

中国古代哲学 十五讲

何郁◎著

品鉴古今智慧 畅游精神世界
领悟先贤思想 追寻

商务印书馆
国际有限公司

中国古代哲学十五讲

何 郁 著

商务印书馆
国际有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

中国古代哲学十五讲 / 何郁著 . — 北京 : 商务印书馆国际有限公司, 2015.4
ISBN 978-7-5176-0127-2

I . ①中… II . ①何… III . ①古代哲学—中国—通俗读物 IV . ① B21-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 054086 号

中国古代哲学十五讲

作 者 何 郁

项目统筹 王志标

出版发行 商务印书馆国际有限公司

(地址 北京市东城区史家胡同甲 24 号 邮编 100010)

(总编室电话 010-65592876 市场营销部电话 010-65598498)

经 销 全国新华书店

印 刷 北京信彩瑞禾印刷厂

开 本 787mm × 1092mm 1/32

印 张 12.75

字 数 265 千字

版 次 2015 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5176-0127-2

定 价 32.00 元

版权所有 • 侵权必究

如有印刷质量问题, 请与我公司联系调换。

总有一盏灯叫哲学（代序）

何 郁

总也忘不了在乡下教书的那几年。鄂东南丘陵深处，一所名不见经传的农村中学，远离乡镇，甚至远离村庄，天黑后，死一般寂静。远处不时有一两声狗吠传来，使学校愈发显得寂静。这个时候，我总是习惯性地拿出一本书，静静地读起来，一灯如豆，黑暗像游魂，在四处游荡，偶有山风吹过，夜就一下子黑透了。

那时候，我正琢磨着报考古代哲学的研究生。

那是一种空前的孤寂！19岁时，我母亲和奶奶去世，24岁时，父亲又走了，留下我一个人孤零零地在这个世界上。我该依靠什么才能存活下来？幸好有书，有诗歌，有禅宗，而中国古代哲学又是我最喜欢的。当时我“毅然预订了全年”的《中国古代哲学史研究》（是这个名吗？有点记不住了），每一本新刊到手，都读得如痴如醉。奇怪，手头上居然还有一本不知从哪里弄来的任继愈先生主编的《中国哲学史》，只有一本，封底都已经脱落了，也经常拿出来拜读。不知为什么，那时候

序
言

特别迷恋中国古代哲学，或许只有在那里，才有一个寄托吧；也或许那时正是人生最迷茫的时候，需要哲学的安抚。阅读哲学，是不是在冥冥中企盼哲学这盏灯的照引？是啊，青年人一旦遭遇不幸，总希望上帝伸出一只手来拉一拉自己。

当然，也可能跟我天性喜欢哲学有关系。上大学时经常逃课，但政治系的课——西方哲学史、现代西方哲学流派我一节课也没落下，而且总是想办法坐在前排。现在想想，也真有趣，那时候读得最多的书，竟然是弗洛伊德，是尼采，是萨特，是禅宗，而中外文学名著实在是读得不太够。后来参加工作了，仍然很喜欢哲学，特别是禅宗和庄子。大约是在2004年，因读庄子又逐渐喜欢读先秦诸子，然后顺流而下，沉浸在中国古代哲学这条静水深流的河流之中。仔细想想，在我人生的大坎处，总有哲学相伴，或许真是一种缘分；靠着哲学这盏灯，我才慢慢抬起头，看清前行的路。现如今，打开书柜，竟发现文学书和哲学书几乎各占一半，他们相安无事，日夜晤对。

为什么要读哲学？这问题似乎很难回答，但似乎又必须回答。记得我上中学时，政治老师讲过，哲学是关于世界观的学问，哲学总要问一问，这世界到底是什么？人们从哪里来，又往哪里去？我们与这个世界有什么联系，又该有怎样的联系？亲爱的朋友，你不知道，当我在一个深夜读到朱熹说，世界总是一个理，“合天地万物而言，只是一个理”，我是多么激动。我想，朱熹之所以能成为继孔子之后最大的学者和教师，是不是在于他对客观万物有自己独特的一套理解和认知呢？如果一个人能发现这个世界与自己的意义，内心不是一下子就强大起

