

如何从烦恼痛苦走向从容自在
现代人改变命运的不二法则

生命的成长 与 回归

无尽海 著



中国出版集团公司
China Publishing Group Corp



華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

生命的成长 与 回归

无尽海 著



中国出版集团公司
China Publishing Group Corp



華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

生命的成长与回归 / 无尽海著. —北京: 华文出版社, 2014.12

ISBN 978-7-5075-4275-2

I. ①生… II. ①无… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第289407号

生命的成长与回归

著 者: 无尽海

责任编辑: 胡慧华

出版发行: 华文出版社

社 址: 北京市西城区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbs.com.cn>

电 话: 总 编 室 010-58336239 发 行 部 010-58336212 58336238

责任编辑 010-63421256

经 销: 新华书店

印 刷: 北京凯达印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 15

字 数: 140 千字

版 次: 2014 年 12 月第 1 版

印 次: 2014 年 12 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5075-4275-2

定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究

安身立命

生命的成长与回归	009
一位资深女白领：我是这样走近真理的	022
药品及耗材代理商：	
钱，我们究竟应该怎样赚？	034
“白骨精”职业培训大聚会：	
提升或堕落就在一念之间	046
救救我们的孩子——一位母亲的呼吁	055
一位工学博士在异国他乡的坚持	066

身心回归

我有了安乐易养的宝宝	079
月子病人重生记	086
我曾是一个抽动症患儿的母亲	093
一位肝癌患者的非“现代医学”疗法	101
著名律师：失眠十年终于能睡着觉了	106
挽救了一条生命，就等于挽救了全世界	112
八〇后：我们只会做题不会做人	119
婚姻从痛苦绝望到安宁喜悦	125
为了“不受第二支箭的苦”	134

圆满成长

“小霸王”变好孩子	145
女儿启蒙教育不可思议的尝试	152
单亲妈妈：我走进了儿子的内心世界	157
女儿补上了“现代教育缺失因果教育”这一课	165

因果教我以平和的心态对待学习生活	169
考试中“善恶意念”与成绩好坏相关报告	171

生命福田

敬老院里老年人的真实故事	187
我对妻子四十多年的“心结”打开了	195
莫到忏悔时，未能报答父母恩	199
爸爸、妈妈——我生命里的“活菩萨”	207
走进老年人的内心：我终生难忘的那一幕幕	219
学会长大——在生活中逐渐放下	225

当今社会，物质文明飞速发展，人类享受着种种便利的同时，也产生了一些问题。人们在向外驰求的过程中，日渐迷失本性，为物所系，得到许多享乐，却并不幸福，拥有许多方便，却并不自由，人与自然、人与人、人与自身等，在生命的不同维度和层面都存在缺失或忽略的不足。

许多人也逐渐意识到，物质带来的幸福是暂时的，心灵的幸福才是永恒的。那么，在物质生活丰富的现代社会中，人应该有一个怎样的生存状态，怎样寻求人生价值？

本书作者从人类文明的智慧中，汲取了大量的营养及有益的成分。他们从自身出发，以不同角度，对生命进行了另一种形式的认识和感知，特别是对生命的成长与回归，做了一些实践和探索，从认识生命到改造生命，使生命从缺陷走向圆满，从烦恼痛苦走向从容自在，

更好地完善了自我，把握了人生。

这些文章或许能给我们带来一些思考和启示，帮助我们更好地理解生命与人生。

安身立命

生命的成长与回归	009
一位资深女白领：我是这样走近真理的	022
药品及耗材代理商：	
钱，我们究竟应该怎样赚？	034
“白骨精”职业培训大聚会：	
提升或堕落就在一念之间	046
救救我们的孩子——一位母亲的呼吁	055
一位工学博士在异国他乡的坚持	066

身心回归

我有了安乐易养的宝宝	079
月子病人重生记	086
我曾是一个抽动症患儿的母亲	093
一位肝癌患者的非“现代医学”疗法	101
著名律师：失眠十年终于能睡着觉了	106
挽救了一条生命，就等于挽救了全世界	112
八〇后：我们只会做题不会做人	119
婚姻从痛苦绝望到安宁喜悦	125
为了“不受第二支箭的苦”	134

