



凤凰出版传媒科学生活图书经典品牌
汉竹编著 ● 亲亲乐读系列



爸爸的声音

最好的胎教

每天5分钟，让孩子拥有全世界最好的爸爸

汉竹◎编著



江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国百佳图书出版单位

汉竹·亲亲乐读系列



爸爸的声音 最好的胎教

汉竹 编著

汉竹图书微博
<http://weibo.com/hanzhutushu>



读者热线
400-010-8811

江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

爸爸的声音 最好的胎教 / 汉竹编著. -- 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2015.10

(汉竹·亲亲乐读系列)

ISBN 978-7-5537-5089-7

I. ①爸… II. ①汉… III. ①胎教—基本知识 IV. ①G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 166076 号



凤凰汉竹

中国健康生活图书实力品牌

爸爸的声音 最好的胎教

编 著 汉 竹
责任编辑 刘玉锋 张晓凤
特邀编辑 吕增芳 张 瑜 张 欢
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 方 晨

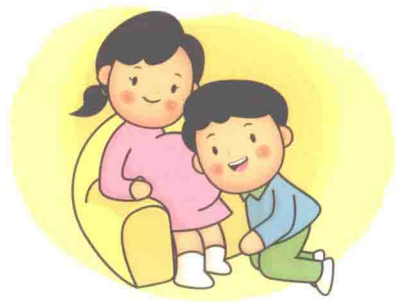
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 南京精艺印刷有限公司

开 本 715mm×868mm 1/12
印 张 15
字 数 100千字
版 次 2015年10月第1版
印 次 2015年10月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-5089-7
定 价 39.80元 (附赠英语胎教音乐 CD)

图书如有印装质量问题, 可向我社出版科调换。

目录



最爱爸爸的声音

——准爸爸胎教，妈妈宝宝都舒服

妈妈更轻松，宝宝更健康.....	18
让爱和温暖围绕在母子身边.....	18
胎宝宝最爱听爸爸低频的声音.....	19
胎宝宝越听越聪明.....	19
准爸爸胎教很简单.....	20
建立宝宝与爸爸的信任感.....	20
什么时间适合胎教.....	21
愉悦的心情让胎教事半功倍.....	21
每天坚持最重要.....	21



听见我，温暖你——听爸爸给你讲故事



陪爸爸妈妈长大的故事



中华寓言小故事



小蝌蚪找妈妈	24
小马过河	25
皇帝的新装	26
龟兔赛跑	28
曹冲称象	29
猴子捞月	30
乌鸦喝水	31
小兔子乖乖	32
狼来了	34
小猴子下山	35
小猫钓鱼	36
小壁虎借尾巴	37
鲁班学艺	38
画蛇添足	40
东郭先生和狼	41
狐狸和乌鸦	42
孔雀惜尾	43
伯乐相马	44
狐假虎威	46
望梅止渴	47

对牛弹琴	48
萝卜和小牛	49
地主种田	50
掩耳盗铃	51



最梦幻的外国童话



拇指姑娘	52
海的女儿	54
金丝雀王子	55
十二个跳舞的公主	56
穿靴子的猫	57
小象的星星树	58
青蛙王子	60
丑小鸭	61
豌豆公主	62
可大可小的熊	63
小红帽	64



最励志的名人故事



铁杵磨成针	66
司马光砸缸	67
爱迪生孵小鸡	68
凿壁借光	69
达·芬奇学画	70
牛顿与苹果的故事	71



经典动画片里的小故事

聪明的一休	72
大头儿子和小头爸爸	74
马达加斯加的企鹅	75
千与千寻	76
雪孩子	77

谢谢老爸精选的音乐，我和妈妈都爱听



各国孕妈妈都在听的世界胎教名曲



小狗圆舞曲	80
蓝色多瑙河	81
四小天鹅舞曲	81
田园	82
魔笛	82
月光奏鸣曲	83
小步舞曲	84
雨滴	85
降 G 大调夜曲	85
春之声圆舞曲	86
维也纳森林的故事	86
糖果仙子	87



