

易学初探

龙岩市易经学会成立大会论文专集



龙岩市易经学会 编

批复文件

福建省龙岩市民政局文件

龙民[2006]97号

关于同意筹备成立龙岩市易经学会的批复

陈远奎、石家有、陈天欣等社团发起人：

你们提交的《关于申请筹备成立龙岩市易经学会的报告》和有关材料收悉。根据国务院颁布的《社会团体登记管理条例》规定，经审查，符合筹备成立条件，同意筹备成立“龙岩市易经学会”。请接本批复之日起6个月内召开会员大会或会员代表大会，通过章程，产生执行机构、负责人和法定代表人，并向登记管理机关申请成立登记。筹备期间不准开展筹备以外活动。

此复



主题词：民政 社团 筹备 批复

抄送：省民政厅、省民管局、市领导林仁芳、马承佳、李天喜、市委办、市政法委、市人大法制委、市政府办、市社科联、市公安局、市人民银行

龙岩市社会科学界联合会

岩社联〔2006〕4号

关于同意成立“龙岩市易经学会”的审核意见

陈远奎、石家有、陈天欣等同志：

你们“关于申请成立龙岩市易经学会的报告”收悉。

《易经》是源远流传的中国传统文化名著，是古代士子学人必读的教科书，同时也是一部凝结着远古先民睿智卓识的哲学著作，它阐述了事物和现象生成变化的法则。你们发起成立龙岩市易经学会，组织易学研究者和爱好者，以科学精神，开展易学研究活动，有利于将传统文化与现代文化相结合，促进我市“三个文明”协调发展。经审核，你们所报送的有关材料，符合《社会团体登记管理条例》的要求，同意成立“龙岩市易经学会”。请按社团管理条例的要求和程序，向市民政局提请筹备登记。



抄送：市民政局社团办

序

◆ 苏振旺

易经是中华民族古老的哲学巨著。几千年的历史长河，我们的祖先在社会实践中创造了易经，完善了易经，又用易经指导了社会实践。由此，使中华民族不断向现代文明推进，易经也成了东方文化的重要组成部分，成为世界文化宝库中一颗璀璨的明珠。

《周易·系辞》中说：“一阴一阳之谓道。继之者善也，成之者性也。”世界万物都是由阴、阳构成的，这一阴一阳的变化，体现了事物发展的变化规律，只要遵循这个规律去做，就能取得成功，就会达到目标。“万事不离阴阳理，玄机尽在五行中。”无论是人们的生产生活，社会的时事变迁，宇宙天地的千变万化都离不开阴阳之道。只要正确地应用易学原理，任何事物都能探寻出其中的奥秘与规律，可以说易经对人类社会的发展是大有作用的。因此，在炎黄文化的继承和研究中，人们把易经看作是国学的核心之所在，当然在浩瀚的易学大海洋中，也难免存在某些浊流，在易学的应用上，也出现一些负面的东西，如利用易学中的玄术蒙骗百姓，把易学中难解的奥秘引向迷信的漩涡等等。作为炎黄子孙、有识之士，应义不容辞地为易经的继承和发展作出贡献。

如今，中华大地日新月异，蒸蒸日上，在这充满希望的新世纪，对易经的继承与发展自然赋予了全新的内容，这就是要以科学发展观和社会主义荣辱观为导向，以构建和谐社会为目标，用与时俱进，自主创新的方法，开启易学研究的新天地。这也是时代赋予易学研究者和爱好者的神圣责任。无论是继承、应用和发展，都要为这个伟大的时代作贡献，这应当成为易学领域的宗旨。

时下，在各级领导的关心、重视下，在社会各界的大力支持下，龙岩市易经学会在改革开放的大潮中应运而生。广大易学研究者和爱好者用热心、诚心、信心投入这既古老又崭新的文化研究洪流中，经精选的二十多篇易学论文组成的《易学初探》专集，就是在龙岩这块红土地上初开的一丛易学研究之花，真是可喜可贺。更让人高兴的是原省人大主任袁启彤同志，厦门大学教授孔永松、何乃川、苏振富同志，安阳周易研究会会长秦文学同志为专集赐墨题词，使论文集更加生机盎然。这是多好的精神力量和阳光雨露，我想，“易学初探”必能探取无尽的宝藏。

