



★顶级育儿专家精心打造 孕产妈咪最佳陪护指导★



宝宝 全脑开发 全书

叶学益◎编著



一部在游戏中激发宝宝潜能的图书

- 大脑具有无穷的潜能
 - 全脑开发让宝宝更聪明
 - 合理开发宝宝的左右脑
- 宝宝会带给你一个又一个奇迹



河北出版传媒集团公司
河北科学技术出版社

LOVELY
BABY

★顶级育儿专家精心打造 孕产妈咪最佳陪护指导★

宝宝 全脑开发

叶学益◎编著

全书



一部在游戏中激发宝宝潜能的图书

河北出版传媒集团公司
河北科学技术出版社

宝宝全脑开发全书



图书在版编目(CIP)数据

宝宝全脑开发全书 / 叶学益编著. — 石家庄: 河北科学技术出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5375-4445-0

I. ①宝… II. ①叶… III. ①婴幼儿—智力开发
IV. ①G610

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第106677号

出版发行 / 河北出版传媒集团公司

河北科学技术出版社

地址 / 河北省石家庄市友谊北大街330号

邮编 / 050061

组织策划 / 李虎 翟春平

责任编辑 / 张磊

封面设计 / 胡椒设计

美术编辑 / 阮成

印刷 / 北京中创彩色印刷有限公司

开本 / 880×1230 1/24

印张 / 13

字数 / 360千

版次 / 2011年6月第1版

印次 / 2011年6月第1次印刷

定价 / 26.80元



目 录



第1篇 全脑开发让宝宝更聪明

早期教育很重要·····	001
开展早期教育的目的·····	001
早期教育开始的时间·····	002
大脑发育的特点·····	002
早期进行全脑开发·····	004
理性的左脑·····	004
感性的右脑·····	004
左脑开发方式·····	005
右脑开发方式·····	006
平衡开发左右脑·····	007
全脑开发注意事项·····	008
发展宝宝的多元智能·····	009
音乐智能，天赋的艺术·····	009
语言智能，沟通的桥梁·····	010

数学智能，比较推理的本领·····	011
运动智能，协调身体的技巧·····	012
空间智能，对艺术的感悟力·····	014
内省智能，自我认识的本领·····	016
人际智能，学会交往的技巧·····	017
自然观察智能，对生命的好奇·····	018





第2篇 0~3个月——如果爱他多亲亲



目

录

智能发育水平·····	019	“抢”玩具·····	027
大运动·····	019	小锤敲木鱼·····	027
精细动作·····	019	翻身练习·····	028
适应能力·····	019	俯卧抬头·····	029
语言发展·····	019	宝宝坐轮船·····	029
社交行为·····	019	右脑开发游戏·····	030
左脑开发游戏·····	020	明暗训练·····	030
小脚丫，洗刷刷·····	020	追视训练·····	030
抚摸皮肤·····	021	训练宝宝看图形·····	031
虫虫咬手心·····	021	摸太阳·····	031
给宝宝听音乐·····	022	感知能力训练·····	032
听响铃·····	022	闻香·····	032
说悄悄话·····	023	看室内外的物体·····	033
拉长发音·····	023	视觉转移训练·····	033
宝宝与妈妈·····	024	看妈妈的脸·····	034
教宝宝学“唱歌”·····	024	做表情逗笑·····	034
抓握妈妈的手指·····	025	引逗发笑·····	035
被动抓握玩具·····	025	认识妈妈·····	035
抓自己的双脚·····	025	认识爸爸·····	036
诱导宝宝玩小手·····	026	看脸谱·····	036
摇拨浪鼓·····	026	踢打响球·····	037

学习爬·····	038
小兔子跑得快·····	038
婴儿被动操·····	039
全脑开发加油站·····	040
环境与智力的关系·····	040
经常亲亲抱抱孩子·····	041

不要漠视宝宝的哭与笑·····	041
妈妈和宝宝一起听音乐·····	042
不要打扰宝宝的睡眠·····	042
玩具总动员·····	043
选择适合宝宝月龄的玩具·····	043
适合0~3个月宝宝的玩具·····	043



第3篇

4~6个月——坐卧翻身真快乐

智能发育水平·····	044
大运动·····	044
精细动作·····	044
适应能力·····	044
语言发展·····	044
社交行为·····	044
左脑开发游戏·····	045
响声从何处来·····	045
拉一拉，叮咚响·····	045
听音找物·····	046
妈妈的声音·····	046
鼓励宝宝发音·····	047
模仿发音·····	047

手语游戏·····	048
叫名回头·····	048
够物抓握·····	049
花样抓法·····	049
撕纸嚓嚓乐·····	050
用手撑起·····	051
找不同·····	052
唱数·····	052
右脑开发游戏·····	053
开合窗帘·····	053
飘动的丝带·····	054
吃爆米花·····	054
宝宝的书本·····	055