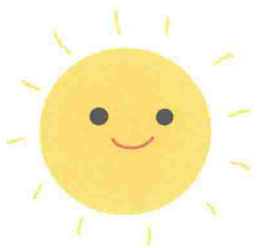
悠扬典雅的中国名曲



爸爸妈妈一起唱的儿歌

月光下的凤尾竹	88
牧童短笛	88
春江花月夜	89
高山流水	90
关山月	91
平沙落雁	91
出水莲	92
寒鸦戏水	93
渔樵问答	93
夕阳箫鼓	94
月儿高	94
喜相逢	95
姑苏行	96
百鸟朝凤	97
良宵	97
拔萝卜	98
王老先生有块地	99
上学歌	100
我有一个好爸爸	100
数鸭子	101
小毛驴	102
两只老虎	103

小兔子乖乖	104	洋娃娃和小熊跳舞	106
小蜗牛	104	雪绒花	107
种太阳	105	一分钱	107



准爸爸，做个不花钱的国学胎教机

弟子规	110	桃花源记	116
古诗中的夏天	111	古诗中最温柔的母爱	117
三字经	112	将进酒	118
诗经·蒹葭	113	百家姓	119
千字文	114		



宝贝，跟爸爸一起从零开始学英语喽

带宝宝认英文字母	122	儿歌《Good Morning》	133
儿歌《ABC Song》	126	带宝宝学数字	134
给宝宝起个英文名字	127	各种各样的形状	135
亲子对话《What Color is it》	128	带宝宝认颜色	136
电影欣赏《Up》	129	亲子对话《It's Raining Cats and Dogs》	138
带宝宝认水果 Fruits	130		
亲子对话《What's that Animal》	132	电影欣赏《美食总动员》	139



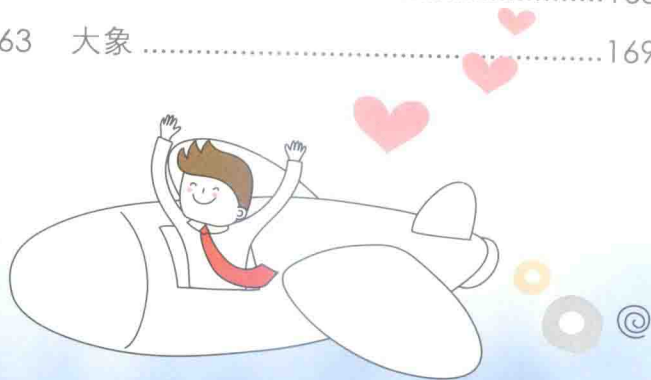
诗歌和散文

——对最爱的宝贝说最美的语言

你是人间的四月天.....	142	开始.....	148
我沿着初雪漫步.....	143	别踩了这朵花.....	150
对星星的诺言.....	144	笑.....	151
爱是一棵月亮树.....	145	我的歌.....	152
向日葵.....	146	教我如何不想她.....	153
在天晴了的时候.....	147	小女孩玛莎.....	154

爸爸就是问不倒的十万个为什么

为什么会有一年四季.....	158	为什么月亮总在不停地变化.....	164
星星为什么会眨眼睛.....	159	袋鼠妈妈的育儿袋.....	165
花儿为什么会有香味.....	160	舌头为什么能尝出味道.....	166
植物的种子.....	161	鸡蛋为什么一头大一头小.....	167
为什么冬天会下雪.....	162	动物冬眠.....	168
鱼儿为什么离不开水.....	163	大象.....	169





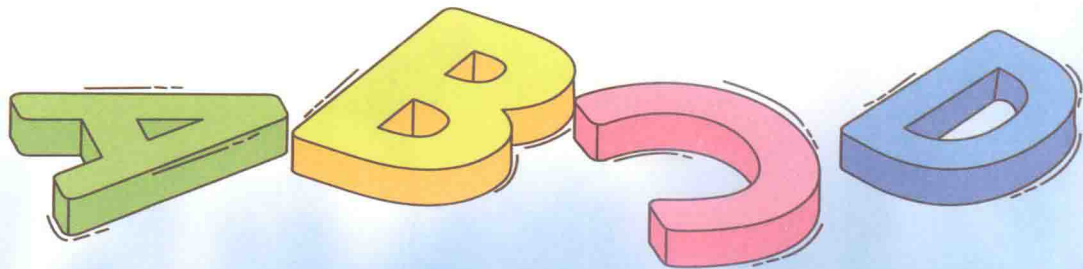
最安心的胎教就是陪伴

你的陪伴，胜过千言万语.....	172	饭后一起散个步吧.....	174
甜言蜜语每个妈妈都想听.....	172	绿色植物多的地方最适合孕妈妈.....	174
陪妻子产检，听宝宝的心跳.....	173	带上妻子和宝贝，美美地去旅游.....	175
监督孕妈妈做运动.....	173	细心准爸爸如何筹备三口人出行.....	175