弘扬中华易学
构建和谐社会

为龙岩市易经学会成立题贺

袁启彤

二〇〇六年
十月廿六日

原福建省人大主任袁启彤
为龙岩市易经学会成立题词

龙岩市易学研究会成立誌慶

陰陽平衡

連政和諧

孔永松賀
丙戌仲夏

厦门大学教授孔永松

为龙岩市易经学会成立题词

厚自強不息
德哉物

為龍巖市易經學會成立題詞
何乃川書

廈門大學教授何乃川
為龍巖市易經學會成立題詞

一陰一陽之謂道
陽剛居中外陰柔剛
柔相應和諧之象

祝
龍岩市易學學會成立

蘇振富賀
丙戌年夏

祝贺龙岩市易经学会成立

弘扬周易

崇尚科学

秦文学

丙戌仲夏

易学初探

龙岩市易经学会成立大会论文集

龙岩市易经学会 编

《易经初探》编委会

顾问：苏振旺 章彬辉

主任：陈远奎

副主任：石家有 陈天欣

成员：陈远奎 石家有

陈天欣 卢穗万

陈根跃 邱柏河

责任编辑：罗振基 黄建芳

陈新华

目录

序..... 苏振旺

题词

1 浅谈《易经》的科学性..... 苏振旺

8 千秋易理翰墨缘..... 章彬辉

12 宇宙时空与周易预测..... 陈远奎

16 《易经》的哲理初探..... 石家有

21 周易与古代养生术..... 陈天欣

25 浅议《周易》对中医学的影响..... 卢穗万

29 易学与住宅建筑..... 陈远奎

36 关于堪舆学问题的若干思考..... 石家有

42 三爻卦快速预测法..... 陈天欣

44 三爻卦预测法的思维方式..... 陈家鸿

45 加强学习《易经》，努力提高企业管理水平

..... 陈根跃

目 录

- 48 悟《易》者的金光大道…………… 赖华荣
- 52 研究易学的使命…………… 邱柏河
- 57 浅议蒙卦与用人艺术…………… 卢穗万
- 61 易经智慧与现代人生发展谋略…………… 王光明
- 64 试论中华武术与易经的关系…………… 闫韶红
- 69 易学思维浅谈…………… 童锦基
- 70 努力弘扬易学文化…………… 陈光发
- 72 易理与幼儿教育…………… 张惠侨
- 74 乾山巽向玄空立向浅说…………… 林跃平
- 76 浅谈易学与茶文化…………… 郑柏华
- 77 八卦数理与五格取名辨析…………… 夏娜丽
- 79 五行在命名中的应用…………… 陈 庆

封面：中国永定土楼剪影

封二：龙岩市易经学会批复文件

封三：河图洛书

封四：方圓图

浅谈《易经》的科学性

◆苏振旺

(一)

《易经》博大精深，可谓千古奇书。在几千年的历史长河中，它为中国文化和世界文化作出了重大的贡献，理所当然地受到人们的百般赞誉。历史上，古有汉朝的王风，唐代的虞世南推崇《易经》说：“不读‘易’不可为将相。”近代有日本的明治维新规定，“不知《易》者，不得入阁。”当代有著名的信息经济学家，诺贝尔奖获得者查理·威尔海姆，高度评价《易经》对世界信息经济的冲击力，他说，“知识经济正在改变着我们的时代，但是许多人并不知道，带给我们巨大冲击的这次革命，实在受惠于中国古代的伟大经典《易经》。《易经》中包含的信息论思想，不仅启发我们的科学家创造了计算机，而且正在成为越来越多的普通西方人日常生活的决策指南。”由此可见，古今中外对《易经》的评价是很高的，作为我们炎黄子孙，对自己祖先创立的《易经》学说决不可等闲视之，而应当努力学习，刻苦钻研，积极探索，发扬光大，让我国科学宝库中的这颗明珠，在振兴中华的新时期发出更大的光芒。

