

SHOW
MAKEUP & HAIRSTYLE

舞台演出 化妆发型实战

摩天文传 著

一本书囊括

舞蹈演员 + 歌手 + 模特 + 主持人

化妆发型完全教程



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

舞台演出化妆发型实战

摩天文传 著

人 民 邮 电 出 版 社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

舞台演出化妆发型实战 / 摩天文传著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2015. 9
ISBN 978-7-115-39659-4

I. ①舞… II. ①摩… III. ①舞台演出—发型—设计
IV. ①J815

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第173429号

内 容 提 要

本书是一本舞台演出化妆发型的实用教程。全书分为五部分, 分别是“为舞台灯光塑造的精致底妆”“舞蹈演员征战舞台妆发教战篇”“歌手气场满分妆发教战篇”“走秀模特闪耀 T 台妆发教战篇”和“主持人美丽零死角妆发教战篇”。书中有 40 余款化妆造型案例, 均为舞台演出中最常见的类型。本书以主题造型为主线, 将每一种造型的化妆和发型结合在一起讲解, 让化妆师可以一气呵成地掌握打造每种演出造型的整体技巧。

本书适合从事舞台演出化妆造型的化妆师使用, 同时可供非专业舞台表演者参考。

-
- ◆ 著 摩天文传
责任编辑 赵 迟
责任印制 程彦红
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京利丰雅高长城印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 889 × 1194 1/16
印张: 14
字数: 509 千字 2015 年 9 月第 1 版
印数: 1—3 000 册 2015 年 9 月北京第 1 次印刷
-

定价: 98.00 元

读者服务热线: (010)81055410 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

CONTENTS



Chapter 1

为舞台灯光塑造的精致底妆

- 10 打开演出造型师的化妆箱
- 12 巧选隔离饰底产品调整肤色
- 14 痘痘困扰用遮瑕技巧来拯救
- 15 黑眼圈被击退才有最闪双眸
- 16 减轻眼袋厚重感，让双眼轻盈
- 17 填补泪沟，让疲倦感消失无踪
- 18 面部斑点需要逐个击破
- 19 终结法令纹需要双重修饰
- 20 深唇色变浅需要轻压遮瑕
- 21 毛孔粗大需要隐形霜来收缩
- 22 如何打造舞台灯光下的无瑕底妆
- 24 加强鼻侧影，让五官更加立体
- 26 脸侧影修容尽显小巧面庞



Chapter 2

舞蹈演员征战舞台妆发教战篇

- 30 新疆舞演员风情万种的魅力造型
- 36 京族舞演员大气优雅的精致造型
- 42 藏族舞演员庄重华美的气质造型
- 48 苗族舞演员精致灵动的可人造型
- 54 朝鲜舞演员清新质朴的自然造型
- 60 壮族舞演员亲切可人的端庄造型
- 63 拉丁舞演员魅力四射的热辣造型
- 72 肚皮舞演员高贵迷人的魅惑造型
- 78 芭蕾舞演员优美典雅的迷人造型
- 84 探戈舞演员高雅韵味的经典造型
- 90 街舞演员青春动人的活力造型
- 96 日本歌舞演员优雅古典的端庄造型



Chapter 3

歌手气场满分妆发教战篇

- 104 现代民族歌手不落俗套的清新妆发
- 110 主旋律歌手典雅大方的气质妆发
- 116 晚会金曲歌手唯美高贵的优雅妆发
- 122 民族风歌手独具特色的原生态妆发
- 128 通俗歌手清新脱俗的靓丽妆发
- 134 怀旧经典歌手充满年代感的复古妆发
- 140 校园歌手俏丽甜美的可爱妆发
- 146 知性才华歌手简约随性的清新妆发
- 152 现代歌剧歌手高贵动人的优雅妆发
- 158 传统歌剧歌手精美别致的迷人妆发



Chapter 4

走秀模特闪耀 T 台妆发教战篇

- 166 时装模特利落百搭的时尚造型
- 170 晚礼服模特别致动人的优雅造型
- 174 运动装模特活泼动感的帅气造型
- 178 旗袍模特复古典雅的气质造型
- 182 婚纱模特浪漫唯美的完美造型
- 186 内衣模特魅力十足的性感造型
- 190 泳装模特清新性感的可人造型

Chapter 5

主持人美丽零死角妆发教战篇

- 196 访谈节目主持人端庄优雅的气质装扮
- 200 儿童节目主持人乖巧亲切的甜美装扮
- 204 女性生活节目主持人柔美的优雅装扮
- 208 旅游节目主持人柔和清新的迷人装扮
- 212 时尚节目主持人优雅复古的魅力装扮
- 216 晚会节目主持人知性典雅的气场装扮
- 220 音乐节目主持人年轻活力的清新装扮