抚摸胎教——爸爸的手掌好温暖

抚摸胎教让宝宝更活泼.....	178	踢肚子游戏，父子俩之间的小秘密.....	179
感受爸爸手掌的温度.....	178	这样玩踢肚子游戏，宝宝最开心.....	179
爸爸，做抚摸胎教可要轻柔点哦.....	178		



汉竹·亲亲乐读系列



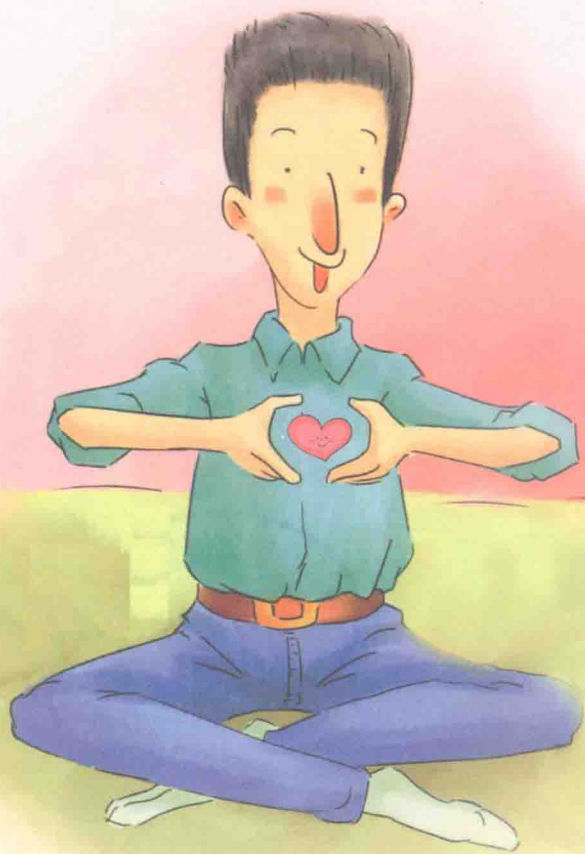
爸爸的声音 最好的胎教

汉竹 编著

汉竹图书微博
<http://weibo.com/hanzhutushu>


读者热线
400-010-8811

江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国百佳图书出版单位



前言

爱，是宝宝成长的最好养料；胎教，是爸爸妈妈表达爱的最好方式。

一副聪慧的头脑、一个开朗的性格，是胎教最直接的结果，也是宝宝一生受益的无形财富。

胎教，从来都不是复杂的事。从某种意义上来说，爸爸妈妈的爱就是胎教。爸爸妈妈做出的任何爱的举动，宝宝都能感受到，成为他（她）成长的养料。

但很多时候，妈妈在胎教中参与的多一些，爸爸参与的少一些。其实，每天生活在妈妈腹中的胎宝宝，更渴望与爸爸“交流”，希望能听到爸爸的声音，得到爸爸的关注。

所以，如果爸爸能每天花几分钟时间跟宝宝说说话，让他感受到爸爸的关心与爱，让他能听到爸爸低沉、富有磁性的声音，他会成长得更健康、更快乐。

生活中，大部分爸爸没做过胎教，不知道从何做起，对胎教无从下手。不要担心，翻开这本书，每天只要几分钟，就能轻松完成它。给胎宝宝读一读书中充满智慧的小故事，

跟宝宝一起聆听舒缓的世界名曲，或为宝宝朗读一首优美动听的诗歌……只

需要简简单单地跟着书中的内容去做、去读，就能给宝宝带来最好的

胎教。

每天几分钟，静下心来，一起享受属于三个

人的幸福时光。



极品准爸爸爆笑胎教语录

胎教场合

准爸爸胎教语录

孕妈妈有话说

这样胎教才合适

准爸爸出差前	宝宝，爸爸不在，你要听妈妈的话。爸爸在，就不要听妈妈的，只听爸爸的话	刚想给他打个一百分，瞬间就降为零分了，哈哈	准爸爸出差前，一定要记得跟宝宝做简短的告别哦，比如抚摸妻子的肚子(见书中第178页)，还要记得常打电话问候母子
准爸爸知道胎教很重要之后	宝宝，我是爸爸，今天我们要讲的主题是看电视，好，现在开始看电视，你要安静点哦	看到他一本正经的样子，真是又气又笑	准爸爸可别总看电视、玩游戏而忽略了母子哦，赶紧给孕妈妈朗诵一首抒情诗(见书中第142页)弥补一下吧
随时随地	宝宝，以后你出来了，一定要叫妈妈把工资卡还给爸爸	这就是我家那位极品准爸爸的胎教，得给他好好上上课啦	还不还工资卡，就要看准爸爸的表现喽，讲故事(见书中第40页)、放音乐(见书中第80页)最得妈妈心，准爸爸加油
