



陕西出版资金资助项目



董盛 吴喜利 编著

乔成林 临证精华

名老中医师承工作室系列丛书

陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社





陕西出版资金资助项目

名老中医师承工作室系列丛书

乔成林 临证 精华



◎ 董盛 吴喜利 编著

陕西出版传媒集团

陕西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乔成林临证精华/董盛, 吴喜利编著. —西安: 陕西科学技术出版社, 2015. 3

(名老中医师承工作室系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5369 - 6146 - 3

I. ①乔… II. ①董… ②吴… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

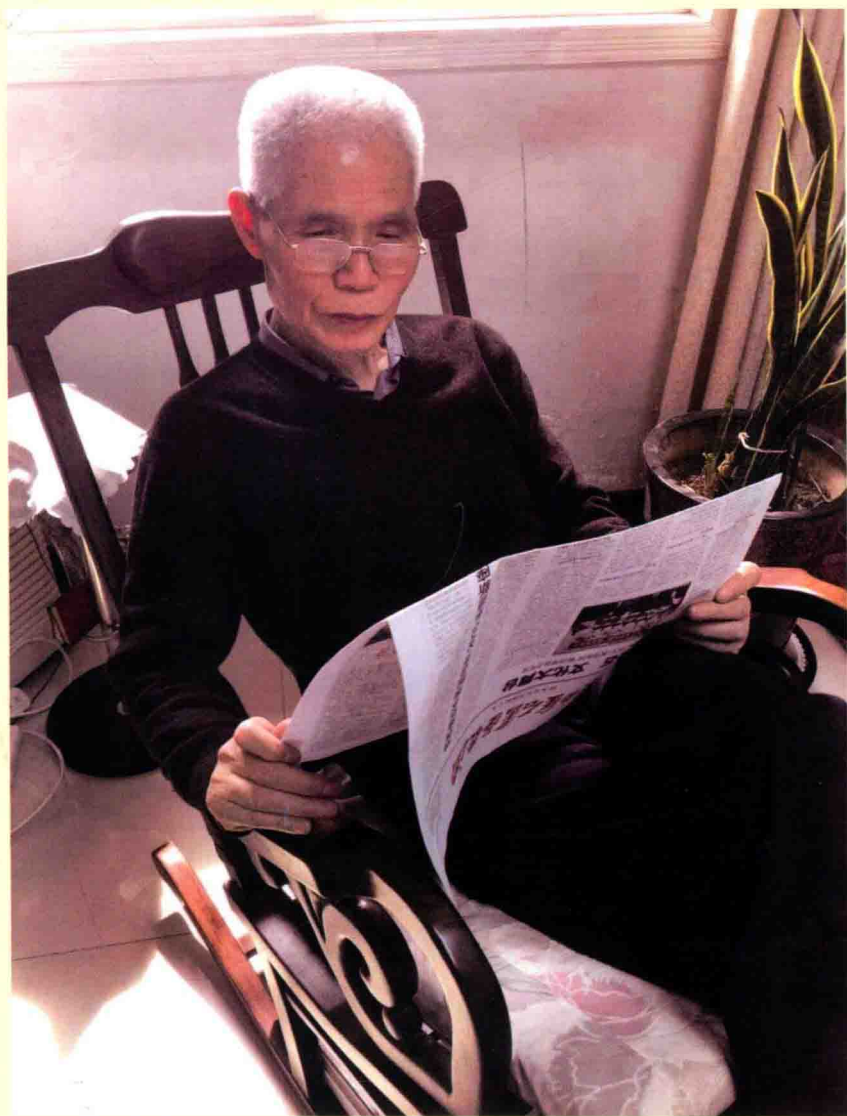
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 014866 号

乔成林临证精华

-
- 出 版 者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话 (029) 87211894 传真 (029) 87218236
[http: //www. snstp. com](http://www.snstp.com)
- 发 行 者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社
电话 (029) 87212206 87260001
- 印 刷 中煤地西安地图制印有限公司
- 规 格 720mm × 1000mm 16 开本
- 印 张 8.5 插页 2
- 字 数 139 千字
- 版 次 2015 年 3 月第 1 版
2015 年 3 月第 1 次印刷
- 书 号 ISBN 978 - 7 - 5369 - 6146 - 3
- 定 价 26.00 元
-

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题, 请与我社发行部联系调换)