为什么说《易经》是一门科学呢？我想至

少可以从下面几方面加以说明。

一、《易经》的“三易”之说告诉人们世界是可知的

《易经》这门学问有“三易”之说，即：变易、简易、不易。

所谓变易，是《易经》告诉我们，世界上的事，世界上的人，乃至宇宙万物，没有一样东西是不变的。在时、空当中，没有一事，没有一物，没有一情况，没有一思想是不变的，不可能不变，一定要变的。

所谓简易，是《易经》告诉我们，宇宙间的事物随时随地都在变，尽管变的错综复杂，但是任何事物，有其事必有其理，当我们知道其原理、法则以后，就变得非常简单了。

所谓不易，是《易经》告诉我们，尽管万事万物都在变，可是却有一项永远不变的东西存在，就是能变出万象的那个东西是不变的，那是永恒存在的。那个东西是什么呢？宗教家叫它是“上帝”，是“神”，是“主宰”，是“佛”，是“菩萨”，哲学家叫它是“本体”，科学家叫它是“功能”，易学家称它是“太极”。这就是说，尽管人们的叫法不同，但都承认有这么一个不变的东西。其实这个不变点是客观存在的，正因为有了这个不变点，世界才能相对稳定。比如说人，尽管他们天天

在变，但张三就是张三，李四就是李四，他不可能今天是张三，明天却变成了李四，不可能他今天是男人，明天却变成女人了。更不可能今天是人，明天却变成了猫，变成了狗。万变不离其宗嘛！否则的话世界岂不大乱。

《易经》的三原则给人们揭示了这么一个道理：一是世界是可知的。尽管世间任何事物无时无刻不在变，而且情况十分复杂，但是，当我们找到了它们变化的原理，规则，事情就变得很简单了。二是研究事物的发展变化，要从这个事物的一个不变的东西出发，即：不变点或“质”点出发，去研究它的形成，存在和发展。比如说，科学家是从观察飞鸟“飞”的功能出发（即：科学家把所有的飞鸟都看作是飞行物，这些飞行物的共同不变的东西就是“飞”）去研究飞鸟“飞”的功能的存在发展的原理，当这些原理、规则研究清楚之后，就发明了飞机，宇宙飞船等这些新的飞行物了。大家看看，《易经》给我们揭示的这个道理难道不科学吗？

二、《易经》的理、象、数三法则给人们提供了研究事物发展变化的科学方法

《易经》这门学问还有个三法则，也就是《易经》的三个内涵：理、象、数。这三个法则告诉我们，宇宙间的任何一个现象，一定有它存在的道理，同时每个现象，又一定有它的数。也就是说，万事万物都有它的理、它的象和它的数。

前面我已经说明，《易经》的三原则所告诉人们的是，世界是可知的。那么人们应当怎样了解世界，掌握变化，适应变化呢？《易经》的三法则就告诉了我们“知变”的方法。这就是我们要从观察事物变化的现象，变化的数量出发，去研究探索事物变化的原理，规则。比如时钟，我们看到钟摆不停地左右摆

动，带动着秒针、分针、时针的转动，这就是它的“象”。而左右摆动一次，就是一秒钟，摆动六十次就是一分钟，摆动三千六百次就是一小时，这就是它的“数”。为什么要摆动，因为可以带动秒针、分针、时针转动，从而可以给人们指示时间，这就是它的“理”。我们处在这个世界上，与这个世界的关系不停地在变，只要发生了变，便包涵了它的理、象、数。这就是《易经》三法则告诉我们的道理。

这个道理教会了我们“知变”的方法。这就是我们研究事物的变化，就必须研究事物的理、象、数。当我们搞清了事物的理、象、数，我们就知道了事物的变。世界上任何一件事，任何一个现象，到了一定的数，就一定会变，为什么会变，一定有它的道理。完全明白了这些道理，就万事通达了，理、象、数通了，就能知“变”应“变”，这难道不是一个很好的方法吗？

三、《易经》的核心思维闪烁着唯物辩证法的科学思想

《易经》的核心思维是什么？我认为有如下几个要点。

1、太极思维观

《周易·系辞》说，“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦。”它告诉我们，从易学的观点看来，宇宙起源于“太极”，“太极”包含着宇宙的全部信息，并由“太极”分化发展出宇宙万事万物，而这万事万物又同时包含着“太极”自身的缩影，自身也是一个“太极”。“太极”是由阴阳构成的统一体，它与万事万物的关系是派生与被派生的关系。由此可见，太极思维观，实际上就是我们现代科学所主张的系统论思维观，它有利于我们全面地分析问题，解决问题。

