

玩美國，

郝英琪 文/攝影

1 STEP 扼要認識美國

2 STEP 輕鬆行前準備

3 STEP 弄懂美國交通

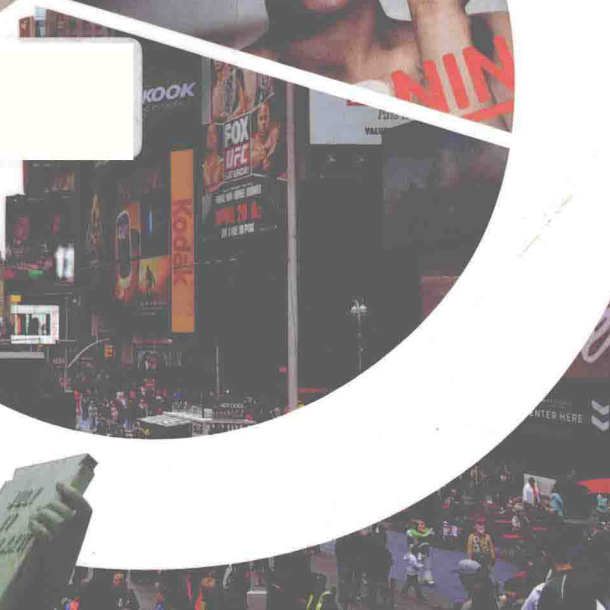
4 STEP 掌握美國景點

5 STEP 規劃旅遊路線

簡單

步驟

美國西海岸、東海岸、其他地區主要觀光城市；
各項藝文活動、餐廳與市坊美食、購物中心與市集；
趕快翻開本書規劃一趟多元、豐富又精采的美國之旅吧！



玩美國，

簡單

步驟

1 STEP 扼要認識美國

2 STEP 輕鬆行前準備

3 STEP 弄懂美國交通

4 STEP 掌握美國景點

5 STEP 規劃旅遊路線



國家圖書館出版品預行編目資料

玩美國，簡單5步驟 / 郝英琪文、攝影。— 初版。—
臺北市：華成圖書，2014.05

面；公分。— (GO簡單系列；G0401)
ISBN 978-986-192-209-6(平裝)

1. 自助旅行 2. 美國

752.9

103005073

GO簡單系列 G0401

玩美國，簡單5步驟

作 者／郝英琪

出版發行／華杏出版機構

華成圖書出版股份有限公司

www.farreaching.com.tw

台北市10059新生南路一段50-2號7樓

戶 名 華成圖書出版股份有限公司

郵政劃撥 19590886

e-mail huacheng@farseeing.com.tw

電 話 02-23921167

傳 真 02-23225455

華杏網址 www.farseeing.com.tw

e-mail fars@ms6.hinet.net

華成創辦人 郭麗群

發行人 蕭聿雯

總經理 熊芸

法律顧問 蕭雄淋・陳淑貞

總編輯 周慧珮

企劃主編 蔡承恩

企劃編輯 林逸叡

執行編輯 張靜怡

美術設計 陳琪叡

印務主任 蔡佩欣

定價／以封底定價為準

出版印刷／2014年5月初版1刷

總經銷／知己圖書股份有限公司

台中市工業區30路1號

電話 04-23595819

傳真 04-23597123

版權所有 翻印必究 Printed in Taiwan

◆本書如有缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回總經銷更換◆

STEP 01

認識美國

STEP 02

行前準備 Step by Step



004 美利堅合眾國 006／歷史
脈絡與軌跡 006／語言
與人口組成 009／旅遊與
人文景觀 009／季節氣候
010／地理位置與時差 010
／國定假日&各月重點節慶
活動 011／治安與人身財
物安全 017

020 Step1 備妥旅行文件
032 Step2 美國機票怎麼買
034 Step3 規畫旅行費用
038 Step4 行李準備
042 Step5 決定住宿型態
048 Step6 收集行前資訊
050 Step7 掌握當地資訊



03

STEP

弄懂美國交通

Step by Step

- 064 Step 1 認識美國主要機場
- 071 Step 2 掌握臺灣出境資訊
- 074 Step 3 搞懂入境美國程序
- 076 Step 4 機場到市區交通安排
- 080 Step 5 決定美國境內交通方式
- 094 Step 6 出境美國注意事項

