



西点军校的公开课
WEST POINT OPEN CLASS

独立 要走自己的路

TO BE INDEPENDENT AND STICK TO
WHAT YOU'VE BEEN DECIDED

沛霖·泓露 / 编译

· 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ·



西点人主动锻炼自己，积极培养果决独立的性格。

独立走自己的路，能培养出敢于承受悲惨命运的能力。



中国商业出版社

西点军校的公开课
WEST POINT OPEN CLASS

独立 要走自己的路

TO BE INDEPENDENT AND STICK TO
WHAT YOU'VE BEEN DECIDED

沛霖·泓露 / 编译

· 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ·



西点人主动锻炼自己，积极培养果决独立的性格。

独立走自己的路，能培养出敢于承受悲惨命运的能力。



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

独立, 要走自己的路 / 沛霖·泓露编译. -- 北京 :
中国商业出版社, 2015. 4

(西点军校的公开课)

ISBN 978-7-5044-8886-2

I. ①独… II. ①沛… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第030698号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c_cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京凯达印刷厂印刷

*

720×1000毫米 16开 17印张 200千字

2015年11月第1版 2015年11月第1次印刷

定价: 39.80元

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



前 言

是什么让这样一所军事院校培养了政治、商业、教育和科学等领域如此众多的人才？又是什么让“西点毕业生”成为了“成功者”的代名词？我们带着这些问题开始对西点进行研究后发现：如果把美国比作是一架战斗机，那西点就是加油机，为这架战斗机提供源源不断的“血液”。现如今，西点的影响力已经不局限于美国、西欧，它早已成为世界的聚焦点。

在所有成功和渴望成功的人士眼中，西点的每一条校训都是金科玉律，都是成功箴言。而西点军校对学生的独立教育更值得我们学习和推崇。

西点军校对于学员的培养，不仅要求他们成为团队战斗中不可缺少的一员，同样也非常重视培养学员的独立精神。西点人明白：一个



人只有具备了独立的人格、自由的意志，才能激发自身的潜能，才能做生活的主人。

在西点军校教官的眼里，一个拥有独立人格的人才会有坚强的自信，这一点对于处在人生起步阶段的青年人来说尤其重要。西点军校对于青年的独立性的教育很值得我们学习。西点军校教育青年人要尊重个人价值，个人的尊严是自立、自强观念的核心。

在西点人看来，美国人的独立意识是为人处世最根本的观念之一，他们信奉个人主义，其含义是相信每个人都具有价值，都应按其本人的意愿的表现来对待和衡量。这种个人主义同自私自利不同，在社会实践中，他表现为对个人独立性、创造性、负责精神和个人尊严的尊重。在家庭中，孩子应受到作为一个人所应受到的尊重，成年后，他对自己的生活和前途有选择的权力和自由，从而对自己的遭遇，不论好坏都为自己负责。父母只能起“咨询作用”，不能为儿女代为安排个人的事宜。成年儿女一般都自立门户，独立生活。美国的一些大学生，尽管父母有钱也不愿仰仗他们。毕业后找不到合适的职业，宁可降格以求，大材小用，目的是要有自己的工作，自己挣钱独立生活。

本书以西点军校的独立精神为基本框架，对西点的独立精神进行了科学的梳理和全面的总结。本书用全新的视角与独特的思维，将西点军校的独立精神与成功者所要具备的各种基本素质巧妙地融合，通过大量的西点精英经典励志案例，理论结合实际，全方位揭示了成功者所应遵循的独立精神，告诉人们怎样才能实现自己的梦想、成就卓越自我。

西点军校的“独立，要走自己的路”浓缩了西点军校百年来的教育精华，现在已成为全球各行各业的精英们共同遵循的成功理念。

西点人要勇于自强自立，不要仰仗父母的保护伞。要坚信自己的能力，自己探出一条成才之路来。过多的依附、依赖、只能造就平庸孱弱、无所作为的凡夫俗子；过分的温存、溺爱，只能消磨意志，磨平锐气，养育娇嫩的花朵。

西点军校培养学员独立的人格，培养学员在竞争中做自我。在这个充满竞争的时代，只有勇于闯荡、自立自强，方可大有作为。成功始于觉醒，这个觉醒就是确立独立的意识，“慷慨丈夫志，可以耀光芒”（唐·孟郊诗句），这个志，就是独立和自强。只有做到人格上的独立，才能拥有坚定的信念，才能激发出挑战困难的勇气。独立让我们做自己人生的主人，开拓出属于自己的人生之路。