2、阴阳对立统一观

《周易·系辞》说，“乾坤其易之蕴邪？乾坤成列，而易立乎其中矣。”用我们现代的话来说，就是乾坤二卦难道不是《易经》的精髓吗？乾坤两卦分列上下，易经的道理就立于其中了。我们知道，乾卦是由阳爻组成的纯阳卦，坤卦是由阴爻组成的纯阴卦。两卦并列组合，实际上就是阴阳组合。因此从易学的观点看，一阴一阳为对立的双方，它们之间相反相成，但任何一方都不能单独存在。它必然依赖对立的另一面而存在。这就是《易经》上强调的，“孤阴不生，独阳不长。”比如，地球上的男人，如果没有女人，也就不会有男人这个概念。而男人也正是相对于女人而言的。单独一个男人或单独一个女人，都不可能生育后代，只有男人和女人结合起来，才构成了地球上“人”的概念。这也就是说，阴阳实质上代表世界上一切相互对立又相互统一的范畴，如天地、日月、上下、大小等，无一不是阴阳对立而又统一的。同时从易学的观点看来，这个阴阳对立的统一体始终处于动态中，而且这种动态是正反双向进行的，总是“阴”动变“阳”，“阳”动变“阴”的。正反双方的量的绝对值是相等的。因而事物总是处于动态的平衡中。这种平衡不是绝对的，就象一架天平一样，那一头重，这一头就高起来，这一头重，那一头就低下来。不能均衡，几乎没有一个时间是均衡的。均衡是最好的状态，但是很少。比如一年有三百六十五天，就有三百六十五个白天和三百六十五个夜晚。但是这三百六十五个昼夜的时间却是不一样的，夏季白天长，冬季晚上长。到了夏至这一天白天最长，就开始向短的方向运行，到冬至这一天白天又最短，它又开始向长的方向发展。这就是《易经》的阴阳对立统一规律，实际上就是我们哲

学上常说的矛盾对立统一规律。

3、自然规律不可违背观

《周易·系辞》说：“一阴一阳之谓道。继之者善也，成之者性也。”这句话的意思说，世界万事万物的变化，都是由事物一阴一阳的矛盾变化引起的。这一阴一阳的矛盾变化规律，就是事物发展变化的自然规律。你能遵循这个规律去做，就能成功，否则就要失败。自然规律不可违背，这就是《易经》告诉人们的道理。

4、人与自然共和谐

《周易·系辞》说，“易无思也，无为也，寂然不动，感而遂通天下之故。”它告诉我们，《易经》是展示给人们一个自然规律。这个自然规律是不带有思想，行为，是静止不动的东西，它靠的是人们心灵与脑海的精神去共振感应出来，然后运用它。能够这样，就能通达万事万物。

从易学的观点来看，宇宙起源于太极，太极分化发展出万事万物，人也是万事万物之一。他也同其它事物一样，包含着“太极”的缩影，自身也是一个“太极”。大脑是人们主宰自我的地方，是人体司令部。大脑也是人体思维的太极。《易经》的核心思维主要是提示人们，人类要改造世界，必须与世界的变化频率达成一致，与大自然和谐发展。而要做到这一点，人们就必须控制自我，改造自我，让头脑里的精神状态也达到阴阳平衡，这样两者才能感应，才能沟通，才能浑然一气，才有“太极”的功能。这也就是我们经常说的，要改造客观世界，就必须改造主观世界，让主观世界与客观世界达成平衡。

四、八卦的哲理揭示出事物发展变化的客观规律性

讲《易经》，离不开八卦。那么，什么是八卦？古人说，“卦者挂也。”这就是说，卦就是挂起来的现象。八卦就是宇宙之间挂起来的八大现象。从易学的观点看，宇宙的万事万物都是由阴阳构成的，因此八卦的基本符号是阴爻和阳爻，它代表构成宇宙万事万物的阴与阳。三爻成卦，组成了八卦，即：三阳爻组成乾卦，三阴爻组成坤卦，一阴爻二阳爻组成兑卦、巽卦、离卦，一阳爻二阴爻组成震卦、坎卦、艮卦，共计八个三爻卦。八卦两两相重叠就组成六十四个六爻卦。六爻卦是由下而上排列的，下面的三爻卦叫内卦，上面的三爻卦叫外卦。