04

STEP

掌握美國 景點資訊

- 100 美國分區主要觀光城市介紹
美國西海岸 100／美國東海岸
126／美國其他地區城市 178
- 186 藝文活動：音樂會、表演、展覽、球賽
- 190 餐廳與市坊美食
- 196 購物中心與市集



05

STEP

規劃旅遊路線

- 212 美西建議路線 212／美東建議路線
213／橫跨東西的壯遊路線 214／
國家公園之旅 215／主題樂園之旅
216／阿拉斯加極光之旅 217
- 218 其他遊玩方式



玩美國，

簡單

步驟

1 STEP 扼要認識美國

2 STEP 輕鬆行前準備

3 STEP 弄懂美國交通

4 STEP 掌握美國景點

5 STEP 規劃旅遊路線



01

STEP

認識美國

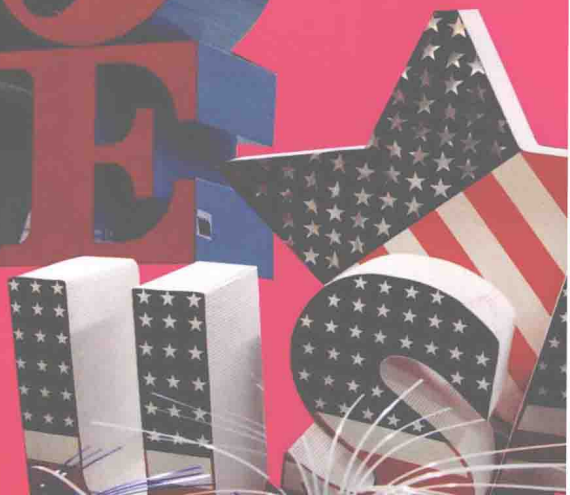
02

STEP

行前準備
Step by Step

004 美利堅合眾國 006 / 歷史
脈絡與軌跡 006 / 語言
與人口組成 009 / 旅遊與
人文景觀 009 / 季節氣候
010 / 地理位置與時差 010
/ 國定假日 & 各月重點節慶
活動 011 / 治安與人身財
物安全 017

020 Step1 備妥旅行文件
032 Step2 美國機票怎麼買
034 Step3 規畫旅行費用
038 Step4 行李準備
042 Step5 決定住宿型態
048 Step6 收集行前資訊
050 Step7 掌握當地資訊





03

STEP

弄懂美國交通

Step by Step

- 064 Step 1 認識美國主要機場
- 071 Step 2 掌握臺灣出境資訊
- 074 Step 3 搞懂入境美國程序
- 076 Step 4 機場到市區交通安排
- 080 Step 5 決定美國境內交通方式
- 094 Step 6 出境美國注意事項

04

STEP

掌握美國 景點資訊

- 100 美國分區主要觀光城市介紹
美國西海岸 100／美國東海岸
126／美國其他地區城市 178
- 186 藝文活動：音樂會、表演、展
覽、球賽
- 190 餐廳與市坊美食
- 196 購物中心與市集

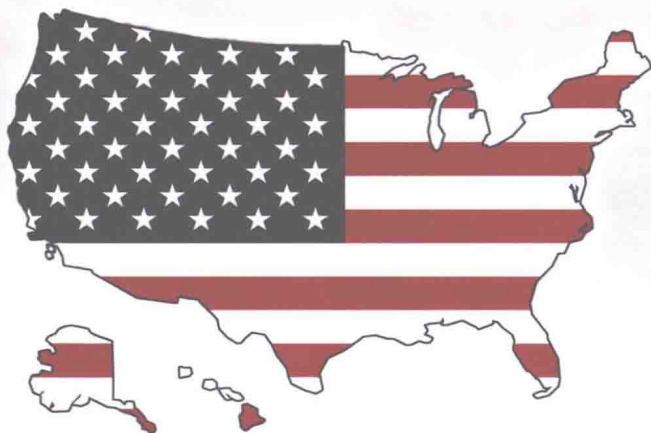
05

STEP

規劃旅遊路線

- 212 美西建議路線 212／美東建議路線
213／橫跨東西的壯遊路線 214／
國家公園之旅 215／主題樂園之旅
216／阿拉斯加極光之旅 217
- 218 其他遊玩方式





