

许博 主编

最新

篮球规则图解 2015版

直击新旧规则的变化要点

图解最新篮球规则



化学工业出版社

许博 主编

最新

篮球规则图解

2015  版

G891.4
567



化学工业出版社

· 北京 ·

《篮球规则图解——2015版》以图解的方式对国际篮球联合会发布的、自2014年10月1日起开始实行的篮球竞赛规则进行了详细解读,全面而系统地将2014版篮球规则和裁判方法的主要条款进行了诠释。书中编写内容从基本执裁要素入手,结合优秀裁判员的实践经验,将新旧规则进行对比,帮助教练员更好的展现出指挥才能,帮助运动员更好的发挥出技术水平,帮助裁判员更好的表现出执裁能力。

《篮球规则图解——2015版》可作为裁判员和广大裁判爱好者学习篮球规则、裁判法的辅导用书,也可作为广大篮球爱好者提高竞技水平和欣赏水平的参考资料。

图书在版编目(CIP)数据

篮球规则图解——2015版/许博主编. —北京:化学工业出版社, 2015.2

ISBN 978-7-122-22806-2

I. ①篮… II. ①许… III. ①篮球运动-竞赛规则-图解 IV. ①G841.4-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第010137号

责任编辑:宋 薇

装帧设计:张 辉

责任校对:李 爽

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装:三河市延风印装厂

850mm×1168mm 1/32 印张4 $\frac{1}{4}$ 字数158千字

2015年3月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:29.80元

版权所有 违者必究

前言

Preface

《篮球规则图解——2015版》是对国际篮球联合会发布的、自2014年10月1日起开始实行的篮球竞赛规则、裁判方法和国际篮联技术委员会对该规则的解释等资料进行梳理编写而成的，书中的内容全面而系统地将2014版篮球规则和裁判方法的主要条款进行了诠释和解答。

《篮球规则图解——2015版》在编写过程中从初级篮球裁判员的角度出发，尝试以初学者视角将篮球规则中的细节进行剖析，从基本执裁要素入手，结合优秀裁判员的实践经验，将新旧规则





进行对比，直击教练员、运动员、裁判员最关心的篮球比赛执裁核心要素，为读者提供在裁判实践过程中的理论基础、理论依据和直接经验。

为了帮助教练员、运动员、裁判员掌握、理解、运用最新版的篮球规则，书中还以图解的方式对于一些比赛中容易出现判罚争议的规则条款进行了详细解读，以使篮球比赛参与者面对赛场上出现的问题时能够更加从容、准确地进行处理，发挥出教练员的指导才能、展现出运动员的技术水平、表现出裁判员的执裁能力。

《篮球规则图解——2015版》可作为裁判员和广大裁判爱好者学习篮球规则、裁判法的辅导用书，也可作为广大篮球爱好者提高竞技水平和欣赏水平的参考资料。

本书由许博担任主编，曲波、李晓霞和吴大才担任副主编，参与编写工作的还有徐亚北、范文博、周荣卓、邵喆、王粟、高博、刘军占和窦海涛等。

书中若有不妥之处，恳请广大读者批评指正。

编者

2015年1月

国际篮球联合会（International Basketball Federation，FIBA）一直致力于推广篮球运动、提升篮球运动的影响力，继2010年国际篮球联合会修改限制区形状、3分线距离、增设无撞人半圆区之后，2014年2月，在西班牙巴塞罗那，通过了国际篮球联合会技术委员会提交的新版篮球规则。2014年5月，国际篮球联合会正式公布了2014年篮球规则，并宣布新的篮球规则于2014年10月1日起施行。

目录

第一章 比赛 / 1

第1条 定义 / 2

第二章 球场和器材 / 3

第2条 球场 / 4

第3条 器材 / 12

第三章 球队 / 14

第4条 球队 / 15

第5条 队员受伤 / 18

第6条 队长职责和权力 / 20

第7条 教练员职责和权力 / 20

第四章 比赛通则 / 22

第8条 比赛时间、比分相等和决胜期 / 23

第9条 比赛或节的开始或结束 / 24

第10条 球的状态 / 25





第11条 队员和裁判员的位置 / 27

第12条 跳球和交替拥有 / 27

第13条 如何打球 / 30

第14条 控制球 / 30

第15条 队员正在做投篮动作 / 31

第16条 球中篮和它的得分值 / 32

第17条 掷球入界 / 33

第18条 暂停 / 35

第19条 替换 / 38

第20条 比赛因弃权告负 / 40

第21条 比赛因缺少队员告负 / 41

第五章 违 例 / 42

第22条 违例 / 43

第23条 队员出界和球出界 / 43

第24条 运球 / 45

第25条 带球走 / 46

第26条 3秒钟 / 49

第27条 被严密防守的队员 / 50

第28条 8秒钟 / 51

第29条 24秒钟 / 52

第30条 球回后场 / 55

第31条 干涉得分和干扰得分 / 57

第六章 犯 规 / 60

第32条 犯规 / 61

第33条 接触的一般原则 / 61





- 第34条 侵人犯规 / 73
- 第35条 双方犯规 / 74
- 第36条 违反体育道德的犯规 / 75
- 第37条 取消比赛资格的犯规 / 77
- 第38条 技术犯规 / 78
- 第39条 打架 / 82