强调一个人只有拥有独立的人格、自立自强的精神才能走向成功，并不是说我们排斥与他人合作。相反，能够充分利用身边的各种资源，具有团队意识与合作精神，并在此基础上保持相当的独立性，是一个人走向成功的必由之路。

卡耐基说，每个人在这世上都是独特的。每个人是特殊的遗传基因的组合，决定了他们有不同的生理条件；出身背景不同，所受的教育不同，人生经历的不同……决定了每个人都会拥有自己不同的思想情感、性格气质、思维方式。在一个文明的社会里，只要个人的行为不妨碍社会的健康发展，不妨碍他人的生活，他就有存在的权利，任何人没有权利的朋友，也不可能喜欢所有的人，我们可以不欣赏、不喜欢他，但是不能轻视他，他只是和我们不同而已，我们要尊重这



种不同；同时，为了保持独立自主的个性，在与别人交往中，也不要一味地迁就别人，从而丢掉自己的个性。

本书不仅适合广大渴望成功的自励者阅读，更可作为企业提高员工职业素养的培训用书。



目 录

第一章 独立而不依赖

发挥自己的长处能够让你的技能益发精进，而且一天比一天好，这样的改善一点一滴地累积起来之后，最后你的专长将会出现非常明显的精进。

——西点军校1909届毕业生、美国陆军四星上将
乔治·巴顿

- ◎ 一切都要靠努力去争取 3
- ◎ 要独立就要学会吃苦耐劳 9
- ◎ 你能依靠的只有自己 16
- ◎ 不要向命运低头 24



第二章 独立要从自我做起

一个人身体上有力量，心理上就有了依赖。

——西点军校1808届毕业生、第4任校长、
被誉为“西点之父”的 西尔韦纳斯·塞耶

- ◎ 加强对自我个性的引导 33
- ◎ 提升自我心理素质 38
- ◎ 坚持独立是为了自己 42
- ◎ 你就是自己的圣人 48
- ◎ 要学会“控制自己” 51

第三章 挑战不敢做的事

以顽强的毅力和百折不挠的奋斗精神去迎接生活的挑战，你才能够免遭淘汰。

——西点军校著名校友、国际银行主席 奥姆斯特德

- ◎ 不断挑战自己 63
- ◎ 不断战胜自己 66
- ◎ 向高难度挑战 71
- ◎ 挑战不敢做的事 75

第四章 做生活的强者

我希望手下的士兵都是男子汉，各个都能够勇敢地跑到前线去打仗。但是我更加希望我的士兵拥有足够冷静的头脑，我必须确保他们没有被那些强大的勇气冲昏头脑，因为我不会让自己的士兵冒险去战场上送死的。

——西点军校前校长 道格拉斯·麦克阿瑟将军

- ◎ 不要给自己留退路 81
- ◎ 磨难之后的光荣 85
- ◎ 为自己设立一个竞争对手 88
- ◎ 独立给成功以力量 93
- ◎ 决不向困难低头 98

第五章 克制内心的恐惧

一个堂堂男子汉可以为自傲和光荣而流泪，绝不可以为了害怕恐惧而哭泣。

——道格拉斯·麦克阿瑟的母亲 玛丽·平克尼·哈迪

- ◎ 恐惧是心灵之魔 105
- ◎ 恐惧并不可怕 108
- ◎ 撕破恐惧的面纱 115
- ◎ 打败恐惧 118
- ◎ 克服恐惧之心 124
- ◎ 最令人恐惧的是恐惧本身 132