America

A scenic landscape featuring a river flowing through a valley, surrounded by dense forests and rolling hills. In the background, majestic mountains rise under a cloudy sky. A large red circle is superimposed on the right side of the image, containing white text. A white line extends from the bottom left towards the circle.

步驟1

▼
認識美國

1▶1 美利堅合眾國

一般簡稱為USA、US或美國（America），就面積而言是北美洲第二大的國家，國家體制與結構型式為聯邦共和立憲制，是現存歷史最悠久的立憲共和國，首都位於東岸的華盛頓·哥倫比亞行政特區（Washington, District of Columbia），美國由50個州與華盛頓D.C.所組成，除了北美洲大陸西北方的阿拉斯加州和太平洋中部的夏威夷州之外，其餘48個州均位於美國本土，並有數個境外領地，如加勒比海的波多黎各與太平洋上的關島，土地面積約為962萬平方公里，是臺灣的270倍大，總人口數約為3.1億，排名世界第三僅次於中國、印度，其中約77%的人口居住於城市地區，人口組成以白人為主占64%，其餘分別為拉丁美洲裔、非洲裔及亞裔等，為一個多元文化和多元民族的國家，經濟高度發達，科技、工業、農業、交通運輸等各項技術先進，經濟總量與對外貿易額長期居於世界首位，為全球最富裕及生活水準最高的國家之一。



華盛頓 D.C. 的美國國會大廈

1▶2 歷史脈絡與軌跡

1492年哥倫布率領西班牙艦隊登上美洲新大陸，並揭開歐洲殖民美洲的序幕前，這片土地上早已有美洲原住民（印第安人）居住著，約莫16世紀起，西班牙與英國等的歐洲移民群陸續漂洋過海而來，此後的百餘年間，一艘又一艘搭載了懷抱對未來美好憧憬移民的船隻來到北美洲，建立了最初的13個殖民州。

17世紀中期，北美洲英屬殖民地與母國開始出現以經濟利益為主的衝突，英國限制殖民地生產之農作物與其他經濟作物的出口活動與不斷加重稅賦，削減地方權限並通過一系列加強控制殖民地的法案，種種強硬措施引發一連串反抗行動，導致美國革命戰爭爆發。



美洲原住民的羽毛頭飾

1776年7月4日北美洲13個英屬殖民地藉由湯瑪斯·傑佛遜所起草的《獨立宣言》（Declaration of Independence）表達殖民地對君主的諸多不滿，在賓州費城正式宣布脫離英國獨立與成立美利堅合眾國，1789年由喬治·華盛頓宣誓就任美國第一任總統。

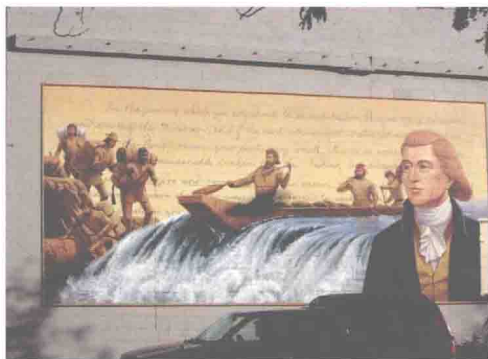
19世紀初期至20世紀的西拓運動，新的州陸續加入聯邦，美國也收購了一些海外屬地，人口亦急遽的成長，長久以來的奴隸制度和南北經濟差異問題逐漸浮現，北方州廢除奴隸制度的呼聲不斷，1860年反對蓄奴的林肯當選總統，兩方的歧見日益嚴重，終致隔年4月南北戰爭正式開打，這場內戰被視為美國統一的戰爭，也是美國由區域邁向統合的重要里程碑。1865年內戰結束，北軍獲勝保住聯邦的完整，林肯卻不幸在南方投降後數日遭到暗殺。