来了吗？剩下的就是做功夫，去探索这个“理”啊。在《朱子语类》中还记载有这样一个故事，有人问：“饮食之间，孰为天理，孰为人欲？”是啊，一个饮食，怎样区分“天理”和“人欲”呢，这是在拷问朱熹！朱熹回答说，“饮食者，天理也；要求美味，人欲也。”回答得多好！当然从生活和生命的角度来讲，要求美味也不算过分，吃好一点，穿好一点，本也是人之常情，但如果过分贪欲呢，如果没有节制呢？或许就很可怕！《项链》中的马蒂尔德不就是存有非分之想，终于导致一场悲剧吗？现在的社会人心浮躁，贪腐横行，难道与过分追求“人欲”没有关系吗？是不是往往在这时，我们总是忘记了天地之间还有一个“天理”在！想到这儿，我们是不是觉得朱熹曾秉承的“存天理，灭人欲”也有几分道理？至少他是对人们贪欲的一个警告！原来哲学也不远，也不陌生，就在我们身边，就在这些哲人的言辞里；哲学总在告诉我们，世界是什么，我们与世界有怎样的联系。

北大教授钱理群先生说，一个人要打好精神的底子，至少需要阅读五本书，《论语》《庄子》《红楼梦》，“唐诗”和鲁迅。前两者都是哲学著作，后两者虽然是文学，但也是哲学。其实唐诗里也有哲学，它有大唐的生命哲学、历史哲学和生活哲学。钱先生告诉我们，阅读哲学与一个人打好精神的底子关系十分密切。既如此，我们还犹豫什么呢？从今天起，就读哲学著作吧，从孔子读起，从老子读起。

作为教师需要读哲学，尤其是文科教师，因为我们需要用哲学打底子。一个缺少哲学根基的教师终归是轻飘飘的。作为



中学生、青少年，甚至是小学生，也需要读哲学，尤其是读中国古代哲学。所谓打好精神的底子，也就是要烙上中华民族的印记，而这个印记有多半又是以中国古代哲学作为支撑的。所以阅读中国古代哲学十分重要！读哲学，又最好与读人相结合。有人说，文学即人学，其实哲学也是人学。一种哲学背后总站着一个哲学家，甚至一排哲学家，而这些哲学家又都是一个个性鲜明的人。你要学习砥砺而行，那就读孔子，知其不可为而为之；你要学习诗意地栖居，那就读庄子，抟扶摇而上九霄去；你对军事有兴趣，那就读孙武，“兵者诡道也”；你想做一个洒脱智慧的人，那就读王阳明，见花开花落，悟人世浮沉……总之，你若要读，就读哲学，读中国古代哲学。

人生或短或长，总有许多盏灯在照引，其中，必有一盏灯叫哲学，因为我们每一个人都需要开悟……

识于蓬雀居

2015年2月5日

目 录

总有一盏灯叫哲学（代序）	1
第一讲 儒学宗师——孔子	001
儒学概述	002
伟哉！孔子	006
孔子的主要思想	013
作为教育家的孔子	017
《论语》名句精读	022
第二讲 理想主义儒学——孟子	029
孟子其人	030
孟子的主要思想	034
孟子的论辩技巧	039
《孟子》名句精读	045
第三讲 现实主义儒学——荀子	053
荀子其人	054
荀子的主要思想	060
荀子的教育思想	065



	《荀子》名句精读.....	070
第四讲	现实主义道学——老子	075
	道学概述.....	076
	老子其人.....	080
	老子的主要思想.....	085
	作为政治家的老子.....	090
	《老子》名句精读.....	094
第五讲	审美主义道学——庄子	101
	审美主义哲学家.....	102
	庄子的主要思想.....	108
	作为寓言大师的庄子.....	115
	《庄子》名句精读.....	120
第六讲	墨学——墨子	127
	墨学概述.....	128
	墨子其人.....	132
	墨子的主要思想.....	136
	中国工程师第一人.....	141
	《墨子》名句精读.....	145

