

优秀成绩必读

轻松学习 主动学习 高效学习 享受学习



让我成为超强



英语学习高手

主编 赵敏舒

高手高招

高手学习，
与高智商没有关系，
而是习惯性使用多种学习技巧和方法；
有效的学习方法，
包含较高水平的思维活动；
掌握高效的学习方法，
轻松成为学习高手，
你也可以领先一步！



天津科学技术出版社

★ 优 秀 成 绩 必 读 ★

让我成为超强



英语学习 高手

主编 赵敏舒



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

让我成为超强英语学习高手/赵敏舒主编.——天津:
天津科学技术出版社, 2010.10
(优秀成绩必读)

ISBN 978-7-5308-5983-4

I. ①让… II. ①赵… III. ①英语课—学习方法—中
小学 IV. ①G634.413

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第207963号

策划编辑: 郑东红

责任编辑: 张 跃

责任印制: 兰 毅

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡颢

天津市西康路35号 邮编: 300051

电话: (022) 23332399 (编辑室) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京楠萍印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 15 字数 200 000

2010年11月第1版第1次印刷

定价: 29.80元

快乐学习 天天百分



“未来的文盲，不再是不识字的人，而是没有学会怎样学习的人。”是的，在当下这个“来不及学习”的知识经济时代，学习将贯穿于人的一生始终，如果抓不住学习能力这把万能钥匙，接踵而来的各学科领域的学习无疑将是戴着枷锁的囚徒。

这其中的种种我们深谙其中利害，可是我们的孩子并不买账：“最讨厌学习了”、“我学了，成绩不好没办法”、“学习能力，什么意思”……难题来了，怎么才可以让孩子自主学习，掌握高效的学习方法，提高学习能力呢？《优异成绩必读》让您优雅地对孩子说，这里，有创造奇迹的力量，我的宝贝也可以四两拨千斤，获得理想的成绩。本丛书分为五册，分别从语文学习、数学学习、英语学习、思维训练和学习途径对孩子的整体学习进行指导和帮助，从而最大限度地提高其学习能力，让学习成为一件高兴的事，至少是不讨厌。

所有孩子的学习状况都可以分为下面三个类型：爱不爱学习、会不会学习和能不能学习，只不过大多数孩子是两种或三种的混合体。爱不爱学习是学习态度、学习情绪、学习兴趣、学习动机的问题；会不会学习是学习行为、学习方法和学习习惯的问题；能不能学习是孩子智力因素、非智力因素和知识储备问题。一个孩子只有爱学

习、会学习、能学习三方面均衡发展，才可能在学习上成为优秀的孩子。我们才可以很容易地将自己的孩子对号入座。了解症结才能对症下药，而药方精华都浸入在丛书的涓涓细流中。

“兴趣是最好的老师”，对于不爱学习的孩子，需要激发他们的学习兴趣和主动性，让他“爱学”。本丛书将知识揉掺于故事或趣闻之中，将语文、数学、英语三大基础学科的知识点有趣地传递给孩子，潜移默化中俘获一颗倔强懵懂的心，学习是快乐的。

对于不会学习的孩子，则是学习方法与能力的改善问题。方法不对，付出自然不等于回报。好的学习方法，可以事半功倍。丛书从多个角度详细介绍各种行之有效的学习方法，供孩子们拣选。对于不能学习的孩子，就要从智力因素、非智力因素和知识储备等方面进行提升。更多的情况下，此类型可以融入前两种情况里。只要找到原因，问题都是能够得到解决的。

学习和玩同样是事情，能玩好就能学好，玩有玩法，学有高招。高手学习，与高智商没有关系，而是习惯性地使用多种学习技巧和方法。掌握高效的学习方法，轻松成为学习高手，你也可以领先一步！



Self-introduction :

听、读、说	1
学习小帮手	3
练一练	4
英汉对照	5
快乐时光	6
趣味阅读	7
优生宝典	8

My family :

听、读、说	15
学习小帮手	17
家族谱	18
练一练	19
英汉对照	21
快乐时光	22
趣味阅读	23
优生宝典	24

My house :

听、读、说	30
学习小帮手	31
练一练	33
英汉对照	35
快乐时光	36
趣味阅读	37
优生宝典	39

My bedroom :

听、读、说	43
学习小帮手	45
练一练	47
英汉对照	48
快乐时光	50
趣味阅读	51
优生宝典	52

My class :