第七章 一般规定 / 86

- 第40条 队员5次犯规 / 87
- 第41条 全队犯规的处罚 / 87
- 第42条 特殊情况 / 88
- 第43条 罚球 / 89
- 第44条 可纠正的失误 / 91

第八章 裁判员、记录台人员和技术代表 / 94

- 第45条 裁判员、记录台人员和技术代表的职责和权力 / 95
- 第46条 主裁判员的职责和权力 / 95
- 第47条 裁判员的职责和权力 / 98
- 第48条 记录员和助理记录员的职责 / 99
- 第49条 计时员的职责 / 101
- 第50条 24秒钟计时员的职责 / 102

附录1 排名规则变化 / 104

附录2 裁判员手势变化 / 106

附录3 裁判法的变化 / 117

附录4 三人篮球规则 / 119

参考文献 / 128

第一章

比 赛





第1条 定义

1.1 篮球比赛

篮球比赛由两个队参加，每队出场5名队员。每队的目标是在对方球篮得分，并阻止对方队得分。

篮球比赛由裁判员、记录台人员和技术代表（如到场）管理。

1.2 球篮：本方/对方

被某队进攻的球篮是对方的球篮，由某队防守的球篮是本方的球篮。

1.3 比赛的胜者

在比赛时间结束时得分较多的队，将是比赛的胜者。

第二章

球场和器材

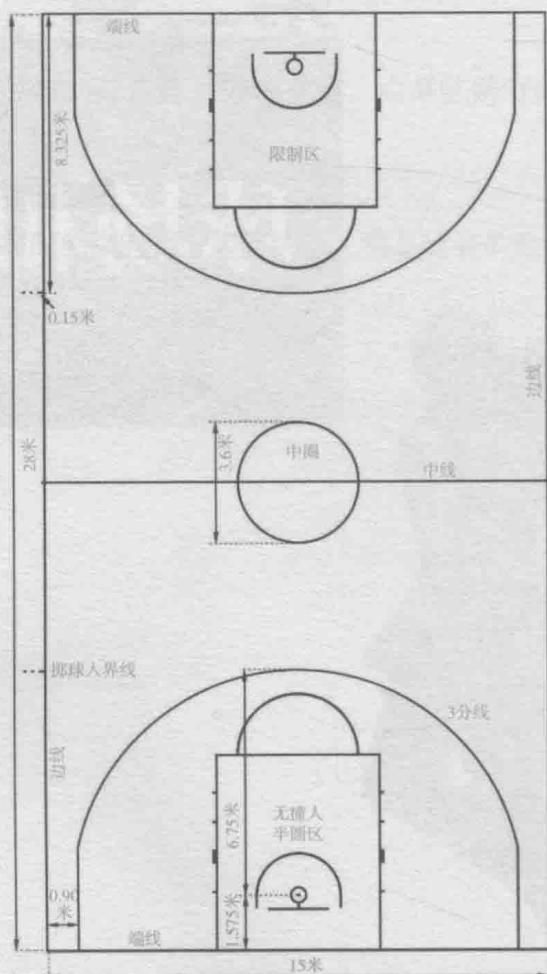




第2条 球场

2.1 比赛场地

比赛场地应是一块平坦且无障碍物的硬直表面，其尺寸是长28米、宽15米，从界线的内沿丈量。



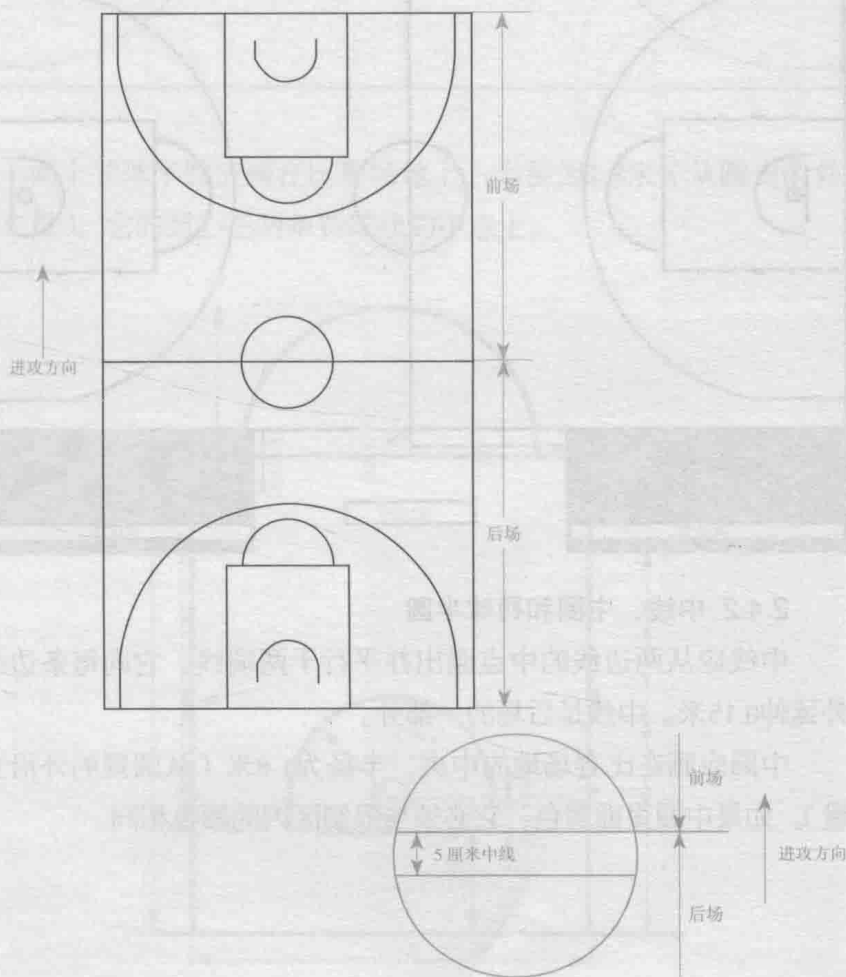


2.2 后场

某队的后场由该队本方球篮、篮板界内部分, 以及由该队本方球篮后面的端线、两条边线和中线所限定的比赛场地部分组成。

2.3 前场

某队的前场由对方球篮、篮板界内部分, 以及对方球篮后面的端线、两条边线和距对方球篮最近的中线内沿所限定的比赛场地部分组成。



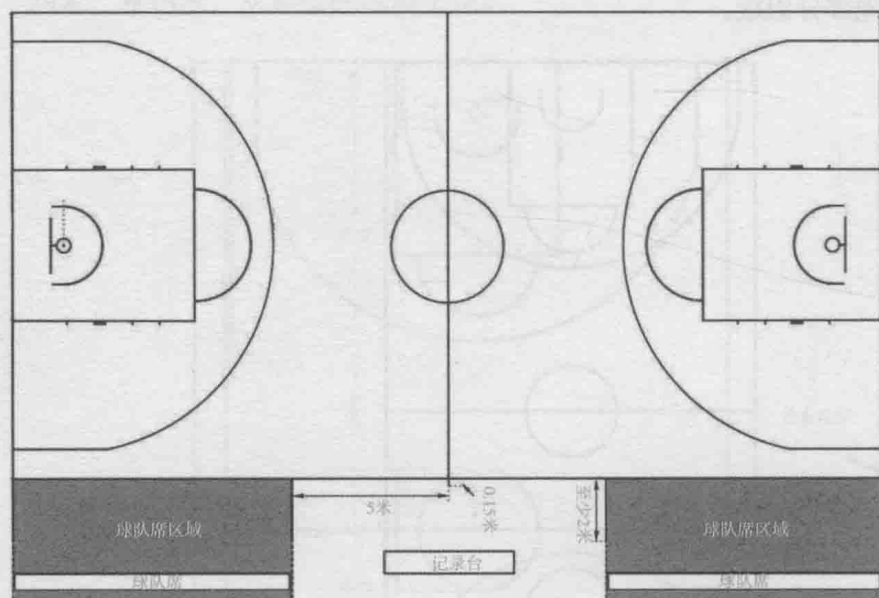


2.4 线

所有的线应用白色画出，宽5厘米并清晰可见。

2.4.1 界线

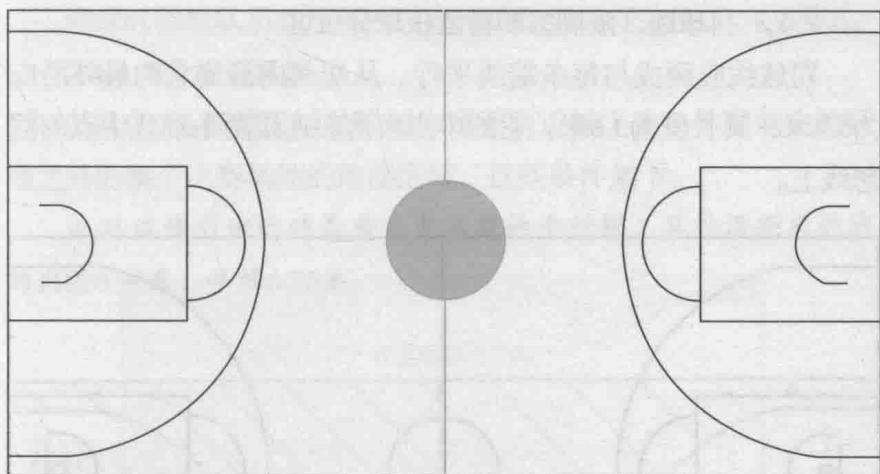
比赛场地由两条端线和两条边线组成的界线所限定。这些线不是比赛场地的部分。任何障碍物包括在球队席就座的人员距比赛场地应至少2米。



