网眼理论为基础，从点、线、面的立体病理构架分析疾病的发生发展规律，介绍腕手部疾病的临床诊断与针刀整体松解治疗的专著。

《腕手部疾病针刀临床诊断与治疗》分为五篇。第一篇针刀医学基础理论，介绍了腕手部针刀应用解剖、生物力学及腕手部疾病病因病理学理论。第二篇针刀医学影像诊断，介绍了腕手部影像检查的优选原则、X线检查、CT检查及MRI检查。第三篇针刀操作技术，介绍了针刀术前准备、操作方法及术后处理。第四篇针刀临床治疗，详细介绍了24种腕手部疾病的概述、针刀应用解剖、病因病理、临床表现、针刀治疗、针刀术后手法治疗及康复治疗等内容，强调了针刀术后康复的必要性和重要性，介绍了物理治疗及现代康复疗法。第五篇针刀医学现代研究，刊载了针刀治疗腕手部疾病的研究文献，反映了本时期针刀临床研究成果。

本书的特色在于突出了影像诊断在针刀治疗中的指导作用，达到了针刀医学基础理论与针刀临床相联系、针刀医学影像诊断与针刀治疗相联系、针刀作用原理与针刀术式相结合、针刀操作过程与局部解剖相结合、针刀松解与术后康复理疗相结合的目的。根据慢性软组织损伤病理构架的网眼理论，我们分别设计了针刀整体松解术，通过调整软组织动态平衡，恢复骨关节力学平衡，提高了针刀治愈率，降低了疾病复发率。尤其需要指出的是术式设计及操作步骤全过程均来源于作者第一手临床资料，以便读者参考借鉴。

鉴于编者水平有限，错误与不足在所难免，恳请各位读者提出宝贵意见，以利再版时修正。

本书编委会
2015年1月

第一篇 针刀医学基础理论

第一章 腕手部针刀应用解剖	2
第一节 腕部针刀应用解剖	2
一、腕关节体表标志与体表投影	2
二、腕前区结构	3
三、腕后区结构	5
四、腕关节背侧区	6
五、腕部骨骼	7
六、腕部关节及其韧带	9
七、腕部纤维鞘管及伸肌腱滑膜鞘	17
八、腕部的功能活动	19
第二节 手部针刀应用解剖	20
一、手部体表标志与体表投影	20
二、手掌结构	21
三、手背侧结构	26
四、手指的结构与运动	27
五、手的功能位置	31
第三节 腕手部的血液供应与淋巴	32
一、腕手部的血液供应	32
二、腕手部的淋巴	33
第四节 腕手部的神经分布	33
一、运动神经的分布	33
二、感觉神经的分布	33

第二章 腕手部的生物力学	35
第一节 腕关节的生物力学	35
一、运动学	35
二、腕关节的运动力学	37
三、腕部韧带结构与运动生理学	37
四、腕肌的生物力学特点	38
五、腕肌的协同作用	39
第二节 手部关节的生物力学	39
一、运动学	40
二、手部关节的运动力学	42
第三章 腕手部疾病病因病理学理论	44
第一节 腕手部慢性软组织损伤病因病理学理论	44
一、腕手部慢性软组织损伤的概述	44
二、腕手部慢性软组织损伤的范围	44
三、腕手部慢性软组织损伤的形式	45
四、腕手部慢性软组织损伤的病因	46
五、腕手部弓弦力学系统	50
六、腕手部慢性软组织损伤的病理机制——网眼理论	56
七、腕手部慢性软组织损伤病因病理学理论对针刀治疗的指导作用	60
第二节 腕手部骨质增生病因病理学理论	62
一、骨质增生概述	62
二、人体对腕手部异常力学状态的调节和适应	64
三、腕手部骨质增生的病因	66
四、骨质增生病理机制	69
五、腕手部骨质增生病因病理学理论对针刀治疗的指导作用	70
第三节 腕手部针刀治疗理论与经筋理论的关系	70

第二篇 针刀医学影像诊断

第四章 腕手部影像检查的优选原则	76
第一节 X线检查的优选原则	76

第二节 CT 检查的优选原则	76
第三节 MRI 检查的优选原则	76
第五章 腕手部 X 线检查	78
第一节 腕手部正常 X 线表现	78
第二节 腕手部异常 X 线表现	81
第六章 腕手部 CT 检查	86
第一节 腕手部正常 CT 表现	86
第二节 腕手部异常 CT 表现	87
第七章 腕手部 MRI 检查	89
第一节 腕手部正常 MRI 表现	89
第二节 腕手部异常 MRI 表现	91

第三篇 针刀操作技术

第八章 针刀术前准备	96
第一节 针刀手术室的设置	96
第二节 针刀手术的无菌操作	97
第三节 患者的体位选择	98
第四节 针刀手术的麻醉方式	98
第五节 腕手部常用针刀类型	98
第九章 针刀操作方法	99
第一节 持针刀方法	99
第二节 进针刀四步规程	99
第三节 常用针刀手术入路	100
第四节 常用针刀刀法	101
第五节 常用针刀术后手法	102
第六节 针刀操作注意事项	103
第十章 针刀术后处理	105

第一节 针刀术后常规处理	105
第二节 针刀意外情况的处理	105

第四篇 针刀临床治疗

第十一章 腕手部软组织损伤	112
第一节 腕关节扭伤	112
第二节 手指关节扭挫伤	117
第三节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	120
第四节 屈指肌腱鞘炎	123
第五节 腕背侧腱鞘囊肿	126
第六节 掌腱膜挛缩症	129
第七节 腕手部开放性手术后遗症	136
第十二章 腕手部神经卡压综合征	141
第一节 腕尺管综合征	141
第二节 腕管综合征	145
第三节 指神经卡压综合征	151
第四节 正中神经返支卡压综合征	154
第五节 手指外伤性神经瘤	156
第十三章 腕手部关节强直	160
第一节 桡腕关节强直	160
第二节 指间关节强直	168
第十四章 手和腕关节类风湿关节炎	179
第十五章 腕手部骨折脱位	197
第一节 桡骨茎突骨折	197
第二节 柯氏骨折	199
第三节 掌骨骨折	202
第四节 掌指关节及指间关节脱位	205
第五节 指骨骨折	208

第十六章 掌骨、指骨骨折畸形愈合	212
第十七章 无菌性腕舟骨坏死	215
第十八章 其他疾病	219
第一节 雷诺综合征	219
第二节 寻常疣	227

第五篇 针刀医学现代研究

一、柯氏骨折现代研究	232
二、腕管综合征现代研究	232
三、指间关节强直现代研究	237
四、掌腱膜挛缩症现代研究	238
五、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎现代研究	238
六、屈指肌腱鞘炎现代研究	245
七、腕背侧腱鞘囊肿现代研究	252
八、桡骨茎突骨折现代研究	256
九、手和腕关节类风湿关节炎现代研究	257

第一篇

针刀医学基础理论