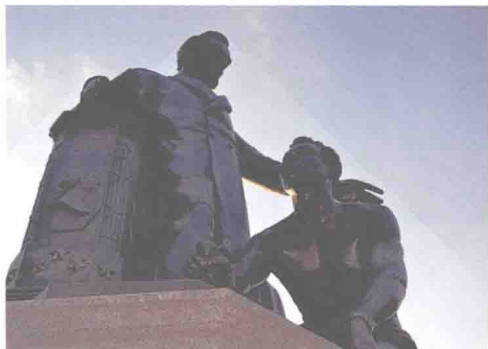
印地安人居住的梯皮帳篷



湯瑪斯·傑佛遜銅像



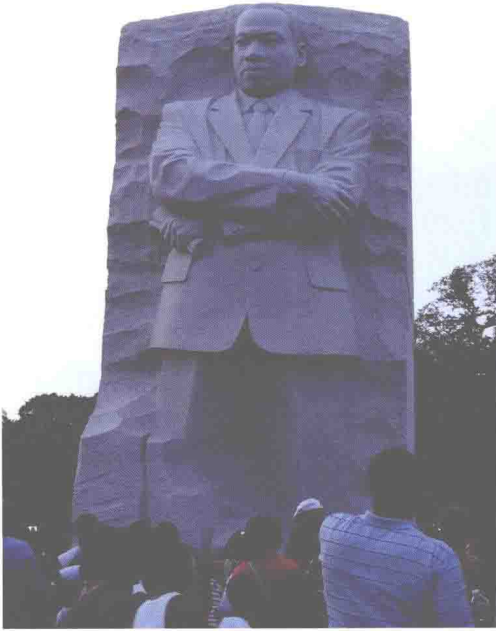
西拓運動的代表：路易斯與克拉克遠征探險隊



林肯解放黑奴雕像



美國首任總統喬治·華盛頓



馬丁路德·金恩是非裔美國人、民權運動的領袖

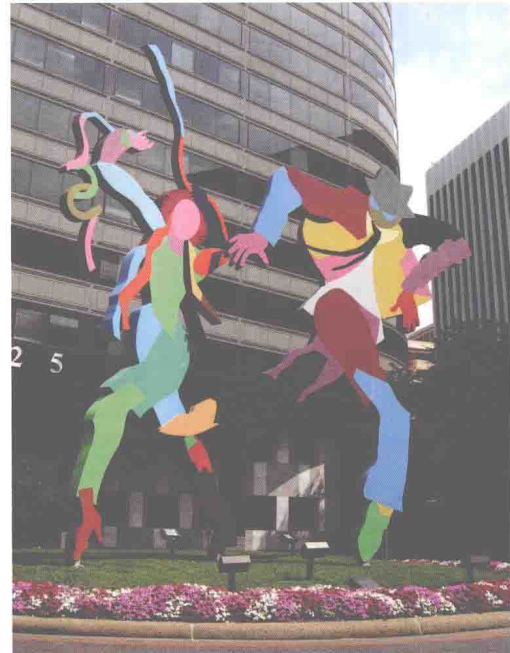


第四十四任與首位非裔美國總統歐巴馬

第二次世界大戰後美國的經濟發展相對穩定增長，工業技術科技等各方面快速進步。1991年蘇聯解體，美蘇冷戰正式劃下句點，美國成為世界最強大的國家。

美國被稱為文化大熔爐，實際上非裔美國人、有色人種的平等待遇，以及女權的提倡與爭取，到20世紀中以後才成為全國性議題。2008年巴拉克·歐巴馬（Barack Obama）當選第四十四任美國總統，成為第一位非裔美國總統，被視為美國在追求民主自由、種族平權之路上，極具象徵性意義的進展。

美國建國以來兩百多年的歷史，從一片荒蕪的殖民地，歷經動盪和變革，發展過程包括個人自由、民主政府、經濟機會、繁榮共享信念與社會核心價值的提升，成就了今日泱泱大國的世界地位。