为什么要三爻成卦？三爻卦又为什么要两两重叠组成六爻卦？画八卦又为什么要从下面往上面画？这都有它的深刻的道理。

1、三爻成卦说明宇宙万事万物都是由阴阳构成的，从排列组合的形式看，三爻成卦的形式只能有八种，再找不出第九种形式，而且都是对立的。这就把复杂的宇宙万事万物的变化形式，以数学的排列组合形式，归纳为事物的阴阳组合的形式为八大形式，而且没有九个，也不能是七个，只有八个，并且都是对立的，事情变得非常简单，但变化起来却是无穷的了。

2、三爻卦两两重叠成六爻卦，说明了事物的变化是无穷的，同时通过八卦的两两组合形式只有六十四种，又说明了这无穷的变化都含在六十四卦内，其中蕴含无穷无尽的宇宙信息。

3、画八卦要从下面往上画，说明了天下的事情发生变化，都是从下面开始变，换言之是从基层变起，如树死从根烂起，人老从脚衰开始。

4、六爻卦分为内卦、外卦，画卦从下面

画起，又说明了宇宙事物的变，是内在开始变，“物必自腐，然后虫生。”

5、六爻卦所以要六爻，又说明了事物的变化要经过六个阶段。它告诉我们宇宙间的事物的变化的阶段都是六个阶段。现代科学证明，物理上、化学上，以及电子、原子的变化，都是六个阶段。现代管理学上，分析工业产品的市场周期，也是从研制、生产、成长、成熟、饱和、下降六个阶段。因此八卦的三百八十四爻就包含了事物变化的全过程。

五、《周易》信息标志体系是人们开启事物发展变化规律大门的金钥匙

《周易》是以十天干、十二地支以及由它们排列组合而成的六十甲子表作为自己的信息标志体系的。这一信息标志体系就好比是把金钥匙，可以帮助人们开启认识事物发展变化规律性的大门。为了说明问题起见，我们先简单介绍一下天干、地支及其含义。

所谓十天干，即：甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸、。在易学上，天干代表天，同时甲、乙代表东方，代表春季，代表木，甲为阳木，乙为阴木。丙、丁代表南方，代表夏季，代表火，丙为阳火，丁为阴火。戊、己代表中间，代表四季土，戊为阳土，己为阴土。庚、辛代表西方，代表秋季，代表金，庚为阳金，辛为阴金。壬、癸代表北方，代表冬季，代表水，壬为阳水，癸为阴水。

所谓十二地支，即：子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。在易学上，地支代表地，同时寅、卯代表东方木，寅为阳木，卯为阴木。巳午代表南方火，巳为阴火，午为阳火。申、酉代表西方金，申为阳金，酉为阴金。子、亥代表北方水，子为阳水，亥为阴水。辰、戌、丑、未代表四季土，辰、戌为阳土，丑、未为阴土。寅卯辰为春，

巳午未为夏，申酉戌为秋，亥子丑为冬。

六十甲子表就是十天干和十二地支排列组合而成的。把它作为《易经》的信息标志体系的道理有如下几点：

1、它能把阴阳五行之气这个看不见的东西变成看得见的东西

我们知道，《易经》是以阴阳变化为原理，五行生克制化为法则的。但阴阳五行之气，是极其精微的物质，一般人是看不见摸不着的。我们的祖先，为了解决这一难题，发明了天干地支，作为阴阳五行之气的标志，这就把看不见的东西，变成了看得见的东西。它就好比是一架显微镜，使人们可以利用显微镜，看到肉眼所看不到的东西。有了它，人们就很容易看出事物阴阳之气的分布、结构、排列组合等，从而能够去研究事物的发展变化的规律性。