第六章 要做就做最好

一个人只为工作而工作，只为活着而活着，他从来就体会不到冲锋的豪气，更不会体会到成功的喜悦。你很难看到他笑，即使有，也不是开怀大笑。

——西点优秀毕业生、麦肯锡咨询公司合伙人
卡特·布莱恩

- ◎ 永远不要满足现状 141
- ◎ 永远坐前排 147
- ◎ 永争第一 150

第七章 内心要无比强大

我的自我约束能力似乎得益于我长期坚持长跑锻炼了耐力。

——1915年西点军校毕业生、美国陆军五星上将
奥马尔·纳尔逊·布莱德雷

- ◎ 感受精神的力量 159
- ◎ 检视自己的缺点 168
- ◎ 充分认识到自己的优势与劣势 176
- ◎ 勇于展现自身能力 180

第八章 正确面对失败

失败的原因往往不是能力低下、力量薄弱，而是信心不足，还没有上场，就败下阵来。

——西点校友、美国著名学者 班杰明·S·尤厄尔

- ◎ 从失败中吸取教训 189
- ◎ 永远没有失败 195
- ◎ 永远没有失败，只是暂时停止成功 201

第九章 争取做个胜利者

笑到最后，才是真正的赢家。

——西点校训

- ◎ 不认输就有胜利的可能 209
- ◎ 敢输才能活出真本色 214
- ◎ 强化胜利意识 218
- ◎ 永远都不认输 221



第十章 做坚强的自己

我们要相信，不断磨练自己的意志力，依靠自己坚强的意志力能够战胜一切。

——西点校训

- ◎ 不要向命运低头 227

第十一章 学会独立思考

不管你有多么伟大，你仍然需要提升自己，如果你停滞在现有水平上，事实上你是在倒退。

——著名政治家 乔纳森·威廉姆斯

- ◎ 不思考就倒退 235
- ◎ 勤于思考，以智取胜 240
- ◎ 智慧是永恒的制胜法宝 245
- ◎ 思路决定出路，观念决定前途 250



第一章 独立而不依赖

发挥自己的长处能够让你的技能益发精进，而且一天比一天好，这样的改善一点一滴地累积起来之后，最后你的专长将会出现非常明显的精进。

——西点军校1909届毕业生、
美国陆军四星上将 乔治·巴顿

◎ 一切都要靠努力去争取

每一个西点学员都懂得，我们每一个人在这个社会存在，都有自己活着的责任，而不光是为自己活着的。因为有责任要担负，就不可以只顾着自己的享乐，就不能有怠惰的心理。怠惰的人，做什么都不会成功。我们做什么事情，都要细心认真，都要付出辛勤的劳动，天上是不会掉馅饼的。

德怀特·D·艾森豪威尔1915年毕业于西点军校，是美国的第34任总统，他的一生充满戏剧性的传奇，一生曾获得很多个第一。美军历史上，共授予10名五星上将，艾森豪威尔出身“第一穷”却是晋升“第一快”——他出身工人家庭，七个孩子中排行老三，父亲是制乳厂工人；他是美军统率最大战役行动的第一人；他是第一个担任北大西洋公约组织盟军最高统帅的人；作为美军退役高级将领，他是担任哥伦比亚大学校长的第一人；他的前途“第一大”——唯一当上总统的五星上将。

他之所以取得如此杰出的成就，是因为他的父母从小就教育他要做一个自强自立的人。

艾森豪威尔在回忆录中写道：“父母从小就教育我们，一个人既要有雄心壮志，又不能自高自大目中无人，自立自强是生活的基本原则。一旦我们兄弟当中哪个人渴望得到力不能及的东西时，母亲便



说：“莫要不自量力，也莫要自暴自弃，去脚踏实地地追求吧！”

俄国著名作家车尔尼雪夫斯基说：“没有完全的独立，就没有完全的幸福。”

的确，任何成功、荣耀以及幸福都要靠自己的双手去创造、去争取，依赖别人、等着天上掉馅饼的人，一旦脱离了别人的庇佑，就会丧失基本的生存能力，更谈不上追求幸福与成功了。

美国的大学生中，自力更生、勤工俭学的占较大比例，“花花公子”式的占少数。学生在学校里“打工”，维护环境卫生等，收取一定报酬。他们并不以各种杂工为耻，都能尽职做好。因而该国的大学生当临时工的不少，他们养成了劳动习惯，增长了社会知识，还学会了某些技能，也解决了部分学习费用。

美国一位有名的富豪，为自己大学毕业的孩子举办了毕业酒会。他举着一杯价值100美元的酒，对众人说：“我今天高兴，因为从现在起，他应该特立独行，自己走他的路了。”这个富豪之子，只身到了纽约，租了一间小公寓，从此自己闯荡江湖。23岁的他，再不要父母的呵护，不要父母的供应，而义无反顾地走自己的路，向着成功的阶梯攀登。

在日本，有一本名为《20岁的年轻人必须尝试的50件事》的畅销书。本书中阐述的一个观点是要求青年“在生活目标上做一个‘不孝者’——你的一生不属于你的父母”，宣扬的就是这种自立于世的意识。

“向父母要钱是件不光彩的事。”在日本，不少大学生树立了这样的观念。日本是个重教育的“学历社会”。进入大学学习，学费、书费、生活费也不少。大学生们普遍在业余兼工，勤工俭学，来补贴