種族文化色彩豐富是美國的特色之一

1►3 語言與人口組成

主要語言為英語，約占82.1%，超過半數的州將英語制定為官方語言，而西班牙語是第二多人使用的語言，約占10.7%，少部分使用歐洲語系和華語及其他語言。

根據2013年7月美國人口普查，統計全美總人口約3.17億，排名世界第三，以種族區分白人約79.96%、黑人約12.85%、亞裔約4.43%、印地安人與阿拉斯加原住民0.97%、夏威夷與其他太平洋島民0.18%，具有兩種或以上血緣者約占1.61%；其中可再被另歸為西班牙裔者約15.1%。

人口數最多的前五大州，依序分別為：加州占總人口數的11.9%、德州8.04%、紐約州6.19%、佛羅里達州6.01%、伊利諾州4.10%；在五十州內人口數占最少的為懷俄明州，僅有0.18%。

1►4 旅遊與人文景觀

Oh beautiful, for spacious skies, for amber waves of grain, for purple mountain majesties above the fruited plain. (美哉此地，天高空廣，糧實如浪金黃；秀美其嶽，朱紫其壑，處碩野豐田曠。)

——節錄自 Katharine Lee Bates 所作之歌曲《美哉美國》(America the Beautiful)

美國幅員遼闊、地形複雜且變化多端，廣大的土地涵蓋各種地貌如高山、峽谷、海洋、湖泊、河流、草原、沙漠、地熱、冰河等，多采多姿、風光明媚，農業、礦產和森林等自然資源豐富，經濟發達且高度現代化，多種族與民族文化交融產生的激盪，更加豐富了這個國家的風土民情，陸海空易達性高與大城市便捷的公共交通，美國因而成為極具吸引力的旅遊國家，加上自聯邦政府到州與城市均非常重視觀光旅遊，旅遊業的蓬勃發展使美國旅遊收益多年來穩居世界第一。



大提頓國家公園景致



黃石國家公園的溫泉：牽牛花池

1►5 季節氣候

美國國土遼闊涵蓋多種氣候類型，從夏威夷終年高溫多雨的熱帶雨林氣候，佛羅里達南端夏雨冬乾的熱帶莽原氣候，到阿拉斯加的副極地與苔原氣候均有之。美國本土西南方從亞歷桑納州到路易斯安那州主要為炎熱的沙漠地帶，但降雨量大；東南方從維吉尼亞州以南為亞熱帶溼潤氣候，夏季乾熱，冬季溫和，偶有降雪；東北方新英格蘭區為溼潤大陸性氣候，四季變化分明；中西部明尼蘇達和北達科他等州與東北方氣候接近，惟較乾燥；中南部太平洋區的各州差異較大，如加州幾乎終年風光明媚、舒適宜人，而科羅拉多州與蒙大拿州的冬季則冰雪覆蓋非常寒冷；西北太平洋區是全美最潮溼的區域，奧勒岡州與華盛頓州常年氣候溫和，平均溫差不大，但起霧與毛毛雨是當地居民習以為常的天氣。



美東冬季一個雪後的早晨

1►6 地理位置與時差

美國位於美洲的中北部，西臨太平洋、東濱大西洋，東南方環繞墨西哥灣，海岸線總長約19,924公里，美國本土的北部及阿拉斯加的東部與加拿大接壤，南部與墨西哥為鄰，隔海與俄羅斯、古巴、巴哈馬對望。東部地形主要為丘陵與低山，中部為廣闊的大平原，西部具有較高且崎嶇的山脈，氣候深受地形變化影響，最長的河流為中南部的密西西比河，全長6,270公里，起源於明尼蘇達州，流經中央大平原，注入墨西哥灣，最高點在阿拉斯加的德納利國家公園（Denali National Park），海拔6,198公尺，最低點在加州東南部的死亡谷國家公園（Death Valley National Park）內，低於海平面86公尺。

