

德国少年精英培训全套课程独家引进

学会一项技能，只需30分钟



30分钟



轻松完成家庭作业

[德] 比约恩·格默 著
克里斯蒂娜·康纳茨 著
王萍 万迎朗 译



HAUSAUFGABEN

FIT IN 30 MINUTEN



南海出版公司





HAUSAUFGABEN

PER 30 MINUTEN

30 分钟

轻松完成家庭作业

[德] 比约恩·格默 著
克里斯蒂娜·康纳茨
王萍 万迎朗 译

南海出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

30分钟轻松完成家庭作业 / [德] 格默, [德] 康纳
茨著; 王萍, 万迎朗译. - 海口: 南海出版公司,
2011.12

(30分钟提高你的学习成绩)

ISBN 978-7-5442-5223-2

I. ① 3… II. ① 格… ② 康… ③ 王… ④ 万… III. ①
中小學生-学习方法 IV. ① G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 214630 号

著作权合同登记号 图字: 30-2011-069

Published in its Original Edition with the title

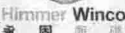
Hausaufgaben - fit in 30 Minuten

by GABAL Verlag

Copyright © GABAL Verlag

This edition arranged by Himmer Winco

© for the Chinese edition: Beijing Reader's Cultural & Arts Co., Ltd.

本书中文简体字版由北京  文化传媒有限公司独家授权, 全文、图
部或全部, 未经同意不得转载或翻印。

目录



开篇语 4

Chapter

1. 在对待家庭作业上，你是哪种类型 7

汉斯，马马虎虎的家伙	10
爱丽丝，三心二意的人	13
雷纳德，善于安排生活的人	16
斯蒂娜，沉默寡言的女生	19
艾伦纳，家长应试教育的牺牲品	22

Chapter

2. 战胜家庭作业 25

家庭作业管理	28
开始学习——什么时候	35
开始学习——但是按照什么先后顺序呢	41
集中注意力——专心致志	45

Chapter 3. 应急程序 49

良好的预感能避免不妙的情况发生 52

处理典型的问题 54

寻求帮助 59

Chapter 4. 利用家庭作业 67

口头表达能力更强 70

发现理解上的困难 74

为考试做准备 77

家庭作业协议 81



30分钟快速学习法

本书旨在让你短时间内更好地完成家庭作业。

- 本书每一个章节都以三个中心问题开始，并一一给予解答。
- 其间利用小作业让你始终能积极参与。你也能从中总结出适用于自身情况的小技巧。
- 每个章节结束时将再一次概括总结最重要的内容。

本书结构清楚明了，便于你随时拿在手中翻阅自己感兴趣的部分。



目录



开篇语 4

Chapter 1 在对待家庭作业上，你是哪种类型 7

汉斯，马马虎虎的家伙	10
爱丽丝，三心二意的人	13
雷纳德，善于安排生活的人	16
斯蒂娜，沉默寡言的女生	19
艾伦纳，家长应试教育的牺牲品	22

Chapter 2 战胜家庭作业 25

家庭作业管理	28
开始学习——什么时候	35
开始学习——但是按照什么先后顺序呢	41
集中注意力——专心致志	45

Chapter 3. 应急程序 49

良好的预感能避免不妙的情况发生 52

处理典型的问题 54

寻求帮助 59

Chapter 4. 利用家庭作业 67

口头表达能力更强 70

发现理解上的困难 74

为考试做准备 77

家庭作业协议 81





开篇语

家庭作业真是令人厌烦！它一点儿都不好玩，占用本该属于你们的自由活动时间，有时还会给家长施加压力。回到学校后你却再次发现，还不如一开始就别这么劳神费力。因为要么并没有人检查，要么就是全做错了！

你就是这样看待家庭作业的吗？其实你完全可以改变对它的看法。有调查显示，学生越有规律并且经常能完成家庭作业，学习成绩就能不断提高。这是有充分理由的：

- 通过家庭作业能够把课堂上学到的东西重新回忆并加强。这对于你把学习内容储存到长期记忆中必不

可少。

- 家庭作业能够促进你独立学习。碰到困难不用再向同桌或老师请教，家庭作业会帮助你学会自己应付难题，自己独立思考。
- 完成家庭作业的过程，你能学会集中注意力、充满耐心及仔细认真地完成作业。
- 在处理家庭作业时所获得的知识 and 能力最终能够帮助你在考试中取得成功。

