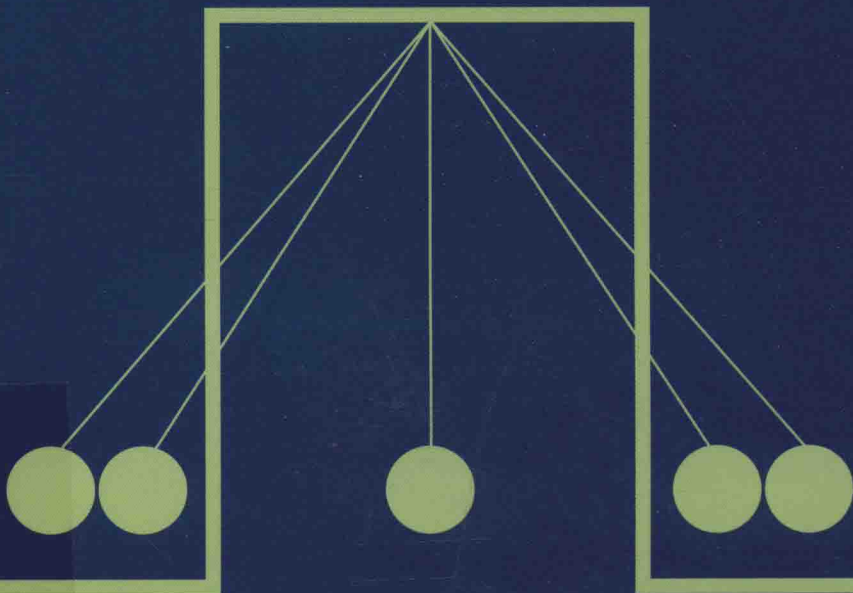


Lebensgesetze: als Wegweiser
von universeller Gültigkeit

什么是 生命原理

有人想在物欲横流的世界中独自寻求内心的宁静
但又担心这样会脱离现实，生命原理可以帮助我们找到属于自己的幸福

〔德国〕埃尔弗丽达·米勒-凯因茨 著 李婧 译
黑德维希·哈耶都



上海三联书店

什么是生命原理

[德国] 埃尔弗丽达·米勒-凯因茨 著
黑德维希·哈耶都

李婧 译



上海三联书店

图书在版编目 (CIP) 数据

什么是生命原理 / (德) 米勒-凯因茨, (德) 哈耶都著; 李婧译.
—上海: 上海三联书店, 2015.7

ISBN 978-7-5426-4880-8

I. ①什… II. ①米… ②哈… ③李… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第022598号

什么是生命原理

著 者/[德国] 埃尔弗丽达·米勒-凯因茨 黑德维希·哈耶都

译 者/李 婧

责任编辑/陈启甸

特约编辑/刘 一

装帧设计/**Metis** 灵动视线

监 制/吴 昊

出版发行/上海三联书店

(201199) 中国上海市都市路4855号2座10楼

<http://www.sjpc1932.com>

印 刷/北京鑫海达印刷有限公司

版 次/2015年7月第1版

印 次/2015年7月第1次印刷

开 本/960×640 1/16

字 数/80千字

印 张/12.25

ISBN 978-7-5426-4880-8/B·375

定 价: 29.80元

序言

生命原理 ——在纷繁复杂的世界里给人安全感

我们生活的时代真有意思，周遭的一切都在变化，唯一不变的就是变化本身。接踵而至的不仅是技术的进步和生活的改善，还有人们内心的躁动和不安。我们总感觉难以跟上变化的脚步，所以孜孜以求心底的那一份安全感。

无论风云如何变幻，有些事物却深刻隽永，给人以支撑和寄托，这也正是我们所寻求的。本书中的自然原理或者生命原理，即为我们常说的规律性，它能帮助我们实现内心的平静。生命原理诞生于宇宙洪荒，延续至今，即便在无限遥远的未来，也将依然存在，它不以人类的意志为转移，能让我们在这个躁动不安的世界里保持镇定。

有人想在物欲横流的世界中独自寻求内心的宁静，但又担心这样会脱离现实，关于这个问题，我们将在本书中找到答案。

我们可以让生命原理为己所用，小到个人、大到世间万物皆有其规律性。生命原理可以帮我们找到属于自己的幸福，但首先我们要去认识和理解它。

这本书还可以让大家对生命原理有全新的认识。

本书的第一和第二部分全面介绍了生命原理本身和它的作用方式。这两部分的内容告诉大家，生命原理其实是一个普遍成立和普遍适用的秩序体系。此外，我们还谈到了生命原理在日常生活中的应用。在某些颇具趣味的章节中，我们还举了些日常生活中的例子，让内容更加通俗生动。