2、它能够提供《易经》研究事物发展变化的全部信息

从上面的介绍，我们知道，十天干、十二地支各有所主，特点各异。它们既分别代表了金、木、水、火、土五行，又体现了它们的阴阳属性，既分别代表了空间方位，又体现了它们的时间次序。这些内容正是《易经》研究事物发展变化所需的信息内容。因此，有了六十甲子表所提供的信息，人们就可以按照《易经》的原理，去分析、研究事物的发展变化的规律性。

3、“六十甲子表”体现了宇宙的运行规律

宇宙的运行规律是什么？我们最直观的可从时间的运行来观察。大家都知道，地球自转一周为一天，自转十周为十天，也叫一旬。自转三十周为三旬也就是一个月。月亮绕地球

转一周为一个月，转三周为一个季度，转十二周为一年。地球绕太阳转一周为一年，转六十周为六十年。而宇宙间每六十年，土星、木星、水星和地球就会聚一次。我们再认真观察一下，就会发现，地球自转一周、月球绕地球转一周、地球绕太阳转一周这三者之间，在数学关系上就有如下的等式：地球绕太阳一周=月球绕地球十二周，月球绕地球一周=地球自转三十周。这也就是说，地球绕太阳运行五周，月球就绕地球运行六十周，而月球绕地球运行二周，地球就自转六十周。这也就是告诉我们，宇宙的运行是以六十为周期，同时太阳、地球、月球的运行是以五、二、五、二为规律性的。六十甲子表正是按照这一规则设置的，因此它能够反映出宇宙运行的规律性。同时这一规律性必然影响着宇宙的万事万物，万事万物的发展变化也会体现这一规律性。

综上所述，把“六十甲子表”作为《易经》的信息标志体系是很有道理的。其道理就在于它好比是一把金钥匙，有了它，人们就可以打开认识事物变化规律的大门，从而以阴阳变化为原理，五行生克制化为法则，去观察、分析、探索事物变化的规律性。

(二)

世界发展史告诉我们，当今世界上任何一项最新的科研成果，都是在继承先辈的科研成果的基础上，通过创新得到的；前人的任何成果，也都是在后人的发展中才能得到继承，才能在历史长河中永放光芒。《周易》在我国流传了数千年，成为中华民族传统文化的首要代表作。当今在世界上享有“宇宙代数学”、“科学皇冠上的明珠”的美称。如何让我国科学宝库中的这颗明珠在新时期发出更大的光芒

呢？这就要求我们在学习研究《易经》时，必须解决好继承与发展的问題。

那么，我们在学习与研究《易经》过程中，应如何解决好继承与发展的问題呢？我认为应把握好二十个字，即：又信又迷，信而不唯，迷而不痴；信先取道，迷后独思。

一、要“信”

世界上任何一项科学技术的继承与发展都离不开一个“信”字。所谓“信”就是“相信”，它有两层含义，一是相信这项科学技术，二是相信自己能够掌握这项科学技术。前者是信念问题，后者是信心问题。有了前者，你才能去继承，才会去发展。有了后者，你才继承得了，发展得了。同理，《易经》的继承与发展问题也离不开“信”字，而且显得更为重要。为什么呢？

1、中国人一般的观念，讲到《易经》就想到八卦，想到八卦，就想到算命先生，就想到风水先生，就认为是搞唯心主义，搞封建迷信。因此，我们要继承和发展《易经》，首先必须解决的一个问题，就是要相信《易经》是一门科学。实际上，世界上早就承认《易经》是一门科学，作为《易经》发源地的中国，我们更没有理由把我们祖先的学问当作“封建迷信”。我们应当理直气壮地宣传《易经》的科学性，让人们相信《易经》，只有这样，才能使《易经》这门科学得到继承和发展。

2、人们平常又把《易经》称为“玄学”，意思是《易经》很玄，很难学。经常听一些人說，我相信《易经》，但《易经》太难了，看不懂，学不会。这就是学《易经》的信心问题。我们要继承它，发展它，就必须树立信心。其实只要我们静下心来学，也不是什么难事。孔子说，“洁静精微，易之教也。”就是说学了《易经》这门学问，他心理的思想、

情绪的变动，是非常清洁而宁静的。换言之，研究《易经》需要一个非常冷静的大脑，非常精密的思想，需要古人说的“闲坐小窗读《周易》，不知春去已多时”的精神。我想，只要有这种精神，就没有什么学不会的，世上无难事，只怕有心人嘛。

