

木木
—著—

当你变好， 你才配得起 更好

Dang Ni

Bian Hao Ni Cai

Pei De Qi Geng Hao

一切都是最好的安排

当你能够为梦想努力、笑对苦难，
努力成为最好的自己，
你的生活终将成为你喜欢的样子。

中國華僑出版社



木木
—著—

当你变好， 你才配得起 更好

Dang Ni

Bian Hao Ni Cai

Pei De Qi Geng Hao



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

当你变好,你才配得起更好 / 木木著. —北京:
中国华侨出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5113-5547-8

I. ①当… II. ①木… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第154255 号

当你变好,你才配得起更好

著 者 / 木 木

责任编辑 / 严晓慧

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张/18 字数/260 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5547-8

定 价 / 33.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



序

迷茫与徘徊，是每个有理想的年轻人在某一段时间里每天所必然要经历的苦痛。在踏入这个复杂的社会前，我们是美好的象牙塔少年、是家族里冉冉升起的明星、是家人心中的天之骄子、是无忧无虑的代名词。于是，在踏入社会前，我们曾立志要改变世界、要改变家人的生活、要为这个世界留下属于自己的印记！然而在进入社会之后，我们才发现世界都不屑于改变我们，更无须我们去做主。此时，年轻的我们幡然醒悟——我们大多数人其实只是一个小人物，在拼拼闯闯的道路上踟蹰前行，没有天才般的智慧可以依赖，没有丰厚的家境可以依靠，只有青春和勇气是我们唯一的资本。这样的我们，除了拼搏，还能做什么？还能依靠什么？

当你饥饿的时候，你无须期望有人为你提供免费的餐食；

当你落魄的时候，你无须奢望有人带领你穿越生活的荆棘；

当你走上社会的时候，更无须指望有人能为你铺陈锦绣前程……

将希望寄托于他人，得到的可能是一败涂地般的失望；而寄希望于自己，凭借努力得到的，不仅是成功，更有来自内心的成就感与满足感。正因为如此，我们只能也必须依靠自己。当我们一无所有的时候，我们还有希望和勇气；当我们走不下去的时候，还有铮铮傲骨！而放弃拼搏的我们，只会一无所有。

有很多“北漂”的年轻人，他们各自怀抱着自己的梦想，其中不乏过着颠沛流离生活之人，他们选择了艰难，选择了为梦想而奋斗，在希望与失望间游走。虽然大多数人拼搏掉了他们最好的青春年华，却依然与梦想相去甚远，在旁人的讥讽与嘲笑中，他们或许是被淘汰的失败者，但在他们的内心，依然是不抛弃、不放弃的追梦人，他们拼搏过、奋斗过，他们就拥有无悔的人生。

趁年轻，拼搏吧！即使我们要迎着风雨前行，要承受许多生活中的遗憾，要失去享受爱情的最佳时机……但为了梦想我们无怨无悔，勇往直前！

当你迷失在追梦的路上时，当你在现实的艰辛前却步时……希望阅读可以像一束阳光照亮你追梦的前路，给你正能量和勇气，给你一点心灵上的指引，让你在充满荆棘的路上风雨兼程。

年轻，我们一无所有，我们拥有一切！



第一章

有梦就能远航／告别迷茫与徘徊，坚守梦想的方向

- 001. 执着于梦想，成就于梦想 \ 003
- 002. 脚踏实地，与梦想同行 \ 005
- 003. 瞄准梦想，做个接地气的“行动派” \ 009
- 004. 分解“远大”，成就“眼下” \ 013
- 005. 坚守有梦想，可能无限大 \ 017
- 006. 去追梦，为自己而活！ \ 020
- 007. 专注梦想，直达彼岸 \ 024
- 008. 敢想，才能敢干！ \ 029

第二章

强化自我，做个实力派／成功没有捷径，一步步来总不会错

- 001. 耐得住寂寞，才能等得到繁华 \ 037
- 002. 机会，只与准备充分的人偶遇 \ 040
- 003. 沟通的艺术，成功的通道 \ 044
- 004. 不断学习，成功路上的基石 \ 047

- 005. 把握机会，选择属于自己的人生 \ 050
- 006. 细节往往与成功相连 \ 053
- 007. 真正的强者，勇于面对一切挑战 \ 057
- 008. 积跬步以至千里，积小流以成江河 \ 061

第三章

高效起来，做个多面手／持续前进，超越自我

- 001. 有压力？那就战胜它！ \ 069
- 002. 坚持，直到理想开出花朵 \ 074
- 003. 学习，长久而持续的前进动力 \ 077
- 004. 耐力，通往成功的试金石 \ 079
- 005. 集思广益，让成功的路更宽广 \ 082
- 006. 不完美，走向完美的开始 \ 086
- 007. 接纳自我，成就自我 \ 089
- 008. 生命，不回头向前走 \ 093