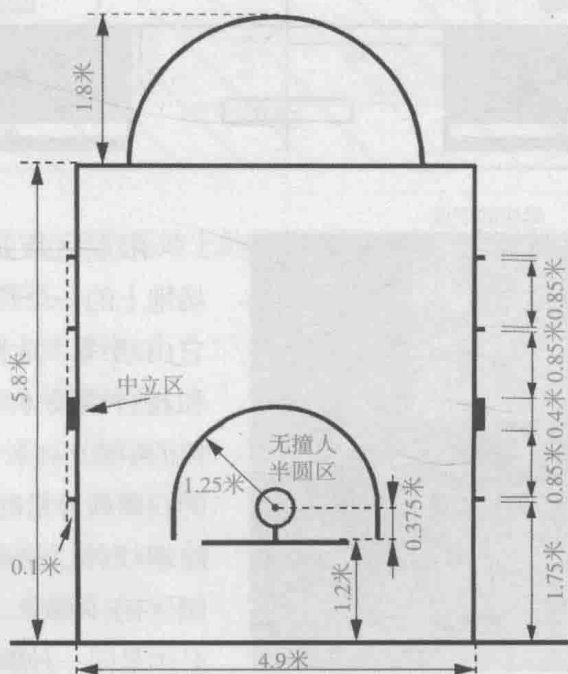
2.4.2 中线、中圈和罚球半圆

中线应从两边线的中点画出并平行于两端线。它向每条边线外延伸0.15米。中线是后场的一部分。

中圈应画在比赛场地的中央，半径为1.8米（从圆周的外沿丈量）。如果中圈里面着色，它必须与限制区内的颜色相同。



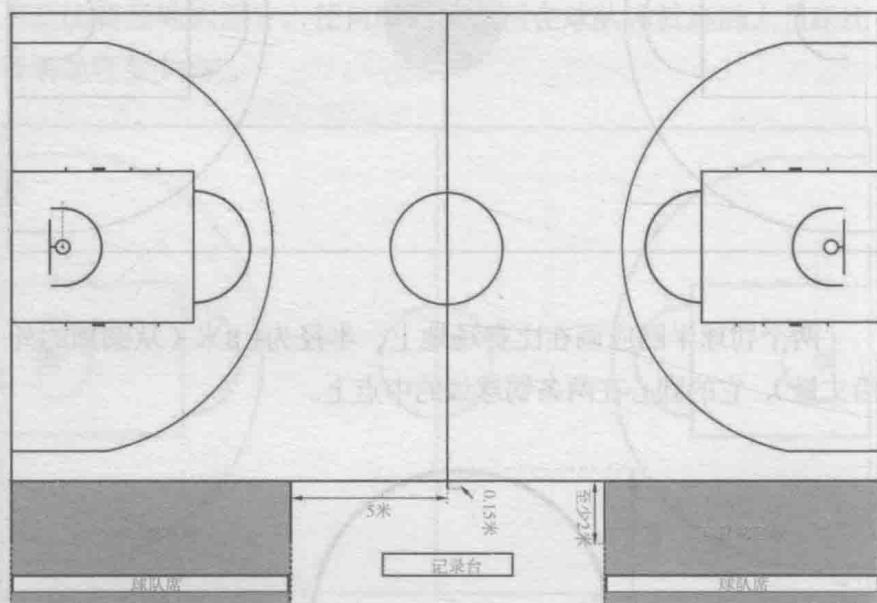
两个罚球半圆应画在比赛场地上，半径为1.8米（从圆周的外沿丈量），它的圆心在两条罚球线的中点上。





2.4.3 罚球线、限制区和抢篮板球分位区

罚球线应画成与每条端线平行。从端线内沿到它的最外沿应为5.8米，其长度为3.6米。它的中点应落在连接两条端线中点的假想线上。



端线的中点



限制区应是画在比赛场地上方的一个长方形区域，它由端线、延长的罚球线和起自端线（外沿距离端线的中点2.45米）止于延长的罚球线外沿的线所限定。除端线外，这些线都是限制区的一部分。限制区内必须是同一种颜色。