陕西省名中医乔成林教授



乔成林教授坚持业务学习



乔成林教授在门诊工作中



乔成林教授在铜药王山陕西省中医药拜师大会议留念



乔成林教授与传承人吴喜利（左）、董盛（右）在陕西省中医药传承拜师大会议留念



乔成林教授学术讲座



乔成林教授学术带教

序

陕西是中医药科技文化发祥很重要的地方，素有“秦地无闲草，陕西多名医”之美誉。自古以来，在陕西涌现出了许许多多的中医药学家，代不乏人，亦不乏术，中医药在这里不曾有文化上的断层。药王孙思邈，就是隋唐时期他生活的年代最伟大的医药学家，承上启下，在医林影响一千三百多年，以至于今。陕西中医药学家、学者，传承医祖医圣药王的医经经方时方和各科医学思想及经验是多方面的，其内容丰富多彩。

近代以来，陕西中医学院、陕西省中医药研究院、陕西省中医医院、西安市中医医院、各地的中医大专班、各市县的中医医院和各民营中医药医疗科研单位，荟集了一大批名老中医、名中医、中青年中医新秀，还有众多的民间名中医。他们的学术经验是非常宝贵的医药科技文化资源，需要及时的挖掘整理，用以指导后来的学者。同时，也可以为那些因时空等各种原因而不能亲自在名老中医身边学习的从医人员，提供一个如同在名医名师身边学习的机会。

对名老中医学术经验传承和推广应用的工作，国家中医药管理局一直非常重视，从“十五”开始，就确立了名老中医学术思想临证经验的挖掘整理及推广的专项研究，陕西省也出台了《陕西省人民政府关于扶持和促进中医药事业发展的实施意见》，以实施名医名科名院的“三名”战略。

这项工作是收集整理、继承应用名（老）中医的学术思想和临床经验，培养中医人才，开展学术交流，进行中医科学研究的一个重要阵地和平台，在中医临床、中医药教学，中医学术流派传承，中医药科研等方面，发挥着越来越重要的作用，将成为中医学发展中的一项不可替代的重要工作。

陕西科学技术出版社出版的这套《名老中医师承工作室系列丛书》，就是基于上述需要而组织编写的。本丛书将每位名老中医的宝贵经验分为医家传略、学术研究、临床经验、医案医话及个人文集五个篇章来编写。书中较为突出的特点是“医案医话”部分，均为各位名老中医的临证医



案，体现了多种精粹内涵。对继承和发扬名老中医的学术经验、促进中医诊治疑难病的水平，乃至推动中医学术发展，具有一定的参鉴作用和现实意义。

張岩文

甲午孟冬

前言

中医学是一个伟大的宝藏，需要不断挖掘，也需要不断总结、完善和补充；中医学也是我国优秀传统文化的重要组成部分，是我国独具特色优势的重要卫生资源。名老中医是医疗卫生行业的杰出代表，是中华医学文化的重要传承者，是医药卫生事业的瑰宝。各级党委、政府和有关部门非常重视发挥名老中医药专家的作用，积极为名老中医药专家的学术经验传承创造良好条件。

师承培养是中医沿袭了几千年的人才培养模式，古人说“三折肱为良医”，近几年来在继承中医传统的工作中，政府非常重视师承培养。乔成林教授系全国第五批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，陕西省第二批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，陕西省首届名中医，是我国我省知名的中西医结合肾脏病专家。乔成林教授从事临床医、教、研工作四十余载，临床经验丰富，做人严谨，为人谦逊，待人和蔼，对待患者不论贫富贵贱、远近亲疏，一视同仁，细心诊治。他不仅是中医临床大家，也是中医教育家。乔成林教授一直主张中医临床人才的培养必须强化经典理论学习，强化跟师临床学习，强化自身实践学习。尽管已经年逾古稀，但依然坚持每周两次全天空门诊，诊疾问病，开方用药，认真仔细，充分展示了一位名中医的学术风采和人格魅力。作者有幸成为乔成林教授全国第五批名老中医药专家学术经验继承人，侍诊左右，继承发扬。跟师三载，斗胆将跟随业师临证精髓著作编书，毕竟不论从道德学识，还是医技声望，作者均难堪传道授业尊师大任。但作者认为今天的师承结盟不再是传统意义上的拜师受徒，而是以师承结盟的形式，凝聚区域性中医力量，承担起传承中医药文化的重要使命，努力发挥自身的学术优势和技术特长，认真做好“传、帮、带”，不断提高中医药水平，发展中医药事业，惠及一方患者，造福广大人民群众，作出新的更大的贡献。

《乔成林临证精华》共五篇。开篇为医家传略；上篇为学术研究，主要介绍乔成林教授学贯中西的渊博知识和中西医结合学术思想的建树；中篇为



临床经验，主要介绍乔成林教授多年诊治慢性肾脏病以及内科疑难杂病的临床经验；下篇是医案医话，介绍学生跟师典型病案的临证感悟与心得体会，虽然这些病案遵循乔成林教授的学术临床经验，但也不墨守成规。综合提炼，运用中医药发挥最佳疗效，指导后学，亦为本书之特色。附篇主要刊载了部分在国内杂志上刊发的文章。