Compere



舞台演出化妆发型实战

摩天文传 著

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

舞台演出化妆发型实战 / 摩天文传著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2015.9
ISBN 978-7-115-39659-4

I. ①舞… II. ①摩… III. ①舞台演出—发型—设计
IV. ①J815

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第173429号

内 容 提 要

本书是一本舞台演出化妆发型的实用教程。全书分为五部分,分别是“为舞台灯光塑造的精致底妆”“舞蹈演员征战舞台妆发教战篇”“歌手气场满分妆发教战篇”“走秀模特闪耀T台妆发教战篇”和“主持人美丽零死角妆发教战篇”。书中有40余款化妆造型案例,均为舞台演出中最常见的类型。本书以主题造型为主线,将每一种造型的化妆和发型结合在一起讲解,让化妆师可以一气呵成地掌握打造每种演出造型的整体技巧。

本书适合从事舞台演出化妆造型的化妆师使用,同时可供非专业舞台表演者参考。

-
- ◆ 著 摩天文传
责任编辑 赵 迟
责任印制 程彦红
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京利丰雅高长城印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 889×1194 1/16
印张: 14
字数: 509千字 2015年9月第1版
印数: 1—3000册 2015年9月北京第1次印刷
-

定价: 98.00元

读者服务热线: (010)81055410 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

前言

演出化妆成为职业化妆师的收入大头

近年来，职业化妆师接到的舞台演出化妆工作越来越多，舞台演出化妆已经成为职业化妆师的第二大业务来源（仅次于新娘化妆）。这主要是因为当今社会文化娱乐活动空前丰富，普通人的演出机会越来越多——各大企业内部的歌舞比赛、公司年会的丰富演出、选秀节目遍布全国的海选、学校的各种晚会演出、电视台各种节目的出镜。这些不会化妆的非专业演出人员，对职业化妆师的依赖非常大，这就给职业化妆师增加了很大的收入来源。

相对于新娘化妆这种“高额低频”业务，舞台演出化妆造型属于“低额高频”业务。人们对于新娘化妆造型大多一辈子就只有一次需求，而舞台演出化妆造型对于大部分演出者都会有多次需求——从这个角度来看，演出化妆比新娘化妆拥有更大的市场，也能给化妆师创造更多、更持久的收入。

全书甄选舞台演出运用得最多的造型

根据众多职业化妆师的投票，本书甄选出化妆师最常接到的舞台化妆主题妆容，并据此来设置全书的内容，这就保证了化妆师日常遇到最多的舞台演出妆容，都能在本书中找到最经典的范例。一书在手，便能轻松掌握种类繁多的舞台化妆造型，一手打造出闪耀舞台的演艺新星。

专业的舞台演出化妆师全程示范

我们邀请了歌舞剧院的资深舞台演出化妆造型师进行教学示范，该化妆师常年担任舞台演出化妆造型工作，并保持每年数十场的舞台化妆，为众多国家级和省级的大型演出进行化妆造型工作，拥有非常丰富的经验和精湛的技术。我们同时还邀请了歌舞剧院的资深演出服装设计师担任服装顾问，为每一种舞台演出造型设计和搭配最合适的服装，共同打造出一本舞台演出化妆造型的经典之作。

“妆发一体”零差错打造完美造型

市面上的许多化妆造型书将化妆和发型分开讲解，这样化妆师在实际操作中可能会出现妆容与发型不匹配的情况。本书采用“妆发一体”的教程模式，将化妆和发型进行一体化的讲解，让化妆师可以零差错地创作出一个完美的舞台演出造型，使化妆和发型搭配得当，使演员光彩照人。

专业时尚研究机构倾力创作

本书由国内顶尖的时尚研究机构——“摩天文传”倾力打造。摩天文传拥有资深的时尚编辑、化妆师、摄影师、设计师、模特团队，是国内众多时尚杂志、美容时尚 APP 的幕后内容提供商，为这些时尚媒体策划和创作了众多时尚专栏。在专业化化妆教学领域，摩天文传创作的专业化妆教程具有“造型时尚、步骤清晰、制作精美”的口碑，深受众多职业化妆师的喜爱。