听、读、说	56
学习小帮手	58
练一练	60
英汉对照	62
快乐时光	63
趣味阅读	64
优生宝典	66

Our school :

听、读、说	69
学习小帮手	71
练一练	74
英汉对照	75
快乐时光	77
趣味阅读	78
优生宝典	81

My body :

听、读、说	86
学习小帮手	88
练一练	89
英汉对照	90
快乐时光	92
趣味阅读	93
优生宝典	94

My friend :

听、读、说	96
学习小帮手	98
练一练	99
英汉对照	101
快乐时光	102
趣味阅读	103
优生宝典	106



目录

目录

CONTENTS

Colours	
听、读、说	111
学习小帮手	113
练一练	113
英汉对照	116
快乐时光	117
趣味阅读	118
优生生宝典	120
Numbers	
听、读、说	124
学习小帮手	129
英汉对照	130
快乐时光	131
趣味阅读	133
优生生宝典	135
Animals	
听、读、说	139
学习小帮手	141
练一练	142
英汉对照	144
快乐时光	145
趣味阅读	146
优生生宝典	148
Fruit	
听、读、说	153
学习小帮手	155
练一练	156
英汉对照	157
快乐时光	158
趣味阅读	159
优生生宝典	161
Vegetables	
听、读、说	168
学习小帮手	170
练一练	172
英汉对照	174
快乐时光	176
趣味阅读	177
优生生宝典	179
My favorite toy	
听、读、说	182
学习小帮手	183
练一练	184
英汉对照	185
趣味阅读	186
优生生宝典	188
Sports	
听、读、说	193
学习小帮手	197
练一练	198
英汉对照	199
快乐时光	201
趣味阅读	202
优生生宝典	204
Subject	
听、读、说	208
学习小帮手	211
练一练	212
英汉对照	213
趣味阅读	214
优生生宝典	217
Season	
听、读、说	222
学习小帮手	224
练一练	225
英汉对照	226
快乐时光	227
趣味阅读	228
优生生宝典	230



SELF-INTRODUCTION



听、读、说

listen read and say

Self-introduction

Hello, everyone! My name is Liu Bing, and my English name is Tom. I am a schoolboy. I am 11 years old. I live in Beijing. I have a happy family. There are three people in my family, my father, my mother and I. My parents love me very much. I have big eyes and long hair. I am very beautiful and outgoing. So I can make friends with each other. Animals are our friends. So I love animals, and I



keep a pet dog. It's very clever. Now I am in a primary school. I'm good at sports, I spend two hours in playing football every day. So I am very healthy. I also do well in study. I get good grades because I work very hard. I get up at 6:00 every morning and read English and Chinese everyday. After school, I finish my homework. That's me, a healthy and lovely boy.





学

习

小

帮

手

XUE XI XIAO BANG SHOU

Hello, everyone!喂，大家好！在此，Hello是为了引起人们的注意。一个经常用的意思是“您好”，作为亲朋好友之间的打招呼用语，语气较为随便一些。

My name is Liu Bing, and my English name is Tom.我的名字叫刘冰，我的英文名字叫汤姆。“My name is Liu Bing.”也可以这样说“I am Liu Bing.”

I am (I' m) ...我是……，He/ She is...他/她是……，We/They/You are...我们/他们/你们是……

I am 11 years old.我十一岁了。也可以说“I am 11.”

my parents, 我的父母，parent加上s之后表示父母两个人，不加s则表示父亲或者母亲二者中的一个。

make friends with..., 和……交朋友

each other, 互相

a primary school, 小学

be good at= do well in..., 擅长……

play后边加球类不用加定冠词the，如play football（踢足球），play basketball（打篮球），play badminton（打羽毛球）；play后边如果跟的是琴类或者是棋类，则需要加上定冠词the，如play the piano（弹钢琴），play the violin（拉小提琴），play the chess（下棋）。

get up, 起床

in the morning/evening/afternoon, 在上午/晚上/下午

finish my homework, 完成作业

do my homework, 做作业



练一练

practice and so

Choose the right words from the word bag and finish the sentences.