对于上述这些优点你肯定会提出疑问，到底是先有鸡还是先有蛋：家庭作业是能提高你的能力，还是只有当你具备了较强的能力后才能很好地完成家庭作业。

其实即便在科学上，这个问题也没有得到彻底解决，所以有了这本书。它能帮助你独立战胜家庭作业，从而在学业上取得满意的成绩。



关于本书的结构

- 在第一章中我们将向你介绍各种不同的对待家庭作业的类型。你肯定能通过一个或者多个描述认清、

知道自己哪些做家庭作业的习惯是良好的，哪些习惯非常糟糕。

- 在第二章和第三章中你将学到许多让家庭作业变得更加简单的技巧。
- 第四章中我们将向你解释应该如何利用家庭作业在考试中取得好分数。

祝你学习愉快并取得成功！

比约恩·格默

克里斯蒂娜·康纳茨



Chapter

在对待家庭作业上， 你是哪种类型

- 在对待家庭作业上有哪些不同类型？
- 哪一种家庭作业类型的特点和你相符合？
- 哪些方面你应该保留，哪些方面你在将来应该改正？



工作是烦人的，懒惰则不是，尽管如此：小小的上进心还是会让人们始终把懒惰赶开。

——音乐家 海因茨·艾哈特

能很好地完成家庭作业肯定和勤奋及上进心有关，但是如果人们对所有无法按时交出家庭作业的学生都冠以“懒惰”的骂名，那未免也太武断了。

人们对于家庭作业的处理方法各不相同，下面有几个不同的处理家庭作业的典型类型，他们都有着各自独特的处理方式。

任务

你的任务就是仔细地研究这里所列出的家庭作业类型，仔细思考其处理方式和特点，究竟有哪些和你自身相符合。把相符合的内容勾下来以后，自然就形成了你自己所属类型的最初印象。

每一种行为方式的评估后都是对这种类型的详细描述，这样你可以获得一个整体印象，在完成家庭作业的过程中有哪些行为是有意义的，或者值得改进的。





汉斯，马马虎虎的家伙

光有想法是不够的。

——作家 曼弗雷德·亨利希

用老师的话说，汉斯可是一个聪明的男孩，然而他一直成绩平平。他的学习方式总是被批评。

- 汉斯只写下自己认为重要的东西。
- 只要他理解了一道数学题或者一个语法规则，回到家肯定不会对此再做额外



功课。

- 汉斯如果觉得一道题目非常有趣，就会把它记录下来并且在家里研究。可他并没有注意到写在练习本上的题目根本看都看不清，而且只要汉斯想到了解题方法或者一个好主意，就止步不前了，他认为这就足够了。因为他相信其他方面对他来说就是小菜一碟。
- 汉斯从来不做笔记。他认为这种做法非常幼稚。他不过是随意在纸上做一些记录，然后随意地把这些纸片装在一个文件夹里。而且他经常忘记去装订，把写好的纸片弄丢了也是常事。



汉斯做对了什么？

汉斯喜欢迎接挑战。如果题目有难度，他不会轻易放弃，反而会迎难而上，作业激发了他的好胜心。他锻炼了自己解决困难的能力，这些在更高的年级及将来的职业生涯中极其有益。



为什么汉斯对待家庭作业的方式是有问题的呢？

汉斯缺乏系统记录解题方法的训练。他虽然想出了好主意，却没有练习如何将它清晰易懂地表达出来。正如本节开头所引用的那句话一样，光有想法远远不够。除此以外，他还绕过了必不可少的结果检验。当然，连结果都没有做出来的人对这一点也不能过多指责。

尤其在课堂测验中，汉斯的试卷就暴露了这些问题。他始终因为书写中的错别字、不能准确应用公式或者未完整而正确地描述思路而被扣分。所以尽管他头脑聪明，也不乏好想法，但成绩始终位于中游！



汉斯应该注意哪些方面？

一个井然有序的书面记录和家庭作业管理会对汉斯的成功有所帮助。除此以外，他还应该学会正确规划学习时间。