CONTENTS



Chapter 1

为舞台灯光塑造的精致底妆

- 10 打开演出造型师的化妆箱
- 12 巧选隔离饰底产品调整肤色
- 14 痘痘困扰用遮瑕技巧来拯救
- 15 黑眼圈被击退才有最闪双眸
- 16 减轻眼袋厚重感，让双眼轻盈
- 17 填补泪沟，让疲倦感消失无踪
- 18 面部斑点需要逐个击破
- 19 终结法令纹需要双重修饰
- 20 深唇色变浅需要轻压遮瑕
- 21 毛孔粗大需要隐形霜来收缩
- 22 如何打造舞台灯光下的无瑕底妆
- 24 加强鼻侧影，让五官更加立体
- 26 脸侧影修容尽显小巧面庞



Chapter 2

舞蹈演员征战舞台妆发教战篇

- 30 新疆舞演员风情万种的魅力造型
- 36 京族舞演员大气优雅的精致造型
- 42 藏族舞演员庄重华美的气质造型
- 48 苗族舞演员精致灵动的可人造型
- 54 朝鲜舞演员清新质朴的自然造型
- 60 壮族舞演员亲切可人的端庄造型
- 63 拉丁舞演员魅力四射的热辣造型
- 72 肚皮舞演员高贵迷人的魅惑造型
- 78 芭蕾舞演员优美典雅的迷人造型
- 84 探戈舞演员高雅韵味的经典造型
- 90 街舞演员青春动人的活力造型
- 96 日本歌舞演员优雅古典的端庄造型



Chapter 3

歌手气场满分妆发教战篇

- 104 现代民族歌手不落俗套的清新妆发
- 110 主旋律歌手典雅大方的气质妆发
- 116 晚会金曲歌手唯美高贵的优雅妆发
- 122 民族风歌手独具特色的原生态妆发
- 128 通俗歌手清新脱俗的靓丽妆发
- 134 怀旧经典歌手充满年代感的复古妆发
- 140 校园歌手俏丽甜美的可爱妆发
- 146 知性才华歌手简约随性的清新妆发
- 152 现代歌剧歌手高贵动人的优雅妆发
- 158 传统歌剧歌手精美别致的迷人妆发



Chapter 4

走秀模特闪耀 T 台妆发教战篇

- 166 时装模特利落百搭的时尚造型
- 170 晚礼服模特别致动人的优雅造型
- 174 运动装模特活泼动感的帅气造型
- 178 旗袍模特复古典雅的气质造型
- 182 婚纱模特浪漫唯美的完美造型
- 186 内衣模特魅力十足的性感造型
- 190 泳装模特清新性感的可人造型

Chapter 5

主持人美丽零死角妆发教战篇

- 196 访谈节目主持人端庄优雅的气质装扮
- 200 儿童节目主持人乖巧亲切的甜美装扮
- 204 女性生活节目主持人柔美的优雅装扮
- 208 旅游节目主持人柔和清新的迷人装扮
- 212 时尚节目主持人优雅复古的魅力装扮
- 216 晚会节目主持人知性典雅的气场装扮
- 220 音乐节目主持人年轻活力的清新装扮



Compere





Chapter 1

为舞台灯光塑造的 精致底妆

舞台前和聚光灯下星光熠熠的演艺人员，是美丽与气质的化身。而面对美妆潮流的更迭推进，造型的审美也从以往刻板厚重的模式蜕变为更新、更具美感的气质彩妆。化妆不仅仅是美化五官就够了，让我们从基础修颜开始，让肌肤在耀眼的光线下完美无瑕地绽放。

打开演出造型师的化妆箱

打造舞台妆容要比打造日常妆容复杂得多。作为一个合格的彩妆师，需准备色号齐全的底妆产品、色号齐全的口红唇彩、不同功效的定妆散粉、各种尺寸的假睫毛、品质卓越的套刷；此外，不同型号的海绵块、眉卡、修眉刀、睫毛夹等工具都必须具备。

底妆产品



妆前乳

妆前乳能够再次滋润脸部肌肤，还可以修饰不均的肤色。



隔离霜

隔离霜能避免毛孔堵塞，并能长效保持底妆不脱落。



粉底液

粉底液因其高保湿成分及便于上妆的液态质地而深受青睐。



遮瑕膏

遮瑕膏比普通的粉底液更具遮瑕力，更加贴合肌肤，持久不脱妆。



粉饼

粉饼集遮盖、修饰、吸脂和防晒功能于一身，便于打造清爽的肤色。



散粉

散粉能够吸收面部的多余油脂，令妆容更加柔滑细致且持久。

彩妆产品



眼影

眼影的首要作用是增强眼部的立体感，并通过色彩使眼睛更加具有张力。



眼线笔

流畅深邃的眼线可以改变眼部的轮廓，不同的眼形可以用不同形式的眼线来打造。



眼线液

用眼线液画出的眼线纤细、流畅，眼部轮廓也更为深邃，同时还能保持眼妆的洁净度。