第七讲	法学——韩非子	151
	法学概述	152
	韩非子其人	157
	韩非子的主要思想	161
	作为改革家的韩非子	166
	《韩非子》名句精读	171
第八讲	名实学——惠施与公孙龙	177
	名实学概述	178
	惠施与公孙龙其人	184
	惠施与公孙龙主要思想	189
	作为辩论家的惠施与公孙龙	194
	惠施与公孙龙名句精读	199
第九讲	纵横学——鬼谷子	205
	纵横学概述	206
	鬼谷子其人	211
	张仪和苏秦	216
	鬼谷子的主要思想	223
	《鬼谷子》名句精读	227

第十讲	兵学——孙子	233
	兵学概述	234
	孙子其人	240
	孙子的主要思想	245
	《孙子兵法》名句精读	251
第十一讲	玄学——何晏	257
	玄学概述	258
	玄学宗师何晏	264
	竹林七贤	271
	阮籍与嵇康名句精读	278
第十二讲	禅学——神秀与慧能	285
	中国佛学概述	286
	中国禅学概述	292
	神秀与慧能	298
	《坛经》名句精读	305
第十三讲	理学——朱熹	313
	理学概述	314
	程朱理学与朱熹	321
	朱熹的教育思想	330
	《近思录》名句精读	336

第十四讲	心学——王阳明.....	343
	心学概述.....	344
	鹅湖之会.....	350
	王阳明及心学思想.....	356
	《传习录》名句精读.....	363
第十五讲	诗学.....	369
	诗学概述.....	370
	《诗经》是一部什么样的书.....	376
	孔子的诗教思想.....	380
	朱熹的诗教思想.....	384
	《诗经》名句精读.....	388

第一讲

儒学宗师——孔子

儒学概述

儒学又称“儒教”，后来又称“儒术”，不管怎么变，它的基础思想没变，就是指以孔子创立奠基的、又经孟子继承和发展的“儒家思想”，其代表著作是“四书五经”，即《大学》《中庸》《论语》《孟子》，《诗经》《尚书》《礼记》《周易》《春秋》。“五经”又简称为“诗、书、礼、易、春秋”，也有称“六经”的，加上《乐经》。

儒学大致经历了先秦儒学、两汉儒学、唐代儒学、宋明儒学和近现代儒学这样几个阶段。

先秦儒学的主要代表人物是孔子及其弟子，孟子，荀子，其主要思想是讲“仁”，好“义”，崇“礼”。孔子的思想以“仁”为核心，孟子的思想以“义”为要素，荀子却极力推行“礼治”。概括起来，儒学的基本思想，就是坚持“亲亲”“尊尊”的立法原则，维护“礼治”，提倡“德治”，重视“人治”。

所谓“礼治”，其根本含义就是使贵贱、尊卑、长幼各有

其特殊的行为规范。只有贵贱、尊卑、长幼、亲疏各有其礼，才能达到儒家心目中君君、臣臣、父父、子子、兄兄、弟弟、夫夫、妇妇的理想社会。“德治”就是主张以道德去感化教育人。儒家认为，无论人性善恶，都可以用道德去感化教育人。这种教化方式，是一种心理上的改造，使人变得善良，知道羞耻而去奸邪之心。“礼治”“德治”强调教化的程序，而“人治”则偏重德化者本身，是一种贤人政治。儒家相信“人格”有绝大的感召力，所以他们认为“为政在人”。儒家把伦理道德作为修身、齐家、治国、平天下最高的修养原则和人格境界。