第四章

再苦再难也要保持微笑／为自己鼓掌，乐观迎接挑战

- 001. 笑对苦难，给坚强一个理由 \ 099
- 002. 一无所有，就去放手一搏 \ 102

- 003. 自信起来，成功没有那么难 \ 105
- 004. 乐观，通向成功的超级拍档 \ 109
- 005. 每天进步一点，离成功更近一点 \ 113
- 006. 假如生活欺骗了你 \ 117
- 007. 波折的命运，给人生更多可能 \ 121
- 008. 克服恐惧，挑战人生巅峰 \ 125

第五章

修炼自己，直到无法超越／顺应自然的安排，成就强大的自己

- 001. 不要被“完美”蒙蔽了双眼 \ 131
- 002. 活在当下，为今天而奋斗 \ 134
- 003. 不放弃，不抛弃，坚持就是胜利 \ 138
- 004. 乘风破浪，挑战命运 \ 142
- 005. 做自己，任性一次又怎样！ \ 146
- 006. 幸福，掌握在自己手中 \ 149
- 007. 坚定地做独一无二的自己 \ 153
- 008. 安然于世，顺其自然 \ 157

第六章

年轻时吃的苦，就是未来的财富／脚踏实地，离阳光更近

- 001. 勤奋，走向成功的快捷通道 \ 163
- 002. 坚定目标，心无旁骛 \ 166
- 003. 今天就做最棒的自己！ \ 171
- 004. 把懒惰思维丢到垃圾桶里 \ 175
- 005. 自救，给人生更多可能 \ 178
- 006. 给自己一个承诺，给梦想一个理由 \ 184
- 007. 潜能无限，只待发掘 \ 186

第七章

哪怕失败了，我也努力过／坦然面对失败，赢得更强大的自我

- 001. 把伤痛交给时间 \ 193
- 002. 希望在心，守候幸福 \ 196
- 003. 在苦难中成长自我 \ 198
- 004. 失败了，爬起来再战斗！ \ 202
- 005. 从失败出发，走向成功 \ 205
- 006. 走过黑暗，去迎接耀眼的光芒 \ 209
- 007. 耐心等待，命运会给出最好的时机 \ 212
- 008. 遇事沉住气，让理智占据思想的高地！ \ 215

第八章

整理好思绪再出发／达观起来，做个正能量使者

- 001. 放下曾经的荣耀，拼搏无尽的未来 \ 223
- 002. 用自信的笑容表达对生活敬意 \ 227
- 003. 自由，无法囚住的灵魂深处 \ 231
- 004. 掌握住手中的命运 \ 235
- 005. 退一步海阔天空 \ 239
- 006. 用内心的阳光驱散生活中的消极 \ 242
- 007. 以平静的心态，迎接每天的第一缕阳光 \ 246
- 008. 放下小我，成就大我 \ 248

第九章

爱了就别放手，一路到白头！／尊重让爱情保鲜，独立让婚姻持久

- 001. 爱情是平淡中的真实 \ 253
- 002. 平淡、真实比浪漫来得长久 \ 257
- 003. 举案齐眉，婚姻持久的准则 \ 262
- 004. 婚姻，需要不时透透气 \ 265
- 005. 赋予婚姻更多尊重 \ 270
- 006. 依赖，婚姻中的大敌 \ 273
- 007. 爱情，意趣相投的平衡 \ 276

第一章



有梦就能远航／

告别迷茫与徘徊，坚守梦想的方向



理想，追逐目标的方向；

梦想，坚持信念的远方；

幻想，永无止境的飘荡……

人生因梦想而伟大，有梦想就能远航！

怀抱梦想，改变你的现状，

怀抱梦想，展开翅膀翱翔。

做个有梦想的人，做个追梦的行动者。



001. 执着于梦想，成就于梦想

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。很多人都将自己不能成功的原因归结于没有一个好的平台，因为起点不佳，所以跳不高、飞不远。自己一直不愿付出努力，就始终都得不到一个飞翔的机会，慢慢地，变成了无法飞行的鸟儿。

雏鸡看着天上展翅翱翔的雄鹰，心里很不开心。同样生着一对翅膀，雄鹰可以翱翔长空，而自己的翅膀却毫无用处，即使跑得急了扑哒扑哒翅膀，也只能帮自己保持平衡而已。同样是有翅膀的动物，为什么雄鹰就能够看尽天空的美景，而自己只能看向地面呢？

不理解的雏鸡去找母鸡，问道：“为什么我们都有翅膀，但是鹰会飞，而我们却不会呢？”

“那是因为鹰的翅膀大呀！”母鸡笑着说。

“那麻雀呢？它的翅膀比我们的翅膀小多了，可是它会飞，我却不会。”

“虽然相比之下麻雀的翅膀比我们要小，但对于麻雀而言，它的翅膀展开比身体还要大，如果按照比例来看的话，我们的翅膀太小了。”