书稿著写出来了，但是由于时间仓促，篇幅有限，挂一漏万，顾此失彼的情形在所难免；能否取得摘精取粹、以斑见豹的效果，也在不可定之数。总之，不能将恩师精华准确传承，未见人意，书中不当之处，责任在于作者，恳请读者批评指正。若读者从中有所收益，笔者自感欣慰。

董盛 吴喜利

2014年12月20日

目 录

开 篇 医家传略

上 篇 学术研究

第一节 诊治肾脏病学术思想	(003)
一、强调辨证论治	(003)
二、治本调补脾肾	(003)
三、活用古法经方	(004)
四、善用配伍药对	(005)
五、立足中医，西为中用	(006)
六、发扬提高，科研为本	(007)
第二节 诊治肾病水肿学术思想	(008)
一、肾脏疾病水肿，脾肾脏病为本	(009)
二、治水必先化气，化气必先温通	(009)
三、突破中医常规，活用古法经方	(010)
第三节 运用经方临证学术思想	(012)
一、源流	(012)
二、经方对临床医疗和方剂学的贡献	(013)
三、临床病症用方	(014)
四、对《伤寒论》《金匮要略》经方运用的体会	(018)
五、对经方临床应用的见解——遵古不泥古，审慎照葫芦画瓢	



.....	(019)
六、对经方时代界定的探讨	(021)

中篇 临床经验

第一节 原发性肾小球疾病论治	(023)
一、急性肾小球肾炎	(023)
二、慢性肾小球肾炎	(026)
三、肾病综合征	(032)
四、隐匿性肾小球肾炎	(038)
第二节 继发性肾小球疾病论治	(041)
一、糖尿病肾病	(041)
二、过敏性紫癜性肾炎	(044)
三、高血压性肾病	(047)
四、系统性红斑狼疮性肾炎	(050)
第三节 慢性肾衰竭论治	(053)
第四节 多囊肾论治	(061)
第五节 内科杂病论治	(063)
一、慢性淋巴结肿大	(063)
二、带状疱疹	(064)
三、寻常疣	(066)
四、血管炎性皮肤病	(066)
五、反流性食管炎	(067)
六、流行性腮腺炎	(068)
七、痤疮	(069)
八、支气管哮喘	(069)
九、补中益气汤临床治疗经验	(070)
十、当归四逆汤临床治疗经验	(072)
十一、皮肤结核	(074)

下篇 医案医话

第一节 肾脏病医案	(076)
一、慢性肾小球肾炎医案	(076)
二、激素依赖型蛋白尿医案	(078)
三、IgA 肾病激素应用血尿医案	(079)
四、隐匿性肾炎血尿医案	(081)
五、反复尿路感染医案	(082)
六、肾病综合征医案	(083)
七、紫癜性肾炎医案	(085)
八、糖尿病肾病医案	(086)
九、隐匿性肾炎医案	(088)
十、高血压性肾损害医案	(089)
十一、膜性肾病医案	(091)
十二、狼疮性肾炎发热医案	(093)
十三、慢性肾衰竭医案	(094)
十四、慢性肾衰竭重症医案	(096)
十五、慢性肾衰竭尿毒症期医案	(097)
十六、尿毒症药疹医案	(098)
十七、多囊肾发热西药抗炎治疗无效医案	(100)
十八、急性肾衰竭医案	(101)
十九、肾结核医案	(102)
二十、老年性反复尿道综合征医案	(104)
第二节 内伤杂证医案	(105)
一、自身免疫性溶血性贫血医案	(105)
二、痛经医案	(106)
三、糖耐量异常医案	(107)
四、膀胱咳嗽医案	(109)
五、单纯性双下肢动静脉血栓性水肿医案	(110)
六、慢性喘息型支气管炎急性发作医案	(111)

- 七、全身间隔水肿医案 (112)
- 八、甲减合并增生性贫血医案 (113)
- 九、尿毒症透析后持续发热不退医案 (114)
- 十、肝硬化复因外感发热医案 (116)

附篇 个人文集

- 复方绞股蓝口服液治疗虚劳 260 例 (119)
- 绞股蓝总皂苷治疗慢性肾衰竭 (120)
- 麦味地黄丸治疗血管紧张素转换酶抑制剂致干咳副反应的临床观察
..... (122)
- 肾衰 I 号治疗慢性肾衰竭临床观察与实验研究 (124)
- 100 例肾小球肾炎病人部分实验室检查及其与辨证分型的关系 (125)