在孔孟时代，因为诸侯争战，战乱频仍，统治者表面上关心儒学，尊崇贤能，其实他们真正关心的是铁血统治，谁能帮助他们取得胜利，辅助他们称王，谁就是他们的思想“教师爷”，这样孔子、孟子、荀子从来就没有被当权者真正青睐过。这不是孔子等人的悲哀，实在是时代的必然选择。到了汉代，为了巩固大一统的皇权地位，需要用儒学来统治、教化人们的思想，这时，儒学才得以被重视。西汉博学弘儒董仲舒，这位汉代最重要的儒学思想家，把儒家伦理思想概括为“三纲五常”，被汉武帝采纳，从此儒家思想被钦定为官方思想，延续至今。

魏晋南北朝时期，豪强割据，门阀混战，人命朝不保夕，于是人们近佛谈玄，企图在有限的生命里，过得逍遥自在一些，黄老之道得以兴盛，特别是庄子的逍遥思想被读书人奉为圭臬。官方哲学儒学的尊贵地位被动摇。到唐代，上至皇亲国戚，下至平民百姓，崇道敬佛，蔚成风气。作为有唐一代的儒学大师韩愈，看在眼里，急在心上。他以孟子自居，认为自己的历史

使命就是继承和发扬儒家之“道统”。所谓“道统”，就是儒家的“仁义思想”。韩愈举起捍卫儒学正统地位的大旗，鲜明地反对佛老。为反对唐玄宗尊迎佛骨舍利，他几乎丢掉性命。赓续其后一起摇旗呐喊的，还有他的亲密战友柳宗元、刘禹锡，以及学生李翱。

历史上儒学再一次复兴是在宋明时期，史称理学时期，其代表人物有北宋的周敦颐、邵雍、张载，程颢、程颐兄弟，南宋的朱熹、陆九渊，明代的王阳明等。他们或拿太极图说事，如周敦颐，认为“无极而太极”，以太极为事物的本源；或以“气”解释万事万物的变化，认为“凡有，皆象也。凡象，皆气也”，建立“气”一元论哲学。

理学兴起于北宋中期，至南宋朱熹为集大成者，被定为官方哲学，明代进一步发展，至清朝逐渐衰落。理学的根本特点是以孟子学说和《周易》为哲学基础，吸收道家 and 佛教的思想，集中讨论“形而上”和“形而下”的相互关系，同时又关心社会现实问题，从而开创了一个新的哲学发展时期。

近代以来，特别是五四运动以来，人们对儒学进行了激烈的清算和批判，斥其为“吃人的礼教”，高喊要“打倒孔家店”。“孔老二”开始走下风。但，即便是这样，一批深受传统思想教育的知识分子，仍然埋头研究儒家经典，并以昌明儒家学说为使命，使中国的儒学又进入了一个辉煌时期，史称“新儒学”。

“新儒学”是在与西方近代民主和科学思想的交流碰撞中发展起来的，他对亚洲经济的腾飞，起到了推动作用。有学者甚至认为，亚洲“四小虎”的崛起，就是得益于儒家思想。

“新儒学”当以康有为肇始，以梁漱溟为先驱，在 20 世纪 20 年代走向鼎盛。康有为说，“孔子之道，其本在仁，其理在公，其法在平，其制在文，其体在各明名分，其用在与时进化。”又说，“夫主乎太平，则人人有自主之权；主乎文明，则事事去野蛮之陋；主乎公，则人人有大同之乐；主乎仁，则物物有得所之安；主乎各明权限，则人人不相侵害；主乎与时进化，则变通尽利。”（《春秋笔削大义微言考序》）康有为的这些思想，不仅继承了孔子思想的根本，而且非常接近西方现代民主思想，与时俱进，因此赢得了新儒家学者的吹捧和推崇。

“新儒学”的代表人物以思想倾向为特征可分为两派，一派以梁漱溟、熊十力等为代表，他们倡导新陆王学，史称“新心学”；一派以冯友兰为代表，他力主程朱学，史称“新理学”。三个人在中国传统哲学现代化方面都做出了杰出贡献。“新儒学”对世界哲学思想，特别是东南亚、欧美现代新思想的形成，对中国传统思想的传播，都有着重要作用。