二、要“迷”

“迷”就是喜欢，就是爱，喜欢到、爱到入迷的程度。要继承和发展《易经》，必须要有一股“迷”劲。孔子晚年喜《易》，读《易》而“韦编三绝”。他研究《易经》之后说，“玩索而有得”，这句话说得很妙。一个“玩”字，一个“索”字，就把问题说清楚了。他告诉我们研究《易经》要“迷”进去，“迷”到天天都去“玩”它，一天也离不开它。同时，任何游戏都有其游戏规则，在“玩”的当中就要“索”，天天探索其规则。学习和研究《易经》就是需要这种“迷”劲，要肯花时间天天去玩它，肯动脑子天天去索取其规则。如能这样我们就可以进入到《易经》这个科学领域里，通过不断的探索和研究，从而把《易经》这门学问继承下来，并加以发扬光大。

三、要“不唯”

“不唯”就是不迷信。我们前面强调了“信”字，说的是我们必须相信《易经》是一门科学，相信自己能够掌握好这门科学。这很重要，它是个前提。没有这个前提，我们就不可能继承和发展《易经》。但是单这么说是很不够的，我们还要强调“不唯”的重要性。从易学的观点来看，一事物到了极点，就要走向它的反面，物极必反嘛！因此对任何事情都要把握一个度，“不唯”就是对“信”规定了这么一个度。要相信，但不要过头，相信别人过了头，就变成了迷信，相信自己过了头，就

变成了狂妄。迷信就是把一个充满活力的东西看成是一个死东西，从而把它推向反面，推到不能发展的死亡路子上去了。狂妄了，就不可能再静下心来学习与研究，也就不可能再进步了。因此，我们在学习研究《易经》过程中，要注重把握好“不唯”这个原则。

四、要“不痴”

“不痴”就是不呆。它是对“迷”的补充。前面我们强调了“迷”的重要性，说的是我们在学习和研究《易经》过程中需要一股“迷”劲，这很重要。没有这股“迷”劲，我们不可能继承和发展《易经》，但单这么说也是很不够的。同“信”字的道理一样，“信”过了头不行，“迷”过了头也一样不行。

“迷”过了头，就变成了痴呆，也就走向了它的反面。我们提倡要“迷”进去，但不能迷失心智，要进得去，更要出得来。只有这样我们才能继承好、发展好《易经》。

五、要“取道”

“取道”就是索取规律性的东西。换言之，就是我们在学习研究《易经》时，要掌握它的基本原理、原则和方法。这是对“信”字的进一步补充。它告诉我们信什么？就是信它的基本原理、原则和方法。把握这一点也是十分重要的。我们学习研究《易经》时，首先必须学习和掌握好《易经》的基本原理、原则和方法，并灵活地运用它。我们在解读《易经》的古今中外的卦例时，也必须用《易经》的象、数、理三法则去解读，去验证。只有这样，我们才能真正掌握好《易经》，并加以发扬光大。

六、要“独思”

“独思”就是独立思考。前面，我们强调了“迷”的重要性，还强调了要把握好“迷”

的度。这就要求我们在学习和研究《易经》时必须独立思考。我们要“迷”得进去，又不能迷失了方向。我们“迷”的是《易经》的基本原理、原则和方法。对这些原理、原则和方法不能呆板地理解，而要灵活地掌握。我们不能被迷住心智，一定要用心去思考。

综上所述，“又信又迷，信而不唯，迷而不痴；信先取道，迷后独思”，这二十个字实际上是一个完整的思路，它们之间既有区别，又是相联系在一起的。一是“信”和“迷”，这是个前提，我们要继承和发展《易经》，首先要相信《易经》，喜欢《易经》，要迷得进去。二是“不唯”和“不痴”是对“信”和“唯”的度的把握，是个制约条件。它告诉我们，“信”和“迷”都不能过头，不能迷信，不能狂妄，不能痴呆，要进得去，更要出得来。三是“取道”和“独思”，这是条路子，它告诉我们学习和研究《易经》，最重要的是，要学习和掌握它的基本原理、原则和方法。这就需要我们动脑子思索，找出那些规律性的东西。