开篇 医家传略

乔成林，男，1944年12月出生，陕西省户县人。西安交通大学医学院第二附属医院教授、主任医师、博士生导师，全国第五批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，陕西省第二批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，陕西省首批名中医，是我国我省知名的中西医结合肾脏病学科专家之一。曾任中华中医药学会肾病分会委员，陕西省中医药学会副会长，陕西省中医药学会内科专业委员会副主任委员，陕西省中医药学会肾病专业委员会主任委员；《西安交通大学学报》《陕西中医》杂志编委，陕西省及西安市医学会医疗事故技术鉴定委员会委员；现任陕西省中医药学会名老中医药专家学术委员会副主任委员。

乔成林教授于1965年9月至1969年7月在陕西中医学院医疗系学习，获得医学学士学位。1969年在陕西省中医药研究所（现陕西省中医研究院）实习，师从米伯让先生学习半年。1969年7月分配到西安交通大学医学院第二附属医院（原西安医科大学附属二院）中医科从事医疗、教学及科研工作。1972年7~12月在陕北下乡从事医疗工作；1974年在大荔县兰空农场下乡从事医疗工作半年，这期间还到安康参加抗洪救灾。1979年7月至1980年7月在山东中医学院进修学习中医基础及内科学。1975年7月至1993年6月被评为主治医师，皮肤科徐汉卿建议中医科成立外治专业，老师遂自荐学习，师从皮肤科李伯勋、王俊民教授半年；后到西安市中医医院进修学习中医外科半年，遂在门诊开展中医外治1年，曾创治疗带状疱疹方硝黄膏等有效药物；后因科室人员缺乏，遂又到住院部从事中医肾病工作。1993年被评为副主任医师；1996年9月晋升为主任医师；1999年9月根据西安医科大学（1999）校人字070号文件精神，接陕西省陕教师（1999）51号文件通知，并经我校职称领导小组审核，同意乔成林同志转为教授职务的任职资格；1991年6月至2002年5月期间曾先后任西安交通大学医学院第



二附属医院中医教研室副主任、主任。2002年9月被遴选为陕西省第二批中医药专家学术经验继承工作指导老师，2002年9月至2006年9月指导师徒学生2名毕业，2012年9月被人事部、卫生部及国家中医药管理局遴选为全国第五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

乔成林教授从事中西医结合临床、教学、科研工作40余年，将中医经典和现代医学两种不同医学理论进行有机融合，并在临床中积极应用，积累了丰富的临床经验，临床疗效显著。临床擅长运用宏观和微观相结合、辨证与辨病相结合、中医与西医相结合的方法，诊治急慢性肾小球肾炎、肾病综合征、急慢性肾盂肾炎、膀胱炎、狼疮性肾炎、紫癜性肾炎、糖尿病肾病、高血压性肾病、急慢性肾衰竭、肾性贫血、慢性肾脏疾病合并肝硬化及恶性肿瘤等及内科疑难杂症诊治。研制有治疗肾病的益肾胶囊、复肾胶囊、益肾活血胶囊等院内制剂。其中对于肾小球肾炎的治疗，突破了常规的中医“辨证施治”的特点，将肾小球肾炎分为水肿、蛋白尿、血尿、高血压、慢性肾衰竭及恢复期六大类进行论治，并开创了“五苓散”“黄连温胆汤”“补中益气汤”等方药治疗肾炎的古方今用之先河。主持及指导国家、省部级以及厅局级科研项目近30项，其中国家自然科学基金2项；获省市级及高校科研成果10项，一等奖1项，二等奖4项，三等奖5项；发表专业性学术论文80余篇；主编及参编论著《实用中医外科治疗手册》《中医妇科治疗手册》等3部。

乔成林教授做人严谨，为人谦逊，待人和蔼，他不仅是中医临床大家，也是中医教育家。乔成林教授曾先后担任西安交通大学医学院第二附属医院中医教研室副主任、主任以及各级各种学会常委等职。他一直主张中医临床人才的培养必须强化经典理论学习、强化跟师临床学习、强化自身实践学习，尤其注重向学生们毫无保留地传授自己的临床经验。乔成林教授尽管已年逾古稀，但看上去还是那样健康儒雅，胸襟宽阔；诊疾问病，开方用药，还是那样认真仔细；撰文著述，引经据典，中西合璧，勇于创新……所有这些，充分展示了一位国家级名老中医的学术风采和人格魅力。这些都是我们这些学生一辈子都学不完的宝贵财富！