认识灯·····	055
表情反应·····	056
镜子里的宝宝·····	056
碰鼻子·····	057
爸爸、妈妈、大头叔·····	057
跳来跳去的小松鼠·····	058
翻过来,翻过去·····	059
打滚的小球球·····	059
往前爬·····	060
抓和蹬·····	060
拉大锯,扯大锯·····	061
翻山越岭找妈妈·····	061
滑“滑梯”·····	062
举高高·····	062
飞呀飞·····	063

荡秋千·····	063
全脑开发加油站·····	064
让宝宝见多识广的意义·····	064
带宝宝外出欣赏大自然·····	064
放手让宝宝自己玩·····	065
锻炼爬行意义重大·····	065
激发宝宝的音乐潜能·····	066
有计划地让宝宝听音乐·····	066
让宝宝习惯独睡·····	066
玩具总动员·····	067
购买婴儿玩具的原则·····	067
玩具并非越多越好·····	068
适合4~6个月宝宝的玩具·····	068



第4篇 7~9个月——摸爬打滚好本领

智能发育水平·····	069
大运动·····	069
精细动作·····	069
适应能力·····	069
语言发展·····	069
社交行为·····	069

左脑开发游戏·····	070
手语表示“不”·····	070
拍拍手、点点头·····	071
学押韵·····	071
学习挥手、拱手动作·····	072
打电话·····	072



小蜜蜂·····	073	交朋友·····	089
抓玩具·····	074	克服怯生·····	089
手指捏响玩具·····	074	饼干搬家·····	090
捏糖丸·····	075	追皮球·····	090
积木对敲·····	075	旋转飞船·····	091
吸管串串套·····	076	坐飞船·····	091
抓香蕉吃·····	076	就是爱扔东西·····	092
翻书·····	077	里面是什么·····	092
倒了，倒了·····	078	揭盖子找物·····	093
练习独坐·····	078	钻隧道·····	093
倒车啦·····	079	全脑开发加油站·····	094
小小推车·····	079	营养与宝宝的智力发育·····	094
模仿秀·····	080	多给宝宝吃健脑食物·····	095
右脑开发游戏·····	081	乱叫爸妈莫责怪·····	096
辨颜色·····	081	扔玩具也是一种学习·····	096
玩具不见了·····	081	多带宝宝外出活动·····	096
在哪只手·····	082	玩具总动员·····	097
找爸爸·····	083	选购适龄的玩具·····	097
床下寻宝·····	083	定期检查玩具·····	097
滴答滴答下雨啦·····	084	适合7~9个月宝宝的玩具·····	097
赏雪景·····	084		
认识五官·····	085		
洗澡玩水·····	086		
鼓鼓嘴巴·····	086		
锅碗瓢盆交响曲·····	087		
发出音乐的叫声·····	087		
两只老虎·····	088		
碰碰头·····	088		





第5篇

10~12个月——动手动脚更动脑



目

录

智能发育水平·····	098
大运动·····	098
精细动作·····	098
适应能力·····	098
语言发展·····	098
社交行为·····	098
左脑开发游戏·····	099
说词音、词义·····	099
讲故事、看图书·····	099
教读字词·····	100
用一个音表示要求·····	100
动物的声音·····	101
美好的一天·····	101
搭积木·····	102
自己关灯·····	102
梳头发·····	103
学走路·····	103
陪走小玩具·····	104
区别1, 2, 3·····	105
数字之旅·····	105

鸭子不见了·····	106
拉绳取玩具·····	106
粘住了·····	107
右脑开发游戏·····	108
滚筒认物·····	108
看图识字·····	108
奇妙的影子·····	109
搭积木、滚皮球·····	109
斜坡滑车·····	110
变色的世界·····	111
小狗有什么·····	111
区分噪声与音乐·····	112
辨别声音·····	112
小小“指挥家”·····	113
抽象画·····	113
交换物品·····	114
摇摆舞·····	114
荡来荡去·····	115
踢罐子·····	115
滑轮车·····	116



全脑开发加油站.....	117	玩具总动员.....	120
好环境培养出高智商宝宝.....	117	提供不分性别的玩具.....	120
给宝宝布置一个多彩的环境.....	118	提供不同质地的玩具.....	120
玩具娃娃对宝宝的重要性.....	118	适合10~12个月宝宝的玩具.....	120
放手让宝宝去探索.....	119		