雏鸡若有所思。

翅膀是鸟类飞翔的倚仗，翅膀的大小决定了它们的飞行能力。麻雀虽

然会飞，但永远飞不到雄鹰的高度。对于我们而言，梦想就像是翅膀一样，你的梦想有多大，你的未来才有多宽广。你若是只想做一个吃穿不愁的人，那么你的梦想无异于雏鸡的翅膀，因为你所要的不过是简单的衣食无忧，没有了更高的追求。但若是你有更高的追求，渴望看尽天下风景，那么你便会向着雄鹰的方向去努力。不管最终是否能够成为天空的霸主，但你至少看到了雏鸡不曾看过的人生美景。

1987年，她14岁，辍学后在湖南益阳的一个小镇卖茶，1毛钱一杯。她人小，摊位小，可她的茶杯却比别人的大一号，每只杯子上盖一块能够遮挡灰尘的小玻璃片，茶水可以免费续杯。她的茶卖得最快，那时，她总是快乐地忙碌着。

1990年，她17岁，多数同行嫌卖茶不赚钱而改行，可她却把卖茶的摊点搬到了益阳城里，改卖当地传统的风味“擂茶”。擂茶制作很麻烦，但也卖得上价钱。那时，她配制出许多不同口味的擂茶，让每碗茶都有独特的风味。很快，她的生意就红火起来。

1993年，她20岁，这时的她仍在卖茶，只是她不再摆摊点，而是在省城长沙有了一间自己的小店面。她在店中央摆上根雕茶几，每有客人进门，她都耐心地泡上茶请人免费品尝。慢慢地，她的小店吸引了许多客人和茶商，而她也培养了一批品茶人。后来，通过朋友的介绍，她开始在其他城市开茶庄分店，并且还延续同样的经营模式，请人免费品茶，培养品茶人，然后茶叶一包一包地卖出去。

1997年，她24岁，在茶叶与茶水间滚打了整整十年。这时，她已经拥有37家茶庄，遍布于长沙、西安、深圳、上海等地。福建安溪、浙江

杭州的茶商们一提起她的名字，莫不竖起大拇指。

2003年，她30岁，她最大的梦想实现了。“在本来习惯于喝咖啡的地方，也有洋溢着茶叶清香的茶庄，那就是我开的……”说这句话时，她已经把茶庄开到了新加坡、香港等国家和地区。

她，就是茶商孟乔波。

她曾经说自己只是个卖茶的，也永远是卖茶的，她会一条路走到底。在不同的人看来，对于梦想的定位也不同。有的人会认为她的梦想太微不足道，但在孟乔波心里确实有着另一番作为：就算是一个卖茶的，也要成为品茶人最认同的！成为这条路上走得最远的！

或许在别人看来，你的梦想只是一个笑谈，但你自己却要坚定自己的信念。在你的翅膀不曾展开的那一天，没有人能够真正了解你的能力。强大自己，相信自己，不忘初心，就算自己的梦想在别人看来是异想天开，你也可以给自己一个拼搏的理由。

因为我一无所有，所以要拥有最大的翅膀，在最高的天空中翱翔！

002. 脚踏实地，与梦想同行

人生如登山一般，必须抓牢身边的岩石助力，借此再一步一步往上爬。这样，我们就可以在遇到行不通的路程时退回来，重新寻找更合适的位置，抓牢着力点再继续前进。

向往远处的山峰是人生应有的心态，但我们也要确保那是可以到达的地方，在此之前，我们更应该着眼于近期目标。远处的风景是梦想，近处的风景是理想，相比于那些虚无缥缈的东西，可以抓住眼前的一切才是我们力所能及的事。这不仅是一种简单有效的选择，更能让我们的付出体现出效率的价值。

从前，有一个蜗居在山脚下的小村落被一场罕见的洪水冲击得惨不忍睹：房屋几乎被冲垮，夷为平地，许多无辜的生命也被洪水夺走。其中，有一个幸福的三口之家也是这场灾难的受害者：在洪水中，丈夫第一时间把手伸向了自己的妻子，而他们8岁的儿子却被洪魔无情地带走。

起初，村里很多人都对这个不幸的家庭表示深切的同情，纷纷前来安慰这对年轻的夫妇。但事情似乎渐渐发生了变化：有些人开始对那个男人的选择产生了疑问。在突如其来的洪水面前，丈夫选择首先去挽救妻子的生命，而放弃了他们的儿子。“即使两人感情再好，难道孩子在灾难来临的时候就应该成为被舍弃的对象吗？”围绕这一话题展开的争论，一时间充斥在山村里的每一个角落。

一个报社的记者路过此地，听说了这个故事后，顿时觉得这是一个很好的选题：如果只能救活一个人，究竟是该救妻子还是救孩子？爱人和孩子哪一个更重要？于是，他深入村中找到了那个男人。

“洪水冲过来的时候，根本来不及让我有任何过多的想法，妻子就在我身边，我们都不想失去对方，于是我就抓住她拼命地往山坡游。而当我返回去的时候，儿子就已经不见了。”男人又一次哽咽。

这时记者明白了，不是父亲不想救儿子，也并非丈夫眼里只有妻子，