准爸爸被要求做胎教后	准爸爸：宝宝，早上好！ 孕妈妈：再说点。 准爸爸：宝宝，晚上再给你说晚上好。 孕妈妈：再说点。 准爸爸：宝宝，明天再给你说早上好。	让他给宝宝说话，总共就会说这三句，真是无奈又好笑	准爸爸不知道跟宝宝说些啥没关系，可以读点《三字经》给他听(见书中第112页)，也可以讲百科给他听(见书中第164页)，宝宝都会喜欢的



胎教场合

准爸爸胎教语录

孕妈妈有话说

这样胎教才合适

睡觉前	你妈妈总是担心生孩子太疼，晚上总是睡不好。小家伙，爸爸我不怕疼，要不我把你放到我肚子里吧	虽然知道是安慰人的话，但听了还是很开心	孕妈妈对生产有恐惧，准爸爸要经常陪伴在侧(见书中第172页)，帮助孕妈妈缓解紧张情绪
准爸爸决心每天给宝宝讲故事后	宝宝，咱们第一天讲了《小红帽》，第二天讲了《狼来了》，今天我们复习一下前两天的故事	让准爸爸讲故事，他就会那么一两个，看着他绞尽脑汁的样子，又好气又好笑	准爸爸别发愁，故事讲不出的时候，可以念诵儿歌(见书中第98页)，宝宝会非常喜欢的
晚饭后	宝宝，妈妈的肚子好胖的，你帮忙吃掉一点	准爸爸讲话总是这样调皮，不知道宝宝将来是不是也这样	准爸爸协助孕妈妈管理体重，也是胎教的一种，有空多陪她散散步吧(见书中第174页)
某次产检做B超后	宝宝，你可不要随爸爸长个小短腿，要多踢踢妈妈，腿就会变长	我家那位总担心孩子长不高，看来得给他科普下各项B超数据的合理范围啦	虽然踢肚子游戏(见书中第179页)未必能让胎宝宝的腿更长，但却是很好的胎教互动





胎教场合

准爸爸胎教语录

孕妈妈有话说

这样胎教才合适

睡觉前	宝宝，这几天你不乖，到时间不睡觉总是闹腾妈妈，现在你要像爸爸学习，听见没有？ (准爸爸说完，立即翻身呼呼大睡)	知道老公每日上班很累，让他做胎教总是不情愿，真是该给他好好上上课了	准爸爸胎教其实不需要很多时间，了解胎教的原理，只需几分钟就搞定胎教(见书中第20页)
孕妈妈晚上下班后	宝宝，你要记住早上8点到晚上5点听到的男声都是叔叔，晚上5点后跟你说话的才是爸爸	自从有了宝宝，老公就变成了醋坛子，生怕孩子出生后跟他不亲近，每天抢着跟宝宝说话	准爸爸只要坚持给宝宝做胎教，就能与宝宝建立良好的亲密关系，获得宝宝的信任(见书中第20页)
早上上班前	孕妈妈：你来亲一下宝宝的脸蛋，跟他道别。 准爸爸：我不亲！ 孕妈妈：为什么？ 准爸爸：我怎么知道亲的是脸蛋，还是屁股！	准爸爸总是羞于跟宝宝说话，让他跟宝宝亲近，他就找理由搪塞，真得给他好好讲讲胎教的必要性了	爸爸都是爱妈妈和宝宝的，既然爱就要大胆表达，多了解做胎教的好处，相信爸爸为了宝宝什么都能做到(见书中第18页)
宝宝增大，孕妈妈感到肚子胀痛	宝宝，你今天又干嘛了？又在扩张你的地盘呢？施工的时候小心点，你妈肚子都疼了	自从怀孕后，老公变得异常体贴、温柔，希望他能一直坚持	准爸爸表现好，妈妈、宝宝都舒服(见书中第18页)，这就是最好的胎教