第三部分主要介绍生命原理如何指引我们的生活，如何帮助我们应对各种状况。生命原理中的各个细则协同作用，若善加利用，则有利于身心健康，这是笔不可估量的财富。

本书架构清晰，便于读者阅读。书中谈到的原理可以帮我们理顺工作及生活的方方面面，不失为一道独特的心灵鸡汤。

目 录

序 言 生命原理——在纷繁复杂的世界里给人安全感 / 1

第一部分 生命原理——我们的引路人 / 1

生命原理——鲜为人知的真理 / 3

无所不在的生命原理 / 4

掌握原理——一生的收获 / 6

第二部分 先去了解，才能理解 / 9

对原理的初步认识 / 11

生命原理的奇迹 / 14

生命原理的能力 / 17

秩序体系 / 19

因果原理 / 23

生命原理和神 / 24

爱在何方 / 27

上帝和创世 / 29

生命原理的使命 / 34

神与原理 / 37

我们的全日制学校是如何运营的 / 39

专注原理 / 49

直觉——和神的对话 /54

参透生命原理的语言 /58

遵从神和生命原理 /64

第三部分 将生命原理融入生活 / 67

关于生命原理的问与答 /69

灵魂原理 /78

智力原理 /81

才能原理 /85

性格原理 /91

意识和自由意愿 /102

灵魂的能量原理 /107

身体的原理 /114

奇妙的联动 /117

人与人之间 /124

子女教育原理 /143

工作原理 /148

世间的立法和宇宙的秩序 /156

第四部分 播下种子，等待收获 / 159

完美世界 /162

同宇宙万物沟通 /164

吸引力原理 /165

生命原理与科学 /167

心中有爱 /169

作者后记 /172

附

生命原理应用实例 /175

才能表 /180

参考文献 /182



第一部分 生命原理——我们的引路人

生命原理 ——鲜为人知的真理

生命原理真的是“养在深闺人未识”吗？其实我们每时每刻都在同它打交道，只不过自己还没有意识到。

生命原理是一张包罗万象的网，由各条细则组成。它无所不在，作用于整个宇宙。

“生命原理”听起来会给人以距离感，容易让人觉得这些原理离实际生活十分遥远，和寻常百姓的关系不大。但事实恰恰相反，它其实有如我们的皮肤，和我们紧密相连，一直是我们的引路人。只有在它的作用和帮助下，我们才能生活。这其中的缘由我们将在这本书中为大家娓娓道来。首先我们将向读者介绍生命原理。

注：我们有时将“生命原理”简称为“原理”。

无所不在的生命原理

树枝上的粒粒露珠散发出彩虹的七色光。我们是否意识到，正是生命原理赠予了我们这一番美妙的景象？这些原理涉及天气、光的折射、水的张力和让我们拥有视觉的身体机能等各个方面。

工程师应用物理原理，发明复杂的机器；化学家观察试管中的变化，观察原理如何发生作用，在什么条件下一一种物质会和另一种物质发生反应，反应的结果是什么。

在人文方面，我们也离不开生命原理。一个人从消极变为积极，是遵守了自我发展原理；原谅别人，这体现了人际关系原理。原理成千上万，所以这样的例子不胜枚举。

原理无处不在。它作用于人类存在的各个方面，包括物质层面和精神层面。物理原理、化学原理，还有让动植物和我们人类诞生的原理——简而言之，生命原理主导着我们周围的一切和我们本身。

而其中最伟大之处在于，决定我们人类功能的各种原理能相互协调，共同作用。人类的大脑是最先进的“电脑”，是旷古未有的伟大发明。我们把它比喻成指挥中心或电脑内存，它是衔接身体和灵魂的桥梁。在精神原理的帮助下，灵魂、性情、品格、

才能和潜质才会拥有无限的发展可能。

可惜我们对此知之甚少。我们更熟悉作用于物质层面的原理，因为我们更相信能用自己的感官感受到的东西。也正是因为如此，大部分人并不笃信作用于精神层面的原理。如果想得到原理的帮助，首先我们要承认它的存在并能理解它的作用方式，这也是本书的主要内容之一。我们还研究物质层面的原理和精神层面的原理如何协同作用。

看到这里，大家自然会问：

生命原理从何而来？

为什么它会帮助我们？

它凭什么能做到，是什么赋予它这样的能力？

它可信吗？

我们能够改变它吗？

它有目标吗？

认识生命原理对我们有何用处？

在接下来的文章中，我们将率先回答最后一个问题。通读本书后，读者将找到其他问题的答案。

掌握原理——一生的收获

生命原理同人类时刻相伴，让我们从物质层面说起：

原理使我们的物理存在成为可能。人体建立在一系列身体机能的基础之上，各种身体机能精确配合。这点也启发我们应当善待自己的身体。

原理能够让所有身体需求得到满足。

原理给我们提供了适宜居住的环境，维护这个环境是我们义不容辞的责任。我们对原理了解得越透彻，就能越好地履行这份责任。

对人的存在而言，精神层面是最为重要的一面。精神层面的原理也通过各种方式支撑着人类的精神存在。

生命原理为我们做了些什么？

它是生活的引路人，而且又不会强人所难。它的目的是使我们的行为能有利于创造自己的幸福。

它有助于我们的自我发展。

它让我们更好地认识自己。尤其是镜像原理，将更充分地发挥这个作用。

领悟了原理后，我们能找到自己在宇宙万物和大千世界中的定位，所以它让我们更加自知自信。

它带领我们找到生活目标。

它里面藏着锦囊妙计。掌握了原理，我们可以快速摆脱不妙境地，走出死胡同。每天都是一个新的开始，这条原理一直给予我们鼓励。

它帮助我们营建和谐的人际关系。

在儿童教育中，它是不可或缺的一环。

它告诉我们如何远离疾病，保持健康。

它给予我们安全感，帮助我们克服焦虑和恐惧。

我们对原理参悟得越透彻，收获就越大。本书将介绍如何领会原理，如何让它给我们带来成功和幸福。



第二部分

先去了解，
才能理解