(选择恰当的词填在下面的括号里。)

My English name is (). My Chinese () is Zhang Xue. I am a schoolgirl. I am 9 years (). I live () Shanghai. I have a happy family. There are () persons in my family, my father , my mother , my sister and I. My parents love me very (). I have () hair. I am very (). I like watching (), and I don't () sports.

name

in

four

Ann

old

TV

like

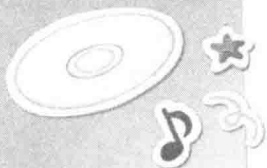
much

long

beautiful



自我介绍



喂，大家好！我的名字叫刘冰，我的英文名是汤姆。我是一个男生。我11岁了。我住在北京。我有一个幸福快乐的家庭。在这个家庭中有三口人：我的爸爸、我的妈妈和我。我的爸爸妈妈十分爱我。我长着一双大眼睛以及一头长发。我很好相处。因此我能够和任何人成为朋友。

动物是我们的朋友，所以我也喜欢动物，我养了一条宠物狗。它十分聪明。现在我正在上小学，我擅长运动，我每天都会花两个小时踢足球，因此我十分健康。我也很爱学习。我之所以能够取得很好的成绩是因为我学习十分努力。我每天早上6点钟起床，每天都坚持读英语和汉语。放学之后，我便会完成家庭作业。这就是我，一个健康可爱的男孩。





快乐时光
fun time

Find the right match.
(正确搭配。)

Live

read

every

at

each

work

in Beijing

eyes

family

primary school

homework

two hours

English

morning

at 6:00

get

do well in

finish my

a happy

long

a

do well in

get

keep

big

get up

love

make friends

spend

a pet dog

animals

study

hard

good grades



The Thirsty Pigeon

A pigeon, oppressed by excessive thirst, saw a goblet of water painted on a signboard. Not supposing it to be only a picture, she flew towards it with a loud whir and unwittingly dashed against the signboard, jarring herself terribly. Having broken her wings by the blow, she fell to the ground, and was caught by one of the bystanders.

Zeal should not outrun discretion.

口渴的鸽子

有只鸽子口渴得难受，她看见画板上画着一个水瓶，以为是真的。她立刻猛飞过去，不料一头碰撞在画板上，折断了翅膀，摔在地上，被人轻易地捉住了。

这是说，有些人想急于得到所需的东西，一时冲动，草率从事，就会身遭不幸。



如何快速有效地背课文？

说起背课文，每个人似乎都经历过，甚至很多人都会觉得这是一件十分可怕的事。不过，可怕归可怕，我们却不能否认，在学习英语的过程中，背课文确实是最好的方法之一。尤其是对于少年儿童更是如此。

为了更有效地学英语，人们一般认为有必要提倡孩子多背些课文以增强他们的学习效果。其实，只要把握得好，背课文可以变成一件虽艰苦却其乐无穷的事，还能够使少年儿童在快乐和成就感中不断提升自己。

首先，背课文能够使學生更为全面地学习并理解单词和语法。通过背课文，学生们不仅能够学会每个单词和语法现象的本身，还能够了解单词和语法在实际使用过程中的用法、搭配和其他的语气特征，从而使學生能更好地做到学习和运用相结合；并且由于是整个文章或



句子在一起的理解和接受，所以对于单个语言单位，像单词、语法要点、搭配等的记忆就会更加牢固。

其次，背课文能够促使孩子多读，而且是大声朗读，这样有助于少年儿童形成良好的语感。背一篇课文能够帮助少年儿童强化练习的语流、语速，迅速提高英语口语水平。

另外一点也非常重要，日常生活中我们都很难给少年儿童提供良好的英语语言环境，很难接触到纯正的英语；并且如果想要实践英语的交流，还必须具备一定的水平和交流对象，这些都不太容易具备。而背课文就能够为少年儿童提供一个相对封闭的语言环境、纯正丰富



的语言资料，弥补以上的不足。能流利地背诵一篇课文，会让少年儿童得到英语学习的巨大乐趣和巨大的成就感，增强其自信心。既然背课文有这样多的好处，那么在背诵的过程中还要注意什么问题呢？

理解后再背

对于一篇课文，首要的问题是要清楚它的意思。只有在这个基础上才能开始努力去背。生吞活剥式的死记硬背是没有任何效果的。少年儿童在背课文之前首先要弄清楚文章的中心内容，记叙文要弄清楚记述的事件、人物、时间、地点等等，说明文要弄明白主要解说的对象和不同方面、性质；而议论文则要弄清楚所讨论的问题和主要的论点、论据、论证的关系。在背课文的过程中，要以文章内容为线索进行记忆。要弄懂上下句之间在内容和逻辑上的关系，而后才是语言上的起承转合。只有做到了这些，你的背诵才是有意义的。