第6篇 13~15个月——乐此不疲扔玩具

智能发育水平.....	121	五彩路.....	127
大动作.....	121	练习蹲.....	128
精细动作.....	121	认识图形.....	129
适应能力.....	121	——配对.....	129
语言发展.....	121	学数数.....	130
社交行为.....	121	抛球训练.....	130
左脑开发游戏.....	122	按电话机上的数字.....	131
学说单字、词.....	122	跨越障碍走过去.....	131
学会称呼、喊人.....	123	跨过小河捉蝴蝶.....	132
故意说错话.....	123	右脑开发游戏.....	133
学唱儿歌.....	124	指图问答.....	133
三指捏球.....	125	五颜六色的帽子.....	133
抓小球.....	125	认识水果.....	134
你拍一，我拍一.....	126	比大小.....	134
爬行游戏.....	126	学会分类.....	135
玩拖拉玩具.....	127	学会听录音.....	136

培养孩子的节奏感·····	137
随意涂画·····	137
海绵作画好开心·····	138
制作面具·····	138
抓小鱼·····	139
坐轿子·····	139
找亮光·····	140
采蘑菇·····	140
骑大马·····	141
互踩气球·····	142

用积木搭房子·····	142
全脑开发加油站·····	143
教宝宝学说话·····	143
不要用儿语和宝宝讲话·····	144
鼓励宝宝模仿父母·····	145
摔倒是最好的挫折教育·····	146
玩具总动员·····	147
如何指导宝宝玩玩具·····	147
适合13~15个月宝宝的玩具·····	148



第7篇

16~18个月——小手越来越灵巧

智能发育水平·····	149
大动作·····	149
精细动作·····	149
适应能力·····	149
语言发展·····	149
社交行为·····	149
左脑开发游戏·····	150
表达意思·····	150
大娃娃·····	150
这是我的·····	151
串项链·····	152

倒大米·····	152
套碗·····	153
快乐的手指·····	153
走斜坡·····	154
过桥·····	154
前滚翻·····	155
手指数数·····	156
谁的鞋子·····	157
是谁的影子·····	158
给瓶子戴帽子·····	158
巧取食物·····	159



给小鸡开门·····	159	白色小精灵·····	167
右脑开发游戏·····	160	全脑开发加油站·····	168
卡片训练·····	160	促进宝宝语言能力的发展·····	168
认识“1”和“8”·····	161	提高宝宝交流的积极性·····	168
认回家的路·····	162	训练宝宝的阅读能力·····	169
培养宝宝的音乐智能·····	163	别让宝宝说脏话·····	170
举办音乐会·····	163	不要任意限制宝宝的活动·····	170
用身体作画·····	164	发掘宝宝的绘画天赋·····	171
礼貌宝宝·····	165	玩具总动员·····	172
摇一摇·····	165	注意宝宝玩具的卫生·····	172
踩影子·····	166	家长定期清洗玩具·····	172
坐飞机·····	166	适合16~18个月宝宝的玩具·····	172
做模型·····	167		



第8篇 19~21个月——模仿大人就是棒

智能发育水平·····	173	指出画中的东西·····	175
大动作·····	173	识字卡·····	175
精细动作·····	173	扮鸭子·····	176
适应能力·····	173	捡豆子·····	176
语言发展·····	173	划小船·····	177
社交行为·····	173	走木板·····	177
左脑开发游戏·····	174	袋鼠与狗熊·····	178
指认身体部位·····	174	猜猜看·····	178

捉尾巴·····	179
哪个多, 哪个少·····	179
够高处的物体·····	180
右脑开发游戏·····	181
青蛙跳一跳·····	181
找相同·····	182
认识几何形体·····	182
空间方位训练·····	183
认识气象·····	184
认识小动物·····	184
罐头音乐玩具·····	185
学画曲线·····	185
包装纸艺术画·····	186
可爱的玩偶·····	186
模仿操·····	187
白兔竞走·····	187
宝宝来转圈·····	188

激发孩子的想象力·····	188
理解“浮”和“沉”·····	189
玩面团·····	190
魔幻橡皮泥·····	190
沙沙作响·····	191
全脑开发加油站·····	192
抓住宝宝学习语言的关键期·····	192
随时随地教宝宝词汇·····	192
教宝宝学说话的注意事项·····	193
教宝宝识字有助全脑开发·····	193
科学开发宝宝的智商·····	193
培养宝宝的思维能力·····	194
玩具总动员·····	195
玩具总动员·····	195
最好少给宝宝易组合完成的玩具·····	195
适合19~21个月宝宝的玩具·····	195