美國本土分為四個主要時區，由東而西分別為：美東時區、中部時區、山地時區、太平洋時區，相鄰時區之間相差1小時，意即位於美東時區的紐約與太平洋時區的洛杉磯，兩地相差3小時；本土以外的阿拉斯加採阿拉斯加標準時區、夏威夷採夏威夷——阿留申標準時區。

各州多採行夏令日光節約時間（Daylight Saving Time），自每年3月第二個周日凌晨開始，將時間撥快1小時，至11月第一個周日凌晨結束再撥回，統一在凌晨2點時做調整時鐘動作。日光節約時間實施時美國東部較臺北晚12小時，即臺灣早上9點時，美東紐約仍在前一天的晚上9點，其餘非日光節約時間，則晚臺北13小時。

1►7 國定假日 & 各月重點節慶活動

美國的節日可分為兩類，全國性的聯邦假日與傳統節日，各州也有權自定假日，假日適逢星期日，會順延至星期一慶祝；若為星期六，則改於前一日（即星期五）提前慶祝，各觀光景點常會舉辦相關活動，若選在重要假日出遊，需預期人潮洶湧，許多節日的日期並不固定，可上聯邦政府網站查詢當年公告放假日。

· 美國聯邦（全國性）假日查詢：www.opm.gov/Operating_Status_Schedules/fedhol

聯邦法定假日（Federal Public Holidays）	
假日	日期
New Year's Day 新年	1月1日
Birthday of Martin Luther King, Jr. 馬丁路德·金恩博士誕辰紀念日	1月第三個星期一
Washington's Birthday 總統日	2月第三個星期一
Memorial Day 國殤日／陣亡將士紀念日	5月最後一個星期一
Independence Day 國慶／獨立紀念日	7月4日
Labor Day 勞工節	9月第一個星期一
Columbus Day 哥倫布紀念日	10月第二個星期一
Veterans Day 退伍軍人節	11月11日
Thanksgiving Day 感恩節／火雞節	11月第四個星期四
Christmas Day 聖誕節	12月25日
其他美國傳統與流行節日	
節日	日期
Valentine's Day 情人節	2月14日
Saint Patrick's Day 聖派翠克日	3月17日
Easter 復活節	3月春分後月圓第一個星期天
Mother's Day 母親節	5月第二個星期日
Father's Day 父親節	6月第三個星期日
Halloween 萬聖節	10月31日
Election Day 選舉日	11月第一個星期一之後的星期二





歷屆美國總統壁畫



五顏六色的珠珠串是麻地瓜狂歡遊行的特色



美麗的櫻花盛開在國家大草坪與潮汐湖畔

美國每月幾乎都有特殊活動或慶典舉辦，如4月有知名的華府櫻花祭與7月的國慶日煙火，還有紐約時代廣場的超人氣跨年倒數活動，每年都吸引無數遊客專程前往，計畫赴美旅遊時不妨將參加活動考慮進行程裡，必定會增添不少樂趣。

一月

恰逢馬丁路德·金恩博士誕辰日，表彰與紀念民權領袖的活動與演唱會為期整月將在全美各處舉行。如遇前一年11月有總統大選，則固定於1月20日在華盛頓D.C.舉辦宣誓活動。

二月

麻地瓜（Mardi Gras）狂歡遊行，在基督徒封齋日前的星期二（可能落在2月3~9日間），全美許多大城市會舉辦，尤以紐奧良州最負盛名，每年超過五百萬人參加。中國新年春節大遊行與舞龍舞獅，幾個較大的如舊金山、紐約、華盛頓D.C.中國城會擇日舉辦。總統日周末，循例在白宮遊客中心、華盛頓故居維農山莊、亞歷山卓市與維州威廉斯堡殖民地都會舉辦各類紀念活動。

三月

婦女歷史月，有許多向傑出女性表達致意的活動。感受歡樂愉快的愛爾蘭傳統節慶的聖派翠克日遊行，商店與街道上常可見許多綠色系和酢醬草圖樣裝飾。3月底至4月初為期兩周，則有在華盛頓D.C.潮汐湖畔舉辦的國家櫻花祭（National Cherry Blossom Festival）與在國家大草坪上舉辦的史密斯梭尼亞風箏節。