圆满成长

“小霸王”变好孩子	145
女儿启蒙教育不可思议的尝试	152
单亲妈妈：我走进了儿子的内心世界	157
女儿补上了“现代教育缺失因果教育”这一课	165

因果教我以平和的心态对待学习生活 169

考试中“善恶意念”与成绩好坏相关报告 171

生命福田

敬老院里老年人的真实故事 187

我对妻子四十多年的“心结”打开了 195

莫到忏悔时，未能报答父母恩 199

爸爸、妈妈——我生命里的“活菩萨” 207

走进老年人的内心：我终生难忘的那一幕幕 219

学会长大——在生活中逐渐放下 225

生命中的一切福报，皆从德上而来，所有福报不是我们处心积虑争来的，而是靠惜福行善、断恶修善积累来的。

安身立命

现在人们总是强调“自强不息”，但常常忘记了后半句“厚德载物”——这个才是根本啊！我们脚踩着大地，以为是土地在支撑着我们，其实不然，承载着我们的是福德，而福德从何而来？就是靠行善，靠修持“五戒十善”得来的。

生命的成长与回归

虽然一直都知道“天地有道”，也希望顺着天地之道幸福快乐地生活，但是什么是真正的“道”呢？我不知道！三十多年来，一直按照自认为正确的方式生活，却活得越来越痛苦、越来越迷茫。原来一切痛苦都来自于自己的错，可怕的是，以前根本不知道自己错了。

为什么“幸运”之人常常感觉痛苦

这两年多来，我和我的世界有了巨大的改变。前两天和先生聊天，他说我确实变了很多，拿着我多年前的照片，感慨地说，你看上去比几年前还年轻十多岁。以前如果没有什么开心的事情，我一般都是不开心。现在，内心的喜悦和安宁时时涌现，即使遇到负面情绪，也很

快能调整过来。

先生总是说，很少有人像你这么幸运了。听了这话，以前总觉得有什么堵在心口。我知道自己还算幸运，妈妈善良贤惠，是出名的好媳妇；父亲正直能干，在当地地位高权重；爷爷是一位老知识分子，看护我从小长大。潜移默化中，爷爷将“知书、守礼、忠贞”等灌入我的心田。家庭一直很和睦富足，成长过程中，也一路顺利，有点类似心想事成。本来学习一直平平无奇，高三那年突然希望考上省外大学，想看看外面的世界，很用功学了一段时间，被南开大学录取。大学毕业时，希望找一份稳定、轻松、体面的工作，很顺利进入中央事业单位。一直对感情比较谨慎，期待一生一世、从一而终。二十二岁那年，情感方面一片空白的我，遇到刚从欧洲留学回来的先生，他在国家部委工作，刚被提拔，意气风发。父母很满意，认定先生老实可靠、前途无量，很快就谈婚论嫁。先生果然如父母所说，一直对我呵护有加，他的事业和收入也一年好过一年。我想要一个男孩子，怀孕时，从没想过肚子里的宝宝是女孩，最后，我真有了一个很可爱的儿子。而且，我的家庭一直是父母最放心的。

可是，所有这一切都没能给我“幸福”，一直对生活本身很迷茫。以前我总问妈妈和先生：“人为什么活着？今天和明天差不多，一天天就这么过？然后老了、死了？”妈妈含含糊糊应付我，担心我是否遇到不顺心的事情。先生回答比较标准化，不管我问多少遍，他的回答总是：

“你够幸福了，这就是生活，不要想那么多吧。”

于是，我开始甩掉迷茫，开始关注金钱、地位、外貌，开始要求先生，把控孩子，希望能够抓到点什么，能够依靠点什么，能控制点什么。出国热时，我辞去公职，出国去新加坡电信公司工作，收入不错，身边还有不少朋友。可是离开祖国没有我期待的幸福，又几经折腾，注销工作签证回到国内。后来又进入国家控股的上市公司，不到半年就让我管理一个团队，收入很好，但是工作压力很大。权力、金钱似乎也不能给我幸福。也许安逸的生活更适合我？恰好先生工作重心放在四川，我又把家折腾到成都，在那个安逸的城市，找了一份安逸体面的工作，过着貌似很安逸的生活，把关注的焦点放在护肤、衣着上。可是，内心依然有无数烦恼，我们这个看似幸福的家庭，隐含了很多不安和无奈。

金钱、地位、美貌与“幸福”不画等号

是钱不够多吗？虽然我家北京两套房、成都一套房，有车子有投资，工资、存款也足够日常生活，但是拥有更多钱，一定会拥有更多的幸福满足吧？先生的大学同窗好友是一位几十亿身价的富翁，女儿玩的是英国纯种小马，可以随便周游世界，多好呀！金钱能买到的远远不只是物质，还有尊严、满足和另外一种层次的境界。