第9篇 22~24个月——使用工具本领好

智能发育水平·····	196	两人三足游戏·····	205
大动作·····	196	认识里面·····	206
精细动作·····	196	观察植物生长·····	207
适应能力·····	196	学唱一首歌·····	207
语言发展·····	196	坐花轿·····	208
社交行为·····	196	拜年·····	209
左脑开发游戏·····	197	认识新朋友·····	209
用代词回答问题·····	197	翻筋斗·····	210
讲见闻·····	197	踩着石头过河·····	210
换一种说法·····	198	看天空·····	211
模仿童话里的声音·····	198	钻山洞·····	211
创意手指游戏·····	199	彩色面团·····	212
自己来扣衣扣·····	200	魔术杖与派对帽·····	213
走弯弯路·····	200	全脑开发加油站·····	214
扑克牌的游戏·····	201	教宝宝学习一门外语·····	214
分分类，配配对·····	201	怎样给宝宝讲故事·····	215
蝴蝶飞来啦·····	202	培养宝宝的观察力·····	215
分清轻重·····	202	训练宝宝的记忆力·····	216
糖和盐不见了·····	203	注意宝宝感觉统合失调·····	217
右脑开发游戏·····	204	玩具总动员·····	218
辨颜色·····	204	给宝宝玩具不要固定数量·····	218
户外找玩具·····	205	适合22~24个月宝宝的玩具·····	218



宝宝

全
脑
开
发
全
书



第10篇 25~27个月——又哭又笑又爱闹



目

录

智能发育水平.....	219	它们会唱歌.....	226
大动作.....	219	认识蓝色.....	227
精细动作.....	219	泥土训练.....	228
适应能力.....	219	手指钢琴.....	228
语言发展.....	219	画气球.....	229
社交行为.....	219	画线团.....	229
左脑开发游戏.....	220	方块的表情.....	230
说反义词.....	220	“抢”球大赛.....	230
问到“你”时用“我”回答.....	220	接球.....	231
学说完整的句子.....	221	室内秋千.....	231
猜动作.....	221	做煎饼.....	232
火柴棒摆数字.....	222	小鸟飞啊飞.....	233
扔纸球.....	222	编故事.....	233
亲子跷跷板.....	223	全脑开发加油站.....	234
大狗睡觉小狗跑.....	223	正确面对孩子的提问.....	234
不停倒下积木.....	224	如何回答宝宝的提问.....	235
摇摇看.....	224	培养宝宝的阅图能力.....	235
右脑开发游戏.....	225	玩具总动员.....	236
动物饼干.....	225	正确引导宝宝看卡通.....	236
积木上有什么.....	225	适合25~27个月宝宝的玩具.....	236
猜一猜这是谁.....	226		



第11篇

28~30个月——跑跳攀爬样样行

智能发育水平.....	237	听听做做.....	245
大动作.....	237	认识时间.....	246
精细动作.....	237	认识上下、前后.....	247
适应能力.....	237	拼插和摆放物品.....	247
语言发展.....	237	图形添画.....	248
社交行为.....	237	小小泥塑家.....	248
左脑开发游戏.....	238	我的好朋友.....	249
奇妙的口袋.....	238	大家一起做游戏.....	249
学用筷子.....	239	踩水坑.....	250
做糖果.....	239	我的“动物园”.....	250
套圈训练.....	240	这个东西能有什么用.....	251
单足站立.....	240	拼水果.....	251
倒蹬自行车.....	241	全脑开发加油站.....	252
爬楼梯比赛.....	241	培养宝宝连续说话的能力.....	252
图片配对.....	242	训练宝宝独立运动能力.....	253
数字训练.....	242	培养宝宝的思维能力.....	254
按指令找物.....	243	提高宝宝的拼图技巧.....	255
成双配对.....	243	玩具总动员.....	256
右脑开发游戏.....	244	不妨改变一下玩具的放法.....	256
按颜色分类.....	244	适合28~30个月宝宝的玩具.....	256
铃铛在哪里.....	245		



宝宝

全

脑

开

发

全

书



第12篇 31~33个月——自我意识在发展



目

录

智能发育水平·····	257
大动作·····	257
精细动作·····	257
适应能力·····	257
语言发展·····	257
社交行为·····	257
左脑开发游戏·····	258
一个瓜·····	258
买水果·····	259
钓鱼识字游戏·····	260
大家一起弯弯腰·····	260
光脚走路·····	261
兔子跳圈·····	261
比一比看一看·····	262
走几步跳几步·····	263
找对称·····	263
右脑开发游戏·····	264
谁在发出声音·····	264
故事接龙·····	264
认识性别·····	265
红色日·····	265

高了,低了·····	266
蜡笔画图·····	266
开“公共汽车”·····	267
打电话·····	267
推小车·····	268
骑脚踏三轮车·····	268
影子训练·····	269
转转转·····	270
看看它在哪里·····	270
全脑开发加油站·····	271
早期识字要适可而止·····	271
保护好宝宝的好奇心·····	271
宝宝不愿多说话怎么办·····	272
玩具总动员·····	273
玩具就是要破坏的·····	273
适合31~33个月宝宝的玩具·····	273

